



CENTROS DE DEPENDENCIA

Estimulación multisensorial: un mundo de sensaciones

Terapias específicas mejoran la calidad de vida de personas usuarias de la Residencia para Personas con Discapacidad Física Gravemente Afectadas

REDACCIÓN. La Residencia para personas con Discapacidad Gravemente Afectadas Francisco Pérez Miras en Albox lleva a cabo la estimulación sensorial enfocada a personas con discapacidad. Con ello se busca mejorar la relación con el entorno de las personas usuarias como una manera de facilitar la comprensión del mundo que les rodea. Se utilizan diversos materiales para incidir en los sistemas visual, olfativo, auditivo y táctil, con el objetivo de incrementar su nivel de consciencia.



Sala de estimulación multisensorial en la Residencia Francisco Pérez Miras.

Material específico

Para la estimulación visual, se utilizan materiales como el Espejo Tickit, el cilindro de purpurina, la pelota de luz y la lámina amplificadora, entre otros. Para la estimulación auditiva, se emplean objetos como el cascabel, maracas, triángulo, pandereta, platillos pequeños, xilófono y rascador. Mientras, para la estimulación táctil, se usa un set de 12 texturas, pincel suave de barbero, pelota de pinchos, pelota de colores con tacto granuloso, cepillo de cerdas mediano, esponjas

“ Disponemos de salas con materiales para realizar terapias de estimulación visual, auditiva, olfativa y táctil. ”

y masajeadores. Estas intervenciones específicas se llevan a cabo en un ambiente controlado para evitar influencias externas desfavorables y maximizar los resultados positivos que se logran en la persona residente. Tras cada sesión, el/la psicólogo/a evalúa la participación y resultados obtenidos de cada una de las personas residentes mediante escalas específicas, obteniendo así la información que le permita mantener o modificar los objetivos planteados en el Plan de Actuación específico para cada uno/a de ellos/as.

Salud emocional y social en las personas cuidadoras en el entorno familiar

Guía para sobrellevar el cuidado de personas dependientes o enfermas y evitar el desgaste producido por estrés, ansiedad o depresión

REDACCIÓN. En general, el papel de persona cuidadora principal cuando un ser querido tiene una situación de enfermedad o dependencia corre a cargo de un familiar. Esta responsabilidad conlleva una amplia gama de emociones, algunas de las cuales pueden ser difíciles de manejar.

Para gestionarlas, es esencial centrarse en el bienestar de la persona familiar enferma, sin dejar de lado el propio cuidado. El proceso implica reconocer las emociones, aceptarlas y decidir cómo enfrentarlas y vivirlas. Si no se manejan adecuadamente, podrían surgir problemas más graves, como síntomas depresivos o ansiedad. Por esta razón, es fundamental buscar apoyo profesional, siendo la persona profesional de Psicología un recurso muy valioso en estas situaciones. La vida de la persona cuidadora se ve afectada principalmente por cuatro emociones básicas: miedo y tristeza, que pueden alejarnos del mundo, y alegría y enojo, que nos ayudan a expresar lo que sentimos a los demás.

Pautas

Estas son algunas pautas recomendables para las personas cuidadoras:

- Conocer bien la enfermedad.
- Aprender a pedir ayuda y delegar tareas.



El compromiso y la empatía caracterizan la labor de las personas cuidadoras.

- Permitir que otras personas también participen en los cuidados.
- Afrontar las emociones de manera abierta y libre.
- Reconocer y expresar sus propias necesidades y sentimientos.
- No descuidar las actividades placenteras y las relaciones sociales.
- Consultar con especialistas si se siente ansiedad o estrés.

Además, es esencial cuidar de la propia salud y bienestar. Es importante recordar que como persona cuidadora, tienes derecho a:

- Dedicar tiempo para ti mismo/a.
- Experimentar sentimientos negativos.
- Ser tratado/a con respeto.
- Cometer errores.
- Quererte a ti mismo/a.
- Decir no cuando sea necesario.
- Reconocer y expresar tus sentimientos.

“ Es importante pedir ayuda cuando parezca que la situación nos sobrepasa. ”

- Tener una vida propia.
- Resolver lo que puedas por ti mismo/a.
- Pedir ayuda a los demás cuando sea necesario.

En resumen, ser personas cuidadoras de un familiar enfermo es una tarea desafiante que puede generar diversas emociones. Aprender a manejarlas y cuidar de una misma son aspectos fundamentales para brindar el mejor apoyo posible al ser querido/a y mantener un equilibrio emocional y físico.

Estimular el recuerdo y prevenir el deterioro cognitivo en personas mayores

Los Centros de Día para Personas Mayores El Saliente desempeñan un papel crucial en la atención y cuidado de personas de edad avanzada y dependientes

REDACCIÓN. Los Centros de Día para Personas Mayores El Saliente desempeñan un papel crucial en la atención a personas de edad avanzada y dependiente, brindando un entorno seguro y estimulante que contribuye a mejorar su calidad de vida. Uno de los desafíos más significativos de este segmento de población es el deterioro cognitivo progresivo que experimentan derivado de la edad, que puede manifestarse a través de problemas de memoria, atención y pensamiento. Sin embargo, mediante enfoques específicos es posible refrescar el recuerdo y prevenir el deterioro cognitivo, permitiendo mantener o mejorar su autonomía.

Mejorar el funcionamiento cerebral

La estimulación cognitiva se refiere a un conjunto de actividades diseñadas para mantener y mejorar el funcionamiento cerebral. Cuando se incorpora de manera adecuada en la rutina diaria, puede retrasar el deterioro cognitivo, potenciar la memoria y la creatividad, y aumentar la atención y la concentración. Para ello, los Centros de Día El Saliente ofrecen actividades variadas y personalizadas que buscan frenar ese deterioro propio del paso de los años. Estas pueden incluir juegos de memoria, ejercicios de resolución de problemas, lectura, debates, trabajos manuales, actividades musicales y mucho más. La clave está en adaptarse a las habilidades y preferencias de cada persona, fomentando su participación activa.



Musicoterapia en un Centro de Día para Mayores El Saliente.

“ El enfoque afectivo es una de las claves para refrescar buenos recuerdos y vivencias. ”

El afecto y los sentimientos: vínculos esenciales

Además de la estimulación cognitiva, otro aspecto importante para mantener la memoria y el bienestar emocional es el enfoque en la memoria afectiva. Esta se refiere a los recuerdos y emociones asociadas a experiencias significativas en la vida de una persona. En El Saliente se fomenta la creación de un ambiente cálido y acogedor, donde

puedan compartir y recordar momentos importantes de su pasado. A través de fotografías, música, objetos simbólicos y actividades relacionadas con su historia personal, se despiertan recuerdos significativos y se fortalece el sentido de identidad y pertenencia.

El papel de profesionales y familiares

El personal de los Centros de Día desempeña un papel fundamental en la implementación de estrategias de estimulación cognitiva y memoria afectiva. Estos profesionales deben tener una comprensión profunda de las necesidades individuales de cada residente y adaptar los enfoques. Asimismo, la participación de los familiares es esencial en este proceso. Invitarles a participar puede enriquecer significativamente el proceso de estimulación cognitiva y memoria.

Arte inclusivo para la normalización y el fomento de la autonomía personal

Se ha desarrollado el taller de expresión “arteAGENDA2030” que ha posibilitado la inserción laboral de una monitora con discapacidad

La Asociación de Personas con Discapacidad El Saliente cumple 35 años en 2023, enfocada en tres premisas básicas que definen su actividad: promover la IGUALDAD, asegurar la SOSTENIBILIDAD de sus procesos e impulsar la INNOVACIÓN en sus centros y servicios. En el marco de esta fecha tan importante para nuestra Entidad, hemos puesto en marcha un Taller denominado “arteAGENDA 2030” de expresión pictórica. Recurrimos al arte como elemento de normalización de las personas con discapacidad, lo que favorece su inclusión y satisfacción personal.

Mejora la creatividad, autonomía, independencia, autocontrol y la integración social, además de desarrollar y aprovechar sus capacidades artísticas. Asimismo, esta actividad se enmarca en los talleres de ajuste personal y social que realizamos con la participación de las personas usuarias en el Centro de Día Ocupacional El Saliente en Albox y el Centro de Día para Personas Gravemente Afectadas.

Aportación de Pablo Mellado

Hemos contado con la aportación de Pablo Mellado Pastor, del grupo de innovación de Bronce Arquitectónico de la Universidad de Almería. Él ha guiado a las personas participantes para crear una serie de obras pictóricas de especial singularidad y valor artístico. Por esta razón, nos hemos



Sesión del Taller de Arte en el Centro Ocupacional El Saliente.

“Esta experiencia ha favorecido el autocontrol, el desarrollo de la creatividad y el trabajo en equipo.”

marcado el objetivo de dar difusión a esos trabajos coincidiendo con nuestro 35 Aniversario. Queremos ser un referente en nuestro compromiso por la inclusión social, en este caso a través de la promoción de la cultura, el arte, la sostenibilidad y valores sociales y medioambientales, que

se contemplan en los Objetivos de Desarrollo Sostenible (Agenda 2030 de la ONU). De ahí que cada obra sea una recreación de un ODS de la Agenda 2030.

Empleo

Por otro lado, mejorar la empleabilidad y las oportunidades laborales de las personas con discapacidad y de todas aquellas personas en situación de riesgo de exclusión social que lo necesiten es uno de nuestros objetivos primordiales. En este sentido, esta experiencia ha dado como resultado la inserción laboral de una persona con discapacidad, que ha participado en el desarrollo del taller a lo largo de sus distintas sesiones.

Dieta saludable en personas con movilidad reducida: un reto diario

La adaptación es clave en cada caso, dado que cada persona tiene unas características físicas, de salud y de movilidad que la hacen única



Un momento de un almuerzo en la Residencia Francisco Pérez Miras de Albos.

Mantener una dieta saludable es de vital importancia en todas las etapas de la vida y para cualquier condición física. Sin embargo, en personas con movilidad reducida, controlar el peso adquiere un papel determinante debido a los riesgos asociados con el aumento de peso y la obesidad. Entre estos se incluyen:

- Enfermedades cardiovasculares.
- Diabetes tipo 2.
- Problemas respiratorios, como el asma y la apnea del sueño, que son especialmente frecuentes.
- Problemas articulares.

La limitación de movimiento puede conllevar una progresiva pérdida de masa muscular y funcionalidad, lo que hace que la persona se sienta más débil e incluso dependiente, afectando tanto a su salud física como psicológica. Si además existen otros procesos asociados, como dolor o fatiga, el apetito de la persona puede cambiar, lo que influye significativamente en su

“Es fundamental prestar atención al consumo de calorías. A menos movilidad, menor es el gasto calórico.”

alimentación. Es fundamental prestar atención al consumo de calorías. Cuanto más limitada sea la movilidad, menor será el gasto calórico diario, por lo que será necesario reducirlo, aunque siempre de manera flexible y consciente de que será un proceso gradual.

Aumentar el consumo de fibra es una recomendación clave, haciendo especial hincapié en las fuentes de fibra insoluble presentes en hortalizas, frutas y semillas como almendras y nueces, siempre consumiéndolas de forma natural y sin

sal añadida. En lugar de optar por la pasta tradicional, se puede preferir su versión integral, ya que aumenta la saciedad y será beneficioso acompañarla con verduras salteadas. Existe evidencia de que un mayor consumo de alimentos ricos en proteínas puede ser beneficioso para estas personas, especialmente si se combina con alguna actividad física.

Nutrición y actividad física

Por tanto, se sugiere incorporar ejercicios de flexibilidad y fuerza en su rutina. Además, es fundamental asegurar una correcta hidratación. Si bien el agua puede ser más atractiva en ciertas épocas del año, durante el frío se puede aumentar el consumo de sopas, cremas y guisos a base de verduras y hortalizas, preparados con un sofrito ligero en grasas que permiten una multitud de recetas variadas. Algunos ejemplos pueden ser crema de calabaza, sopa de espárragos verdes o cocido con apio, puerro y zanahorias.

“Del Centro de Día Minerva destacaría el buen ambiente. Somos una gran familia”

María del Carmen Pérez es usuaria en el Centro de Día para Personas Mayores Minerva, en Benahadux, donde se encuentra muy satisfecha

REDACCIÓN. Cada persona usuaria en los Centros de Día para Personas Mayores (CDM) El Saliente trae consigo un tesoro inigualable: un mosaico de vivencias personales y anécdotas siempre interesantes. Un claro ejemplo de ello es María del Carmen Pérez, del Centro de Día para Personas Mayores Minerva, en Benahadux. Hablamos con ella para conocerla un poco mejor.

¿Es usted natural de Almería?

Sí, soy de Almería, más concretamente del municipio de Pechina y he trabajado en muchos sitios. Por ejemplo; concejal de ayuntamiento, limpiadora, en centros de personas con discapacidad y ayuda a domicilio. Estoy casada y tengo dos hijos y nietos.

Cuéntenos, ¿cuánto tiempo lleva formando parte como usuaria del Centro de Día Minerva? ¿Cómo conoció el centro y cómo decidió entrar?

Voy a hacer 3 años en el Centro de Día para Personas Mayores Minerva de Benahadux. Mi familia decidió que viniera ya que me encontraba muy mal de salud y ellos no podían atenderme en todo momento. El centro lo conocí, porque mi hija trabaja en una de las Escuelas Infantiles de El Saliente.

¿Qué actividades o servicios del Centro de Día le han resultado más interesantes?

La musicoterapia, las terapias grupales que hacemos por las tardes y el servicio de fisioterapia que me está ayudando a ir mejorando poco a poco mi movilidad, ya que sufrí dos ictus.



María del Carmen Pérez.

¿Hay alguna experiencia en particular que recuerde con especial cariño?

Recuerdo con mucho cariño lo bien que me trataron todo el personal del centro cuando llegué con mis circunstancias tan complicadas que tenía.

Además de las actividades, ¿qué destacaría del personal y el ambiente en el Centro de Día?

El buen ambiente y compañerismo que hay entre todos/as. Somos una gran familia.

¿Qué le diría a otras personas que están considerando entrar a un Centro de Día de El Saliente?

Que se decidan a entrar, ya que a mí me ha ayudado muchísimo y estoy muy contenta

“ Las terapias grupales, la musicoterapia y el servicio de Fisioterapia me están ayudando a ir mejorando poco a poco. ”

de haber tomado esta decisión. Voy poco a poco pero mejorando cada día, además he hecho muchos amigos/as y compañeros/as y me encuentro muy contenta y feliz.

“Lo que más me motiva es la posibilidad de mejorar la vida de las personas”

Ramón Carrillo es Cuidador en la Residencia para Personas con Discapacidad Física Gravemente Afectadas Francisco Pérez Miras de Albox

REDACCIÓN. Ramón Carrillo lleva casi una década aportando su dedicación y compromiso como Cuidador de la Residencia para Personas con Discapacidad Gravemente Afectadas Francisco Pérez Miras de Albox. En esta entrevista, nos cuenta qué le inspira y le motiva a seguir adelante cada día.

¿Qué hace que encuentres tu trabajo gratificante?

Sin duda, lo que más me motiva es la posibilidad de mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad que atendemos en este centro. Ver cómo día a día logramos brindarles el apoyo y el cariño que necesitan para superar sus desafíos y disfrutar de una vida lo más plena posible, es verdaderamente gratificante. Por eso, cada pequeño avance que observo en ellos y ellas, ya sea en su autonomía o en sus habilidades, me llena de satisfacción y me impulsa a seguir trabajando con dedicación en este puesto, que es algo que realmente me apasiona.

A lo largo de este largo periodo ligado a la Asociación El Saliente y, más concretamente, a la Residencia Francisco Pérez Miras, seguro que has vivido muchas experiencias en tu trabajo. ¿Podrías compartir alguna anécdota que te haya dejado una huella especial?

Es cierto, he vivido innumerables momentos significativos, pero en este momento no puedo recordar ninguna anécdota específica. Lo que sí puedo decir es que cada día está lleno de situaciones



Ramón Carrillo.

“He vivido innumerables momentos significativos en este puesto de trabajo en la Residencia. Cada día está lleno de situaciones conmovedoras y de aprendizajes.”

conmovedoras y de aprendizajes. Cada residente tiene una historia y una personalidad única, y me siento afortunado de poder ser parte de sus vidas y acompañarlos/las en su camino.

Ser cuidador de personas con discapacidad gravemente afectadas puede ser un trabajo emocionalmente exigente. ¿Cómo te cuidas a ti mismo para poder brindar el mejor apoyo a los residentes?

Intento encontrar un equilibrio entre mi labor y mi bienestar personal. Mantenerme físicamente activo, hacer ejercicio regularmente y dedicar tiempo a mis aficiones y pasatiempos me ayuda a despejar la mente y recargar energías. Además, contar con el apoyo de mis compañeros y compañeras resulta de una ayuda inestimable.

¿Qué aspecto de tu trabajo consideras más enriquecedor y desafiante al mismo tiempo?

Lo más enriquecedor es la conexión emocional que establezco con las personas que viven o pasan por la Residencia, al sentir que, de alguna manera, puedo contribuir a mejorar su situación. Ser parte de sus vidas y ver cómo confían en mí para brindarles cuidado y afecto es algo que me llena de alegría y responsabilidad. Al mismo tiempo, también es un enorme reto, ya que cada persona tiene necesidades únicas y a veces puede ser complicado encontrar las mejores formas de ayudarles. Pero, sin duda, los momentos gratificantes superan cualquier desafío.

AGENDA

Calendario de actividades

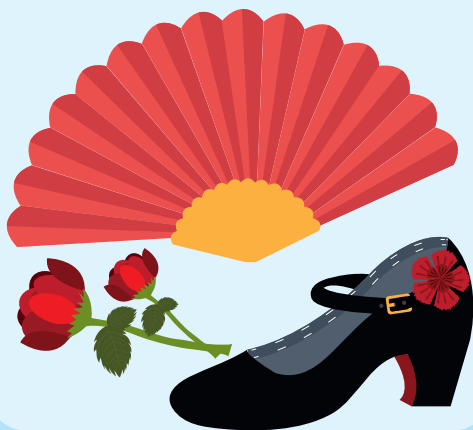
REDACCIÓN. A continuación, detallamos la agenda de las actividades que se van a realizar de agosto a diciembre 2023, año en que la Asociación El Saliente cumple su 35 Aniversario.

Son actividades programadas, tanto en los Centros de Día para Personas Mayores como en la Residencia para Personas con Discapacidad Gravemente Afectadas Francisco Pérez Miras de

Albox. Todo para que los/las usuarios/as disfruten de cada momento, porque el ocio y la socialización son una parte esencial del día a día en los Centros de Atención a la Dependencia El Saliente.

AGOSTO

- ✓ Feria de Almería.



SEPTIEMBRE

- ✓ Decoración de otoño.
- ✓ Día Mundial del Alzheimer.
- ✓ Preparación Día del Mayor.
- ✓ Celebración de la Festividad de la Virgen del Saliente.



OCTUBRE

- ✓ Día de la Persona Mayor.
- ✓ Día de la Hispanidad.
- ✓ Día contra el cáncer.
- ✓ Halloween.
- ✓ Bienvenida al otoño (RGA).
- ✓ Picnic / Barbacoa (RGA).



NOVIEMBRE

- ✓ Día de todos los Santos (castañada).
- ✓ Halloween (RGA).
- ✓ Feria de Albox. (CDO).
- ✓ Día contra la violencia de género.



STOP

DICIEMBRE

- ✓ Día de la Discapacidad
- ✓ Elaboración adornos / postal navideña
- ✓ Decoración invierno
- ✓ Fiesta / Comida Navideña
- ✓ Calendario anual de fotos (CDO y RGA).
- ✓ Gala de Navidad (RGA).
- ✓ Visita al Belén de Olula del Río. (RGA).
- ✓ Gala de Fin de Año (RGA).



Servicio de Transporte Adaptado El Saliente: movilidad, comodidad y seguridad

Es una pieza fundamental para facilitar los desplazamientos de las personas usuarias de los Centros de Dependencia El Saliente

El Servicio de Transporte Adaptado El Saliente brinda apoyo a las personas usuarias de los Centros de Atención a la Dependencia que gestiona nuestra Entidad y se ha convertido en una pieza fundamental para garantizar la movilidad y comodidad de quienes asisten a los Centros de Día para Personas Mayores, la Residencia para Personas con Discapacidad Física Gravemente Afectadas, la Unidad de Día para Personas Gravemente Afectadas y el Centro de Día Ocupacional El Saliente.

Su objetivo se centra en abordar las necesidades de desplazamientos y ser una solución eficiente y segura para las personas usuarias de los centros, de manera que puedan desplazarse cómodamente y con seguridad. Una de las principales características que hacen que sea tan valioso es su adaptabilidad. El transporte está especialmente equipado para atender las necesidades de personas con movilidad reducida o discapacidad, ofreciendo una experiencia cómoda y segura, gracias a plataformas elevadoras, sistemas de fijación de las sillas de ruedas, amplitud y confort.

Además, personal altamente capacitado y empático se asegura de brindar asistencia personalizada durante todo el trayecto, lo que proporciona tranquilidad tanto a las personas usuarias como a las familias y las personas cuidadoras. El Servicio



Un conductor ayuda a entrar a una usuaria a un vehículo.

“ El personal está altamente capacitado y es empático con las personas a las que se presta este servicio. ”

de Transporte Adaptado El Saliente no solo facilita los desplazamientos de las personas usuarias, sino que también contribuye a mejorar su bienestar emocional. Al contar con una forma segura y fiable de acudir a los centros o a los destinos concretos que sean necesarios, las personas

usuarias pueden disfrutar de una mayor independencia y autonomía, lo que a su vez fomenta su autoestima y sentido de dignidad. Otro aspecto importante a destacar es la flexibilidad horaria del servicio. Los horarios de transporte están diseñados para adaptarse a las necesidades específicas de cada centro.

De esta forma, no solo beneficia a las personas usuarias directamente, sino que también alivia la carga de las familias y las cuidadoras, dado que estas no deben asumir esa tarea. Saber que sus seres queridos están en buenas manos durante el transporte les brinda tranquilidad, sabiendo están en las mejores manos y en sus destinos a la hora que se marca previamente.

Galería **fotográfica**

de los Centros
de Atención a la
Dependencia El Saliente



Residencia para Personas con Discapacidad Física Gravemente Afectadas Francisco Pérez Miras y Centro de Día Ocupacional (Albox)

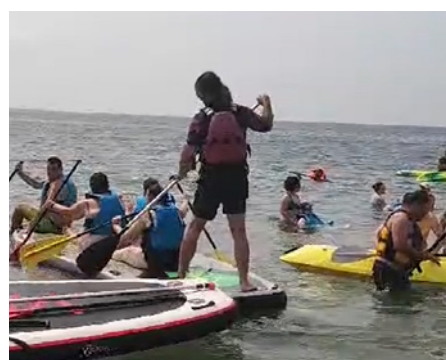
Almuerzo saludable.
Marzo 2023.



Competición de peso.
Mayo 2023.



Salida a la playa.
Junio 2023.

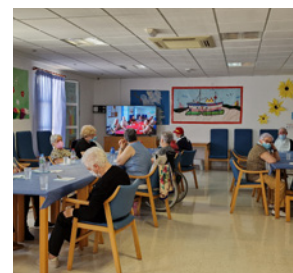


Centro de Día para Personas Mayores Minerva (Benahadux)

Cruz de Mayo.
Mayo 2023.



Celebración del 15 Aniversario del centro.
Mayo 2023.



Centro de Día para Personas Mayores Manuela Cortés (Albox)

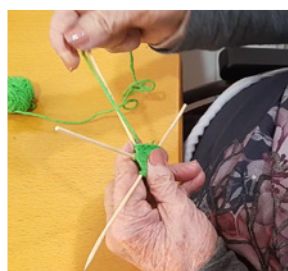
Carnavales Albox.
Febrero 2023.



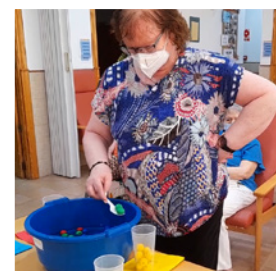
Salida al vivero.
Abril 2023.



Elaboración Cruz de
Mayo. Mayo 2023.



Gymkana San
Juan. Junio 2023.





Centro de Día para Personas Mayores Eduardo Fajardo (Almería)

Estimulación cognitiva /
memoria. Mayo 2023.



Psicomotricidad fina.
Junio 2023.



Psicomotricidad fina.
Junio 2023.



Centro de Día para Personas Mayores Hogar II (Almería)

Cruces de Mayo.
Mayo 2023.



Bingo.
Junio 2023.



Fiesta de bienvenida al verano.
Junio 2023.



El Saliente

ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

SERVICIOS SOCIALES Y EDUCATIVOS:



ATENCIÓN A LA
INFANCIA



ATENCIÓN A
MENORES



ATENCIÓN A
PERSONAS CON
DISCAPACIDAD



ATENCIÓN A
MAYORES



AYUDA A
DOMICILIO

OTROS SERVICIOS:



CATERING EL
SALIENTE



LIMPIEZA Y CONTROL
DE PLAGAS



MANTENIMIENTO



ATENCIÓN
INTEGRAL



El Saliente

ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

En El Saliente, estamos comprometidos con los **OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE**



GACETA DE LA DEPENDENCIA.

Director: Matías García Fernández.

Consejo de Redacción: Vanesa Díaz, Antonio Uclés, María Victoria Fernández, Almudena Requena, Ángel Flores, Ana Belia García, María del Mar Muñoz, Adoración Torregrosa, Rocío Berenguel, María Jesús Bonilla.

Maquetación: Ernesto Gabriel.

Depósito Legal: AL 456-2016.

ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD EL SALIENTE

📍 Calle San Rafael, 25, Polígono Industrial San Rafael
04230 – Huércal de Almería (Almería)

☎ Telf: 950 62 06 06

✉ Email: elsaliente@elsaliente.com

ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA.



La Asociación de Personas con Discapacidad El Saliente gestiona dos Centros de Día propios (CDM Manuela Cortés y CDM Eduardo Fajardo), uno cuya gestión le ha sido encomendada por el Ayuntamiento de Benahadux (CDM Minerva) y otro titularidad de la Junta de Andalucía (CDM Hogar II). Estos Centros de Día para Mayores están concertados con la Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad de la Junta de Andalucía.

Además, El Saliente gestiona una Residencia para Personas con Discapacidad Física Gravemente Afectadas, un Centro de Día para Personas con Discapacidad Física Gravemente Afectadas y un Centro de Día Ocupacional, conforme a Convenio de Colaboración con la Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad de la Junta de Andalucía.

Mención Especial:

El Saliente cuenta con el Premio Andaluz al Mejor Centro de Atención a Personas Mayores, VII Edición.

BUZÓN DE SUGERENCIAS

Las familias que quieran realizar alguna aportación, queja o sugerencia pueden hacerlo en los buzones que hay habilitados al efecto en los Centros de Día para Mayores y en la Residencia para Personas con Discapacidad Física Gravemente Afectadas Francisco Pérez Miras, que gestiona la Asociación El Saliente, conforme a Convenio de Colaboración con la Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familia e Igualdad de la Junta de Andalucía y con el Ayuntamiento de Benahadux.

Contacta:

CENTRO DE DÍA PARA MAYORES EDUARDO FAJARDO

📍 Calle Santa Filomena, 15 Bajo. 04009 Almería

☎ 950 62 06 07

✉ Email: efajardo@elsaliente.com

🕒 Horario del Centro: De 8.30 h a 16.30 h

CENTRO DE DÍA PARA MAYORES MANUELA CORTÉS

📍 Calle Ramón y Cajal, 32. Portal 2, Bajo.
04800 Albox (Almería)

☎ 950 63 32 96

✉ Email: mcortes@elsaliente.com

🕒 Horario del Centro: De 9.00 h a 17.00 h

CENTRO DE DÍA PARA MAYORES MINERVA

📍 Calle Olivo, s/n. 04410 Benahadux (Almería)

☎ 950 31 23 81

✉ Email: minerva@elsaliente.com

🕒 Horario del Centro: De 9.00 h a 17.00 h

CENTRO DE DÍA PARA MAYORES HOGAR II

📍 Avenida Padre Méndez, 2 Bajo. 04006 Almería

☎ 950 25 81 18

✉ Email: hogar2@elsaliente.com

🕒 Horario del Centro: De 9.00 h a 17.00 h

RESIDENCIA Y CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA GRAVEMENTE AFECTADAS Y CENTRO DE DÍA OCUPACIONAL EL SALIENTE

📍 Prolongación C/ Monterroel, s/n Bajo. 04800 Albox (Almería)

☎ 950 12 07 25

✉ Email: rga@elsaliente.com, coalbox@elsaliente.com

Centros concertados con:



Junta de Andalucía

Consejería de Inclusión Social,
Juventud, Familias e Igualdad