Publicación Cuatrimestral - Ejemplar gratuito - www.elsaliente.com

REVISTA DE LA ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD EL SALIENTE

# P DE APOYO U N T

Número 39 • Julio 2017





José Luis Rodríguez Zapatero ha hablado sobre cambio climático.



José Luis Cordeiro habla sobre la eterna juventud.



Control de plagas.



Educación.

C/ San Rafael, 25. Pol. Ind. San Rafae

Fax: 950 62 06 08

Depósito Legal

ISSN

1697-4913

Publicidad y Administración

04230. HUÉRCAL DE ALMERÍA









3 **Editorial** 

8-9

Hagamos valer la Ley de Dependencia.

Medio ambitente Prevención de Incendios en la época estival.

**Educación: Innovación Educativa** 6-7 Escuelas de Verano en la provincia de Almería.

> Atención a Mayores y Discapacidad Ser abuelos en el mundo moderno.

10-11 Te interesa Salida laboral para grupos

en riesgo de exclusión social. 12-13 Mercado de Trabajo El Saliente Agro y la creación de empleo.

Seguridad y Salud La eterna juventud será posible dentro de 20 años.

16-17 Energía y Desarrollo Sostenible Inteligencia artificial contra el cambio climático.

18-19 Atención Integral, Servicios Sociales y Dependencia Tecnología al servicio de las personas.

20-21 **Enfermedades poco Frecuentes** La Fibrosis Quística y la necesidad de un diagnóstico precoz.

22-23 Hogar y Economía Doméstica Control de plagas cuando llega el calor.

24-25 Conocer la legislación El Consulado francés dificulta la legalización de un ciudadano dependiente.

26-27 Igualdad y sensibilización Investigación en educación y salud.

28-29 Seguridad vial Ahorrar en el mantenimiento de vehículos.

30-31 **Calidad** La Excelencia como prioridad en la gestión. 32

De Socio a Socio 33 El Espacio del Trabajador

Redes Sociales y Nuevas Tecnologías 34 El márketing digital en las Entidades sin ánimo de lucro.

35 En clave de verso Poemas de Ángel Rueda.

#### Agradecimientos. Entidades colaboradoras:

• Fundación Bancaria la Caixa.

Redacción Ernesto Gabriel Llanderas

Director

Matías García Fernández Consejo de Redacción

rmán Triviño López

Ángel Rueda Martínez

Ana Pérez Pérez

Alba Martos Fernández

Mónica Fernández Lorenzo Rocío Berenguel Martínez

Colaboran en este número

Vanesa Díaz García Antonio Uclés López

- · Bankia.
- Fraternidad Muprespa
  Aire de Almería.
- Oasys Playa Senator.
- Psiconaútica
- Teatro Cervantes. Excmo. Ayto. de Taberno.
- Mario Park.
- · Dirección General de Tráfico.
- · Escuela Indalia de Arte Ecuestre
- Granja La Alegría de Susana.
- Subparke Turismo Activo.
- Cines Monumental.

  Andalucía Compromiso Digital.
- · Centro de Yoga Integral.
- Faam
- · Base Álvarez de Sotomayor.



- CONSEJERÍA DE EMPLEO, EMPRESA Y COMERCIO.
- CONSEJERÍA DE IGUALDAD Y POLÍTICAS SOCIALES.
- CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN.
- · CONSEJERÍA DE CULTURA.

INSTITUCIONES QUE HAN DEPOSITADO SU CONFIANZA EN LA ASOCIACIÓN EL SALIENTE PARA LA GESTIÓN DE CENTROS EDUCATIVOS O CENTROS DE SERVICIOS SOCIALES ESPECIALIZADOS:

















EXCMO AYTO DE BENAHADUX

EXCMO, AYTO, DE PECHINA

EXCMO, AYTO, DE HUÉRCAL DE ALMERÍA



#### Hagamos valer la Ley de Dependencia

i hay una conclusión clara, después de atravesar estos casi diez años de grave crisis económica, es que las personas con discapacidad tienen hoy menos derechos efectivos de los que tenían antes. Comprobarlo es tan fácil como indagar en tantos casos de emergencia social y altos grados de dependencia, que, pese a tener derecho a recibir ayuda por parte de las Administraciones, han sido dejados de lado. Estos casos han sufrido una aplicación dura de los baremos, con el fin de no reconocer prestaciones y ahorrar un dinero a las arcas de las Administraciones, para cumplir con criterios macroeconómicos que nos imponen desde Europa.

En España hay cerca de 1,2 millones de dependientes reconocidos, según datos oficiales, pero uno de cada tres no recibe ayuda del Sistema Público de Dependencia. Son personas que precisan asistencia en su vida cotidiana, que, habitualmente, deben gastar mucho dinero en medicinas, materiales de apoyo como andadores, camas eléctricas o colchones anti escaras. En muchos casos, son mujeres y hombres de avanzada edad, que viven solos, y que tienen que desplazarse con dificultad a centros hospitalarios, adaptar sus vehículos y viviendas o pagar recibos eléctricos que se disparan por el consumo eléctrico de los aparatos que necesitan para sobrevivir.

No es justo que aquellos que nos dieron un estado de bienestar, ahora que necesitan protección, vivan una vida indigna."

#### Casos de emergencia social

Ponerse en la piel de personas que lo están pasando mal no es fácil, cuando no lo vivimos en primera persona. F.R., por ejemplo, tiene reconocido un Grado III de Dependencia en el año 2016, y un 41% de discapacidad. Convive con su marido, que es su cuidador principal y la ayuda a desplazarse en silla de ruedas y a sobrellevar las secuelas permanentes de un ictus. La situación es crítica, porque ella depende totalmente de su marido, y él presenta un cuadro ansioso por la situación socio familiar. Actualmente está en tratamiento. Aunque les concedieron el Servicio de Ayuda a Domicilio hace un año, aún lo están esperando, en una situación de agotamiento físico y psícológico.

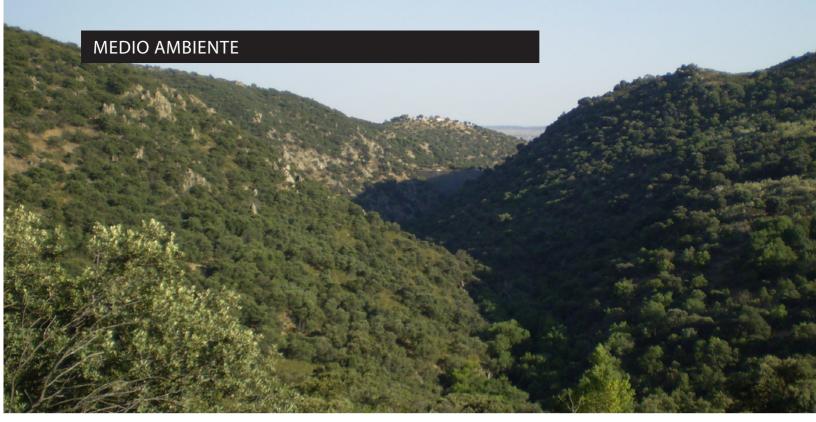
E.F. tiene 94 años y vive solo en un piso alquilado, sin ningún tipo de apoyo familiar. Tiene reconocido un Grado I de Dependencia y un 66% de discapacidad y movilidad reducida. Esta valoración le niega cualquier posibilidad de recurso público para mitigar su situación crítica. Se desplaza en silla de ruedas, porque ha perdido la movilidad en las piernas. Su fuerza y tesón le mantienen con una sonrisa cada mañana, pero su estado de salud ha empeorado en los últimos años y su historial clínico refleja un deterioro de la movilidad y alto riesgo de caídas si intenta realizar algún desplazamiento por sí solo. Con problemas de hipertensión, cataratas, diabetes y un marcapasos implantado en su corazón, su situación podría tener un desenlace trágico si no se ponen los medios necesarios, pero la Administración se muestra insensible ante este caso y él no puede permitirse pagar una residencia.

P.S. es otra persona de edad avanzada. Con 83 años, su ceguera total le impide desenvolverse con autonomía. Recibía la ayuda de su mujer, pero ella acaba de fallecer, por lo que la situación ha empeorado enormemente. Ha sido después de perder a su esposa cuando ha solicitado la valoración de la dependencia, pero ha recibido un Grado I, que no se ajusta a su estado de dependencia, puesto que ni puede cocinar, ni ducharse, ni puede salir a la calle por sí mismo. Por ello, esta valoración es lo más parecido a una condena.

Desde la Asociación El Saliente disponemos de un Área de Atención Social que trata de dar soluciones a casos como éstos. Cuando tenemos que tratar casos como los descritos, que son personas a las que conocemos y con las que muchas veces establecemos lazos más allá de lo meramente profesional, sentimos la frustración de no poder desempeñar el papel que le corresponde a la Administración Pública. Una Administración que debe velar por el bienestar y la dignidad de todos sus ciudadanos, especialmente aquellos que se encuentran en una situación de especial vulnerabilidad.

La Ley 39/2006, de 14 de diciembre, de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia de España, más conocida como "Ley de Dependencia", creó el actual Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia. Su objetivo era, precisamente, evitar situaciones como las descritas. Reactivemos esa Ley de la Dependencia y apliquémosla de manera justa, dotándola de la financiación suficiente. Empleémosla de manera eficiente y productiva, porque ayudando a personas que lo necesitan, también nos ayudamos a nosotros mismos como sociedad. Nuestra sociedad no puede permanecer impasible dejando a personas como las que hemos comentado en el abismo de la indiferencia. Pasemos a la acción ante la insensibilidad de los políticos o la ineficiencia de las políticas sociales. No es justo que aquellos que con su trabajo y afán de superación nos dieron un estado de bienestar, ahora que necesitan protección, vivan una vida indigna.

Matías García Fernández. Presidente de la Asociación de Personas con Discapacidad El Saliente.



Paisaje.

# PREVENCIÓN DE INCENDIOS EN LA ÉPOCA ESTIVAL

A veces, intereses económicos llevan a provocar incendios para conseguir un cambio en la calificación de terrenos. Esto es otra forma de terrorismo y corrupción

#### **ERNESTO DE GABRIEL**

Los incendios forestales son un problema de primer orden en el verano. Las altas temperaturas convierten a España en uno de los países europeos donde más hectáreas de terreno arden cada año. Y el dato más preocupante es que en más de un 95 por ciento de los casos, el fuego comienza por causas relacionadas con la acción humana.

La crisis también ha puesto su granito de arena en el problema. Los caminos rurales y los cortafuegos han sido descuidados. Diversas organizaciones de bomberos han denunciado escasos recursos y precariedad laboral. Y a ello se une el cambio climático, la subida de las temperaturas y las olas de calor. Pero hay un mayor peligro para nuestros árboles y montes, la acción deliberada del ser humano con fines lucrativos.

