

Publicación Semestral - Ejemplar gratuito - [www.elsaliente.com](http://www.elsaliente.com)

REVISTA DE LA ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD EL SALIENTE

# PUNTO DE APOYO

Número 56 • Marzo 2025



**LA EDUCACIÓN IMPULSA EL MUNDO**  
Ampliando nuestros Servicios Educativos

# SUMARIO

|                                                                                                                                   |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>EDITORIAL:</b> La accesibilidad, una asignatura pendiente.                                                                     | 4  |
| <b>EDUCACIÓN:</b> La Educación impulsa el mundo: Ampliando nuestros Servicios Educativos.                                         | 6  |
| <b>EL VALOR SOCIAL DE LA ENTIDAD:</b> Gemma Clares López. Vicepresidenta de la Junta Directiva de El Saliente.                    | 8  |
| <b>LEGISLACIÓN:</b> Los cambios en la capacidad jurídica de las personas con discapacidad.                                        | 10 |
| <b>SOLIDARIDAD:</b> "Sumando esfuerzos por la DANA": Solidaridad con quienes más lo necesitan.                                    | 12 |
| <b>INNOVACIÓN:</b> La realidad virtual impulsa la orientación laboral para personas con discapacidad.                             | 14 |
| <b>INTEGRACIÓN Y DIVERSIDAD:</b> Creación de empleo y profesionalidad.                                                            | 16 |
| <b>IGUALDAD:</b> Cuidado y Conciliación: Tejiendo redes de apoyo familiar en municipios de Almería.                               | 18 |
| <b>CALIDAD DE VIDA:</b> Entrevista a Cristina Ortega, Entrenadora del Centro de Entrenamiento El Saliente.                        | 20 |
| <b>SALUD:</b> Cuidados Intermedios: apoyo e intervención sanitaria transitoria.                                                   | 22 |
| <b>PROYECTOS SOCIALES:</b> El Saliente impulsa proyectos sociales para mejorar la calidad de vida.                                | 24 |
| <b>ODS 11. CIUDADES Y COMUNIDADES SOSTENIBLES.</b> El reto del crecimiento sostenible para ciudades inclusivas y accesibles.      | 26 |
| <b>DEPENDENCIA:</b> Revivir: Realidad virtual para la rehabilitación y el bienestar.                                              | 28 |
| <b>ATENCIÓN SOCIAL:</b> El Saliente ofrece atención social y jurídica para las personas socias.                                   | 30 |
| <b>MEDIOAMBIENTE Y CAMBIO CLIMÁTICO:</b> Entrevista al Delegado de la Aemet en Andalucía, Ceuta y Melilla, Juan de Dios del Pino. | 32 |
| <b>PARTÍCIPIES DE TUS EXPERIENCIAS:</b> José Antonio Bengoa.                                                                      | 34 |

**Director:** Matías García Fernández.

**Consejo de Redacción:** Vanesa Díaz García, Antonio Uclés López, Rocío Berenguel Martínez, Victoria Fernández Palenzuela, Gemma Clares López, María Jesús Bonilla Garrido.

**Redacción:** Ernesto de Gabriel Llanderas.

**Administración:** C/ San Rafael, 25. Pol. Ind. San Rafael. 04230.

HUÉRCAL DE ALMERÍA.

Tel.: 950 62 06 06 Fax: 950 62 06 08

Email: comunicacion@elsaliente.com

Depósito Legal: AI-237-2003 - ISSN: 1697-4913.



[www.elsaliente.com](http://www.elsaliente.com)

El Saliente, Entidad comprometida con los



## Agradecimientos. Entidades colaboradoras:



Consejería de Empleo, Empresa y Trabajo Autónomo  
Servicio Andaluz de Empleo  
Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad  
Consejería de Desarrollo Educativo y Formación Profesional  
Consejería de Cultura, Turismo y Deporte  
Verificaciones Industriales de Andalucía, S.A.  
Consejería de Empleo, Empresa y Trabajo Autónomo



## Instituciones que han depositado su confianza en la Asociación El Saliente para la gestión de Centros Educativos o Centros de Servicios Sociales Especializados:



**NUEVO CENTRO**

**Sesiones  
INDIVIDUALES  
Y EN GRUPOS  
REDUCIDOS**

Escanea este código  
para conocer el Centro:



# Centro de Entrenamiento **El Saliente**

📍 C/ Árbol de la Seda nº 8, Bajo. La Vega de Acá (Almería)

☎ 648 09 48 17 / 950 62 06 07

# La accesibilidad, una asignatura pendiente

En 1977, José Luis Garci, uno de los cinco directores de cine españoles premiados con el Oscar de Hollywood, estrenaba *Asignatura pendiente*, una película sin grandes reconocimientos en ceremonias de entrega de galardones, pero que sí tuvo un considerable impacto en una generación que se encontraba en un proceso de transformación colectiva como fue la Transición Española. Diez años después, en 1987, el cineasta volvió a jugar con el concepto académico en *Asignatura aprobada*, esta vez consiguiendo una nominación a los Premios Óscar en la categoría de "mejor película de habla no inglesa".

Me ha venido a la mente este paralelismo para llamar la atención sobre una cuestión que sigue sin resolverse en nuestra sociedad, a pesar del paso de los años, del esfuerzo de organizaciones del sector de la discapacidad, de la legislación vigente y de los avances sociales. Hoy seguimos enfrentándonos a una asignatura pendiente que parece lejos de ser aprobada: la accesibilidad universal. Y esto es algo que se ha puesto de manifiesto recientemente en un evento de gran repercusión mediática como los Premios Goya del cine español.

Este año, la ceremonia se ha celebrado en el Palacio de Congresos de Granada, que se ha engalanado para la ocasión. El acceso escalonado al recinto ascendiendo por esa interminable alfombra roja de 167 metros que cubría los peldaños, por la que todas las personas invitadas desfilaron al más puro estilo hollywoodiense.

La prensa informa que ha sido la primera vez que estos galardones del cine español incluyen una escalera en su alfombra roja. En algunos medios se la ha calificado como "la escalinata de las estrellas hacia el cielo". Pero, a las personas encargadas de organizar esta gala, ¿no se les ocurrió pensar en el acceso para las personas con movilidad reducida?

Aquí tenemos un ejemplo paradigmático de cómo, en pleno siglo XXI, la inclusión y la accesibilidad continúan sin ocupar el lugar que merecen. Actores, actrices y otras profesiones del mundo del cine, músicos y autoridades brillaban con todo su glamour al subir los escalones, mientras a la vez, para una gran parte de la sociedad, se evidenciaba una realidad dolorosa. Para muchas personas con movilidad reducida, esa escalinata era un símbolo de exclusión.

Es incomprensible que, en un evento de tal repercusión mediática, con la presencia de figuras influyentes en la cultura, la política y la sociedad en general, que no dudaron en lanzar mensajes sobre cuestiones como la crisis de la vivienda, el derecho a la educación, el cambio climático y sus consecuencias o la inmigración, pero no se alzó la voz en señal de protesta con la accesibilidad.

“

**El acceso escalonado al recinto donde se celebró la gala de los Goya se realizó por una interminable alfombra roja de 167 metros que cubrían los peldaños.”**



## Matías García Fernández

Presidente de la Asociación El Saliente

Se reivindicaron muchas causas sociales a lo largo de la gala, pero la falta de accesibilidad pasó desapercibida. No se trata solo de una omisión en la organización del evento, sino de una preocupante falta de sensibilidad y compromiso por parte de quienes podrían y deberían utilizar su influencia para visibilizar esta problemática.

La accesibilidad no puede seguir siendo una asignatura pendiente. La cultura, el arte y el entretenimiento deben ser espacios de encuentro, de inclusión y de celebración para toda la sociedad en su conjunto, sin barreras arquitectónicas ni sociales. Si algo nos ha enseñado el cine es que las historias tienen el poder de cambiar conciencias, derribar muros y abrir ventanas de esperanza.

Pero para que ese cambio sea real, es necesario que la inclusión deje de ser un discurso bonito que resuena con viralidad en las redes sociales y se convierta en una exigencia ineludible.

En pleno siglo XXI, la accesibilidad sigue siendo una deuda pendiente en muchas ciudades. A pesar de los avances en normativas y la labor de concienciación que se lleva a cabo desde las organizaciones de la discapacidad, aún existen múltiples barreras arquitectónicas que limitan la movilidad de personas con discapacidad, adultos mayores y familias. Entre ellas, las escalinatas se han convertido en un símbolo de exclusión para quienes no pueden sortearlas con facilidad.

El diseño urbano debe responder a la diversidad de sus ciudadanos. Sin embargo, aún persiste la tendencia de construir grandes escalinatas en espacios públicos y privados. Esta falta de planificación no solo vulnera los derechos de las personas con movilidad reducida, sino que también refuerza la desigualdad en el acceso a servicios básicos y culturales.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), más de 1.000 millones de personas en el mundo viven con algún tipo de discapacidad. Para ellas, la accesibilidad no es una comodidad, sino una necesidad fundamental.

La Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad, adoptada por la ONU, establece que los Estados deben garantizar entornos accesibles e inclusivos. Sin embargo, la realidad dista mucho de este ideal.

Queda en manos de todos y todas actuar, defender y comprometerse frente a las injusticias y desigualdades. La accesibilidad no debe ser una reivindicación silenciada, sino una realidad garantizada, un compromiso de todos. Construyamos ciudades donde la inclusión no sea una opción, sino una prioridad. Solo entonces podremos decir que, por fin, como en la película de José Luis Garci, esta asignatura ha sido aprobada.

“

**El diseño urbano debe responder a la diversidad de sus ciudadanos. Sin embargo, aún persiste la tendencia a construir grandes escalinatas en espacios públicos y privados.”**

## La Educación impulsa el mundo: ampliando nuestros Servicios Educativos

**La Asociación El Saliente gestiona 12 Escuelas Infantiles para niños y niñas de edades comprendidas entre los 0 y 3 años**

### ■ Texto de Punto de Apoyo.

La educación es el motor que impulsa el avance del mundo. A través de ella, se forjan las bases del conocimiento, el progreso y la igualdad de oportunidades. Las Escuelas Infantiles El Saliente proporcionan un entorno seguro y enriquecedor donde los más pequeños y pequeñas pueden explorar, descubrir y aprender a su propio ritmo.

Mediante una educación adaptada a sus necesidades, fomentamos la curiosidad, la toma de iniciativa, la creatividad y el desarrollo de habilidades esenciales para su formación integral, poniendo las bases en su trayectoria educativa y vital, como personas con valores y con las herramientas necesarias para desenvolverse en las diferentes etapas de la vida.

### **Aventura Mágica: Un nuevo centro en la Vega de Acá**

Recientemente, El Saliente ha ampliado su red de centros con la apertura del Centro de Educación Infantil Aventura Mágica, ubicado en la Vega de Acá, en Almería capital, una zona en expansión. Este nuevo centro cuenta con 87 plazas, está adherido a la Consejería de Desarrollo Educativo y Formación Profesional de la Junta de Andalucía, y está diseñado para proporcionar a los niños y niñas un entorno seguro, motivador y adaptado a sus necesidades educativas y emocionales.

El Saliente gestiona actualmente 12 escuelas infantiles distribuidas en la provincia de Almería, todas ellas adheridas a la Consejería de Desarrollo Educativo y Formación Profesional de la Junta de Andalucía que, a partir del próximo curso, ofertarán el servicio de Atención Socioeducativa para las plazas de 2 años gratuito. Estas escuelas ofrecen un servicio integral que incluye aula matinal, atención socioeducativa, comedor escolar y una agenda electrónica Babybook, herramienta que permite una comunicación constante con las familias, informando sobre cualquier aspecto relevante de los pequeños y pequeñas. Las Escuelas Infantiles El Saliente se distinguen por una metodología basada en tres pilares fundamentales, la estimulación, la innovación y la educación en valores. En el caso de la estimulación, favorecemos el desarrollo

**CENTROS DE  
EDUCACIÓN INFANTIL  
El Saliente**



Desde las  
16 semanas  
a los 3 años

**ABIERTO PLAZO DE MATRICULACIÓN**

**¡Contacta!**

950 62 06 06  
elsaliente@elsaliente.com

CONÓCEMOS

**PLAZAS  
DISPONIBLES**

**¡POSIBILIDAD DE  
PLAZA GRATUITA!**

Respeto a la  
IDENTIDAD

Estimulación  
Innovación  
Educación en valores

Centro de Educación Infantil  
El Saliente

Centro de Educación Infantil  
Aventura Mágica

“

**Como novedad, el servicio de atención socioeducativa para las plazas de 2 años, en centros adheridos al Programa de Ayuda a las Familias, será gratuito desde el próximo curso.”**

integral con actividades que estimulan sus capacidades. En cuanto a la innovación, implementamos metodologías novedosas y herramientas que potencian el aprendizaje. Por su parte, transmitimos valores como la solidaridad, el respeto y la inclusión desde las primeras etapas de la infancia.



Fomentamos un entorno de aprendizaje dinámico y el desarrollo integral de los niños y niñas .

### **Proyecto Educativo Propio Aventura Mágica**

En las Escuelas Infantiles El Saliente contamos con un Proyecto Educativo Propio denominado “Aventura Mágica”, diseñado por profesionales de nuestra entidad y basado en la experiencia adquirida a lo largo de los años. Este proyecto, en constante actualización, integra metodologías activas que favorecen el aprendizaje significativo y potencian las capacidades de cada niño y niña en su etapa de educación infantil. A través de una combinación de juego, exploración y aprendizaje estructurado, el Proyecto Educativo Aventura Mágica fomenta la curiosidad, la creatividad y el desarrollo de habilidades cognitivas, sociales y emocionales. Además, incorpora el uso de nuevas tecnologías y metodologías innovadoras para adaptarse a las necesidades de cada pequeño y pequeña, asegurando así un aprendizaje dinámico y motivador.

### **Inglés desde las Primeras Etapas**

El aprendizaje del inglés es un pilar fundamental en nuestras escuelas infantiles. La enseñanza del idioma se introduce de manera transversal y desde edades tempranas, facilitando la familiarización con la lengua de forma natural y lúdica. Para ello, aplicamos las metodologías, que permiten una inmersión progresiva en el idioma a través de actividades interactivas y dinámicas. Con Montessori, los niños y niñas exploran el inglés mediante el aprendizaje sensorial, la manipulación de materiales y la experimentación directa. Por su parte, Jolly Phonics les introduce en la fonética del idioma de manera divertida y eficaz, a través de sonidos, canciones y movimientos asociados a cada fonema. Gracias a estas estrategias, adquieren una base sólida en inglés.

“

**Hemos puesto en marcha el Centro de Educación Infantil Aventura Mágica, en la Vega de Acá de Almería capital, adherido a la Consejería de Desarrollo Educativo.”**

### **Menús Equilibrados y Supervisados**

La alimentación es un aspecto esencial en el crecimiento y desarrollo infantil. Por ello, en las Escuelas Infantiles El Saliente apostamos por una alimentación saludable, variada y equilibrada, elaborada en nuestras propias cocinas y bajo la supervisión de una Nutricionista. Los menús están diseñados para ofrecer a los niños y niñas los nutrientes esenciales que necesitan en su día a día, promoviendo hábitos saludables desde la infancia y teniendo en cuenta alergias e intolerancias.

Las Escuelas Infantiles El Saliente continúan su labor educativa con el firme compromiso de garantizar una educación de calidad desde los primeros años, contribuyendo al desarrollo de la infancia y promoviendo la igualdad de oportunidades y la educación en valores para todos y todas.

# “El amor es lo que me mueve en mi trabajo y en mi vida personal”

**Gemma Clares es Vicepresidenta en la Junta Directiva de la Asociación de Personas con Discapacidad El Saliente**

■ Texto de Punto de Apoyo.

En esta edición, entrevistamos a Gemma Clares López, Vicepresidenta de la Asociación de Personas con Discapacidad El Saliente. Después de varias experiencias profesionales como Educadora Social, comienza a ejercer la Dirección del Centro de Protección de Menores Residencia Diego Navarro, un centro concertado con la Consejería de Inclusión Social, Juventud Familias e Igualdad de la Junta de Andalucía, que presenta la particularidad de ser un centro de acogimiento residencial que atiende a menores con discapacidad en situación de tutela o guarda.

**Gemma, cuéntanos un poco sobre ti. ¿Cómo te describirías para aquellas personas que no te conocen?**

Tengo 29 años y soy originaria de Cortes de Baza, un pequeño pueblo de Granada. Soy educadora social, y ejerzo mi labor como Vicepresidenta de la Asociación El Saliente, además de integrante de la Dirección Técnica de la Entidad, concretamente coordinando el Área de Atención Social y Gestión de Proyectos en la Entidad. Mi trayectoria en esta Entidad comenzó como directora en el Centro de Protección de Menores Residencia Diego Navarro, que gestiona nuestra Asociación.

Este centro es un lugar de acogida para niños y niñas que se enfrentan a graves discapacidades y, en muchos casos, situaciones personales y familiares complicadas que les han llevado a vivir en un centro de menores residencia como es este. El centro está ubicado en Las Pocicas, en Albox, y la verdad es que me preguntan mucho cómo llegué hasta aquí. Y si te soy sincera, lo que sí puedo decir es que cuando conocí el proyecto y vi la realidad de los niños y niñas que viven allí, algo me enganchó.

Fueron ellos y ellas los que más me aportaron durante el tiempo que estuve allí, más que lo que yo pudiera ofrecerles. Es un mundo que te atrapa y que, hasta el día de hoy, me sigue motivando. Desde hace poco más de un año, mi camino ha tomado un nuevo rumbo.



Gemma Clares López.

“

**Comencé como directora en el Centro de Protección de Menores Residencia Diego Navarro, que me enganchó y me aportó mucho durante el tiempo que estuve allí.”**



Gemma Clares en la sede Huércal de Almería junto a una trabajadora de la Asociación El Saliente.

Ahora desempeño otras tareas en la Entidad desde la sede de Huércal de Almería, donde acudo cada día con un propósito claro: cambiar vidas y crear oportunidades para quienes más lo necesitan. Mi paso por el Centro de Protección de Menores Residencia fue el inicio de un proceso de crecimiento personal y profesional que continúa siendo tan enriquecedor como aquel primer día. Aquel en el que unos niños y niñas, tan indefensos/as como fuertes, dejaron en mí una huella imborrable que marcó el comienzo de este apasionante viaje.

#### ¿Qué valores son los más importantes para ti?

El valor que más destaco es el amor. Cuando hablamos de amor, normalmente pensamos en el amor hacia la pareja, pero yo me refiero a un amor más amplio: el amor al hacer las cosas bien, el amor al tratar a las personas con respeto y cariño, y el amor en las pequeñas acciones del día a día. Creo que el amor es lo que mueve el mundo y es lo que me guía en mi trabajo y en mi vida personal. Otro valor que tiene mucha importancia para mí es la honestidad. Creo que la transparencia y el relacionarse sin intenciones ocultas es clave. El respeto también es fundamental. Y, por supuesto, la generosidad y la solidaridad, que son los pilares en nuestra Asociación. Hacer las cosas por los demás sin esperar nada a cambio es algo que define a gran parte de quienes integran esta organización.

#### ¿Qué crees que puedes aportar a la Asociación?

Creo que puedo aportar es un poco de todo. Desde el amor y la alegría en todo lo que hago, aunque a veces las cosas no salgan como quiero. Soy consciente de que me he equivocado muchas veces, pero siempre pongo todo mi corazón y mis ganas en lo que hago. También trato de aportar un compromiso firme con los objetivos de la Asociación, y la responsabilidad que conlleva mi puesto. Estoy siempre dispuesta a hacer cosas nuevas y aportar mi granito de arena con una implicación al cien por cien.

“

**La transparencia y la honestidad son dos valores clave y que yo valoro mucho en las personas y, por supuesto, la generosidad y la solidaridad, que son pilares de El Saliente.”**

#### Todos tenemos puntos flacos, ¿cuáles son los tuyos?

Soy consciente de que tengo varios puntos débiles. Uno de ellos es que soy una persona muy cabezona. A veces esa tenacidad no juega a mi favor, pero siempre trato de aprender de mis errores. Además, soy bastante sensible, quizás más de lo que debería. Aunque reconozco que estoy trabajando en controlar un poco mis emociones, ya que, en ciertas situaciones, puede jugarme malas pasadas.

#### ¿Algo más que quieras añadir al final de la entrevista?

Quiero agradecer sinceramente a todas las personas que han confiado en mí y me han permitido formar parte de este proyecto tan bonito. No sé navegar el barco, pero sé que tengo muy buenos maestros que me guían.

Igualmente, no puedo dejar de mencionar al maravilloso equipo de profesionales del Centro de Menores Diego Navarro y que para mí, son una familia Su entrega, dedicación y calidad humana merecen toda mi admiración y respeto. Este viaje ha sido, y sigue siendo, una lección de vida en la que mi compromiso permanece intacto, con la firme convicción de seguir aprendiendo y dando lo mejor de mí.

## Los cambios en la capacidad jurídica de las personas con discapacidad

**La Asociación El Saliente ha congregado a un panel de personas expertas para analizar la aplicación práctica de la Ley 8/2021**

### ■ Texto de Punto de Apoyo.

La Asociación de Personas con Discapacidad El Saliente ha organizado la jornada “Los cambios en la protección jurídica de las personas con discapacidad”, con el objetivo de dar respuesta a la inquietud que ha suscitado en muchas familias de personas con discapacidad, la entrada en vigor de la Ley 8/2021 por la que se reforma la legislación civil y procesal para el apoyo a las personas con discapacidad en el ejercicio de su capacidad jurídica. Para ello, ha reunido un panel de personas expertas en esta materia, que han analizado los cambios producidos y su repercusión.

