MENÚ NOVIEMBRE 2026



Cocina saludable con sabor a Integración

Catering El Saliente
ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02 Puré de verduras Carne con tomate y patatas Postre	03 Sopa de marisco Pollo al horno con patatas Postre	04 Cazuela de fideos Bacalao con tomate Postre	05 Guiso de carne con patatas Bacalao con tomate Postre	06 Trigo Tortilla de coliflor Postre
09 Potaje de habichuelas Merluza frita con brócoli Postre	10 Guisillo de ternera Tortilla de patatas Postre	11 Gurullos con costilla Ensalada de lechuga Postre	12 Espirales con tomate y atún Pavo encebollado con ciruelas Postre	13 Lentejas con pollo Calabacín relleno Postre
16 Sopa de picadillo Salmón a la naranja Postre	17 Migas con pimientos Caldo de pimentón Postre	18 Lacitos a la boloñesa Revuelto de verduras Postre	19 Cocido andaluz Tabernero con carne Postre	20 Crema de calabacín Merluza en cuajadera Postre
23 Lentejas con chorizo Pollo con champiñones Postre	24 Ensaladilla rusa Lomo a la pimienta Postre	25 Arroz mixto Ensalada variada Postre	26 Acelgas esparragadas Ternera en salsa Postre	27 Berza Albóndigas mixtas en salsa Postre
30 Puré de verduras Carne con tomate y patatas Postre				

950 14 06 84 / 679 95 24 78 (CATERING ALMERÍA) – 950 12 09 03 / 638 86 37 28 (CATERING ALBOX)

SERVICIO DE ENTREGA A DOMICILIO:
SOCIOS 5,20 EUROS – NO SOCIOS 5,80 EUROS

PRECIO MENÚ: SOCIOS 3,74 EUROS – NO SOCIOS 4,4 EUROS – INCLUYE PIEZA DE FRUTA Y PAN – SUPERVISIÓN NUTRICIONAL