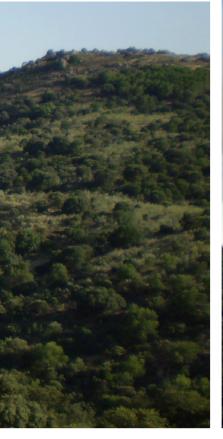
A veces, intereses económicos llevan a la gente a provocar incendios en zonas protegidas para conseguir un cambio en la

calificación de los terrenos. Esta es otra forma de terrorismo y está en sintonía con los casos de corrupción que se dan en tantos ámbitos.

#### Importancia de la prevención

Desde diferentes colectivos para la protección de la naturaleza y los ecosistemas se viene demandando una mayor inversión en políticas preventivas. Estos colectivos destacan la importancia de disminuir la maleza, arbustos, ramas secas y todo tipo de biomasa de los caminos y cortafuegos. Todo ello debe hacerse con un análisis previo del impacto medioambiental y teniendo en consideración el equilibrio ecológico de los montes.

A esto hay que sumar políticas coordinadas de prevención, entre diferentes administraciones. Y una legislación que castigue los delitos relacionados con los incendios provocados de manera intencionada, que en algunas zonas de España se han





Efectivos contra incendios en un monte.

incrementado en un 70 por ciento. Es aquí donde las Administraciones Públicas juegan un papel esencial, en materia legislativa, administrativa, organizativa, económica, divulgativa y sensibilizadora de la ciudadanía.

#### Qué nos aportan los árboles y montes

Los árboles y montes ejercen un papel esencial en el equilibrio del medioambiente. Estos son algunos de los beneficios que nos aportan:

- Son espacios donde se desarrolla la fauna y flora. Aportan biodiversidad.
- Incluyen positivamente en la regulación del clima.
- Detienen la erosión y la desertificación.
- Favorecen el equilibrio climático.
- Son fuente de frutos y recursos naturales como el caucho o la resina.

#### Cómo actuar ante un incendio

Si en algún momento detectamos un incendio debemos seguir las siguientes indicaciones para evitar que se propague:

- Analizar la magnitud del fuego y decidir si está en nuestras manos extinguirlo.
- Si tratamos de apagarlo, lo mejor es hacerlo con agua abundante, arena o

tierra o golpeando las llamas con una

- Si conseguimos apagarlo, debemos permanecer en el lugar hasta cerciorarnos con total seguridad de la extinción del fuego. De no ser así, puede reavivarse.
- Ponernos en contacto con los bomberos y, en caso de ser testigos de un delito, comunicarlo a la policía. Esperar la llegada al lugar de los servicios de extinción o las fuerzas de seguridad, por si fuera necesaria nuestra colaboración.

#### Otra forma de terrorismo

Casos recientes, como el incendio que amenazó con hacer arder el Parque de Doñana, ponen de manifiesto la magnitud de este problema. Aunque en este caso, desde la Administración Pública se garantizó la protección del terreno quemado y que no se recalificaría, en ocasiones, zonas que han sido devastadas por las llamas, son recalificadas para un uso urbanístico, buscando una rentabilidad económica.

Por eso, desde muchos ámbitos se demanda una mayor implicación de las administraciones. Son necesarias gestiones transparentes e información a la sociedad, que garanticen la sostenibilidad

Los montes aportan biodiversidad, detienen la erosión y la desertificación y favorecen el equilibrio climático."

Los recursos naturales son una de las mayores herencias que podemos dejar a futuras generaciones"

de los recursos naturales, que son una de las mayores herencias que se pueden dejar a las futuras generaciones.

## ESCUELAS DE VERANO EN LA PROVINCIA DE ALMERÍA



Escuela de Verano UAL 2017.

Las Escuelas de Verano Bilingües El Saliente siguen innovando cada año y se consolidan como una oferta de calidad en la provincia para niños de 4 a 15 años durante los meses de junio a septiembre. Incluyen actividades lúdicas y pedagógicas, comedor y aula matinal.

#### ERNESTO DE GABRIEL

Las familias con hijos o hijas entre 4 y 15 años que estén buscando una Escuela de Verano Bilingüe, con actividades lúdicas y pedagógicas, comedor y aula matinal, pueden solicitar información y plaza ya en las Summer School El Saliente, que vienen reforzadas este año con más actividades y talleres, llamando al 950 62 06 06.

Las familias disfrutan de una amplia variedad de servicios, con una calidad avalada por los más de 13 años de experiencia de esta Entidad en la Atención a la Infancia.

En horario de 7.30 a 15 horas, durante el mes de julio los niños serán los protagonistas, en Escuelas de Verano ubicadas por toda la provincia de Almería. Todo ello hasta alcanzar alrededor de 12 diferentes puntos geográficos de la provincia, en colaboración con ayuntamientos y la Diputación Provincial, por lo que habrá plazas becadas para familias en riesgo de exclusión social.

Las Summer School El Saliente se han consolidado en los últimos años como una opción que eligen de manera creciente las familias de Almería, porque en ellas el objetivo es hacer que los niños y niñas pasen unos días inolvidables, con deporte, juegos, convivencia, piscina, y talleres de cocina y radio. Se promueve el aprendizaje



Participantes y monitores en la Escuela de Verano de Albox.

del inglés a través del juego y se fomentan valores de respeto y normas de convivencia básica. Además, se trabaja la inclusión de niños y niñas con necesidades educativas especiales, fomentando la normalización en el aula.

#### **Edad y fechas**

Aunque en estas Escuelas de Verano Bilingües pueden inscribirse niños y niñas de 3 a 15 años, hay varias opciones según el tramo de edad. La mayoría están destinadas a niños y niñas de edades comprendidas entre los 3 y los 12 años, a excepción de las Escuelas que se desarrollan en la Universidad de Almería, donde se ha diferenciado entre Escuela de Verano, desde los 3 a los 9 años, y Campus de Verano, desde los 10 a los 15 años.

En la Universidad de Almería se da el servicio desde el 23 de junio hasta el 8 de septiembre, mientras que las Escuelas de Verano que se realizan en colaboración con Ayuntamientos y la Diputación Provincial tendrán una duración del 3 al 31 de julio. En agosto, están la BabySchool El Parque y la BabySchool Almeragua.

#### Talleres

Este año El Saliente amplía la variedad de talleres. Algunos de ellos son de Psicomotricidad, cross de orientación, amigo invisible ecológico, taller de cocina (galletas con formas divertidas, tarta, etc.), taller de radio, ocio cooperativo y juegos de agua. Además, habrá piscina y excursiones. Se van a visitar diferentes lugares, como el Parque Natural de Animales de Huércal Overa, el Centro Paleontológico de la Ballena en Viator, las Cuevas de Sorbas y el Parque Acuático Mario Park de Roquetas de Mar, para los más grandes.

#### Servicios

Las familias disfrutan del Servicio de Aula Matinal y del Servicio de Comedor con menús elaborados en cocinas propias de El Saliente, lo que facilita a los padres conciliar su vida familiar y laboral. El Aula Matinal y comedor se pueden contratar tanto por el periodo completo, como por quincenas y días sueltos.

#### Ventajas

La experiencia de una Escuela de Verano supone incontables ventajas para el desarrollo de los niños y niñas. Entre ellas están las siguientes:

- Aprendizaje basado en la experiencia.
- Mantenimiento de hábitos de estudio.
- Diversión y aventuras.
- Nuevas amistades.
- Práctica físico deportiva.
- Crecimiento activo y fomento de la iniciativa y el trabajo en equipo.



Entre los beneficios de una Escuela de Verano está el aprendizaje basado en la experiencia y el fomento de la inciativa".

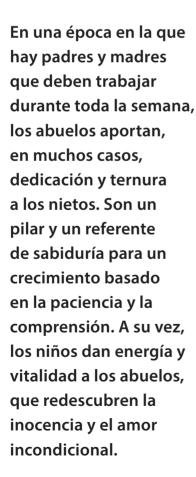


Los niños y niñas mejoran sus habilidades sociales y su capacidad para trabajar en equipo, al tiempo que se divierten y practican deporte".

# SER ABUELOS EN EL MUNDO MODERNO



LOS PADRES ESTÁN AUSENTES POR TRABAJO



#### ERNESTO DE GABRIEL

os cambios en el estilo de vida de las familias, la incorporación de la mujer al mercado laboral y el aumento de la esperanza de vida, ha propiciado desde hace algunos años, que muchos hogares confíen en los abuelos para el cuidado de los más pequeños. El desafío es grande, aunque los abuelos de hoy en día se han adaptado muy bien al nuevo rol de segundos padres y madres. Y además ayuda el hecho de que cada día más personas alcanzan la edad avanzada en buenas condiciones de salud física y mental.

Los niños de hoy aprenden inglés desde el Primer Ciclo de Educación Infantil, usan tablets y ven vídeos en youtube. Su educación es muy diferente a la que recibieron sus abuelos. En su infancia los niños y niñas jugaban más en la calle, veían menos la televisión y no usaban las nuevas tecnologías. Había pocos hijos únicos y muchas familias numerosas.

#### Cambios

En la actualidad, la situación se ha dado la vuelta. Hace 50 años pocos niños dormían con sus padres y madres. Ahora mismo no es tan raro ver este tipo de situaciones, porque es una práctica relativamente extendida, que incluso tiene un nombre: colecho. Los abuelos y abuelas actuales son los súper héroes de la familia.

En algunos casos cuidan a los nietos, se ocupan de cuestiones organizativas y trámites burocráticos que los padres no pueden realizar e incluso sirven como colchón económico, en hogares donde la crisis y el paro han castigado a muchos de sus miembros. Las madres y padres trabajadores les delegan desde un cambio de pañales, a dar la compota o un paseo





Unos abuelos junto a sus nietos.

#### Los abuelos, el recuerdo que perdura para siempre

• Los abuelos y abuelas tienen un talante diferente al de los padres y madres. Normalmente, los nietos los perciben como figuras menos estrictas y más dulces. Un nieto siempre recordará las enseñanzas de un abuelo, los cuentos que le lea, las canciones que le cante o los juegos y tradiciones que le enseñe. El estilo de vida que llevan los abuelos hace que normalmente, tengan más paciencia que los padres, tengan una escucha más activa con sus nietos y hasta hacen de abogados frente a los padres y madres, cuando estos regañan o castigan a los niños.

por el parque con el cochecito del bebé. Adaptarse a eso requiere un esfuerzo de todas las partes. Y si hubiera un Manual del Abuelo Perfecto, probablemente incluiría estos consejos para no sucumbir en el intento:

**Diálogo y entendimiento entre las partes.** Tan importante es informar como estar informado de los datos necesarios para hacerse cargo de los nietos.

Hay que estar en conocimiento de posibles dietas personalizadas, medicación o costumbres que no se pueden pasar por alto. Es necesario planifica con antelación el tiempo disponible y los horarios los fines de semana, puentes y vacaciones.

#### Ser consciente de las propias limitaciones.

Si eres abuelo o abuela y no puedes correr o saltar con tus nietos en el parque, no te pongas en la situación que sea necesario hacerlo. Podrías acabar con problemas físicos, caídas o lesiones. Incluso puede suponer una carga de ansiedad innecesaria, que puede repercutir en tu salud, más aún si tienes problemas de tensión o cardiovasculares.