El acto, que ha tenido lugar en el Salón de Actos del Espacio Alma, en la Vega de Acá de Almería capital, ha contado con una presentación del Presidente de la Asociación El Saliente, Matías García, que ha dado paso a la concejala delegada de Área de Familia, Inclusión e Igualdad del Ayuntamiento de Almería, Paola Laynez. La responsable política ha subrayado la importancia que tiene la realización de este tipo de jornadas para informar a las personas con discapacidad y a sus familias sobre los cambios jurídicos que puedan afectarles directamente. Paola Laynez se ha referido al Espacio Alma como “un edificio que se crea por y para las personas con discapacidad y su tejido asociativo” y ha concluido, trasladando el orgullo que siente al ver el uso que se está haciendo del mismo cumpliendo el objetivo para el que fue construido.

### Aspectos destacados de la aplicación práctica

La Mesa de Debate ha contado con la participación de la Abogada, Carmen Álvarez, la trabajadora Social de la Fundación Almeriense de Apoyos Judiciales a personas con discapacidad, Iciar Piriz y Purificación Fernández, Coordinadora del Instituto Almeriense de Tutela de la Diputación Provincial de Almería, la Notaria Marta Arrieta, la Magistrada María Luisa Delgado, la Fiscal especial de Mayores y Personas con Discapacidad, M<sup>ra</sup> Pilar Fernández, actuando como Moderadora, Laura Lidón, Coordinadora del Área de Atención Social y Jurídica de la Asociación El Saliente.



Matías García, Presidente de El Saliente.



La Concejala Paola Laynez y Matías García.



Exposición ArteAgenda2030 en el Espacio Alma.



El acto ha congregado a personas interesadas en los cambios introducidos en la legislación.

Cada una de las componentes de la Mesa, en su turno de intervención, ha centrado la atención en los aspectos prácticos que en el ejercicio de sus funciones ha supuesto este nuevo marco legal. Frente al sistema en el que predominaba la sustitución de la toma de decisiones, la Ley 8/2021, pretende que prevalezca el respeto a los derechos, voluntad y preferencias de la persona.

Como nota común de todas las profesionales intervinientes, ha quedado puesto de manifiesto que la ley aporta grandes cambios en favor de la autonomía de las personas con discapacidad, además de hacer valer sus derechos y velar por su bienestar y calidad de vida; si bien todavía quedan algunas cuestiones que necesitan una regulación específica más extensa.

Al término de las intervenciones, el público asistente ha tenido oportunidad de resolver dudas y compartir experiencias personales en cuanto a la aplicación real que ha supuesto la puesta en marcha de un nuevo sistema de apoyos y medidas.

#### **Espacio Alma, referente de inclusión**

Actualmente, el edificio municipal que alberga a colectivos y entidades del Tercer Sector acoge la Exposición ARTEAGENDA 2030 de arte inclusivo. Se trata de una exposición que muestra 18 obras de gran valor artístico que plasman los símbolos de los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

“

**La ley aporta grandes cambios en favor de la autonomía de las personas con discapacidad, además de hacer valer sus derechos y velar por su bienestar y calidad de vida.”**

Cada obra consta de un monolito de acero con unas dimensiones de 2 metros de alto por 1 metro de ancho, pintado con técnicas de oxidación que, a su vez, sirve de soporte de un cuadro tipo collage con el logo de cada uno de los ODS, realizada por personas con discapacidad del Centro de Día para Personas con Discapacidad Gravemente Afectadas y Centro de Día Ocupacional El Saliente, de Albox (Almería), que gestiona la Asociación El Saliente, cuyas plazas están concertadas con la Junta de Andalucía. La Exposición persigue poner en valor las capacidades y destrezas artísticas de las personas con discapacidad y, en segundo lugar, educar en valores, difundir, y concienciar a la sociedad para conseguir un mundo más sostenible.

# "Sumando esfuerzos por la DANA": solidaridad con quienes más lo necesitan

**La campaña de captación de recursos de la Asociación El Saliente ha logrado recaudar una cantidad superior a 29.000 euros**

■ Texto de Punto de Apoyo.

La Asociación El Saliente reafirma su compromiso con la transparencia y la solidaridad presentando el balance de la Campaña "Sumando Esfuerzos por la DANA", que puso en marcha para contribuir a paliar los devastadores efectos de este fenómeno climatológico, centrándose en personas con discapacidad y en situación de dependencia afectadas. Esta iniciativa ha permitido recaudar un total de 29.748,95 euros, que han sido destinados de forma directa a personas con discapacidad y/o en situación de dependencia afectadas por la DANA en la Comunidad Valenciana, que han permitido adquirir 3 salvaescaleras, 6 scooters, 1 grúa, 2 sillas de ruedas y 2 camas articuladas.

### **Solidaridad y esperanza tras la tragedia**

El temporal del pasado mes de octubre dejó a su paso un rastro de destrucción en diversas localidades de la Comunidad Valenciana. Sin embargo, también ha sido un ejemplo de superación y solidaridad. En el caso de esta Campaña, la Asociación El Saliente se puso en contacto con la Federación Valenciana de Asociaciones de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE Valencia), para localizar casos de emergencia social de personas con discapacidad y en situación de dependencia y canalizar las ayudas directamente a quienes más lo necesitaban.

### **Balance de la Campaña**

Conscientes de la magnitud de la situación, la Asociación El Saliente dio un impulso inicial a esta campaña con una aportación de 25.000 euros, demostrando un firme compromiso de apoyar y ayudar a personas con discapacidad que han quedado aisladas o han perdido sus ayudas técnicas. Además de eso, el importe recaudado a través de donaciones particulares ha ascendido a 935 euros, mientras que gracias a una colaboración con el Centro Comercial Torrecárdenas, en el marco de su encendido de luces de Navidad, se han logrado recaudar 3.380,95 euros.



Una de las personas que recibió una scooter de nuestra campaña.

“

**El Saliente se puso en contacto con COCEMFE Valencia para localizar casos de emergencia social de personas con discapacidad y en situación de dependencia.”**



La campaña se ha coordinado con Cocemfe Valencia.

En esa misma iniciativa se han recaudado 328 euros a través de la venta de camisetas solidarias en Friki Store, mientras que las donaciones vía online a través de la página GoFundMe ascienden a 105 euros.

#### **Impacto de las donaciones**

Los fondos se han destinado de manera directa a la adquisición de ayudas técnicas esenciales para personas con discapacidad que vieron sus pertenencias destruidas por el temporal. Algunos de los casos atendidos incluyen:

- **Silla eléctrica.** Hombre de 69 años (Masanasa) recibe una silla eléctrica gracias a una ayuda de 4.000 euros.
- **Cama articulada.** Mujer de 83 años (Paiporta) con Parkinson e ictus obtiene una cama articulada de 1.124 euros tras perder su hogar en una riada.
- **Salvaescaleras.** Mujer con 76 % de discapacidad (Catarroja) recibe un salvaescaleras de 1.870 euros tras quedar atrapada en su casa por una avería en el ascensor.
- **Scooter eléctrica.** Persona con discapacidad (Catarroja) y su acompañante recuperan su autonomía con una nueva scooter de 847 euros.
- **Scooter.** Mujer con Esclerosis Múltiple (Albal) recibe una nueva scooter de 1.875 euros tras perder la suya en la riada.
- **Scooter.** Joven con parálisis cerebral e hidrocefalia (Catarroja) recibe una scooter de 1.258,40 euros tras perder la suya.
- **Scooter eléctrica.** Hombre de 56 años (Algemesí) con movilidad reducida recibe una nueva scooter de 1.422 euros tras perder la suya en la riada.
- **Grúa de bipedestación y cama articulada.** Mujer de 83 años (Paiporta) recibe una grúa de 1.070 euros y una cama articulada por valor de 1.124 euros.

- **Cama articulada y grúa.** Hombre de 54 años (Catarroja) con dependencia total recibe una cama articulada y una grúa valoradas en 1.754,50 euros.
- **Silla de ruedas.** Niño de 15 años (Catarroja) recibe una silla de ruedas especial de 3.660,80 euros tras perder la suya en la riada.
- **Scooter eléctrica.** Mujer de 70 años (Catarroja) con problemas osteoarticulares recibe una scooter de 1.016,40 euros.
- **Salvaescaleras.** Mujer con 76 % de discapacidad (Catarroja) recibe un salvaescaleras de 2.080,50 euros tras quedar aislada por la avería del ascensor.
- **Salvaescaleras.** Mujer de 49 años (Alfafar) con 46 % de discapacidad recibe un salvaescaleras tras quedar aislada por la avería del ascensor.

#### **Colaboración con ASPAYM Almería**

Además, dentro del compromiso de ayuda a las personas afectadas, la Asociación El Saliente ha realizado una donación de 342 euros en gel hidroalcohólico a ASPAYM Almería, en apoyo a personas con lesión medular afectadas por la DANA en Valencia.

#### **Un compromiso con la transparencia y la solidaridad**

El Saliente ha garantizado que cada euro recaudado ha sido destinado íntegramente a mejorar las condiciones de vida de las personas afectadas, sin intermediarios ni desviaciones presupuestarias. Esta Entidad agradece la solidaridad de todas las personas, empresas e iniciativas que han hecho posible esta campaña. Gracias a su apoyo, hemos logrado marcar la diferencia en la vida de quienes más lo necesitaban. Quienes deseen más información sobre la campaña, cantidades recaudadas y material adquirido pueden acceder al siguiente enlace:

<https://elsaliente.com/dana-transparencia/>

## La realidad virtual impulsa la orientación laboral para personas con discapacidad

**Esta experiencia favorece la autoevaluación de la persona usuaria y mejora las competencias transversales para la búsqueda de empleo**

### ■ Texto de Punto de Apoyo.

Las Unidades Andalucía Orienta de El Saliente han dado un paso adelante en la innovación tecnológica aplicada a la búsqueda de empleo. Gracias a unas gafas de realidad virtual de última generación, financiadas por la Consejería de Empleo, Empresa y Trabajo Autónomo de la Junta de Andalucía, las personas usuarias pueden entrenar sus competencias personales y enfrentarse a simulaciones de situaciones reales en procesos de selección.

Este programa es pionero en el ámbito de la orientación laboral, permitiendo recrear entornos laborales, entrevistas de trabajo y dinámicas de grupo, ofreciendo a los participantes una experiencia virtual y altamente efectiva para el desarrollo de habilidades clave. A través de esta tecnología, que incorpora un software especializado, las personas pueden mejorar su comunicación, capacidad de resolución de problemas y trabajo en equipo, competencias fundamentales en el mercado laboral actual. Además, esta experiencia también favorece la autoevaluación y la mejora de las competencias transversales en la búsqueda de empleo.

### Metodología innovadora

La implementación de estas gafas de realidad virtual supone una metodología innovadora que transforma la manera en que las personas se preparan para acceder al empleo. Al enfrentarse a escenarios simulados, pueden identificar sus fortalezas y áreas de mejora en un entorno seguro, lo que les permite afrontar con mayor confianza los retos de la búsqueda de trabajo.

Desde El Saliente, seguimos apostando por herramientas innovadoras que potencien la empleabilidad y con las que creamos nuevas oportunidades a quienes buscan incorporarse al mundo laboral. Con esta iniciativa, la realidad virtual se convierte en una aliada clave para mejorar la capacitación y abrir nuevas puertas en el camino hacia el empleo de personas que se encuentran en situación de búsqueda y necesitan ayuda en el proceso.



