



CENTROS DE DEPENDENCIA

Innovación y Nuevas Tecnologías en la Residencia Francisco Pérez Miras

Gracias a la Fundación la Caixa, se realizan terapias de estimulación con las personas usuarias en el Complejo Residencial ubicado en Albox



A la izquierda, acto institucional con la Caixa y a la derecha estimulación con material obtenido gracias a esta colaboración.

REDACCIÓN. Las personas usuarias del Complejo Residencial para Personas con Discapacidad Física Gravemente Afectadas Francisco Pérez Miras de Albox reciben terapias de estimulación gracias a la Fundación la Caixa. Esta Entidad, que viene colaborando con El Saliente en diversos proyectos de impacto social, hace posible esta iniciativa mediante el uso del siguiente material: una pizarra digital, 3 ordenadores de sobremesa y un portátil.

Actividades sociales y estimulación

El proyecto impulsado junto a la Caixa incluye dos grandes bloques. El primero se centra en actividades sociales. Este se basa en la utilización de dispositivos tecnológicos para que las personas usuarias puedan mantener el contacto con sus familiares. La realización de

Se han
adquirido dispositivos
tecnológicos
para fomentar la
socialización y la
estimulación cognitiva
mediante varios tipos
de actividades.

video llamadas, teniendo en cuenta el régimen de visitas, es una de las estrategias utilizadas. También se hace uso de las redes sociales para ampliar el círculo de amistades. Por último, se utilizan las TIC para disfrutar de la cultura y el entretenimiento online durante

su tiempo de ocio. El otro bloque se centra en actividades de estimulación multisensorial. Consiste en tres tipos de talleres. Por un lado, están los de lecto-escritura, con actividades dinámicas como apalabrados, comprensión lectora de textos cortos, motricidad con las letras, patrones e incluso gramática básica.

Por otro lado, se realiza cálculo, con operaciones básicas como sumas, restas, problemas fáciles, tablas y divisiones. Además, hay talleres de memoria, con actividades como recordar nombres de compañeros/as y trabajadores/as, recuerdos cercanos como pueden ser la cena del día anterior, secuencias numéricas o de figuras. Por último están los talleres musicales, que también aportan momentos de disfrute y diversión a los participantes.

Un taller para fomentar los hábitos de higiene y mejora de la calidad de vida



Los jabones se elaboran mezclando una serie de ingredientes naturales.

REDACCIÓN. Este año 2022 hemos incorporado un nuevo taller en los Centros de Día Ocupacional y de Personas Gravemente Afectadas El Saliente. Consiste en la elaboración de jabones artesanales. Desde la Entidad, apostamos por productos sostenibles y naturales, que favorezcan el cuidado del medioambiente. Por eso, recurrimos a materias primas de primera calidad y biodegradables.

Propiedades cosméticas

El principal ingrediente es la glicerina, cuyo origen puede ser animal o vegetal. En su utilización cosmética, nutre, exfolia, revitaliza y cura la piel. En este caso, utilizamos glicerina de origen vegetal que se extrae de varios aceites y grasas por el proceso químico de hidrólisis. También usamos aceites esenciales que contienen múltiples propiedades terapéuticas.

“Apostamos por la sostenibilidad y por productos naturales.”

La glicerina de origen vegetal, así como los aceites esenciales, están recomendados para el cuidado de la piel. Por eso, nuestros jabones no solo huelen muy bien, sino que ayudan a proteger la capa lipídica.

Actividad motivadora

La dinámica que se establece en el taller es activa y dinámica. Los profesionales del centro dan las instrucciones necesarias a los participantes y supervisan su labor. Todo ello ha provocado que este proyecto sea visto por el grupo de personas usuarias participantes como

motivador, productivo y entretenido. A su vez, supone un reto que les permite adquirir conocimientos sobre técnicas, métodos e ingredientes necesarios para elaborar estos productos sostenibles de higiene y estética.

Embalaje

Una vez que las piezas han pasado todo el proceso de elaboración y están listas, pasamos a la fase de embalaje. Utilizamos material que proteja el jabón durante su vida útil, que aporte información del proceso de producción y que visualmente quede bonito.

Las personas usuarias se encargan de la tarea de escoger entre distintas formas, colores y aromas de los jabones. Esta práctica, junto al embalaje, son procesos que desarrollan habilidades psicomotrices y cognitivas y que contribuyen a mejorar su salud y autonomía en un ambiente de socialización y disfrute.

