

Publicación Cuatrimestral - Ejemplar gratuito - www.elsaliente.com

REVISTA DE LA ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD EL SALIENTE

PUNTO DE APOYO



Número 52 • Abril 2023



INNOVACIÓN

en la Atención a la Dependencia

SUMARIO

EDITORIAL: Promoviendo la Igualdad, asegurando la Sostenibilidad, impulsando la Innovación.	3
SALUD Y DEPORTE: Programa de intervención corporal contra el dolor de espalda y la ansiedad.	4
EL VALOR SOCIAL DE LA ENTIDAD: Camino Sánchez. Vocal de la Junta Directiva de El Saliente.	6
INNOVACIÓN: El sector tecnológico, en auge por la transformación digital.	8
INFANCIA EN SITUACIÓN DE DESPROTECCIÓN: Apoyo, seguridad y dignidad para menores con discapacidad.	10
EDUCACIÓN: Escuelas Infantiles El Saliente, un modelo educativo innovador.	12
NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN: Hacia un modelo alimentario más saludable y sostenible.	14
SUPLEMENTO 35 ANIVERSARIO	17
UNA TRAYECTORIA DE BÚSQUEDA DE LA EXCELENCIA	18
NUESTRA HISTORIA EN IMÁGENES	20
QUEREMOS SER PARTE ACTIVA DE LOS CAMBIOS DE NUESTRO COLECTIVO	26
PARTÍCIPIES DE TUS EXPERIENCIAS: Pedro Antonio Chacón.	29
IGUALDAD: Nuevos hombres buenos vs. malas madres.	30
LEGISLACIÓN: Incapacidad permanente y grado de discapacidad del 33%.	32
COMPROMISO CON NUESTRA LABOR SOCIAL: Mercadona, ejemplo de solidaridad y responsabilidad social.	34
PROGRAMAS SOCIALES: El reto constante de crear oportunidades de empleo.	36
HISTORIA DE NUESTRA ENTIDAD: Ángel Rueda.	38

Director: Matías García Fernández.

Consejo de Redacción: Vanesa Díaz García, Antonio Uclés López, Rocío Berenguel Martínez, Victoria Fernández Palenzuela, María Jesús Bonilla Garrido.

Colaboran en este número: Ángel Rueda Martínez, Verónica Jiménez, Antonio Casimiro Andújar, Alfonso López-Villalta Cotallo, Mélani Sánchez.

Redacción: Ernesto de Gabriel Llanderas.

Administración: C/ San Rafael, 25. Pol. Ind. San Rafael. 04230.

HUÉRCAL DE ALMERÍA.

Tel.: 950 62 06 06 Fax: 950 62 06 08

Email: comunicacion@elsaliente.com

Depósito Legal: AI-237-2003 - ISSN: 1697-4913.

En El Saliente, estamos comprometidos con los



SÍGUENOS EN



CONTACTA

www.elsaliente.com

Agradecimientos. Entidades colaboradoras:



Instituciones que han depositado su confianza en la Asociación El Saliente para la gestión de Centros Educativos o Centros de Servicios Sociales Especializados:



Promoviendo la Igualdad, asegurando la Sostenibilidad, impulsando la Innovación



Matías García. Presidente de la Asociación El Saliente.

La Asociación de Personas con Discapacidad El Saliente cumple este año su 35 Aniversario en un contexto de incertidumbre derivado de las consecuencias de la pandemia, la subida de precios en los combustibles y la energía, y una situación política compleja. Se ha ralentizado la actividad en la mayoría de sectores económicos, agravándose esta situación con una subida importante de la inflación, y la invasión de Ucrania por parte de Rusia, que ha afectado de manera negativa a las economías de todos los países europeos. Por ello, estamos impulsando medidas que optimicen nuestra gestión y nos permitan seguir siendo una herramienta útil para mejorar la vida de las personas con discapacidad y otros colectivos vulnerables. Creo que nuestra capacidad de anticipación a los ciclos que hemos atravesado ha sido una de las claves para que ahora cumplamos más de 3 décadas de trayectoria. Pese a todo, en este contexto de dificultades, queremos seguir avanzando en la calidad de los servicios que prestamos siendo fieles a los valores de nuestra cultura organizativa, principalmente la promoción de la igualdad, el aseguramiento de la sostenibilidad y el impulso a la innovación. Incorporamos cambios tecnológicos y buscamos fórmulas diferenciadoras que nos permitan mejorar como organización, al tiempo que nos alineamos con los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la Agenda 2030 y sus valores para lograr un futuro mejor y más sostenible.

Promovemos la igualdad implantando medidas que eviten la discriminación y contribuyan a sensibilizar sobre la necesidad de evitar un trato y unas oportunidades diferentes por razón de sexo. Este es un fenómeno transversal, que requiere un abordaje integral y decidido, para facilitar la incorporación de la mujer al mercado de trabajo y evitar la brecha salarial. De igual manera, también fomentamos la igualdad de oportunidades para todas las personas, con especial atención a aquellas que pertenecen a colectivos con mayores dificultades. Contamos con un Plan de Igualdad que se configura como nuestra principal herramienta en la consecución de ese objetivo y se vertebra en varios ejes, que contemplan medidas de conciliación, reducción de la desigualdad de género y sensibilización. Prueba de ello es el Distintivo de Igualdad concedido por el Ministerio de Igualdad a la Fundación Almeriense de Personas con Discapacidad.

“En este contexto de dificultades, queremos seguir avanzando fieles a nuestra cultura organizativa”.

Aseguramos la sostenibilidad integrando medidas de ahorro energético y reciclaje, algo que logramos gracias a nuestro sistema de gestión medioambiental para el cual hemos conseguido la certificación basada en la norma ISO 14001. En los últimos años, hemos desarrollado campañas de divulgación y sensibilización en este ámbito, para generar impacto y concienciar en todo nuestro entorno.

Impulsamos la innovación en un sentido amplio, lo que implica encontrar nuevas fórmulas que nos hagan ser más eficaces y, a su vez, introducir las tecnologías en nuestros procesos de trabajo. Creemos que debemos aprovechar las oportunidades que nos brindan los avances tecnológicos para mejorar la vida de las personas y ponerlos al servicio de la atención a la discapacidad y de colectivos que se encuentran en situación de vulnerabilidad y riesgo de pobreza y exclusión. En un entorno de cambio continuo y rápido, el desarrollo tecnológico es uno de los factores que más influye en conseguir mayores cotas de bienestar, lo que incluye el uso que nos brindan algunas aplicaciones y dispositivos, que van desde la robótica terapéutica a programas informáticos para la estimulación cognitiva o la domótica enfocada a la sostenibilidad y el ahorro energético.

No quiero terminar sin poner de manifiesto la importancia del factor humano. Creo que es algo que nunca se perderá, porque sin las personas, su cercanía, profesionalidad, afán de superación y compromiso, todo el trabajo que realizamos no sería posible únicamente con la tecnología. Esos componentes de humanidad, sensibilidad, inconformismo con situaciones de injusticia y empatía con los que peor lo pasan forman parte de las claves que nos permiten crecer y salir fortalecidos de situaciones difíciles como las que estamos viviendo.

Programa de intervención corporal contra el dolor de espalda y ansiedad

El profesor Antonio Casimiro Andújar lidera una iniciativa para prevenir dolencias ligadas al desempeño del puesto de trabajo

■ **Texto de Antonio Casimiro Andújar**

Tanto el dolor de espalda como los problemas de salud mental, asociados al ámbito laboral, suponen un indudable problema de salud que crece a nivel mundial, siendo cada vez mayor el porcentaje de población que ha sufrido en alguna ocasión dolor de espalda y/o ansiedad, o que lo sufre de manera frecuente. Por ello, hemos comenzado un nuevo proyecto de salud laboral en nuestra Universidad de Almería, de forma totalmente gratuita, a lo largo de 3 meses en el primer semestre de 2023. El proyecto se llama Reset Life (Resetea tu vida) y se basa en que el dolor de espalda y la ansiedad laboral son los principales motivos de baja laboral. Son varios los factores de riesgo con los que se relacionan estas problemáticas, entre los que se encuentra la inactividad física, el sedentarismo, las malas posturas, la inadecuada gestión emocional y la falta de programas de relajación/meditación en nuestras vidas.

Queremos conocer los efectos agudos y crónicos de un programa de intervención corporal a través de una hamaca postural desde donde se realizan una serie de tareas de movilidad articular, estiramientos y tonificación muscular, interrelacionados con ejercicios respiratorios y de relajación. Este programa pretende prevenir la aparición de dolores de espalda y mejorar el bienestar emocional con una sola sesión de una hora a la semana. Para ello prioriza el estiramiento activo y el fortalecimiento muscular para asegurar la reeducación postural, así como tareas de respiración y relajación, factores clásicamente asociados con el dolor de espalda. Pretendemos promocionar una vida más sana mediante el ejercicio físico y el descanso en el entorno laboral, lo que puede suponer interesantes beneficios tanto para la institución como para los/as empleados/as, ya que mejora la salud física y psíquica de los trabajadores/as. El proyecto tiene como principal objetivo contribuir a la promoción de la salud raquídea, un mayor estado de ánimo y relajación de los profesionales de la UAL. Para ello tenemos que realizar unas sencillas mediciones de valoración raquídea y otros parámetros de calidad de vida en grupo experimental y control, tanto en el pretest de enero como en el posttest de mayo de 2023.



El profesor Antonio Jesús Casimiro Andújar.

Objetivos

El programa de investigación propuesto tiene los siguientes objetivos:

1. Detectar problemas de salud raquídea y de salud postural en la plantilla de trabajadores/as, abordando distintos perfiles y puestos.
2. Aplicar una metodología preventiva y compensatoria que mejore los niveles y grados de dolor y limitación postural relacionada con la actividad profesional o constitución personal.
3. Establecer una evaluación periódica que valide el efecto de la aplicación de la metodología Reset Life en un grupo de 55 trabajadores/as, comparados con un grupo control que sigue haciendo su vida ordinaria.
4. Establecer correlaciones en términos de bienestar de la aplicación del programa en la UAL, y la conveniencia o no de establecer de forma permanente esta metodología para la mejora integral de la salud raquídea y postural de los trabajadores/as.

Pretendemos conocer también los efectos agudos de una sesión de 60 minutos de trabajo corporal y postural a través de esta metodología sobre la movilidad articular cervical, la extensibilidad de isquiosurales, el número de respiraciones por minuto, la coherencia cardíaca y la repartición de cargas en bipedestación.

“Es un proyecto innovador para la UAL en el que se espera un alto impacto y una mejora de la salud individual y colectiva.”



Intervención del profesor de la UAL.

Método

Para el desarrollo de la investigación tenemos una muestra de 77 sujetos/as de sexo y edad similares que son divididos en 3 grupos de unas 25 personas:

- Grupo experimental 1 (G1) de 1 día de entrenamiento por semana.
- Grupo experimental 2 (G2) de 2 días de entrenamiento por semana.
- Grupo control (GC).

El primer y último día del programa de intervención a todos/as los/las participantes de los 3 grupos se les realizará una valoración psicosocial, su nivel de actividad física; del dolor de espalda; estado de salud; satisfacción con la vida; disposición sagital del raquis e inclinación pélvica; extensibilidad y fuerza-resistencia de los principales grupos musculares.

- Para la cuantificación del nivel de actividad física todos los/las trabajadores/as del proyecto autocompletarán el Cuestionario Internacional de Actividad Física (IPAQ).
- Para la valoración del dolor y su relación con la actividad, humor, sueño y estrés se utilizarán los test 24-point Roland Morris Disability Questionnaire (RDO).
- Para la valoración del estado de salud se utilizará el cuestionario “SF-36” sobre el estado de salud. Para la valoración de la satisfacción con la vida se utilizará el cuestionario SWL.
- Para la valoración de la disposición sagital del raquis e inclinación pélvica de los participantes se utilizarán un Spinal Mouse (inclinómetro electrónico que detecta los cambios de inclinación de los segmentos con respecto a una línea vertical), en posiciones diferentes.
- Para la valoración de la extensibilidad se realizará la medición con un inclinómetro digital uni-level.
- Para la valoración de la extensibilidad de otros grupos musculares se utilizará un goniómetro de ramas largas.
- Para la valoración de la fuerza se utilizarán diferentes dinamómetros.

Resultados esperados

Se espera una mejora de la salud de los/as trabajadores/as del grupo experimental hacia la salud holística. Igualmente se busca mejorar el clima laboral, la productividad y la ergonomía postural en función de los diferentes puestos de trabajo. Se pretenden encontrar nuevas perspectivas que permitan mejorar la organización, la consecución de sus objetivos empresariales y la calidad de vida de los trabajadores/as. Entre los resultados esperados, destacan:

- Disminución del dolor de espalda.
- Equilibrio postural.
- Disminución de ansiedad y estrés laboral (equilibrio cuerpo-mente).
- Aumenta el rango de movilidad articular.
- Mejorar la extensibilidad de músculos acortados.
- Mejorar estado de ánimo.

Es un proyecto innovador para la UAL, esperando un alto impacto en la conciencia de cada trabajador/a y una mejora de la salud individual y colectiva. Esperemos que haya un antes y un después en la perspectiva organizacional respecto a poner a la salud holística de las personas en el centro de la estructura y la planificación.

El equipo director y desarrollador del programa está formado por:

- **Dirección del programa de investigación:** Antonio Jesús Casimiro Andújar. Dr. en Ciencias de la AF y el Deporte de la Universidad de Almería.
- **Equipo de evaluación de la salud raquídea y postural** compuesto por 3 doctores especialistas en patologías funcionales de la espalda y cadenas posteriores, dotados con aparatología específica de medición.
- **Equipo de evaluación de la salud psicosocial** compuesto por varios doctores de sociología y psicología de la UAL.
- **Equipo de instructores:** profesionales y graduados/as en ciencias del deporte y especialistas en la metodología XIAXI.

“Mi familia siempre me ha inculcado fuerza para enfrentar los problemas”

Camino Sánchez es Vocal de la Junta Directiva de la Asociación El Saliente y trabajadora en una Escuela Infantil de la Entidad

■ Texto de Ernesto de Gabriel

Es vocal de la Junta Directiva de la Asociación de Personas con Discapacidad El Saliente. También es trabajadora de la Entidad, más concretamente en el ámbito de Centros de Primer Ciclo de Educación Infantil. Cada día demuestra con su trabajo y su actitud, el compromiso de una persona con unos ideales y valores de justicia, solidaridad y esfuerzo.

¿Quién es Camino Sánchez?

Soy trabajadora de la Asociación de Personas con Discapacidad “El Saliente”, en el puesto de técnica en Educación Infantil en el Centro de Educación Infantil Pequeña Lucía de Almería capital.

¿Puedes describirnos tu trayectoria profesional?

Mi trayectoria profesional siempre ha sido como técnica en diferentes Escuelas Infantiles gestionadas por la Entidad. Comencé en el año 2005 en la Asociación haciendo una sustitución en la Escuela Infantil Municipal El Mirador, en el municipio de Benahadux. Luego, durante cinco años, trabajé en la Escuela Infantil Almeragua, en El Parador, también durante diez años estuve en el Centro de Educación Infantil Dumbo en Huércal de Almería y actualmente sigo mi trayectoria profesional desarrollando mi labor como Educadora en el CEI Pequeña Lucía.

De cada centro me llevo experiencias maravillosas, donde he ido creciendo profesional y personalmente. He adquirido conocimientos, experiencia, lo que me hace estar agradecida a la Entidad por la confianza depositada en mí para desempeñar mi trabajo.

¿Cuáles son los valores más importantes en tu vida?

Soy una persona alegre, honesta y comprometida. La base de mis valores se la debo a mi familia, que siempre me ha inculcado tener fuerza para enfrentar los problemas. Valoro muchísimo la justicia,



El cariño y dedicación con los/las peques son características de Camino.

“Valoro muchísimo la justicia, la honestidad y la empatía, y creo que debemos dar lo mejor que tenemos a las personas que más lo necesitan.”

“Como miembro de la Junta Directiva, las personas socias pueden encontrar en mí compromiso y dedicación.”

la honestidad, y la empatía, porque creo que en los tiempos que corren es muy importante dar lo mejor de nosotros a las personas que más nos necesitan.

¿Qué pueden encontrar en ti las personas que forman parte de la Asociación?

Como miembro de la Junta Directiva (Vocal) pueden encontrar en mí compromiso y dedicación con la Entidad. Como Educadora proporcionar a mis alumnos/as y sus familias todo el cariño y ayuda, además de cubrir sus necesidades.

¿Qué te aporta personalmente ser miembro de esta Entidad Social?

Me aporta felicidad y bienestar emocional, ya que diariamente las familias confían en la gestión de nuestros centros y en la labor y trabajo que desarrollamos en la Escuela Infantil, pero lo que más me gusta es mi día a día con mis alumnos/as, donde prima el corazón y la sensibilidad para llevar a cabo esta profesión tan bonita.

Hay personas con discapacidad que desconocen o no tienen suficiente información sobre la labor que desarrolla El Saliente. ¿Qué les dirías para que se plantearan pertenecer a esta Organización?

El Saliente es una Entidad que va creciendo día a día, donde te asesoran y te ayudan para cualquier gestión que necesites. En ella encuentras personas dispuestas a que las personas con discapacidad disfruten de los mismos derechos y oportunidades que los demás en el ámbito laboral o personal, mejorando así su calidad de vida. En esta Entidad encuentras cercanía.

¿Hacia dónde crees que evoluciona El Saliente?

El Saliente siempre está en continuo crecimiento y avance. El compromiso de esta Entidad es dar respuesta a las necesidades de las personas con discapacidad y en situaciones vulnerables, para que tengan las mismas oportunidades que los demás.



Camino Sánchez Berenguer.

“Mi reto es seguir trabajando y creciendo por los objetivos de la Asociación, con ilusión y cariño.”

¿Cuál es tu principal reto? Y si tuvieras que pedir un deseo, ¿cuál sería?

Mi reto es seguir trabajando y creciendo, con la mirada puesta en aquello por lo que trabaja la Entidad, aportando mi granito de arena con ilusión y cariño. Mi deseo sería la normalización, hay que seguir luchando.

¿Qué balance haces de esta experiencia?

Mi experiencia en estos 17 años que llevo en la Entidad ha sido siempre muy buena. He ido creciendo tanto a nivel personal como profesional y me ha enseñado que no hay barreras, porque cuando uno quiere, puede, y que nadie te quite ese derecho, porque querer es poder. Por eso siempre estaré agradecida a la Entidad por la confianza puesta en mí para llevar a cabo mi trabajo.

El sector tecnológico, en auge por la transformación digital

Los dos últimos años han supuesto un antes y un después en el uso de Internet y de nuevas herramientas informáticas

■ Texto de Ernesto de Gabriel

La pandemia por COVID-19 supuso un antes y un después para las diferentes Administraciones, centros educativos, sanitarios, residenciales y empresas, en lo que respecta al uso de trámites electrónicos, haciendo que las tecnologías se encuentren en auge. Los avances ligados a la transformación digital ofrecen la posibilidad de contribuir a afrontar nuevos retos y dar respuesta a las necesidades sociales, incluidas las de colectivos como el de las personas con discapacidad. En ese sentido, desde la Asociación El Saliente, estamos en constante búsqueda de soluciones tecnológicas innovadoras.

Robótica terapéutica

Gracias a la colaboración de Caixabank, CajaGranada Fundación y la Diputación de Almería, El Saliente ha puesto en marcha una iniciativa de robótica social. Con esta colaboración, desarrolla un proyecto para mejorar el cuidado a personas en situación de dependencia y los niveles de independencia de personas con limitaciones en su capacidad motora, cognitiva y social.

TICS y discapacidad

Con el proyecto de tecnologías de la información y la comunicación denominado "TICS y discapacidad", gracias a la colaboración con la Fundación "la Caixa", se ha llevado a cabo la adquisición de dispositivos tecnológicos para destinarlos a un uso terapéutico. El desarrollo tecnológico es uno de los factores que más influye en conseguir mayores cotas de bienestar. El uso terapéutico que nos brindan las nuevas tecnologías y dispositivos contribuyen a mejorar la calidad de vida de las personas en situación de dependencia.

Proyecto Conectados

El proyecto Conectados apuesta por la innovación para eliminar la brecha digital. Permite el acercamiento al uso de las nuevas tecnologías para conseguir avances tanto en la autonomía como en la capacidad cognitiva de las



Sesión de robótica social terapéutica.

"En El Saliente, estamos en constante búsqueda de soluciones innovadoras que aporten valor".

personas con discapacidad gravemente afectadas. Gracias a la colaboración de BidaFarma, El Saliente ha podido adquirir material informático para llevar a cabo actividades y talleres de estimulación sensorial. Esto ha permitido realizar terapias mediante el uso de las nuevas tecnologías en la Residencia para Personas con Discapacidad Física Francisco Pérez Miras de Albos.



Gracias a dispositivos informáticos llevamos a cabo terapias de estimulación.

Sistema de gestión integral

En los centros de atención a la dependencia contamos con un sistema de gestión integral, que contribuye a lograr un equilibrio óptimo entre el tiempo dedicado a la cumplimentación de registros y a mejorar la calidad en la atención. Es una herramienta adaptada a las necesidades de esta Entidad, que pretende mejorar la gestión de un modo centralizado y eficiente, permitiendo que los/las diferentes profesionales que conforman el equipo de atención directa tengan un riguroso control sobre la evolución de las personas usuarias.

“Todo este conjunto de herramientas contribuyen para crecer y mejorar en competitividad.”

Neuronup

Para acercar las nuevas tecnologías en la Residencia Francisco Pérez Miras, El Saliente cuenta con Neuronup, una herramienta informática que aborda la estimulación cognitiva con una variedad de actividades y juegos. Se utilizan pantallas táctiles, que permiten trabajar la psicomotricidad fina y facilitan la realización de actividades, además de despertar una gran motivación por su formato intuitivo y fácil.

a través de tabletas o teléfonos móviles del estado de cada niño o niña, su estado de ánimo diario, cómo ha comido y cualquier incidencia que pudiera surgir. De esta manera, hay una información al minuto para que las madres y los padres puedan estar tranquilos en todo momento.

Babybook en las Escuelas Infantiles

En el ámbito educativo, en El Saliente disponemos de una aplicación informática denominada Babybook, que facilita la comunicación rápida y sencilla entre los 18 Centros de Primer Ciclo de Educación Infantil y las familias. Informamos

Todo este conjunto de recursos pone de manifiesto cómo las tecnologías están cada vez más presentes en nuestras vidas, como facilitadoras de procesos y herramientas para generar unas mayores cotas de bienestar. Son claves en la mejora continua de organizaciones como la nuestra y nos proporcionan la oportunidad para introducir cambios en nuestras prácticas, y por tanto, avanzar en competitividad y crecimiento.

Apoyo, seguridad y dignidad para menores con discapacidad

El Centro de Protección de Menores Residencia Diego Navarro cumple más de dos décadas llenas de cambios y retos superados

■ Texto de Punto de Apoyo.

Cuando la Asociación de Personas con Discapacidad El Saliente recibe el reto de gestionar Centros de Protección de Menores, era un terreno desconocido para una Entidad que aún no tenía experiencia en este ámbito. Afrontar este reto requería aunar voluntades, colaboración y un equipo de profesionales con sensibilidad, conocimiento y vocación.

El proyecto del Centro de Protección de Menores Residencia Diego Navarro surge en el año 2001, por la iniciativa del delegado de la Consejería de Igualdad y Políticas Sociales de entonces, Luis López, que se plantea unificar en Almería a niños y niñas que estaban en distintos centros de Andalucía. En principio, organizaciones del Tercer Sector se mostraron dispuestas a aceptar la responsabilidad de la gestión. No obstante, cuando todo estaba a punto de hacerse realidad, ninguna quería hacerse cargo. El proyecto quedaba en el aire y con ello la esperanza de una vida mejor para niños y niñas con discapacidad y en situación de desprotección.

Fue entonces cuando, dada la experiencia de la Asociación El Saliente desde el año 2000 por haberse hecho cargo de la gestión del Centro de Protección de Menores de Aguadulce, un residencial básico, el delegado confía en nuestra Entidad para hacerse cargo de este proyecto.

Retamar, la primera ubicación

En los inicios, eran dos centros de diferente tipología los que se pusieron en marcha. Para ello, se alquilaban dos viviendas unifamiliares, dos chalets, en el barrio de Retamar, que se encuentra en el municipio de Almería capital, pero a unos 15 kilómetros del centro urbano. Uno de los centros, Diego Navarro, estaba en Retamar sur, bastante cerca de la playa. En él residían los niños y niñas con trastorno del desarrollo. El centro de Retamar Norte atendía a los niños y niñas con parálisis cerebral y se llamaba Los Luceros. El proyecto había dado sus primeros pasos y parecía ir consolidándose, no sin grandes esfuerzos y múltiples



Un menor en el CPMR Diego Navarro.

“Afrontar la gestión de este recurso era entrar en un terreno desconocido y requería aunar voluntades y colaboración.”

vicisitudes. Entonces llega una fuerte crisis económica, en la que desde las Administraciones se opta por recortes de todo tipo, tanto en el ámbito económico como en el social. Esto, además, implica que, dada la disminución de recursos públicos, se reduce el número de plazas en cada uno de estos dos centros. Por lo tanto, no era sostenible



Intentamos que cada niño o niña desarrolle su máximo potencial y alcance los mayores logros posibles.

de manera individual cada uno de ellos y había que buscar opciones para que continuaran siendo viables sin perjudicar a los y las menores. La solución que se plantea desde la Asociación El Saliente es la unificación de ambos Centros de Protección de Menores. De esta forma se reducirían costes y se podría mantener un recurso tan importante en Almería, que es el único que hay de estas características en la provincia. Así, en el año 2011, trasladamos a la pedanía de las Pocicas, en Albox, ambas instalaciones, con la denominación de Centro de Protección de Menores Diego Navarro.

El largo camino de aprendizaje

Desde el comienzo, aprendimos con el día a día, puesto que era algo nuevo y se mejoró desde la sensibilidad y no desde la lástima. Se trataba de sacar el máximo potencial y los mayores logros posibles de cada niño y niña, aun sabiendo que era bastante complicado. Nuestro objetivo inicial era cubrir las necesidades afectivas, psicológicas y de alimentación que tienen los niños y niñas. Empezamos por lo más básico, para después poner en marcha un proyecto educativo en el que hay coordinación con los centros educativos a los que acuden los niños y niñas.

Tenemos que seguir innovando, aprovechar la tecnología, coordinándonos tanto con los y las especialistas de los centros médicos, como con el centro educativo y la Junta de Andalucía, que tiene la tutela de los niños y las niñas. Hay algo en lo que no vamos a desistir nunca: en

“El CPMR Diego Navarro es el único centro de estas características que existe en Almería”.

esforzarnos y en dar la mejor y más completa atención posible tanto a nivel asistencial como a nivel educativo. Queremos ser referentes en este tipo de centros, porque creemos que podemos aportar nuestra experiencia y vocación. Nuestro reto sigue siendo dar una atención cualificada y especializada, con los valores que son nuestra seña de identidad, como la sensibilidad, la humanidad, el compromiso y la innovación.

Hoy hemos llegado a este punto de nuestra trayectoria gracias al trabajo conjunto de muchas personas, su implicación y su apuesta por la calidad de vida de los menores a los que atendemos, incluso en los tiempos más difíciles. Esas personas invisibles son lo más importante para nuestra Entidad, donde tratamos de proporcionarles un hogar con el cariño de la familia de El Saliente.

Escuelas Infantiles El Saliente, un modelo educativo innovador

■ Texto de Ernesto de Gabriel

El plazo de escolarización en los 18 centros de Educación Infantil gestionados por la Asociación El Saliente está abierto hasta el próximo 2 de mayo

Los 18 Centros de Primer Ciclo de Educación Bilingüe El Saliente se encuentran, desde el 1 de abril al 2 de mayo de 2023, en proceso de escolarización para el curso que viene. Son días de una intensa actividad, en la que se ofertan 1178 plazas para niños y niñas con edades comprendidas entre los 0 y 3 años. Esta red de Escuelas Infantiles El Saliente ha ido creciendo desde que, en el año 2000, se iniciara la gestión de esta tipología de centros.

En la actualidad, cuentan con el Proyecto Educativo Propio Aventura Mágica y un modelo cuyas señas de identidad son la estimulación, la innovación y la educación en valores. Sumado a eso, está la posibilidad de obtener una bonificación del 100% del coste de la plaza, dado que estos, (excepto el Centro de Educación Infantil Los Patitos) están adheridos al Programa de Ayudas a las Familias de la Junta de Andalucía.

Tecnología para facilitar la comunicación con las familias

Recurrir a las tecnologías para mantener una comunicación constante y fluida con las familias. Gracias a la agenda electrónica BabyBook, informamos al minuto sobre el estado y la evolución diaria de los y las pequeños y pequeñas, así como de las actividades que se llevan a cabo, dando la máxima comodidad posible para favorecer esta comunicación.

Proyecto Educativo Aventura Mágica

En este priman tanto los valores como la estimulación multisensorial, de manera que los niños y niñas conocen su entorno más cercano a través de proyectos y actividades lúdicas, en las que prevalece la exploración, atendiendo a las necesidades de cada niño y niña, optando por una educación inclusiva y personalizada. Se ayuda a los niños y las niñas a adquirir unas rutinas con las que



Herramienta informática Babybook.

“Contamos con un Proyecto Educativo propio llamado Aventura Mágica”.



Fomentamos la curiosidad y el interés por el conocimiento desde las edades más tempranas.

aprenden los objetivos didácticos básicos, dotándoles así de los mejores recursos para su incorporación al Segundo Ciclo de Educación Infantil.

El Inglés como segunda lengua

Para el aprendizaje del inglés, se trabaja con dos metodologías diferentes: JollyPhonics, muy utilizado en Reino Unido, sistemática, estructurada y lúdica, en la que se usan grupos de fonemas. Y Montessori, en el que se utilizan materiales manipulables, sensoriales y perceptivos, siendo esta metodología muy global, en la que no solo se trabaja el aspecto fonético. Son métodos muy diferentes y ambos ayudan a familiarizarse con este idioma.

Por otro lado, uno de los programas específicos con los que se cuenta es el Programa de Estimulación Temprana, el cual permite mejorar todos sus ámbitos de desarrollo, ya sea físico, emocional o social.

Premios Editorial Sienia

La creatividad y la búsqueda de fórmulas innovadoras para la educación es una de las razones por las que nuestra Entidad ha sido destacada en cuatro ediciones de los premios de la revista Escuela Infantil de la Editorial Sienia, los más prestigiosos para profesionales de este ámbito en toda España. Se ha reconocido a nivel nacional esta labor educativa que proporciona a los niños y las niñas todos los estímulos necesarios para su desarrollo y crecimiento. En esta misma línea, contamos con la certificación de Calidad

“Nos marcamos el reto de contribuir a la construcción de un mundo mejor con la educación en valores.”

en base a la norma ISO 9001, un sistema que nos enfoca a la mejora continua y a la obtención de la satisfacción de las familias que confían en nuestros centros. Ofrecemos un servicio que incluye comedores propios, en los que servimos menús elaborados en el Catering El Saliente, con supervisión nutricional y atendiendo a posibles intolerancias dietéticas y otras especificaciones, como alergias y requisitos culturales o religiosos.

Además, fomentamos el desarrollo de los hábitos y actitudes saludables en relación con la comida. Respecto a los servicios complementarios, contamos con Ludoteca, Taller de Inglés y Escuela de Padres. Nuestro modelo de enseñanza se basa en la atención especializada y se marca el reto de contribuir a la construcción de un mundo mejor a través de una educación que fomente los valores en los y las pequeños/as y estimule sus capacidades individuales, con la innovación como un eje transversal.

Hacia un modelo alimentario más saludable y sostenible

Uno de los ODS de la Agenda 2030 apuesta por modalidades de consumo y producción respetuosas con el medioambiente

■ **Texto de Verónica Jiménez. Nutricionista de El Saliente**

En 2015, la Asamblea General de la ONU adoptó la Agenda 2030, que consiste en un plan de acción a favor de las personas, el planeta y la prosperidad. Esta agenda plantea 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), que son metas que garantizarán un futuro mejor para todos. Vivimos en un mundo en continuo crecimiento. Según las previsiones, se estima que para 2050 la población mundial alcance casi los diez mil millones de personas, de tal modo, que se necesitarán casi tres planetas para proporcionar los recursos naturales necesarios para mantener los estilos de vida actuales.

Es por ello, que uno de los ODS, se centra en garantizar modalidades de consumo y producción sostenibles de alimentos. Desde el ámbito de la nutrición, para poder contribuir al alcance de este objetivo, es de vital importancia introducir cambios en nuestros patrones de alimentación. Una alimentación saludable y sostenible consiste en un modelo de alimentación que tiene como objetivo afrontar tanto las preocupaciones de salud humanas como los problemas medioambientales. El primer paso para alcanzar este modelo, está en un acto tan cotidiano como es hacer la compra. Pequeños cambios en nuestros hábitos alimentarios ayudan en gran medida a combatir el cambio climático y, por lo tanto, sus consecuencias en el planeta.

Algunas recomendaciones para hacer una compra más saludable y sostenible son:

- Planificar el menú semanal. Llevar una lista con los productos que vas a necesitar, no solo hará que ahorres, sino que reducirás el desperdicio alimentario. Cada año en España se tiran a la basura alrededor de 3 millones de toneladas de comida. Por ello, si prevés que algunos alimentos o platos cocinados no van a ser consumidos, una buena opción es congelarlos por raciones e ir descongelando según se consuma.



El ODS 2 se centra en erradicar la carencia de alimentos.

“Ajústate a lo que necesitas y evita elegir productos innecesarios de forma compulsiva.”

- Planear recetas compatibles. Piensa en platos que compartan ingredientes, o incluso, aprovecha las sobras para realizar elaboraciones diferentes. Es una forma inteligente de usar todo lo que compramos.
- Revisar los alimentos almacenados. Antes de ir a comprar, revisa lo que tienes en la despensa, nevera y congelador.
- Evitar comprar de más. Ajústate a lo que necesitas y evita elegir productos innecesarios y de forma compulsiva. Es importante no ir a realizar la compra con hambre, pues en la mayoría de los casos, se eligen alimentos que nos apetecen en ese momento y no que realmente se necesiten.



Se recomienda basar la alimentación en productos de origen vegetal, como legumbres, cereales y frutas.

“Existen dos fechas en el producto a las que prestar atención, la de consumo preferente y la de caducidad.”

- Prestar atención a las fechas. Existen dos fechas, de consumo preferente y fecha de caducidad. La primera hace referencia a la pérdida de sabor, olor, textura, color, ... por lo que su consumo fuera de la fecha no entraña riesgo para nuestra salud. En el caso de la fecha de caducidad, no se debe consumir una vez pasada, puesto que ya existe un riesgo microbiológico y no es seguro comerlo.
 - Comprar en tu barrio y elegir productos de cercanía. Si priorizas hacer compras cerca de tu casa, apoyarás al comercio local. Apostando por productos locales reduces tu huella de carbono, es decir, esos productos recorren menos kilómetros hasta llegar al comercio.
 - Adquirir alimentos de temporada. Encontrarás más variedad de productos frescos con menos envases, más baratos y además se produce un ahorro de energía porque no requieren de conservación y almacenamiento en otras estaciones.
 - Llevar tu propia bolsa, comprar a granel y/o con poco embalaje. Los recipientes de un solo uso no solo inundan los supermercados, sino que terminan en océanos y otros entornos naturales.
 - Basar la alimentación en alimentos de origen vegetal, como las legumbres, cereales, frutas, verduras y frutos secos. El consumo de este grupo de alimentos son la base de una dieta saludable y además son respetuosos con el medio ambiente.
 - Moderar el consumo de alimentos de origen animal. Una menor producción ganadera implica una mejor calidad del aire al reducir los gases de efecto invernadero. Y más y mejor agua, puesto que para producir un kilogramo de carne se necesitan entre 5.000 y 20.000 litros de agua.
 - Evitar consumir alimentos ultra procesados. Estos productos carecen de valor nutricional, se caracterizan por ser ricos en uno o varios ingredientes como: azúcares, sal, grasas de mala calidad, potenciadores del sabor, harinas refinadas y otros componentes potencialmente nocivos. Estos productos tienen efectos dañinos sobre nuestro organismo. Además, en su proceso de producción se emplean más agua y energía y requieren más envases para su comercialización, dando como resultado un mayor gasto de los recursos disponibles.
- Está en cada persona aportar su granito de arena. Poner en práctica estos consejos, no solo van a influir a favor de nuestra propia salud, sino que también lo hará en la salud del planeta. Es obligación de todos cuidar de él.

Servicio de Comida a Domicilio



El Saliente

ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Cocina saludable con
sabor a Integración

Colectividades

Eventos sociales

Menús diarios

Comidas sociales

Fomentamos la inserción laboral de
personas con discapacidad

SÍGUENOS EN



CONTACTA

www.elsaliente.com

SUPLEMENTO

1988 | 2023



-  Promoviendo la **IGUALDAD**
-  Asegurando la **SOSTENIBILIDAD**
-  Impulsando la **INNOVACIÓN**



En El Saliente, tenemos un firme compromiso de cumplimiento y acción por las metas que propone la Agenda 2030 de la ONU y los

OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

DISTINCIONES A LO LARGO DE 35 AÑOS

Una trayectoria de búsqueda de la excelencia

A lo largo de 35 años de historia, la Asociación El Saliente ha recibido numerosos galardones y distinciones por su labor

■ Texto de Punto de Apoyo.

Desde 1988, El Saliente ha buscado las estrategias para lograr sus objetivos de normalizar la vida de las personas con discapacidad y fomentar su inserción laboral. Como consecuencia de ello, ha ido ampliando y diversificando su actividad, tanto de atención social, como en el ámbito del empleo y en la prestación de servicios. Por esta labor, diferentes entidades e instituciones han reconocido nuestro trabajo lo largo de estos 35 años. Estos son algunos de los principales premios y distinciones que hemos recibido a lo largo de nuestra trayectoria.

Premio Bandera de Andalucía

La Junta de Andalucía concede a El Saliente, en 2004, el premio Bandera de Andalucía.

Premio Lucha por la Igualdad

En el año 2006, el Instituto Andaluz de la Mujer de la Junta de Andalucía otorga a El Saliente el premio Lucha por la Igualdad.

Premio de la Sociedad Andaluza de Medicina Familiar y Comunitaria

La Sociedad Andaluza de Medicina Familiar y Comunitaria otorga a El Saliente, en 2008, el premio de la Sociedad Andaluza de Medicina Familiar y Comunitaria.

Reconocimiento a la labor de Integración Laboral

La fundación Mediterránea nos concede, en 2008, el reconocimiento a la labor de Integración Laboral.

Reconocimiento de la Asociación de Empresarios y Profesionales de Albox

En el año 2008 se le otorga a El Saliente el Reconocimiento de la Asociación de Empresarios y Profesionales de Albox.



Premio Escuela Infantil recibido en 2018.

II Premios Andaluza de Atención a la Infancia en la modalidad de Integración en Materia de Infancia

La Junta de Andalucía, Consejería de Igualdad y Políticas Sociales otorgan, en 2008, a El Saliente, el II Premio Andaluz de Atención a la Infancia en la modalidad de Integración en Materia de Infancia.

Premio Valle del Almanzora

El Grupo Novotécnica otorga el premio Valle de Almanzora a El Saliente en el año 2010.

I Premios Solidarios de la Asociación de Fibromialgia de Almería (AFIAL)

Premio concedido por AFIAL en el año 2013 a El Saliente, reconociendo el apoyo y la colaboración proporcionada en la trayectoria de AFIAL.



Acto de entrega del Premio a las Buenas Prácticas en la Atención a Personas con Discapacidad. Inserción Laboral.

Accésit Premios Escolástico Zaldívar, III Edición. Modalidad Empresas Sin Ánimo de Lucro, ONG y Empresas de Economía Social

Otorgado, en el 2015, por la Mutua Fraternidad Muprespa a El Saliente, por la labor desarrollada en las empresas respecto a la prevención de riesgos y salud laboral.

Jornada de Reconocimiento de BONUS

En el año 2015, la Mutua Fraternidad Muprespa reconoce a El Saliente el esfuerzo realizado por las empresas en materia de prevención de riesgos y salud laboral.

XI Premio Andaluz a las Buenas Prácticas en la Atención a Personas con Discapacidad, en la modalidad de Inserción Laboral

La Consejería de Igualdad y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía, en 2016, otorga a El Saliente, el premio Andaluz a las Buenas Prácticas en la Atención a Personas con Discapacidad, por el proyecto Manos llenas de ilusión. Inserción Laboral, la Clave de la Inclusión y la Autonomía.

Premio Andaluz al mejor centro de atención a personas mayores, VII Edición

La Consejería de Igualdad y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía, Dirección General de Personas Mayores y Pensionistas y no contributivas, concede en 2017, a El Saliente una Mención Especial, reconociendo la gestión del Centro de Día para Mayores Minerva por ser un referente en su ámbito y destacar en la calidad y buena atención a las personas mayores.

Premio a la Labor Social

En el año 2018, el Comité Gestor de la Escuela Familiar Agraria CAMPOMAR concede el premio a la Labor Social a El Saliente. Se reconoce con este premio la labor social en favor a las personas con discapacidad.

“Nuestro objetivo es contribuir a mejorar la calidad de vida de quienes más lo necesitan”

III, IV, V, y VI premios revista Escuela Infantil

En los años 2021, 2020, 2019 y 2018 la Editorial Siena, revista Infantil, otorga: Premio en Pensamiento Matemático con el proyecto Conocemos los números, Premio Lenguaje, Comunicación y Emociones con el proyecto VEO, VEO, Premio Entornos con el proyecto Aprende conmigo en el país de la fantasía, Mención Especial Higiene Personal con el proyecto Qué bien me siento estando limpio y Premio Échale Imaginación con el proyecto Tesoro Tradicional. La revista reconoce a nivel nacional la labor de El Saliente por cuatro años consecutivos.

Premio ÍCARO

La Universidad de Almería ha otorgado en el año 2022 un Premio Ícaro reconociendo a El Saliente como la entidad que mayor número de estudiantes de cursos de Formación Continua ha acogido.

Agradecemos a todas las entidades e instituciones que han premiado la labor que realizamos desde 1988, porque supone un incentivo para seguir trabajando por aquellos que más lo necesitan y encontrar nuevas fórmulas para lograr un mundo más justo e igualitario.

NUESTRA HISTORIA EN IMÁGENES 1988-2023

La Asociación de Personas con Discapacidad El Saliente ha trabajado desde 1.988 por la normalización de las personas con discapacidad. Estas imágenes muestran los hitos de una trayectoria marcada por el reto de mejorar la vida de colectivos vulnerables.

1988

El Saliente se fundó en 1988 y su principal órgano de decisión es la Asamblea General. Esta imagen muestra la Asamblea de 1989, y en ella aparecen Matías García (centro), y a su derecha Manuela Cortés y Francisco Pérez Miras, quienes desarrollaron una comprometida labor con la Entidad. Fueron años de lucha y arduo trabajo por construir una Organización útil. En ese momento, la situación de las personas con discapacidad distaba mucho de ser la que propugnaba la Constitución de 1978, es decir, de igualdad real y efectiva.



1990

La Asociación supo integrarse en estructuras del movimiento asociativo. Esta imagen muestra un encuentro a principios de los 90. El Saliente realizó una gran labor de movilización, colaborando en el traslado de 15 autocares a Sevilla, para una concentración en la puerta del Parlamento Andalúz, en la que miles de personas exigían la promulgación de una Ley en Andalucía que amparara y regulara lo referido al colectivo de personas con discapacidad. Posteriormente, de ahí nacería la Ley de Atención a las Personas con Discapacidad en Andalucía.



1990

Las personas que impulsaron la Asociación siempre tuvieron claro que el empleo es una de las principales vías de integración social. Por ello, en 1990 pusieron en marcha experiencias de trabajo productivo, como un taller de marquetería. Este fue el germen de lo que se convertiría en una empresa prestadora de servicios y de la calificación de El Saliente en 1992 como Centro Especial de Empleo, por la entonces Consejería de Trabajo de la Junta de Andalucía.

35 ANIVERSARIO



1992

Como empresa prestadora de servicios, inicialmente, El Saliente orientó la actividad laboral al sector de Limpieza, y posteriormente al Mantenimiento y Control de Plagas, debido al elevado porcentaje de personas asociadas inscritas en la Bolsa de Empleo que presentaban un perfil de escasa formación y baja cualificación.

El éxito de esta iniciativa dió empleo a gran número de personas con discapacidad en la Comarca del Almanzora, extendiéndose su ámbito geográfico y siendo el inicio del actual Catálogo de Servicios.

1998

El 9 de octubre del año 1998, el entonces Consejero de Asuntos Sociales de la Junta de Andalucía, Isaias Pérez Saldaña, inauguró nuestra sede social ubicada en la calle Córdoba de Albox. La presencia de representantes políticos era ya entonces una muestra de la confianza depositada en la Asociación por diversas Administraciones y, más concretamente, por la Junta de Andalucía, con la que posteriormente se concertarían centros de Servicios Sociales Especializados, dotando a la Entidad de una estructura mucho más profesionalizada.



2000

En el año 2000, El Saliente comenzó a gestionar Centros de Protección de Menores Residencia para garantizar su desarrollo integral y facilitar una vida lo más normalizada y autónoma posible, que les hiciera sentirse en su propio hogar y cuidados con profesionalidad y cariño. Actualmente gestionamos dos centros de esta tipología.



2002

La Atención a Mayores es uno de los principales ámbitos en los que trabaja desde 2002 la Asociación El Saliente, comenzando su gestión en Centro de Día para Personas Mayores en el barrio almeriense del Zapillo, gracias a la confianza depositada en nuestra Entidad por la Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad de la Junta de Andalucía. En 2023, gestionamos 4 centros de esta tipología.



NUESTRA HISTORIA EN IMÁGENES 1988-2023

2003

En 2003 comenzamos a trabajar en un nuevo sector, la Infancia y Familias, gestionando el Centro de Primer Ciclo de Educación Infantil Almeragua y la Escuela Infantil El Mirador, en Benahadux, gracias a la confianza depositada por el Ayuntamiento de esa localidad. En la actualidad, gestionamos 18 centros de esta tipología en la provincia de Almería y Almuñécar (Granada).



2004

El rasgo que define nuestra atención a personas con discapacidad es el trato personalizado y profesionalizado. Esta imagen corresponde a un taller de cerámica del Centro de Día Ocupacional El Saliente, en Albox, inaugurado a finales de 2004. Nuestro objetivo es proporcionar una actividad útil que fomente la integración social de las personas usuarias de este centro, mediante programas de ajuste personal y social.



La mejora continua y la satisfacción de aquellas personas a las que atendemos, son conceptos que están muy presentes en El Saliente desde 2004, cuando se apostó por trabajar conforme a los requisitos que conformaban la Norma ISO 9001:2000, siguiendo estos estándares a los que nos hemos ido adaptando en nuestro Sistema de Gestión de Calidad.

2006/07

En marzo de 2006, El Saliente abrió una nueva sede administrativa y de atención social en Huércal de Almería, un municipio junto a Almería capital. Era una época de expansión, cambio y tecnificación. Son años de crecimiento, tanto en la cantidad de centros gestionados, como en la variedad de los sectores en los que prestamos servicios.



2008

Los grandes retos a menudo exigen grandes esfuerzos y suelen traer consigo reveses y sinsabores. Nuestro reto es la normalización de las personas con discapacidad y en su consecución hemos atravesado momentos complicados, pero también hemos obtenido reconocimientos que nos han llenado de orgullo, como la Bandera de Andalucía en 2004, o entre otros, la distinción de la Asociación de Empresarios y Profesionales de Albox (AEPA) por nuestra labor social y el Premio Andaluza en Materia de Atención a la Infancia (imagen), ambos en 2008.



35 ANIVERSARIO



2008

El espíritu deportivo de superación y juego limpio se fundió en 2008 con los valores de lucha para conseguir una sociedad sin personas de segunda que representa El Saliente. Fue con motivo del XX Aniversario y gracias al apoyo del futbolista albojense de Primera División Diego Capel, quien fue padrino de excepción para esta onomástica de nuestra Entidad.

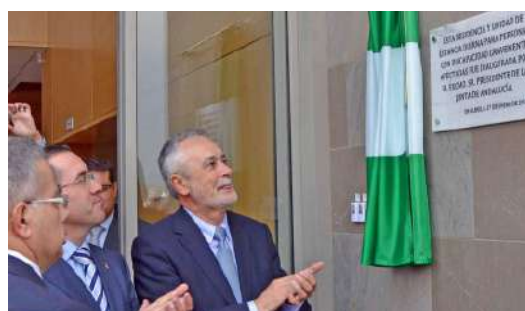
2011

Para estar siempre cerca de las personas que nos necesitan y continuar dándoles la atención social que se merecen, creamos en 2011 la Fundación Almeriense de Personas con Discapacidad, una entidad ligada a El Saliente, con un proyecto propio, pero un objetivo paralelo al de la Asociación: trabajar por las personas con discapacidad.



2012

Esta Residencia inaugurada en 2012, ha sido el proyecto de mayor envergadura de nuestra Entidad, consiguiendo dignificar las condiciones de vida de un colectivo tradicionalmente olvidado por la severidad de sus patologías y generando más de 40 nuevos puestos de trabajo en la Comarca del Almanzora. Dispone de 40 plazas de Residencia, 8 de Centro de Día para Personas con Discapacidad Gravemente Afectadas y 15 de Centro de Día Ocupacional.



El Servicio de Catering El Saliente y Comida a Domicilio nace con el objetivo de ofrecer una alimentación saludable y equilibrada, revisada por una nutricionista para las personas usuarias de los centros que la Asociación gestiona, además de aquellas personas que, por diversas razones, no disponen de tiempo para cocinar a diario. Con el paso de los años, ha desarrollado su línea de repostería tradicional y de eventos.



2013

Matías García es el Presidente de la Asociación de Personas con Discapacidad El Saliente. Este cargo fue ostentado con anterioridad por Juan Granados (1988-1989) y Ángel Rueda (1989-1992), quienes forman parte del Consejo de Presidentes de El Saliente. La imagen muestra cronológicamente, de izquierda a derecha, los tres presidentes que ha tenido esta Entidad, desde que comenzara en el municipio de Albos con un proyecto ilusionante y esperanzador, que hoy está plenamente consolidado.

NUESTRA HISTORIA EN IMÁGENES 1988-2023



2016

El Saliente recibe en 2016 el Premio Andaluz a las Buenas Prácticas en la Atención a Personas con Discapacidad, que concede la entonces Consejería de Igualdad y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía. El galardón es en la modalidad Inserción, por el proyecto "Manos llenas de ilusión. Inserción laboral, la clave de la inclusión y la autonomía".

2017

El Saliente recibe el segundo Premio Andaluz al Mejor centro de atención a personas mayores, por la gestión del Centro de Día para Mayores Minerva, en Benahadux y de titularidad del Excmo. Ayuntamiento de esta localidad, cuyas plazas están concertadas con la Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad de la Junta de Andalucía.



2018

Celebramos nuestro XXX Aniversario con todos nuestros socios y socias y con toda la sociedad. Con motivo de la Asamblea General que tuvo lugar el 27 de abril soplamos las velas para marcar este hito. Este fue solo uno de los gestos para conmemorar esta importante fecha. También se organizaron conferencias a lo largo de todo el año, en los sectores de actividad de la dependencia y la educación infantil.



2019

La Revista "Escuela Infantil", de la Editorial Siena premió, por segundo año consecutivo, el Proyecto Educativo Propio de las Escuelas Infantiles El Saliente, algo que haría en dos ocasiones más posteriormente. La Educación en Valores, la Innovación y la Estimulación como pilares que caracterizan la gestión de la Asociación El Saliente en Escuelas Infantiles vuelve a ser reconocidos en uno de los premios más importantes de España en materia de Educación Infantil.



2020

La Asociación El Saliente y Mercadona comenzaron en agosto una colaboración para distribuir menús solidarios a familias con escasos recursos. El calado social de esta iniciativa ha hecho que el programa se amplíe a la zona de Almería capital. En crisis como la que ha causado la pandemia del COVID-19 salen a relucir los mejores valores de solidaridad y compromiso con quienes más lo necesitan de muchas personas y entidades, como es el caso de Mercadona.



35 ANIVERSARIO

2021

Desde que comenzó la pandemia por COVID-19, adaptamos nuestros servicios para estar al lado de quienes más atención precisan en este momento de excepcionalidad y de incertidumbre. Durante el periodo de confinamiento, la Residencia continuó abierta y los Centros de Día para Mayores y el Centro de Día Ocupacional y de Gravemente Afectados El Saliente han tenido atención domiciliaria a las personas usuarias y también contacto a través de Internet y videollamadas para hacer actividades, porque tuvieron que cerrar temporalmente sus puertas.



2022

La innovación es una de las claves que nos ha permitido atravesar el periodo de la pandemia y encarar el futuro manteniendo la cercanía, la profesionalidad, la calidad y la seguridad entre las personas que formamos parte de la Asociación El Saliente y aquellas a quienes atendemos. Además, gracias a ella, hemos llevado a cabo intervenciones de robótica social terapéutica en la Residencia para Personas con Discapacidad Física Gravemente Afectadas Francisco Pérez Miras.



2023

Trabajamos por promover e impulsar el acceso al mercado de trabajo de las personas con discapacidad. En este sentido, además de proyectos y programas para fomentar la inserción laboral, también acogemos estudiantes universitarios para que acumulen sus primeras experiencias de prácticas profesionales. La Facultad de Psicología de la Universidad de Almería ha reconocido nuestra labor en este ámbito, con motivo del acto de celebración de su Patrón, Juan Huarte de San Juan, por participar en esa cadena de valor que se genera en el proceso de formación del alumnado y contribuir en los desafíos y las necesidades de la sociedad en la que vivimos, más allá del aula.



...Y SEGUIMOS RECOPILANDO... **IMÁGENES DE**
NUESTRA HISTORIA...

Queremos ser parte activa de los cambios de nuestro colectivo

Con motivo del 35 Aniversario, hemos preparado una serie de jornadas en torno a nuestros principales ejes de actividad

■ Texto de Punto de Apoyo.

Con motivo del 35 Aniversario de El Saliente, desde nuestra Entidad hemos preparado un programa de actividades con el que pretendemos dar cumplimiento a varios objetivos. Por un lado, queremos poner el acento en la importancia de haber recorrido el camino que nos ha traído donde estamos. Después de más de tres décadas, han cambiado muchas cosas en nuestra sociedad y estamos orgullosos de haber colaborado para derribar algunas barreras en torno a la discapacidad. Por otro lado, queremos llegar a más sectores de la sociedad, para darnos a conocer y ampliar nuestra labor social. Por último, buscamos crear espacios de encuentro para compartir conocimientos e intercambiar ideas sobre temas relacionados con nuestros sectores de actividad.

Campaña Trocitos de tu vida

A finales de 2022, lanzamos la campaña "Trocitos de tu vida", como reconocimiento a todas las personas que trabajan y han trabajado en la Entidad, por su esfuerzo, ilusión, proyectos y retos. Como una forma de marcar este hito de cumplir 35 años, hemos diseñado un logotipo conmemorativo, en el que hemos querido plasmar un poco de nuestra historia, a la vez que nuestra proyección al futuro y nuestro compromiso con la Agenda 2030 de la ONU y los Objetivos de Desarrollo Sostenible. 2023 será un año intenso, con actividades y actos en los que queremos contar con la participación y presencia de toda la sociedad. Pero, sobre todo, un momento que nos invita a reforzar nuestro compromiso social y, como dice nuestro lema de 35 aniversario, seguir promoviendo la igualdad, asegurando la sostenibilidad e impulsando la innovación.

Además de ello, los números de esta revista Punto de Apoyo incluyen este año suplementos conmemorativos y reportajes que rememoran momentos clave en la trayectoria de nuestra Entidad.



La atención a personas dependientes es un eje del programa.

"Expertos han analizado los avances en el abordaje de la enfermedad de Alzheimer."

Innovación en la Atención a la Dependencia

Las jornadas divulgativas son uno de los ejes de este programa de actividades. La primera, "Impulsando la innovación en la atención a la dependencia", ha estado

PROGRAMA DE ACTIVIDADES



Jornada "Impulsando la Innovación en Atención a la Dependencia", celebrada el 31 de marzo de 2023.

a cargo de dos expertos en neurología, el Doctor Pedro Serrano Castro, Jefe de Neurología del Hospital Regional Universitario de Málaga, que ha abordado el tema de El eje cerebro-intestino: La importancia de la alimentación en la enfermedad de Alzheimer, y la Doctora Mar Iglesias Espinosa, una Neuróloga en el Hospital Universitario Torrecárdenas, quien ha expuesto los avances recientes para combatir la enfermedad del Alzheimer. El Saliente pretende divulgar avances médicos y farmacológicos para mejorar la calidad de vida y la atención a las personas con enfermedades neurodegenerativas y del cerebro. Así, esta actividad quiere contribuir a ayudar tanto a las personas que padecen la enfermedad como a quienes le acompañan en estos duros momentos. Además de esta, vamos a organizar otras jornadas y actividades, una de las cuales versará sobre el eje de sostenibilidad.

Queremos ser parte activa de los procesos de cambios y avances para nuestro colectivo, en terrenos tales como la inclusión educativa e inserción laboral de las personas con discapacidad, en igualdad de oportunidades, un modelo sanitario que apoye la innovación y la investigación, una intervención social que permita afrontar sin miedo el nuevo reto de dirigir la intervención profesional desde los paradigmas más modernos de

"Es un momento para reforzar nuestro compromiso social y seguir promoviendo nuestros valores."

calidad de vida e individualización de apoyos, el impulso de la ciencia y el desarrollo de las nuevas tecnologías, que en definitiva contribuyan a vivir en una sociedad mejor.

Broche final

Todo este conjunto de actividades culminará el próximo mes de diciembre, con el acto de celebración del Día Internacional de las Personas con Discapacidad, en el que, además de entregar nuestras tradicionales distinciones, cerraremos el año con una mirada especial a un futuro de grandes oportunidades que esperamos tener por delante.

SUPLEMENTO



1988 | 2023



En El Saliente, tenemos un firme compromiso de cumplimiento y acción por las metas que propone la Agenda 2030 de la ONU y los

OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

“Me gusta participar como voluntario en las actividades de la Asociación”

Pedro Antonio Chacón es socio desde hace más de 30 años, prácticamente desde que se puso en marcha la Entidad

■ Texto de Punto de Apoyo



Pedro Antonio Chacón.

Pedro Antonio Chacón es uno de los socios de la Asociación El Saliente con más antigüedad. Es de Albox, de profesión mecánico. A finales de los años 80 decidió emprender y comprar un camión, pero en la noche del 18 de mayo, mientras lo conducía, sufrió un accidente que resultó en graves lesiones en su cadera y codo, entre otras partes. Fue así como se hizo socio y desde entonces ha participado en muchas de las actividades.

¿Cómo se siente después de tantos años perteneciendo como socio a esta Organización?

Muy bien. Llevo más de 30 años ligado a esta Entidad como persona socia y he participado en múltiples actividades, la mayoría de ellas como voluntario, porque es algo que me gusta. Por ejemplo, llegué a impartir un taller de radio en la Residencia para Personas con Discapacidad Física

“Gracias al Servicio de Asesoramiento Jurídico se han defendido mis derechos como persona con discapacidad.”

Francisco Pérez Miras de Albox, en el que lo pasé muy bien y me resultó muy positivo. Soy de Albox y siempre he participado en las actividades que se organizan en esta zona.

La Entidad cumple en 2023 su 35 Aniversario. ¿Cree que este tipo de organizaciones son útiles a la sociedad?

Claro que lo son y mucho. El trabajo que llevan a cabo supone una gran ayuda y apoyo al colectivo de las personas con discapacidad. Por eso, aprovecho esta oportunidad para felicitar a la Asociación El Saliente en este 35 aniversario y espero que en el futuro siga ayudando como lo hace a muchas personas con discapacidad.

¿Conoce los servicios que presta la Entidad, tanto los centros, como el servicio de Catering, la Limpieza y Mantenimiento, etc.?

Sí los conozco y he hecho uso de algunos de ellos, como el Catering o el Servicio de Asesoramiento Jurídico, gracias al cual se han defendido mis derechos como persona con discapacidad.

Nuevos hombres buenos versus malas madres

■ Texto de Mélani Sánchez, consultora en IGUALIA

Vivimos en una sociedad impregnada por los mandatos de un sistema patriarcal, que actúa en base a desigualdades

¿Por qué un hombre colaborativo en las tareas domésticas es considerado como un buen hombre? ¿Y por qué si una mujer se enfoca prioritariamente en su vida profesional la sociedad la juzga como una “mala madre”?

Vivimos en una sociedad impregnada por los mandatos de un sistema patriarcal, siendo este una forma de organización social que actúa como base de las desigualdades entre mujeres y hombres, otorgando una mayor importancia y valor a los hombres o a lo considerado masculino, que a las mujeres o lo leído como femenino. Dicho modelo de organización contribuye a la socialización diferencial del género en base a una serie de estereotipos y roles que condicionan las formas de ser y de apreciar el mundo.

En base a estas teorías se produce la división de la esfera productiva, de aquella considerada como reproductiva, atribuyendo la primera a los hombres y la segunda a las mujeres. La esfera productiva está relacionada con la vida pública, con el proveer de recursos a la familia a través del desempeño de un trabajo remunerado y el ejercicio de poder y responsabilidad, así como con la autoridad y la dominación.

En contraposición se sitúa a las mujeres, cuya existencia vital se fundamenta en el ejercicio de esa esfera reproductiva, caracterizada por el relego al espacio doméstico, la ejecución de trabajos no remunerados y el desarrollo de tareas de servicio y cuidados a menores y personas mayores, todo ello desde la perspectiva de la sumisión. Las exigencias sociales planteadas repercuten en la vivencia subjetiva que padece un



Muchas mujeres tienen que compatibilizar trabajo y maternidad.

“La existencia vital de las mujeres se fundamenta en el ejercicio de la esfera reproductiva.”

hombre cuando pierde su empleo, el cual probablemente se verá atropellado por un sentimiento de inutilidad, al no cumplir con el estereotipo que le marca su género, mientras que una mujer en desempleo podrá experimentar incluso cierto alivio, al reducir la sobrecarga generada por la difícil compatibilización de su vida laboral y familiar. Además, esta separación tradicional de roles



El reparto de tareas familiares debe ser equitativo.

“Asumir la corresponsabilidad ha de darse tanto en el mantenimiento del hogar como en el cuidado y la relación con los miembros de la familia, el ocio y el tiempo libre.”

condicionará la involucración de los hombres, por ejemplo, en el cuidado de menores, pues su rol ha de estar más enfocado en su vida profesional que familiar. En definitiva, son ideas preconcebidas limitantes que, dependiendo de la personalidad de cada individuo, serán apreciadas como una ventaja o como un límite, pues cada persona cuenta con unas preferencias vitales que, en ocasiones, no coincidirán con lo que la sociedad espera de ellas. Por ello, igual que un hombre que quiere estar más presente en la crianza puede sentirse frustrado porque su empleo no lo deja, una mujer con ambición de promocionar profesionalmente se sentirá limitada si su empresa no cuenta con unas medidas adecuadas para la conciliación.

Estudios recientes afirman que el trabajo doméstico en España alcanza un valor que está por encima de los 426.372 millones de euros, más del 40,77% del PIB. En nuestro país está instaurado el modelo Mediterráneo en relación con la creación y mantenimiento de redes sociales de apoyo entre familiares y el ejercicio de la crianza y el cuidado desde el seno familiar por parte de mujeres. Dichas tareas son tradicionalmente asumidas por ellas y, si las familias tuvieran que asumir el coste monetario que supondrían, la realidad profesional y personal de quiénes las integran probablemente se vería gravemente condicionada.

No es un hecho reciente la incorporación de la mujer al mundo laboral, si bien es cierto, la corresponsabilidad requerida en el ámbito doméstico y de cuidados está tardando en llegar. Mientras ellas se suben al carro de lo público y productivo, a ellos les cuesta asumir lo privado y doméstico, derivando esta realidad en una sobrecarga

de las mujeres, con una incidencia real sobre su vida personal, familiar y laboral. Otra cuestión relevante en ese sentido es asumir que la corresponsabilidad ha de darse tanto en el mantenimiento del hogar, como en el cuidado y la relación con otros miembros de la familia, pasando, además, por la administración del hogar y el disfrute del ocio y tiempo libre.

Por norma general, la asunción de los dos primeros ámbitos se da por parte de las mujeres y en la administración del hogar y el ocio sobresalen los hombres, destacando el hecho de que ellos asuman tareas del hogar con mayor responsabilidad e impacto, como puede ser el control de facturas, de cuentas bancarias o el mantenimiento de vehículos.

La conciliación de las distintas esferas de la vida se torna, por tanto, un objetivo prioritario, para poder aliviar la carga mental que arrastran las mujeres y contribuir a la disposición del mismo punto de partida para ambos sexos en cualquier ámbito de sus vidas. Por ello, como propuesta de mejora para el nivel de corresponsabilidad adquirido en la familia, se torna atractiva la idea de compartir los tiempos de ocio y/o descanso, no permitiendo que, mientras una persona continúa haciendo tareas, la otra desconecte o simplemente descanse, pues esa desigualdad merma la capacidad de ser corresponsables e hipoteca el derecho a conciliar de cada parte. Por último, cabe agradecer a la reciente pandemia el habernos demostrado la aplicabilidad del teletrabajo, al tornarse una opción factible en múltiples empleos, que contribuye notablemente a la mejora de la conciliación.

Incapacidad Permanente y grado de discapacidad del 33 %

■ Texto de Alfonso López-Villalta Cotallo



La nueva ley de empleo equipara ambas situaciones y da respuesta a una antigua reivindicación de los Centros Especiales de Empleo

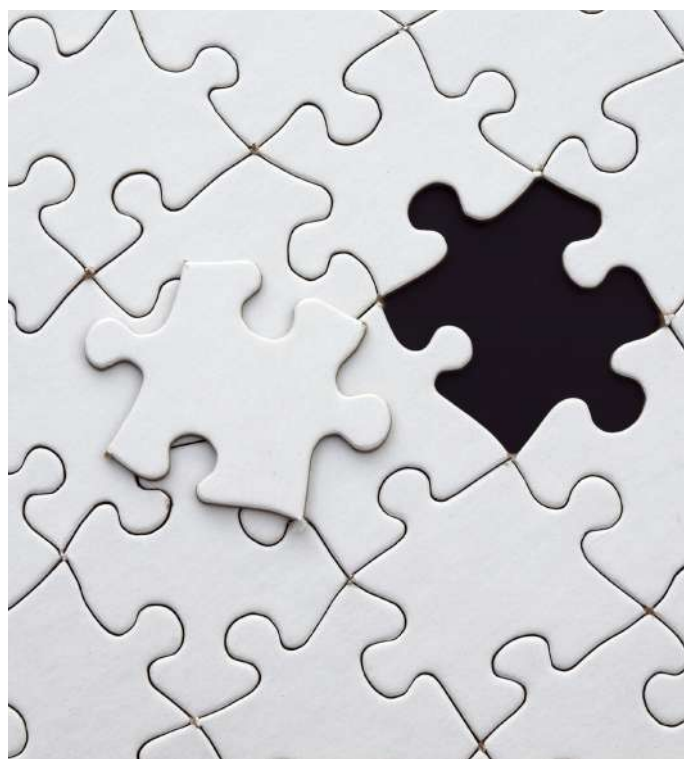
El pasado día 1 de marzo de 2023, se publicó finalmente la esperada Ley 3/2023, de 28 de febrero, de Empleo. Dicha Ley, además de regular como es obvio, el marco jurídico que regirá en el futuro el empleo en nuestro país; fijando las bases para establecer, políticas de empleo, la evaluación de las mismas y su financiación, y crear la Agencia Española de Empleo y Servicios de Empleo entre otros extremos; guarda en su interior una modificación del texto refundido de la Ley General de derechos de las personas con discapacidad y de su inclusión social, aprobado por el Real Decreto Legislativo 1/2013, de 29 de noviembre.

En concreto, con una técnica bastante familiar en los últimos tiempos, a través del apartado dos de la Disposición final segunda de la señalada Ley de Empleo, se modifica el apartado 1 del artículo 35 de la Ley General de derechos de las personas con discapacidad, que queda redactado en los siguientes términos:

Después de precisar que, las personas con discapacidad tienen derecho al trabajo, en condiciones que garanticen la aplicación de los principios de igualdad de trato y no discriminación establece que.

Sin perjuicio de lo dispuesto en el artículo 4, a los efectos del presente capítulo VI y del ejercicio del derecho al trabajo de las personas con discapacidad, tendrán la consideración de personas con discapacidad las personas pensionistas de la Seguridad Social que tengan reconocida una pensión de incapacidad permanente en el grado de total, absoluta o gran invalidez, y las personas pensionistas de clases pasivas que tengan reconocida una pensión de jubilación o de retiro por incapacidad permanente para el servicio o inutilidad.

En términos parecidos, a través del apartado uno de esta Disposición adicional segunda, se modifica también los apartados 1 y 2 de artículo 4 de la Ley General de derechos de las personas con discapacidad, equiparando



Esta legislación beneficiará a personas con incapacidad.

“La situación previa ha reducido las oportunidades de inserción laboral de muchas personas con alguna incapacidad laboral”.

“Una problemática similar se daba desde el punto de vista fiscal, al verse privados los afectados de las deducciones y bonificaciones para la contratación”.



El Congreso de los Diputados en Madrid.

a una discapacidad en grado igual o superior al 33 por ciento las personas pensionistas de la Seguridad Social cumplan los requisitos antes señalados. Realmente esta equiparación entre ambos conceptos; discapacidad e incapacidad permanente en los grados señalados, no es una cuestión novedosa puesto que ya lo hacían norma anteriores como el Real Decreto 1414/2006, de 1 de diciembre, por el que se determinaba la consideración de persona con discapacidad a los efectos de la Ley 51/2003, de 2 de diciembre, de Igualdad de oportunidades, no discriminación y accesibilidad universal de las personas con discapacidad.

Esta norma legal fue anulada mediante sentencia por motivos formales, causando una problemática que durado demasiado tiempo, sumando multitud de afectados y que hace que los profesionales del derecho nos preguntemos si realmente se busca la equidad en la aplicación de la ley para la protección del más débil o los encargados de la aplicación del derecho se pierden en temas procedimentales sin ponderar las personas afectadas por su decisión.

De esto modo, con esta reforma se resuelve el grave problema que para el empleo de las personas con discapacidad sobrevenida significó la desaparición en 2018, en virtud de una sentencia del Tribunal Supremo por meros motivos de forma, de esta asimilación legal, que permite a ciertos pensionistas de Seguridad Social ser consideradas personas con discapacidad a efectos de acceso al mercado laboral. Lo cierto es que en la Tesorería de la Seguridad Social, durante este periodo de

transitorio, desde la publicación de la sentencia referida hasta el presente, se han seguido grabando a efectos laborales, con un porcentaje del 33% a las personas que se les reconocía una incapacidad. Esto es válido cuando se va a calcular la pensión de jubilación de alguien que proceda de una incapacidad.

Sin embargo, la falta de esa equiparación legal entre ambos conceptos, ha perjudicado a multitud de afectados; desde el punto de vista laboral: puesto que al no tener la condición legal de discapacitados, su contratación por cualquier empresa, en aquellos casos en que la invalidez reconocida permite su acceso al mercado laboral, se veía privada de las ventajas y bonificaciones que para la contratación de personas con discapacidad, establece nuestra legislación vigente. Una problemática similar se daba desde el punto de vista fiscal, al verse privados los afectados de las deducciones, bonificaciones y demás ayudas prevista en distintos tributos como la declaración de la renta o impuesto sobre vehículos de tracción mecánica.

Desde El Saliente, nos congratulamos de esta revisión normativa, conscientes de la problemática que hasta el día de hoy existía y de las complicaciones que la formalidades del mundo del derecho causan a veces a los más necesitados. Por eso a través de nuestro departamento jurídico, gestionado por profesionales extremadamente comprometidas y preparadas, tratamos cada día de dar solución, a las cuestiones que las personas asociadas nos plantean. Como diría nuestro sin par caballero andante: “Cambiar el mundo, amigo Sancho, no es ni utopía ni locura, es justicia.”

Mercadona, ejemplo de solidaridad y responsabilidad social

■ Texto de Ernesto de Gabriel

A través de la entrega de productos alimentarios, contribuye a la distribución de menús para familias con escasos recursos

En los tiempos de mayores dificultades es cuando más se valoran las cosas realmente importantes. En marzo de 2020 nos sobrevino la pandemia por COVID-19 y en pleno confinamiento domiciliario finalizaba el programa de Garantía Alimentaria de la Junta de Andalucía que, desde años atrás, viene financiando esta administración pública. Por eso, El Saliente tuvo que buscar nuevos recursos para darle continuidad y no dejar desatendidas a aquellas familias con escasos recursos que más lo necesitaban en estas difíciles circunstancias.

Gracias a la colaboración de MERCADONA, a través de la entrega de productos alimentarios, impulsamos la elaboración de menús solidarios que preparamos en las cocinas con las que cuenta la Entidad en Albox y Huércal de Almería, facilitando que cada día muchos hogares de Almería capital, la Comarca del Bajo Andarax, Albox y Comarca de Almanzora, que están atravesando graves dificultades, cuenten con un menú en casa. Es un ejemplo de solidaridad y apuesta a favor de valores como la sostenibilidad y el impulso de medidas para crear un mundo mejor.

Buscamos espacios de encuentro

Para cumplir con nuestra misión, en la Asociación El Saliente trabajamos por generar espacios de encuentro y colaboración con entidades, instituciones y particulares que apoyan la actividad y gestión asociativa y son partícipes de la reivindicación y defensa de los derechos que corresponden a las personas con discapacidad y otros colectivos en situación de vulnerabilidad.

Una de las grandes satisfacciones de nuestro trabajo es contribuir a mejorar la vida de las personas. En la Asociación El Saliente queremos ser un referente en nuestro compromiso por la inclusión social y Mercadona hace posible, con su colaboración, que nuestro programa de Comidas Sociales tenga un mayor impacto. En 2022, el programa se ha ejecutado en los municipios de Albox, Almanzora, Almería, Huércal de Almería, Viator, Pechina, Benahadux y Gádor.



Visita de Mercadona al Catering El Saliente en enero de 2023.

“Una colaboración comprometida con quienes más lo necesitan”.

Los menús combinan los elementos nutritivos y saludables con el sabor de la cocina mediterránea tradicional. Son supervisados por las nutricionistas de la Entidad para adaptarse a cada persona usuaria, teniendo en cuenta alergias y otras posibles patologías.

Generación de empleo

Además de las personas que se benefician directamente de esta colaboración, se impulsa la generación y el mantenimiento de puestos de trabajo, principalmente, de personas con discapacidad. En total, son 22 empleos los que están ligados a la actividad productiva que genera esta colaboración. Así unimos esfuerzos para generar



Cocina de Catering El Saliente en Albox.

oportunidades laborales, facilitando proyectos de vida y generando riqueza en sus entornos más cercanos. Nuestro objetivo es llegar al máximo número de personas posible, por lo que tratamos de detectar las necesidades y actuamos para mitigar situaciones de emergencia social.

Perfil de las personas beneficiarias

En Albox, el perfil de las personas beneficiarias es muy variado, abarcando desde personas mayores con bajos recursos y sin apoyos familiares a familias con menores a cargo. En Almería, el perfil de las personas beneficiarias es mucho más homogéneo y está formado, sobre todo, por personas mayores en situación de dependencia y con escasos recursos económicos. Así, al hacer posible que estos hogares reciban sus menús de manera gratuita estamos integrando en nuestros planteamientos

“Esta iniciativa es una acción de responsabilidad social sostenible”.

estratégicas acciones de responsabilidad social sostenible que coinciden con los valores de ambas entidades. Construir un mundo mejor, más solidario, igualitario y sostenible, es mucho más fácil uniendo fuerzas en la misma dirección con entidades de un fuerte compromiso como Mercadona.



MENÚS SOCIALES DISTRIBUIDOS GRACIAS  **MERCADONA**

2020

4.029

2021

5.004

2022

13.3230

El reto constante de crear oportunidades de empleo

■ Texto de Punto de Apoyo

La inserción laboral es una de las principales vías de integración social para las personas con discapacidad y otros colectivos vulnerables



Una técnica del Programa Incorpora de La Caixa en una atención a la una persona usuaria.

El empleo es una de las principales vías de integración social y contribuye a hacer realidad los proyectos de vida de muchas personas. En el caso de las personas con discapacidad y colectivos vulnerables, es un puente hacia la normalización. Por eso, la Asociación Saliente trabaja cada día para generar oportunidades laborales y aumentar la empleabilidad, no solo a través de su Bolsa de Empleo, sino ofreciendo atención y asesoramiento personalizado para la búsqueda de empleo, a través de programas financiados por entidades como la Fundación La Caixa o la Consejería de Empleo, Empresa y Trabajo Autónomo de la Junta de Andalucía.

Renovación de acuerdo de colaboración

El pasado mes de enero tuvo lugar la firma del acuerdo de renovación anual del Programa Incorpora de Fundación La Caixa para Andalucía. Además, se presentaron los resultados de las personas en situación de vulnerabilidad que han encontrado empleo en el pasado año gracias a

“El Programa Incorpora surgió en 2006 y El Saliente es una de las 500 entidades colaboradoras”.

este programa. En este Programa colaboran empresas socialmente responsables y entidades sociales andaluzas, coordinadas por la Agencia de Servicios Sociales y Dependencia de Andalucía (ASSDA). Surgió en 2006 y actualmente cuenta con una red de cerca de

“La Asociación El Saliente cuenta con tres unidades de Andalucía Orienta, dos en Huércal de Almería y una en Albox”.



Servicio Andalucía Orienta en Huércal de Almería.

500 entidades sociales de toda España, de la que forma parte la Asociación El Saliente. Su objetivo es impulsar la inserción sociolaboral de las personas que presentan mayores dificultades para acceder al mercado laboral. En el 2022, han colaborado 200 empresas en la provincia de Almería, facilitando 630 puestos de trabajo para personas en situación de vulnerabilidad.

Además, tiene personal técnico que ofrece asesoramiento y atención personalizada a personas en riesgo o situación de exclusión, tales como personas con discapacidad, desempleados/as de larga duración, personas ex reclusas, jóvenes en riesgo de exclusión, personas inmigrantes y víctimas de violencia de género, entre otros colectivos, haciéndoles un seguimiento continuado y personalizado en su búsqueda activa de empleo. El Saliente cuenta también con Puntos de Formación Incorpora, que tienen el objetivo de potenciar las aptitudes y cualidades de las personas usuarias basándose en las necesidades de las empresas a la hora de contratar.

Programa Andalucía Orienta

Andalucía Orienta es de la red de Unidades de Orientación del Servicio Andaluz de Empleo (SAE) y tiene como objetivo apoyar a la población activa andaluza para su inserción en el mercado laboral, asesorándola en la búsqueda de empleo, ofreciéndoles información, asesoramiento, orientación y apoyo en cualquier aspecto relacionado con el empleo.

Para ello, El Saliente, cuenta con tres Unidades de Andalucía Orienta que atienden a demandantes de empleo con discapacidad, ubicadas en Huércal de Almería y Albox y una Unidad de Atención a Demandantes de empleo en situación de riesgo de exclusión, ubicada en Huércal de Almería. Este

Programa está financiado por el Servicio Andaluz de Empleo, de la Consejería de Empleo, Empresa y Trabajo Autónomo de la Junta de Andalucía y el Fondo Social Europeo (FSE).

Proyecto Colectivos Vulnerables

La Asociación El Saliente y la Fundación Almeriense de Personas con Discapacidad gestionan un programa de la Junta de Andalucía para insertar laboralmente a 30 personas (15 cada entidad), de colectivos como personas con discapacidad, personas paradas de larga duración, minorías étnicas y mayores de 45 años. Actualmente por la crisis económica y energética, la subida de precios y la guerra de Ucrania, se disparan los índices de pobreza y de desempleo.

Para ello, la Asociación El Saliente está desarrollando el “Proyecto Territorial para el reequilibrio y la equidad en colectivos vulnerables”, una línea de subvenciones gestionada con el Servicio Andaluz de Empleo de la Consejería de Empleo, Empresa y Trabajo Autónomo de la Junta de Andalucía.

Este Programa tiene como objeto promover la inserción laboral y la atención personalizada de colectivos vulnerables mediante el desarrollo de proyectos integrados de inserción laboral que deberán incluir acciones de orientación y de formación. Además, se encuentra enmarcada en el Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia para Andalucía y está financiada por la Unión Europea a través de los fondos NextGenerationEU. Gracias a estos programas y proyectos, de El Saliente, y las entidades con las que colabora, las personas pertenecientes a los colectivos más vulnerables, tienen una búsqueda de empleo personalizada, con la que la mayoría de estas personas consiguen un puesto de trabajo.

“Comenzamos el Centro Especial de Empleo con 6 personas trabajando”

Ángel Rueda Martínez nos cuenta los primeros años de la Asociación El Saliente, de la que fue Presidente en sus inicios

■ **Texto de Punto de Apoyo**

Ángel Rueda Martínez ocupó el cargo de Presidente de la Asociación El Saliente desde 1989 hasta 1992, en una etapa en la que la organización tuvo que superar importantes dificultades para poder crecer. Durante años ha demostrado su dedicación, compromiso y firme creencia en que “es gratificante trabajar para los demás”. Además, su afán por colaborar en todos los ámbitos posibles queda patente mediante la colaboración habitual con un espacio poético en “Punto de Apoyo”, la revista que edita la Asociación. De hecho, lleva toda su vida escribiendo poesía, aportando su particular visión del mundo, con un característico estilo rural y cotidiano. La carga social y el fino humor están presentes en su obra.

Cumplimos 35 años. ¿Cómo fueron los inicios?

En 1988, con la ayuda y colaboración del entonces Presidente de la Asociación Verdiblanca en Almería, José Gómez Amate, se fundó esta Asociación siendo el primer Presidente Juan Granados y yo fui nombrado vocal de la Directiva.

¿Y la etapa como Presidente?

En esta época, el Ayuntamiento nos cedió un solar en la feria, donde hicimos una caseta. En el primer año cubrimos todos los gastos, con lo que los siguientes nos sirvió para obtener recursos.

Respecto a la calificación como Centro Especial de Empleo. ¿Cómo fue ese proceso?

Al principio, la sede era un local del Ayuntamiento para iniciar nuestra actividad. Tuvimos un año a 6 trabajadores haciendo trabajos de marquetería que vendíamos en el mercado. Además, desde mi puesto de trabajo en Correos capté a muchas personas para que se hicieran socias. A finales de los años 90, compramos un local en la Calle Córdoba de Albox, que restauramos y donde trasladamos la sede hasta ahora. Como anécdota, recuerdo aconsejarle



Ángel Rueda en una imagen de 2017.

“En este periodo, la labor para captar personas socias era muy intensa”.



Primera reunión de la Asociación El Saliente a finales de los 80. Ángel Rueda se encuentra el cuarto por la izquierda.

“A finales de los años 90 compramos un local en la Calle Córdoba de Albox y lo reformamos para usarlo como sede”.

a un director de banco que se hiciera socio y me dijo que él tenía un puesto de trabajo y su sueldo, por lo que no encontraba sentido a asociarse. Seguí intentándolo y lo conseguí, incluso una de nuestras empleadas fue al banco para facilitarle el proceso de darse de alta. Dos meses más tarde, un día que fui a hacer unas gestiones al banco, me llamó a su despacho y me enseñó una documentación diciéndome: ¡Mira lo que me he ahorrado! He comprado un Ford Granada y me han descontado 400.000 pesetas. Entonces, en la adquisición de coches, del 33 % de IVA se pagada solo el 12 %, descontando el 21 % y de 2.000.000 eran 400.000. Yo le dije que yo no le había ahorrado nada, quizás fue el accidente de moto que había tenido años atrás. En otra ocasión, a un abogado que le faltaba un brazo también le aconsejé y me dijo lo mismo. Le conté que iba a tener una importante devolución en la declaración de la renta y que, si no la quería, que, por ejemplo, le diera ese dinero a una vecina que lo necesitara. Solo me dijo que no quería firmar en nada, pero se prestó para defender a la Asociación como abogado. Al final aceptó hacerse socio y quedó muy contento.

Después fuiste vicepresidente durante mucho tiempo. ¿Cómo viviste el desarrollo y crecimiento de la Entidad?

Pasé a ser Vicepresidente, ayudando a la persona que me sustituyó en el cargo, Matías García Fernández, al que he sustituido en montones de reuniones a las que no ha podido asistir. Él estaba muchas veces en Almería y cuando había actos en la Comarca del Almanzora me llamaban para que fuera yo en representación de la Asociación.

También tienes una faceta artística y literaria. Por favor, hablemos un poco de ella, sobre tus libros, tus poemas...

Como gran aficionado a la literatura soy miembro fundador de la revista que tiene la Asociación, Punto de Apoyo. En ella, en cada número participo con un poema, normalmente humorístico. Tengo un libro publicado en 2004, llamado “Hoy los viejos estorbamos” y otros poemas. También escribí “Los marqueses de Almanzora”, que fue segundo premio de infantiles del Festival Nacional de Teatro de Albox en 1985 y fue escrita a petición de Doña Adelina Ciudad, Directora del Colegio Velázquez. Fue también representada en el colegio Público de Tahal, dirigida por Francisco Saéz Latorre, que fue mi maestro en la Escuela de Benitortafé. Tengo el libro inédito Cuentecillos de Los Filabres y he participado en varios libros y revistas, como el libro de Florentino Castañeda “Los pueblos de Almería cantados por sus poetas con los pueblos de Laroya, Urrácal y Bayarque”. Además, tengo una página de Facebook donde cuento con más de 800 seguidores. Se llama “Un poeta en Los Filabres” y en ella se encuentran poemas de mi libro “Hoy los viejos estorbamos” y también del que tengo por publicar que se llama “Cuentecillos de Los Filabres”.



El Saliente

ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Tus necesidades, nuestros retos

TE ACOMPAÑAMOS en tu **ESTRATEGIA**
de **RESPONSABILIDAD SOCIAL**

Posibilidades y beneficios de colaborar
para una gestión socialmente responsable

**CONTACTA
CON NOSOTROS**

Huércal de Almería

📍 Polígono Industrial San Rafael
Calle San Rafael, 25
04230 - Huércal de Almería
☎ Telf: 950 62 06 06
📠 650 62 06 08
✉ elsaliente@elsaliente.com

Albox

📍 Calle Córdoba, 7, Bajo
04800 - Albox (Almería)
☎ Telf: 950 12 02 83

SÍGUENOS EN



CONTACTA CON NOSOTROS
www.elsaliente.com

