



CUIDADOS EN PROXIMIDAD

Formación en humanización de los cuidados para mejorar la atención

En el marco del programa Cuidados en Proximidad: Red de Asistentes Personales para la Inclusión Social y Sanitaria en el Medio Rural Almeriense

REDACCIÓN. Vivir en el medio rural no tiene por qué suponer un menor acceso a los cuidados, la inclusión o las oportunidades. Por eso, el proyecto **Cuidados en Proximidad: Red de Asistentes Personales para la Inclusión Social y Sanitaria en el Medio Rural Almeriense**, impulsado por la Asociación El Saliente, viene desarrollando una red de apoyos y cuidados de proximidad dirigida a personas con discapacidad y/o en situación de dependencia del medio rural almeriense, con el objetivo de favorecer su autonomía, su inclusión y su bienestar, y permitirles seguir adelante con su proyecto de vida en su entorno habitual.

Como parte de esta iniciativa, el equipo de asistentes personales del proyecto ha completado la acción formativa "Humanización de los Cuidados", impartida por SASSAN Formación. Esta formación ha aportado nuevas herramientas, conocimientos y experiencias para seguir ofreciendo una atención de calidad centrada en la persona y reforzar competencias clave orientadas a:



- **Mejorar el bienestar físico, emocional y social de las personas atendidas.**
 - **Respetar sus decisiones, preferencias y proyecto de vida.**
 - **Promover su independencia y autonomía personal.**
 - **Favorecer su permanencia en el entorno en el que desean vivir.**
- Contar con un equipo de profesionales formados y comprometidos es fundamental para hacer posible una vida más autónoma y plena para quienes más lo necesitan. Esta apuesta por la mejora continua de los asistentes personales redunda en la atención que se presta a las personas a las que acompañan.
- Cuidados en Proximidad se enmarca en el Programa FSE+ de Inclusión Social, Garantía Infantil y Lucha contra la Pobreza, y está cofinanciado por la Unión Europea y Fundación Mapfre, a través de la convocatoria de Ayudas +RURAL.



Entrenamiento y asesoramiento nutricional para mayores de 55 años

El Programa Actíivate +55 tiene como objetivo mejorar la condición física, favorecer la autonomía personal, reforzar el bienestar emocional y social

REDACCIÓN. El programa ACTÍVATE +55 es una iniciativa de entrenamiento físico adaptado y asesoramiento nutricional que tiene como objetivo mejorar la condición física, favorecer la autonomía personal, reforzar el bienestar emocional y social, y fomentar hábitos saludables que ayudan a prevenir enfermedades y mejorar la calidad de vida de personas mayores de 55 años.

Esta iniciativa, de marcado carácter social, se financia con cargo a la asignación tributaria del 0,7% del IRPF y del Impuesto sobre Sociedades de la Junta de Andalucía. Gracias a este respaldo, las personas interesadas en participar pueden contactar con la Asociación El Saliente para formalizar su inscripción. ¡DISFRUTA DE SESIONES BONIFICADAS!

¿Qué incluye nuestro programa?

Participar en este programa incluye:

Valoración inicial: Estudio personalizado de las capacidades individuales de cada participante para diseñar entrenamientos a su medida.

Actividad Física Adaptada: Sesiones presenciales dirigidas por profesionales cualificados, adaptadas a cada persona.



Este programa garantiza el acceso a entrenamiento adaptado.

“ El programa ha incluido una valoración inicial y un plan de acción específico y personalizado. ”

Entrenamiento específico: Ejercicios enfocados a mejorar la movilidad, fuerza, equilibrio, la coordinación y la relajación.

Grupos reducidos: Sesiones guiadas que fomentan la motivación y el vínculo social.

Talleres nutricionales y de cocina saludable: Sesiones prácticas e informativas sobre menús equilibrados, hidratación, etiquetado y hábitos sostenibles para prevenir la desnutrición y enfermedades crónicas.

Flexibilidad horaria: Disponibilidad de sesiones tanto en horario de mañana como de tarde para adaptarnos a tu ritmo de vida.

Más información y contacto en:
Centro de Entrenamiento El Saliente
C/ Árbol de la Seda nº 8, Bajo.
La Vega de Acá (Almería).
682 026 291 - 950 620 606

ORGANIZA:

FINANCIADO POR:

El Servicio de Ayuda a Domicilio de Cantoria, un apoyo esencial en el hogar

Desde el 1 de marzo de 2026, el servicio atiende a 104 personas del municipio gracias al trabajo de un equipo de 39 auxiliares

REDACCIÓN. Permanecer en el propio hogar, rodeado del entorno familiar y con los apoyos necesarios para desarrollar el día a día con seguridad y calidad de vida, es el objetivo principal del Servicio de Ayuda a Domicilio (SAD) que se presta en el municipio de Cantoria.