La tecnología es tu aliada. Utilizar grupos de WhatsApp, Skype, bajarse cuentos de internet, enviar ubicación o fotografías o hacer vídeo llamadas con Facebook Messenger son cuestiones que, lejos de ser las enemigas del abuelo, pueden convertirse en verdaderos aliados para resolver todo tipo de situaciones.

Si eres abuelo o abuela, dialoga y coordina las salidas con tus nietos, sé consciente de tus limitaciones y usa las nuevas tecnologías como aliadas".

# SALIDA LABORAL PARA GRUPOS EN RIESGO DE EXCLUSIÓN

INCORPORA HA FACILITADO 17.068 PUESTOS DE TRABAJO EN

LOS PRIMEROS DIEZ AÑOS DE TRAYECTORIA DEL PROYECTO

El programa se dirige especialmente a personas con discapacidad, parados de larga duración, jóvenes con dificultades para acceder a un empleo, exreclusos, víctimas de violencia de género e inmigrantes, entre otros colectivos.

#### REDACCIÓN

ncorpora, el programa de inserción laboral de la Obra Social "la Caixa" y Fundación Cajasol, ha facilitado 17.068 puestos de trabajo a personas en situación o riesgo de exclusión social en Andalucía en los primeros diez años de trayectoria del proyecto. La cifra ha sido presentada en una rueda de prensa en CaixaForum Sevilla.

Marc Simón, Director Corporativo del Área Social de la Fundación Bancaria "la Caixa", en el balance del programa, cuya puesta en marcha se remonta a 2006, destaca: "Generamos oportunidades para personas con especiales dificultades para acceder al mercado laboral. Cada puesto de trabajo que facilitamos es una oportunidad para que la persona mejore su bienestar y disfrute de un proyecto de vida autónoma e independiente. Nuestro compromiso es seguir contribuyendo a la plena inclusión social de los colectivos más vulnerables, y estamos convencidos de que el trabajo es una herramienta indispensable para ello".

En 2016, Incorpora Andalucía ha promovido la contratación de 3.952 personas en situación de vulnerabilidad, 752 de ellas en Sevilla. El programa se dirige especialmente a personas con discapacidad, parados de larga duración, jóvenes con dificultades para acceder a un empleo, exreclusos, víctimas de violencia de género e inmigrantes, entre otros colectivos. Karen Buitrago, de 29 años, que ha seguido un itinerario de inserción laboral a través del programa Incorpora, explica: "Realicé un curso de dos meses de camarera de catering y actualmente





Acto de entidades participantes en el Programa Incorpora.

soy camarera. Mi vida ha cambiado mucho porque, más allá de ser independiente económicamente, me siento con más seguridad para cumplir mis metas futuras. En estos momentos estoy estudiando y estoy muy contenta por ello".

En estos primeros diez años, han colaborado con Incorpora Andalucía 5.301 empresas, comprometidas con este proyecto de responsabilidad social.

El trabajo en red entre el sector empresarial y el social es posible gracias a 47 entidades, coordinadas por la Agencia de Servicios Sociales y Dependencia de Andalucía, que son las encargadas de desarrollar el proyecto en el territorio a través de 132 técnicos (70 de ellos de inserción

laboral, 38 de los puntos formativos, 13 de autoempleo y 11 de Reincorpora).

#### Los técnicos de inserción, figura clave

Una de las claves del programa Incorpora es que aborda la inclusión sociolaboral desde una perspectiva innovadora, transversal e integral. Los técnicos de inserción laboral juegan un papel fundamental porque establecen un puente entre las necesidades de las empresas y los apoyos que requieren las personas, al mismo tiempo que ofrecen formación, acompañamiento y seguimiento laboral a la persona insertada. Se trata de crear un clima de entendimiento entre las dos partes, que se traduzca en oportunidades para las personas con mayores dificultades en la búsqueda de un empleo.

#### MÁS DE 132.000 INSERCIONES

Durante esta primera década, el programa Incorpora ha facilitado 132.443 puestos de trabajo en España. De estas inserciones, el 52 % son mujeres y el 48 % hombres.

En cuanto a los colectivos, el 30% se corresponde con personas con alguna discapacidad, y el 70%, con personas en situación o riesgo de exclusión social.

En estos diez años, Incorpora ha promovido este número de inserciones laborales gracias a la colaboración de 40.930 empresas y a la implicación de 364 entidades sociales de toda España.

II

Una de las claves del programa es que aborda la inclusión sociolaboral desde una perspectiva innovadora, transversal e integral".

# EL SALIENTE AGRO Y EL DESARROLLO SOSTENIBLE

ESTA INICIATIVA DE UNA EXPLOTACIÓN AGROPECUARIA GENERA PUESTOS DE

#### TRABAJO Y FOMENTA EL CULTIVO ORGÁNICO DE FRUTALES Y LA CRÍA DE ANIMALES

#### ERNESTO DE GABRIEL

on El Saliente Agro, se ha hecho realidad un proyecto que genera empleo y es una iniciativa transformadora de una realidad social en la que el motor que la impulsa es el desarrollo sostenible y solidario. Produce frutas y verduras para la comercialización y uso en centros gestionados por El Saliente. Además, con la idea de ir ampliando la superficie progresivamente y diversificar la actividad, está prevista la puesta en marcha de un núcleo

zoológico, con pavos, patos, ocas y gallinas de tres razas distintas, para un análisis de la producción y el consumo. Este enclave natural con 9 hectáreas alberga 200 gallinas, que producen al día cerca de 180 huevos camperos, calidad excelente debido a su alimentación natural y el estado de semilibertad en viven. En estos terrenos estamos ubicando forma progresiva una

red de Centros de Servicios Sociales Especializados que gestionamos, además de otros usuarios del Programa de Red de Garantía Alimentaria o particulares que consumen el menú del Cátering El Saliente. En la Granja también hay 4 conejas de cría, con vistas a la producción de conejos a partir de este año.

#### Un mundo más sostenible es posible

Nuestra actividad se inspira en los principios de la Economía Social

y Solidaria que tiene en cuenta a las personas, el medio ambiente y el desarrollo sostenible sustentable, encima de cualquier otro interés, intentando transmitir el poder de la transformación, con el fin de sensibilizar a la sociedad y que trasciendan estas actuaciones encaminadas a la creación e impulso del empleo para las personas desfavorecidas, así como de su total



Un conejo de cría de la finca de El Saliente.

explotación agrícola principal; huertos, zona de viveros y cuidado de animales, de tal manera, que se potencia en este entorno rural una agricultura capaz de producir alimentos sanos, ecológicos y de calidad, dinamizando y haciendo viable la producción y consumo agroecológico para el autoabastecimiento de productos naturales y de la máxima calidad para nuestras Cocinas Propias que surten a la

integración en la sociedad mediante el trabajo, y a consolidar nuestra posición como un referente social, siempre desde la perspectiva de que es posible actuar en beneficio de las personas con discapacidad y por ende de la sociedad.

La Asociación El Saliente está sensibilizada con estos valores porque estamos convencimos que un mundo más sostenible es posible y



Vista panorámica de una zona de El Saliente Agro.

que trabajando en esta línea, se potencia la economía de la zona, se pone en valor los terrenos agrícolas de una forma respetuosa con el medioambiente, y se contribuye a la reforestación, además de que se garantiza la máxima calidad de los alimentos que se consumen en sus cocinas.

Sin duda alguna, el desarrollo sostenible y solidario es clave en las nuevas estrategias y fórmulas que El Saliente adopta para adaptar la labor que desarrolla en pro de la inserción sociolaboral del colectivo de las personas con discapacidad, su razón de ser y existir.

#### Manos llenas de ilusión

En estrecha relación con esta finca que El Saliente tiene en el barrio albojense de Las Pocicas y que fue donada por el Párroco D. Domingo Rubio, está el proyecto "Manos llenas de ilusión".

Esta iniciativa incluye la implantación de un jardín terapéutico en la Residencia para Personas con Discapacidad Física Gravemente Afectadas Francisco Pérez Miras de Albox, con zonas de rehabilitación física, deportiva y plantación de árboles frutales. También incluye el acondicionamiento de una zona rural situada en la pedanía de Las Pocicas, en el mismo término municipal, para cultivo hortícola en invernadero y al aire libre, plantación frutal y acondicionamiento de una nave para alojamiento de gallinas ponedoras camperas. Paralelamente, los usuarios del Centro de Día Ocupacional han ido adquiriendo los conocimientos teórico-prácticos, habilidades y destrezas que les posibilitan poder dedicarse profesionalmente a la explotación de terrenos, autoabastecimiento de frutas, verduras y gestión adecuada de explotaciones agropecuarias.

#### **Trabajadores**

El coordinador de este proyecto es Ángel Esteban, que integra el equipo junto a Nemesio Fernández y Francisco Javier Galera. La media de trabajadores en 2016 fue de 6 personas.



Equipo de trabajo de El Saliente Agro.

Esta iniciativa de empleo se ha llevado a cabo en la Comarca del Almanzora."

# LA ETERNA JUVENTUD SERÁ POSIBLE DENTRO DE 20 AÑOS

El profesor José Luis Cordeiro sostiene que "en un futuro próximo, la ciencia hará posible el rejuvenecimiento. Yo no pienso morir, no está entre mis planes".

#### **ERNESTO DE GABRIEL**

osé Luis Cordeiro es un profesor de la Singularity University, en California (EEUU), y uno de los organizadores de la Cumbre Internacional de Longevidad y Criopreservación que se ha celebrado en Madrid.

Su mensaje es revolucionario: "En unos 20 años seremos inmortales. Vamos a asistir a la muerte de la muerte". Según sus estimaciones, para el año 2045, "los avances científicos nos van a dar la posibilidad de curar el envejecimiento, que es la principal causa de enfermedad, e incluso de rejuvenecer. Ya se está haciendo a nivel celular y de tejidos, pero podremos hacerlo en todo el organismo. Yo no pienso morir, no está entre mis planes", sostiene.

#### Secuenciar el genoma

Aunque lo que dice parece ciencia ficción, él argumenta que "mucha gente no lo entiende porque piensa que estos son cambios lineales, cuando la realidad es que los avances están siendo exponenciales. Secuenciar el primer 1% del genoma supuso siete años de trabajo, pero en otros siete se consiguió completar el 100%. Lo mismo pasa ahora. Vamos a poder alcanzar la longevidad indefinida porque vamos a poder curar el envejecimiento. Dejaremos de considerar el envejecimiento como un proceso natural e inevitable".

Aubrey de Grey, gerontólogo médico en Cambridge y director del centro SENS en California (EEUU) y conocido por afirmar



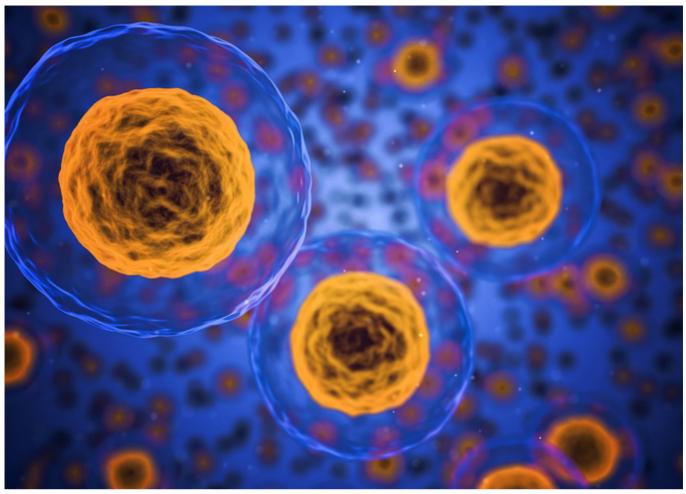
José Luis Cordeiro.

que "el fin del envejecimiento está ya a la vista", ha expuesto que el envejecimiento es "consecuencia de la física, no de la biología" y defiende un "mantenimiento preventivo" para mantener al organismo sano.

#### Reprogramación celular

También Rodolfo Goya, investigador de la Universidad Nacional de La Plata (Argentina) considera que "la fuente de la eterna juventud está relativamente cercana" y vendrá "de la mano de la reprogramación celular". Según estos expertos, va a haber "una ola creciente de experimentos tratando

Vamos a alcanzar la longevidad indefinida porque vamos a poder curar el envejecimiento."



Células.

de refinar estas estrategias terapéuticas para que los cambios logrados sean permanentes y puedan aplicarse en humanos. No es cuestión de saber si se puede, la pregunta es cuándo, aunque hay que decir que estamos empezando. No me atrevo a dar una fecha, pero la ciencia avanza a una velocidad vertiginosa. Yo nunca pensé que vería el rejuvenecimiento por vía científica hecho realidad y ahí lo tienes".

Juan Carlos Izpisúa, precisamente el líder del grupo del Instituto Salk en La Jolla (California) que consiguió revertir el envejecimiento y prolongar la vida de ratones mediante reprogramación celular, no ve, en cambio, el vaso tan lleno como estos ponentes.

#### Fabricar células

"A pesar de llevar muchos años investigando, nuestro desarrollo es realmente primitivo", ha señalado durante su intervención, en la que ha hablado de las estrategias que su laboratorio está siguiendo para demostrar que el camino del envejecimiento no es unidireccional, sino que tiene retorno. Uno de los abordajes más ambiciosos tiene que ver con conseguir fabricar células, tejidos u órganos que puedan utilizarse como sustitutos cuando los nativos del organismo dejen de funcionar correctamente. "Seguir investigando es la clave", ha comentado el científico, quien ha animado a todos los investigadores del mundo a "volcarse en el laboratorio porque el futuro es muy prometedor".

#### Investigación

También ha abogado por continuar con la investigación Javier Cabo, presidente del encuentro, especialista en cirugía cardiaca y responsable del área de salud de la Universidad a Distancia de Madrid, que no ha querido hablar del futuro, sino de "lo que dice la evidencia científica a día de hoy" con respecto a la criopreservación.

Nunca pensé que vería el rejuvenecimiento por vía científica y ahí lo tienes", afirma un investigador.

### INTELIGENCIA ARTIFICIAL CONTRA EL CAMBIO CLIMÁTICO

El ex Presidente del Gobierno José Luis Rodríguez Zapatero ha intervenido en el Congreso Internacional sobre Cambio Climático celebrado en Huelva

#### ERNESTO DE GABRIEL

I Congreso Internacional sobre Cambio Climático SOCC 2017 se ha celebrado en Huelva con una conferencia inaugural a cargo del ex presidente del Gobierno de España, José Luis Rodríguez Zapatero.

Rodríguez Zapatero se ha mostrado convencido de que "las posibilidades que ofrecen el avance tecnológico y la investigación nos permiten afrontar con garantías uno de los mayores retos de la Humanidad, como es el cambio climático".

Tras asegurar que la generación actual conocerá la erradicación de la pobreza extrema, advirtió de que el avance tecnológico y la información van a dar paso a una nueva oleada revolucionaria: la inteligencia artificial, con la que "vamos a acumular una gran capacidad de resolver muchos problemas con mucha rapidez y nos va a dar una perspectiva inimaginable hace 30 años".

#### Eliminación de la pobreza

Para el ex presidente del Gobierno, "es esencial vincular la política contra el cambio climático con los objetivos del desarrollo sostenible, tales como la eliminación de la pobreza, la universalidad de la educación, la erradicación del analfabetismo, el acceso



José Luis Rodríguez Zapatero.



Los avances tecnológicos nos van a dar capacidad de resolver muchos problemas con mucha rapidez, con una perspectiva inimagibable hace 30 años".



El ex Presidente durante su intervención.

universal al agua, la salud, la igualdad de género, etc.", y, en este sentido, apostó por trabajar con dos elementos "fundamentales", como son la energía y el agua.

#### Ley Andaluza

El consejero de Medio Ambiente de la Junta de Andalucía, José Fiscal, ha anunciado que las conclusiones del congreso podrán incluirse en la Ley Andaluza de cambio climático, pionera a nivel nacional.

Por su parte, los organizadores destacan que ha sido un congreso "en positivo, donde se han expuesto soluciones viables para frenar el cambio climático, "porque estamos a tiempo de adaptarnos y paliar nuestra contribución, creando además oportunidades de empleo".

Además, se ha hecho hincapié en la necesidad de crear métodos de previsión

para que las autoridades puedan "darse cuenta del reto que tenemos por delante" y saber aprovechar la información del sistema Big Data como el que va a ser creado en Andalucía: Life Watch.

Juan Miguel González-Aranda, subdirector general de Relaciones Internacionales del Ministerio de Economía, Industria y Competitividad, ha expuesto que el proyecto 'Life Watch', que consiste en la creación de una big data con datos relacionados con la biodiversidad para que puedan ser usado por científicos, gestores de medio ambiente, empresas y ciudadanos; cuya base es la cooperación internacional.

La sede central estará en Andalucía, que estará conectada a través de esta e-infraestructura con los países participantes. //

Andalucía será la primer Comunidad con una Ley para combatir el cambio climático".

## TECNOLOGÍA AL SERVICIO DE LAS PERSONAS

EL SALIENTE SE POSICIONA COMO

UN REFERENTE EN LA ATENCIÓN A

PERSONAS CON DISCAPACIDAD

FÍSICA GRAVEMENTE AFECTADAS

Resiplus y Neurobia son ejemplos de herramientas tecnológicas que ayudan a mejorar la calidad de vida de personas que se encuentran en situación de dependencia.

#### **ROCÍO BERENGUEL**

a Asociación de Personas con Discapacidad El Saliente gestiona el Complejo Residencial Francisco Pérez Miras, ubicado en Albox, un referente a nivel andaluz en la atención a personas con discapacidades severas, consolidado como un centro altamente especializado, que incluye técnicas de intervención innovadoras. En estas instalaciones se concentran tres centros especializados; la Residencia para

Personas con Discapacidad Física Gravemente Afectadas Francisco Pérez Miras, el Centro de Día para Personas con Discapacidad Física Gravemente Afectadas Francisco Pérez Miras y Centro de Día Ocupacional El Saliente.

Si hay un rasgo a destacar en el trabajo que se realiza en la atención a las personas con discapacidad es la vocación de servicio, la sensibilidad, años de experiencia y la premisa básica que nos impulsa en nuestro día a día a pensar que es necesario

dignificar la vida de este colectivo que requieren de una mayor atención en la realización de las actividades de la vida diaria.

Estas instalaciones fueron concebidas como un hogar accesible para personas con discapacidad física gravemente afectadas, en las que se combina tecnología, ahorro energético, diseño inteligente, la seguridad de todos los que se encuentran en él, y en las que se consigue conjugar el cuidado, la convivencia y rehabilitación de los usuarios, un proyecto que fue posible gracias a la colaboración de Entidades públicas y privadas, contando con plazas concertadas con la Consejería de Igualdad y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía.



Una trabajadora utiliza Resiplus.

Nuestros principales objetivos en torno a los que desarrollamos nuestro plan de intervención con los usuarios son:

- Conseguir que los usuarios se sientan como en su propia casa y que tengan la mejor asistencia para la realización de las actividades de la vida diaria y el cuidado de su salud. Mejorar la autonomía de los

residentes, gracias a un proceso rehabilitador que mejore su movilidad y mitigue las secuelas de enfermedades y traumatismos que muchos de ellos presentan.

- Ofrecer apoyo, asesoramiento, seguimiento y evaluación adecuado en

el proceso psicológico, social y rehabilitador de los usuarios residentes en el centro, favoreciendo la integración con el resto de residentes.

La cartera de servicios que ofrecemos en nuestras instalaciones va desde alojamiento para los usuarios de la Residencia y régimen de media pensión para los usuarios del Centro de Día, además de servicio de alimentación que se prepara en nuestras dependencias de cocina propia, todos los menús que se elaboran son supervisados por la Responsable del Area de Nutrición de la entidad, atendiendo a criterios de salud y de calidad nutricional, además de Higiene Personal y Aseo Diario, Ayuda en las actividades de la vida diaria, Atención Sanitaria, Psicológica y Social, Terapia Ocupacional, Fisioterapia, Logopedia, Transporte Adaptado, Servicio de Animación y Educación Sociocultural.

El servicio terapéutico que los distintos profesionales del centro ofrecen a los usuarios en la piscina durante la época estival consta de tratamientos individuales y grupales. Gracias a ellos, se obtienen resultados terapéuticos como la relajación, alivio del dolor, mejoría de la movilidad, del equilibrio y de la capacidad respiratoria, entre otros. La reducción del peso corporal en el agua facilita el entrenamiento de la marcha y de actividades del día a día que algunas veces no son posibles fuera de la piscina.

Toda esta actividad en la que nuestra prioridad se centra en mejorar la autonomía personal de los que más lo necesitan se ve complementada con la implantación de una nueva herramienta de gestión integral que permitirá optimizar el tiempo de atención al usuario y de gestión en la prestación del servicio.

#### Resiplus

Con la mirada siempre puesta en intentar innovar día a día en nuestra gestión, hemos implantado una herramienta de gestión integral adaptada a nuestras necesidades reales organizativas, con el fin de mejorar nuestra gestión de un modo centralizado y eficiente. RESIPLUS es un instrumento en el que los distintos profesionales que conforman el equipo de atención directa al usuario tienen un riguroso control sobre los mismos, pudiendo generar un informe multidisciplinar de cada usuario de una manera global. De tal modo que se consigue así una visión rápida del estado del trabajo, la atención y cuidados que se prestan, de una manera intuitiva y ágil.

Lo que es tan sencillo como que en un golpe de click se puede generar la información que se precise de todo el centro y sobre todo de la evolución de los usuarios en cada una de las áreas de intervención que se prestan. De esta forma se tiene igualmente un control sobre todos los profesionales, lo que supone dar un valor añadido a nuestra gestión y que nos permite conseguir un equilibrio óptimo entre el tiempo dedicado a la cumplimentación de registros, tarea importante en la estandarización de nuestro sistema de trabajo, a la par que optimizar la calidad en la atención que se presta al usuario.

#### Neurobia

La rehabilitación y evolución de nuestros usuarios con afectaciones en las áreas motora, cognitiva o del lenguaje, es un foco prioritario de atención e intervención en la que nuestro equipo de profesionales centra todos los esfuerzos, diseñando para ello un tratamiento individualizado, en atención a las patologías o secuelas que puedan presentar. El objetivo de mantener y o mejorar las capacidades físicas de los usuarios y por ende retrasar su deterioro físico, además de planificar de manera individualizada el tratamiento cada uno, así como potenciar al máximo las capacidades funcionales de la persona con discapacidad física gravemente afectadas, para así conseguir que sean lo más independientes posibles es la clave de nuestro trabajo.

Prueba de esta apuesta por conseguir avanzar en los procesos de recuperación de nuestros usuarios es la implantación del Programa NEUROBIA. Se trata de un método



Usuaria mientras utiliza Resiplus.



Hemos implantado un software de gestión integral adaptado a nuestras necesidades reales de organización".

de Evaluación Motora y Rehabilitación Virtual validado científicamente, que facilita el proceso de recuperación de pacientes con secuelas provocadas por daños cerebrales adquiridos.

Este software permite evaluar y rehabilitar a pacientes con daño cerebral adquirido y otras enfermedades neurodegenerativas. Se caracteriza por ser un sistema innovador y a la vanguardia de la eficiencia científica que realiza una evaluación motora y virtual del paciente, a través de juegos y realidad virtual, facilitando su proceso de recuperación. NEUROBIA nos va a aportar un sistema de evaluación eficaz e innovador que nos permitirá mejorar la evaluación objetiva en el proceso de mejora de nuestros usuarios, así como obtener información permanente y actualizada del proceso de rehabilitación de estos, todo ello encaminado a mejorar la calidad de vida de nuestros usuarios.

#### **ENFERMEDADES POCO FRECUENTES**



Una persona afectada por Fibrosis Quística y un familiar.

### LA FIBROSIS QUÍSTICA

#### Y LA NECESIDAD DE UN DIAGNÓSTICO PRECOZ

La esperanza de vida de los afectados ha mejorado gracias a la investigación médica

#### ERNESTO DE GABRIEL

ablamos con la madre de una niña de 5 meses con Fibrosis Quística. Ha conocido a familias de afectados, a las que la enfermedad ha cambiado la vida, pero luchan con fuerza y esperanza para llevarlo de la mejor manera. Nos cuenta cómo ha sido su experiencia.

#### ¿Existen asociaciones en Almería para afectados por Fibrosis Quística?

Está la Asociación Almeriense de Fibrosis Quística. Se mantiene con cuotas de socios y eventos anuales. La escasa financiación y el hecho de no recibir ayudas públicas hace mucho más difícil su trabajo.

#### ¿Cuándo diagnosticaron a tu hija?

Mi hija fue diagnosticada con 1 mes y 1 semana de vida. Nunca olvidaré ese día, cuando me llamaron de Málaga diciéndome que mi hija tenía que acudir al día siguiente a consulta para realizarle la prueba del sudor, para confirmar que tenía Fibrosis Quística.

A los pocos días de nacer, como a todos los niños, se le hizo la prueba del talón, que consiste en darle un pinchazo en el pie al bebé. Y con esa sangre se analiza si tienen alguna enfermedad, entre 17 enfermedades genéticas. A los 15 días se le volvió a realizar la prueba del talón, porque ya había algo raro, y de nuevo esta prueba dio positivo.

Por protocolo, actualmente te llaman a Málaga para confirmar que tiene Fibrosis Quística, con la prueba del sudor.

#### ¿Cómo os disteis cuenta de que tu hija tenia Fibrosis Quística?

Soy madre primeriza y todo lo veía normal, pero luego me explicaron que un síntoma de mi hija era que sus deposiciones eran muy grasas y olían muy mal. Yo esto lo veía normal, porque no tenía referencia de otros bebés. Así que si no me hubieran llamado del Hospital de Málaga para decirme que mi hija tenía Fibrosis Quística, yo no hubiera notado nada. De hecho, hay niños que se enteran de adultos por una deshidratación,

#### ¿Qué es la Fibrosis Quística?

Es una enfermedad genética que se manifiesta desde el nacimiento. En España la padecen, aproximadamente, 1 de cada 4.500 nacidos. Afecta a muchos órganos del cuerpo, aunque en cada paciente se puede manifestar de distintos modos y grados. El diagnóstico precoz y el tratamiento adecuado pueden aminorar sus efectos.

#### Síntomas

Existen signos indicativos que, a edad temprana, pueden inducir a pensar que nos encontramos frente a una afectación de fibrosis quística. Estos signos son sudor salado, tos con expectoración, infecciones respiratorias frecuentes que deterioran la capacidad respiratoria y síntomas nasales como rinitis, sinusitis y poliposis nasal.



Un bebé afectado.

por ejemplo, porque la prueba del talón hace poco que incluye la Fibrosis Quística.

#### ¿Qué dificultades habéis tenido?

Aún ninguna. El personal sanitario de Málaga y Almería es de una calidad humana extraordinaria y la Asociación a la que hoy pertenezco en Almería, igual. Somos padres con una misma preocupación, que nuestros hijos se hagan mayores y superen las estadísticas. Porque odio leer que la supervivencia media es de 40 años. De hecho, en eso no pienso. Quiero pensar que mi hija llevará la enfermedad con su tratamiento como el que tiene diabetes y que esas estadísticas serán historia.

#### ¿Qué está en vuestra mano para mejorar el estado de salud de tu hija?

Es muy importante practicar deporte y hacer fisioterapia respiratoria. Eso, junto con la medicación, es muy importante porque son tres factores que caminan de la mano.

#### ¿Existen recursos sanitarios en Almería para luchar contra esta enfermedad?

Almería cuenta con una unidad de Fibrosis Quística Infantil. Es decir, una Neumóloga y un médico del Aparato Digestivo especializados. También hay una médica de rehabilitación, una asociación, y dentro de esta asociación, un Psicólogo, Fisioterapeutas y otra serie de servicios. La Unidad de Fibrosis Quística Infantil es estupenda. Está formada por dos médicos, ambos son eminencias, desde el punto de vista profesional y humano. Hasta hace poco no había Unidad de Fibrosis Quística para los adultos.

#### Pocos recursos

Un grupo de madres explica que, aunque hay diferentes grados de esta enfermedad, "todos los casos son importantes y, sobre todo, a cada madre o padre les duele más que a nadie la enfermedad de sus hijos".

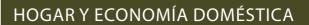
Otra de las afectadas cuenta que fue "diagnosticada a los 11 años de edad. En el verano de ese año, tuve un fuerte episodio de deshidratación, con 40 de fiebre. Me ingresaron en Torrecárdenas, pero los médicos no le encontraban explicación a este hecho. A los 6 meses de nacer me había pasado exactamente lo mismo. Me hicieron pruebas genéticas porque sospecharon de Fibrosis Quística y finalmente me diagnosticaron una mutación rara de la misma. Hoy día puedo decir que estoy bien (a mis 23 años de edad), mi mutación es poco agresiva. Esperemos que siga así por muchos años". Una madre cuenta cómo su hijo "fue diagnosticado a los 5 meses de vida porque lo vomitaba todo. A los 5 meses estaba cambiándole el pañal, hizo un sonido similar a un ronquido, se puso morado y no respiraba. Se puso muy frío, entonces lo metieron en la Unidad de

Llegas a creer que has hecho algo mal y que eres culpable. Una impotencia y angustia terribles".

Cuidados Intensivos. Me dijeron que no contase con él. Y allí le hicieron pruebas y le diagnosticaron la enfermedad".

Esta madre reconoce que "tuve una manera muy traumática de enterarme de lo que le pasaba a mi niño. Los primeros días fue una pesadilla. Y además crees que has hecho algo mal y que eres culpable. Una impotencia y angustia terribles".

La impotencia de las familias es la señal más clara de que necesitan ayuda para sobrellevar una situación que solo puede mejorar con más investigación, diagnósticos precoces y tratamientos adecuados.



# CONTROL DE PLAGAS CUANDO LLEGA EL CALOR

**INSECTOS Y ROEDORES PROLIFERAN** 

**CON LAS ALTAS TEMPERATURAS** 

#### ERNESTO GABRIEL

uando se acerca el verano y aumentan las temperaturas, comienza la aparición masiva de insectos de todo tipo. Hay multitud de plagas comunes que pueden suponer una verdadera amenaza para la salud, porque transmiten enfermedades graves, o para el estado de nuestras viviendas e instalaciones de cualquier tipo.

#### **Plagas**

**Hormigas.** Si ves una, lo mejor es que te des prisa en actuar. Porque vendrá acompañada de cientos de miles de compañeras dispuestas a llevarse a su nido todo lo que encuentren en tu cocina.

#### Cucarachas

Se multiplican a gran velocidad. Y un día, sin que te des cuente, habrán anidado en tu casa y camparán a sus anchas. Actuar rápido es esencial para evitar los gérmenes que propagan estos insectos.

#### Moscas

No solo son molestas, sino que son portadoras de multitud de infecciones en sus patas. Protege tu salud y la de tu familia asegurándote de que no proliferan en tu hogar.

#### Ratones y ratas

Todo lo que gastes es poco para evitar que estos animales se apoderen de tu espacio. Son sigilosos la mayor parte del tiempo, pero roen tus muebles, consumen tu comida y transmiten enfermedades.

#### Garrapatas y pulgas

En este caso no peligra tu despensa, sino algo aún peor. Las pulgas y garrapatas se alimentan de sangre y para conseguirlo saltan o se agarran con toda su fuerza al cuerpo de los humanos. Debes prevenir que accedan a tu hogar estos resistentes animales que se reproducen con gran facilidad y transmiten todo tipo de infecciones y enfermedades.



Roedor.



Imagen de una mosca.

Estas son algunas de las plagas más comunes, pero hay otras muchas que acechan las cuatro paredes de tu domicilio, como chinches, arañas, mosquitos, termitas, avispas, abejas, grillos, polillas o incluso peligrosos escorpiones.

#### Legionella

La legionella es una bacteria que se encuentra en el ambiente, generalmente en las aguas superficiales, ríos, etc. Y es capaz de provocar legionelosis, una enfermedad que se contrae a través de las vías respiratorias.

#### Servicio con garantías

Desde la Asociación El Saliente contamos con un Servicio de Control de Plagas, que ofrece un año de garantía en los tratamientos que lleva a cabo y donde los recursos que se consiguen, se reinvierten en proyectos sociales. Nuestros clientes son el mejor referente y carta de presentación, ya que trabajamos con entidades como El Pozo, Faam, Consejería de Medio Ambiente, Endesa, etc. Hemos realizado

un total de 125 trabajos en el último año y nos avalan más de 20 años de experiencia en el sector. En nuestra página web www. elsaliente.com/servicios-control-plagas pueden encontrarse los diferentes tipos de servicios que realiza nuestra Entidad, tales como: desinfección, desinsectación, legionella, desratización, etc.

Si tiene alguna de las plagas aparte de las citadas, no dude en contactar con nosotros en: 950 62 06 06 o bien a través de los números de móvil: 651 70 20 78 o 651 30 66 71, o bien a través de nuestros correos electrónicos mantenimiento@elsaliente.com o limpiezaymantenimiento@elsaliente.com

Nuestros servicios, además, proporcionan un riguroso programa de mantenimiento como medio de prevención para garantizar la protección en las instalaciones. A medida que aumenta la temperatura y aprieta el calor, las plagas se reproducen con más facilidad. Es esencial estar alerta y prevenir que se apropien de nuestro hogar.

Un Servicio de Control de Plagas profesional, con tratamientos de efectividad garantizada, son esenciales en estas fechas."

#### **DEPENDENCIA**



Una usuaria en la Residencia Francisco Pérez Miras de Albox.

### **EL CONSULADO FRANCÉS**

#### DIFICULTA LA LEGACIÓN DE UNA PERSONA DEPENDIENTE

Esta persona se encuentra en estado vegetativo, siendo atendida en la Residencia Francisco Pérez Miras de Albox, que gestiona la Asociación El Saliente

#### ERNESTO DE GABRIEL

El Consulado francés está dificultando la legalización de un ciudadano francés con discapacidad, que se encuentra en estado vegetativo y necesita que las autoridades francesas colaboren en ciertos trámites administrativos que facilitarían su atención y cuidados.

A. T. es un ciudadano francés que vive en la Residencia para Personas con Discapacidad Física Gravemente Afectadas Francisco Pérez Miras, un centro gestionado por la Asociación de Personas con Discapacidad El Saliente,a través del convenio de colaboración firmado con la Consejería de Igualdad y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía.

#### **Grave accidente**

A. T. sufrió gravísimas lesiones, tras precipitarse al vacío desde el Mirador de Nerja "El Balcón de Europa" en junio de 2015 y necesita de atención personalizada durante las 24 horas del día. Antes del accidente que le ha dejado en un estado de gran dependencia, este ciudadano francés vivía en Málaga sin documentación, ni enseres o efectos personales. Tras el grave percance, fue ingresado en la UCI

UN TRÁGICO

SUCESO DEJÓ A

**UN CIUDADANO** 

FRANCÉS EN

**ESTADO VEGETATIVO** 

del Hospital Universitario Carlos Haya de Málaga. Allí, los médicos estabilizaron sus constantes vitales, siendo trasladado a la planta de Neurocirugía del mismo Hospital, para continuar con sus cuidados. Posteriormente, el 1 de febrero de 2016 fue trasladado al Centro Asistencial San Juan de Dios (en Málaga), donde siguió recibiendo atención médica. Quedó a la espera de adjudicación de un recurso residencial que reuniera los requisitos para atender a una persona con este perfil.

#### Reconocimiento de baremo

Pero era necesario que el grado de dependencia le fuera reconocido según el baremo establecido en la Ley para la Promoción de la Autonomía personal y Atención a las personas en situación de Dependencia.

El 16 de febrero de 2016, la Delegación Territorial de Igualdad, Salud y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía de Málaga resolvió concederle el grado III de Gran Dependencia.

Finalmente, el 14 de noviembre de 2016 le fue adjudicada una plaza en la Residencia Para Personas con Discapacidad Física Gravemente Afectadas Francisco Pérez Miras, un centro gestionado por la Asociación de Personas con Discapacidad El Saliente.

Una vez que A. T. vive en esta residencia, se procede a regularizar su situación. En primer lugar, desde El Saliente se tramita solicitud de la Tarjerta Sanitaria de Andalucía.

Posteriormente, como desde 1992 se encontraba residiendo irregularmente en España, se le intentó inscribir en el registro de ciudadanos europeos con residencia en España, pero para ello era necesario su pasaporte o carta de identidad actualizada.

Por lo tanto, en enero de 2017, el Área Jurídica de El Saliente se ha puesto en contacto con el Consulado Francés en Sevilla (al que está adscrito por encontrarse en la Comunidad Autónoma Andaluza). En respuesta, desde la Administración francesa se ha pedido una partida de nacimiento y una fotografía en formato francés para el carnet.

Una vez conseguida toda la documentación necesaria, El Saliente ha contactado nuevamente con el Consulado francés, facilitando la visita a la Residencia en la que se encuentra el citado ciudadano, poniendo incluso un medio de transportes para que se pudieran desplazar a Albox y así poder resolver la situación de indefinición legal de esta persona. Sin embargo, desde el Consulado francés han mostrado escasa sensibilidad, dejando el caso en el olvido y no articulando las medidas necesarias para darle una solución digna.

Desde El Saliente se demanda a las autoridades francesas la realización de los trámites necesarios para poder restablecer a A. T. su identidad, dignificar y legalizar su estado para que pueda, a su vez, ser perceptor de los derechos de los que es titular.

El Saliente ha tramitado la solicitud de Tarjeta Sanitaria de Andalucía."



Residencia Francisco Pérez Miras.



El Consulado debe realizar los trámites necesarios para poder restablecer a A.T. su identidad."

# INVESTIGACIÓN EN EDUCACIÓN Y SALUD

EL SALIENTE HA PARTICIPADO EN UNAS

JORNADAS INTERNACIONALES

EN LA UAL EL 29 Y 30 DE JUNIO

ANA PÉREZ

as Jornadas Internacionales de Investigación en Educación y Salud se han celebrado el 29 y 30 de junio en la Universidad de Almería. Su objetivo ha sido favorecer un punto de encuentro entre investigadores y profesionales noveles y veteranos, dedicados a la Educación y la

Salud, en un mundo cambiante, con

Salud, en un mundo cambiante, con nuevas necesidades y en una sociedad globalizada. El Saliente ha intervenido el 29 de junio en una Mesa de Expertos sobre "Experiencias de Educación", coordinada por Antonio J. González.

En la mesa se han abordado temas como la discapacidad en la etapa educativa y en la salud, amigos con beneficios en adolescentes, la implementación de la Seguridad Cultural en programas de salud dirigidos a grupos vulnerables y las experiencias educativas en salud transcultural con jóvenes migrantes.

Desde El Saliente hemos analizado la discapacidad en la etapa educativa y en la salud. Hemos hecho un repaso a las necesidades que se presentan a las familias desde que un hijo recibe la La mesa de expertos "Experiencias de Educación" ha contado con aportaciones de un nutrido grupo de personas ligadas al ámbito social y educativo.

valoración del grado de discapacidad, el proceso de escolarización y los recursos existentes. En general, las familias se encuentran muy desconcertadas cuando atraviesan situaciones de este tipo. Una vez han conseguido la valoración ¿Qué pasos hay que seguir? En el momento de la escolarización, se acentúa la necesidad que ha

podido aparecer anteriormente frente a otros servicios, de disponer de la información, los contactos y los criterios que permitan hacer y mantener la opción más adecuada. Ante el centro escolar (y otros servicios para su hija o hijo) los padres necesitarán tener las ideas claras, conocer sus derechos y los recursos existentes. Desde la Asociación El Saliente se llevan a cabo las siguientes funciones:

- Información sobre la situación



Un momento de las jornadas.

del niño o de la niña, sus posibilidades y su evolución. Se trata de trabajar aspectos relacionados con el cuidado físico, la importancia del control médico (revisiones y consultas periódicas, intervenciones quirúrgicas...) y control de la medicación, hábitos de higiene,

alimentación y de otros aspectos relacionados con orientaciones



Acto en la Univeridad de Almería.

generales sobre la discapacidad del niño y de cómo repercute en su desarrollo: desarrollo evolutivo, autonomía personal, material específico, áreas instrumentales, etc.

- Prevención de actitudes no adecuadas que afecten el desarrollo del niño/a (rechazo, sobreprotección, negación, etc.)
- Apoyo emocional, en ocasiones, es necesaria una intervención psicológica para conseguir la aceptación y adaptación de la persona con discapacidad en la unidad familiar, o para resolver aspectos individuales de algunos de sus miembros: falta de ajuste a la discapacidad, ansiedad, depresiones, sobreprotección, etc.
- Transmitir toda la información necesaria sobre los servicios sociales (generales, específicos) existentes y de los recursos a los que tienen derecho.

A veces, las necesidades específicas que plantea la discapacidad representan un coste añadido económicamente al que hay que hacer frente: ayudas ópticas y visuales, ayudas técnicas, tratamientos de rehabilitación, logopedia y fisioterapia, transporte, o gastos derivados de la escolarización o cuidado del niño.

- Informar de todo lo relacionado con la escolarización de su hijo: qué tipo de modalidad de escolarización necesita, qué centros son los más adecuados, qué tipo y frecuencia de apoyo se le va a prestar y qué tipo de adaptaciones curriculares va a precisar.
- Informar de las actividades de ocio y tiempo libre que están a su disposición, fomentar la participación del hijo en estas actividades.

Desde El Saliente se informa a las familias de las herramientas y estrategias a seguir para afrontar los problemas que puedan surgir, qué adaptaciones son necesarias cuando el niño acude a campamentos, excursiones, deportes, etc.

El Saliente informa sobre todo lo relacionado con la escolarización de los niños y niñas, a las familias que han recibido una valoración de discapacidad".

# AHORRAR EN EL MANTENIMIENTO DE VEHÍCULOS

ES CLAVE REALIZAR REVISIONES,

COMPROBAR EL ESTADO DE LOS

NEUMÁTICOS Y MODERAR LA VELOCIDAD

#### **ERNESTO DE GABRIEL**

n coche supone un gasto constante desde el preciso instante en que lo adquirimos. No solo el precio que pagamos en el concesionario, sino que también su mantenimiento general, supone una inversión constante. Pero con un buen Taller Mecánico para revisarlo periódicamente y mantenerlo en perfecto estado, podemos ahorrar muchos gastos innecesarios.

Los conductores podemos poner nuestro grano de arena contribuyendo en la seguridad vial y minimizando el impacto medioambiental con el cuidado de nuestros vehículos.

Un correcto mantenimiento ahorra costes, siguiendo una serie de pautas, como tener en cuenta que el desgaste de los neuméticos, que los cambios de aceite se realicen en los plazos marcados, una conducción segura y una conservación óptima. Estacionar en una cochera por las noches, evita que la humedad lo deteriore más de la cuenta. A la hora de ahorrar en el mantenimiento de nuestros vehículo, estas son las principales recomendaciones.

#### Revista la presión de los Neumáticos

No basta con mantener una presión correcta. También es necesario que estén en buen estado y sin roces, ni agujeros. Esto revierte en ahorro de combustible y en mayor seguridad en los trayectos. La presión excesiva es peligrosa, mientras que la presión inferior a la correcta reduce el rendimiento del combustible.

#### Cuidado con la Carga

Cuanto más se carga un vehículo, más se deteriora y mayor es el gasto de gasolina. Si recorremos una distancia larga, como un viaje de muchos de kilómetros, el gasto aumenta exponencialmente. Por eso, a la hora de viajar es recomendable aliviar el vehículo del

Una conducción segura, evitando frenados y acelerones, ahorra combustible. Dejar el coche en un garage por las noches evita un desgaste excesivo derivado de la humedad.

mayor peso posible, objetos inservibles, material y equipaje que realmente no vayas a utilizar. Si vamos a hacer un viaje largo en coche estas vacaciones y queremos ahorrar en gasolina, debemos ir lo más ligeros de equipaje posible.

#### Mantén una velocidad uniforme

Una conducción suave y exenta de cambios bruscos de velocidad, frenadas y acelerones, conserva el coche en buen estado y le da más años de vida útil. Supone un importante ahorro de gasolina. El secreto está en conducir con una velocidad adecuada a cada vía, que nos evite tener que frenar de forma brusca o cambiar de velocidad de forma intermitente. También debemos llevar una relación de marchas largas para ahorrar en consumo de gasolina.

#### Dosifica el aire acondicionado

El aire acondicionado gasta gasolina y resta potencia al coche. Es recomendable usarlo solo cuando sea necesario, para trayectos que sobrepasen los 10 minutos y cuando la temperatura exterior sea superior a 25 grados centígrados.

#### Mantén los frenos en buen estado

Mantener los frenos en buen estado y usarlos lo imprescindible suavizará nuestra manera de conducir y evitará gasto en reposición y también en gasolina. Podemos ahorrar usando el frenado de motor, soltando el acelerador cuando antes de frenar. Para ello, debemos cumplir siempre con la distancia de seguridad adecuada y disponer de una visión suficiente. Otra ventaja de este tipo de conducción es la seguridad que proporciona.

#### Optimiza el cambio de marchas

En la misma línea que el epígrafe anterior, al optimizar el cambio de marchas y circular en relaciones de marchas más largas, ganamos



Imagen del interior de un vehículo.

suavidad en la conducción, erosionamos mejor el coche en su conjunto y reducimos el consumo de combustible.

#### Llena el combustible completamente

Si dejamos que el depósito de gasolina llegue a un cuarto de su capacidad o menos, se reduce la eficiencia del motor y los filtros se gastan más rápido. Por eso es recomendable llenar el depósito siempre que repostemos y no dejar que baje de la mitad.

#### Ahorrar en el seguro

Ya sabemos cómo ahorrar con un buen mantenimiento del vehículo y reduciendo drásticamente el consumo de gasolina. Y también podemos ahorrar con un seguro que se ajuste a nuestras necesidades y agrupando pólizas.

Un coche recién comprado o que no sobrepase los seis años debe contar con un seguro a todo riesgo y, a ser posible, sin franquicia. De esa forma, si tienes un accidente, recibirás todo el importe de los daños ocasionados.

Cuando la edad del vehículo supera los seis años, el seguro a terceros con coberturas como robo, incendio y lunas es lo más recomendable.

El seguro a todo riesgo en vehículos de esta antigüedad ya no es rentable, porque al tener un siniestro se abona el valor de mercado en ese momento, es decir, un 50% menos de su valor inicial cuando salió del concesionario.

Para coches de más de ocho años, lo mejor es optar por un seguro a terceros con lunas en el caso de un coche llamativo para los ladrones o vivir en una zona conflictiva o propicia para los robos. Y para los de más de 12 años, el mejor seguro será el de terceros básico.

Para coches de más de 6 años no compensa un seguro a todo riesgo, porque en caso de accidente se abona el 50 por ciento menos."

### LA EXCELENCIA COMO PRIORIDAD EN LA GESTIÓN

EN UN MUNDO CADA DÍA MÁS

COMPETITIVO, LAS EMPRESAS DEBEN

OFRECER EL MEJOR PRODUCTO

ALBA MARTOS FERNÁNDEZ Responsable de Calidad en la Asociación El Saliente

En un entorno cada día más competitivo, las empresas deben ofrecer el mejor servicio o producto y garantizar la plena satisfacción de sus clientes. Todas las empresas y entidades están convencidas que esa es su realidad, pero ¿cómo se objetiva que se esté prestando el mejor servicio o vendiendo el mejor producto?, ¿cómo se articulan los procesos de trabajo en una Entidad para conseguir estos objetivos?

La Asociación de Personas con Discapacidad El Saliente lo tiene claro. En sus casi 30 años de trayectoria, El Saliente se ha convertido en un referente nacional en su sector. Pero, para llegar a este punto, garantizando altos estándares de excelencia y calidad en sus centros y servicios, ha tenido que objetivar sus procesos de trabajo y medir sus resultados, a la par que los niveles de satisfacción de sus clientes y usuarios. Esto lo ha conseguido con la implantación de un Sistema de Gestión de Calidad, en base a la Norma Internacional, de mayor reconocimiento en el mundo, ISO 9001.

Antonio Pérez Carreño, Director de Certificación de la Agencia AENOR en Andalucía, ha manifestado que: "El Saliente es una Asociación de referencia en España en el ámbito de la atención e integración social de las personas con discapacidad. El certificado del Sistema de Gestión de la Calidad conforme a la Norma UNE-EN ISO 9001:2015 de AENOR, confirma el alto nivel de calidad en la prestación de sus servicios, la elevada satisfacción de sus clientes y usuarios, y la implicación de todos sus empleados con el trabajo bien hecho y la mejora continua".

Esta apuesta por la Calidad, ha situado a El Saliente en un lugar



Atención a la Infancia El Saliente.

destacado en cuanto a Entidad gestora de programas de Servicios Sociales en colaboración con diferentes Administraciones Públicas, principalmente las Consejerías de Educación y de Igualdad y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía.

#### Sistema de controles

Objetivar el trabajo es imprescindible para poder medirlo y analizarlo. Por ello, anualmente se define el Plan Anual de Calidad de la Asociación, marcando los objetivos a conseguir en cada uno de los ámbitos, los indicadores que miden el grado de consecución y el plan de acción que se define para llegar a alcanzar los objetivos.

Además, anualmente se lleva a cabo una auditoría por parte de la Entidad Acreditadora AENOR y otra auditoría interna por parte del equipo directivo de la Asociación. De esta forma hacemos un seguimiento exhaustivo del trabajo realizado, analizando las posibles desviaciones existentes y estableciendo un plan de acción para subsanarlas, si fuera necesario. Este seguimiento nos asegura la máxima calidad en la prestación del servicio, teniendo como base los exigentes estándares que marca la Norma ISO 9001.

#### Nueva Norma ISO 9001:2015

El pasado mes de octubre de 2016, tras meses de arduo trabajo y un duro proceso de auditoría, El Saliente obtuvo la certificación de Calidad en base a la nueva Norma ISO 9001:2015.

Con el nuevo sistema se incluyen consideraciones como el análisis del contexto que rodea a la Entidad, lo que permite identificar las oportunidades y amenazas que pueden afectar al desarrollo y



Una fisioterapeuta atiende a un usuario de la Residencia Francisco Pérez Miras.

logro de los objetivos planteados. La nueva estrategia incluye un pensamiento basado en el riesgo, para afrontar las dificultades que pudieran surgir y minimizar sus efectos negativos.

Además, El Saliente se compromete a conocer las necesidades y expectativas de las personas (usuarios, trabajadores, proveedores, sociedad, etc.) o entidades relacionadas de un modo u otro con su actividad. Todas estas mejoras están orientadas a alcanzar la satisfacción absoluta de los usuarios a través de la mejora constante de los procesos.

#### La filosofía de la mejora continua

La mejora continua, la satisfacción de los clientes y la gestión transparente son conceptos que se ponen en práctica con este Sistema de Gestión basado en la Calidad.

Lamentablemente, lo primero que salta a la vista de las personas con discapacidad física son las limitaciones, que evidencian esa discapacidad. A veces, se cuestiona la capacidad de la persona para desarrollar determinados trabajos o tareas, lo que nos ha obligado a recurrir a una Entidad externa que acredite la Excelencia en la gestión, en base a unos requisitos muy exigentes como los que establece la Norma ISO 9001:2015.

#### Garantía de un buen trabajo

La Asociación de Personas con Discapacidad El Saliente apuesta por que los servicios de carácter social se profesionalicen y superen periódicamente determinados controles de Calidad. La concesión del certificado de Calidad para El Saliente supone garantizar, a los diferentes sectores de población que atiende, la oferta de una gama de servicios ajustados lo más estrechamente posible a sus necesidades, con el objetivo continuo de mantener y aumentar su satisfacción.

Año tras año, y a medida que la Entidad ha ido asumiendo la gestión de nuevos centros y servicios, el alcance de la certificación ha ido en aumento hasta el día de hoy, que abarca 19 centros de distintas tipologías:

- Atención a menores con o sin discapacidad física en centros especializados.
- Atención a mayores de 65 años, o menores de 65 años con discapacidad en Centros de Día.
- Atención a menores de 16 semanas a 3 años en Escuelas Infantiles y Centros de Educación Infantil.
- Atención a personas con discapacidad gravemente afectadas en Residencia especializada.
- Elaboración y distribución de comidas.

En un contexto económico tan complicado como el que hemos vivido, y del que no acabamos de salir, ha habido una serie de colectivos sociales que se han visto desprotegidos, cayendo en cierto riesgo de exclusión.

Estas personas le han dado sentido a nuestra razón de ser, esforzándonos día a día en atenderles con el fin de dar dignidad a sus vidas y de poner las bases para que salgan de la difícil situación por la que han pasado.

# **"ESTOY MUY AGRADECIDA**A ESTA ASOCIACIÓN"

#### ES ALBOJENSE Y SOCIA DE EL SALIENTE

#### **DESDE HACE MÁS DE 20 AÑOS**

"Siento una vinculación especial con los usuarios del Centro de Día Ocupacional El Saliente de Albox".

#### ERNESTO DE GABRIEL

Teresa Quiles es una de las socias más antiguas de la Asociación de Personas con Discapacidad El Saliente. Más de dos décadas han pasado desde que fuera a la Entidad ha registrarse para participar en sus actividades y formar parte activa de una Organización que lucha por los derechos de las personas con discapacidad desde hace casi 30 años.

# Siendo una de las socias más antiguas, seguro que ha vivido muchos momentos inolvidables en la Asociación. ¿Cómo califica la experiencia?

La califico como excelente y estoy muy agradecida a la Asociación El Saliente por todo el trabajo que ha hecho y sigue haciendo para ayudar a colectivos que atraviesan especiales dificultades y también para crear empleo.

La creación de empleo que propicia la Asociación, tanto en el municipio Albox como en Almería y otros municipios donde la Asociación gestiona Centros y servicios, es una de las tareas principales que esta Organización viene desarrollando desde hace muchos años y con la que ayuda a muchas personas. Creo que la gente está muy contenta con el trabajo que El Saliente realiza.

#### De hecho, usted ha trabajado para la Entidad. ¿No es así?

Si. Fui cocinera en las instalaciones de la primera cocina que puso en marcha El Saliente y he de decir que un puesto de trabajo hace que te sientas útil y que puedas llevar una vida normalizada.

#### Se nota que habla usted con cariño de la Asociación.

Si, además de la labor social que realiza en muchos ámbitos, yo tengo un especial cariño y vinculación con los usuarios del Centro de Día Ocupacional El Saliente, que está ubicado en la localidad de Albox, en las instalaciones del Complejo Residencial para Personas con Discapacidad Física Gravemente Afectadas Francisco Pérez



Teresa Ouiles.

La creación de empleo que propicia esta Entidad es una de las tareas principales que viene desarrollando desde hace muchos años."

Miras. Además, soy una socia muy participativa y muy implicada en la vida de la Asociación. Me gustan mucho las actividades lúdicas y recreativas que se organizan.

# "QUEREMOS QUE LOS NIÑOS DISFRUTEN A LA VEZ QUE APRENDEN"

TRABAJA EN

LA ESCUELA INFANTIL

DE LA UNIVERSIDAD

DE ALMERÍA

"Trabajo en esto por vocación y disfruto tanto como lo hacen los niños"

#### ERNESTO DE GABRIEL

Verónica Esteban es trabajadora en un Centro de Primer Ciclo de Educación Infantil gestionado por la Asociación El Saliente. Además, ha trabajado en una Escuela de Verano que también gestiona esta Entidad.

#### ¿Desde cuándo eres trabajadora de El Saliente?

Soy trabajadora de la Entidad hace más de 10 años. He desarrollado mi actividad, principalmente, en la Escuela Infantil Universidad de Almería, cuya titularidad es de la Universidad, que cedió la gestión integral a la Asociación El Saliente. También he trabajado en una Escuela de Verano gestionada por El Saliente.

En la Escuela Infantil de la Universidad de Almería, mi trabajo consiste en varias tareas, que van desde la recepción de solicitudes, a coordinación y apoyo a la Dirección, preparación de materiales de los talleres, y como tutora o "seño" de apoyo en las aulas, estar con los niños. Se puede decir que he pasado por todos los ámbitos. Cuando he tenido la oportunidad de trabajar en Escuelas de Verano, lo más importante para mí ha sido que los "peques" desconecten de la rutina del cole. Cuando están de vacaciones, queremos que sea para ellos un verano inolvidable, en el que, de forma lúdica y divertida, se reencuentren con sus amigos o que hagan nuevas amistades y velar por su bienestar en todo momento.

#### **Talleres**

#### ¿Cómo describirías tu experiencia en Centros de Primer Ciclo de Educación Infantil?

Al ser maestra de infantil, suelo estar con los grupos de 3 a 4 años. Y nosotros buscamos que disfruten a la vez que aprenden. Lo más importante es que aprendan a ser felices. Cuando trabajas en algo que te gusta y que has elegido por vocación, lo llegas a disfrutar tanto como lo disfrutan ellos.

#### ¿Y en las Escuelas de Verano?

Cuando he trabajado en Escuelas de Verano, lo que más me ha gustado es que todos los talleres están orientados a disfrutar y pasarlo bien. Los talleres deportivos y las actividades acuáticas que se realizan en la piscina, dirigidas por monitores especializados, suelen ser los que más triunfan. Hay talleres de informática, cine, música y baile, deporte, psicomotricidad y cross de orientación, entre otros.

Están orientados para trabajarlos a todas las edades, ya que van adaptados a las necesidades del alumnado.



Verónica Esteban.

Soy trabajadora de esta Entidad desde hace más de diez años y he pasado por muchos ámbitos".

# **EL MÁRKETING DIGITAL**

### EN ENTIDADES SIN ÁNIMO DE LUCRO

ES UN CANAL DE COMUNICACIÓN

EFECTIVO QUE NOS AYUDA A

**ALCANZAR NUESTROS OBJETIVOS** 

MÓNICA FERNÁNDEZ

as entidades sin ánimo de lucro hemos encontrado en el Marketing Digital un canal de comunicación efectivo que nos ayuda a alcanzar nuestros objetivos. Con una buena estrategia digital consigues mayor visibilidad y bajo coste.

#### Las Redes Sociales: las reinas de la estrategia digital

En El Saliente actualmente estamos en Facebook, que es la red social

donde más participación estamos registrando. Y también estamos en Twitter, Linkedin y Youtube.

#### **Beneficios**

Desde El Saliente somos muy regulares y cuidadosos con cada publicación en nuestras redes sociales y gracias a ellas conseguimos:

- Aumentar la notoriedad de nuestra entidad.
- Mejoramos nuestra imagen.
- Nos aporta transparencia.
- Conseguimos más tráfico web.
- Aumentamos la interacción.
- Conseguimos más socios y voluntarios.

# en Facebook, Twitter, Linkedin y Youtube. Estamos entrando de lleno en la época de los datos. lo en público interesado en una escuela infantil, que al interesado en la noticia del cheque familiar de este año.

Con una buena estrategia digital consigues

mayor visibilidad y bajo coste. El Saliente está

#### El videomarketing: elemento clave en 2017

Se prevé que durante este año el 74% del tráfico de internet será en vídeo, y esas estimaciones suben hasta el 82% en el año 2020. Es una herramienta que no deja de crecer y que las propias RRSS no paran de estimular con nuevos formatos. Pero no sólo importa la

cantidad de vídeos, en un vídeo también hay que aportar valor a nuestros seguidores.



Imagen alusiva a marketing online.

#### E.mail Marketing: línea directa con nuestros socios

En las entidades no lucrativas el envío de emails es una de las mejores formas para informar a socios/voluntarios de una forma directa. En El Saliente utilizamos la plataforma Mailchimp que dispone de una freemium para menos de 2000 suscriptores. Desde ella informamos a

nuestros socios de las novedades en el ámbito de la discapacidad.

#### El contenido: el verdadero aliado

Desde El Saliente intentamos que nuestro contenido aporte siempre valor a nuestros seguidores. Como trabajamos en distintos ámbitos, nuestro contenido se tiene que adecuar al público de cada uno. No te puedes dirigir de la misma manera al

#### Monitorización: todo lo anterior sin datos no sirve

Estamos entrando de lleno en la época de los datos. Con ellos podemos valorar si todo lo expuesto anteriormente, está teniendo resultados positivos o negativos, y de esta manera poder reaccionar.

### **EN CLAVE DE VERSO**



#### ES CARILLA LA JUSTICIA

#### ÁNGEL RUEDA

Una gallina robaron, una mañana a un granjero, y parte del gallinero casi, se lo destrozaron.

Como es cosa natural, se fue corriendo al juzgado, dejó el caso denunciado, que es lo más justo y normal.

Y la Justicia empezó haciendo averiguaciones, descubriendo a los ladrones y a un juicio se le citó.

Cuando el juicio terminó,

se llevó una gran sorpresa, pusieron sobre la mesa los gastos que devengó.

Viendo ahora lo que debe, de cien gallinas que había, para pagar, perdería, las otras noventainueve.

Y llegó a la conclusión, después de verse arruinado, que su visita al Juzgado, le costó más que al ladrón.

Ángel Rueda Martínez 17-05-2017



Ángel Rueda.

Ángel Rueda Martínez. Nació en 1948 en Benitorafe, un pequeño anejo de Tahal, en Almería. Cursó estudios de Formación Profesional en dicha provincia. Autor de varios libros de poemas y teatro, también ha participado en varias revistas y en el libro de Florentino Castañeda "Los pueblos de Almería cantados por sus poetas".

#### Hazte Socio de El Saliente

#### ¿Qué ventajas tiene?

#### **TIPOS DE SOCIOS:**

• Numerarios: Personas con discapacidad mayores de 18 años. Cuota anual: 36 €.

• Juveniles: Personas con discapacidad menores de 18 años. Cuota anual: 36 €.

 Colaboradores: Personas sin discapacidad. Cuota anual: 72 €.

#### ¿CÓMO HACERTE SOCIO O **SOLICITAR SERVICIOS?:**

A través de nuestra web:

www.elsaliente.com

En los teléfonos:

950 62 06 06 - 950 12 02 83













#### Participa en actividades de ocio, culturales y formativas



TUS NECESIDADES • NUESTROS RETOS

Involúcrate en el día a día de la Asociación



Accede a **Asesoramiento** Jurídico **Gratuito** 

> Entra en nuestros procesos de selección y orientación

Obtén rebajas de precio en nuestros servicios y descuentos especiales en numerosos establecimientos de la provincia

Infórmate sobre prestaciones, subvenciones. talleres y cursos

#### COMIDAS PARA LLEVAR Y A DOMICILIO

Dieta supervisada por Nutricionista. De lunes a viernes.

€ 3,70 euros / socios. 4,30 euros / no socios. Almería: 950 149 874 / 679 952 478. Albox: 950 120 725 - 618 370 709.

Más información en:

www.elsaliente.com/menus



#### ATENCIÓN A LA INFANCIA Y MENORES

En los 10 Centros de Primer Ciclo de Educación Infantil que gestionamos, ofertamos otros servicios como:

- Enseñanza de Inglés: JollyPhonics.
- Babybook. Agenda electrónica.
- Programa de Estimulación Multisensorial.
- Escuelas de Verano.

950 620 606.



#### LIMPIEZA, MANTENIMIENTO Y CONTROL DE PLAGAS

Ofertamos limpieza, control de plagas y mantenimiento general en todo tipo de instalaciones públicas y privadas.

- Limpieza: Pulido, abrillantado, fregado, limpieza de cristales y persianas, etc.
- Control de Plagas: Desinsectación, desratización.
- Mantenimiento: Desde obras de envergadura a colocación de muebles. 950 620 606



#### ATENCIÓN A MAYORES

En las Centros de Día para Personas Mayores que gestionamos ponemos a su disposición plazas privadas, que cuentan con los siguientes servicios:

- Fisioterapia.
- At. Terapéutica y Social.
- T. Ocupacional.
- Transporte Adaptado.
- Atención Sanitaria. Rég. Media Pensión. 950 620 606.

ATENCIÓN INTEGRAL



#### PLATAFORMA DE FORMACIÓN FORMA-T

Plataforma Virtual de Formación de acceso a cursos variados. Contacto virtual alumno - docente. Información e inscripciones en:

www.elsaliente.com/forma-t

Descuentos para los socios y socias.

Curso de Manipulador de Alimentos de Alto Riesgo. Abierto Permanentemente.



Tratamos problemas de salud y educación, que deben ser atendidos por especialistas de forma global. Nuestros servicios son:

- Logopedia

- Fisioterapia

- Psicología
- Enfermería
- Estimulación y Aprendizaje





#### TALLER MECÁNICO

Puesta a punto y reparación de tu vehículo con profesionales especializados. Garantía de calidad. Más información en: Avda de las Flores. Nave 20, Huércal de Almería (Almería)

950 30 33 13

www.elsaliente.com/taller\_mecanico



#### ATENCIÓN A PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Gestionamos la única Residencia para Personas con Discapacidad Gravemente Afectadas de la provincia de Almería, que alberga un Centro de Día para Personas con Discapacidad Gravemente Afectadas y un Centro de Día Ocupacional.

Infórmate. \$\,\ 950 12 07 25 (Albox).

