



### CENTROS DE ATENCIÓN INTEGRAL

## Un nuevo espacio de desarrollo integral, estimulación y bienestar

**El Saliente ha puesto en marcha en unas nuevas instalaciones el Centro de Atención Integral El Saliente en el barrio de la Vega de Acá de Almería capital**

**REDACCIÓN.** La Asociación El Saliente continúa reforzando su apuesta por la innovación y la atención especializada con la puesta en marcha de un nuevo espacio con un enfoque integral del cuidado personal. Este impulso se materializa en unas nuevas instalaciones que concentran tres recursos estratégicos: el Centro de Atención Integral (CAI), el Centro de Entrenamiento El Saliente y el Centro de Educación Infantil Aventura Mágica.

El Centro de Atención Integral El Saliente nace como un espacio moderno diseñado para ofrecer una atención completa a personas de todas las edades y condiciones físicas. Cuenta con servicios de fisioterapia, psicología, logopedia, terapia ocupacional y nutrición, desarrollados desde una perspectiva interdisciplinar y personalizada. La coordinación del equipo multidisciplinar permite adaptar cada intervención a las necesidades específicas, combinando tecnología y una atención cercana y profesional.

Uno de los elementos más destacados del centro es su sala de estimulación sensorial, una dotación pionera que incorpora tecnología de última generación, dispositivos interactivos y



Entrada a las nuevas instalaciones del Centro de Atención Integral en Almería.

“ El centro cuenta con las más recientes innovaciones aplicadas a la salud. ”

softwares inteligentes. Se trata de un espacio versátil que permite trabajar capacidades físicas, sensoriales, cognitivas y emocionales, ampliando las posibilidades de intervención y consolidando el compromiso

con la excelencia y la innovación. Esta propuesta se completa con el Centro de Entrenamiento El Saliente, que ofrece programas de actividad física adaptados a todas las edades: entrenamiento funcional, pilates adaptado, trabajo del suelo pélvico, estiramientos, meditación guiada, programas para personas mayores y ejercicio físico oncológico, orientados al mantenimiento de la autonomía y el bienestar general. Además, en estas instalaciones se ubica el Centro de Educación Infantil Aventura Mágica, para niños y niñas de entre 0 y 3 años, centro Adherido a la Consejería de Desarrollo Educativo y Formación Profesional de la Junta de Andalucía.

# Ejercicio, autonomía y salud: cuidarse a partir de los 55 años

**El ejercicio físico, cuando se adapta a cada persona, se convierte en una herramienta clave para mantener la autonomía, la movilidad y el bienestar general**

**REDACCIÓN.** El cuidado de la salud debe tenerse en cuenta a lo largo de toda la vida, pero aún más, si cabe, cuando dejamos atrás la juventud y nos adentramos en la edad adulta. El Centro de Entrenamiento El Saliente apuesta por la mejora del estado general de salud a través de la práctica física guiada, segura y adaptada a las necesidades reales de cada persona.

Lejos de plantear el ejercicio como un reto inalcanzable, el centro trabaja desde un enfoque profesional y cercano, donde el movimiento se convierte en un aliado para encontrarse mejor en el día a día.

La actividad física regular contribuye a mantener la fuerza muscular, mejorar el equilibrio, prevenir caídas, favorecer la movilidad articular y cuidar la salud cardiovascular. Además, practicar ejercicio en un entorno supervisado ayuda a ganar confianza, constancia y seguridad, aspectos especialmente importantes a partir de cierta edad.

En esta línea se enmarca Entrenavida+, un Programa de Entrenamiento Físico Adaptado para personas mayores de 55 años, desarrollado por la Asociación El Saliente y que ha sido financiado por la Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad de la Junta de Andalucía. Este proyecto ha ofrecido sesiones de



Sesión grupal en el marco del programa Entrenavida +.

“ El programa **Entrenavida+** adapta la actividad física al nivel y las condiciones de cada persona.”

ejercicio físico adaptadas, diseñadas por profesionales, con el objetivo de mantener la autonomía personal y el bienestar físico. El programa ha tenido en cuenta las capacidades, ritmos y posibles limitaciones de cada participante, demostrando que la actividad física puede y debe adaptarse a las personas, y no al revés. Entrenavida+ se ha desarrollado en un entorno accesible y seguro, fomentando

hábitos saludables y promoviendo la importancia de mantenerse activo a cualquier edad. El proyecto deja como resultado una experiencia positiva que refuerza el compromiso de la Asociación El Saliente con la promoción de la salud y el envejecimiento activo.