Desde el 1 de marzo de 2026, nuestra Entidad presta este servicio. El SAD es una prestación de carácter social dirigida principalmente a personas mayores, personas en situación de dependencia y otras personas o unidades de convivencia que presentan dificultades para realizar de forma autónoma las actividades básicas de la vida diaria.

Atención en el hogar

La atención se desarrolla sobre todo en el domicilio de la persona usuaria, mediante profesionales cualificados que ofrecen una intervención personalizada y adaptada a las necesidades.

En Cantoria, el servicio integra tanto el Servicio de Ayuda a Domicilio vinculado al Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia (SAAD), regulado por la Junta de Andalucía, como el Servicio de Ayuda a Domicilio no vinculado a la Ley de Dependencia, gestionado a través de los Servicios Sociales Comunitarios. Actualmente, 104 personas usuarias reciben esta atención en el municipio gracias a la labor de un equipo formado por 39



Servicio de Ayuda a Domicilio en Cantoria.

auxiliares, cuya dedicación diaria resulta fundamental para mejorar la calidad de vida de quienes necesitan apoyo para desenvolverse en su entorno habitual.

Una atención adaptada

El Servicio de Ayuda a Domicilio comprende un amplio conjunto de actuaciones de carácter preventivo, asistencial y educativo que se planifican de forma individualizada. Entre las tareas que realizan las auxiliares destacan el apoyo en el aseo e higiene personal, la ayuda para el vestido y el arreglo personal, las movilizaciones y cambios posturales, el apoyo en la alimentación y la preparación de comidas, así como la asistencia en las actividades básicas de la vida diaria.

“ El Servicio de Ayuda a Domicilio apoya en las actividades básicas de la vida diaria y permite continuar con autonomía en el propio entorno. ”

Asimismo, el servicio incluye labores de limpieza y mantenimiento básico del domicilio, lavado y organización de la ropa, realización de compras y otras gestiones esenciales, acompañamiento para acudir a citas médicas cuando resulta necesario, supervisión de la toma de la medicación prescrita, sin sustituir las funciones del personal sanitario, observación del estado general de la persona usuaria y comunicación de cualquier incidencia a los profesionales responsables.

Junto a estas actuaciones del Servicio de Ayuda a Domicilio en el municipio de Cantoria, el acompañamiento emocional y el fomento de las relaciones sociales de las personas a las que se atiende desempeñan un papel fundamental para prevenir situaciones de aislamiento y favorecer su bienestar, de forma que se contribuye a una mayor calidad de vida.

Más que fútbol, una victoria para la inclusión

La 4ª Liga Almeriense de Fútbol Inclusivo consagra a nuestros jugadores como subcampeones de la Fase Oro

REDACCIÓN. La Liga Almeriense de Fútbol Inclusivo se ha disputado en su cuarta edición y ha vuelto a demostrar que cuando se unen los valores deportivos con la inclusión, el resultado es una experiencia ilusionante y con múltiples beneficios para las personas participantes. Impulsada por la Diputación de Almería junto con la Asociación A Toda Vela y la Real Federación Andaluza de Fútbol, esta competición es un ejemplo de participación de diferentes equipos, con características distintas, pero siempre en las mismas condiciones.

Gracias a esta iniciativa, centros ocupacionales y entidades de toda la provincia pueden ofrecer a sus usuarios una experiencia deportiva real. Durante esta temporada, nuestras personas usuarias han demostrado que el fútbol es una poderosa herramienta de inclusión, crecimiento personal y superación.

Numerosos beneficios

Sobre el terreno de juego hemos visto disfrutar e implicarse a cada una de las personas del Centro de Día Ocupacional El Saliente en los partidos. Han aprendido a creer en sus capacidades y en las de sus compañeros. Han compartido experiencias, emociones y objetivos con personas con y sin discapacidad, demostrando que el deporte derriba barreras y crea espacios donde el respeto, la igualdad y la colaboración son los verdaderos protagonistas.



Distintos momentos de la Liga.

“Esta iniciativa incluye la participación de muy distintos equipos, todos en las mismas condiciones.”

Cada pase, cada gol, cada abrazo y cada palabra de ánimo simbolizan un sentimiento único y común: la verdadera inclusión.

“Este año se han proclamado subcampeones en la Fase Oro.”

Este año, además, han alcanzado un logro que merece un reconocimiento especial: se han proclamado subcampeones de la Fase Oro, consiguiendo así un puesto más que merecido que compensa todo el trabajo, ilusión y esfuerzo que han estado haciendo durante estos meses.

