MENÚ NOVIEMBRE 2026



Cocina saludable con sabor a Integración

Catering El Saliente
ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02 Puré de verduras Patatas con judías verdes Postre	03 Sopa de fideos Patatas a lo pobre Postre	04 Cazuela de fideos Berenjenas asadas Postre	05 Guiso de verduras Ensalada variada Postre	06 Cocido con verduras Tortilla de coliflor Postre
09 Potaje de habichuelas Ensalada variada Postre	10 Guiso de verduras Tortilla de patatas Postre	11 Gurullos con verdura Ensalada de lechuga Postre	12 Espirales con tomate Menestra de verduras Postre	13 Lentejas con verduras Calabacín Postre
16 Sopa de fideos con huevo Pisto de verduras Postre	17 Migas con pimientos Ensalada de lechuga y tomate Postre	18 Macarrones con tomate Revuelto de verduras Postre	19 Cocido con verduras Tabernero Postre	20 Crema de calabacín Brócoli al horno Postre
23 Lentejas con arroz Ensalada variada Postre	24 Guiso de verduras Ensalada variada Postre	25 Arroz con verduras Ensalada variada Postre	26 Acelgas esparragadas Ensalada variada Postre	27 Sopa de fídeos Pisto de verduras Postre
30 Puré de verduras Patas con judías verdes Postre				

950 14 06 84 / 679 95 24 78 (CATERING ALMERÍA) – 950 12 09 03 / 638 86 37 28 (CATERING ALBOX)

SERVICIO DE ENTREGA A DOMICILIO:
SOCIOS 5,20 EUROS – NO SOCIOS 5,80 EUROS

PRECIO MENÚ: SOCIOS 3,74 EUROS – NO SOCIOS 4,4 EUROS – INCLUYE PIEZA DE FRUTA Y PAN – SUPERVISIÓN NUTRICIONAL