

MENÚ AGOSTO 2026



Cocina saludable con sabor a Integración



El Saliente
ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

03 Lentejas con chorizo Pollo con champiñones Postre	04 Ensaladilla rusa Lomo a la pimienta Postre	05 Arrox mixto Ensalada variada Postre	06 Acelgas esparragadas Ternera en salsa Postre	07 Salmorejo Albóndigas mixtas en salsa Postre
10 Puré de verduras Carne con tomate y patatas Postre	11 Gazpacho Pollo al horno con patatas Postre	12 Cazuela de fideos con pollo Berenjena rellena Postre	13 Guiso de carne con patatas Bacalao con tomate Postre	14 Ensalada de verano Tortilla de coliflor Postre
17 Potaje de habichuelas Merluza frita con brócoli Postre	18 Guisillo de ternera Tortilla de patatas Postre	19 Gurullos con costilla Ensalada variada Postre	20 Espirales con tomate y atún Pavo encebollado con ciruelas Postre	21 Lentejas con pollo Calabacín relleno Postre
24 Sopa de picadillo Salmón a la naranja Postre	25 Ensalada de arroz Pollo en salsa con almendras Postre	26 Lacitos a la boloñesa Revuelto de verduras Postre	27 Cocido andaluz Tabernero con carne Postre	28 Crema de calabacín Merluza en cuajadera Postre
31 Lentejas con chorizo Pollo con champiñones Postre				

☎ 950 14 06 84 / 679 95 24 78 (CATERING ALMERÍA) – 950 12 09 03 / 638 86 37 28 (CATERING ALBOX)
PRECIO MENÚ: SOCIOS 3,74 EUROS – NO SOCIOS 4,4 EUROS – INCLUYE PIEZA DE FRUTA Y PAN – SUPERVISIÓN NUTRICIONAL



SERVICIO DE ENTREGA A DOMICILIO:
SOCIOS 5,20 EUROS – NO SOCIOS 5,80 EUROS