Pero si algo nos llevamos de esta experiencia es la inmensa satisfacción de haber visto a nuestros jugadores disfrutar, emocionarse, apoyarse y sentirse orgullosos de sí mismos. Han demostrado que, cuando se ofrecen oportunidades y se cree en las personas, son capaces de superar cualquier expectativa y de derribar todos los estereotipos.

Desde nuestro centro queremos felicitar a todos y cada uno de los participantes de las jornadas de La Liga Inclusiva de Fútbol Almeriense, agradecer a la organización, a las familias, profesionales y a todos los equipos participantes que hacen posible este tipo de encuentros donde lo más importante nunca es el marcador, si no los valores, el respeto y la inclusión; haciendo que todos ganen, porque juegan desde el corazón.



Centro de
Entrenamiento



El Saliente
ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Más felicidad, Mejor vida!



¡Ven y experimenta
el **cambio!**



Tu nivel de felicidad
está a punto de subir.



Centro de
Entrenamiento



El Saliente
ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Ponemos a tu disposición los servicios que
necesitas para **subir tu nivel de felicidad!**

- Entrenamiento funcional personalizado
- Pilates, Meditación guiada: paz y calma
- Entrenamiento para Seniors
- Stretching
- Suelo pélvico

Agenda una
sesión gratuita.
¡Te esperamos!



648 09 48 17
679 39 53 32



Sesiones individualizadas y en grupos reducidos



Horarios flexibles previa cita



C/ Árbol de la Seda nº8, Bajo.
La Vega de Acá (Almería)



www.elsaliente.com

José Manuel Plaza: “Hay que adaptarse a las circunstancias y seguir adelante”

Usuario del Centro de Día para Mayores Hogar II, comparte su experiencia en el centro, donde ha encontrado un espacio para seguir relacionándose y mantenerse activo

REDACCIÓN. José Manuel Plaza nació en 1937 y el próximo 14 de enero cumplirá 90 años. Natural de Benahadux, pertenece a una familia vinculada al comercio y al emprendimiento. Su abuelo tuvo una fábrica de licores y almacenes con bodegas de vino, y él continuó con una trayectoria profesional marcada por el trabajo y la actividad comercial. Ejerció como agente comercial colegiado y recorrió pueblos de la provincia, así como Granada y Málaga, primero en bicicleta y después en una Vespa. Padre de tres hijos, uno de ellos con lesión cerebral, ha dedicado gran parte de su esfuerzo a sacar adelante a su familia y garantizar el bienestar de su hijo. Tras el fallecimiento de su mujer, hace 17 meses, decidió comenzar a acudir al Centro de Día para Mayores Hogar II, donde asegura sentirse acompañado y a gusto.

Tienes una forma de hablar clara, amena y ágil. ¿Te has cuidado mucho en tu vida para estar en forma?

De salud, gracias a Dios, estoy muy bien. Me he cuidado mucho, no he fumado y no he bebido. Tengo una parálisis desde que tenía 14 meses, que me dejó un pie más corto que el otro y también tengo dificultades para moverme y problemas en las manos, con calambres, pero por lo demás estoy muy bien.

¿Has estado casado y con hijos?

Sí, tengo tres hijos y uno de ellos tiene una lesión cerebral. Mi mujer falleció hace 17 meses, después de luchar



José Manuel Plaza.

“ Lo que más me gusta es el dibujo y la pintura. En otras épocas yo he pintado cuadros al óleo.”

contra un cáncer y pasar por tres operaciones. He sido agente comercial colegiado y he trabajado muchísimo. Me levantaba a las seis de la mañana para recorrer la provincia, Granada y Málaga. Nunca he tenido pereza para trabajar y siempre he querido sacar adelante a mi familia y proporcionar bienestar a mis hijos, especialmente al que tiene lesión cerebral.

¿Qué te motivó a asistir al Centro de Día Hogar II?

Fue una opción que surgió después de que falleciera mi mujer. Yo ya tengo dificultades para hacer determinadas cosas y mi hijo fue quien me animó a venir al centro. Y estoy muy contento.

¿Qué te gusta más del centro?

Yo siempre he sido una persona muy extrovertida. Durante toda mi vida he tratado con gente de todo tipo y aquí estoy muy a gusto con las personas. Hablo con todo el mundo y no tengo ningún problema. Hay que saber adaptarse a las circunstancias. Además, el personal es muy bueno, muy atento y sabe adaptarse a cada persona. Eso es muy importante.

¿Tienes alguna actividad favorita?

Lo que más me gusta es el dibujo y la pintura. En otras épocas también he pintado y durante estos años he hecho cuadros al óleo. Se me da bien y me gusta mucho. Me gusta pintar paisajes, la playa y todo ese tipo de escenas.