Un técnico de acompañamiento prueba las gafas.

“

**Apostamos por herramientas innovadoras y nuevas tecnologías que potencien la empleabilidad en el colectivo de personas con discapacidad.”**



Una persona usuaria en la Unidad de Huércal de Almería mientras maneja las gafas.

Las gafas de realidad virtual ya se han utilizado en repetidas ocasiones con personas usuarias en las Unidades de Orientación de El Saliente, tanto de Huércal de Almería como de Albox. Esta experiencia ha resultado novedosa para las personas usuarias, quienes han recibido la iniciativa con curiosidad y entusiasmo.

#### **Impulso para lograr los objetivos del programa**

La incorporación de esta tecnología contribuye al cumplimiento de los objetivos del Programa Andalucía Orienta, al ofrecer a las personas usuarias con discapacidad, un recurso innovador que les permite mejorar su preparación para afrontar procesos de selección con mayor seguridad y autonomía. Este entrenamiento práctico facilita el desarrollo de competencias profesionales y personales, aumentando así sus posibilidades de inserción laboral.

Gracias a esta metodología, Andalucía Orienta amplía sus recursos de acompañamiento en la búsqueda activa de empleo. La realidad virtual permite a las personas usuarias vivir situaciones reales de forma controlada, lo que no solo mejora su desempeño en entrevistas o dinámicas de grupo, sino que también favorece su confianza. De este modo, el programa continúa avanzando en su misión de ofrecer un apoyo integral a quienes más lo necesitan.

#### **Componentes del dispositivo**

El dispositivo de realidad virtual se compone de varios elementos esenciales. Las gafas, que se sujetan a la cabeza, permiten la inmersión en el entorno virtual y ofrecen una experiencia envolvente. Además, se incluyen unos mandos que la persona usuaria maneja con sus

“

**Un software específico permite que la misma experiencia visualizada a través de las gafas pueda mostrarse en una pantalla de ordenador simultáneamente.”**

manos, permitiéndole interactuar con el entorno y tomar decisiones dentro de la simulación. Finalmente, un software específico permite que la misma experiencia visualizada a través de las gafas pueda mostrarse en una pantalla de ordenador, lo que facilita el seguimiento por parte del personal orientador y permite analizar en tiempo real las respuestas y reacciones de la persona usuaria.

El programa Andalucía Orienta que gestiona la Asociación El Saliente está financiado por la Consejería de Empleo, Empresa y Trabajo Autónomo de la Junta de Andalucía y su objetivo es ofrecer apoyo a personas desempleadas con discapacidad en su proceso de búsqueda activa de empleo y además proporciona acompañamiento para conseguir su inserción laboral. Cuenta con dos personas técnicas de orientación y otras dos de acompañamiento, en las sede de la Entidad en Albox y en Huércal de Almería.

# Servicios que mejoran la empleabilidad de las personas con discapacidad

**Contratar el Servicio de Limpieza, Control de Plagas y el Mantenimiento de El Saliente contribuye a impulsar nuestra labor social**

## ■ Texto de Punto de Apoyo.

El Servicio de Limpieza, Control de Plagas y Mantenimiento El Saliente fue uno de los primeros en ponerse en marcha dentro de la Asociación El Saliente. Nació como una vía para generar empleo destinada a personas con discapacidad y baja cualificación académica, fomentando su integración laboral y el acceso a un trabajo digno. Desde su creación, ha evolucionado para convertirse en un referente en el sector, destacando por su profesionalidad, calidad y compromiso con la excelencia en cada uno de sus servicios.

En esa misma línea, apostamos por la innovación y la mejora continua, implementando un Sistema de Gestión Ambiental conforme a la Norma 14001, que establece un marco de trabajo para integrar medidas más sostenibles y de responsabilidad medioambiental.

Contratar los Servicios de Limpieza, Control de Plagas y Mantenimiento El Saliente permite contribuir a la empleabilidad de las personas con discapacidad e impulsar nuestro proyecto social.

### **Limpieza profesional en todos los ámbitos**

Desde la limpieza del hogar hasta la de espacios industriales, cada servicio se desarrolla con estrictos protocolos de calidad y seguridad. Usamos productos con probada efectividad, asegurando resultados óptimos con el menor impacto ambiental.

- **Limpieza del hogar:** Seguridad y tranquilidad con personal asegurado y cualificado.
- **Limpieza de comunidades:** Usamos productos eficaces y respetuosos con el medioambiente.
- **Limpieza de oficinas y locales:** Higiene impecable con personal capacitado para lograr eficiencia y rapidez.
- **Abrillantado de pavimentos:** Técnicas profesionales y maquinaria específica para un acabado perfecto.
- **Limpieza de garajes:** Eliminación de manchas de grasa y suciedad adherida con maquinaria especializada.



La experiencia y la profesionalidad caracterizan este servicio.

- **Limpieza de cristales y persianas:** Servicios regulares y adaptados a cada tipo de edificación.
- **Limpieza industrial:** Máxima especialización y adaptación al tipo de actividad con maquinaria profesional a batería, reduciendo emisiones de CO2.
- **Limpieza final de obra:** Espacios completamente limpios tras una construcción o reforma.

### **Control de plagas: prevención y erradicación eficaz**

Contar con un entorno libre de plagas es vital tanto en hogares como en espacios de trabajo. Para ello, el servicio está autorizado e inscrito en el Registro Oficial de Establecimientos y Servicios Plaguicidas de la Junta de Andalucía (Nº 0157-AND-150), cumpliendo con las normativas vigentes. Los tipos de control de plagas que realizamos son los siguientes:

- **Desinsectación:** Eliminación de cucarachas, chinches, hormigas, pulgas y otras especies.
- **Desratización:** Control de roedores para evitar riesgos sanitarios y contaminación.
- **Desinfección:** Prevención y erradicación de bacterias, hongos y patógenos como la legionella.



El Saliente realiza limpieza de oficinas y domicilios.

### Mantenimiento integral: cuidando cada detalle

El mantenimiento preventivo y correctivo es clave para garantizar la seguridad y funcionalidad de cualquier espacio. El equipo de El Saliente ofrece soluciones flexibles y adaptadas en mantenimiento de instalaciones, jardines y piscinas, así como en obras y reformas.

- **Centros educativos:** Reparación de infraestructuras, mantenimiento de equipos tecnológicos, accesibilidad y seguridad.
- **Comunidades:** Servicios de conserjería, mantenimiento eléctrico, cerrajería, garajes, azoteas y patios.
- **Jardines y piscinas:** Fumigación, riego, poda, control de calidad del agua y vigilancia de socorristas acreditados.
- **Obras y reformas:** Albañilería, carpintería, fontanería, electricidad, pintura y eliminación de barreras arquitectónicas.

### Compromiso con la calidad y la seguridad

El Saliente no solo garantiza un servicio impecable, sino que lo hace cumpliendo rigurosamente con las normativas establecidas por el Ministerio de Sanidad del Gobierno de España. Con estrictos protocolos de seguridad y una supervisión constante de los trabajos realizados, ofrece la tranquilidad de saber que cada intervención está respaldada por profesionales cualificados y autorizados.

La apuesta por la profesionalidad, la cercanía y la eficacia convierte a este servicio en la mejor opción para quienes buscan limpieza, mantenimiento y control de plagas con las máximas garantías. Y más allá de eso, al contratar estos servicios se contribuye a impulsar la generación de empleo en el colectivo de personas con discapacidad y a que la Entidad reinvierta los beneficios en la labor social que realiza con el objetivo de mejorar la calidad de vida de quienes más lo necesitan.



Operario del Servicio de Mantenimiento.

“

**Hemos implantado un Sistema de Gestión Ambiental conforme a la Norma 14001, que establece un marco de trabajo para implementar las prácticas ambientales.”**

# Cuidado y conciliación: tejiendo redes de apoyo familiar en municipios de Almería

**La Asociación El Saliente impulsa esta iniciativa que pone en valor la importancia de sensibilizar en materia de corresponsabilidad**

## ■ Texto de Punto de Apoyo.

En la actualidad, encontrar el equilibrio entre la vida personal y familiar es un reto que afecta a muchos hogares. Disponer de tiempo para actividades propias, para los hijos e hijas y para atender las responsabilidades laborales no siempre resulta sencillo. A menudo esto solo es posible cuando se cuenta con soluciones de apoyo que garanticen el cuidado de los y las menores en espacios seguros, enriquecedores y con profesionales experimentados y vocacionales.

### Hacia una sociedad más equitativa

La corresponsabilidad y la conciliación son principios básicos para construir una sociedad más equitativa y con mayores espacios para la vida personal. La corresponsabilidad implica que todas las personas, independientemente de su género, compartan de manera equitativa las responsabilidades familiares y domésticas, permitiendo una distribución justa del tiempo y los recursos.

Por su parte, la conciliación busca equilibrar la vida laboral y personal, garantizando que las personas puedan desarrollar su carrera profesional sin renunciar a su bienestar ni al cuidado de sus seres queridos. Fomentar ambas no solo mejora la calidad de las relaciones familiares y sociales, sino que también contribuye a un entorno laboral más productivo y saludable.

Para lograr la conciliación y la corresponsabilidad es necesario el compromiso de la sociedad en su conjunto. Medidas como la flexibilidad horaria, el teletrabajo, la ampliación de permisos de maternidad y paternidad, así como el acceso a servicios de cuidado infantil y de personas dependientes, son esenciales para garantizar la participación activa tanto en el ámbito profesional como

“

**En estos últimos años, son cada vez más comunes las medidas de flexibilidad horaria, aunque aún queda mucho por hacer para una verdadera conciliación.”**

en el personal. En los últimos años se han dado pasos en esa dirección, aunque queda mucho por hacer. Además, promover estos valores reduce la desigualdad de género y fortalece el tejido social y mejora el bienestar colectivo. Con este objetivo, este proyecto no solo atiende esta necesidad, sino que pone en valor la importancia de impulsar la sensibilización en materia de corresponsabilidad.

### El Saliente teje redes de apoyo

La Asociación El Saliente ha puesto en marcha el proyecto “Cuidado y Conciliación: Tejiendo Redes de Apoyo Familiar”, subvencionada por la Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad de la Junta de Andalucía, y financiada por el Ministerio de Igualdad del Gobierno de España que se desarrolla hasta el 31 de julio de 2025. Una iniciativa que reafirma el compromiso de la Asociación El Saliente con las familias de Almería, demostrando que es posible construir una sociedad más inclusiva y solidaria.



Las ludotecas El Saliente facilitan la conciliación.

Este proyecto tiene como objetivo facilitar la conciliación laboral y familiar mediante la creación de servicios de ludotecas en diversos municipios de la provincia de Almería. No solo responde a una necesidad práctica, sino que, también apuesta por el fortalecimiento de las redes de apoyo social y familiar, la educación en valores y el bienestar de las nuevas generaciones.

#### **Un apoyo esencial para las familias**

Estas ludotecas proporcionan a las familias la tranquilidad de saber que sus hijos e hijas están en las mejores manos mientras los padres y madres se dedican a su trabajo o a otras responsabilidades y puedan conciliar.

Este servicio es especialmente valioso para quienes se enfrentan a mayores dificultades económicas o sociales, ya que permite liberar tiempo para atender sus necesidades personales y laborales sin comprometer el cuidado y bienestar de sus hijos e hijas. El proyecto está diseñado para atender a familias monoparentales, numerosas, mujeres víctimas de violencia de género, personas con discapacidad y hogares en riesgo de exclusión social.

Estas ludotecas no solo cubren una necesidad inmediata, sino que también representan un impulso transformador, fomentando la igualdad de oportunidades, la educación en valores y contribuyendo al desarrollo integral de los menores, ofreciéndoles un entorno educativo y seguro donde puedan crecer y aprender.

“

**Esta iniciativa consiste en la creación de servicios de ludotecas en varios municipios, que cubren una necesidad inmediata y además fomentan la igualdad y la educación.”**

#### **Llegar a familias en toda Almería**

Los servicios de ludoteca tienen como finalidad proporcionar un espacio de ocio y educativo en horario extraescolar y se desarrollan en las instalaciones de las Escuelas Infantiles gestionadas por la Asociación El Saliente, en colaboración con administraciones locales.

Estas se encuentran ubicadas en distintos municipios de la provincia de Almería, en los que la Asociación El Saliente viene realizando una labor educativa en las edades más tempranas, de 0 a 3 años. Además de ofrecer un entorno seguro y adaptado, las ludotecas fomentan la socialización, la creatividad y el aprendizaje a través del juego, contribuyendo al desarrollo integral de los niños y niñas y facilitando la conciliación de la vida personal y laboral de las familias.

# “El ejercicio físico es la auténtica píldora del siglo XXI para la salud”

**Cristina Ortega es la responsable deportiva del Centro de Entrenamiento El Saliente ubicado en la Vega de Acá de Almería**

■ Texto de Punto de Apoyo.

Cristina Ortega es la técnica deportiva del nuevo Centro de Entrenamiento El Saliente, pero su camino hasta aquí no ha sido el habitual. Durante años trabajó como auxiliar de vuelo, hasta que decidió cambiar de profesión para poder conciliar con su vida familiar. Su pasión por el deporte siempre ha estado presente: ha practicado fitness, jugado al tenis y, de manera casi casual, descubrió su vocación cuando una amiga le pidió que la entrenara. Desde entonces, ha seguido formándose con diferentes cursos especializados en rehabilitación, lesiones y fitness, complementando su licenciatura en Turismo. Hoy, su experiencia y su compromiso con el bienestar de las personas la han llevado a liderar un espacio de entrenamiento inclusivo y personalizado.

**Cristina, El Saliente acaba de poner en marcha su nuevo Centro de Entrenamiento en la Vega de Acá. ¿Cuál es el enfoque principal de este espacio?**

Nuestro objetivo es ofrecer un entorno inclusivo y accesible, donde cualquier persona, sin importar su condición o nivel de experiencia, pueda mejorar su bienestar físico y mental. Nos centramos en un enfoque integral y personalizado, acompañando a cada persona usuaria en su proceso de mejora con actividades adaptadas a sus necesidades.

**¿Qué diferencia a este centro de otros espacios de entrenamiento?**

Lo que hace que el Centro de Entrenamiento El Saliente sea único es nuestro enfoque humano y personalizado. No buscamos solamente la mejora física, sino también el bienestar integral de las personas. Ofrecemos sesiones individuales y de grupos reducidos, con actividades diseñadas para diferentes perfiles, desde pilates adaptado hasta entrenamiento oncológico, siempre con grupos reducidos y atención individualizada.



Cristina Ortega.

“

**En este Centro ofrecemos tanto sesiones individuales como para grupos reducidos, diseñadas para diferentes perfiles, desde pilates hasta entrenamiento oncológico.”**



La persona goza en todo momento de una atención personalizada.

### Hablando de las actividades, ¿puedes contarnos un poco sobre las opciones que ofrecéis?

Por supuesto. Tenemos un programa variado que incluye:

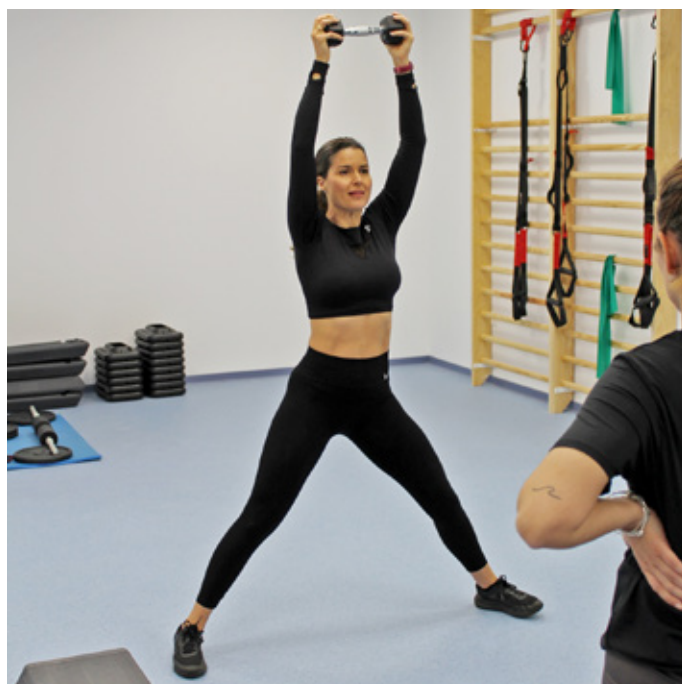
- **Pilates adaptado**, para mejorar fuerza, flexibilidad y equilibrio según las necesidades de cada persona.
- **Ejercicios para el suelo pélvico**, ideales para fortalecer y tonificar esta zona esencial.
- **Meditación guiada**, que ayuda a reducir el estrés y fomentar la calma mental.
- **Entrenamiento funcional**, para mejorar movilidad y fuerza con ejercicios ajustados a cada nivel.
- **Stretching o estiramientos**, para mejorar flexibilidad y prevenir molestias.
- **Entrenamiento para seniors**, enfocado en mantener la autonomía con ejercicios seguros y efectivos.
- **Ejercicio físico oncológico**, un programa específico para personas en tratamiento o en recuperación.

### ¿Cómo se diseñan las sesiones para que sean accesibles?

Adaptamos cada sesión según las capacidades y necesidades individuales, con el objetivo de que cada persona progrese a su ritmo. En el sector de la actividad física te encuentras con personas con diferentes patologías, y quien no tiene una cosa tiene otra. Me he encontrado con muchas más personas que tienen alguna afección que personas sin ninguna. Por eso, trabajamos con un enfoque personalizado, ajustando cada ejercicio para que sea seguro y efectivo según cada caso.

### ¿Qué le dirías a alguien que está dudando si unirse al Centro de Entrenamiento El Saliente?

Basándonos en la ciencia, diría que el ejercicio físico es la auténtica "píldora del siglo XXI" para combatir enfermedades como la obesidad y la diabetes, regular el metabolismo, mejorar las capacidades cognitivas y fortalecer el sistema musculoesquelético. La relación



Momento de una sesión de entrenamiento.

entre el músculo y la mente está ampliamente demostrada, y hacer ejercicio no solo mejora el estado físico, sino también el emocional. Además, frena el paso del tiempo, fortalece los huesos, previene la osteoporosis y la sarcopenia, que es la pérdida progresiva de masa muscular y fuerza. También protege las articulaciones, lo que es fundamental, por ejemplo, para una persona mayor que sufre una caída. Si el músculo está fuerte, protege la articulación y mejora la densidad ósea. Además, el estímulo muscular libera factores de crecimiento cerebral, ralentizando el deterioro cognitivo. En definitiva, si haces ejercicio físico, ganarás en calidad de vida y bienestar. Mi consejo es que no lo dudes: el mejor momento para empezar es ahora.

# Cuidados intermedios: apoyo e intervención sanitaria transitoria

**Se favorece la autonomía tras el alta hospitalaria y se evita un deterioro mayor de las condiciones generales de salud**

## ■ Texto de Punto de Apoyo.

El alta hospitalaria es un paso clave en la recuperación de una persona, pero no siempre significa que esté lista para volver a su hogar sin apoyo. En muchos casos, sigue necesitando atención médica, rehabilitación o asistencia en las actividades diarias. Aquí es donde los cuidados intermedios juegan un papel fundamental, proporcionando una respuesta eficaz, profesional y cercana en un entorno adecuado antes del regreso definitivo a casa.

En 2024, El Saliente ha estado desarrollando el Proyecto de Cuidados Intermedios promovido por la Federación Almeriense de Asociaciones de Personas con Discapacidad, Faam, y gracias al apoyo de la Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad de la Junta de Andalucía y la Financiación de la Unión Europea, el Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia del Gobierno de España.

En 2025, gracias a la colaboración de la Fundación la Caixa, este proyecto tiene el objetivo de proporcionar atención especializada a personas que, tras recibir el alta hospitalaria, necesitan cuidados específicos para su recuperación. A través de las 10 plazas habilitadas para este servicio, se ofrece una respuesta eficaz a quienes requieren una intervención sanitaria transitoria, evitando así un deterioro mayor y favoreciendo su autonomía.

### Un alto impacto positivo

Este recurso ha demostrado un alto impacto tanto en la recuperación de las personas beneficiarias como en el bienestar de sus familias, además de representar un valioso apoyo para el sistema sanitario. El Saliente ha puesto en marcha este programa, dirigido a personas de entre 16 y 65 años que, tras ser dadas de alta en hospitales, precisan una atención intermedia antes de regresar a su entorno habitual. Esta iniciativa de atención especializada se desarrolla en la Residencia y Centro de Día



Se trabajan aspectos como la movilidad.

para Personas con Discapacidad Gravemente Afectadas Francisco Pérez Miras, en Albox (Almería). Su finalidad es proporcionar una intervención adecuada que prevenga el agravamiento de patologías potencialmente cronicables y evite que estas personas desarrollen situaciones de dependencia a largo plazo.

### Un proceso estructurado y personalizado

El procedimiento de ingreso, estancia y alta dentro del programa sigue un protocolo específico. Así, en el ingreso solo pueden acceder al servicio aquellas personas que sean derivadas por las unidades de trabajo social de los hospitales de referencia. Por otro lado, la duración máxima de la atención es de 30 días por persona, asegurando una intervención intensiva y efectiva en este periodo. Cada persona recibe un tratamiento adaptado a su patología.



Los cuidados intermedios buscan una recuperación progresiva y segura con las atenciones necesarias.

### Equipo multidisciplinar

La intervención se encuentra diseñada y es ejecutada por un equipo multidisciplinar de profesionales con un alto nivel de especialización. Además, este programa se basa en una Atención Integral Centrada en la Persona (AICP), garantizando un servicio de calidad, humanizado y enfocado en mejorar la autonomía y bienestar. A través de este innovador proyecto, la Asociación El Saliente refuerza su compromiso con la atención a colectivos vulnerables, ofreciendo recursos que faciliten su recuperación y eviten situaciones de mayor dependencia en el futuro. Estos cuidados aseguran una transición segura, evitando complicaciones y reingresos hospitalarios.