El Centro de Día Manuela Cortés celebra su aniversario con actividades conmemorativas

Albox cuenta en la actualidad con una amplia variedad de centros que prestan servicios sociales especializados a una diversa tipología de personas usuarias. Muchos de ellos han ido poniéndose en marcha en las dos últimas décadas. En el ámbito de la atención a las personas mayores en la franja horaria de 9 a 17 horas, la instalación de referencia en este municipio es el Centro de Día para Mayores Manuela Cortés, que en 2022 cumple 15 años de trayectoria.

Inauguración

El 26 de noviembre de 2007 la Directora General de Personas Mayores de la Junta de Andalucía, Soledad Pérez, acudió al acto de inauguración, que también contó con la presencia de otros representantes políticos y

sociales. Entre ellos estaba el Delegado Provincial de Igualdad, Luis López, el Alcalde de Albox, José García Navarro, y el Presidente de El Saliente, Matías García.

Instalaciones

La casualidad ha querido que el centro celebre su XXXV Aniversario al mismo tiempo que se va a producir un cambio de sus instalaciones a un local más amplio, con mayor luminosidad y más modernizado. Las personas usuarias que conforman ahora el mismo están deseando dejar allí su huella, como tantas otras han hecho a lo largo del recorrido del centro. Los comienzos, como todos, fueron duros, ya que se trataba de dinamizar desde la nada un nuevo Centro de Día, pero



Inauguración del CDM Manuela Cortés el 26 de noviembre del año 2007.

a base de mucha ilusión y esfuerzo se consiguió el objetivo, manteniéndose y mejorando a lo largo de estos años, innovando, con afán de superación y con ilusión, haciendo nuestro el lema de la Asociación: TUS NECESIDADES, NUESTROS RETOS.

AGENDA DE ACTIVIDADES

Calendario trimestral

REDACCIÓN. Si quieres estar al tanto de las actividades que vamos realizar en los próximos meses, aquí tienes la Agenda de Actividades previstas. Los

meses de verano están repletos de salidas, diversión y hasta la Feria de Almería, que podrán disfrutar los centros con todo tipo de decoración tradicional,

música y festejos varios para que el disfrute de esos días se traslade a las instalaciones y a todos/as y cada uno/a de los/las usuarios/as.

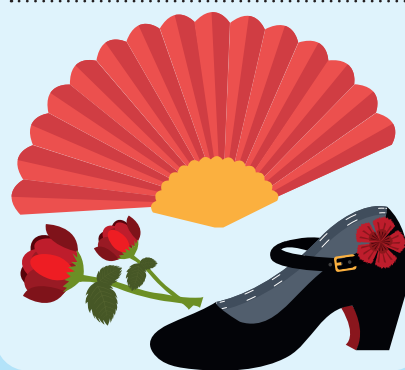
JULIO

- ✓ Manualidad: Marco de fotos.
- ✓ Día de los abuelos.



AGOSTO

- ✓ Feria de Almería.



SEPTIEMBRE

- ✓ Decoración de otoño.
- ✓ Día Mundial del Alzheimer.
- ✓ Preparación Día del Mayor.
- ✓ XV Aniversario CDM Manuela Cortés.
- ✓ Celebración de la Festividad de la Virgen del Saliente.



PERSONAS USUARIAS

Usuaria de la Residencia
Francisco Pérez Miras de Albox

Lourdes Villalba Collado

“He sido fan de Camela desde que era pequeña y verlos ha sido maravilloso”

REDACCIÓN. Con motivo de un concierto del conocido grupo Camela, integrado por Ángeles Muñoz y Dioni Martín, usuarios/as de la Residencia tuvieron la oportunidad de asistir, disfrutar de la actuación y conocerlos. Hablamos con Lourdes Villalba sobre ello. **¿Cómo te resultó la experiencia?**

Fue maravillosa, ya que he sido su fan desde que era pequeña. Ya los había visto una vez en Málaga, pero yo era más pequeña y no disfruté tanto como ahora. Nos reservaron un espacio para las personas que íbamos de la Residencia y pudimos disfrutarlo muchísimo.

¿Te gustan las salidas y actividades de ocio que hacéis en la RGA?

Las salidas nos encantan a todos. Los profesionales cuentan con nosotros para que propongamos lugares para visitar y actividades fuera del centro, por lo que la mayoría se adaptan a nuestros gustos. Durante la época de COVID que hemos pasado no hemos podido salir, tan solo en contadas ocasiones, pero hace ya un par de meses hemos retomado de nuevo las salidas. Estamos encantados.

¿Qué tipo de actividades son las que más te gustan?

Todas en general, ya que, como he comentado, se ajustan a nuestras preferencias, pero las salidas al exterior son mis preferidas ya que nos relacionamos con otras personas y salimos fuera de nuestro entorno.



Lourdes Villalba con Ángeles Muñoz.

“Me encantan las salidas que hacemos en la Residencia porque nos relacionamos.”