¿Qué le dirías a alguien que está pensando en asistir al centro?

Yo le diría que se anime. En la mesa donde me siento estamos tres personas, empezamos a hablar y yo estoy muy a gusto. Estoy estupendamente. Mi vida aquí es normal. Sé tratarme con todo el mundo y, de mente, hasta ahora, gracias a Dios, estoy muy bien. Lo importante es adaptarse a las circunstancias y seguir adelante.

“Mi mayor satisfacción es ver cómo recuperan las ganas de vivir”

Manuel Casado cambió de vida y de trabajo para dedicarse a cuidar a otras personas: “Buscamos que no se sientan invisibles”

REDACCIÓN. Hoy hemos conversado con Manuel Casado, Manu, trabajador del Centro de Día Minerva de El Saliente, en Benahadux. Tras 25 años en hostelería y turismo, lleva casi cuatro años en el ámbito socio-sanitario, testigo de historias y emociones en la vida de las personas mayores que asisten al centro.

¿Cómo y cuándo decidiste dedicarte a este sector sociosanitario?

Aunque suene a tópico, fue a raíz de la pandemia. Decidí cambiar de vida, antes me dedicaba al Turismo y la Hostelería. Durante 25 años estuve en diferentes puestos de la dirección hotelera y recorriendo medio mundo, en países como Alemania, Reino Unido, Cabo Verde y otras ubicaciones.

Tenía en mente esta profesión de Técnico en Cuidados de Enfermería, que me había sacado el título en el 1998. En el 2020 llegué a Almería por ‘obligación’. Decidí quedarme, empecé a reciclarme en el mundo sanitario. Trabajé en ayuda a domicilio y en una residencia de personas mayores, y ya llegué a El Saliente, en el Centro de Día Minerva.

¿Cuál es tu rutina diaria en el centro?

La rutina diaria está muy estructurada. Las personas usuarias llegan cada mañana de toda la Comarca del Bajo Andarax e incluso de Almería capital, comienzan a las 8.30 horas.



Manuel Casado.

“ Todos vamos a llegar a ser mayores y necesitamos cuidar hoy de la forma que queremos ser cuidados. ”

Van pasando con la fisioterapeuta de forma individual y, además, todo el grupo realizamos ejercicios de gimnasia. Después vienen las actividades de memoria y atención, les leemos la prensa y lo comentamos. A las 13 horas se sirve la comida, y después se dispone de un rato de reposo. Aunque haya unos procedimientos pautados, en realidad ningún día es igual que el anterior.

¿Nos compartes algunos momentos especiales en tu trabajo?

Cada momento cuenta. Una mirada, una caricia o un simple ¿cómo estás?, te lo agradecen y mucho. Ver cómo recuperan las ganas de vivir. Hay personas que llegan casi sin hablar por la soledad de sus casas o la tristeza de quedar viudos y aquí mediante las actividades vuelven a conectar con el medio. Suelo bromear y les canto y bailo sin venir a cuento. No hace mucho a una usuaria le gasté una broma y le hizo mucha gracia, hasta tener que sentarla en una silla de la flojera por la risa. Ella llevaba un tiempo un poco ausente y triste, y eso para mi es toda una satisfacción. Tenemos una usuaria que el marido era diplomático, y nos cuenta sus viajes realizados, y nos deja a todos admirados por sus anécdotas.

¿Qué es lo que más te ha costado de tu trabajo?

Bueno, sin duda, la falta de alguno de ellos. Nos cogemos cariño. Un consejo para las familias: muchos todavía creen que es una ‘guardería para adultos’ o un paso previo a la residencia del que no se sale. La realidad es que es un recurso terapéutico, que mejora el estado de ánimo y retrasa el avance de las demencias o los estados depresivos. Al final lo que buscamos es que no se sientan invisibles. Como afirma Máximo Huerta, España es un país envejecido y todos vamos a ser mayores; necesitamos cuidar hoy como queremos ser cuidados.

Súper-Real: un proyecto de la UAL para fomentar la autonomía

Han participado personas usuarias de la Residencia y Centro de Día para Personas Gravemente Afectadas Francisco Pérez Miras y Centro de Día Ocupacional El Saliente

REDACCIÓN. Realizar la compra es una actividad cotidiana que va mucho más allá de llenar el carrito. Implica planificar, tomar decisiones, gestionar un presupuesto, comparar productos y adaptarse a diferentes situaciones que pueden surgir durante el proceso.

Por ello, se clasifica como una Actividad Instrumental de la Vida Diaria (AIVD), ya que requiere una estrategia para planificar de forma eficaz y desarrollar habilidades complejas. Este tipo de rutina, que puede parecer sencilla en principio, no lo es tanto cuando entran en juego diferentes situaciones personales, ya sea de movilidad, cognitivas, sensoriales, orgánicas, psicosociales o de cualquier otra naturaleza.