Los profesionales acompañan a la persona, adaptando la intervención a sus necesidades. La rehabilitación, el control de la medicación y la atención personalizada no solo favorecen la recuperación física, sino que fortalecen su bienestar emocional. Además, este enfoque se basa en la humanización del cuidado.

La cercanía, la empatía y el respeto por la autonomía de cada persona contribuyen a que se sienta acompañada y comprendida en una etapa de vulnerabilidad. Este trato humano y profesional, junto con un entorno adecuado, mejora su confianza y estado anímico, influyendo positivamente en su evolución. Los cuidados intermedios no solo benefician a la persona que los recibe, sino que también ofrecen tranquilidad a sus familias, asegurando que el alta hospitalaria no se traduzca en un riesgo, sino en una recuperación progresiva y segura.

“

**Pueden acceder a este programa personas que sean derivadas de hospitales de referencia, que reciben una atención completa una vez que ya han sido dadas de alta.”**

### Una instalación pionera en la provincia de Almería

El Programa de Cuidados Intermedios se desarrolla en la Residencia para Personas con Discapacidad Gravemente Afectadas Francisco Pérez Miras de Albox, un recurso social único en la Comarca del Almanzora, fue puesto en marcha en 2011 y se inauguró en enero de 2012, siendo el primero de su tipología en la provincia de Almería.

El edificio consta de tres plantas, con 22 dormitorios para personas usuarias de la residencia, de los cuales 18 son dobles y 4 individuales, diseñados para ofrecer una atención adaptada a las necesidades individuales. Además, la Residencia Francisco Pérez Miras comparte edificio y algunas dependencias con el Centro de Día para Personas con Discapacidad Gravemente Afectadas y un Centro de Día Ocupacional.

## El Saliente impulsa proyectos sociales para mejorar la calidad de vida

**Gracias a ellos, se atienden las necesidades urgentes de personas en situación de dependencia, mayores o con escasos recursos**

### ■ Texto de Punto de Apoyo.

La Asociación El Saliente trabaja cada día para mejorar la calidad de vida de colectivos vulnerables a través de una amplia variedad de iniciativas. Estas acciones buscan atender las necesidades urgentes de personas en situación de dependencia, mayores, familias con escasos recursos y menores en riesgo de exclusión social. Para ello, la Asociación establece vínculos de colaboración con otras entidades, promoviendo proyectos con un impacto social positivo en el entorno más cercano. A continuación, presentamos algunos de estos proyectos en los que cualquier persona interesada puede colaborar y contribuir al bienestar de quienes más lo necesitan:

### El Saliente en Casa

Esta iniciativa, que se desarrolla en las áreas geográficas de Albox y Almería, tiene el objetivo de prestar el servicio de ayuda a domicilio a personas en situación de dependencia que aún no reciben el recurso a través de las Administraciones. Se da respuesta inmediata a aquellas personas que han solicitado la ayuda a la dependencia y están a la espera de recibir el servicio. De esta manera, se les proporciona apoyo en su hogar para mejorar su bienestar y calidad de vida mientras se resuelve su situación administrativa.

### Plazas que cambian vidas

Busca posibilitar la entrada a un Centro de Día de Personas Mayores o de Personas con Discapacidad a quienes están pendientes de la resolución de dependencia y no disponen de recursos. Este proyecto, que también se desarrolla tanto en Almería como en Albox, facilita el acceso a centros especializados en el cuidado de personas mayores y con discapacidad, ofreciéndoles un servicio multidisciplinar que abarca desde alimentación e higiene hasta rehabilitación física y cognitiva, asistencia sanitaria y actividades de ocio.



Atención a Personas Mayores en un centro de El Saliente.

“

**En El Saliente creemos que la solidaridad es el motor del cambio. Vincularse con nuestros valores significa ser parte activa de un impacto real que transforma vidas.”**



Cocina de Catering El Saliente en Albox.

Se trata de una alternativa para aquellas personas que, debido a su situación económica, no pueden costear una plaza privada mientras esperan la resolución de su solicitud de dependencia.

### Menús Sociales

Gracias a esta iniciativa que se desarrolla en Albox y Almería, se proporciona un menú completo diario a personas con escasos recursos. Este programa está dirigido a atender las necesidades alimentarias básicas de familias en situación de vulnerabilidad, permitiéndoles enfocar sus esfuerzos en otros aspectos esenciales de su día a día, como el empleo, la educación o la salud emocional.

### Ludotecas Solidarias

Ofrecemos atención socioeducativa y refuerzo escolar en distintos municipios de la provincia de Almería. Este proyecto proporciona a los y las menores un refuerzo educativo adaptado a sus necesidades, con el apoyo de monitoras especializadas. Además de mejorar su rendimiento escolar con material didáctico y equipos informáticos adecuados, se fomenta la educación en valores como el respeto, la convivencia y la multiculturalidad, promoviendo su integración y desarrollo personal. De esta manera, la educación actúa como herramienta para la igualdad de oportunidades.

### Terapias para Todos/as

Facilitamos el acceso urgente y gratuito a terapias esenciales como Psicología, Logopedia y Fisioterapia. Las listas de espera y las dificultades económicas no deberían ser un obstáculo para el bienestar de las personas.

“

**Estas iniciativas con impacto social son “El Saliente en casa”, “Plazas de cambian vidas”, “Menús sociales”, “Ludotecas solidarias” y “Terapias para Todos/as”.**”

Por ello, este programa garantiza atención terapéutica a quienes más lo necesitan, asegurando que puedan recibir el tratamiento adecuado sin demoras ni barreras económicas.

### Cómo colaborar con estos proyectos

La Asociación El Saliente apuesta por un modelo de solidaridad en el que cualquier persona puede aportar su granito de arena para mejorar la realidad de quienes más lo necesitan. Cualquier persona o entidad que lo desee puede sumarse a cualquiera de estas iniciativas. Si quieres apoyarnos o necesitas más información, puedes ponerte en contacto con la Asociación El Saliente a través de sus sedes en Huércal de Almería (950 62 06 06) y Albox (950 12 02 83), enviando un correo electrónico a la dirección: [elsaliente@elsaliente.com](mailto:elsaliente@elsaliente.com) o en nuestra web, en la dirección: <https://elsaliente.com/proyectos-sociales-que-suman/>

# El reto de un crecimiento sostenible para ciudades inclusivas y accesibles

**Este Objetivo de Desarrollo Sostenible busca transformar estos espacios en más habitables y resilientes al cambio climático**



■ Texto de Ernesto de Gabriel.

Actualmente, más de la mitad de la población mundial vive en ciudades, y se espera que en 2050 este porcentaje alcance el 70%. Este crecimiento es notable en el caso de muchas poblaciones y Almería capital no es una excepción, pasando de 71.000 habitantes en 1950 a 202.675 en 2023. Aunque el crecimiento urbano ha traído consigo desarrollo económico y social en todo el mundo, también implica retos como contaminación, desigualdad, falta de infraestructuras y la creciente vulnerabilidad ante el cambio climático. El Objetivo de Desarrollo Sostenible (ODS) número 11 busca transformar las ciudades en espacios más inclusivos, seguros, resilientes y sostenibles.

## El impacto de la urbanización descontrolada

Las ciudades ocupan solo el 2% de la superficie terrestre, pero consumen el 78% de la energía y generan más del 75% de las emisiones de gases de efecto invernadero. Muchas han crecido sin planificación adecuada, lo que ha dado lugar a barrios marginales donde predominan condiciones de extrema pobreza. La escasez de viviendas y la falta de acceso a servicios básicos agravan la desigualdad y aumentan la exposición a riesgos como inundaciones y terremotos.

Uno de los problemas más graves es la contaminación del aire, que afecta a la salud de la ciudadanía, especialmente a las personas más vulnerables, como la infancia, personas mayores y personas con discapacidad. Para abordar estos desafíos, el ODS 11 promueve un modelo de urbanización más sostenible y equitativo.

## Estrategias para ciudades más sostenibles

Para lograr ciudades más sostenibles, es fundamental adoptar estrategias que equilibren el crecimiento urbano con el respeto al medio ambiente y el bienestar. Esto implica mejorar la planificación urbana, garantizar el acceso a viviendas dignas, fomentar la movilidad sostenible y fortalecer la resiliencia ante el cambio climático.



Zona verde en El Toyo (Almería capital).

“

**La contaminación, la escasez de viviendas y la falta de acceso a servicios básicos son amenazas a las que se enfrentan muchas poblaciones en la actualidad.”**



La bicicleta, una alternativa sostenible para una movilidad urbana más ecológica.

Algunas de las claves para avanzar hacia entornos urbanos más inclusivos, eficientes y sostenibles son las siguientes:

### **1. Vivienda digna**

Garantizar el acceso a viviendas adecuadas y asequibles es clave para mejorar la calidad de vida en las ciudades. Además de construir nuevas viviendas, es esencial rehabilitar las existentes y mejorar infraestructuras en barrios vulnerables. Invertir en edificaciones sostenibles con materiales ecológicos y sistemas energéticos eficientes no solo reduce el impacto ambiental, sino que también mejora la seguridad y el bienestar de sus habitantes.

### **2. Movilidad sostenible**

El transporte es uno de los principales generadores de emisiones contaminantes. La apuesta por un sistema de movilidad sostenible implica fomentar el transporte público, el uso de bicicletas y vehículos eléctricos. Las ciudades deben rediseñar sus espacios para priorizar a los peatones y ciclistas.

### **3. Más espacios verdes**

Los parques y zonas verdes no solo embellecen las ciudades, sino que también mejoran la calidad del aire, reducen el estrés y fomentan la cohesión social. Además, contribuyen a la regulación térmica en entornos urbanos, mitigando el efecto de "isla de calor" que se produce en ciudades con escasa vegetación, como es el caso de muchas poblaciones en Almería.

### **4. Infraestructuras resilientes al cambio climático**

El cambio climático está intensificando fenómenos extremos como inundaciones, olas de calor y tormentas. Para hacer frente a estos desafíos, las ciudades deben reforzar sus infraestructuras con sistemas de drenaje eficientes, edificios resistentes y planes de emergencia bien estructurados. Invertir en medidas de adaptación climática es fundamental para minimizar los impactos y proteger a la población.

“

**El alto nivel de generación de residuos requiere implementar sistemas de reciclaje efectivos y promover una economía circular que permita la reducción de los desechos.”**

### **5. Economía circular y gestión de residuos**

La generación de residuos urbanos es otro reto clave. Implementar sistemas de reciclaje eficaces y promover la economía circular permite reducir la cantidad de desechos y optimizar el uso de recursos. La gestión adecuada de los residuos también contribuye a disminuir la contaminación y mejorar la salud pública.

### **Hacia un futuro más equitativo**

El ODS 11 marca un camino claro hacia un futuro urbano más equitativo y sostenible. La urbanización es un fenómeno inevitable, pero su impacto puede gestionarse de manera responsable para mejorar la calidad de vida. Apostar por viviendas asequibles, movilidad sostenible, espacios verdes, infraestructuras resilientes y una economía circular no solo hará que nuestras ciudades sean más habitables, sino que también contribuirá a la lucha contra el cambio climático. El futuro está en nuestras manos, pero requiere compromiso y la acción conjunta para transformar los espacios urbanos.

## Revivir: Realidad virtual para la rehabilitación y el bienestar

**La UAL y El Saliente colaboran para mejorar la calidad de vida de personas con discapacidad y en situación de dependencia**

### ■ Texto de Punto de Apoyo.

La dependencia puede convertirse en una barrera que limita la interacción de las personas con su entorno y restringe sus experiencias sensoriales. Sin embargo, las nuevas tecnologías están abriendo caminos innovadores para mejorar su calidad de vida. En este contexto, la Asociación de Personas con Discapacidad El Saliente, en colaboración con la Universidad de Almería, plantea el proyecto REVIVIR en el marco del programa UAL TRANSFIERE. Esta iniciativa pionera utiliza la realidad virtual (RV) como herramienta de rehabilitación para promover la recuperación funcional, el bienestar emocional y la independencia de las personas con dependencia.

Las tecnologías de realidad virtual han demostrado ser una herramienta eficaz para la rehabilitación física y cognitiva. La posibilidad de simular movimientos complejos y entornos adaptados a las necesidades específicas de cada persona permite mejorar la motivación y la adherencia al tratamiento.

### Entornos virtuales y personalizados

El programa REVIVIR se centra en la aplicación de la RV para potenciar la neuroplasticidad, mejorar la coordinación y la fuerza muscular, reducir el estrés y la ansiedad, y favorecer la recuperación de funciones cognitivas. A través de entornos inmersivos personalizados, las personas usuarias podrán practicar tareas de la vida diaria, mejorar su autonomía y experimentar un bienestar emocional significativo. La iniciativa REVIVIR se plantea varios objetivos clave. Uno de ellos es lograr la recuperación de la función motora de las personas usuarias. Se busca mejorar la fuerza, la coordinación y el equilibrio mediante ejercicios personalizados en entornos virtuales.



Las tecnologías juegan un papel esencial en esta iniciativa.

“

**Las personas usuarias realizarán las tareas a través de entornos que imitarán la realidad, es decir, experiencias virtuales creadas para ellas de las que podrán aprender.”**



El proyecto se implantará en el complejo residencial Residencia Francisco Pérez Miras y en Centros de Día para Mayores El Saliente.

En el ámbito de la rehabilitación neurológica, se busca Estimular la plasticidad cerebral, promoviendo la atención, la memoria y las habilidades visoespaciales. En cuanto al manejo del dolor, la meta es disminuir la percepción del dolor a través de experiencias inmersivas relajantes y con respecto a la rehabilitación cognitiva, queremos potenciar funciones cognitivas superiores como la atención, la memoria y la resolución de problemas. En esta línea, también buscamos la rehabilitación psicológica, reduciendo la ansiedad y el estrés, mejorando la autoestima y la adaptación a la situación de dependencia. Por último, respecto a la preparación para la vida diaria, simularemos situaciones cotidianas para aumentar la autonomía personal.

### Metodología y Desarrollo del Proyecto

El programa se llevará a cabo en varias fases a lo largo de un año, desde el diseño y selección de tecnologías hasta la implementación y evaluación de los resultados. Durante los tres primeros meses, el proyecto se centrará en el diseño, comenzando con la definición de la población objetivo, la selección del hardware y software adecuados y el desarrollo del protocolo de intervención.

A continuación, entre el cuarto y quinto mes, se llevarán a cabo pruebas piloto para evaluar la usabilidad y efectividad de la herramienta. En la siguiente fase, que abarcará del mes seis al nueve, se implementarán las sesiones de terapia con las personas participantes seleccionadas, al tiempo que se recopilarán los datos necesarios para el estudio. Finalmente, en los últimos tres meses, se analizarán los resultados obtenidos. Las sesiones se realizarán en centros gestionadas por El Saliente, que cuentan con espacios adaptados y personal especializado para garantizar una atención integral.

Estas instalaciones incluyen 4 Centros de Día para Personas Mayores y un Complejo Residencial que alberga 3 Centros diferentes destinados a la atención de personas con dependencia:

- Centro de Día para Mayores Eduardo Fajardo.
- Centro de Día para Mayores Minerva.
- Centro de Día para Mayores Hogar II.
- Centro de Día para Mayores Manuela Cortés.
- Residencia y Centro de Día para Personas con Discapacidad Gravemente Afectadas Francisco Pérez Miras.
- Centro de Día Ocupacional El Saliente.

Estos centros proporcionan una atención especializada y de calidad, adaptada a las necesidades de cada persona, con el objetivo de mejorar su bienestar y autonomía.

### Impacto esperado

El proyecto REVIVIR aspira a transformar la manera en que se aborda la rehabilitación de personas con dependencia, ofreciendo una alternativa innovadora y eficaz a las terapias tradicionales. Se espera lograr una mayor motivación y adherencia al tratamiento, recuperación funcional más rápida, reducción del estrés y la ansiedad y aumento de la autoestima y la autonomía personal.

Además, la colaboración con la Universidad de Almería permitirá generar conocimiento científico sobre la aplicación de la Realidad Virtual en rehabilitación, favoreciendo la replicabilidad del modelo en otros entornos. Con REVIVIR, la realidad virtual se convierte en una herramienta clave para la inclusión, la rehabilitación y la mejora del bienestar de las personas con dependencia, abriendo nuevas puertas a su autonomía y participación plena en la sociedad.

# Información y asesoramiento para superar barreras y garantizar derechos

**El Área de Atención Social y Jurídica de El Saliente está formada por un equipo de profesionales del Trabajo Social y el Derecho**

### ■ Texto de Punto de Apoyo.

Las personas con discapacidad pueden enfrentarse a barreras no solo físicas o sociales, sino también legales y administrativas que dificultan el ejercicio pleno de sus derechos. En muchos casos, el desconocimiento de los recursos disponibles o la complejidad de los trámites burocráticos puede generar situaciones de vulnerabilidad, impidiendo que accedan a las ayudas, prestaciones y servicios a los que tienen derecho. Por ello, el Área de Atención Social de la Asociación El Saliente desempeña una labor fundamental en la orientación y asesoramiento en materia de discapacidad, dependencia o incapacidad, entre otras. Está formada por un equipo de personas profesionales del Trabajo Social y del ámbito del Derecho.

### Acceso a recursos

Proporcionamos información y apoyo en la tramitación de certificados, pensiones y prestaciones, así como en otros derechos recogidos por la legislación. De este modo, facilitamos el acceso a recursos que mejoran la calidad de vida de las personas. Nos aseguramos de que las personas que acuden a nuestra Entidad dispongan de la información, el asesoramiento y el acompañamiento necesarios para tomar decisiones con autonomía y seguridad. No se trata solo de proporcionar asistencia, sino de que las personas con discapacidad y sus familias tomen conciencia de los recursos disponibles y puedan desenvolverse en igualdad de condiciones en la sociedad.

Además de ofrecer asesoramiento en temas relacionados con la discapacidad, dependencia, incapacidad y otros aspectos, desde nuestra Área jurídica también abordamos una amplia variedad de asuntos legales, fuera de estos ámbitos. Cada caso es evaluado de manera individual y, en función de sus características, proporcionamos un servicio adaptado a las necesidades de cada persona, con condiciones económicas ajustadas que buscan facilitar el acceso a la asistencia jurídica. Se facilita información, orientación, asesoramiento, con el fin de que puedan conocer aquellos servicios y prestaciones económicas, beneficios fiscales y exenciones a los que pueden acogerse.



La atención social se realiza en las sedes de Almería y Albox.

“

**Muchas atenciones son gratuitas para las personas asociadas y en muchos casos incluso acudimos a los tribunales para evitar que sus derechos sean vulnerados.”**

También proporcionamos información y asesoramiento sobre beneficios vinculados al reconocimiento de la condición de persona con discapacidad, además de su tramitación. Llegado el caso, se recurre a los tribunales de justicia para garantizar una defensa efectiva de los derechos e intereses que corresponden a la persona, velando por sus garantías fundamentales.



La Atención Social también es un pilar básico en los Centros gestionados por la Entidad.

Con ello buscamos que se restablezca cualquier derecho que haya podido verse vulnerado. Por otro lado, damos visibilidad a nuestra Entidad y nos abrimos a la sociedad acudiendo a jornadas y eventos como jornadas de estudiantes, de empleo y otras, que tienen lugar en centros educativos o en la Universidad de Almería. Asimismo, Centros de Servicios Sociales Especializados de la Entidad, como los Centros de Día para Personas Mayores y el Complejo Residencial para Personas con Discapacidad Gravemente Afectadas Francisco Pérez Miras de Albox, cuentan con la figura del Trabajador/a Social, que proporciona un apoyo constante y un asesoramiento cercano a las personas usuarias y sus familias.

En nuestra apuesta por la información accesible, ofrecemos información clara y sencilla sobre los procedimientos para solicitar el Certificado de Discapacidad, la situación de Dependencia y la Tarjeta de Aparcamiento para personas con movilidad reducida, con infografías que se pueden consultar en el apartado de Atención Social Individual de nuestra web.

#### **Garantizar una atención completa**

Con estas líneas de actuación, desde la Asociación El Saliente seguimos trabajando para que las personas con discapacidad y en situación de dependencia o vulnerabilidad puedan acceder a sus derechos de forma sencilla y eficaz.

“

**Nuestro compromiso es garantizar una atención completa que permita participar activamente en la sociedad en igualdad de oportunidades.”**

Nuestro compromiso desde el Área de Atención Social y Jurídica de la Entidad es garantizar una atención completa que les permita participar activamente en la sociedad con igualdad de oportunidades.

Desde su nacimiento en 1988, cuando la invisibilidad y la falta de reconocimiento de las personas con discapacidad eran algunos de sus mayores problemas, la Asociación El Saliente ha situado la atención social y jurídica como uno de los pilares fundamentales de su labor. Trabajamos para que ninguna persona con discapacidad o en situación de vulnerabilidad se vea desprotegida ante las dificultades y para que pueda hacer valer sus derechos de forma real, efectiva y con todas las garantías.

## “Los fenómenos climáticos extremos serán cada vez más frecuentes”

**Juan de Dios del Pino es Delegado Territorial de la Agencia Estatal de Meteorología en Andalucía, Ceuta y Melilla**

■ Texto de Punto de Apoyo.

