

Publicación Semestral - Ejemplar gratuito - www.elsaliente.com

REVISTA DE LA ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD EL SALIENTE

PUNTO DE APOYO

Número 58 • Abril 2026



Adena López

Cuando creer en ti lo cambia todo

SUMARIO

EDITORIAL: La crisis energética agrava la desigualdad.	4
ENTREVISTA: José Antonio Felices García: "No me rindo, sigo luchando con la esperanza de volver a caminar".	6
INNOVACIÓN SOCIAL: Cuidados en proximidad: innovación social para mejorar la calidad de vida en el medio rural.	8
EMPLEO: La 'Gran Jubilación': garantizar el relevo para sostener el futuro.	10
LEGISLACIÓN: El Grado III de Dependencia Extrema ante el avance de la ELA.	12
LITERATURA E INCLUSIÓN: Adena López publica 'Nos tenemos sin tocarnos', una novela sobre amistad y amor.	14
ATENCIÓN A LA INFANCIA: Un camino hacia el futuro en la infancia vulnerable.	16
DEPENDENCIA: El Saliente inicia el Servicio de Ayuda a Domicilio en Cantoria: Cuidar desde la cercanía.	18
IGUALDAD: Plan de Igualdad 2025-2029: Estrategia y Compromiso en Acción.	20
EDUCACIÓN INFANTIL: Educación Infantil en tiempos de cambio: nuevos retos, respuestas innovadoras.	22
FORMACIÓN: El Saliente y Fundación 'la Caixa' impulsan formación en limpieza.	24
SALUD Y CALIDAD DE VIDA: La importancia de humanizar los cuidados: empatía y profesionalidad.	26
GEOPOLÍTICA: Tensiones geopolíticas y su impacto en los derechos humanos.	28
SOSTENIBILIDAD: Ocupaciones verdes: la FP ante los retos de la sostenibilidad en España.	30
ACTUALIDAD: La vivienda en España: de bien básico a convertirse en objeto de especulación.	32
MOVILIDAD: Transporte que genera oportunidades para avanzar sin barreras.	34
EN PRIMERA PERSONA: Entrevista a Rosa Nuria García.	35

Director: Matías García Fernández.

Consejo de Redacción: Vanesa Díaz García, Antonio Uclés López, Rocío Berenguel Martínez, Victoria Fernández Palenzuela, Gemma Clares López, María Jesús Bonilla Garrido.

Colabora en este número: Alfonso López Villalta-Cotallo.

Redacción y Maquetación: Ernesto de Gabriel Llanderas.

Administración: C/ San Rafael, 25. Pol. Ind. San Rafael. 04230.

HUÉRCAL DE ALMERÍA.

Tel.: 950 62 06 06

Email: comunicacion@elsaliente.com

Depósito Legal: AI-237-2003 - ISSN: 1697-4913.



www.elsaliente.com

El Saliente, Entidad comprometida con los

OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE



Agradecimientos. Entidades colaboradoras:



Instituciones que han depositado su confianza en la Asociación El Saliente para la gestión de Centros Educativos o Centros de Servicios Sociales Especializados:





Centro de Entrenamiento



El Saliente
ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Más felicidad, Mejor vida!



¡Ven y experimenta el **cambio!**



Tu nivel de felicidad está a punto de subir.








Centro de Entrenamiento



El Saliente
ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD




PONEMOS a tu disposición los servicios que necesitas para **subir tu nivel de felicidad!**

-  Entrenamiento funcional personalizado
-  Pilates, Meditación guiada: paz y calma
-  Entrenamiento para Seniors
-  Stretching
-  Suelo pélvico

Agenda una **sesión gratuita.**
¡Te esperamos!



648 09 48 17
699 52 52 66

-  Sesiones individualizadas y en grupos reducidos
-  Horarios flexibles previa cita
-  C/ Árbol de la Seda nº8, Bajo.
La Vega de Acá (Almería)



www.elsaliente.com

La crisis energética agrava la desigualdad

La escalada bélica en Oriente Medio ha dejado de ser una noticia lejana para convertirse en una crisis doméstica. El cierre del Estrecho de Ormuz, una arteria vital por la que circula aproximadamente el 20% del consumo mundial de petróleo, ha provocado un shock en los mercados internacionales. Sin embargo, en España, el problema no es solo la escasez, sino la gestión interna de los precios. El cierre de este paso marítimo ha estrangulado el suministro global. Al ser la única vía de salida para el crudo de los principales exportadores de la OPEP, su bloqueo genera una reacción en cadena inmediata.

Hay una reducción de la oferta y menos barriles disponibles en el mercado. Los barcos deben buscar rutas alternativas más largas y costosas. El miedo a un desabastecimiento prolongado dispara el precio del barril de Brent. Un fenómeno alarmante está ocurriendo en las estaciones de servicio españolas. Si bien el precio del petróleo ha subido, el incremento que llega al consumidor final es desproporcionadamente mayor.

Los precios de la gasolina suben con fuerza cuando el petróleo se encarece, pero bajan de forma casi imperceptible cuando este desciende. Las grandes petroleras están aprovechando la coyuntura para aumentar sus márgenes de beneficio, repercutiendo al ciudadano no solo el coste extra, sino un plus especulativo. La herramienta para frenar esta escalada existía, un Decreto Ley diseñado para facultar al Gobierno a establecer un "tope" máximo a los precios de los combustibles, evitando así los movimientos especulativos de las eléctricas y petroleras.

Sin embargo, este mecanismo de protección no ha podido aplicarse. La responsabilidad recae sobre la falta de consenso en el Congreso de los Diputados. En un escenario de emergencia nacional, los intereses partidistas han primado sobre el bienestar general. Algunos grupos políticos decidieron votar en contra del decreto, dejando en la práctica al Gobierno sin herramientas legales para intervenir el mercado. Sin un tope legal, las comercializadoras tienen vía libre para fijar precios según su conveniencia, dejando al consumidor español desprotegido ante la especulación.

La política energética en tiempos de guerra requiere altura de miras. Cuando la ideología bloquea la regulación de precios en servicios esenciales, el coste lo paga la clase trabajadora. España se enfrenta a una "tormenta perfecta". A la inestabilidad internacional se le suma una gestión política interna fragmentada que ha sido incapaz de poner freno a la voracidad de las comercializadoras. Mientras el Estrecho de Ormuz siga cerrado, solo una acción política decidida y unitaria podrá evitar que el precio de la gasolina se convierta en un lujo inalcanzable.

Esta es una reflexión sobre el impacto humano y social de una crisis que, aunque nace de la geopolítica y el bloqueo parlamentario, termina golpeando con más fuerza en los hogares donde no hay margen de maniobra.

“

La política energética en tiempos de guerra requiere altura de miras. Cuando la ideología bloquea la regulación de precios en servicios esenciales, el coste lo paga la clase trabajadora.”



Matías García Fernández
Presidente de la Asociación El Saliente

Cuando el precio del combustible se dispara y las herramientas políticas para toparlo se bloquean, no todos sufrimos igual. Para las familias con menos recursos y para las personas con discapacidad, la subida de precios no es solo un contratiempo económico, es una barrera de exclusión directa.

La Movilidad para muchas personas es una Necesidad, no un Lujo.

Para muchas personas con discapacidad, el vehículo propio no es una opción de comodidad, sino una extensión de su autonomía. El uso de vehículos de mayores dimensiones o adaptados suele implicar un consumo de combustible más elevado. Una subida inasumible en el surtidor puede confinar a una persona a su hogar, limitando su acceso a tratamientos, empleo o vida social. Mientras que una persona sin problemas de movilidad puede optar por la bicicleta o caminar ante el precio de la gasolina, para quienes dependen del transporte privado o servicios de asistencia, el encarecimiento es una trampa sin salida.

Las familias vulnerables dedican un porcentaje mucho mayor de sus ingresos a bienes de primera necesidad. El aumento del combustible no solo encarece llenar el depósito, sino que se traslada inmediatamente a:

Alimentación: Todo lo que llega al supermercado lo hace en camión. El sobreprecio que las comercializadoras imponen se traduce en productos de primera necesidad más caros.

Servicios de Asistencia: Muchas familias dependen de cuidadores que deben desplazarse a domicilio. Si el coste del desplazamiento sube, el servicio se encarece o, peor aún, deja de prestarse.

Resulta especialmente doloroso observar cómo, mientras las familias hacen malabares para llegar a fin de mes, las comercializadoras aumentan sus márgenes de beneficio por encima del coste real del barril. Es aquí donde la responsabilidad política adquiere un tinte ético. El bloqueo de un decreto que permitía topa los precios es, en la práctica, un abandono a los más débiles. Cuando la política se convierte en un juego de "intereses partidistas", el tablero sobre el que se juega es la economía de subsistencia de millones de personas. Para una familia vulnerable, que el Congreso no se ponga de acuerdo significa elegir entre llenar el depósito para ir a trabajar o pagar la calefacción.

Estamos ante una nueva forma de exclusión. La pobreza de movilidad se suma a la energética. Una sociedad que permite que la especulación dicte quién puede moverse y quién no, es una sociedad que retrocede en derechos fundamentales. La verdadera medida de una política no es cómo ayuda a quienes tienen mucho, sino cómo protege a quienes no pueden permitirse un solo error de cálculo en su presupuesto mensual. El cierre de Ormuz es un hecho geográfico, pero el sufrimiento de las familias españolas es una consecuencia política.

La vulnerabilidad se agrava no por la falta de recursos, sino por la falta de voluntad para regular un mercado que, en tiempos de crisis, prioriza el dividendo sobre la dignidad humana.

“

Estamos ante una nueva forma de exclusión. La pobreza de movilidad se suma a la energética. Una sociedad que permite que la especulación dicte quién puede moverse, retrocede en derechos.”

“No me rindo: sigo luchando con la esperanza de volver a caminar”

José Antonio Felices García sufrió un accidente que marcó un antes y un después, pero no frenó su determinación

■ **Texto de Punto de Apoyo.**

La vida de José Antonio Felices García cambió para siempre el 24 de marzo de 2005, cuando un accidente con un quad tras chocar contra una cadena sin señalizar le provocó graves lesiones cervicales y una tetraplejía incompleta.

Tras varias intervenciones, meses en coma y un largo proceso de rehabilitación, logró volver a caminar, aunque con el tiempo ha perdido de nuevo movilidad, manteniendo su lucha diaria. Más de dos décadas después, su historia es un ejemplo de resistencia, esfuerzo y superación, donde la constancia y el apoyo familiar siguen siendo pilares fundamentales.

Se cumplen 21 años de tu accidente. ¿Cómo vives actualmente esta fecha: como recuerdo, como aprendizaje o como un punto de inflexión en tu vida?