Potenciar capacidades

El proyecto Súper-Real se ha centrado en la adquisición de estrategias para realizar la compra de forma eficaz. Han participado personas usuarias de la Residencia y Centro de Día para Personas Gravemente Afectadas Francisco Pérez Miras y Centro de Día Ocupacional El Saliente.

A través de actividades prácticas, las personas participantes han aprendido a planificar sus compras mediante la elaboración de listas y organizándose con antelación. Estas experiencias han permitido entrenar la toma de decisiones y la resolución de problemas cotidianos que aparecen durante la compra.



Esta iniciativa contribuye a potenciar capacidades de organización y planificación.

“ Las personas participantes han entrenado destrezas para planificar sus compras. ”

Innovación y alianzas para impulsar la autonomía

El proyecto Súper-Real pone en valor la colaboración entre la Universidad de Almería, a través del Centro de Investigación para el Bienestar y la Inclusión Social (CIBIS), los investigadores Francisco Nieto, Maica Martínez y Paula Latorre, y Mercadona, uniendo conocimiento, innovación y compromiso social para favorecer la autonomía de las personas.

Estas colaboraciones permiten trasladar la investigación y el conocimiento a experiencias prácticas en entornos reales, adaptadas a las necesidades y capacidades de cada persona. Otro de los objetivos fundamentales ha sido reforzar la autonomía y la confianza en situaciones reales, favoreciendo su participación activa y promoviendo hábitos de consumo responsables.

Este proyecto ha demostrado que trabajar las habilidades relacionadas con la compra supone mucho más que aprender a adquirir productos. Se trata de fortalecer competencias esenciales para la vida independiente, mejorar la capacidad de planificación y favorecer la participación social. Desarrollar estas habilidades contribuye directamente a incrementar la autonomía personal y la calidad de vida.

“La prevención de las caídas empieza por pequeños gestos”



Sonia Pomedio, fisioterapeuta del Centro de Atención Integral El Saliente, comparte las claves para evitar uno de los accidentes más perjudiciales para las personas mayores

REDACCIÓN. Las caídas son una de las principales causas de pérdida de autonomía, especialmente entre las personas mayores o con movilidad reducida. Sin embargo, muchas de ellas se pueden evitar prestando atención a algunos detalles del entorno y del propio cuerpo. Sonia Pomedio, fisioterapeuta en el Centro de Atención Integral El Saliente y en Centros de Día para Mayores que gestiona nuestra Entidad, nos ofrece una serie de recomendaciones prácticas para reducir el riesgo y ganar seguridad en el movimiento diario.

Cuidar el entorno

Uno de los primeros pasos es revisar los espacios por los que nos movemos habitualmente. Fijar bien las alfombras, mantener los pasillos despejados y contar con una buena iluminación, sobre todo por la noche, son medidas sencillas que marcan una gran diferencia.

Fortalecer el cuerpo

La fuerza muscular y el equilibrio son dos elementos clave en la prevención. Sonia Pomedio recomienda incorporar ejercicios sencillos y adaptados a cada persona, centrados en las piernas y el tronco, que ayuden a mantener la estabilidad. No hace falta una rutina complicada: caminar con regularidad, hacer ejercicios de equilibrio guiados o participar en sesiones de fisioterapia preventiva ya suponen un avance importante.



Sonia Pomedio, Fisioterapeuta de la Asociación El Saliente.

“**En El Saliente recomendamos la prevención activa para evitar este tipo de accidentes tan habituales.**”

El calzado, un aliado imprescindible

Otro aspecto es la importancia del calzado. Un zapato cerrado, con suela antideslizante y buen ajuste al pie, reduce considerablemente el riesgo de tropiezos o resbalones. Evitar chancas, zapatillas sin sujeción o calzado desgastado.

“**El uso de apoyos como bastones o andadores no debe vivirse como una limitación.**”

Ayudas técnicas, sin miedo

Para quienes lo necesiten, el uso de bastones, andadores u otros apoyos no debe vivirse como una limitación, sino como una herramienta de seguridad. Sonia insiste en que estas ayudas, bien ajustadas y utilizadas correctamente, permiten mantener la independencia y reducen de forma notable el riesgo de caída. La Asociación El Saliente y la Fundación Almeriense de Personas con Discapacidad disponen de un Banco de Préstamo de Ayudas Técnicas, que cede materiales temporalmente.

Escuchar al cuerpo

Por último, Sonia Pomedio recuerda la importancia de estar atentos a mareos, cambios de tensión, efectos secundarios de la medicación o simplemente el cansancio. Una serie de pautas adicionales, como levantarse despacio, especialmente tras estar sentado o tumbado durante un rato, y pedir ayuda cuando sea necesario, son gestos que previenen muchas caídas evitables.

El Saliente incorpora un nuevo vehículo adaptado para mejorar la movilidad

La adquisición ha sido posible gracias a la convocatoria de subvenciones del IRPF de la Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad

REDACCIÓN. La Asociación El Saliente ha adquirido un vehículo adaptado de 9 plazas, una incorporación que viene a reforzar los recursos de transporte de la Entidad. La adquisición ha sido posible gracias a la financiación obtenida a través de la convocatoria del IRPF de la Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad de la Junta de Andalucía.



Furgoneta adquirida a través de la convocatoria del IRPF.

Seguridad y comodidad

Esta nueva incorporación se suma a los vehículos con los que ya cuenta la Asociación El Saliente para asegurar que ninguna persona vea limitada su participación en los programas y servicios de la organización por falta de medios de transporte adaptados.

El servicio de transporte adaptado de El Saliente es utilizado diariamente por un gran número de personas. Más concretamente, esta furgoneta adquirida facilita los desplazamientos de personas usuarias de la residencia y del centro de día para personas gravemente afectadas, y de las personas usuarias del centro de día ocupacional, contribuyendo a hacer posible su participación en actividades deportivas y sociales, entre otras.

“ Posibilitar el transporte y los desplazamientos permite normalizar la vida de personas con discapacidad. ”

Este recurso resulta fundamental igualmente para sus desplazamientos de ida y vuelta a los centros, lo que se suma a las mencionadas salidas para de ocio, actividades de salud y acciones orientadas a la normalización de su vida diaria, favoreciendo así su participación activa en la sociedad.



Nueva ubicación del Centro de Día de Mayores 'Manuela Cortés'

Unas instalaciones renovadas, más accesibles y luminosas, refuerzan la atención a las personas mayores de toda la Comarca del Almanzora

REDACCIÓN. El Centro de Día para Personas Mayores Manuela Cortés, ubicado en Albox, con plazas concertadas con la Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad de la Junta de Andalucía, ha estrenado un nuevo emplazamiento. Un espacio renovado, accesible y diseñado para responder a las necesidades de cuidado y atención de las personas mayores usuarias.

Mejoras a todos los niveles

Las nuevas instalaciones cuentan con estancias más amplias, luminosas y funcionales, así como con dependencias adaptadas que favorecen el desarrollo de las actividades diarias en un entorno cómodo, seguro y acogedor.

Un ejemplo destacado es la sala de fisioterapia y terapia ocupacional, que gracias a sus grandes ventanales permite a las personas usuarias mantener contacto con el exterior mientras realizan sus ejercicios de rehabilitación, disfrutando de las vistas y de la vida que transcurre alrededor del centro.

El traslado también ha supuesto una mejora notable en funcionalidad: los nuevos aseos, más amplios y con duchas adaptadas, facilitan la movilidad de las personas usuarias y permiten el uso de ayudas técnicas en todas las dependencias del centro, fomentando así su autonomía, participación, bienestar y convivencia.



Nuevas instalaciones del Centro de Día para Mayores Manuela Cortés.

“**Dispone de estancias más amplias, luminosas, funcionales y adaptadas a cada uso.**”



Calidad del servicio

El nuevo centro supone un importante avance en la calidad del servicio, al disponer de unas instalaciones modernas que facilitan la intervención multidisciplinar. Un espacio concebido para promover un envejecimiento activo y mejorar la calidad de vida de quienes encuentran en el centro un recurso de apoyo, atención y acompañamiento.

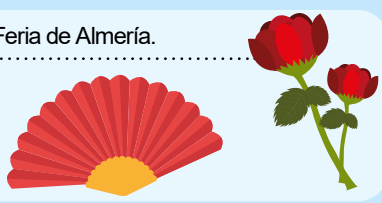
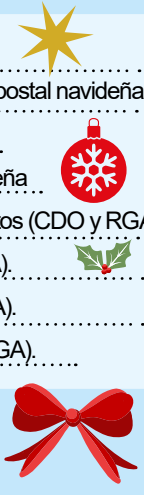
Este centro de día constituye además una infraestructura clave para toda la comarca del Almanzora, ya que acoge a personas usuarias procedentes de distintas localidades y no solo de Albox. Con este nuevo emplazamiento, la Asociación El Saliente reafirma su compromiso con la mejora continua de sus servicios, garantizando una atención de calidad en espacios adaptados y pensados para el bienestar de las personas mayores.

Calendario de actividades

REDACCIÓN. A continuación, detallamos la agenda de las actividades que se van a realizar de agosto a diciembre, programadas, tanto en los Centros de Día para Personas

Mayores como en la Residencia para Personas con Discapacidad Gravemente Afectadas Francisco Pérez Miras de Albox. Todo para que los/las usuarios/as

disfruten de cada momento, porque el ocio y la socialización son una parte esencial del día a día en los Centros de Atención a la Dependencia El Saliente.

AGOSTO	OCTUBRE	DICIEMBRE
✓ Feria de Almería. 	✓ Día de la Persona Mayor. ✓ Día de la Hispanidad. ✓ Día contra el cáncer. ✓ Halloween. ✓ Bienvenida al otoño (RGA). ✓ Picnic / Barbacoa (RGA). 	✓ Día de la Discapacidad ✓ Elaboración adornos / postal navideña ✓ Decoración invierno ✓ Fiesta / Comida Navideña ✓ Calendario anual de fotos (CDO y RGA). ✓ Gala de Navidad (RGA). ✓ Visita a un Belén. (RGA). ✓ Gala de Fin de Año (RGA). 
SEPTIEMBRE	NOVIEMBRE	
✓ Decoración de otoño. ✓ Día Mundial del Alzheimer. ✓ Preparación Día del Mayor. ✓ Celebración de la Festividad de la Virgen del Saliente. 	✓ Día de todos los Santos (castañada). ✓ Halloween (RGA). ✓ Feria de Albox. (CDO). ✓ Día contra la violencia de género. 	



**Centros de
Atención Integral**



El Saliente

ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Pensamos en tu salud, cuidamos de ti

- Psicología
- Fisioterapia
- Logopedia
- Terapia Ocupacional
- Nutrición

Pregunta por nuestros SERVICIOS A DOMICILIO

+ Información:

Almería

☎ 679 39 53 32 - 950 62 06 06
✉ atencionintegral.almeria@elsaliente.com
📍 C/ Árbol de la Seda, nº 8, Bajo, 04007 Almería



**¡PRECIOS ESPECIALES
PARA PERSONAS
SOCIAS!**

Albox

☎ 616 24 39 00 - 950 12 02 83
✉ atencionintegral.albox@elsaliente.com
📍 C/ Córdoba, nº 7, Bajo, 04800, Albox, Almería

Consulta
las tarifas
en nuestra web



Galería

Fotográfica de los

Centros de Atención a la Dependencia El Saliente



Residencia para Personas con Discapacidad Física Gravemente Afectadas Francisco Pérez Miras y Centro de Día Ocupacional (Albox)

Salida a comer
Abril 2026.

Terapia Ocupacional.
Junio 2026.

Salida a la playa.
Julio 2026.

Piscina.
Julio 2026.



Centro de Día para Personas Mayores Minerva (Benahadux)

Día de Andalucía.
Febrero 2026.

San José.
Marzo 2026.

Aniversario.
Abril 2026.

Taller de Arte.
Mayo 2025.



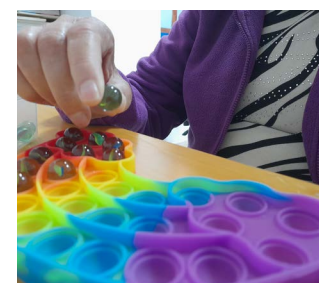
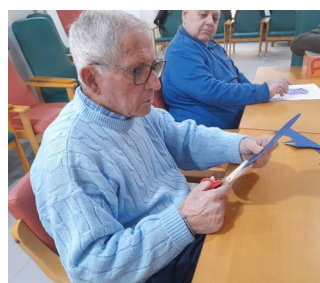
Centro de Día para Personas Mayores Manuela Cortés (Albox)

Árbol de los Valores.
Enero 2026.

Carnaval.
Febrero 2026.

Día de la Mujer.
Marzo 2026.

Terapia Ocupacional.
Abril 2026.





Centro de Día para Personas Mayores Eduardo Fajardo (Almería)

Carnaval.
Febrero 2026.



Día de Andalucía.
Febrero 2026.



Día de la Mujer.
Marzo 2026.



Semana Santa.
Marzo-Abril 2026.



Centro de Día para Personas Mayores Hogar II (Almería)

Carnaval.
Febrero 2026.



Día de la Mujer.
Marzo 2026.



Convivencia
Intergeneracional.
Junio 2026.



Concierto Orq Sinfónica
Alborán. Junio 2026.



SERVICIOS El Saliente



Que te hacen la vida más fácil



LIMPIEZA



CONTROL DE PLAGAS



CATERING
EL SALIENTE



SERVICIO DE AYUDA
A DOMICILIO



ATENCIÓN
INTEGRAL

CONTACTA: 950 62 06 06



El Saliente

ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

En El Saliente, estamos comprometidos con los **OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE**



GACETA DE LA DEPENDENCIA.

Director: Matías García Fernández.

Consejo de Redacción: Vanesa Díaz, Antonio Uclés, María Victoria Fernández, Gemma Clares López, Almudena Requena, Ángel Flores, Fernando Castillo, María del Mar Muñoz, Eduardo López Sallent, Adoración Torregrosa, Rocío Berenguel, María Jesús Bonilla.

Maquetación: Ernesto Gabriel.

Depósito Legal: AL 456-2016.

ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD EL SALIENTE

📍 Calle San Rafael, 25, Polígono Industrial San Rafael
04230 – Huércal de Almería (Almería)

☎ Telf: 950 62 06 06

✉ Email: elsaliente@elsaliente.com

ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA.

La Asociación de Personas con Discapacidad El Saliente gestiona dos Centros de Día para Personas Mayores propios (CDM Manuela Cortés y CDM Eduardo Fajardo), uno cuya gestión le ha sido encomendada por el Ayuntamiento de Benahadux (CDM Minerva) y otro titularidad de la Junta de Andalucía (CDM Hogar II). Estos Centros de Día para Mayores están concertados con la Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad de la Junta de Andalucía.

Además, El Saliente gestiona una Residencia para Personas con Discapacidad Física Gravemente Afectadas, un Centro de Día para Personas con Discapacidad Física Gravemente Afectadas y un Centro de Día Ocupacional, conforme a Convenio de Colaboración con la Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad de la Junta de Andalucía.

Mención Especial:

El Saliente cuenta con el Premio Andaluz al Mejor Centro de Atención a Personas Mayores, VII Edición.

BUZÓN DE SUGERENCIAS

Las familias que quieran realizar alguna aportación, queja o sugerencia pueden hacerlo en los buzones que hay habilitados al efecto en los Centros de Día para Mayores y en la Residencia para Personas con Discapacidad Física Gravemente Afectadas Francisco Pérez Miras, que gestiona la Asociación El Saliente, conforme a Convenio de Colaboración con la Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familia e Igualdad de la Junta de Andalucía y con el Ayuntamiento de Benahadux.

Contacta:

CENTRO DE DÍA PARA MAYORES EDUARDO FAJARDO

📍 Calle Santa Filomena, 15 Bajo. 04009 Almería

☎ 950 62 06 07

✉ Email: efajardo@elsaliente.com

🕒 Horario del Centro: De 8.30 h a 16.30 h

CENTRO DE DÍA PARA MAYORES MANUELA CORTÉS

📍 Calle Ramón y Cajal, 32. Portal 2, Bajo.
04800 Albox (Almería)

☎ 950 63 32 96

✉ Email: mcortes@elsaliente.com

🕒 Horario del Centro: De 9.00 h a 17.00 h

CENTRO DE DÍA PARA MAYORES MINERVA

📍 Calle Olivo, s/n. 04410 Benahadux (Almería)

☎ 950 31 23 81

✉ Email: minerva@elsaliente.com

🕒 Horario del Centro: De 9.00 h a 17.00 h

CENTRO DE DÍA PARA MAYORES HOGAR II

📍 Avenida Padre Méndez, 2 Bajo. 04006 Almería

☎ 950 25 81 18

✉ Email: hogar2@elsaliente.com

🕒 Horario del Centro: De 9.00 h a 17.00 h

RESIDENCIA Y CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA GRAVEMENTE AFECTADAS Y CENTRO DE DÍA OCUPACIONAL EL SALIENTE

📍 Prolongación C/ Monterroel, s/n Bajo. 04800 Albox (Almería)

☎ 950 12 07 25

✉ Email: rga@elsaliente.com, coalbox@elsaliente.com

Centros concertados con:



Junta de Andalucía

Consejería de Inclusión Social,
Juventud, Familias e Igualdad

Si tienes **+55** PROGRAMA **ACTIVATe**

Pensado para mejorar tu **bienestar físico** y **emocional**



¡Activa tu
energía!



ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA



TALLERES NUTRICIONALES



SESIONES DE ENTRENAMIENTO GUIADAS

¡PLAZAS LIMITADAS!
INSCRÍBETE 



C/ Árbol de la Seda, nº 8, Bajo,
La Vega de Acá (Almería)

INFORMACIÓN:

 682 026 291 - 950 620 606

 elsaliente@elsaliente.com

ORGANIZA:

 **El Saliente**
ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

FINANCIADO POR:


Junta de Andalucía
Consejería de Inclusión Social,
Juventud, Familias e Igualdad

 GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
 POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL