

MENÚ SEPTIEMBRE 2026



Cocina saludable con sabor a Integración



El Saliente
ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

	01 Ensaladilla rusa Lomo a la pimienta Postre	02 Arrox mixto Ensalada variada Postre	03 Acelgas esparragadas Ternera en salsa Postre	04 Salmorejo Albóndigas mixtas en salsa Postre
07 Puré de verduras Carne con tomate y patatas Postre	08 Gazpacho Pollo al horno con patatas Postre	09 Cazuela de fideos con pollo Berenjena rellena Postre	10 Guiso de carne con patatas Bacalao con tomate Postre	11 Ensalada de verano Tortilla de coliflor Postre
14 Potaje de habichuelas Merluza frita con brócoli Postre	15 Guisillo de ternera Tortilla de patatas Postre	16 Gurullos con costilla Ensalada variada Postre	17 Espirales con tomate y atún Pavo encebollado con ciruelas Postre	18 Lentejas con pollo Calabacín relleno Postre
21 Sopa de picadillo Salmón a la naranja Postre	22 Ensalada de arroz Lomo en salsa Postre	23 Lacitos a la boloñesa Revuelto de verduras Postre	24 Cocido andaluz Tabernero con carne Postre	25 Crema de calabacín Merluza en cuajadera Postre
28 Lentejas con chorizo Pollo con champiñones Postre	29 Ensaladilla rusa Lomo a la pimienta Postre	30 Arrox mixto Ensalada variada Postre		

☎ 950 14 06 84 / 679 95 24 78 (CATERING ALMERÍA) – 950 12 09 03 / 638 86 37 28 (CATERING ALBOX)
PRECIO MENÚ: SOCIOS 3,74 EUROS – NO SOCIOS 4,4 EUROS – INCLUYE PIEZA DE FRUTA Y PAN – SUPERVISIÓN NUTRICIONAL



SERVICIO DE ENTREGA A DOMICILIO:
SOCIOS 5,20 EUROS – NO SOCIOS 5,80 EUROS