

Publicación Cuatrimestral - Ejemplar gratuito - www.elsaliente.com

REVISTA DE LA ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD EL SALIENTE

PUNTO DE APOYO

Número 44 • Marzo 2019



JAVIER FESSER.
DIRECTOR DE "CAMPEONES"
"El cine es reflejo de la sociedad"

SUMARIO

EDITORIAL: Cuando la Administración deja de escuchar al ciudadano.	3
CINE: Entrevista a Javier Fesser. Director de la película "Campeones".	4-5
AYUDA MUTUA: La vida te pone obstáculo: supéralos.	6-7
RESPONSABILIDAD SOCIAL: Empresa saludable que protege y promueve la sostenibilidad.	8-9
VOLUNTARIADO: Voluntarios, un impulso para las entidades sociales.	10-11
ENTREVISTA: Presidenta del Parlamento Andaluz, Marta Bosquet.	12-13
PROYECTOS SOCIALES: El Saliente distribuye 34.000 menús gratuitos solidarios en 2018.	14-15
PLAN DE IGUALDAD: Implantación de un Plan de Igualdad.	16-17
ATENCIÓN A LA INFANCIA: Escuelas Infantiles El Saliente, enseñar de forma divertida.	18-19
PERSONAS COMPROMETIDAS: Una ayuda de corazón a niños palestinos.	20-23
COMUNICACIÓN: Entrevista al Periodista Tom Martín Benítez.	24-25
ENERGÍA Y DESARROLLO SOSTENIBLE: Energías renovables: una inversión de futuro.	26-27
CULTURA ACCESIBLE: El Museo Arqueológico como dinamizador de la cultura de Almería.	28-29
EMPLEO: Incorpora de "la Caixa" y Fundación Cajasol.	30-31
DINAMIZACIÓN ASOCIATIVA: Personas con Discapacidad navegan por la inclusión viento en popa.	32-33
El Saliente adquiere una furgoneta adaptada de 15 plazas.	33
DE SOCIO A SOCIO: Ángel Rodríguez.	34
EN CLAVE DE VERSO: Ángel Rueda.	35

Director: Matías García Fernández.

Consejo de Redacción: Vaneza Díaz García, Antonio Uclés López, Rocío Berenguel Martínez, Victoria Fernández Palenzuela.

Colaboran en este número: Ángel Rueda, Alba Martos Fernández, Alba González Abad, Marina Ruiz Pallarés, Juan Francisco Cruz.

Redacción: Ernesto Gabriel Llanderas.

Publicidad y Administración: C/ San Rafael, 25. Pol. Ind. San Rafael. 04230. HUÉRCAL DE ALMERÍA.

Tel.: 950 62 06 06 Fax: 950 62 06 08 Email: comunicacion@elsaliente.com

Depósito Legal: AI-237-2003 - ISSN: 1697-4913.

En el tratamiento de las voces genéricas se ha mantenido el empleo del masculino para facilitar y hacer más ágil la lectura del texto, aunque la DIRECCIÓN y el CONSEJO DE REDACCIÓN de la revista PUNTO DE APOYO es consciente de la importancia de considerar, no solo el fondo, sino también en la forma, el tratamiento igualitario del femenino para las voces referidas a personas.

Agradecimientos. Entidades colaboradoras:

Club de Mar Almería
Club Voleibol Unicaja Almería
La Caixa
AIRE Ancient Baths ALMERIA
Unión Deportiva Almería
Candil Radio
Escuela Indaliana de Arte Ecuestre de Pechina



Verificaciones Industriales de Andalucía, S.A.
CONSEJERÍA DE EMPLEO Y DESARROLLO TECNOLÓGICO



Instituciones que han depositado su confianza en la Asociación El Saliente para la gestión de Centros Educativos o Centros de Servicios Sociales Especializados:



Cuando la administración deja de escuchar al ciudadano

Una de las actuaciones importantes que la Asociación El Saliente ha venido llevando a cabo, desde su puesta en marcha en 1988, ha sido atender situaciones de emergencia social, llegando hasta donde el ciudadano o la Administración no pueden hacerlo. Dicho de otra forma, en El Saliente siempre hemos tenido una vocación de ser la voz de aquellos que tienen difícil hacerse escuchar y ser un instrumento de cambio social y de mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad y de otros colectivos en riesgo de exclusión.

Sin embargo, este trabajo resulta prácticamente imposible cuando las Administraciones Públicas dejan de escuchar al ciudadano y hacen oídos sordos a casos dramáticos que ocurren cada día entre nosotros. Voy a poner un ejemplo de cómo la Administración ha dado la espalda a personas que viven en cierta desventaja social, algo tan importante en nuestra democracia. Nuestros dirigentes han perdido la sensibilidad social y así lo demuestra la forma en que se aplica la normativa y la carencia de soluciones a los problemas de las personas.

El caso al que me refiero es el de un ciudadano albolense que se encuentra en una complicada situación física y emocional, derivada de un alto grado de discapacidad, comportamientos autodestructivos, conductas agresivas hacia su entorno y una grave crisis de salud que recientemente ha empeorado aún más su estado. Esta persona sufre trastorno bipolar, insuficiencia respiratoria e impulsos de gasto compulsivo, por lo que su vida diaria en el entorno familiar se hace inviable. El afectado vive con escasa movilidad, sufre obesidad mórbida y un empeoramiento gradual de su estado físico y psicológico le ha llevado a la pasividad, sedentarismo, alto grado de tabaquismo y brotes depresivos. Su familia, incapaz de hacerse con el control de la situación y de frenar sus impulsos de gasto compulsivo, ha tratado de buscar ayuda en diferentes lugares. Sin embargo, ha encontrado la callada por respuesta, por parte de la Administración Pública. Pese a tener reconocido un elevado porcentaje de Discapacidad y una Incapacidad Permanente Total para su profesión habitual, se encuentra en un limbo administrativo y sigue sin recibir las ayudas a las que tiene derecho por Ley. Él no es el único caso, porque en Andalucía, todavía no percibe las ayudas uno de cada cuatro dependientes reconocidos. Son miles de personas las que quedan abandonadas a su suerte y se les deja sin la más mínima posibilidad de llevar una vida digna. Mientras la salud de este ciudadano albolense continúa empeorando, el gasto para sus cuidados aumenta. Su familia no encuentra apoyos para hacer frente a esta situación de emergencia y la Administración es incapaz de aportar alguna solución, en forma, por ejemplo, de recurso residencial.

A veces, lo cómodo y fácil es criticar a la clase política, que ha llevado a cabo los recortes en la Sanidad y los Servicios Sociales y, con ello, ha perjudicado a toda la sociedad y especialmente a los colectivos con menos poder adquisitivo. Sin embargo, si intentamos analizar más profundamente la situación, vemos cómo nuestra sociedad está perdiendo gradualmente esas conquistas sociales que tantos años y tanto esfuerzo nos ha costado conseguir. La Administración ha perdido una parte importante de su capacidad para ofrecer soluciones a las necesidades sociales más acuciantes. Cuando la Administración deja de escuchar al ciudadano, quizá somos los propios ciudadanos los que deberíamos recuperar el espíritu reivindicativo y movilizarnos para conseguir la igualdad de oportunidades y para intentar que nuestros hijos hereden un mundo mejor del que nosotros nos encontramos.



Matías García. Presidente.

“ Deberíamos recuperar el espíritu reivindicativo y movilizarnos para conseguir la igualdad de oportunidades.”

"Campeones habla de capacidad más que de discapacidad"

■ Texto de Ernesto de Gabriel

El Director de películas como "El milagro de P. Tinto", "Camino" o "Campeones" visitó Almería y habló sobre la película que le ha hecho ganar otro Goya.

Javier Fesser es uno de los directores y guionistas más aclamados del cine español reciente. Licenciado en Ciencias de la Imagen, comienza su carrera especializándose en el mercado publicitario y posteriormente da el salto a la gran pantalla. Son tantos los éxitos en los que ha participado, que en la actualidad es casi imposible no conocer alguna de las películas de este director.

Es autor de "El milagro de P. Tinto", de dos adaptaciones de "Mortadelo y Filemón", de "Camino" y de "Campeones". En su filmografía hay numerosos galardones. Con "Camino" ya conseguía un Goya a la Mejor Película y ha repetido con "Campeones", una historia de tolerancia y de capacidades que ha cautivado a toda España, con 20 millones de recaudación y más de tres millones de espectadores.

Como él mismo cuenta, "yo empecé el proyecto con la idea de demostrar que todos somos iguales y, de pronto, primera lección: todos somos excepcionalmente y maravillosamente diferentes y en esa diferencia es donde está el atractivo de cada uno".

¿Cuál es el secreto de Campeones?

Creo profundamente en el trabajo en equipo. Esta película habla más de capacidades que de discapacidades. En ella hay personajes que han conectado con el público. Son personajes haciendo de sí mismos, con tanta verdad y con una mirada tan cristalina que no me extraña que el público se haya enamorado.

¿Cómo se elabora el guión de una película con actores que no tienen experiencia previa y dan sus primeros pasos en el mundo la interpretación?

Aquí el guion sirvió de guía para el casting. El casting fue la oportunidad de conocer a cerca de 400 personas



Javier Fesser.

“Todos somos excepcionalmente diferentes y en esa diferencia es donde está el atractivo de cada uno.”

“ En esta película,
todas las personas
que aparecen tienen
alguna discapacidad”.

“ Las
clasificaciones
siempre son injustas,
al igual que lo son las
etiquetas.”



Javier Fesser.

de una forma muy cercana. Eso nos permitió rehacer todo el guion desde lo que estábamos aprendiendo. Lo reescribimos entero para que fuera un retrato lleno de verdad. Lo que expresan proviene de ese casting. De las 600 personas que participaron en ese proceso de selección, en el guion hay un poco de cada una.

El cine es un reflejo de la sociedad y esta está formada por muchas personas. En esta película todas las personas que aparecen tienen alguna discapacidad. El protagonista tiene una serie de cuestiones que no se ven a primera vista y en esta película las reconoce y las admite.

¿Cómo clasificaría su película?

Las clasificaciones son siempre injustas, al igual que lo son las etiquetas. No me gusta manejar etiquetas. Eso sí, desde que empecé me ha gustado mucho trabajar con material virgen, actores y actrices que nunca han interpretado.

Goya a la Mejor Película

En su discurso de agradecimiento cuando le otorgaron el Goya, el director madrileño hizo subir al escenario a todos los que formaron parte de la película y agradeció a los campeones que son “personas capaces de defender aquello que aman y todo aquello que creen. Gracias por incluirnos en vuestro maravilloso mundo”.

Otro de los momentos especiales de la gala de los Goya también lo protagonizó la película “Campeones”, esta vez de manos de uno de sus actores, Jesús Vidal, que recibió el Goya al mejor actor revelación por su papel de Marín. Visiblemente emocionado, Vidal aseguraba que al verse galardonado le habían venido tres palabras a la cabeza: Inclusión, diversidad y visibilidad.

El actor tiene una discapacidad visual, aunque el papel que interpreta en la película es el de una persona con discapacidad intelectual.

La vida te pone obstáculos: supéralos

La Asociación El Saliente ha organizado un ciclo de talleres destinado a personas con discapacidad sobrevenida.

■ **Texto de Ernesto de Gabriel**

La discapacidad sobrevenida es aquella que afecta a una persona después de nacer, normalmente de manera repentina. Ocurre por un accidente, una enfermedad o, incluso en algunos casos, por la propia pérdida de capacidad asociada a la edad. Los accidentes de tráfico, por ejemplo, están entre las principales causas de discapacidad sobrevenida. Quienes la sufren, afrontan su deterioro funcional de manera diferente a aquellas personas que tienen una discapacidad de nacimiento o congénita.

Los cambios y los desajustes que provoca esta situación para abordar nuevas necesidades y demandas en una realidad muy distinta, exige a quien padece una discapacidad sobrevenida, una readaptación a su nueva forma de vida y un esfuerzo en distintos órdenes, como el psicológico, el social, el académico o el laboral.

Por eso, para asesorar, orientar y apoyar a estas personas, la Asociación de Personas con Discapacidad El Saliente ha organizado un Ciclo de Talleres con el nombre de “La vida te pone obstáculos: supéralos”.

“Este tipo de situaciones generan un impacto en quien las sufre y también en su entorno y desde la Asociación El Saliente, una entidad que trabaja por y para las personas con discapacidad, creemos que debemos abordar este tema para ofrecer herramientas que puedan ayudar”, explican desde la Asociación El Saliente. Esta iniciativa se ha desarrollado del 5 de febrero al 5 de marzo de 2019 y está financiada a través de la convocatoria de SUBVENCIONES PARA ACTUACIONES DE AYUDA MUTUA EN SALUD Y AUTOCUIDADO de la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía.

Talleres

El programa ha consistido en la realización de 4 jornadas de 4 horas de duración, que se han impartido en la sede de la Asociación El Saliente ubicada en Huércal de Almería. Con ellos se ha querido dar respuesta y



Visita a la Residencia Francisco Pérez Miras.

ofrecer alternativas a un colectivo que, bien por vivir de manera inesperada este tipo de discapacidad en primera persona o, por formar parte de su entorno más cercano, se enfrentan a una situación difícil de afrontar y que, en la mayoría de los casos conducen a situaciones de estrés, depresión y problemas psicológicos.

Equipo multiprofesional

Estos talleres han contado con la participación de distintos profesionales de la Asociación El Saliente, incluyendo una Trabajadora Social, un Psicólogo, una experta en Derecho, un Diplomado Universitario en Enfermería, una Fisioterapeuta y una Terapeuta Ocupacional.

El módulo inicial se ha centrado en cómo y dónde pedir ayuda para obtener recursos ante una situación de discapacidad sobrevenida. El segundo se ha centrado en los cuidados sanitarios, la alimentación, los estados de ánimo y los factores de resiliencia, para lo cual el taller ha contado con la intervención de un Diplomado Universitario en Enfermería y un Psicólogo, que han ofrecido datos útiles sobre estos temas.



Una de las sesiones informativas del ciclo de talleres.

El aseo y la movilidad han sido los temas principales del tercer módulo, que se ha centrado en actividades básicas de la vida diaria y ha estado a cargo de una Fisioterapeuta y una Terapeuta Ocupacional, mientras que el módulo 4 ha contado con la intervención de una Asesora Jurídica para informar sobre aspectos legales relacionados con la certificación de discapacidad, incapacidad y trámites para solicitar ayudas o prestaciones.

Visita guiada

El último módulo ha consistido en una visita guiada a la Residencia para Personas con Discapacidad Física Gravemente Afectadas Francisco Pérez Miras, ubicada en Albox, que ha incluido también una jornada de convivencia. En esta visita, los participantes han tenido la oportunidad de escuchar testimonios directos de personas que viven con una discapacidad grave y que, por medio de sus propias vivencias, han aportado sus testimonios vitales, favoreciendo la actitud y el proceso de aceptación.

Además, los inscritos en esta actividad han recorrido los talleres de atención especializada en los que participan cada día los usuarios de la Residencia. De esta forma,

Es importante comprender que todos podemos aprender de todos."

han sido participes del día a día en este complejo residencial, pionero en la provincia de Almería, al ser el primero en atender al colectivo de personas con discapacidad gravemente afectadas.

Estos talleres se han centrado en la presentación de alternativas para que esta nueva situación sea afrontada con aceptación y ganas de superación. Por ello, se ha elaborado una guía de ayudas y prestaciones donde se presentan todas las alternativas que, desde los distintos organismos e instituciones, se pueden solicitar, incluidos los servicios que desde esta misma Asociación pone a disposición de todos los socios y socias.

El Saliente pone en marcha un Programa de Empresa Saludable

■ **Texto de Ernesto de Gabriel**

El objetivo que se persigue es promover y proteger la salud, seguridad y bienestar de los trabajadores de la Entidad.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), "una empresa saludable es aquella en la que los trabajadores y jefes colaboran en un proceso de mejora continua para promover y proteger la salud, seguridad y bienestar de los trabajadores y la sustentabilidad del ambiente de trabajo en base a los siguientes indicadores:

- La salud y la seguridad en el ambiente físico de trabajo.
- La salud, la seguridad y el bienestar concernientes al medio psicosocial del trabajo.
- Los recursos de salud personales en el ambiente de trabajo.
- Las formas en que la comunidad busca mejorar la salud de los trabajadores, sus familias y de otros miembros de la comunidad".

Proporcionar condiciones laborales a los trabajadores que se ciñan a la legalidad y la responsabilidad de la Entidad ha dejado de ser requisito suficiente para lograr una organización de trabajadores y trabajadoras motivados que contribuyan a la consecución de resultados excelentes.

El nuevo modelo de organización debe incluir en su estrategia aspectos relacionados con el bienestar laboral de su plantilla, el compromiso de todos los integrantes y la motivación para mejorar la salud de los trabajadores en todas sus vertientes, todo ellos con el objetivo fundamental de retener a los trabajadores y, en consecuencia, al talento que los acompaña.

El Saliente, consciente de lo beneficioso de este nuevo enfoque, ha diseñado un Programa de Empresa Saludable para satisfacer las necesidades de todos los niveles laborales de la organización e integrar los ámbitos físico, mental y social de la salud, considerando

“ El primer paso ha sido la definición y aprobación de la Política de Empresa Saludable.”

las cuatro esferas del modelo de la OMS: Ambiente físico de trabajo; Ambiente psicosocial del trabajo, incluyendo la organización del mismo y la cultura del espacio de trabajo, recursos personales de salud y la participación de la empresa en la Comunidad.

El primer paso de nuestra Entidad en la implementación del Programa de Empresa Saludable ha sido la definición y aprobación de la Política de Empresa Saludable por parte de la alta Dirección, a través de la que se comprometió formalmente a proteger y promover la salud de las trabajadoras y los trabajadores. Además, se ha constituido un equipo de trabajo encargado de iniciar, mantener, revisar y mejorar el Programa de Empresa saludable: el Comité Saludable.

En la fase de diagnóstico se ha analizado la realidad de la organización, y de este modo se han podido establecer objetivos específicos e indicadores para su posterior medición. Dentro del Plan de Acción



Productos de producción propia procedentes de El Saliente Agro.

de Empresa Saludable se contemplan una serie de actuaciones relacionadas con las cuatro dimensiones de la salud entre las que se encuentran las siguientes:

- Menú saludable diseñado por una nutricionista servido en el lugar de trabajo a bajo precio.
- Servicio de productos agrícolas ecológicos de producción propia
- Campañas específicas de promoción de la salud, programas de radio de temática variada (salud, ecología, hábitos de vida saludable, ergonomía, deporte).
- Sesiones de Fisioterapia a precio reducido en el propio centro de trabajo.
- Precios reducidos en todas las especialidades de nuestros Centros de Atención Integral.
- Habilitación de comedor y zona office a disposición de los trabajadores en todos los centros.
- Dispensadores de agua para los trabajadores.
- Medidas de conciliación de la vida personal y familiar, como la gratuidad de la plaza en nuestras Escuelas Infantiles en los tres cursos de Educación Infantil para todos los trabajadores y trabajadoras, horario flexible, teletrabajo, recogida y análisis semestral de la satisfacción de toda la plantilla, etc.

Para valorar el impacto de estas acciones, tanto en los trabajadores como en la propia Organización, anualmente se valora tanto el despliegue como el resultado de estas acciones, incluyendo la satisfacción

“Este tipo de modelos de gestión contribuyen a la promoción y mejora de la salud de los trabajadores.”

de las personas beneficiarias; valoramos si se han producido cambios de comportamiento y si son necesarias nuevas acciones para la consecución de los objetivos. Es, sin duda, la fase de aprendizaje.

Este tipo de modelos de gestión, además, suponen beneficios constatados para las organizaciones tales como: reducción de los accidentes de trabajo y enfermedades profesionales, reducción del absentismo y de costes directos e indirectos derivados, mejora del clima laboral y reducción del estrés, mejora del ánimo, compromiso, motivación e implicación de los trabajadores.



Actividad de captación de voluntarios.

Voluntarios, un impulso para las entidades sociales

■ Texto de Marina Ruiz Pallarés

El voluntario no puede suplir los puestos de trabajo de las entidades, sino que realiza una labor altruista sin remuneración.

El voluntario es aquella persona que realiza una actividad de forma solidaria, libre y responsable, sin que exista una obligación personal o deber jurídico, y sea asumida por su propia decisión. Es importante saber diferenciar entre el trabajo remunerado y el trabajo voluntario.

Aunque la mayor obviedad sea la retribución económica, podemos basarnos en muchos más elementos para su distinción. Uno de los más importantes es el compromiso social, ya que la principal motivación de un voluntario es atender las necesidades de la comunidad y solventarlas, mientras que en un trabajo remunerado no es una necesidad indispensable.

El trabajo voluntario es una actividad complementaria, pero no sustitutoria en ocupación profesional. "El voluntariado social no es una forma mitigada de suplir

“ La acción voluntaria es libre y responsable e implica un compromiso social para atender las necesidades de la comunidad.”

los servicios sociales, ni de reducir los puestos de los profesionales del trabajo social, ni es mano de obra barata que enriquezca o implemente su acción”.

Importancia del compromiso

De hecho, este tipo de actividad comienza a partir de un compromiso personal y un deseo de ayudar a los entornos más desfavorecidos. Podemos distinguir las acciones voluntarias basándonos en los valores que las rodean: el sentido humanitario, la solidaridad, el altruismo, la empatía o la generosidad.

El papel del voluntario en la sociedad es muy relevante y, en muchos casos, se articula a través de organizaciones sin ánimo de lucro, desde donde surgen numerosas iniciativas sociales y ciudadanas.

Por esta razón, el caudal de acciones de voluntariado supone un elemento clave para afrontar necesidades como la marginación social, el desempleo, catástrofes naturales o el cuidado del medioambiente.

Ley Andaluza de Voluntariado

La nueva Ley Andaluza del Voluntariado (Ley 4/2018, de 8 de mayo, Andaluza del Voluntariado) que afecta a los más de 450.000 voluntarios y a las 3.000 asociaciones inscritas, ha ampliado el ámbito de acción voluntaria, promoviéndose en sectores como el de las Administraciones públicas o empresas, instituciones educativas y las universidades.

Esta Ley también regula uno de los nuevos tipos de voluntariado que han emergido con fuerza durante los últimos años, el que se realiza de manera virtual y online. Con ello, se deja patente una nueva realidad surgida de la transformación digital, el uso de las nuevas tecnologías y las formas de relacionarse basadas en Internet y las redes sociales.

Edad mínima

Otra de las principales modificaciones es la ampliación del mínimo de edad de 16 años a 12 años. Los más jóvenes tendrán que contar con el consentimiento de

“ El voluntariado comienza con la necesidad de ayudar a entornos desfavorecidos.”

sus progenitores o tutores legales, además de que su labor en este ámbito no podrá perjudicar su desarrollo, su formación o su escolarización.

Además, la nueva Ley también añade disposiciones encaminadas a facilitar el acceso de personas con discapacidad, personas mayores o personas en situación de dependencia.

Se crean caminos para reforzar los lazos entre las iniciativas emergentes ciudadanas y el movimiento voluntario más organizado, reconociendo la importancia que este tipo de actividades crean en el desarrollo del ámbito de la acción solidaria.

Tipos de voluntariado

Se consideran ámbitos de actuación del voluntariado, entre otros, los siguientes: voluntariado social, internacional de cooperación para el desarrollo, ambiental, cultural, deportivo, educativo, sociosanitario, de ocio y tiempo libre, comunitario, de protección civil, online o virtual, digital y en materia de consumo.

Ser voluntario en El Saliente es muy sencillo. Puedes inscribirte a través de nuestra web, en la sección Hazte Voluntario, ubicada en la siguiente dirección: <https://elsaliente.com/atencion-social/hazte-voluntario/>

“ La Ley Andaluza del Voluntariado regula nuevos tipos de voluntariado.”





Marta Bosquet, Presidenta del Parlamento Andaluz.

Marta Bosquet: "El primer reto es abrir el Parlamento al ciudadano"

■ Texto de Ernesto de Gabriel

"Queremos hacer la Cámara accesible a las personas con cualquier tipo de discapacidad y poner en valor la democracia".

Marta Bosquet Aznar (Almería, 16 de abril de 1969) es almeriense, abogada, y desde el 27 de diciembre de 2018 ocupa la Presidencia del Parlamento de Andalucía. Con su llegada a la Presidencia del Parlamento Andaluz ¿Cómo va a cambiar el Parlamento?

Tengo grandes retos por delante. Primero y fundamental, abrir el Parlamento al ciudadano. Creo que se puede mejorar mucho en este aspecto. Queremos realizar otra jornada de Puertas Abiertas al comienzo del curso político (septiembre u octubre) para que los andaluces tengan otra oportunidad de conocer este edificio histórico, no solo con motivo del 28F. Además, también queremos extender las charlas de los diputados por los colegios de las 8 provincias con motivo del Día de la Constitución. Otra cuestión que me preocupa bastante, tras adquirir la responsabilidad de Secretaria Nacional de Dependencia y Discapacidad de Ciudadanos es hacer el Parlamento totalmente accesible a personas con cualquier discapacidad.

¿Cuáles serán las claves para mantener el respeto y diálogo constructivo entre los grupos parlamentarios?

La clave es poner en valor la democracia. Esto significa que todos los grupos parlamentarios sean capaces de

“ Más allá de las ideologías, debe primar el respeto en los debates.”

respetar la voluntad de los andaluces que se expresó el pasado 2 de diciembre. Mas allá de las ideologías políticas de cada partido, debe primar el respeto en los debates de cualquier iniciativa. De lo contrario, lo que acaba ocurriendo es utilizar el debate político para crispar y se acaba produciendo esa desafección del ciudadano a la política y, desde luego, desprestigia la labor que llevamos a cabo en la Cámara. A mi no me va a temblar el pulso para hacer primar el respeto de sus señorías y aplicar el Reglamento del Parlamento.

Con un catálogo de reformas tan amplio en materia de regeneración democrática, empleo, dinamización económica, política social, ¿cómo se asumen estas responsabilidades?

Con ilusión y con esperanza, pero con responsabilidad. Mi papel como Presidenta es institucional y no corresponde realizar acciones de gobierno. Pero qué duda cabe que mi figura, en lo que pueda aportar, y en la labor parlamentaria de impulso y fiscalización del Gobierno, contribuiré a los grandes retos que tiene éste. Entre los que más puedo destacar está la creación de empleo, la educación y la transparencia en la gestión.

Como responsable nacional de la Secretaría de Dependencia y Discapacidad, ¿cuáles son las principales reivindicaciones que plantea para el colectivo de las personas con discapacidad?

La principal reivindicación la planteo como Presidenta al llegar y es hacer, como he dicho, el Parlamento accesible a las personas con cualquier tipo de discapacidad, física, sensitiva o intelectual. Y ya estamos trabajando en ello. Hace pocos días pusimos en marcha una herramienta web para hacer accesible el portal a todo tipo de discapacidad sensorial.

Y estamos trabajando también para hacer accesible las normas que regular este Parlamento desde el punto de vista cognitivo y de comprensión. Y en fechas próximas vamos a recorrer la Cámara con colectivos de discapacidad para ir eliminando barreras de todo tipo. Mi reto es que al acabar mi mandato el Parlamento de Andalucía sea realmente la casa de todos los andaluces, tengan o no algún tipo de discapacidad.

Recientemente desveló en una entrevista que el trabajo le da "más ganas de trabajar". ¿Cómo se traducirá este leit motiv en el día a día de la Cámara Autonómica?

El día a día es intenso y siempre digo que no me canso de trabajar. Hay muchos retos por delante y eso requiere mucha dedicación y horas de trabajo que llevo con ilusión. Me gustaría que mi paso como Presidenta del Parlamento andaluz haya conseguido los objetivos que me he impuesto como los que ya he

comentado anteriormente y otros como la renovación de los órganos de extracción parlamentaria o reformar el Reglamento de la Cámara.

La actividad parlamentaria es desconocida por la ciudadanía. ¿Cómo piensa acercar esta labor para hacer partícipes a los ciudadanos?

Hay muchas actividades que tenemos en mente y otras que ya hemos emprendido como esas charlas de los diputados autonómicos en sus provincias con motivo del Día de Andalucía. Un total de 40 diputados han realizado 196 charlas en 140 centros escolares de toda Andalucía.

También he participado en una clase de Derecho Constitucional en la Universidad de Córdoba sobre el Parlamento de Andalucía. Además, queremos realizar otra jornada de puertas abiertas para que se conozca más y mejor esta Cámara legislativa. Llevo solamente algo más de 3 meses como Presidenta del Parlamento y aún hay varios proyectos en mente para acercar el Parlamento al ciudadano.

Es Presidenta del Parlamento con los votos de Vox. ¿Qué valoración hace de ello, sabiendo que este partido se encuentra en el centro de la polémica por temas como los derechos de las mujeres, los inmigrantes y otras minorías?

Yo soy Presidenta por la mayoría de los miembros diputados de esta Cámara, que obedece a la voluntad de los andaluces expresada, legítimamente, el 2 de diciembre, conforme a las reglas que establece el Reglamento de la misma, y las reglas democráticas que nos dimos hace casi 40 años. Yo siempre he manifestado que en materia de derechos adquiridos ni un paso atrás. En la legislatura pasada fui la ponente de la Ley de Violencia de Género como de la ley de Igualdad de Género en Andalucía y lo mismo que defendí como ponente sigo defendiendo como Presidenta.

¿Cuáles son sus referentes políticos y las metas a las que usted aspira para Andalucía?

Adolfo Suárez fue un buen político por el diálogo y consenso que impulsó en un marco y en una etapa especialmente dura y difícil y supo poner a la sociedad de acuerdo en momentos muy difíciles. En el presente, hoy en día veo como un gran sucesor de él a Albert Rivera porque ha sabido recoger el espíritu de Adolfo Suárez en cuanto a que es un hombre de Estado que pone por encima los intereses del país a los del partido.

En un momento en el que el separatismo amenaza el estado democrático, es fundamental poner por encima lo que nos une a los españoles y no lo que nos separa. Hay que poner en valor los intereses de España y el papel que queremos que juegue España en Europa.

“ Hay que poner en valor los intereses de España y el papel que queremos que juegue en Europa.”



Cocina de El Saliente en la Residencia para Personas con Discapacidad Física Gravemente Afectadas de Albox.

El Saliente ha distribuido casi 34.000 menús gratuitos solidarios en 2018

■ Texto de Alba González Abad

Esta iniciativa es posible gracias a la financiación de la Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación de la Junta de Andalucía

Una alimentación equilibrada es uno de los pilares básicos de la Justicia Social pero en los últimos años los precios de los alimentos no han parado de crecer y familias con dificultades económicas ven cómo les resulta prácticamente imposible llenar la cesta de la compra con alimentos básicos para comer de forma equilibrada. Son hogares en los que hay algún miembro en situación de desempleo, personas mayores o personas en situación de dependencia.

Por eso, para mitigar estas situaciones de emergencia social, la Asociación de Personas con Discapacidad El Saliente lleva desde el año 2008 desarrollando un programa de Comidas Sociales, que inicialmente surgió con la colaboración del Ayuntamiento de Albox, empresas locales y la Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación de la Junta de Andalucía.

La Asociación El Saliente está integrada en la Red de Garantía Social Alimentaria de la Junta de Andalucía, quien viene dando continuidad al Programa de

Garantía Social Alimentaria, dirigido a familias con escasos recursos económicos y con hijos a su cargo. Además, en colaboración con la Fundación Almeriense de Personas con Discapacidad, distribuye menús a personas mayores de 65 años con escasos recursos económicos.

En el marco de estos dos programas, El Saliente ha distribuido 34.000 menús en 2018, siendo desde septiembre de 2018 a enero de 2019, un total de 10.040 menús a familias y personas mayores con escasos recursos. Más concretamente, han sido 8.070 menús para familias y 1.970 para personas mayores.

Con esta iniciativa, se cubre el objetivo de garantizar una comida diaria completa para familias y personas mayores que así lo precisan, facilitando menús adaptados a las necesidades nutricionales, que incluyen un primer y segundo plato, postre y pan y que tienen en cuenta las posibles intolerancias alimenticias que presentan cada uno de los destinatarios. Para

ello, se realiza un informe médico previo, que marca las pautas para la posterior elaboración de los menús. La situación socioeconómica de las personas beneficiarias del programa es valorada inicialmente a través de los Servicios Sociales Comunitarios y las Trabajadoras Sociales de la Entidad, que mantienen un contacto constante para dar respuesta a las demandas presentadas y a las situaciones de dificultad social. Los menús se distribuyen en municipios de la Comarca del Almanzora, como Albox, y en la Comarca del Bajo Andarax, además de Aguadulce, Laujar, Fuente Victoria y Paterna del Río y Almería capital.

Instalaciones preparadas

El Saliente dispone de una infraestructura propia, que facilita la elaboración y distribución de los menús diariamente. El Servicio de Catering El Saliente es el encargado de cocinar los menús solidarios desde sus dos cocinas propias, ubicadas en Huércal de Almería y Albox. Ambas instalaciones cuentan con Autorización Sanitaria y constantes inspecciones que garantizan un servicio altamente cualificado en la planificación, elaboración y distribución de los menús, al tiempo que la calidad alimentaria está garantizada por la supervisión constante de los Nutricionistas.

Creación de puestos de trabajo

Esta actividad permite, por un lado, la distribución de menús solidarios, y por otro, la generación de empleo en el colectivo de personas con discapacidad, en labores de cocina y conductores que distribuyen a diario las comidas.

Garantizamos una comida diaria a familias con escasos recursos."

Certificación de Calidad ISO 9001:2105 por AENOR

El Servicio viene avalado por la entidad certificadora AENOR, incluido dentro del alcance de la certificación en Calidad de la Norma ISO 9001:2015. AENOR visita la Entidad desde 2005, año en que se obtuvo la Certificación por primera vez, realizándose auditorías de seguimiento y renovación anualmente, lo que avala que El Saliente trabaja bajo los máximos cánones de exigencia.

El Saliente Agro, desarrollo sostenible y solidario

Los menús cuentan con ingredientes naturales cuidadosamente seleccionados de El Saliente Agro, una línea de producción agrícola sostenible y solidaria, que se centra en la actividad de una explotación Agroganadera ubicada en la pedanía de Las Pocicas, en Albox, en unos terrenos donados por el Sacerdote Domingo Rubio.



Instalaciones del Catering El Saliente en Huércal de Almería.

La Fundación Almeriense de Personas con Discapacidad implanta un Plan de Igualdad

■ Texto de Alba Martos Fernández

El Plan contempla medidas para impulsar la igualdad de trato y oportunidades entre hombres y mujeres.

El Instituto de la Mujer y para la Igualdad de Oportunidades, dependiente de la Secretaría de Estado para la Igualdad, ha concedido recientemente una subvención a la Fundación Almeriense de Personas con Discapacidad, destinada a sufragar parte del coste del diseño de un Plan de Igualdad y del desarrollo de las acciones contempladas en el mismo.

Un Plan de Igualdad es un conjunto ordenado de medidas, adoptadas después de realizar un diagnóstico de situación, tendentes a alcanzar en la empresa la igualdad de trato y de oportunidades entre mujeres y hombres y a eliminar la discriminación por razón de sexo.

Los planes de igualdad fijarán objetivos concretos de igualdad a alcanzar, las estrategias y prácticas a adoptar para su consecución, así como el establecimiento de sistemas eficaces de seguimiento y evaluación de los objetivos fijados.

Los beneficios de este tipo de planes son múltiples y además de mejorar la imagen de la organización, contribuyen a la igualdad de trato y oportunidades, y a la eliminación de la discriminación.

Una vez obtenido el compromiso de la Dirección, este plan contempla varias fases. La primera de ellas es la creación de una Comisión de Trabajo con participación de trabajadores y trabajadoras.

La segunda fase responde al diagnóstico, que se obtiene a partir de un cuestionario específico dirigido a toda la plantilla y la información proporcionada por el Área de Recursos Humanos.

Tras la identificación de la situación de partida, se han definido los objetivos y se establecen una serie de áreas de intervención: acceso y selección, promoción, formación, conciliación laboral, retribución, salud laboral, comunicación y acoso sexual y acoso por razón de género. Fomentar la igualdad entre hombres y mujeres



Trabajadora.

es un principio estratégico en esta Organización, y para materializarlo contamos con políticas de gestión que garantizan la igualdad de oportunidades en el acceso, la participación y la permanencia en el puesto de trabajo.

Entre los objetivos incluidos en el Plan de Igualdad encontramos los siguientes:

1. Optar por el distintivo "Igualdad en la empresa" del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.
2. Garantizar un acceso equitativo de hombres y mujeres a la empresa sin discriminación por razón de sexo.
3. Mantener un proceso de selección que no tenga en cuenta criterios discriminatorios por razón de sexo.
4. Establecer una presencia equilibrada de hombres y mujeres en los distintos grupos profesionales para así eliminar puestos feminizados o masculinizados.
5. Garantizar la promoción y ascensos sin discriminación por razón de sexo/género.
6. Facilitar el acceso a la formación de hombres y mujeres por igual, teniendo en cuenta los factores sociales que afectan a ambos sexos.
7. Formar a la plantilla en materia de igualdad de género.



Reunión de equipo.

8. Mejorar la compatibilidad de la vida familiar y laboral de trabajadores y trabajadoras.
9. Garantizar la igualdad salarial entre trabajadoras y trabajadores.
10. Constituir una política de prevención de riesgos laborales que tenga en cuenta las características diferenciales de los hombres y mujeres.
11. Contemplar una comunicación que tenga en cuenta la perspectiva de género.
12. Realizar campañas de prevención y concienciación de los ámbitos dónde las mujeres sufren desigualdad o violencia.
13. Eliminar todo tipo de acoso, presente y futuro, en el entorno de trabajo.
14. Fomentar el acceso de las mujeres víctimas de violencia de género a la Entidad y asegurar el bienestar de las futuras trabajadoras en esta situación.

Con una plantilla formada por un 80% de mujeres y una representación femenina del 75% en puestos de Dirección, tenemos el propósito de contribuir a modificar este arraigado pensamiento popular que atribuye las labores de cuidados y limpieza a las mujeres, a través de campañas específicas.

Los principales ejes de actividad de la Organización están vinculados a profesiones tradicionalmente feminizadas: la atención a personas dependientes y

La plantilla está formada por un 80% de mujeres y el 75% de los puestos de Dirección”.

mayores, el cuidado de menores, la educación infantil, la atención sanitaria o la limpieza, históricamente, han sido “trabajos de mujeres”.

Actualmente nos encontramos en la fase de implementar y desarrollar las medidas acordadas en el Plan de igualdad y concluiremos un ciclo completo cuando a finales de este año valoremos la viabilidad del Plan y su efectividad, para ello contaremos con indicadores cuantitativos y cualitativos de evaluación del mismo.

Escuelas Infantiles El Saliente: estimulación, educación en valores e innovación

■ Texto de Marina Ruiz Pallarés

Estos Centros Bilingües poseen un reconocimiento a nivel nacional por sus innovadores métodos de enseñanza.

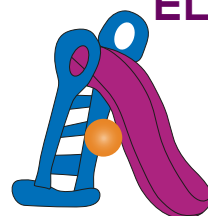
Recientes estudios han demostrado que los alumnos escolarizados en el Primer Ciclo de Educación Infantil poseen unos percentiles mayores que los que se matriculan directamente en el segundo, llegando hasta una diferencia de seis puntos porcentuales en algunas áreas. Esta circunstancia pone de manifiesto cómo iniciar el proceso de enseñanza en un centro educativo que estimule a los más pequeños, les posibilita un desarrollo más completo y potencia sus capacidades y destrezas.

Consciente de esta realidad, la Asociación El Saliente lleva a cabo en los 12 Centros de Educación Infantil Bilingües que gestiona, adheridos a la Consejería de Educación y Deporte de la Junta de Andalucía, un trabajo basado en la estimulación, la educación en valores y la innovación. Estas escuelas potencian las capacidades individuales de los niños a través de programas de estimulación sensorial, del método Jolly Phonics para aprender inglés y la apuesta en este curso escolar por el Método Montessori, y de un Proyecto Educativo Propio llamado "Aventura Mágica".

El Saliente y las familias

Con ello, El Saliente quiere dar respuesta a las necesidades de las familias, que demandan un centro de confianza, que les mantenga informados de forma instantánea a través de las nuevas tecnologías, y que proporcione a sus hijos e hijas las herramientas necesarias para actuar con iniciativa y ser los propios protagonistas de su proceso de aprendizaje, con una

¿QUIERES SUMARTE AL PROYECTO SOCIAL DE EL SALIENTE?



El Saliente
ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

**VEN A CONOCERNOS
Y SÚMATE A NUESTRA
AVENTURA MÁGICA**

**ABIERTO PLAZO DE MATRICULACIÓN
CURSO 2019/2020
DEL 2 HASTA EL 30 DE ABRIL**

**POSIBILIDAD DE PLAZAS
BONIFICADAS HASTA EL 100%**

Estimulación

Educación en valores

Innovación



**CENTROS DE PRIMER CICLO DE
EDUCACIÓN INFANTIL EL SALIENTE**
ADHERIDOS A LA CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN Y
DEPORTE DE LA JUNTA DE ANDALUCÍA





Una educadora cuenta un cuento a los niños y niñas.

enseñanza de calidad, que les inculque valores como la solidaridad, la paz y el respeto al medio ambiente. Además, todos los centros cuentan con un servicio de comedor que sirve menús sabrosos y nutritivos, elaborados en cocinas propias con productos naturales de El Saliente Agro.

Supervisión nutricional

La salud y el crecimiento de los niños y niñas es una prioridad para El Saliente. Por eso, todos los platos que se sirven en los comedores de estos centros están supervisados por una nutricionista que tiene en cuenta todos los factores para garantizar una dieta saludable y personalizada, teniendo en cuenta las alergias o intolerancias que pueda presentar cada niño o niña.

Comunicación directa con los padres y madres

La comunicación es otra de las bases sobre las que El Saliente construye su modelo educativo, basado en la confianza y la información detallada a las familias del estado de sus hijos e hijas, en cada momento que pasan en la Escuela Infantil. Gracias a la Agenda Electrónica Baby Book, los centros informan de manera continua e inmediata a los padres y madres sobre el estado de sus hijos, su alimentación, las horas de sueño o las tutorías, entre otros aspectos.

La franja de edad que va desde las 16 semanas hasta los 3 años es la de mayor plasticidad en el cerebro humano, por eso, es una etapa crucial para el desarrollo y evolución de los niños y niñas, y esa es la razón por

“Potenciamos las capacidades individuales a la vez que educamos en valores”.

la que cada día más padres y madres demandan un centro educativo que estimule las capacidades de sus hijos e hijas.

Periodo de matriculación

Desde el 2 al 30 de abril estará abierto el periodo de matriculación para alumnos de nuevo ingreso, habiendo finalizado en marzo el de reserva de plaza para alumnos que ya están matriculados en alguno de estos centros. Todas las familias pueden solicitar una bonificación de hasta el 100% de la plaza de su hijo en cualquiera de los centros, para lo cual deberán acreditar una serie de condiciones, entre las que se encuentra un determinado nivel de renta.

Una ayuda de corazón a niños palestinos

■ Texto de Rocío Berenguel

El doctor Antonio Morales ha participado en un proyecto de cooperación para atender a niños palestinos con una cardiopatía congénita



Antonio Morales, especialista en Cuidados Intensivos Pediátricos.

El doctor Antonio Morales Martínez es especialista en Cuidados Intensivos Pediátricos en el Hospital Regional Universitario de Málaga. También es el responsable de implantar y formar en el hospital la terapia de Oxigenación por Membrana Extracorpórea. A su valía como profesional se unen sus sólidos valores. El deseo de ayudar a los demás, le ha hecho participar en un proyecto de cooperación para atender a niños palestinos con una cardiopatía congénita.

Cuéntanos su experiencia en la ciudad palestina de Nablus, situada al norte de Cisjordania.

Son proyectos de unos 10 días de duración en la localidad de destino. En todos ellos hay que realizar una labor previa de formación explicando la naturaleza

de las intervenciones, la importancia de los cuidados postoperatorios, así como las necesidades de recursos humanos y materiales.

¿Era la primera vez que participabas en un proyecto así?

Había tenido previamente alguna experiencia de cooperación o ayuda humanitaria pero no fue hasta septiembre de 2017 cuando fui por primera vez con esta la ONG Healing Little Hearts a la capital de Nigeria, Abuja.

¿Qué se siente al ver la felicidad que proporcionas en las familias de los menores atendidos?

Si digo la verdad, no veo mucha diferencia entre la felicidad que experimentan estas familias, o las familias

“ La injusticia es que nuestros hijos se puedan operar con las mejores condiciones sanitarias y otros no puedan hacerlo por nacer 20 kilómetros al sur”.



Momento de una intervención.

que se operan de la misma cardiopatía en Málaga o en Madrid. Salvo excepciones, en una situación de un hijo enfermo, suele quedar a un lado el sentido de propiedad o el materialismo que quedan eclipsados por la preocupación.

Ser testigos de ello es un privilegio que tenemos en nuestra profesión y no debemos olvidar. La injusticia es que nuestros hijos se puedan operar con las mejores condiciones sanitarias y otros no puedan hacerlo por nacer 20 kilómetros más al sur.

¿Qué dotaciones e infraestructuras médicas y sanitarias poseen en ese país? ¿Cuáles son sus principales carencias y problemas?

Palestina es un país con graves carencias sanitarias. El problema fundamental no es de pobreza endémica o de un desigual reparto de los recursos, como ocurre en países subsaharianos o del sudeste asiático sino un problema fundamentalmente político, de bloqueo comercial, oposición al libre tránsito de recursos humanos y materiales dentro y fuera del país.

Esto conlleva situaciones tan inverosímiles como la imposibilidad de ser tratado de una determinada enfermedad en un centro especializado porque no existe una carretera con garantías entre dos ciudades

como pueden ser Ramala y Nablus. La situación sanitaria del país es compleja con un solo centro en Palestina donde se puede realizar cirugía cardiovascular que no es accesible a cualquiera. Sólo existen 24 hospitales públicos en Cisjordania y Gaza, con una cama por cada 1000 habitantes.

A ello se le une la diáspora de profesionales especializados por la difícil situación política del país y la dificultad de retorno de otros tantos, así como el bloqueo a la compra de material. En nuestro caso estuvimos trabajando en un centro universitario concertado con medios bastante avanzados pero que no disponen de los recursos necesarios, fundamentalmente humanos.

Háblanos de la importancia que tiene para ti el trabajo en equipo y la cooperación desinteresada para avanzar en proyectos de este tipo.

Trabajar en equipo es esencial en nuestra profesión. Debemos remar todos en la misma dirección que es la del paciente y su familia. Si no entiendes eso en tu día a día, creo que es recomendable aprenderlo antes de emprender una misión de este tipo.

No sólo es fundamental, sino que es muy gratificante trabajar codo con codo con un cirujano de primer nivel de Londres y un pediatra de Nablus: a los tres

“La cirugía cardíaca en su conjunto es una patología muy compleja con necesidad de especialización y alta tecnología”.



El doctor junto a un pequeño paciente palestino.

nos une un mismo fin y nos hemos esforzado para ello. La única diferencia es donde hemos acabado cada uno de nosotros por diferentes circunstancias. Es emocionante ver que hablamos “el mismo idioma” independientemente de nuestro origen.

Quien hace esto, recibe siempre una recompensa. No me atrevería a decir que es una labor desinteresada. Nadie lo sabe mejor que cualquier persona que ha necesitado pasar por un quirófano para arreglar algo que no permitía disfrutar de la vida igual que el resto,

¿La sanidad tiene un componente técnico y otro humano? ¿Cuál es más importante?

Si no sabes manejar un bisturí, interpretar un electrocardiograma o canalizar una vía no puedes poner en tus manos la vida de un niño. Evidentemente la parte técnica es más importante y tenemos que preocuparnos en ser perfectos, debe ser nuestra obsesión. Pero no podemos olvidar que tratamos personas y, en nuestro

caso, niños y sus padres. Hay que ser muy cuidadoso y tener empatía en todos y cada uno de los pacientes que atendemos.

En el caso de la ayuda sanitaria que prestamos con esta ONG se aúnan ambos componentes ya que se trata de una cooperación de alta complejidad: la cirugía cardíaca en su conjunto es una patología muy compleja con necesidad de especialización, alta tecnología y todo ello tenemos que adaptarlo al medio al que nos desplazamos.

Encontrar el equilibrio entre una profesión que te gusta y tu vida privada ¿Cómo repercuten estos retos en tu vida personal?

La vida personal y la profesional se entremezclan en nuestra profesión como en otras tantas. En nuestro caso, las misiones suponen poco tiempo fuera de España y, además, yo siempre he tenido, no solo la facilidad, sino el apoyo de mi familia para poder realizar estos proyectos



Antonio Morales en un hospital de Palestina.

“ Hay personas que son solidarias en su día a día, sin necesidad de recorrer 800 kilómetros”.

y es que esto es cosa de todos, cada uno aporta. En casos de proyectos a largo plazo, como los desarrollados por Médicos Sin Fronteras y otras organizaciones sí hay un cambio esencial en la vida personal.

¿Estas experiencias te cambian como persona? ¿En qué sentido?

Nada creo que te cambie como persona si no te muestras permeable a la realidad que te encuentras. Yo diría que te hace más palpable la injusticia y la falta de compromiso de una sociedad que vive de espaldas a los problemas de millones de personas.

¿Qué claves darías para fomentar entre otros compañeros de profesión esta sensibilidad humanitaria?

No me atrevo a dar ingredientes para ello. Hay personas que son solidarias en su día a día sin necesidad de recorrer 800 km. Sin embargo, observamos que el mundo cada vez es más global, sobre todo para las generaciones más jóvenes.

Deberíamos aprovechar esto para fomentar el espíritu solidario entre ellos, que sepamos que es posible en diferentes formatos. Se puede colaborar de diferentes maneras, según especialización, tiempo, idioma, etc., pero siempre sabiendo que esto no va de salvadores, vanagloria o primer y tercer mundo sino de personas, y de ser persona.

"El Periodismo no está en las redes sociales, está en los medios"

■ Texto de Ernesto de Gabriel

"La tecnología, Twitter y Facebook, nos han traído una viveza que es muy bienvenida, pero que no es Periodismo."

Tom Martín Benítez (Montijo, Badajoz, 1952) es un conocido periodista que ha desarrollado su carrera en Televisión Española, Radio Nacional de España y, desde 1997, en Canal Sur. Presenta el programa informativo La hora de Andalucía en Canal Sur Radio, de 6:00 a 10:00 horas, con su característica voz, viva y optimista, que contagia energía y dinamismo.

Vivimos en una sociedad en permanente cambio, avances tecnológicos e innovación. ¿Puede hacernos un análisis de los medios de comunicación y el papel de la radio, como lazo entre la política, la sociedad y esas personas que la escuchan en el coche o en sus casas, y que, a lo mejor, no tienen otro punto de unión con la realidad?

Me gustaría decir, claramente, que Twitter no hace periodismo, Facebook, no hace periodismo, que las redes sociales, no hacen periodismo. Eso es la vida, los comentarios de los ciudadanos y eso transmite una viveza que nos ha traído la tecnología, que es muy bienvenida.

Sin embargo, el Periodismo no está ahí. Está en los medios convencionales, entre los que incluyo a vosotros, **Punto de Apoyo**, sois una revista, un medio

“**La prensa sigue siendo referente de equilibrio y pluralidad”.**

“**Hay que comprobar la noticia, hay que ser equilibrados, hay que hacer servicios públicos.”**

de comunicación con periodicidad y especializados. Sois gente que hace Información y Periodismo y recogéis una parte de la sociedad. Periodismo lo hacen los periodistas, de tal manera que sigue siendo referente de todos los principios que tienen que ver con el equilibrio y la pluralidad en los medios de comunicación.

Así que, hay que comprobar la noticia, hay que ser equilibrados, hay que hacer servicios públicos. Por lo tanto, yo no veo que, pese a toda la explosión que hay con los medios electrónicos y los medios de participación en las redes, que el Periodismo esté en otro sitio, más que en los periodistas. A través de la red, de los medios de comunicación convencionales, de la radio.

La radio sigue siendo un potente medio de comunicación

La radio es la vida. La radio, además, es la gente que habla por la radio. La radio no es uno comunicando hacia muchos, sino todos comunicando para todos. Es un lugar de encuentro perfecto. La radio tiene vida eterna, ¡ya lo verás!



El periodista Tom Martín Benítez.

Hace poco, hablaba el Presidente Pedro Sánchez de noticias falsas, porque decía que en algunos medios de comunicación se habían vertido. ¿Usted cree que a los medios de comunicación en España se les puede tildar de publicar noticias falsas?

Si el Presidente califica una noticia como falsa, me parece muy bien, pero no es la primera vez que ha pasado una cosa así en España. Es decir, que incluso los medios de comunicación pueden hacer lo que crean conveniente. Los medios de comunicación, convencionales o no, tienen una determinada línea editorial. No es ni la primera vez ni la última en la que un medio de comunicación enfadará a un Presidente de Gobierno.

¿Cuál es la solución ante ese conflicto entre lo que se publica y las personas que lo desmienten?

Lo que hay que hacer es, a través de un debate democrático, salir y defender una postura, tomar una decisión para dar transparencia. Por ejemplo, ante la noticia de que Pedro Sánchez había copiado en su tesis, el Presidente ha decidido que esta se publique y, de alguna forma, ha tirado para adelante y ha pasado página en la situación. O sea que, fake news o no fake news, esa es la opinión del Presidente. Lo que también ha pasado es que el Presidente ha tomado una decisión que ha hecho que la página se pase de una manera más transparente, pues ¡bendito sea!. Ahora, lo que ha pasado, tú me vas a decir, "no es que no hay ninguna noticia falsa en ningún medio de comunicación". Qué va, hombre, pues claro que las hay, como en todos.

Los medios de comunicación siguen teniendo un papel de altavoz para colectivos y personas a las que les cuesta más hacerse escuchar. ¿Cree que esto es así?

En primer lugar, la gente debe comprender que el trato y la igualdad a la gente discapacitada, es la igualdad a ti mismo. Es una barbaridad no tener en cuenta a todo el mundo, porque la gente es diferente, pero la gente tiene iguales derechos.

Y ahora, lo que tú decías de los medios. Para eso estamos los medios públicos, pero yo creo que es exigencia de cualquier medio de comunicación. Es una cuestión de derechos y el derecho a la información y a hacerse escuchar debe tener cabida tanto en medios privados como en medios públicos.

“ La información es un derecho que debe caber en medios públicos y privados”.

Energías renovables: una inversión de futuro

■ Texto de Marina Ruiz Pallarés

En España, históricamente se han aprovechado situaciones de crisis como oportunidades para la reindustrialización.

En España, históricamente se han aprovechado situaciones de crisis, como oportunidades para una reindustrialización, proyectando actividades de futuro. Sin embargo, en los últimos 20 años, la producción industrial ha crecido a un ritmo menor que el del Producto Interior Bruto (PIB), lo que supone que nuestro país, con un aumento anual del 2%, se queda lejos de la media en la Unión Europea, que es del 3,8%.

En este contexto, el cierre de la cementera Cemex en Gádor podría suponer una oportunidad para la reindustrialización en la provincia de Almería, generando nuevas vías de empleo y de actividad productiva.

Modelo sostenible

Después de cuarenta años, la planta cementera, que daba empleo a unas 300 familias, ha echado el cierre debido a ajustes para poder asumir la nueva regulación europea sobre los derechos de emisión de CO₂. Este punto de inflexión en el tejido económico y empresarial de la zona, podría aprovecharse como una oportunidad para afrontar el reto de la reindustrialización, la transformación digital y la adaptación de la actividad productiva a un modelo sostenible y que integra la producción y aprovechamiento de energías renovables, generando riqueza y colocando capital humano en actividades de un valor añadido alto. De hecho, tanto el tejido empresarial como la Administración Pública están de acuerdo en facilitar todo lo posible los trámites del

“La producción industrial en nuestro país ha crecido a un ritmo menor que el crecimiento del PBI.”

desarrollo de proyectos de reindustrialización para el aprovechamiento de las instalaciones de la empresa en Gádor. Se han dado pasos para asegurar los protocolos de identificación y de tramitación de ayudas públicas para impulsar proyectos en el ámbito de las energías renovables, además de favorecer la adquisición de permisos y de licencias necesarios.

El reto de las renovables

Con esta y otras medidas en el mismo sentido, España se suma a la tendencia por las energías renovables. De hecho, se estima que para 2050, nuestro país será casi totalmente independiente de los productores de combustibles fósiles gracias a la esperada revolución solar que creará alrededor de unos 50.000 MW.

Esta "revolución solar" proviene de la finalización del llamado "Impuesto al sol", nombre coloquial que se le ha asignado a los gravámenes al autoconsumo con energía solar.

Las crecientes evidencias sobre el cambio climático han puesto de manifiesto la necesidad de tener en cuenta temas como la transición energética, la descarbonización y cierre progresivo de las centrales de carbón que son las principales fuentes de emisión de gases de efecto invernadero, un modelo de "Fiscalidad Verde", y medidas contra la contaminación por plásticos y la creación de una justicia ambiental.

España debe apostar por la especialización en estos ámbitos y plantearse el fin a las prórrogas del funcionamiento de las centrales nucleares, que cumplidos los más de 40 años de actividad no podrán renovar sus licencias. Todo esto puede suponer un gran impulso para el sector de las energías renovables en España.

España debe apostar por la especialización en el sector de las energías renovables."

Nuestro país, en momentos de reconversión industrial, ha tenido en cuenta actividades de futuro, buscando oportunidades de generación de riqueza y puestos de trabajo. Este es uno de los retos que se presentan para las próximas décadas, cuando la transformación digital y la mayor conciencia social sobre las políticas respetuosas con el medio ambiente convertirán a las energías renovables en una inversión de futuro.



Planta fotovoltaica.

El Museo Arqueológico como dinamizador cultural de Almería

■ Texto de Museo de Almería

Este centro cuenta con un contenido y unos programas educativos que destacan por su valor e importancia patrimonial

Los Millares y El Argar descubiertos para la arqueología por Siret a finales del siglo XIX, son enclaves sin parangón en la Europa continental de entonces y Almería atrajo pronto la atención de prestigiosos prehistoriadores extranjeros, Almería era el centro de la prehistoria de la Península Ibérica.

Sin embargo, Almería era una provincia en la periferia de España, Siret dijo que a Almería "sólo le faltaba un gran techo para ser toda ella un Museo insuperable" y ese gran techo se puso el año 2006 con la inauguración del nuevo Museo de Almería.

En el siglo XXI Almería cuenta por fin con un museo vanguardista a la altura de la envergadura de su historia. El visitante entra al museo a través de la Nube de Siret, el siguiente espacio lo ocupa la Columna estratigráfica, con una reproducción fidedigna de la estratigrafía del yacimiento ejidense de Ciavieja.

El Museo por dentro

En la primera planta una estancia recrea la forma de vida de las primeras sociedades agroganaderas durante el Neolítico, continuamos el recorrido hacia el ámbito expositivo dedicado a Los Millares. Este espacio se estructura en tres áreas: La maqueta de Los Millares, El círculo de la vida y la Sala de mundo simbólico y funerario.

La segunda planta se dedica a la sociedad argárica. Aquí el recorrido se plantea en rampa y en zig-zag, aludiendo a la estratificación social de El Argar y a los caminos de acceso a uno de los poblados más emblemáticos, Fuente Álamo. En la última planta se presentan dos salas. La primera, Sociedad romana,



Columna estratigráfica del Museo de Almería.

esta presidida por la escultura de El Baco de Chirivel, acompañada de numerosos restos que evidencian los años de presencia romana en la provincia. La segunda pone fin a nuestro recorrido con el Cubo del Islam que alberga conjuntos arqueológicos procedentes de Bayyana y al-Mariyya.

El programa educativo del Museo de Almería se orienta especialmente a los centros de enseñanza,



Taller de pintura rupestre.

ofreciéndoles una gama de actividades con las que trabajar los contenidos del currículum educativo, pero para el público general también se programan actividades, los fines de semana, en vacaciones o festivos. A parte del programa educativo ligado a la colección museográfica, el museo organiza, colabora o acoge otras actividades culturales; conferencias, danza, conciertos, recitales... y cine, ya que el Museo de Almería es la sede de la Filmoteca de Andalucía en Almería. Estas actividades son gratuitas.

Trabajar por la inclusión

Uno de los compromisos más gratificantes del Museo de Almería es trabajar por la inclusión garantizando el acceso al Patrimonio Cultural a todas las personas. El Museo de Almería es accesible en todos sus espacios expositivos, se ha asegurado un itinerario libre de obstáculos y se han puesto en marcha un conjunto de medidas para cumplir los parámetros de accesibilidad que han sido evaluadas favorablemente de forma externa logrando obtener el reconocimiento

“A nivel institucional, el Museo colabora en proyectos de asociaciones.”

como Destino Turístico Accesible en Andalucía. A nivel institucional colabora en proyectos de asociaciones o fundaciones que promueven la integración, cediendo sus instalaciones o realizando visitas adaptadas.

Incorpora de "la Caixa" y Fundación Cajasol facilita 669 empleos a personas en riesgo de exclusión en Almería



Curso formativo Incorpora.

■ Punto de Apoyo

La Caixa y Fundación Cajasol han renovado el acuerdo para desarrollar el programa con 4 entidades de Almería

El programa de integración laboral de "la Caixa" y Fundación Cajasol, Incorpora, facilitó 669 puestos de trabajo a personas vulnerables en Almería a lo largo de 2018, frente a los 555 de 2017 (+20,5%). Esto ha sido posible gracias a la implicación de 172 empresas almerienses en este proyecto de responsabilidad social.

De las 669 inserciones realizadas durante 2018 a través del programa Incorpora en Almería, 386 han sido mujeres y 283, hombres. Además, 148 de las inserciones han sido de personas con alguna discapacidad, y 521 de personas en riesgo o situación de exclusión.

Entidades colaboradoras

"La Caixa" y Fundación Cajasol acaban de renovar el acuerdo de colaboración para desarrollar el programa Incorpora con 57 entidades sociales del Grupo Incorpora Andalucía dedicadas a la integración laboral de personas con especiales dificultades para encontrar trabajo. 4 de ellas son entidades almerienses: Innova Almería, El Saliente, Noesso y Cepaim.

Incorpora ofrece a las empresas un servicio gratuito de asesoramiento y acompañamiento en acciones de responsabilidad social, en este caso centradas en la integración laboral de personas en situación

de vulnerabilidad, como personas con discapacidad, jóvenes en riesgo de exclusión, víctimas de violencia de género, parados de larga duración y exreclusos, entre otros.

En palabras del presidente de la Fundación Bancaria "la Caixa", Isidro Fainé: "El programa Incorpora ha construido una red doblemente enriquecedora. Para las personas contratadas, porque cada contrato es de gran valor para la persona que lo alcanza y su entorno familiar, que consiguen un cambio positivo en su vida. Y para las empresas, porque se trata de un programa de intermediación que combina de forma óptima las necesidades del tejido social y empresarial para asegurar el éxito de la inserción en la empresa".

Incorpora tiene como principal objetivo tender puentes entre las empresas y las entidades sociales que se dedican a la integración laboral con el fin de crear un clima de entendimiento y colaboración entre ambas que redunde en oportunidades para quienes más lo necesitan.

Los técnicos, figuras clave del programa

Los técnicos son una figura esencial en el programa Incorpora. De ellos depende el éxito tanto de la persona



Reunión de técnicos de Incorpora.

contratada como de la empresa contratante. En el caso de Almería, se ha creado una red con 6 de estos profesionales. La inserción de cada persona en el mercado laboral constituye un proceso personalizado que incluye actuaciones simultáneas y posteriores a la contratación.

Entre las tareas que realizan los técnicos de inserción laboral se incluyen la prospección de empresas, el seguimiento del proceso de formación del beneficiario, el acompañamiento laboral de las personas insertadas, la solución de los posibles conflictos que puedan surgir en el marco de la relación laboral y el fomento de la colaboración de nuevas empresas con el programa.

“ Los técnicos realizan labores con empresas y de seguimiento de los beneficiarios.”

Beneficiaria de Incorpora y Punto Formativo

Hemos hablado con una beneficiaria de este Programa, Olga María Hernández Valverde.

¿Cómo conociste el programa?

Lo conocí a través de la Entidad EL SALIENTE.

¿Crees que el programa es una herramienta útil para la búsqueda de empleo?

¡Por supuesto!, así he conseguido mi actual empleo.

¿Has tenido la oportunidad de participar en alguna formación Incorpora?

Sí, tuve la gran suerte de ser seleccionada y participar en un curso que realizaron de cajero/a reponedor y realicé las prácticas en Leroy Merlin. Actualmente me encuentro trabajando en esta empresa y estoy muy contenta.

¿Qué ha significado su paso por INCORPORA?

Ha significado dar con un equipo de gente increíble. Mención especial a todos los profesionales que hacen posible que este programa se lleve a cabo.

¿Recomendarías el programa a alguien que estuviera buscando empleo?

Por supuesto, animo a la gente en búsqueda activa de empleo a que se informen sobre el programa Incorpora. Allí, encontrarán calidez en el trato y seguimiento continuo. Y con una ACTITUD POSITIVA, la consecución de EMPLEO.

Personas con Discapacidad navegan por la inclusión viento en popa El Saliente

■ Texto de Alba González Abad

Esta actividad cuenta con la financiación del Ayuntamiento de Almería y la colaboración del Club de Mar de Almería

En ciudades como Almería, se puede disfrutar del mar durante todo el año. Dar un paseo en barco es una de las experiencias más satisfactorias que se puede realizar en contacto con el medio acuático. Por eso, el contacto con las olas, sin barreras, la actividad física moderada al aire libre y la socialización son algunos de los beneficios que experimentan los participantes en el programa "Viento en Popa El Saliente".

Deporte y beneficios terapéuticos

Esta iniciativa deportiva y terapéutica está organizada por la Asociación de Personas con Discapacidad El Saliente y se desarrolla hasta el próximo mes de marzo con socios y socias de la Entidad.

Se ha llevado a cabo gracias a la financiación de la Convocatoria Pública de Concesión de Ayudas Públicas a Asociaciones sin Ánimo de Lucro de la Delegación de Área de Familia e Igualdad de Oportunidades del Excmo. Ayuntamiento de Almería. Año 2018 y con la colaboración del Club de Mar de Almería. La vela no



Usuarios disfrutando de una actividad.

es sólo un conjunto de técnicas y conocimientos, sino también una escuela de vida. Esta actividad, realizada semanalmente, busca mejorar la salud de las personas con discapacidad mediante la práctica del deporte y la actividad física adaptada, tanto en su vertiente física, como en los aspectos psicológicos y sociales. Además, los participantes, a la vez que aprenden técnicas básicas de vela, mejoran su condición física y aumentan sus niveles de autonomía personal.

Atención individualizada

Al tratarse de un grupo reducido, los monitores que participan en las salidas en barco ofrecen una atención individualizada a cada uno de los participantes, que suma beneficios que ayudan a desarrollar capacidades motoras, fuerza física, movilidad y equilibrio. La metodología es participativa y está a cargo de profesionales que conocen el deporte de la vela y tienen experiencia de muchos años en su práctica. Las embarcaciones están adaptadas y las clases tienen una duración de dos horas.

Diego Pérez, Coordinador de la Escuela de Vela, del Club de Mar de Almería, declara "los chicos lo pasan genial, desde que llegan les vemos esa ilusión de salir al agua y de disfrutar con las posibilidades que tiene la ciudad de Almería, con el mar. Noto, sobre todo, las ganas de llegar, de salir al agua, están siempre expectantes a ver qué sorpresa les tenemos preparada".

Generosidad y solidaridad

Es una actividad que permite cultivar diversas facetas de la personalidad como la generosidad, la solidaridad o el compañerismo, así lo valora positivamente el Coordinador de la Escuela de Vela, "vemos que en cuanto a inclusión de todos los chicos y chicas es fantástica, ya que les permite conocer otro medio, que es el mar, les sube la autoestima, porque se ven capaces de manejar una embarcación, algo que quizá nunca habían pensado que podrían hacer. Y en ese aspecto, es muy positiva".

Y es que romper barreras y lograr que actividades como esta sean una herramienta de integración social, es una prioridad para la Asociación El Saliente. En palabras de Diego Pérez "La vela sobre todo es conocer otro medio, como el mar, para ello, los participantes cuentan con el material adaptado para su práctica, además de la ayuda y supervisión de monitores lo que fomenta la autonomía personal, porque ellos son capaces".



Dos veleros en la Bahía de Almería.

“ Los chicos lo pasan genial, desde que llegan les vemos esa ilusión”.

El Saliente adquiere una furgoneta adaptada de 15 plazas

La Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación financia este vehículo, que se destinará al transporte de usuarios de centros

La Asociación El Saliente ha adquirido una furgoneta adaptada de 15 plazas gracias a la financiación de la convocatoria destinada a entidades privadas para la realización de actuaciones de interés general para atender fines sociales con cargo a la asignación tributaria del 0,7% del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas, en el ámbito de las competencias de la Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación de la Junta de Andalucía.

Este vehículo adaptado permitirá el traslado de las personas con discapacidad, personas mayores y menores en riesgo de desprotección social que la Asociación atiende en su red de centros de Servicios Educativos y Servicios Sociales Especializados. Con ello, será posible el traslado desde sus domicilios a los centros que gestiona la Entidad, el desplazamiento a centros escolares, así como a los centros de salud y hospitales donde reciben la atención médica que tienen prescrita. De esta forma, además, se realiza un refuerzo de la flota de vehículos de la Asociación El Saliente.



“Las asociaciones están haciendo una gran labor a favor de la inclusión”

Ángel Rodríguez es socio de El Saliente. Ha participado en varias actividades y en el Programa de Radio Punto de Apoyo

■ Texto de Ernesto de Gabriel



Ángel Rodríguez.

“Hago un llamamiento a la gente a hacerse socios y colaborar”.

demás. He participado en actividades como en el Día de la Discapacidad, celebrado en la Residencia “Francisco Pérez Miras”, y en otras muchas, como salidas y en el programa de radio “Punto de Apoyo”.

¿Qué piensas de las organizaciones de personas con discapacidad?

Las asociaciones están haciendo una gran labor, dando pasos agigantados a favor de la inclusión, en el ámbito de la inserción laboral. Gracias a El Saliente o Faam, muchas personas con discapacidad consiguen un empleo, porque todos merecemos sentirnos útiles y trabajar, siempre y cuando la discapacidad no lo impida. Gracias a toda la publicidad que se está haciendo se están dando pasos agigantados y eliminando barreras arquitectónicas, consiguiendo que haya entornos más accesibles.

Las asociaciones están haciendo mucho ruido y gracias a ello viene la inclusión y no se ve tanto la diferencia entre las personas que tienen discapacidad y las que no. Para personas jóvenes, creo que las actividades de PDA son buenas, porque nos impulsan a salir y a normalizar nuestras vidas. Realizamos hipoterapia, visitamos los baños árabes y hacemos salidas culturales. También se pueden hacer quedadas para ir, por ejemplo, a comer o a tomar café. Hago un llamamiento a las personas que no tengan discapacidad a que se hagan socias y colaboren, porque es un objetivo muy bueno y nada egoísta.

Ángel Rodríguez Soriano es un joven socio de El Saliente, ávido lector y le gusta el inglés. Tiene muchas ambiciones y es una persona muy activa. Este madrileño de 32 años ha pasado la mitad de su vida en Almería. Lleva en silla de ruedas 5, porque tuvo un accidente en agosto de 2013, en el Playazo de Rodalquilar, al tirarse de cabeza y producirse una lesión medular. “Soy una persona normal que lucha contra todas las adversidades”, afirma.

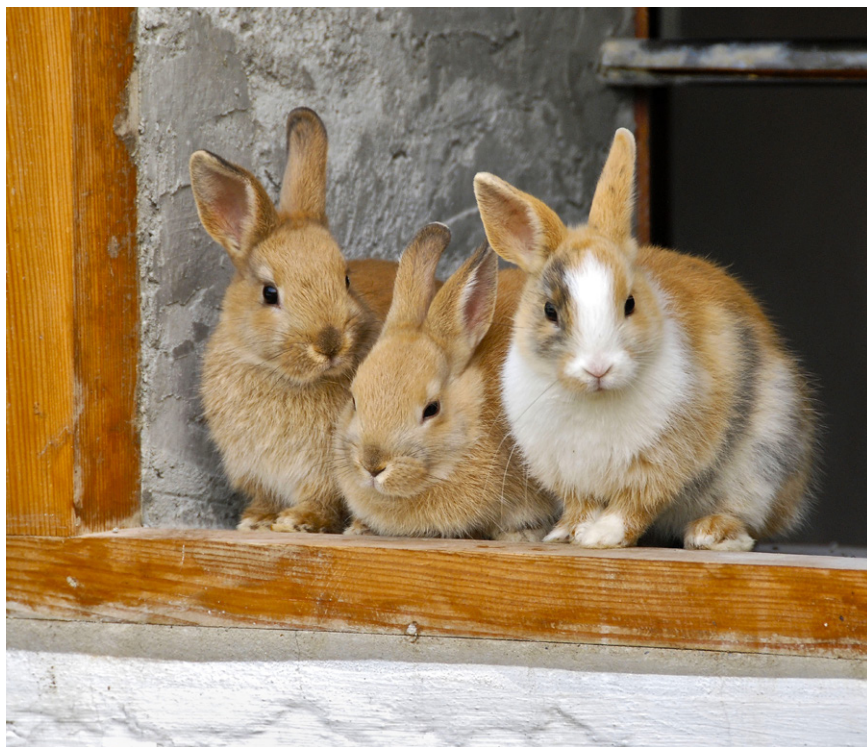
¿Cómo conociste a la Asociación de Personas con Discapacidad El Saliente?

Conocí a la Asociación El Saliente de la mano de Valentín Sola, Presidente de Faam. Él fue quien me habló de la Entidad. Me dijo que me iba a presentar a Matías, fui a conocer a la Asociación y hasta la fecha.

¿Participas o colaboras en muchas actividades?

Participo en todo lo que puedo y además me he ofrecido para colaborar en todo aquello en lo que pueda ser útil. Me gusta hablar con la gente y empatizar con los

La Farra



Ángel Rueda Martínez.

Nació en 1948 en Benitorafe, un pequeño anejo de Tahal, en Almería. Estudió Formación Profesional en dicha provincia.

Autor de varios libros de poemas y teatro, también ha participado en varias revistas y en el libro de Florentino Castañeda "Los pueblos de Almería cantados por sus poetas".

■ Texto de Ángel Rueda Martínez

Una noche nos juntamos,
Como tantas otras fueran,
Siete u ocho amigos que eran,
Los que la farra montamos.

Aquella noche tocaba
Entrar en algún corral,
Pollo o gallina robar,
Que "pa" la cena tocaba.

Después de hacer dos intentos
En corrales y fue en balde,
Entramos al del Alcalde,
Tercero de los intentos.

Cuando la tapia saltamos,
Estando en el descubierto,
Vimos el corral abierto
Y sin pensar nos entramos.

Y los dos allí empezamos
Buscando la madriguera,

A obscuras es la manera,
Al momento la encontramos.

"Con las manos en la masa",
Como se suele decir,
Oímos la puerta abrir,
La que une con la casa.

Alertaos por la sorpresa,
Nunca pensamos huir,
Y asomó con un candil
Por la puerta la Alcaldesa.

Colgó el candil en la puerta,
Al lado nos escondimos,
Desde allí cuenta nos dimos,
Lo que la Alcaldesa intenta.

Se agachó, mientras subía
Su falda "pa" la cintura,
Como hace cualquier criatura
Qué necesidad tenía.

Y así, tal como se explica,
Soltó su chorro la tía,
Con cara de simpatía,
Poco más y nos salpica.

Más cuando hubo terminado,
Cogió el candil y "pa" dentro,
Y nosotros, nuestro intento,
Lo vimos cumplimentado.
Con la fritada en la mesa,
Como ya estaba previsto,
Dijimos que habíamos visto,
El conejo a la Alcaldesa.

Centros de Atención Integral



El Saliente

ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Pensamos en tu salud,
cuidamos de ti

Más información en:

ALMERÍA

☎ 669 06 41 27 - 648 00 94 35 - 950 62 06 07

ALBOX

☎ 616 24 39 00 - 950 12 02 83

Consulte
nuestras tarifas
en nuestra web:

[www.elsaliente.com
/servicios/
centros-atencion-integral/](http://www.elsaliente.com/servicios/centros-atencion-integral/)