NUESTRO EQUIPO

Auxiliar de Clínica en el Centro de Día para Personas Mayores Manuela Cortés

Isabel Muro Martínez

“Hay un vínculo de cariño con las personas que atendemos”

REDACCIÓN. Isabel Muro Martínez es de Auxiliar de Clínica en el Centro de Día para Personas Mayores Manuela Cortés.

¿Cuánto tiempo llevas trabajando en la Entidad?

Empecé sustituyendo a unas compañeras en sus vacaciones y, actualmente, continúo en ella, llevando alrededor de 6 meses.

¿Puedes describir tus tareas en el trabajo?

Mis tareas se centran prácticamente en los cuidados básicos que necesitan las personas mayores, las cuáles abarcan desde la alimentación, la higiene, apoyo a sus necesidades, y colaborar con el resto de profesionales para que el trabajo salga día a día lo mejor posible.

¿Qué es lo que más valoras

de centros como este en que trabajas y la atención que prestan a las personas mayores y en situación de dependencia?

Ante todo, valoro la calidad humana con la que se trata a las personas que atendemos. Asimismo, se proporciona una atención personalizada para cada uno de los usuarios y usuarias según sus necesidades. Hay un vínculo de cariño que se establece entre las personas usuarias y las personas que trabajamos para ellas. En este sentido, me gustaría agradecer a mi directora Almudena y a mi compañera Ana Granados sus buenos consejos y enseñanzas a la hora de realizar mi trabajo y hacerlo cada día más gratificante y mejor en todos los sentidos.



Isabel Muro.

“Damos una atención personalizada según las necesidades que haya”

Centros de Día para Personas Mayores El Saliente

"Siempre
acompañados,
siempre
cuidados"



Una atención de calidad, individualizada y profesionalizada en un espacio de confianza con seguridad y bienestar. ¡Queremos ser tu centro!

Nuestros Servicios:



ALIMENTACIÓN



ATENCIÓN SANITARIA



ATENCIÓN PSICOLÓGICA Y SOCIAL



FISIOTERAPIA



TERAPIA OCUPACIONAL



TRANSPORTE ADAPTADO

Nuestro horario:



9:00 A 17:00 HORAS

Salud y seguridad:



CENTRO SEGURO. PROTOCOLO COVID-19

INFORMACIÓN:

📍 Calle San Rafael, 25. Pol. Industrial San Rafael.

04230, Huércal de Almería (Almería)

☎ Telf: 950 62 06 06

✉ elsaliente@elsaliente.com

www.elsaliente.com



GESTIONA:



El Saliente
ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

PLAZAS CONCERTADAS CON:



Junta de Andalucía
Consejería de Igualdad,
Políticas Sociales y Conciliación

Centro de Atención Integral

¿Vas a solicitar una
BECA MEC para
alumnado con necesidad
específica de apoyo educativo?



En El Saliente te lo ponemos fácil

Si quieres recibir tus **sesiones en nuestro Centro**, gestionamos tu beca de forma **gratuita**.

Intervenimos con **terapias de reeducación pedagógica o del lenguaje** y elaboramos los **informes** necesarios para la obtención de las ayudas.

DESTINATARIOS:

- Alumnado con necesidad específica de apoyo educativo.

NIVELES:

- Infantil.
- Primaria.
- Educación Especial.
- Secundaria.

PLAZO:

- Hasta el 30 de septiembre de 2022.

+ Información en Almería:

☎ 669 06 41 27 / 648 00 94 35 / 950 62 06 07
✉ atencionintegral.almeria@elsaliente.com
📍 C/Santa Filomena, nº 15, Bajo. 04009 Almería

+ Información en Albox:

☎ 616 24 39 00 - 950 12 02 83
✉ atencionintegral.albox@elsaliente.com
📍 C/Cordoba, nº7, Bajo, 04800, Albox, Almería

Galería fotográfica

📍 Residencia para Personas con Discapacidad Física Gravemente
Afectadas Francisco Pérez Miras y Centro de Día Ocupacional (Albox)

Estimulación cognitiva.
Febrero 2022.



Taller de Jardinería.
Marzo 2022.



Visita al vivero.
Abril 2022.



Robots sociales con Inrobics. Abril 2022.



Competición de Lanzamiento. Mayo 2022.



📍 Centro de Día para Personas Mayores Manuela Cortés (Albox)

Desayuno andaluz.
Febrero 2022.



Estimulación cognitiva.
Marzo 2022.



Gymkana de Primavera.
Marzo 2022.



📍 Centro de Día para Personas Mayores Eduardo Fajardo (Almería)

Cruz de Mayo.
Mayo 2022.



Día del Libro.
Abril 2022.



Paseo por la Rambla.
Mayo 2022.



Taller de Alfombras.
Junio 2022.



📍 Centro de Día para Personas Mayores Minerva (Benahadux)

Carnaval. Marzo 2022.



Aniversario. Abril 2022.



Día del Libro.
Abril 2022.



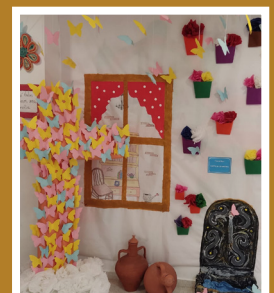
Taller de Higiene. Mayo 2022.



Día de la Salud. Mayo 2022.



Cruz de Mayo.
Mayo 2022.



GACETA DE LA DEPENDENCIA.

Director: Matías García Fernández.

Consejo de Redacción: Vanesa Díaz, Antonio Uclés, María Victoria Fernández, Almudena Requena, Ángel Flores, Ana Belia García, Adoración Torregrosa, Rocío Berenguel, María Jesús Bonilla.

Maquetación: Ernesto Gabriel. Depósito Legal: AL 456-2016.
ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD EL SALIENTE.

Sede Social: C/ Córdoba, nº 7 Bajo 04800 ALBOX. Sede Administrativa: C/ San Rafael, nº 25 Polígono Industrial San Rafael 04230 HUÉRCAL DE ALMERÍA. CIF: G-04180014.

En Albox: Tel.: 950 12 02 83.

En Huércal de Almería: Tel.: 950 62 06 06 Fax: 950 62 06 08.

Email: elsaliente@elsaliente.com.

Pág. web: www.elsaliente.com.

ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA.

La Asociación de Personas con Discapacidad El Saliente gestiona dos Centros de Día propios (CDM Manuela Cortés y CDM Eduardo Fajardo) y uno cuya gestión le ha sido encomendada por el Ayuntamiento de Benahadux (CDM Minerva). Estos Centros de Día para Mayores están concertados con la Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación de la Junta de Andalucía.

Además, El Saliente gestiona una Residencia para Personas con Discapacidad Física Gravemente Afectadas, un Centro de Día para Personas con Discapacidad Física Gravemente Afectadas y un Centro de Día Ocupacional, conforme a Convenio de Colaboración con la Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación de la Junta de Andalucía.



El Saliente

ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

En El Saliente, estamos comprometidos con los  **OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE**



📍 **CDM Manuela Cortés.** C/ Ramón y Cajal, 32 Portal 2 Bajo. 04800. Albox.

Tel: 950-633296. Email: mcortes@elsaliente.com.

📍 **CDM Minerva.** C/ Olivo, s/n. 04410. Benahadux.

Tel: 950-312381. Email: minerva@elsaliente.com

📍 **CDM Eduardo Fajardo.** C/ Santa Filomena, 15 Bajo. 04009. Almería.

Tel: 950-620607. Email: efajardo@elsaliente.com.

📍 **Residencia y Centro de Día para Personas con Discapacidad Física Gravemente Afectadas Francisco Pérez Miras y Centro de Día Ocupacional El Saliente.** Prolongación C/ Monterroel, s/n Bajo. 04800 Albox (Almería).

Tel: 950-120725. Email: rga@elsaliente.com, coalbox@elsaliente.com

Centros concertados con:



Junta de Andalucía

Consejería de Igualdad,
Políticas Sociales y Conciliación

Mención Especial:
El Saliente cuenta con el Premio
Andaluz al Mejor Centro de Atención
a Personas Mayores, VII Edición.

BUZÓN DE SUGERENCIAS

Las familias que quieran realizar alguna aportación, queja o sugerencia pueden hacerlo en los buzones que hay habilitados al efecto en los Centros de Día para Mayores y en la Residencia para Personas con Discapacidad Física Gravemente Afectadas Francisco Pérez Miras, que gestiona la Asociación El Saliente, conforme a Convenio de Colaboración con la Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación de la Junta de Andalucía y con el Ayuntamiento de Benahadux.



CONTACTA CON NOSOTROS
www.elsaliente.com



El Saliente

ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Tus necesidades, nuestros retos

SERVICIOS SOCIALES Y EDUCATIVOS:



ATENCIÓN A LA
INFANCIA



ATENCIÓN A
MENORES



ATENCIÓN A
PERSONAS CON
DISCAPACIDAD



ATENCIÓN A
MAYORES



AYUDA A
DOMICILIO

OTROS SERVICIOS:



CATERING EL
SALIENTE



LIMPIEZA Y CONTROL
DE PLAGAS



MANTENIMIENTO



ATENCIÓN
INTEGRAL