Lo vivo como las tres cosas. Es un recuerdo muy duro porque sé todo lo que pasó ese día, pero también es un aprendizaje enorme. Ese día me cambió la vida por completo, fue un antes y un después. Aun así, también lo veo como el día que volví a nacer.

¿Ha habido algún momento en estos años en el que hayas sentido un “clic” interno que marcara un antes y un después?

Sí. Uno de los momentos más fuertes fue cuando desperté del coma y me di cuenta de que no podía mover ni brazos ni piernas. Ahí entendí que mi vida ya no iba a ser igual. Y otro momento clave fue cuando, después de mucho esfuerzo, logré volver a caminar. Eso me hizo ver que nada es imposible.

Después delo vivido, ¿cómo definirías hoy la “superación”?

Para mí, superación es no rendirse nunca. Es aceptar lo que te ha pasado, adaptarte y seguir luchando cada día, aunque haya momentos en los que parece que vas hacia atrás, como me ha pasado a mí al volver a perder movilidad.



José Antonio y Cristina Ortega, del Centro de Entrenamiento El Saliente.

“

Para mí, superación es no rendirse nunca. Es aceptar lo que te ha pasado, adaptarte y seguir luchando cada día, aunque haya momentos en que parece que vas hacia atrás.”



El ejercicio físico es una actividad irrenunciable para José Antonio Felices.

¿Qué pequeños logros cotidianos valoras más que antes?

Valoro cosas que antes ni pensaba: poder entrenar, salir a la calle, moverme dentro de mis posibilidades o simplemente tener un buen día. Y sobre todo, el poder estar con mi familia.

¿Qué mensaje se aprende al escuchar tu historia?

Que la vida puede cambiar en un segundo y que hay que valorarla más. Y que, por muy mal que vengan las cosas, siempre hay que seguir adelante.

Transmites un mensaje de no rendirse. ¿Qué le dirías a alguien que ahora mismo siente que no puede más?

Le diría que aguante, que no se rinda. Yo he pasado por momentos muy duros y aquí sigo. Aunque todo se vea negro, siempre hay una salida, aunque sea poco a poco.

Entrenas cinco días a la semana. ¿Qué papel juega la actividad física en tu equilibrio físico y emocional?

Es muy importante para mí. Me ayuda tanto físicamente como mentalmente. Entrenar me mantiene activo, me da fuerza y me ayuda a no venirme abajo. Es clave, no solo por el físico, sino por la cabeza, para no venirme abajo y para seguir luchando cada día.

¿Desde cuándo acudes al Centro de Entrenamiento El Saliente y qué beneficios te ha aportado?

Llevo tiempo entrenando allí y me ha ayudado mucho. Gracias a ello sigo trabajando mi cuerpo y no me rindo. He notado mejoría dentro de mis limitaciones.

Hace unos cuatro años, poco a poco, he ido perdiendo movilidad hasta volver a no poder caminar apenas, devolviéndome a la silla de ruedas. Aun así, entreno todos los días de la semana. No pierdo la fe y sigo luchando con la esperanza de volver a caminar como antes.

¿Qué encuentras allí más allá del ejercicio que te impulsa a seguir avanzando?

Encuentro apoyo, motivación y gente que me anima a seguir. Eso es muy importante para no tirar la toalla.

Tu familia forma parte importante de tu vida. ¿Cómo han influido en tu manera de afrontar los momentos difíciles?

Mi familia lo es todo. Son mi mayor apoyo y mi motivación. Gracias a ellos saco fuerzas cuando no las tengo.

Sigues manteniendo tu pasión por el motor. ¿Cómo ha evolucionado tu relación con el riesgo y la seguridad desde el accidente?

Sigo teniendo esa pasión, pero ahora veo las cosas de otra manera. Soy mucho más consciente del riesgo y valoro mucho más la seguridad.

En tu día a día utilizas transporte público y una moto adaptada. ¿Qué papel juega la autonomía en tu vida?

La autonomía es fundamental. Poder moverme por mí mismo me da libertad y me hace sentir mejor conmigo mismo, aunque sea con ayuda, me da libertad y calidad de vida. Son cosas que antes no valoras y que ahora lo significan todo.

CUIDADOS EN PROXIMIDAD: innovación social para mejorar la calidad de vida en el medio rural

Esta iniciativa va a permitir ofrecer apoyos y cuidados a personas con discapacidad y dependientes

■ Texto de Punto de Apoyo.

La Asociación de Personas con Discapacidad El Saliente, gracias a la financiación de la convocatoria Ayudas +RURAL 2025, ha puesto en marcha el proyecto "Cuidados en Proximidad: Red de Asistentes Personales para la Inclusión Social y Sanitaria en el Medio Rural Almeriense".

Es una iniciativa para ofrecer apoyos y cuidados de calidad a personas con discapacidad o en situación de dependencia que viven en municipios de menos de 30.000 habitantes y con densidad igual o menor a 100 habitantes por kilómetro cuadrado. Se desarrolla con la colaboración de varias entidades comprometidas con el bienestar social, reforzando la atención de proximidad en el medio rural. La convocatoria, cofinanciada por Fundación MAPFRE, el Ministerio de Trabajo y Economía Social y el FSE+, permite impulsar proyectos que mejoran la vida en el entorno rural, fomentando inclusión, igualdad y empleo sostenible.

Un modelo de cuidados centrado en la persona

El objetivo principal de esta iniciativa es facilitar servicios de asistencia personal que fomenten la autonomía de las personas beneficiarias, evitando la institucionalización prematura y favoreciendo que puedan continuar viviendo en su propio hogar, en su entorno familiar y comunitario. Se trata de un modelo centrado en la persona, que adapta la intervención a sus necesidades, intereses y proyecto de vida, garantizando una atención cercana, profesional y continuada.

A través de la figura del/la asistente personal, el proyecto proporciona un acompañamiento integral en diferentes ámbitos de la vida diaria, contribuyendo al bienestar emocional, la salud integral y la participación activa en la comunidad. Asimismo, se fomenta el arraigo territorial, permitiendo que las personas sigan formando parte de su entorno y mantengan sus vínculos sociales y familiares.



La intervención se realiza en múltiples ámbitos.

“

A través de la figura del/la asistente personal, el proyecto proporciona un acompañamiento integral en diferentes ámbitos de la vida diaria.”



Un asistente personal en un acompañamiento a un gimnasio.

“

Está dirigido a personas en municipios rurales de menos de 30.000 habitantes en la provincia de Almería, con discapacidad, dependencia o enfermedad crónica.”

Impacto directo en las personas y en el territorio

El proyecto contempla la atención directa a 60 personas beneficiarias entre los años 2026 y 2027, con la incorporación inicial de 30 personas y la previsión de ampliar otras 30 plazas adicionales en el siguiente ejercicio. Está dirigido a personas que residan en municipios rurales de menos de 30.000 habitantes en la provincia de Almería, que cuenten con un grado de discapacidad igual o superior al 33%, situación de dependencia reconocida o enfermedad crónica que limite su autonomía, y que presenten riesgo de institucionalización en caso de no disponer de estos apoyos.

Además de su impacto social, “Cuidados en Proximidad” genera un efecto significativo en el empleo local, con la creación de 30 puestos de trabajo directos como asistentes personales, priorizando la contratación de personas desempleadas de larga duración.

De este modo, el proyecto contribuye al desarrollo de la economía de los cuidados en el medio rural, apostando por un modelo sostenible y profesionalizado. La iniciativa incorpora un enfoque innovador basado en la atención centrada en la persona, la promoción de hábitos de vida saludables y la integración de la alimentación y la salud en la intervención social.

Asimismo, contempla procesos de evaluación continua y la participación activa de las personas beneficiarias, garantizando la mejora constante de la calidad del servicio.

En el ámbito rural, muchas personas con discapacidad o en situación de dependencia desean permanecer en su hogar, en el entorno que conocen, donde mantienen sus rutinas, sus vínculos y su sentido de pertenencia. Este proyecto da respuesta a esa realidad, acercando apoyos profesionales y especializados directamente al domicilio, sin que la persona tenga que renunciar a su entorno habitual.

Más cuidados, más oportunidades y más vida en el medio rural.

“Cuidados en Proximidad” representa, en definitiva, una apuesta por un modelo de cuidados más humano, cercano e inclusivo, que sitúa a la persona en el centro y refuerza el valor de la colaboración institucional como motor para generar impacto social y mejorar la calidad de vida en el medio rural.

La 'Gran Jubilación': garantizar el relevo para sostener el futuro

Millones de jubilaciones marcarán la próxima década y exigirán una respuesta coordinada de administraciones y organizaciones

■ **Texto de Punto de Apoyo.**

España se encuentra en el umbral de una transformación sin precedentes en su mercado laboral y en su sistema de bienestar. El fenómeno, conocido como la "gran jubilación", responde al retiro progresivo de la generación del baby boom, la más numerosa de nuestra historia reciente, nacida entre 1957 y 1977. Durante esas dos décadas llegaron al mundo cerca de 14 millones de bebés. Hoy, en 2026, esas personas tienen entre 49 y 69 años, lo que marca el inicio de una década decisiva de retiros masivos.

Un cambio demográfico radical

La magnitud de esta generación se aprecia al comparar cifras de natalidad. En 1964, año cumbre del baby boom, nacieron 694.000 niños en España. El año pasado apenas se registraron 322.000 nacimientos, menos de la mitad. En comunidades como Andalucía, la fecundidad superó los tres hijos por mujer, mientras que actualmente se sitúa en torno a 1,2.

Este descenso sostenido de la natalidad ha estrechado la base de la pirámide poblacional, al tiempo que se ensancha su parte superior. El resultado es una presión creciente sobre el mercado laboral y sobre los sistemas públicos de protección social.

Presión sobre el sistema de pensiones

Se estima que para 2040 cerca de 13 millones de personas se habrán jubilado. Este éxodo laboral pone a prueba la sostenibilidad de la Seguridad Social por tres factores clave. Por un lado, el volumen de personas. Nunca antes tantas habían salido del mercado laboral en un periodo tan concentrado. En segundo lugar está la cuantía de las pensiones de la generación del baby boom, que son más elevadas que las de generaciones anteriores y, en muchos casos, superan el salario medio de quienes tienen menos de 35 años. Por último, está el factor de la longevidad. España cuenta con una de las esperanzas de vida más altas del mundo, lo que implica que las prestaciones deberán abonarse durante más tiempo.



El envejecimiento de la población, un reto y una oportunidad.

Actualmente, el equilibrio se sostiene con una proporción aproximada de cuatro personas trabajadoras por cada dos pensionistas. Sin embargo, las previsiones apuntan a que esta relación podría pasar a ser de cuatro activos por cada tres pensionistas, tensionando aún más el sistema.