Desde el Centro de Entrenamiento El Saliente se continúa trabajando para ofrecer programas y actividades que contribuyan a mejorar la condición física, la funcionalidad y el bienestar general, siempre desde una atención profesional, personalizada y adaptada a cada etapa.

**Más información y contacto en:**

C/ Árbol de la Seda nº 8, Bajo.

La Vega de Acá (Almería).

679 39 53 32 / 950 62 06 07

# Servicio de Ayuda a Domicilio El Saliente: tu punto de apoyo en casa

**Atención profesional y personalizada para acompañar, apoyar y facilitar el día a día de personas mayores y personas en situación de dependencia**

**REDACCIÓN.** En El Saliente creemos que el hogar es mucho más que un espacio físico: es el lugar donde las personas se sienten seguras, tranquilas y acompañadas. Por eso, el Servicio de Ayuda a Domicilio se concibe como un apoyo cercano y profesional, pensado para dar respuesta a las necesidades reales de cada persona y de cada familia, directamente en su entorno habitual.

Analizamos cada situación de forma individualizada para ofrecer soluciones ajustadas, con una atención humana, especializada y de confianza.

El Saliente está acreditado para la prestación del Servicio de Ayuda a Domicilio por la Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad de la Junta de Andalucía, y figura inscrito en el Registro de Entidades de Servicios Sociales con el nº 0537/17, garantía de calidad, profesionalidad y cumplimiento normativo.

## **Atención adaptada a cada necesidad**

El Servicio de Ayuda a Domicilio El Saliente ofrece una atención integral que abarca diferentes ámbitos, siempre adaptándose a las capacidades, ritmos y circunstancias de cada persona. En el ámbito de la atención personal, se presta apoyo en la higiene, ayuda en la movilidad, estimulación y fomento de las actividades básicas diarias, favoreciendo la autonomía y el bienestar general.

## Servicio de AYUDA A DOMICILIO El Saliente

ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Ayuda profesional

en casa



Más información en

☎ 950 620606 ☎ 950120283  
☎ 648 009 435 ☎ 608 740 328

La atención en las necesidades domésticas incluye tareas como la limpieza del hogar, la preparación de alimentos, el lavado y planchado de ropa o la organización doméstica, contribuyendo a mantener un entorno seguro y ordenado. Además, se ofrece atención psicosocial, con acompañamientos al centro médico, a realizar la compra, a pasear o a

participar en actividades de ocio, así como el fomento de hábitos saludables y la prevención del aislamiento. El servicio se completa con Servicios de Respiro Familiar, pensados para apoyar a las personas cuidadoras, facilitando tiempos de descanso y conciliación.

## **¿A quién va dirigido?**

El Servicio de Ayuda a Domicilio está dirigido a personas mayores que necesitan apoyo para las tareas básicas del hogar y la higiene personal, personas con discapacidad que presentan limitaciones en su autonomía personal y personas en procesos de recuperación postoperatoria que, de forma temporal, precisan apoyo para las actividades cotidianas.

“ El Servicio de Ayuda a Domicilio apoya en las actividades básicas de la vida diaria y permite continuar con autonomía en el propio entorno. ”

Si deseas más información, **consulta nuestro folleto informativo** pinchando sobre este [ENLACE](#).

# El nuevo baremo de reconocimiento de discapacidad: avances y retos

**Esta normativa aspira a valoraciones más justas, que evalúen, junto a la patología, factores contextuales y ambientales, pero choca con la falta de recursos y transparencia**

**REDACCIÓN.** La Jornada Informativa “Nuevo Baremo de Reconocimiento de la Discapacidad”, organizada por la Asociación de Personas con Discapacidad El Saliente y la Fundación Almeriense de Personas con Discapacidad, celebrada en el Espacio Alma, contó con la colaboración de la Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad de la Junta de Andalucía.

Matías García, presidente de El Saliente abrió la jornada explicando que esta reforma sustituye el baremo anterior de 1999 y que este nuevo enfoque “no se centra solo en la patología, sino en cómo afecta a la autonomía y participación de la persona en su día a día”, advirtiendo sobre los desafíos en su aplicación: “Falta transparencia en las resoluciones, se están reduciendo grados de discapacidad y genera indefensión cuando no se adjunta el dictamen propuesta resolución. El modelo necesita ir acompañado de inversión en formación, recursos y tiempo para ganar legitimidad”.

### Mesa de debate

En la Mesa de Debate moderada por Laura Lidón, coordinadora del Área de Atención Social y Jurídica de la Asociación El Saliente, se analizaron los retos que supone el nuevo Baremo y que se centran, en lograr una aplicación más justa y humana, junto a un mayor rigor en el dictamen técnico, que debe ser claro, motivado



Jornada ‘Los cambios en la protección jurídica de las personas con discapacidad’.

“La falta de transparencia genera indefensión”, afirmó Matías García, Presidente de El Saliente.”

y accesible, cuestiones que chocan con la falta de recursos, coordinación y transparencia. La primera invitada Olga Torres, abogada del Gabinete Jurídico de FAAM explicó que el reconocimiento de la discapacidad es “la puerta de entrada a los derechos humanos y a la inclusión”.

La doctora Dolores Blasco, asesora técnica de valoración médica, detalló que el funcionamiento del Centro de

Valoración de Almería y los nuevos criterios del sistema, que “da más peso a la necesidad de apoyos y limitaciones en la vida diaria”. La perita médica judicial Ana María García explicó los distintos grados de discapacidad y el papel del perito en la evaluación o revisión de los casos.

Desde la perspectiva judicial, el magistrado Diego Zafra, del Juzgado de lo Social nº1 de Almería, analizó la diferencia entre incapacidad laboral y discapacidad, recordando que “no son equivalentes a todos los efectos”.

Por último, Susana Fernández, la que fuera Directora del Centro de Valoración y Orientación de la Junta de Andalucía, intervino en calidad de asistente como público, para ratificar la importancia de la formación continua y la mejora de los dictámenes técnicos.



Centro de  
Entrenamiento



El Saliente  
ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

# Más felicidad, Mejor vida!



¡Ven y experimenta  
el **cambio!**



Tu nivel de felicidad  
está a punto de subir.



Centro de  
Entrenamiento



El Saliente  
ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Ponemos a tu disposición los servicios que  
necesitas para **subir tu nivel de felicidad!**

- Entrenamiento funcional personalizado
- Pilates, Meditación guiada: paz y calma
- Entrenamiento para Seniors
- Stretching
- Suelo pélvico

Agenda una  
**sesión gratuita.**  
¡Te esperamos!



**648 09 48 17**  
**679 39 53 32**



Sesiones individualizadas y en grupos reducidos



Horarios flexibles previa cita



C/ Árbol de la Seda nº8, Bajo.  
La Vega de Acá (Almería)



[www.elsaliente.com](http://www.elsaliente.com)

# “El trabajo que se realiza aquí es lo que me ha ayudado a volver a ser yo”

**José Montoya, usuario del Centro de Día para Mayores Hogar II, ubicado en la calle Padre Méndez de Almería capital, comparte sus impresiones y vivencias**

**REDACCIÓN.** José Montoya Vargas es usuario del Centro de Día para Personas Mayores Hogar II, en Almería. Con 84 años y una positividad increíble, participa a diario en todas las actividades del centro. En esta entrevista nos comparte cómo es su experiencia en el centro y lo agradecido que está de tener la oportunidad de pasar el día a día ya que para él ha sido un proceso complicado.

## ¿Nos cuentas un poco sobre ti?

Me gusta que me llamen Pepe o, como me dicen en el centro, “el niño”. Tengo 84 años, soy padre de un hijo y una hija que están muy pendientes de mis necesidades. Nací en La Calilla (San José) y desde joven comencé a trabajar, primero en las canteras de Rodalquilar junto a mi padre. Más adelante pasé por distintos oficios, como los astilleros, el servicio militar y el sector de los encofrados, donde trabajé durante 27 años. También viví una etapa laboral en Suiza y, tras regresar a Almería, continué trabajando junto a mi hijo repartiendo prensa. Me considero una persona muy trabajadora y con ganas de seguir aprendiendo cada día, cuidando de mi bienestar y del de quienes me rodean.

## ¿Qué te motiva a asistir al centro?

Hace aproximadamente un año estuve ingresado en el hospital y me sentía muy débil. Tras iniciar la recuperación, mi hija se informó sobre los centros



José Montoya Vargas.

“ El centro me ayuda en todos los aspectos, tanto físicamente como anímicamente. ”

de día y decidí incorporarme con la convicción de que me ayudaría. Hoy puedo decir que fue una de las mejores decisiones, ya que me siento con mucha más fuerza y vitalidad.

## ¿Qué te gusta más del centro?

Me gusta todo. El respeto y la preocupación de cada uno de los trabajadores/as es lo que más me gusta.

Además, me llevo muy bien con mis compañeros/as y compartimos historias y momentos muy bonitos. El trabajo que se realiza aquí es lo que me ha ayudado a volver a ser yo. El centro me ayuda en todos los aspectos, tanto físicamente como anímicamente. Cada mañana me levanto motivado y con ganas de ir al centro. Echando la vista atrás desde que salí del hospital, puedo decir que me siento mejor y aprendo todos los días cosas nuevas con ilusión.

## ¿Tienes alguna actividad favorita?

No tengo ninguna porque todo me ayuda a estar mejor, me gustan todas. Por las mañanas hago mi rutina de ejercicios de fisioterapia y después la actividad que nos proponga la terapeuta. Al igual que el bingo, pasapalabra o la gerontogimnasia que hacemos antes de la hora de comer.

## ¿Qué le dirías a alguien que está pensando en asistir al centro y no acaba de decidirse?

Le diría que no lo dude y que no tenga miedo. Es una oportunidad que nos ofrecen a los mayores que nos ayuda mucho a estar mejor cada día, compartimos muchos momentos de alegría que nos enriquece como personas. Yo desde que vengo me siento más animado, tengo mi rutina, mis amigos y siempre hay algo que hacer. Si lo hubiera conocido antes, seguramente habría venido antes. Dar el paso puede costar a algunas personas, pero merece realmente la pena.

# “Promovemos autonomía, participación y el bienestar de cada persona”

**La encargada de dinamizar a las personas usuarias con terapia ocupacional en los Centros de Día Minerva, en Benahadux, y Eduardo Fajardo, en Almería**

**REDACCIÓN.** Marina del Castillo Rubio, terapeuta ocupacional en los Centros de Día Minerva y Eduardo Fajardo, comparte su experiencia profesional y su visión sobre el papel de la terapia ocupacional en la atención a las personas mayores, destacando el trabajo en equipo, la importancia de las actividades con propósito y el impacto real que tiene esta disciplina en el bienestar y la autonomía.



Marina del Castillo.

**¿Cuánto tiempo llevas trabajando en los Centros de Día Minerva y Eduardo Fajardo?**

Llevo seis meses y la experiencia está siendo muy positiva. Me siento muy satisfecha de poder desarrollar mi labor como terapeuta ocupacional y trabajar día a día con las personas usuarias de ambos centros. El equipo humano es uno de los aspectos más valiosos. Desde el primer momento me he sentido arropada y respaldada por mis compañeras y compañeros, lo que ha facilitado la adaptación, el aprendizaje y el conocimiento de las personas usuarias.

**¿Cómo es una jornada en el área de terapia ocupacional para una persona usuaria del centro?**

Combina trabajo individual y grupal. Se realizan actividades de estimulación cognitiva, gerontogimnasia y orientación a la realidad, fomentando también el acompañamiento emocional. Tras la comida, la lectura del periódico y el debate

“ Realizamos actividades de estimulación cognitiva, gerontogimnasia y orientación a la realidad. ”

favorecen la participación, y se finaliza con dinámicas grupales centradas en reminiscencias, actividades de la vida diaria y estimulación cognitiva.

**¿Qué actividades o intervenciones suelen tener mejor acogida?**

La musicoterapia y la gerontogimnasia son las actividades mejor valoradas, ya que favorecen la socialización,

despiertan recuerdos y generan momentos de disfrute compartido. La terapia ocupacional facilita la recuperación o adquisición de roles y refuerza la motivación, al permitir que las personas realicen actividades con sentido y propósito, adaptadas a sus capacidades.

**¿Hay algún momento o evolución de una persona usuaria que recuerdes como especialmente significativo?**

Recuerdo el caso de una usuaria que llegó con gran rigidez y dependencia, y que, tras la intervención, logró volver a comer de forma autónoma, un avance muy gratificante que demuestra la importancia del trabajo diario.

**¿Qué retos consideras que afronta actualmente la terapia ocupacional en la atención a las personas mayores?**

El envejecimiento de la población y la complejidad de las situaciones atendidas exigen intervenciones cada vez más especializadas, junto a un mayor reconocimiento profesional y más recursos para ofrecer una atención de calidad.

**Para terminar, si tuvieras que definir en una frase el espíritu de la terapia ocupacional en los Centros de Día para Mayores El Saliente, ¿cuál sería?**

Promover ocupaciones con sentido que fomenten la autonomía, la participación y el bienestar, adaptadas a cada persona.

# Respuesta especializada después de recibir el alta hospitalaria

**Una persona usuaria del Programa de Cuidados Intermedios relata su proceso de recuperación tras el alta hospitalaria: "He vuelto a sentirme cuidado y acompañado"**

**REDACCIÓN.** Tras recibir el alta hospitalaria, no todas las personas están preparadas para regresar de inmediato a su domicilio. El Programa de Cuidados Intermedios de El Saliente, gracias a la colaboración de Fundación la Caixa, ofrece una respuesta especializada en ese momento clave, garantizando continuidad asistencial, rehabilitación y acompañamiento profesional.

En esta entrevista, una persona usuaria comparte su experiencia en la Residencia Francisco Pérez Miras, donde el cuidado cercano, la organización y el apoyo diario han sido determinantes en su proceso de mejora física y emocional.

**¿Cómo ha sido su experiencia con el equipo profesional?**

Maravillosa, nada malo que decir del personal de la residencia. Desde el primer momento me he sentido como si estuviera en casa, cuidado y arropado por todos.

**¿Qué aspectos destacaría del trato y la atención recibida?**

Son personas que se desviven por nosotros. Siempre que tenemos algún problema intentan ayudarnos y se nota que les gusta hacer su trabajo.

**¿Qué cambios o mejoras ha notado desde que participa en el programa?**

Mi evolución ha sido cada vez mejor. Al llegar aquí, prácticamente no podía comer ni hablar correctamente, no tenía



Usuario del programa de Cuidados Intermedios en colaboración con Fundación la Caixa.

“**Me encanta acudir al servicio de fisioterapia y realizar talleres como juego de petanca o estimulación.**”

fuerza y estaba deprimido. Actualmente he ido recuperando mi salud física y mental y mi vida ha dado un cambio de 180 grados.

**¿Qué actividades o cuidados le han resultado más útiles?**

Me encanta acudir al servicio de fisioterapia y realizar talleres como juego de petanca, estimulación cognitiva y conversar con los profesionales y mis compañeros en mi tiempo libre.

**¿Les recomendaría el servicio a otras personas?**

Lo haría sin dudar, porque aquí van a recuperarse y además encontrar una gran familia. Me he sentido como en casa desde el primer día, por el trato tan cariño y profesional. Es cierto que aquí tienes que llevar un horario predefinido para realizar diferentes actividades durante el día, pero si no sería imposible recuperarse. Todo está organizado y estamos muy bien atendidos. El personal nos cuida siempre con una sonrisa en la cara

**¿Qué significa para usted haber contado con este apoyo en un momento de necesidad?**

Estoy muy agradecido a todos y todas los/as trabajadores/as que me han apoyado y me han ayudado en el peor momento de mi vida.

# Pequeños gestos con un gran valor para nuestra salud en el día a día

**Consejos útiles de la terapeuta ocupacional Athenea Bonilla para mantener la autonomía y el bienestar en el domicilio**

**REDACCIÓN.** Mantener la movilidad, estimular la mente y adaptar las actividades cotidianas son claves para favorecer la autonomía y el bienestar de las personas mayores y de quienes se encuentran en situación de dependencia. Athenea Bonilla, terapeuta ocupacional en los Centros de Día para Personas Mayores El Saliente, comparte una serie de recomendaciones prácticas y sencillas para incorporar en la rutina diaria.

Desde la terapia ocupacional se trabaja para que cada persona pueda seguir participando activamente en su día a día, adaptando las actividades a sus capacidades y necesidades.

En este sentido, Athenea Bonilla destaca la importancia de mantener la movilidad y la fuerza mediante ejercicios suaves realizados a diario. Acciones tan sencillas como caminar por casa o realizar estiramientos articulares lentos ayudan a conservar la funcionalidad y prevenir el deterioro físico.

## **Estimulación cognitiva**

La estimulación cognitiva es otro pilar fundamental. Mantener conversaciones diarias con la familia, recordar experiencias personales o realizar actividades como leer, hacer crucigramas o sopas de letras contribuye a ejercitar la mente y reforzar los vínculos afectivos. Participar en las tareas del hogar,



Athenea Bonilla, Terapeuta Ocupacional en la Asociación El Saliente.

“Es importante mantener la movilidad y la fuerza mediante ejercicios suaves realizados a diario.”

siempre de forma adaptada, también resulta muy beneficioso. Ordenar, cocinar o colaborar en pequeñas labores domésticas favorece la sensación de utilidad y autonomía. Para ello, se recomienda dividir las tareas en pasos sencillos, realizar descansos entre cada actividad

“Hay que dedicar tiempo a actividades placenteras, como pintar, escuchar música o realizar manualidades.”

y respetar siempre el ritmo de la persona. Además, fomentar la creatividad y el disfrute es esencial. Dedicar tiempo a actividades placenteras como pintar, escuchar música o realizar manualidades ayuda a mejorar el estado emocional y aporta momentos de satisfacción personal.

## **Seguridad en el hogar**

Por último, Athenea Bonilla subraya la importancia de la seguridad en el hogar. Evitar alfombras o cables sueltos, asegurar una buena iluminación, instalar barras de apoyo en el baño y utilizar calzado cerrado y cómodo son medidas básicas para prevenir caídas y accidentes. Cada pequeño movimiento cuenta y cada actividad de este tipo contribuye a mejorar el bienestar y la salud. Cuidarse también implica mantener una actitud activa, incorporando ejercicios suaves y actividades adaptadas que permitan conservar la autonomía, reforzar la confianza y seguir realizando, durante más tiempo, las rutinas diarias que forman parte de nuestro día a día.



**AQUÍ PUEDES VISUALIZAR EL VÍDEO CON LAS RECOMENDACIONES**

# Calendario de actividades

**REDACCIÓN.** A continuación, detallamos la agenda de las actividades que se van a realizar en próximos meses, programadas, tanto en los Centros de Día para Personas

Mayores como en la Residencia para Personas con Discapacidad Gravemente Afectadas Francisco Pérez Miras de Albox. Todo para que los/las usuarios/as

disfruten de cada momento, porque el ocio y la socialización son una parte esencial del día a día en los Centros de Atención a la Dependencia El Saliente.

| FEBRERO                                                                                                                                                                                                      | ABRIL                                                                                                                                                             | JUNIO                                                                                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ San Valentín.</li> <li>✓ Carnavales.</li> <li>✓ Jueves lardero.</li> <li>✓ Taller de Cocina.</li> <li>✓ Salida a la bolera.</li> <li>✓ Día de Andalucía.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Día Mundial de la Salud.</li> <li>✓ Día del Libro.</li> <li>✓ Salida a comer.</li> <li>✓ Gymkana Semana Santa</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ San Juan y llegada del verano.</li> <li>✓ Juegos de psicomotricidad con agua.</li> <li>✓ Día de playa.</li> </ul> |
| MARZO                                                                                                                                                                                                        | MAYO                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                            |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Entierro de la sardina.</li> <li>✓ Día de la Mujer Trabajadora.</li> <li>✓ Llegada de la primavera.</li> <li>✓ Celebración Semana Santa.</li> </ul>                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Cruces de Mayo.</li> <li>✓ Convivencia.</li> <li>✓ Salida al vivero.</li> <li>✓ Taller de jardinería.</li> </ul>         |                                                                                                                                                            |



**Centros de  
Atención Integral**



**El Saliente**

ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

**Pensamos en tu salud, cuidamos de ti**

- Psicología
- Fisioterapia
- Logopedia
- Terapia Ocupacional
- Nutrición

**Pregunta por nuestros SERVICIOS A DOMICILIO**

**+ Información:**

**Almería**

☎ 679 39 53 32  
✉ atencionintegral.almeria@elsaliente.com  
📍 C/ Árbol de la Seda, nº 8, Bajo, 04007 Almería



**¡PRECIOS ESPECIALES  
PARA PERSONAS  
SOCIAS!**

**Albox**

☎ 616 24 39 00 - 950 12 02 83  
✉ atencionintegral.albox@elsaliente.com  
📍 C/ Córdoba, nº 7, Bajo, 04800, Albox, Almería

Consulta  
**las tarifas**  
en nuestra web



# “Volver a compartir las horas con otras personas es algo que me encanta”

**Piedad ha encontrado en el Centro de Día Minerva de Benahadux un espacio donde disfruta de compañía, estímulo y nuevas amistades**

**REDACCIÓN.** Tras una etapa marcada por la rutina y la preocupación por su deterioro físico y cognitivo, Piedad llegó al Centro de Día Minerva de Benahadux hace un año y medio, donde comparte risas, ejercita la mente y el cuerpo, y ha hecho vínculos que le aportan tranquilidad y bienestar en su día a día.

## ¿Puede presentarse y contarnos un poco sobre usted?

Persona positiva, con un temperamento que no se exalta ya con casi nada y lleva una vida muy tranquila. Ha hecho un cambio de casa que le ha superado en el estilo de vida, ya que es una persona muy independiente. Su vida ha sido muy feliz en su matrimonio y con sus hijos, lo cual sigue siendo, ahora con sus hijos y sus nietos, que se ocupan muy bien de ella. Antes de venir al centro llevaba una vida monótona, no conocía a mucha gente. Su deterioro tanto físico como cognitivo le preocupaba. El día a día que tenía era ir a la iglesia y estar con sus hijos.

## ¿Cuánto tiempo lleva en el centro?

Más o menos llevo un año y seis meses, como usuaria y me encuentro muy satisfecha. Lo conoció la mujer de uno de mis hijos y los valoramos en casa. Y vinimos a conocer el centro y nos gustó.

## ¿Qué actividad o servicios le han resultado más interesantes?

La convivencia diaria. Compartir es algo muy importante para las personas mayores, la soledad no elegida es terrible.



Piedad en una imagen reciente.

“ El personal del centro está muy pendiente de las necesidades de las personas usuarias.”

Hacer dibujos, cálculo, la escritura para ejercitar o estimular las funciones cognitivas, con nuestra terapeuta ocupacional, que está muy pendiente. Y lo que más interesante me parece es la gimnasia con la fisioterapeuta en el gimnasio del centro, donde vamos varios días a la semana. Especialmente echo de menos a quienes se han ido, por diferentes motivos “ya sabes”,

especialmente a una persona que se ha ido hace muy pocos días. Porque ha estado a mi lado, dos sillas más allá solamente, y siento profundamente su marcha, ya que era una persona con una sonrisa muy especial y nos alegraba a todos. Manuela es mi compañera del centro, mi confidente. La que me hace sentir bien cada día, es decir, mi amiga. Es un placer venir al centro y verla a diario.

## Además de las actividades, ¿qué destacarías del personal y el ambiente en el Centro de Día?

El personal del centro en general es amable y están muy pendientes de las necesidades de todos los usuarios, cada uno de ellos tienen muchos años de experiencia con personas mayores y saben como tratar a cada uno de nosotros. Yo estoy muy agradecida por el trato del personal hacia mi persona y lo que se respira en el centro en cuanto el ambiente del personal con los usuarios en general.

## ¿Qué le diría a otras personas que están considerando entrar aquí?

Desde que nos recoge el personal que conduce, que son extraordinarios en el trato, llegamos al centro y nos reciben. Desayunamos, hacemos las actividades, gimnasio o terapia ocupacional, el almuerzo, descanso, un poco de merienda y vuelta a casa. Después de un día magnífico compartido con personas y no estar solo en casa.

# Galería

## Fotográfica de los

Centros de Atención a la Dependencia El Saliente



**Residencia para Personas con Discapacidad Física Gravemente Afectadas Francisco Pérez Miras y Centro de Día Ocupacional (Albox)**

Noviembre  
Febrero 2025.

Revisión salud.  
Enero 2026.

Carnaval.  
Febrero 2026.

Estimulación.  
Febrero 2026.



**Centro de Día para Personas Mayores Minerva (Benahadux)**

Día del Mayor.  
Octubre 2025.

Visita centro escolar.  
Diciembre 2025.

Navidad.  
Diciembre 2025.

Visita Reyes Magos.  
Enero 2025.



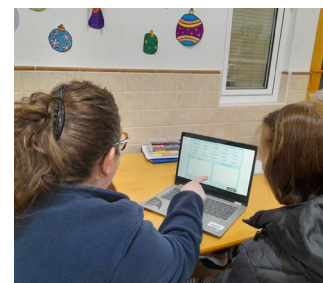
**Centro de Día para Personas Mayores Manuela Cortés (Albox)**

Taller de cocina.  
Octubre 2025.

Neuronup.  
Diciembre 2025.

Terapia Ocupacional.  
Enero 2026.

Tu cara me suena.  
Enero 2026.





## Centro de Día para Personas Mayores Eduardo Fajardo (Almería)

Día del Cáncer de mama.  
Octubre 2025.

Día de la Violencia contra  
la Mujer. Nov 2025.

Navidad.  
Diciembre 2025.

Visita de los Reyes  
Magos. Enero 2026.



## Centro de Día para Personas Mayores Hogar II (Almería)

Día de las Personas  
Mayores. Oct 2025.

Visita al Museo de  
Almería. Oct 2025.

Visita del colegio Divina  
Infantita. Dic 2025.

Desayuno navideño con  
Carrefour. Dic 2025.



LIMPIEZA



CATERING  
EL SALIENTE



CONTROL DE PLAGAS



SERVICIO DE AYUDA  
A DOMICILIO



MANTENIMIENTO



ATENCIÓN  
INTEGRAL



# El Saliente

ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

En El Saliente, estamos comprometidos con los **OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE**



## GACETA DE LA DEPENDENCIA.

**Director:** Matías García Fernández.

**Consejo de Redacción:** Vanesa Díaz, Antonio Uclés, María Victoria Fernández, Gemma Clares López, Almudena Requena, Ángel Flores, Fernando Castillo, María del Mar Muñoz, Adoración Torregrosa, Rocío Berenguel, María Jesús Bonilla.

**Maquetación:** Ernesto Gabriel.

**Déposito Legal:** AL 456-2016.

## ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD EL SALIENTE

📍 Calle San Rafael, 25, Polígono Industrial San Rafael  
04230 - Huércal de Almería (Almería)

☎ Telf: 950 62 06 06

✉ Email: [elsaliente@elsaliente.com](mailto:elsaliente@elsaliente.com)

ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA.



La Asociación de Personas con Discapacidad El Saliente gestiona dos Centros de Día para Personas Mayores propios (CDM Manuela Cortés y CDM Eduardo Fajardo), uno cuya gestión le ha sido encomendada por el Ayuntamiento de Benahadux (CDM Minerva) y otro titularidad de la Junta de Andalucía (CDM Hogar II). Estos Centros de Día para Mayores están concertados con la Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad de la Junta de Andalucía.

Además, El Saliente gestiona una Residencia para Personas con Discapacidad Física Gravemente Afectadas, un Centro de Día para Personas con Discapacidad Física Gravemente Afectadas y un Centro de Día Ocupacional, conforme a Convenio de Colaboración con la Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad de la Junta de Andalucía.

## Mención Especial:

El Saliente cuenta con el Premio Andaluz al Mejor Centro de Atención a Personas Mayores, VII Edición.

## BUZÓN DE SUGERENCIAS

Las familias que quieran realizar alguna aportación, queja o sugerencia pueden hacerlo en los buzones que hay habilitados al efecto en los Centros de Día para Mayores y en la Residencia para Personas con Discapacidad Física Gravemente Afectadas Francisco Pérez Miras, que gestiona la Asociación El Saliente, conforme a Convenio de Colaboración con la Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familia e Igualdad de la Junta de Andalucía y con el Ayuntamiento de Benahadux.

## Contacta:

### CENTRO DE DÍA PARA MAYORES EDUARDO FAJARDO

📍 Calle Santa Filomena, 15 Bajo. 04009 Almería

☎ 950 62 06 07

✉ Email: [efajardo@elsaliente.com](mailto:efajardo@elsaliente.com)

🕒 Horario del Centro: De 8.30 h a 16.30 h

### CENTRO DE DÍA PARA MAYORES MANUELA CORTÉS

📍 Calle Ramón y Cajal, 32. Portal 2, Bajo.  
04800 Albox (Almería)

☎ 950 63 32 96

✉ Email: [mcortes@elsaliente.com](mailto:mcortes@elsaliente.com)

🕒 Horario del Centro: De 9.00 h a 17.00 h

### CENTRO DE DÍA PARA MAYORES MINERVA

📍 Calle Olivo, s/n. 04410 Benahadux (Almería)

☎ 950 31 23 81

✉ Email: [minerva@elsaliente.com](mailto:minerva@elsaliente.com)

🕒 Horario del Centro: De 9.00 h a 17.00 h

### CENTRO DE DÍA PARA MAYORES HOGAR II

📍 Avenida Padre Méndez, 2 Bajo. 04006 Almería

☎ 950 25 81 18

✉ Email: [hogar2@elsaliente.com](mailto:hogar2@elsaliente.com)

🕒 Horario del Centro: De 9.00 h a 17.00 h

### RESIDENCIA Y CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA GRAVEMENTE AFECTADAS Y CENTRO DE DÍA OCUPACIONAL EL SALIENTE

📍 Prolongación C/ Monterroel, s/n Bajo. 04800 Albox (Almería)

☎ 950 12 07 25

✉ Email: [rga@elsaliente.com](mailto:rga@elsaliente.com), [coalbox@elsaliente.com](mailto:coalbox@elsaliente.com)

Centros concertados con:



**Junta de Andalucía**

Consejería de Inclusión Social,  
Juventud, Familias e Igualdad

# Si tienes **+55** PROGRAMA **ACTIVATe**

Pensado para mejorar tu **bienestar físico** y **emocional**



¡Activa tu  
**energía!**



**ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA**



**TALLERES NUTRICIONALES**



**SESIONES DE ENTRENAMIENTO GUIADAS**

¡PLAZAS LIMITADAS!  
**INSCRÍBETE** 



**C/ Árbol de la Seda, nº 8, Bajo,**  
La Vega de Acá (Almería)

## INFORMACIÓN:

 682 026 291 - 950 620 606

 [elsaliente@elsaliente.com](mailto:elsaliente@elsaliente.com)

## ORGANIZA:

 **El Saliente**  
ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

## FINANCIADO POR:

  
**Junta de Andalucía**  
Consejería de Inclusión Social,  
Juventud, Familias e Igualdad

 GOBIERNO DE ESPAÑA  
MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030  
 POR SOLIDARIDAD  
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL