



Unidades de Estancia Diurna para Personas Mayores gestionadas por "El Saliente":

1 UED "Manuela Cortés".
C/ Ramón y Cajal, 32 Portal 2
Bajo. 04800. Albox.
950-633296.
mcortes@elsaliente.com

2 UED "Minerva".
C/ Olivo, s/n. 04410. Benahadux.
950-312381.
minerva@elsaliente.com

3 UED "Hogar II".
C/ Padre Méndez, 2. 04006.
Almería. 950-258118.
hogar2@elsaliente.com

4 UED "Eduardo Fajardo".
C/ Santa Filomena, 15 Bajo.
04005. Almería.
950-620607.
efajardo@elsaliente.com

Residencia y Unidad de Estancia Diurna para Personas con Discapacidad Física Gravemente Afectadas "Francisco Pérez Miras" y Centro Ocupacional "El Saliente"

Prolongación C/ Monterroel, s/n
Bajo. 04800 Albox (Almería)
Tif: 950.12.07.25
rga@elsaliente.com
coalbox@elsaliente.com

+ La Asociación de Personas con Discapacidad "El Saliente" gestiona dos UED propias (UED "Manuela Cortés" y UED "Eduardo Fajardo") y otras dos cuya gestión le ha sido encomendada por dos entidades públicas, que son la Consejería de Igualdad y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía (UED "Hogar II") y el Ayuntamiento de Benahadux (UED "Minerva"). Estas Unidades de Estancia Diurna están concertadas con la Consejería de Igualdad y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía.

Además, gestiona una Residencia para Personas con Discapacidad Física Gravemente Afectadas, una Unidad de Estancia Diurna para Personas con Discapacidad Física Gravemente Afectadas y un Centro Ocupacional, conforme a Convenio de Colaboración con la Consejería de Igualdad y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía.

VIVIR MEJOR

CONVIVENCIA DE MAYORES

REDACCIÓN. Las Unidades de Estancia Diurna "Eduardo Fajardo", "Hogar II" y "Minerva" han celebrado una convivencia en esta última, de titularidad municipal, en la localidad de Benahadux, mientras que los mayores de la Unidad de Estancia Diurna "Manuela Cortés", en Albox, tuvieron su propia celebración. En total, en la convivencia de Benahadux se han reunido de 94 personas, 72 mayores y 22 profesionales (entre Auxiliares, DUES, Terapeutas, Fisioterapeuta y demás profesionales) para festejar el Día de Andalucía.

Actividades

Entre las actividades ha habido un desayuno de bienvenida, actividades de ocio dirigidas por la Terapeuta Ocupacional y los Auxiliares, juegos de psicomotricidad, ginkana en el exterior de la unidad, dirigida por los Fisioterapeutas, Taller de Repostería donde los usuarios han participado en la elaboración de roscos fritos que han salido deliciosos, actuación musical del artista local Pepe Rey, baile de sevillanas y hemos cantado el Himno de Andalucía. Hemos recuperado fuerzas con una comida especial, elaborada por nuestro Catering y donde el plato principal ha sido Gurullos con Conejo. Para finalizar la jornada se ha realizado un intercambio de regalos elaborados por los usuarios.



Varios momentos de la convivencia.

EDITORIAL

LA IMPORTANCIA DE SALIR A CALLE

REDACCIÓN. Todos los martes que el tiempo lo permite, en la Residencia para Personas con Discapacidad Física Gravemente Afectadas "Francisco Pérez Miras" de Albox, salimos de paseo, desayunamos y vamos a hacer la compra, un grupo de trabajadores y usuarios, en el Mercado Municipal de Albox. Y esto supone una de las acciones más gratificantes que realizamos, junto a otras salidas y actividades de ocio. Es beneficiosa por la propia motivación del disfrute en diferentes contextos y situaciones, pero también porque supone inclusión social, fomentando las relaciones sociales con personas ajenas al Centro.



Salida al mercado.

ENTREVISTA A UNA USUARIA

NUESTROS MAYORES

USUARIO DE LA UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA PARA PERSONAS MAYORES "HOGAR II" (ALMERÍA)

José Real Manzano

REDACCIÓN. Nací el día 2 de enero de 1931. En el término de Albuñol (Granada). Me casé en 1956 y tuve 3 hijos, me dedicaba a la agricultura y empecé en esta faena con 16 años.

Con mi abuela que vivía en Almería, me vine a estudiar, durante 3 años e hice 4 cursos de Bachillerato.

En la época en la que aún trabajaba me diagnosticaron la enfermedad de Parkinson (1994), después me fui a vivir a Vúcar y, por último, me vine a vivir a Almería. Es aquí cuando mi familia me aconsejó venir a la Unidad de Estancia Diurna "Hogar II", y desde el día 16 de septiembre de 2014 soy usuario de este centro.

Desde las 9 de la mañana hasta las 5 de la tarde, en la Unidad estamos como en nuestra propia casa, trabajamos ejercicios de memoria, atención y hacemos gerontogimnasia y fisioterapia, también hacemos manualidades y estimulación con la terapeuta. Estoy muy contento aquí, ya que he tenido la oportunidad de escribir mis memorias con ayuda del personal, todos son muy agradables y estoy muy agusto con ellos.



José Real Manzano.

"He podido escribir mis memorias con ayuda del personal".

ENTREVISTA A UN TRABAJADOR

UNO DE LOS NUESTROS

GEROCULTOR EN LA UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA PARA PERSONAS MAYORES "MINERVA" (BENAHADUX)

Manuela Puertas

REDACCIÓN. Soy Manuela Puertas, trabajadora de "El Saliente", más concretamente de la Unidad de Estancia Diurna para Personas Mayores "Eduardo Fajardo", un centro ubicado en la C/ Santa Filomena de Almería capital.

Me siento orgullosa de trabajar en esta Entidad y, sobre todo, de trabajar con personas mayores, con las que me siento muy cómoda y realizada como persona, ya que considero que se lleva a cabo una labor muy importante ayudando a los demás, principalmente a los colectivos más vulnerables.

Empecé trabajando en la UED "Hogar II" los Fines de Semana y Festivos, me surgió esa oportunidad y no quise desaprovecharla ya que "El Saliente" siempre ha contado conmigo.

Cuando me propusieron trabajar en la UED "Eduardo Fajardo" no dudé en decir que sí y estoy encantada con haber tomado esta decisión. Aquí somos una gran familia, me siento muy bien con todos mis compañeros y muy contenta y motivada en mi puesto de trabajo.



Manuela Puertas.

"Me siento orgullosa de trabajar en esta Entidad y con personas mayores".

VIDA SALUDABLE

HEMATOMAS, TIPOS Y SUS CAUSAS

REDACCIÓN. Cuando nos hacemos mayores la piel se nos reseca y, por ejemplo, si tomamos determinados medicamentos nuestra sangre se hace más fluida y somos más propicios a los moratones. Se conocen tres clases de hematomas según la zona donde se produzcan:

Subcutáneos: Llamados así cuando se producen debajo de la piel.

Intramusculares: Aparecen dentro del músculo.

Periosticos: Cuando su presencia es en el hueso.

Su manifestación más típica es la aparición de una zona rojiza violácea como consecuencia de la acumulación de la sangre, puede ser dolorosa al tacto. Pasará a un color azulado por degradación de la hemoglobina y después a uno amarillo-verdoso hasta que desaparece, aproximadamente al cabo de dos semanas, en la mayoría de los casos.

Causas:

Traumatismos: Por caídas, lesiones deportivas, accidentes, etc.

Por enfermedades:

Enfermedades corporales hacen que aparezca moratones.

Por medicamentos:

Medicamentos que fluidifican la sangre nos hacen más propicios a hematomas.

Por alimentos:

Algunos remedios naturales anticoagulantes.



Pareja de adultos.

"Los medicamentos anticoagulantes propician la aparición de un mayor número de hematomas".

GALERÍA FOTOGRÁFICA

UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA "MANUELA CORTÉS" (ALBOX)



Carnavales, 9 de Febrero.



Poleo Terapia. 22 de Febrero.



San Valentín. 15 de Febrero.



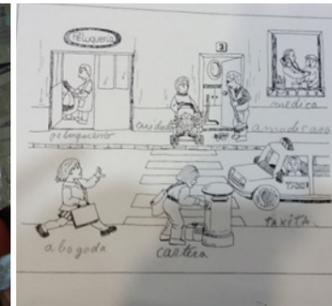
Desayuno Andaluz. 26 de Febrero.



Día de la Mujer. 8 de Marzo.



Entierro de la Sardina. 10 de Marzo.



Fichas del día de la Mujer. 8 de Marzo.



Mural de la Primavera. 14 de Marzo.

UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA "EDUARDO FAJARDO" (ALMERÍA)



Celebración de cumpleaños. 21 de Enero.



Día de la Paz. 29 de Enero.



Celebración de carnaval. 11 de Febrero.



Día de Andalucía. 24 de Febrero.



Intercambio de regalos entre Unidades de Estancia Diurna. 1 de Marzo.



Actividad con música de acordeón. 2 de Marzo.

Director: Matías García Fernández. **Consejo de Redacción:** Vanesa Díaz García, Manuel Martínez Giménez, Antonio Uclés López, Alicia García Teruel, Ángel Flores Jiménez, M^a del Mar Muñoz López, Ana Bella García Campoy. **Maquetación:** Ernesto Gabriel, Mónica Fernández. **Depósito Legal:** AL 456-2016 - **Asociación de Personas con Discapacidad "EL SALIENTE"**. **Sedes Sociales:** En Albox: C/ Córdoba, nº 7 Bajo 04800 ALBOX **Sede Administrativa:** En Huércal de Almería: C/ San Rafael, nº 25 Polígono Industrial San Rafael 04230 HUÉRCAL DE ALMERÍA. **CIF:** G-04180014 **Teléfono y Fax:** En Albox: Tel.: 950 12 02 83 En Huércal de Almería: Tel.: 950 62 06 06 Fax: 950 62 06 08. **Email:** elsaliente@elsaliente.com. **Pág. web:** www.elsaliente.com. **ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA.**

BUZÓN DE SUGERENCIAS

Las familias que quieran realizar alguna aportación, queja o sugerencia pueden hacerlo en los buzones que hay habilitados al efecto en cada una de las Unidades de Estancia Diurna que gestiona la Asociación "El Saliente", conforme a Convenio de Colaboración con la Consejería de Igualdad y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía y con el Ayuntamiento de Benahadux.

UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA "HOGAR II" (ALMERÍA)



Regalo Reyes Magos. 7 de Enero.



Celebración Fiesta de Carnaval. 9 de Febrero.



Día de la Mujer. Baile. 8 de Marzo.



Día de la Mujer. Visita Tuna Femenina de la UAL. 8 de Marzo.

UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA "MINERVA" (BENAHADUX)



Elaboración carpetas usuarios. Enero.



Refrán de invierno. Enero.



Actividad Psicomotricidad. 1 de Marzo.



Día de Andalucía. 1 de Marzo.



Psicomotricidad. Todos los viernes.



Carnaval. 12 de Febrero.

RESIDENCIA "FRANCISCO PÉREZ MIRAS" (ALBOX)



Compra en el Supermercado. Actividad mensual.



Fiesta de Carnaval. 11 de Febrero.



Taller de Informática. 3 de Marzo.



Taller de Terapia Manipulativa. 17 de Marzo.



Visita a Granja Escuela Cortijo Fuente Grande en Vélez Rubio 12 de Febrero.



Visita al Área Recreativa de la Piza en María. 29 de Enero.