La otra cara de la moneda: oportunidades laborales

Paradójicamente, la gran jubilación abre también una oportunidad laboral sin precedentes. El Ministerio de Trabajo estima que, en la próxima década, el 80% de los nuevos empleos serán puestos de reemplazo. Sin embargo, el desafío es evidente: se prevé que cinco millones de personas se jubilen, mientras que solo dos millones de jóvenes se incorporarán al mercado laboral en el mismo periodo, generando un déficit potencial de tres millones de trabajadores y trabajadoras. Oficios tradicionales, como construcción, agricultura o profesiones como herrería, carpintería y fontanería presentan plantillas envejecidas y escaso relevo generacional.

Por su parte, el sector público, en ámbitos como la sanidad y la educación, afronta una alta demanda de profesionales, pero los procesos administrativos de reposición de plazas suelen ser lentos y poco ágiles. Más allá de los datos, la cuestión central es cómo garantizar la continuidad y sostenibilidad de los servicios esenciales y del tejido productivo.



El relevo generacional es una asignatura pendiente que habrá que tener en cuenta en los próximos años.

Relevo generacional

El relevo intergeneracional no puede dejarse al azar. Las administraciones públicas deben anticiparse con planificación estratégica: reforzar la formación profesional y universitaria en sectores críticos, agilizar los procesos de acceso al empleo público, modernizar los sistemas de selección y promover políticas activas que faciliten la inserción laboral juvenil.

Asimismo, resulta imprescindible impulsar medidas de conciliación y corresponsabilidad que permitan una mayor incorporación de mujeres al mercado laboral, así como desarrollar políticas migratorias ordenadas que favorezcan la llegada de personas extranjeras para cubrir el déficit de mano de obra.

Por su parte, las entidades privadas y organizaciones del tercer sector están llamadas a asumir un papel proactivo. La implantación de planes de sucesión y sistemas de transferencia de conocimiento son claves fundamentales para evitar la pérdida de experiencia acumulada.

El papel de las organizaciones

Las organizaciones deben invertir en formación continua, digitalización y mejora de las condiciones laborales para atraer y fidelizar talento joven. Sustituir personas no es suficiente. Es necesario asegurar que el saber técnico, la cultura organizativa y los estándares de calidad se mantengan en el tiempo.



El relevo generacional no puede dejarse al azar. Las administraciones y las entidades privadas están llamadas a asumir un papel proactivo.”

La jubilación masiva de la generación del baby boom obligará a España a redefinir su estructura social y económica. La sostenibilidad del sistema de bienestar dependerá de la capacidad para equilibrar ingresos y prestaciones, garantizar servicios públicos de calidad y mantener un mercado laboral dinámico e inclusivo.

La gran jubilación no es únicamente un fenómeno demográfico, es una prueba de resiliencia institucional. Si administraciones, empresas y entidades sociales trabajan de manera coordinada, este proceso puede convertirse en una oportunidad para modernizar estructuras, fortalecer el relevo generacional y consolidar un modelo más sostenible y equilibrado para las próximas décadas.

El Grado III de Dependencia Extrema ante el avance de la ELA

El 23 de octubre de 2025 ha entrado en vigor el Real Decreto-Ley 11/2025 para mejorar la calidad de vida de personas afectadas



■ Texto de Alfonso López Villalta-Cotallo.

El pasado 23 de octubre de 2025, entró en vigor el Real Decreto-ley 11/2025, que da cumplimiento a las obligaciones que habían sido establecidas en la Ley 3/2024, de 30 de octubre, para mejorar la calidad de vida de las personas con Esclerosis Lateral Amiotrófica, ELA, y otras enfermedades o procesos de alta complejidad y curso irreversible.

Esta norma regula la creación de una nueva categoría específica de la Ley Dependencia, para procesos irreversibles de alta complejidad, el "Grado III+ de Dependencia Extrema", dispuesto para personas con ELA y enfermedades irreversibles, y que ofrece atención las 24 horas del día y ayudas económicas superiores a las hasta ahora existentes. El principal objetivo es eliminar esa burocracia que asfixia a estos pacientes y garantizar cuidados expertos en tiempo récord.

Durante años, el diagnóstico de Esclerosis Lateral Amiotrófica venía acompañado de dos sentencias: la de la propia enfermedad, cruel y rápida, y la del laberinto burocrático, para acceder a ayudas eficaces para el cuidado de los afectados. Muchos pacientes fallecían esperando unas ayudas que llegaban demasiado tarde.

Esa realidad, denunciada incansablemente por asociaciones y familias de afectados, comienza a cambiar hoy con la regulación del nuevo Grado III+ de Dependencia Extrema, o al menos así lo esperamos, desde El Saliente. Esta nueva figura administrativa no es simplemente una etiqueta más para calificar los grados de dependencia. Se trata, o debe tratarse, de un verdadero carril de aceleración, diseñado específicamente para personas con ELA y otros procesos neurológicos o irreversibles de alta complejidad, que busca adaptar los tiempos de la administración a los tiempos vitales de los pacientes.

Pero, ¿qué es el Grado III+ de Dependencia Extrema?

En el sistema de dependencia español, el Grado III (Gran Dependencia) siempre ha sido el nivel máximo, reservado para quienes necesitan ayuda generalizada para las actividades básicas de la vida diaria. Sin embargo, este trámite estándar no distinguía entre una dependencia estabilizada (por ejemplo, por edad avanzada) y una dependencia de evolución galopante como es la ELA. El nuevo Grado III+ (o Dependencia Extrema) reconoce legalmente que existen situaciones donde la necesidad de apoyo es inmediata, continua y tecnicada. La principal diferencia que aporta una resolución que califica una dependencia del Grado III+, ante un diagnóstico médico de estas características, es que se presume la urgencia. Ya no se trata de "evaluar para ver si necesita ayuda", sino de "tramitar para asignar recursos ya".

¿A quién va dirigido?

Aunque la ELA ha sido la punta de lanza de esta reivindicación, de ahí que popularmente se conozca como la "Ley ELA", la norma es inclusiva, y el Grado III+ se puede aplicar a otras enfermedades, de acuerdo con la norma de desarrollo, el Decreto que se publicó el 29 de octubre de 2025.

Este Decreto establece que se deben cumplir cuatro requisitos para que personas afectadas por otras enfermedades complejas, neurológicas o no, entren en esta categoría extra de protección: que sea irreversible, que no haya tratamiento o no haya respuesta al tratamiento, que necesite cuidados domiciliarios para funciones básicas y/o use dispositivos de soporte funcional o vital y que sea de progresión muy rápida. Además, el texto incluye algunas enfermedades que podrían entrar en esta categoría, aunque aclara que eso no significa que sean las únicas, si se cumplen las condiciones en otros casos.



La Esclerosis Lateral Amiotrófica es una enfermedad degenerativa.

“

La ley aporta grandes cambios en favor de la autonomía de las personas con discapacidad, además de hacer valer sus derechos y velar por su bienestar y calidad de vida.”

Las implicaciones clave del nuevo Grado III+ para las familias afectadas

Para las personas afectadas, esta modificación se traduce en cambios tangibles que buscan aliviar la inmensa carga logística y económica que supone el diagnóstico de estas enfermedades:

1. Trámite Preferente y Exprés

Es la joya de la corona de la normativa. Se establece un plazo máximo reducido (con el objetivo de no superar los 3 meses) para la resolución del expediente. Se eliminan duplicidades burocráticas: el informe médico del especialista servirá como prueba suficiente para activar el procedimiento, sin necesidad de esperar meses a nuevas valoraciones genéricas.

2. Garantía de Cuidados 24 Horas

El Grado III+ reconoce implícitamente la necesidad de supervisión constante.

Esto facilita el acceso a prestaciones económicas más altas destinadas a la asistencia personal o a la atención residencial especializada si el paciente así lo desea. El objetivo es evitar que las familias se arruinen pagando cuidadores privados para cubrir los turnos que la sanidad pública no cubría.

3. Protección al Cuidador

La resolución pone el foco en la figura del cuidador familiar (habitualmente mujeres, esposas o hijas). Se regulan medidas para que el tiempo dedicado al cuidado de una persona con Grado III+ cotice a la Seguridad Social de forma efectiva, evitando que el familiar quede desprotegido laboralmente tras el fallecimiento del paciente.

En números concretos, la aportación mínima en estos casos, garantizada por el Estado y que, por tanto, no depende de cada Comunidad Autónoma, será de un mínimo de 4.930 euros al mes para ayuda a domicilio o asistencia personal, con un máximo de 9.859 euros mensuales.

Un paso hacia la dignidad

Esperamos desde la Asociación El Saliente, que la creación del Grado III+ de Dependencia Extrema, que no curará la enfermedad en ningún caso, cure, al menos, el desamparo que se instala en las familias cuando el azar les señala con un aterrador diagnóstico de los mencionados: ELA u otras enfermedades complejas, neurológicas o no, que entren en esta categoría extra de protección. Y sobre todo, que su aplicación práctica cuente con el suficiente presupuesto y una administración eficaz, carente de absurda burocracia, y dirigida por una vez a solucionar los problemas de los que más ayuda necesitan.

“Escribí esta historia para ser fiel a lo que sentí, sin adornos ni máscaras”

La trabajadora de la Asociación El Saliente Adena López publica ‘Nos tenemos sin tocarnos’, una novela sobre amistad y amor

■ Texto de Punto de Apoyo.

Adena López Rodríguez, trabajadora de la Asociación de Personas con Discapacidad El Saliente, ha dado un paso valiente al publicar su primera novela, “Nos tenemos sin tocarnos”. Una historia profundamente personal que explora la fuerza de los vínculos invisibles y la honestidad emocional como camino de encuentro.

Publicar un libro es un paso importante. ¿Qué significó para ti sentirte apoyada en ese proceso?

Aprendí que, a veces, creer en una misma empieza porque otras personas creen primero. Cuando compartí que estaba escribiendo y que me daba miedo publicar, el respaldo de mis compañeras y compañeros fue decisivo. Gracias a ese impulso me atreví a enviar el manuscrito. Sentirme acompañada me dio la confianza que necesitaba para confiar también en mi talento.

La novela nace de una experiencia muy personal. ¿Por qué decidiste compartirla?

Escribo desde la adolescencia como forma de expresar lo que no siempre podía decir en voz alta. Durante años guardé esta historia hasta que sentí que debía darle forma, por mí y por la persona que la comparte conmigo. Si alguien se reconoce en sus páginas y le ayuda a comprenderse, el libro habrá cumplido su propósito.

¿Cuándo supiste que “Nos tenemos sin tocarnos” era el título adecuado?