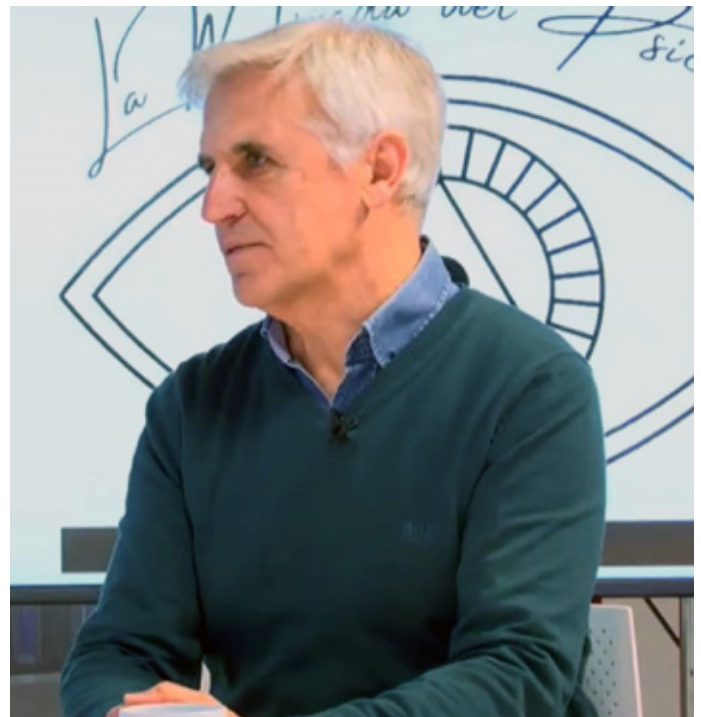
Los fenómenos meteorológicos extremos son cada vez más frecuentes y afectan de manera significativa a nuestro entorno. Ondas de calor, lluvias torrenciales y otros eventos climáticos ponen de manifiesto la necesidad de entender cómo está evolucionando el clima y qué impacto tiene el cambio climático en nuestra vida cotidiana. Para conocer más sobre esta realidad, hablamos con Juan de Dios del Pino, Delegado Territorial de la Agencia Estatal de Meteorología (AEMET) en Andalucía, Ceuta y Melilla, quien nos ofrece su visión experta sobre la situación actual, las tendencias meteorológicas y los retos que plantea el calentamiento global.

**Estamos ante un fenómeno cíclico o hay factores agravantes como el cambio climático?**

La sequía tiene dos componentes principales. Por un lado, está la variabilidad climática, que es una característica natural de nuestro clima. En Andalucía, como en muchas otras regiones, hay ciclos de sequías y ciclos húmedos. Estos periodos han existido siempre y seguirán existiendo debido a nuestra ubicación geográfica, en una zona de transición entre la Europa húmeda y templada y África seca y calurosa.

Por otro lado, está el cambio climático, que implica una variación continua y persistente del clima. No se trata de oscilaciones cíclicas, sino de un cambio progresivo que se manifiesta en el aumento de temperaturas, el incremento de olas de calor y otras alteraciones.

En la situación actual confluyen ambos factores: la variabilidad climática y el cambio climático. Las temperaturas siguen subiendo de manera progresiva, aunque con oscilaciones propias de la variabilidad climática. En cuanto a las precipitaciones, los periodos secos siguen alternándose con los húmedos, pero los primeros son cada vez más prolongados e intensos. La sequía actual, que comenzó en 2016, es la más extensa desde que hay registros en 1951.



El Delegado Territorial de la Aemet en Andalucía, Ceuta y Melilla.

“

**En la situación climatológica actual, los periodos secos siguen alternándose con los húmedos, pero los primeros son cada vez más prolongados.”**

**En los últimos años, hemos sido testigos de episodios de lluvias torrenciales que han causado inundaciones y, en algunos casos, consecuencias devastadoras en diferentes regiones. ¿Las lluvias torrenciales se están volviendo más frecuentes en periodos cortos de tiempo?**

Sí, es otra de las consecuencias del cambio climático. Los fenómenos meteorológicos extremos, como las lluvias torrenciales, son cada vez más frecuentes e intensos. Un claro ejemplo de ello es la Dana de octubre de 2024, que se suma a otros episodios recientes de precipitaciones extremas. Además, en Andalucía estamos observando un cambio en la distribución de las precipitaciones. Tradicionalmente, la mayor cantidad de lluvia se concentraba en invierno, seguido del otoño y la primavera. Sin embargo, en los últimos años, la primavera ha pasado a ser la estación más lluviosa, con un aumento de tormentas y danas. Mientras tanto, los inviernos, que solían traer lluvias más persistentes, están perdiendo protagonismo.

**En la misma línea, los inviernos cada vez son más cálidos. ¿Se está notando un aumento generalizado de temperaturas en todas las estaciones?**

Exactamente. No solo los inviernos, sino todas las estaciones están registrando temperaturas más altas. En los últimos años, la mayoría de los registros térmicos han estado entre los más cálidos desde que existen mediciones fiables. No solo suben las temperaturas máximas, sino que también hay un aumento en el número de días de calor extremo. Además, las olas de calor son más frecuentes y prolongadas, lo que tiene un impacto importante en el medio ambiente y en nuestra vida cotidiana.

**¿Cómo puede la sociedad contribuir a mitigar estos efectos desde el punto de vista de sostenibilidad y consumo de recursos?**

La principal causa del cambio climático es el aumento de los gases de efecto invernadero en la atmósfera. Aunque el efecto invernadero es un fenómeno natural y necesario para la vida en la Tierra, el problema es que desde la Revolución Industrial hemos incrementado la emisión de estos gases, especialmente el CO<sub>2</sub>, de manera alarmante. Para mitigar estos efectos, debemos reducir la emisión de gases de efecto invernadero. La clave está en disminuir el uso de combustibles fósiles, promover el transporte sostenible, fomentar el uso eficiente de la energía y apostar por energías renovables. También es fundamental un cambio en los hábitos de consumo y en la gestión de recursos naturales, como el agua.

**¿Cuáles son las tendencias climáticas previstas para Andalucía en los próximos años?**

Las previsiones dependen del escenario de emisiones que sigamos. Si adoptamos medidas drásticas para reducir las emisiones de gases de efecto invernadero, podríamos frenar el calentamiento global y revertir ciertos cambios. Sin embargo, si continuamos con el ritmo actual de emisiones o incluso lo aumentamos, las temperaturas seguirán subiendo y los fenómenos climáticos extremos serán cada vez más frecuentes e intensos.



Juan de Dios del Pino.

“

**En los últimos años, la mayoría de los registros térmicos han estado entre los más cálidos desde que se miden.”**

**Entonces, ¿estamos a tiempo de frenar algunos de estos efectos si se toman medidas urgentes?**

Sí, todavía estamos a tiempo, pero es fundamental actuar con rapidez y de manera coordinada a nivel global y local. Si reducimos las emisiones y apostamos por un modelo de desarrollo sostenible, podemos evitar que el cambio climático se agrave aún más. Los acuerdos internacionales, como el Acuerdo de París, establecen el objetivo de limitar el aumento de la temperatura global a 1,5 grados centígrados para 2050. Para lograrlo, es necesario un compromiso firme por parte de todos los países y de la sociedad en su conjunto.

“

**La principal causa del cambio climático es el aumento de gases de efecto invernadero en la atmósfera.”**

# “La Asociación El Saliente ha sido un verdadero punto de apoyo para mí”

**José Antonio Bengoa ha recibido Atención Social y Jurídica y ha participado en el Programa de Comidas Sociales de la Entidad**

### ■ Texto de Punto de Apoyo.

**José Antonio Bengoa forma parte de la Asociación El Saliente, una decisión que tomó buscando orientación y apoyo en un momento clave de su trayectoria personal.**

#### ¿Por qué decidiste hacerte socio de la Asociación?

Llegué a El Saliente por recomendación de un profesional del Servicio Andaluz de Empleo. En aquel momento, estaba en paro y percibía una ayuda. Me informaron sobre la posibilidad de recibir asesoramiento legal y contacté con Laura, una de las abogadas de la Entidad. Desde entonces, su apoyo ha sido fundamental para mí.

#### ¿Qué significa para ti formar parte de esta Entidad?

Ser socio de El Saliente me ha aportado muchísimo. He recibido ayuda en situaciones que nadie más había logrado resolver. Gracias a la intervención de El Saliente, he conseguido la incapacidad absoluta y sigo reivindicando mi grado de discapacidad. En muchas ocasiones, las personas con discapacidad nos sentimos desatendidas por la Administración y por la sociedad, cuando lo único que hacemos es reclamar nuestros derechos.

#### ¿Cómo crees que El Saliente contribuye a la inclusión de las personas con discapacidad?

Mi experiencia con la Asociación ha sido muy positiva. Desde el primer momento, se han implicado en mi caso y han luchado por defender mis derechos. Sé que hacen lo mismo por muchas otras personas, lo que demuestra su compromiso con la inclusión.

#### ¿Qué aspecto de la labor de la Asociación destacarías?

Sin duda, el asesoramiento jurídico. Es un servicio clave para quienes nos enfrentamos a situaciones complicadas y necesitamos orientación y apoyo. Pero en general, toda la labor de El Saliente es destacable.

#### ¿Qué mensaje le darías a alguien que esté pensando en hacerse socio de la Asociación?

Le animaría a dar el paso sin dudarlo. En la Asociación El Saliente trabajan para defender nuestros derechos y lo hacen de forma rápida y eficaz. Cuando necesitas apoyo, ellos están ahí para ayudarte de una forma cercana y poniéndose en tu lugar.



José Antonio Bengoa.

“

**En esta Asociación trabajan para defender nuestros derechos de forma rápida y eficaz. Por eso animaría a cualquier persona a dar el paso de hacerse socia.”**



# El Saliente

ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

## COCINA SALUDABLE CON SABOR A **INTEGRACIÓN**

- MENÚS DIARIOS
- EVENTOS SOCIALES
- COMIDAS SOCIALES
- APERITIVOS
- COLECTIVIDADES
- REPOSTERÍA

*Fomentamos la **inserción laboral**  
de personas con discapacidad*

### CONTACTA:

HUÉRCAL DE ALMERÍA:

📍 C/ Salvador Dalí nº5

☎ 950 14 06 84 / 679 95 24 78

✉ cateringalmeria@elsaliente.com

🕒 De lunes a viernes 8:00-14:00

ALBOX:

📍 Prolongación Calle Monterroel s/n

☎ 950 12 09 03 / 638 86 37 28

✉ cateringalbox@elsaliente.com

🕒 De lunes a viernes 9:00-17:00



[www.elsaliente.com](http://www.elsaliente.com)



# El Saliente

ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

TUS NECESIDADES ● NUESTROS RETOS

TE ACOMPAÑAMOS en tu **ESTRATEGIA**  
de **RESPONSABILIDAD SOCIAL**

Posibilidades y beneficios de colaborar para una  
**gestión socialmente responsable**

## CONTACTA

### Huércal de Almería

📍 Polígono Industrial San Rafael  
Calle San Rafael, 25  
04230 - Huércal de Almería  
☎ Telf: 950 62 06 06  
✉ [elsaliente@elsaliente.com](mailto:elsaliente@elsaliente.com)

### Albox

📍 Calle Ramón y Cajal, 32, Bajo  
04800 - Albox (Almería)  
☎ Telf: 950 12 02 83



[www.elsaliente.com](http://www.elsaliente.com)