La frase surgió en una conversación con Yeray, el otro protagonista de la historia. Él me dijo que definía perfectamente lo que habíamos vivido. En cuanto la escuché, lo supe: resumía esa cercanía profunda que no necesita contacto físico para existir.

En el libro hablas de vínculos a distancia. ¿Son más habituales de lo que pensamos?

Durante mucho tiempo asocié el amor y la amistad a la presencia física. Sin embargo, esta experiencia me enseñó que hay conexiones que no necesitan cuerpo para ser reales.



Adena López Rodríguez con su libro.

Existen relaciones que se sostienen, incluso a través de una pantalla. Es cierto que no siempre es fácil y que en internet no sabemos quién hay al otro lado, pero cuando el vínculo es auténtico, la distancia no lo invalida.

La historia está escrita con mucha honestidad. ¿Fue difícil exponerte así?

Sí, porque escribir sin filtros implica enfrentarte a emociones intensas y a momentos vulnerables. Todo lo que cuento ocurrió tal y como lo viví, con sus luces y sombras. Pero esa transparencia era necesaria: quería que quien leyera sintiera la verdad de lo narrado. Fue un proceso exigente, pero también liberador.



Adena López, junto a compañeras de la Dirección Técnica y un compañero de El Saliente.

¿Qué papel tiene la escritura en tu recorrido personal?

Ha sido refugio, desahogo y reconstrucción. Es el espacio donde ordeno lo que siento y donde puedo mirar hacia dentro sin miedo. Escribir me ha ayudado a entenderme y a compartir mi experiencia desde un lugar sincero.

Como persona con discapacidad, ¿crees que eso influye en tu forma de narrar?

Influye de manera natural. Soy emocional y expreso lo que siento con intensidad. Esa profundidad se refleja en la forma en que cuento las emociones. No es algo buscado, simplemente es mi manera de vivir y de entender el mundo.

La novela aborda temas delicados como el duelo o el acoso laboral. ¿Hubo partes especialmente difíciles?

Sí. Hubo fragmentos muy íntimos que me costó decidir si debían publicarse, sobre todo por las personas implicadas. El duelo, el mobbing laboral y la ruptura de la amistad durante un tiempo fueron capítulos duros. Revivir el acoso fue lo más complejo. Sin embargo, al tener el libro en mis manos comprendí que contar la verdad era lo que le daba fuerza a la historia.

¿Qué reacción del público te ha marcado más?

Más que los mensajes, me emocionan los encuentros cara a cara. Que alguien me diga que se ha sentido identificado o que está viviendo algo similar me hace entender que la novela no habla solo de mí, sino que también acompaña otras experiencias.

“

Hubo fragmentos muy íntimos que me costó decidir si debían publicarse, sobre todo por las personas implicadas. El duelo, el mobbing laboral y la ruptura de la amistad durante un tiempo fueron capítulos duros.”

¿Qué te gustaría que sintiera quien lea el libro?

Me gustaría que perciba honestidad. Que entienda que no es una historia idealizada, sino real. Temas como el acoso, el duelo o la depresión suelen tratarse desde fuera, pero solo quien los vive sabe cómo se sienten. Si el libro ayuda a comprender esas vivencias y a generar empatía, habrá valido la pena.

¿La escritura continúa después de esta primera novela?

Sí, es un camino abierto. Todo lo vivido con este libro ha sido intenso y aún me estoy adaptando, pero no será el último. Ya trabajo en un nuevo proyecto, “Miradas que no ven”. Quiero dedicarle tiempo y compaginarlo con mi labor profesional, que hoy es mi prioridad. Escribir forma parte de mí y siempre habrá historias que necesiten ser contadas.

Un camino hacia el futuro en la infancia vulnerable

La Fundación Solidaridad Carrefour financia la adquisición de un vehículo que facilita el transporte a niños y niñas

■ Texto de Punto de Apoyo.

La mejora de la movilidad es clave para garantizar una atención integral y continuada a menores con necesidades específicas. En este contexto, contar con recursos para el transporte contribuye a mejorar su calidad de vida y sus opciones de recibir atención de todo tipo y cuidados, tanto terapéuticos como sanitarios o sociales. Gracias a la Fundación Solidaridad Carrefour, la Asociación El Saliente ha podido adquirir un vehículo adaptado que viene a reforzar de forma significativa la atención que presta la entidad en el Centro de Protección de Menores Residencia Diego Navarro y el Centro de Atención Integral El Saliente en Albox, recursos desde los que se atiende a menores con necesidades específicas, especialmente menores con pluridiscapacidad.

Este nuevo vehículo se convierte en un recurso esencial para garantizar los desplazamientos de estos menores, asegurando su acceso a terapias, tanto en centros especializados como mediante intervenciones domiciliarias, evitando así interrupciones en su proceso de atención. Está dirigido a menores de ambos recursos que requieren transporte adaptado para acudir a tratamientos, citas médicas o actividades vinculadas a su desarrollo.

Además, permite optimizar las rutas de desplazamiento, mejorar la eficiencia en la organización del servicio y contribuir a la reducción del impacto ambiental, al tiempo que elimina barreras de movilidad que dificultan el acceso a servicios básicos. Su uso contempla el transporte a domicilios, el traslado de menores que no disponen de un vehículo adaptado, la asistencia a actividades externas, citas médicas, gestiones administrativas y propuestas de ocio inclusivo. El Centro de Protección de Menores Residencia Diego Navarro desempeña una labor esencial en la atención a menores con necesidades especiales en la provincia. Se trata del único centro de protección que acoge a jóvenes de hasta 18 años con necesidades asociadas a una discapacidad en la provincia de Almería,



Imagen lateral del vehículo adaptado adquirido.

“

La movilidad es un derecho básico cuyo ejercicio resulta más caro y complicado para muchas personas con discapacidad, especialmente aquellas sin recursos.”

ofreciendo un entorno orientado a su desarrollo personal, educativo y social, enclavado en un área rural, muy tranquila y apartada, donde pueden desenvolverse en un contexto normalizado y en contacto con la naturaleza. La intervención que se realiza en el centro se basa en una atención individualizada y en el seguimiento continuo de cada menor.



Matías García junto a Jorge Luis Díaz, Cristian Hernández y María Cid en el acto de Fundación Solidaridad Carrefour.

Atención y cuidado

A ello se suma la atención sanitaria, que garantiza el seguimiento de su estado de salud y el acceso a los recursos del sistema público sanitario. El centro también cubre aspectos como el vestuario y la alimentación, con menús diseñados por una profesional de la nutrición que combinan una dieta equilibrada con sus preferencias, favoreciendo así su desarrollo. Por ello, la movilidad es clave para garantizar su participación plena en la vida cotidiana. Los desplazamientos forman parte de su rutina habitual y favorecen su integración social.

Disponer de un vehículo adaptado gracias a esta colaboración resulta, por tanto, esencial para que estas actividades puedan desarrollarse con normalidad y asegurar que ningún menor vea interrumpido su acceso a tratamientos o recursos esenciales.

Acto institucional

Los integrantes del Patronato de Fundación Solidaridad Carrefour fueron los encargados de entregar los fondos a las seis organizaciones sociales beneficiarias en el marco de un acto que contó con la participación de destacadas personalidades del ámbito institucional y del Tercer Sector Social. Entre otros/as, el director general de Derechos para las Personas con Discapacidad y del Real Patronato sobre Discapacidad, Jesús Martín y el director general de Servicios Sociales e Integración de la Comunidad de Madrid, Ignacio Ayres.



Disponer de un vehículo resulta imprescindible para niños y niñas pueden asistir a actividades, reciban tratamientos y dispongan de acceso a diversos recursos."

También asistió un nutrido grupo de representantes de las entidades del Tercer Sector Social. Junto a ellos/as, estuvo María Cid, directora de Fundación Solidaridad Carrefour; representantes de los diferentes agentes sindicales de la compañía y una amplia representación de directivos/as y colaboradores de Carrefour España. El Presidente de la Asociación El Saliente, Matías García, fue el encargado de acudir a este acto, donde estuvo acompañado por Jorge Luis Díaz Tamargo, Director de Carrefour Almería, y Cristian Hernández Fernández, responsable de Recursos Humanos de Carrefour Almería, y donde expresó el agradecimiento de la Entidad a la Fundación Solidaridad Carrefour.

El Saliente inicia el Servicio de Ayuda a Domicilio en Cantoria: Cuidar desde la cercanía

Un modelo de atención centrado en las personas, que combina profesionalidad, acompañamiento y calidez para mejorar la calidad de vida y favorecer la permanencia en el entorno habitual

■ Texto de Punto de Apoyo.

Desde hace años, la Asociación de Personas con Discapacidad El Saliente cuenta con la acreditación como entidad prestadora del Servicio de Ayuda a Domicilio, con n.º 0537/17, cumpliendo con todos los requisitos legales, técnicos y de calidad exigidos por la normativa vigente. Esta acreditación reconoce no solo su capacidad profesional, sino también su compromiso con un modelo de atención centrado en las personas, basado en la cercanía, el respeto y la atención individualizada.

No obstante, hasta la fecha, la entidad no había tenido la oportunidad de acceder a la adjudicación de este servicio, a pesar de contar con la acreditación necesaria y la experiencia en su prestación. Durante años, el sector de la Ayuda a Domicilio ha estado marcado por una fuerte concentración en la adjudicación de los servicios, lo que ha dificultado la incorporación de empresas pequeñas y entidades sociales con trayectoria y capacidad contrastada.

Prueba de ello, son las graves acusaciones que hemos sufrido en un medio de comunicación digital OKDIARIO, como consecuencia de la adjudicación del Servicio de Ayuda a Domicilio por parte del Ayuntamiento de Cantoria. Dichas acusaciones han conllevado que hayamos emprendido acciones legales contra dicho medio.

La adjudicación del servicio se ha llevado a cabo conforme a la normativa vigente, siguiendo los cauces legales establecidos y garantizando la transparencia del proceso, de acuerdo con la Ley de Contratos del Sector Público. De este modo, el procedimiento se ha desarrollado con pleno respeto a los principios de legalidad: Igualdad, publicidad, transparencia y libre concurrencia, dando paso al inicio de una nueva etapa basada en un modelo de atención más cercano y humano.



El objetivo es ayudar a mantener la autonomía y calidad de vida.

“

La adjudicación del Servicio de Ayuda a Domicilio en Cantoria supone para la Asociación El Saliente la culminación de un recorrido exigente, marcado por la necesidad de rigor y compromiso para superar las distintas dificultades encontradas.”



Una auxiliar de Ayuda a Domicilio de El Saliente en la cocina junto a una usuaria.

En este contexto, la adjudicación del Servicio de Ayuda a Domicilio de Cantoria supone para la Asociación El Saliente la culminación de un recorrido exigente, en el que han sido necesarios rigor y compromiso para superar las distintas trabas y dificultades encontradas.

El día a día es donde realmente se construye el bienestar. Por eso, el Servicio de Ayuda a Domicilio va más allá de atender necesidades básicas: se centra en estar, en acompañar y en adaptarse a cada persona. Desde ayudar en la higiene diaria hasta facilitar la movilidad o apoyar en rutinas como la alimentación o la medicación, cada gesto cuenta para mantener la autonomía y la calidad de vida.

A esto se suma el cuidado del hogar, entendiendo que el entorno también influye en cómo nos sentimos. Preparar comidas, mantener el orden o adaptar los espacios no son solo tareas domésticas, sino parte de un acompañamiento integral que busca generar tranquilidad y seguridad. Y junto a ello, el componente social: paseos, gestiones o simplemente conversar, pequeños momentos que ayudan a romper la soledad y a mantener el vínculo con el entorno.

Cada persona, una realidad única

En marzo de 2026, la Asociación El Saliente, tras la adjudicación de la prestación del Servicio de Ayuda a Domicilio en Cantoria, inicia la puesta en marcha de este servicio que no solo supone la incorporación de gestión de un nuevo recurso, centrado en las personas,

en sus ritmos de vida y en su derecho a permanecer en su entorno habitual, sino que refleja un compromiso firme con la construcción de una sociedad más humana e inclusiva. Detrás de este servicio hay una entidad acreditada y con experiencia. La Asociación El Saliente no solo cumple con los requisitos para la prestación del Servicio de Ayuda a Domicilio, sino que cuenta con una amplia trayectoria en la atención a la dependencia, lo que se traduce en un acompañamiento cercano, profesional y adaptado a cada persona que aporta seguridad y confianza, especialmente en personas mayores con redes de apoyo limitadas.

El Servicio de Ayuda a Domicilio conlleva una importante función social al combatir la soledad no deseada y reforzar el vínculo de las personas con su entorno. Con esta adjudicación, la Asociación El Saliente refuerza su trayectoria y experiencia en el ámbito social, acercando a los hogares del municipio de Cantoria una atención profesional que se distingue por ser un modelo de atención que no se limita a cubrir necesidades, sino que pone el foco en acompañar, generar confianza y cuidar desde la cercanía. Este enfoque no solo mejora la calidad de vida, sino que permite algo fundamental: que las personas puedan permanecer en su hogar, en su entorno y con sus hábitos cotidianos.

Porque cuidar es mucho más que atender necesidades: es estar presentes, acompañar y dar valor a cada historia. En Cantoria, este compromiso se traduce en hogares donde el cuidado se vive con dignidad, respeto y calidez.



Plan de Igualdad 2025-2029: Estrategia y Compromiso en Acción

La Asociación El Saliente y la Fundación Almeriense de Personas con Discapacidad renuevan su Plan de Igualdad con nuevas medidas

■ Texto de Punto de Apoyo.

Desde el 15 de diciembre de 2025 y con vigencia hasta el 14 de diciembre de 2029, la Asociación de Personas con Discapacidad El Saliente y la Fundación Almeriense de Personas con Discapacidad han puesto en marcha un Plan de Igualdad actualizado. No se trata solo de un documento con medidas concretas, sino de una estrategia transversal que impulsa la igualdad efectiva entre mujeres y hombres en todos los ámbitos organizativos: desde la gestión del talento y la cultura laboral hasta el bienestar de la plantilla.

Un enfoque integral con 12 medidas clave

El plan recoge 12 acciones estratégicas diseñadas para aplicarse de forma transversal en las distintas áreas. Entre las más destacadas están:

- Formación obligatoria en conceptos básicos de igualdad para nuevas incorporaciones.
- Talleres anuales sobre lenguaje inclusivo y prevención de la violencia de género.
- Cláusulas de contratación preferente para el sexo infrarrepresentado en igualdad de condiciones curriculares, contribuyendo al equilibrio de plantillas históricamente feminizadas.

Además, se realizarán campañas de sensibilización en fechas clave como el Día de la Igualdad Salarial, el Día de la Mujer o el Día Internacional contra la Violencia de Género.

Igualdad salarial y análisis retributivo

Uno de los pilares fundamentales del plan es la auditoría retributiva. El análisis realizado concluye que no existen brechas salariales significativas superiores al 25% entre mujeres y hombres. Las pequeñas diferencias detectadas se explican por factores objetivos como



Impulsamos la igualdad en todos los ámbitos organizativos.



El documento recoge 12 acciones estratégicas diseñadas para aplicarse de forma transversal, entre las que se encuentran talleres y formación específica."

la antigüedad, el tipo de jornada o la duración de los contratos. Este resultado refuerza el compromiso de ambas entidades con el principio de igualdad salarial por trabajo de igual valor.



Acto de reconocimiento a empresas con la Marca de Excelencia en Igualdad.

Corresponsabilidad y conciliación

La conciliación continúa siendo un reto, especialmente en contextos donde la carga de cuidados recae mayoritariamente en las mujeres. Por ello, el plan incorpora medidas concretas como:

- Flexibilidad horaria para el personal administrativo.
- Posibilidad de teletrabajo ocasional.
- Implantación de un permiso propio de 16 horas anuales para asuntos personales y familiares, ampliando lo establecido por la normativa vigente.
- Campañas internas para dar a conocer y fomentar el uso equilibrado de estos derechos.

Impacto económico y apoyo a las familias

El plan también contempla medidas que impactan directamente en el bienestar económico de la plantilla:

- Gratuidad en escuelas infantiles y de verano para hijos e hijas del personal.
- Apoyo económico por nacimiento o adopción con una ayuda de 150 euros, que asciende a 300 euros cuando la persona menor tiene discapacidad.

Estas acciones facilitan la conciliación y fortalecen el compromiso de la organización con su equipo humano.

Protección y prevención de la vulnerabilidad

Otro eje estratégico es la protección frente a situaciones de acoso sexual y por razón de sexo, a través de un protocolo de actuación que establece pautas claras de prevención, detección y actuación. Como novedad, el plan incorpora una iniciativa innovadora en materia de salud laboral: la instalación de "puntos menstruales" en todos los centros, garantizando productos de higiene gratuitos y promoviendo condiciones de trabajo más dignas y respetuosas con las necesidades de las trabajadoras.

“

Se aplican medidas que impactan en la economía y el bienestar, como la gratuidad de la plaza en las Escuelas Infantiles El Saliente y apoyo por nacimiento o adopción.”

Igualdad como transformación organizativa

Este Plan demuestra que la igualdad no es únicamente un requisito legal, sino un motor de transformación interna y externa. Además, con su aplicación se mejora en ámbitos como el clima laboral, se potencia la gestión del talento y se refuerza la cultura organizativa basada en la equidad y el respeto.

Más allá de las medidas, el plan sitúa a las personas en el centro y consolida un entorno donde cada profesional puede desarrollarse en condiciones justas e inclusivas. El documento completo y todas las medidas están disponibles públicamente en la web de la Asociación El Saliente, garantizando transparencia y acceso a la información. Un compromiso firme que convierte la igualdad en una práctica real y cotidiana, avanzando hacia una organización más justa, inclusiva y coherente con sus valores.

Educación Infantil en tiempos de cambio: nuevos retos, respuestas innovadoras

Las Escuelas Infantiles El Saliente combinan innovación pedagógica, estimulación temprana y educación en valores

■ Texto de Punto de Apoyo.

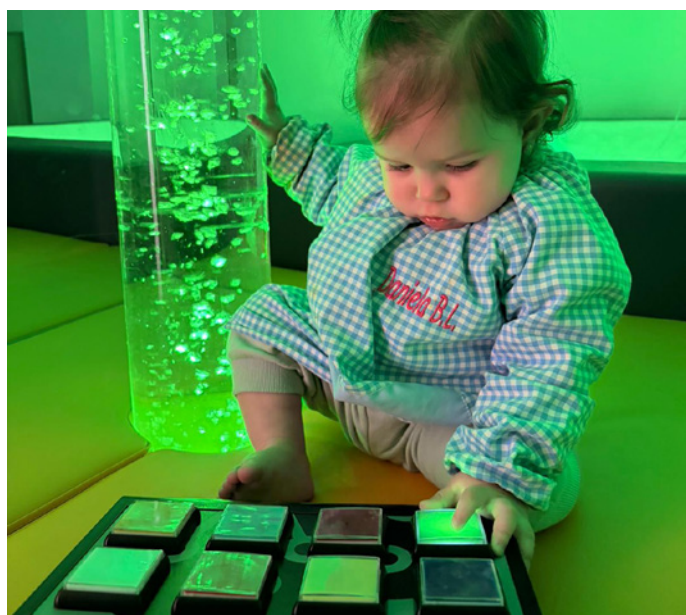
En una era marcada por avances tecnológicos constantes y nuevas formas de aprender, la educación en las primeras etapas no permanece al margen de esta transformación. Las innovaciones forman parte del entorno educativo, no solo desde el punto de vista tecnológico, sino también metodológico y pedagógico. Este contexto ha hecho que la elección de una escuela infantil sea más exigente que nunca para las familias.

Ya no se trata únicamente de un espacio de cuidado, sino de un entorno donde se potencien las capacidades de los niños y niñas, se fomente su desarrollo integral y se transmitan valores esenciales que contribuyan a formar a las personas del mañana, preparadas para desenvolverse en una sociedad cada vez más compleja.

Factores a la hora de tomar la decisión

Aspectos como la estimulación temprana, la innovación educativa y la educación en valores, incluyendo la convivencia, la inclusión, la paz o el conocimiento de la discapacidad y la diferencia en una sociedad diversa y cambiante, se han convertido en factores clave a la hora de tomar una decisión. En este escenario, la Asociación El Saliente cuenta con más de veinte años de experiencia en la atención a la infancia y a las familias, desarrollando recursos que favorecen la conciliación y ofreciendo un modelo educativo propio que se aplica en las 14 Escuelas Infantiles que gestiona, todas ellas adheridas a la Consejería de Desarrollo Educativo y Formación Profesional de la Junta de Andalucía.

Actualmente, la entidad cuenta con una red de centros repartidos por toda la provincia de Almería. En las Escuelas Infantiles El Saliente, cada jornada está diseñada como una oportunidad para aprender, explorar y desarrollarse en un entorno seguro.



Sala de Estimulación en el CEI Aventura Mágica.



Estos centros favorecen la conciliación a la vez que ofrecen un modelo educativo propio, que se aplica en los 14 Centros de Primer Ciclo de Educación Infantil.”



Preparar a los niños y niñas para un mundo cada vez más cambiante requiere estrategias novedosas.

Se estimulan los sentidos, se favorece la psicomotricidad y se promueve el aprendizaje activo a través del juego, la experimentación y la curiosidad. La innovación se integra tanto en los recursos como en las metodologías y en la herramienta de comunicación con las familias Babybook, que ahora también tiene una versión adaptada para el sistema operativo iOS.

Respeto, empatía y solidaridad

El componente educativo en valores constituye uno de los pilares fundamentales del modelo, promoviendo actitudes como el respeto, la empatía, la solidaridad y la convivencia. Todo ello contribuye a un desarrollo social y emocional equilibrado desde edades tempranas.

El proyecto educativo de El Saliente apuesta por metodologías activas que sitúan a los niños y niñas en el centro del aprendizaje.

A través de dinámicas participativas y experiencias adaptadas, se estimulan sus capacidades cognitivas, emocionales y sociales. Asimismo, se impulsa el aprendizaje del inglés desde edades tempranas mediante metodologías como Montessori, favoreciendo una inmersión natural en el idioma.

La atención integral se completa con menús equilibrados supervisados por profesionales de la nutrición, horarios adaptados a las necesidades familiares y un seguimiento individualizado de cada niño y niña.

Gratuidad

Como novedad, el servicio de atención socioeducativa para niños y niñas de 1 a 2 años es gratuito desde este curso, sumándose al tramo de 2 a 3 años, que también es gratuito, facilitando así el acceso a una educación de calidad desde las primeras etapas.

Centros de Primer Ciclo de Educación Infantil Bilingüe El Saliente

Llámanos para informarte sobre nuestro Proyecto Educativo propio y todos los servicios.

 **EI MUNICIPAL EL MIRADOR**
Tlf: 950.31.11.32

 **CEI EL PARQUE**
Tlf: 950.14.98.74

 **EI M. LA TORTUGA FELIZ**
Tlf: 950 63 43 18

 **EI SAN FRANCISCO**
Tlf: 950 65 55 54


 **CEI ALMERAGUA**
Tlf: 950.55.04.74


 **EI MUNICIPAL ALBOX**
Tlf: 950.12.00.89

 **CEI VIRGEN DEL SALIENTE**
Tlf: 950 43 10 32

 **CEI AVENTURA MÁGICA**
Tlf: 950 57 61 31

 **EI MUNICIPAL BAYYANA**
Tlf: 950.63.02.36

 **CEI DUMBO**
Tlf: 950.30.16.03

 **EI M. LOS GALLARDOS**
Tlf: 950 03 78 32

CENTROS ADHERIDOS A: CENTROS GESTIONADOS POR:

 **EI UNIVERSIDAD DE ALMERÍA**
Tlf: 950.21.42.18

 **EI MUNICIPAL TURRE**
Tlf: 950.61.89.24

 **EI MUNICIPAL VIATOR**
Tlf: 950 30 45 28

 **Junta de Andalucía**
Consejería de Desarrollo Educativo
y Formación Profesional

 **El Saliente**

El Saliente y Fundación "La Caixa" impulsan formación en limpieza

Es una iniciativa que busca abrir las puertas al empleo a personas en situación de vulnerabilidad a través de la capacitación

■ Texto de Punto de Apoyo.

La Asociación El Saliente, en colaboración con la Fundación "la Caixa", ha puesto en marcha una acción formativa dirigida a personas en situación de vulnerabilidad, con el objetivo de acompañarlas en su camino hacia el empleo y la mejora de su calidad de vida. Esta iniciativa se enmarca en el Programa de Puntos de Formación Incorpora y se desarrolla desde febrero hasta comienzos del próximo mes de mayo, ofreciendo un itinerario completo de 250 horas, que combina formación técnica con el desarrollo personal y profesional.

A través del curso "Operaciones básicas y avanzadas de limpieza", un total de 14 personas participantes están viviendo un proceso de aprendizaje que va mucho más allá de la adquisición de conocimientos técnicos. Se trata de una oportunidad para reforzar habilidades y acercarse al mercado laboral con más seguridad. De esta manera, el alumnado adquiere competencias en limpieza profesional y mantenimiento de espacios, aprendiendo a utilizar materiales, productos y maquinaria de forma adecuada. Pero, además, la formación pone el foco en las personas: en su crecimiento, en su motivación y en su capacidad para construir un futuro laboral.

Barreras para el desarrollo laboral y la integración

Muchas de las personas participantes provienen de otros países y poseen un conocimiento limitado del idioma, lo que suponía una barrera tanto para su desarrollo laboral como para su integración social. Sin embargo, gracias al acompañamiento constante del equipo formador, están logrando avanzar significativamente en la comprensión y uso del español en su día a día, facilitando así un aprendizaje más complejo y ganando confianza para desenvolverse en el entorno laboral. Desde la organización destacan la importancia de este tipo de iniciativas, que fomentan la inclusión, la igualdad de oportunidades y la convivencia intercultural.



Algunos de los participantes en la acción formativa.

“

Se trata de una oportunidad para reforzar habilidades y acercarse al mercado laboral con más seguridad.”

Asimismo, subrayan el esfuerzo y la motivación del alumnado, quienes muestran un gran interés por aprender y mejorar su situación personal y profesional. Uno de los aspectos más valorados es la posibilidad de realizar prácticas en empresas colaboradoras, donde pueden aplicar lo aprendido en entornos reales de trabajo. Esta experiencia no solo refuerza sus conocimientos, sino que también les permite acercarse al mundo laboral y acceder a nuevas oportunidades.



Momento de una de las formaciones realizadas en el marco del Programa Incorpora de "la Caixa".

El programa formativo incluye también contenidos orientados al desarrollo de habilidades sociales, la preparación para entrevistas de trabajo o la mejora de la comunicación, aspectos fundamentales para desenvolverse con confianza. Asimismo, se trabajan competencias digitales que facilitan la adaptación a un mercado de trabajo, cada vez más cambiante.

Acompañamiento cercano y personalizado

Desde la Asociación El Saliente se ofrece, además, un acompañamiento cercano y personalizado, apoyando a cada persona en su proceso y atendiendo a sus necesidades específicas, con el objetivo de facilitar una inserción laboral efectiva. Los Puntos de Formación Incorpora, impulsados con la colaboración de la Fundación "la Caixa", nacen precisamente con esta vocación: generar oportunidades para quienes más lo necesitan, reduciendo barreras y construyendo puentes hacia el empleo. Con iniciativas como esta, la Asociación El Saliente continúa apostando por contribuir a conseguir una sociedad más inclusiva donde todas las personas tengan la oportunidad de desarrollarse y acceder a un empleo digno.

Pese a los altos niveles de ocupación registrados en España, el acceso al empleo sigue siendo desigual. Factores como la falta de formación, la edad, el origen,

“

La Fundación "la Caixa" impulsa desde 2006 el programa Incorpora orientado a facilitar el acceso al empleo."

la discapacidad o los problemas de salud física o mental continúan dificultando el acceso al mercado laboral de miles de personas. Para reducir estas brechas, la Fundación "la Caixa" impulsa desde 2006 el programa Incorpora, iniciativa orientada a facilitar el acceso al empleo de personas en situación de vulnerabilidad mediante la colaboración con el tejido empresarial. En cifras generales del programa de inclusión laboral Incorpora, impulsado por la Fundación "la Caixa", en 2025 se facilitaron un total de 39.307 contrataciones de personas en situación de vulnerabilidad y riesgo de exclusión social. El balance anual del programa vuelve a poner de relieve el papel clave de las 15.227 empresas que han colaborado a lo largo del año apostando por un modelo de contratación más inclusivo.



Nuestros centros de Dependencia cuentan con el Certificado de 'Sensibilización + Humanización' de la Sociedad Andaluza de Servicios Sanitarios, registrado en el Ministerio de Industria, Comercio y Turismo y acreditado por la Sociedad Andaluza de Servicios Sanitarios.

La importancia de humanizar los cuidados: empatía y profesionalidad

Poner a la persona en el centro de la atención es clave para garantizar una atención profesional, cercana y respetuosa



■ Texto de Rocío Berenguel.

En el ámbito de la atención a la dependencia, la calidad de los cuidados no se mide únicamente por los recursos disponibles o por la cualificación profesional del equipo humano. También depende de un elemento fundamental, la capacidad de prestar esos cuidados desde la empatía, el respeto y la comprensión de las necesidades individuales de cada persona.

Humanizar los cuidados significa precisamente eso, reconocer a cada persona más allá de su situación de dependencia, poniendo en valor su historia, sus emociones, sus preferencias y su derecho a participar en las decisiones que afectan a su día a día.

Escuchar, acompañar y generar confianza

Este enfoque resulta especialmente relevante en los centros que atienden a personas mayores, personas con discapacidad o menores en situación de desprotección, donde la atención diaria va mucho más allá de cubrir necesidades básicas. La humanización implica escuchar, acompañar, generar confianza y crear entornos en los que las personas se sientan respetadas, valoradas y seguras. Se trata de entender que cada persona es única y que la atención debe adaptarse a sus capacidades, ritmos y circunstancias.

En esta línea trabaja la Asociación de Personas con Discapacidad El Saliente, que gestiona distintos recursos dirigidos a personas en situación de dependencia, entre ellos Centros de Día para Personas Mayores, la Residencia y Centro de Día para Personas con Discapacidad Gravemente Afectadas Francisco Pérez Miras, el Centro de Día Ocupacional El Saliente y dos Centros de Protección de Menores Residencia. Todos estos recursos cuentan con plazas concertadas con la Consejería de Inclusión Social,



El trato humano y empático es básico en la atención a personas.

“

Este enfoque resulta especialmente relevante en los centros que atienden a personas en situación de dependencia, como personas mayores y con discapacidad”.



Centro de Día para Personas Mayores Manuela Cortés en Albox.

Juventud, Familias e Igualdad de la Junta de Andalucía y comparten un mismo enfoque, el de una atención centrada en la persona, basada en la profesionalidad y en el trato humano. Con el objetivo de seguir avanzando en esta forma de entender los cuidados, El Saliente ha impulsado distintas iniciativas formativas dirigidas a su plantilla. Entre ellas destaca la jornada 'La Humanización en la atención a la Dependencia', celebrada en octubre de 2024 en el Espacio Alma, que sirvió como clausura de un proceso formativo de un año y medio en el que participaron profesionales de los centros gestionados por la entidad.

Identificar y comprender emociones

Durante este encuentro se puso de relieve la importancia de que las personas profesionales que trabajan en el ámbito de la dependencia sean capaces de identificar y comprender las emociones de las personas usuarias, reconociéndolas más allá de sus limitaciones físicas o cognitivas. El objetivo es favorecer una atención integral que tenga en cuenta no solo las necesidades asistenciales, sino también las dimensiones emocional, social y psicológica.

Este enfoque se ha convertido en un valor diferencial para garantizar servicios de calidad, transformando la manera de cuidar y de relacionarse con las personas usuarias. De hecho, los Centros de Atención a Personas en Situación de Dependencia que gestiona El Saliente cuentan con el Certificado de Sensibilización de la Marca Nacional de Garantía + Humanización, otorgado por la Sociedad Andaluza de Servicios Sanitarios y registrado en el Ministerio de Industria, Comercio y Turismo.

“

Cuidar también significa comprender, respetar y acompañar. Cuando la profesionalidad se une al trato humano, los cuidados adquieren más valor”.

Este reconocimiento acredita el compromiso de los centros gestionados por El Saliente con un modelo de atención basado en la dignidad, el respeto y la atención personalizada. Tras casi 40 años de trayectoria, la Entidad continúa apostando por un modelo de atención que combina profesionalidad, innovación y sensibilidad social. La humanización de los cuidados no es solo un concepto teórico, sino una forma de trabajar que se refleja en cada gesto cotidiano. En la práctica, significa que la persona trabajadora se esfuerza en la escucha activa, en el acompañamiento cercano y en la voluntad de ofrecer a cada persona una atención ajustada a sus necesidades y preferencias.

Porque cuidar también significa comprender, respetar y acompañar. Y cuando la profesionalidad se une al trato humano, los cuidados adquieren un valor mucho más profundo.

Tensiones geopolíticas actuales y su impacto en los derechos humanos

Conflictos armados, una crisis energética y la competencia entre grandes potencias afectan a la vida cotidiana de las personas

■ Texto de Punto de Apoyo.

En un contexto mundial marcado por crecientes tensiones geopolíticas, varios factores recientes están afectando no solo las relaciones entre Estados, sino también la vida cotidiana de millones de personas en todo el mundo.

La situación en Venezuela se ha convertido en un punto de fricción geopolítica con implicaciones directas en la vida de la población y en los derechos humanos. A comienzos de 2026, Estados Unidos intervino militarmente en el país sudamericano, en una operación que incluyó bombardeos, captura de su líder político y acciones sobre infraestructuras estratégicas como el sector petrolero. Venezuela posee una de las mayores reservas de petróleo del mundo, marcando un cambio radical en la dinámica regional.

El petróleo, durante décadas motor de la economía venezolana, se ha convertido en un elemento geopolítico central. La administración estadounidense bajo Donald Trump ha expresado su interés en controlar o influir en la explotación de estos recursos, argumentando objetivos de seguridad regional y económica. Esta estrategia ha sido criticada por organizaciones internacionales y movimientos sociales que la consideran una forma de explotación de recursos sin suficientes garantías para la población venezolana y sus derechos.

Consecuencias para Cuba

El impacto social va más allá de la política energética. En el caso de naciones como Cuba, fuertemente dependientes del petróleo venezolano, el bloqueo de suministros ha provocado cortes de electricidad, escasez de transporte e incluso crisis humanitarias declaradas por sus autoridades ante la ONU.

Estas realidades ponen en evidencia que las decisiones estratégicas de alto nivel repercuten directamente en servicios básicos, empleo y bienestar de ciudadanos que no tienen voz en estas decisiones. Otro eje fundamental en el debate geopolítico actual es la transición energética.



La dependencia de combustibles fósiles condiciona la economía.

“

El petróleo, durante décadas motor de la economía venezolana, se ha convertido en un elemento geopolítico central que Estados Unidos quiere controlar y explotar.”



Sede de la Organización de las Naciones Unidas (ONU) en Nueva York.

El impulso global hacia vehículos eléctricos y fuentes de energía sostenibles choca con las dinámicas tradicionales del mercado petrolero. A medida que más países y consumidores optan por alternativas ecológicas, la demanda de combustibles fósiles tiende a disminuir a largo plazo, lo que podría reducir la dependencia del crudo como herramienta de poder geopolítico.

Sin embargo, esta transición no está exenta de tensiones, porque quienes dependen económica y socialmente de industrias tradicionales del petróleo y el gas, empleos, economías locales, infraestructura, se enfrentan a incertidumbres y potenciales pérdidas. La falta de un enfoque justo y humano en las políticas de transición podría aumentar la desigualdad si no se acompañan de medidas sociales y económicas que protejan a las poblaciones vulnerables.

El papel de la ONU bajo debate

La Organización de las Naciones Unidas (ONU), históricamente un referente en la promoción de los derechos humanos y la resolución pacífica de conflictos, se encuentra bajo una intensa presión en este entorno fragmentado. Críticas recientes señalan que la ONU enfrenta una "crisis existencial" debido a su estructura y limitada capacidad de acción frente a intereses estratégicos y económicos de potencias globales.

En conflictos recientes, como el debate sobre las acciones militares y sanciones en Venezuela y en otros frentes internacionales, se han visto posturas divergentes en el Consejo de Seguridad, con grandes potencias apoyando o criticando acciones que otros sectores consideran violaciones del derecho internacional y de los principios fundacionales de la ONU.

“

La ONU era un referente en la promoción de los derechos humanos y la paz y ahora se encuentra bajo una intensa presión en un entorno fragmentado.”

Esto genera preguntas legítimas sobre la eficacia del multilateralismo y de los mecanismos internacionales para proteger a las personas frente a situaciones que pueden agravar crisis humanitarias, violaciones de derechos básicos o tensiones sociales.

Paz y derechos para las personas

Frente a estos desafíos, es fundamental recordar que las decisiones geopolíticas tienen un impacto real en la vida cotidiana de las personas. Los derechos humanos no son algo abstracto, sino que se materializan en el acceso a la salud, a la educación, al agua potable, a vivir sin miedo y con dignidad.

Desde una perspectiva social, es urgente promover políticas que pongan en el centro a las personas y sus derechos, reforzando el papel de organismos internacionales para mediar y encontrar soluciones pacíficas. La paz, en este contexto, no es solo la ausencia de guerra, sino la presencia activa de justicia social.

Ocupaciones verdes: la FP ante los retos de la sostenibilidad en España

Formar a los profesionales del mañana para impulsar la transición ecológica y la economía sostenible

■ Texto de Punto de Apoyo.

La sostenibilidad medioambiental se ha convertido en uno de los desafíos más urgentes a nivel global, y España no es una excepción. La transición hacia una economía verde requiere no solo cambios en políticas públicas y tecnologías limpias, sino también una preparación adecuada de la fuerza laboral. En este contexto, las ocupaciones verdes (aquellas directamente relacionadas con la protección del medio ambiente y el uso sostenible de los recursos) se perfilan como una prioridad estratégica para el país.

El papel de la Formación Profesional

La Formación Profesional (FP) en España está jugando un papel crucial para preparar a los jóvenes y trabajadores en competencias verdes. Los programas de FP están adaptándose para incluir conocimientos en energías renovables, eficiencia energética, gestión de residuos, agricultura sostenible, movilidad eléctrica, construcción sostenible y economía circular. Estas especializaciones permiten que quienes acceden a la FP desarrollen habilidades prácticas y teóricas alineadas con los objetivos de sostenibilidad y con las demandas del mercado laboral del futuro.

Además, la FP actúa como puente entre la educación y el empleo, permite la inserción directa en sectores estratégicos verdes, fomentando tanto el desarrollo profesional como la creación de empleo de calidad. Empresas y administraciones públicas valoran cada vez más perfiles con formación en energías limpias, tecnologías ambientales y gestión sostenible de recursos, convirtiendo la FP en una herramienta clave para la transición ecológica. Entre las ocupaciones verdes prioritarias en España destacan técnicos en energías renovables (solar, eólica y biomasa), especialistas en eficiencia energética y auditorías ambientales,



Estudiantes de prácticas de Formación Profesional.

“

La Formación Profesional actúa como puente entre la educación y el empleo, permite la inserción directa de sectores estratégicos verdes y la creación de empleo.”



La economía verde y la explotación de energías renovables ya es visible en muchos puntos de Almería.

operadores de movilidad sostenible y transporte eléctrico, gestores de residuos y reciclaje, así como expertos en economía circular, profesionales en agricultura ecológica y acuicultura sostenible y técnicos en construcción sostenible y rehabilitación energética de edificios. La demanda de estos perfiles no solo responde a necesidades del mercado, sino también a compromisos internacionales de España con la Agenda 2030 y los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), especialmente en materia de acción climática, producción y consumo responsables, y energía asequible y limpia.

Retos y oportunidades

A pesar de los avances, la FP enfrenta retos importantes: la actualización constante de los planes de estudio, la integración de nuevas tecnologías, la colaboración con empresas y la motivación de estudiantes hacia carreras verdes. Superar estos desafíos requiere políticas educativas que fomenten la innovación, la inversión en infraestructuras formativas y la promoción de la FP como una opción atractiva y estratégica para los jóvenes. Las ocupaciones verdes no son solo un nicho de empleo, sino un motor de transformación económica y social. La Formación Profesional se convierte, cada vez más, en una herramienta esencial para formar a profesionales capacitados, conscientes del impacto ambiental y capaces de liderar la transición hacia una España más sostenible y competitiva. La apuesta por la FP verde es, en última instancia, una inversión en un futuro donde la economía y el medio ambiente conviven en equilibrio.

Dentro de la Formación Profesional existen distintas especialidades relacionadas con este ámbito que permiten adquirir competencias técnicas específicas y acceder a sectores en expansión. Entre las titulaciones más destacadas se encuentran el Técnico en Redes y Estaciones de Tratamiento de Aguas, el Técnico Superior en Centrales Eléctricas o el Técnico Superior en Eficiencia Energética y Energía Solar Térmica, una formación clave para mejorar el rendimiento energético de edificios e instalaciones.

También destaca el Técnico Superior en Energías Renovables, que prepara a profesionales para trabajar en la instalación, mantenimiento y gestión de sistemas basados en fuentes de energía limpia, así como el Técnico Superior en Gestión del Agua, enfocado en la planificación y control del uso sostenible de este recurso esencial. A estas titulaciones se suma el Curso de Especialización en Auditoría Energética, destinado a evaluar el consumo energético de edificios e instalaciones y proponer mejoras que reduzcan su impacto ambiental.

El ámbito del Medio Ambiente y la Seguridad ofrece igualmente opciones formativas relevantes, como el Técnico Superior en Educación y Control Ambiental, centrado en la sensibilización ambiental, la gestión de espacios naturales y la educación para la sostenibilidad, o el Técnico Superior en Química y Salud Ambiental, que aborda el análisis y control de factores ambientales que pueden afectar a la salud pública.

La vivienda en España: de bien básico a convertirse en objeto de especulación

El desarrollo del mercado inmobiliario ha convertido el derecho a la vivienda en un concepto teórico cada vez más inalcanzable

■ **Texto de Punto de Apoyo.**

En los últimos 25 años, el mercado de la vivienda en España ha vivido cambios drásticos que desembocaron en una situación actual, en la que este ámbito está considerado por la mayoría de los españoles como uno de los principales que afectan a la sociedad. La historia reciente del sector combina periodos de auge, crisis y recuperación parcial, dejando enseñanzas sobre los riesgos de la especulación y la necesidad de políticas sostenibles.

A finales de los años 90 y durante la primera década del siglo XXI, España experimentó un crecimiento económico sostenido que se tradujo en un 'boom' inmobiliario, ligado a una desregulación del sector bancario y un acceso más fácil a las hipotecas incluso para hogares con ingresos medios o bajos.

De manera paralela, entre 1997 y 2007, el precio de la vivienda se disparó, impulsado por la demanda creciente, tipos de interés bajos y la expansión del crédito hipotecario. Se construyeron millones de viviendas, muchas veces más orientadas a la especulación que a cubrir necesidades reales de alojamiento.

El año 2007 marcó el punto álgido de esta burbuja. Los precios alcanzaron niveles históricamente altos y, en paralelo, se permitió que la vivienda se convirtiera en un activo de inversión, en lugar de un derecho social. La especulación inmobiliaria generó beneficios a corto plazo para promotores y bancos, pero sentó las bases de una crisis económica que afectaría a toda la población.

La crisis de 2008 y sus consecuencias

La caída del mercado inmobiliario en 2008 supuso un gran impacto, con miles de personas que perdieron sus hogares o quedaron atrapadas en hipotecas impagables. Se multiplicaron los desahucios y la confianza en el sector cayó estrepitosamente. Este periodo evidenció que permitir la especulación con un bien básico como la vivienda tiene consecuencias sociales profundas, como aumentar la desigualdad, la exclusión y la precariedad habitacional.



Entrega de llaves de una vivienda.

“

La caída del mercado inmobiliario en 2008 supuso un gran impacto, con miles de personas que perdieron sus hogares o atrapadas en hipotecas impagables.”

Durante los años siguientes, el mercado mostró signos de recuperación lenta, con altibajos según las políticas de crédito y la evolución económica. A pesar de la reactivación parcial, los precios de la vivienda han vuelto a crecer de manera acelerada en algunas zonas, especialmente en grandes ciudades, lo que ha dificultado el acceso a la adquisición de una casa propia a los jóvenes y a las familias con menores ingresos.



El precio de las viviendas no ha dejado de crecer en los últimos años.

La vivienda como derecho frente a la inversión

El análisis de estos 25 años pone de manifiesto que la vivienda ha dejado de ser un derecho básico y real, para ser tratada frecuentemente como un instrumento de inversión. La falta de regulación efectiva y la permisividad frente a la especulación han tensionado el equilibrio social y han limitado el acceso a la vivienda digna. Hoy, el desafío se centra en aplicar políticas que protejan a quienes necesitan un hogar y combinar eso con incentivos que eviten la especulación descontrolada. Esto incluye desde regulación de precios, fomento de vivienda pública y social, hasta medidas que promuevan la rehabilitación de viviendas existentes y la sostenibilidad urbana.

Lecciones y camino a seguir

La historia reciente de la vivienda en España enseña que un bien esencial no puede ser tratado únicamente como mercancía. La recuperación económica y la estabilidad social dependen de un enfoque que sitúe a las personas en el centro: acceso justo, protección frente a la especulación y planificación urbana coherente con las necesidades reales de la población. La vivienda no debe ser un lujo ni un negocio; debe ser un derecho garantizado para todos. Pese a todo, Almería se sitúa como la segunda ciudad de España con mayor porcentaje de pisos por debajo de 150.000 euros, con un 58,64 % del total. Solo la supera Zamora, con un 60,2 %. Les siguen Lérida (55,94 %), Tarragona (55,19 %), Huelva (49,84 %), Jaén (48,5 %) y Segovia (46,19 %).

“

El análisis de los últimos 25 años pone de manifiesto que la vivienda ha dejado de ser un derecho básico y real para ser tratada como un instrumento de inversión.”

De hecho, Almería cerró 2025 con 18.203 operaciones de compraventa de vivienda, lo que equivale a la venta de una casa cada 28 minutos y 52 segundos, según un conocido portal inmobiliario, basándose en datos del Instituto Nacional de Estadística (INE). La cifra sitúa a la provincia entre las diez con mayor número de transacciones del país en un ejercicio que ha marcado un récord a nivel nacional.

A pesar de estas cifras, la experiencia demuestra que cuando la vivienda se aleja de su función social y se somete únicamente al mercado, las consecuencias acaban repercutiendo en toda la sociedad. El acceso a un hogar no puede depender de la especulación o de ciclos económicos cambiantes.

Transporte que genera oportunidades para avanzar sin barreras

Un nuevo vehículo adaptado favorece la participación activa de personas con discapacidad y menores tutelados.

■ **Texto de Punto de Apoyo.**

La movilidad es un factor determinante para garantizar la participación real de las personas en su entorno, especialmente cuando hablamos de personas con discapacidad o con movilidad reducida. Contar con recursos adaptados no solo facilita los desplazamientos, sino que abre la puerta a nuevas oportunidades de inclusión, socialización y bienestar.

Gracias a la línea 3 de la convocatoria del IRPF de Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad de la Junta de Andalucía, la Asociación de Personas con Discapacidad El Saliente ha recibido una ayuda por valor de 25.121,96 euros para la adquisición de un vehículo adaptado de 9 plazas destinado a reforzar el Servicio de Transporte Adaptado. Este nuevo recurso permitirá promover la participación de personas con discapacidad y menores tutelados en actividades deportivas, educativas y de ocio, favoreciendo su presencia activa en la sociedad y contribuyendo a la normalización de su vida.

El vehículo ha sido diseñado para garantizar la máxima seguridad y comodidad en los desplazamientos, dando respuesta a las necesidades de personas con movilidad reducida. Su incorporación permitirá facilitar el traslado a actividades y torneos adaptados, contribuyendo a superar barreras de accesibilidad y fomentando una participación normalizada en diferentes ámbitos. Este recurso será clave para impulsar la inclusión social de las personas atendidas, favoreciendo espacios de encuentro, convivencia y desarrollo personal.

Acceso a actividades fuera de los centros

Además, permitirá ampliar las posibilidades de acceso a actividades fuera de los centros, reforzando su autonomía y mejorando su bienestar. Los beneficiarios son personas usuarias de los servicios que presta la Asociación El Saliente, incluyendo personas con discapacidad y menores tutelados, principalmente en las comarcas del Bajo Andarax y del Almanzora.



El vehículo adquirido gracias a esta ayuda.



El vehículo cuenta con 9 plazas y está adaptado para personas con movilidad reducida."

Con esta incorporación, la Entidad continúa avanzando en su compromiso de ofrecer apoyos que garanticen la igualdad de oportunidades y la participación plena en la sociedad tanto de las personas con discapacidad en todas las etapas de la vida como de otros colectivos en situación de vulnerabilidad.

“Gracias a la Asociación, no solo recuperaré mi grado de discapacidad, sino que me lo aumentaron”

Rosa Nuria García García comparte su experiencia y pone en valor el acompañamiento jurídico y humano recibido

■ Texto de Punto de Apoyo.

Rosa Nuria García García, socia de la Asociación El Saliente desde hace varios años, relata cómo el apoyo jurídico de la entidad ha sido clave para defender sus derechos. Su testimonio refleja la importancia de contar con asesoramiento especializado ante procesos administrativos complejos, así como el valor del acompañamiento cercano en situaciones de especial vulnerabilidad.

¿Cómo conociste la Asociación El Saliente?

Soy de Tarragona, pero mis padres se trasladaron a vivir aquí y tenemos familia en Albox, por lo que ya conocíamos la existencia de la Asociación. Mi madre acudió en varias ocasiones por su discapacidad, para gestionar el traslado de su expediente de Cataluña a Andalucía, y fue así como empecé a conocerla más de cerca. En mi caso, tengo fibromialgia y un grado de discapacidad reconocido. Tras pasar el tribunal médico, me citaron para una revisión, pero como las citas médicas no se agilizaron, no pude aportar nuevos informes. Esto hizo que me rebajaran el grado, dando por hecho que había mejorado, algo que no era cierto, ya que llevaba tiempo esperando consultas con especialistas.

Hablé con la abogada de la Asociación para ver qué podía hacer y, a partir de ahí, iniciamos el procedimiento. Se abrió un expediente, presentamos toda la documentación necesaria y pude aportar informes médicos privados, ya que sigo esperando citas en la sanidad pública. Gracias a su trabajo, me volvieron a llamar para revisión y no solo recuperaré mi grado, sino que me lo aumentaron, porque mi situación realmente había empeorado.

¿Qué otros servicios has utilizado?

He utilizado el servicio de fisioterapia en el Centro de Atención Integral y estoy muy satisfecha. Además, recibo información de todas las actividades y servicios de la Asociación, por lo que hay una comunicación muy directa y constante. En las actividades de dinamización no he podido participar por mi estado de salud, aunque me gustaría hacerlo.



Rosa Nuria García García.



Muchas veces desde el ámbito sanitario no se explican todos los pasos que debemos seguir y ahí es donde la Asociación juega un papel fundamental de orientación y acompañamiento.”

¿Cuáles crees que son las principales necesidades de las personas con discapacidad en la actualidad?

Existe bastante desinformación. Muchas veces, desde el ámbito sanitario no se explican todos los pasos que debemos seguir, y ahí es donde la Asociación juega un papel fundamental, orientándonos y acompañándonos para poder afrontar la situación con más garantías, ya que, con su respaldo, se puede ejercer un mayor peso ante la administración.

Además, mantienen un contacto cercano conmigo, se interesan por cómo estoy y hacen un seguimiento, lo cual se agradece mucho.

Centros de Atención Integral



Cartera de Servicios

- **Psicología**
- **Fisioterapia**
- **Logopedia**
- **Terapia Ocupacional**
- **Nutrición**



Pregunta por nuestros **SERVICIOS A DOMICILIO**

+ Información:

Almería

☎ 679 39 53 32
✉ atencionintegral.almeria@elsaliente.com
📍 C/ Árbol de la Seda, nº 8, Bajo, 04007 Almería

Albox

☎ 616 24 39 00 - 950 12 02 83
✉ atencionintegral.albox@elsaliente.com
📍 C/Ramón y Cajal, nº 32, Bajo, 04800, Albox, Almería

Consulta
las tarifas
en nuestra web



www.elsaliente.com