



Unidades de Estancia Diurna para Personas Mayores gestionadas por "El Saliente":

1 UED "Manuela Cortés".
C/ Ramón y Cajal, 32 Portal 2
Bajo. 04800. Albox.
950-633296.
mcortes@elsaliente.com

2 UED "Minerva".
C/ Olivo, s/n. 04410. Benahadux.
950-312381.
minerva@elsaliente.com

3 UED "Hogar II".
C/ Padre Méndez, 2. 04006.
Almería. 950-258118.
hogar2@elsaliente.com

4 UED "Eduardo Fajardo".
C/ Santa Filomena, 15 Bajo.
04005. Almería.
950-620607.
efajardo@elsaliente.com

Residencia y Unidad de Estancia Diurna para Personas con Discapacidad Física Gravemente Afectadas "Francisco Pérez Miras" y Centro Ocupacional "El Saliente"

Prolongación C/ Monterroel, s/n
Bajo. 04800 Albox (Almería)
Tlf: 950.12.07.25
rga@elsaliente.com
coalbox@elsaliente.com

+ La Asociación de Personas con Discapacidad "El Saliente" gestiona dos UED propias (UED "Manuela Cortés" y UED "Eduardo Fajardo") y otras dos cuya gestión le ha sido encomendada por dos entidades públicas, que son la Consejería de Igualdad y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía (UED "Hogar II") y el Ayuntamiento de Benahadux (UED "Minerva"). Estas Unidades de Estancia Diurna están concertadas con la Consejería de Igualdad y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía.

Además, gestiona una Residencia para Personas con Discapacidad Física Gravemente Afectadas, una Unidad de Estancia Diurna para Personas con Discapacidad Física Gravemente Afectadas y un Centro Ocupacional, conforme a Convenio de Colaboración con la Consejería de Igualdad y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía.

VIVIR MEJOR

EL PARKINSON

REDACCIÓN. Alrededor de 2.000 personas padecen la Enfermedad de Parkinson en la provincia de Almería y uno de cada 5 afectados es menor de 50 años. Jesús Olivares, Neurólogo Especialista en Trastornos del Movimiento en el Hospital Torrecárdenas de Almería y Presidente del Grupo Andaluz de Trastornos del Movimiento, explica que las causas de desarrollar esta enfermedad están en el cese de la producción de "dopamina, que da lugar a que surjan los síntomas característicos de esta enfermedad".

Los pacientes con Parkinson tienen muy poca agilidad, temblor en estado de reposo y rigidez. El Doctor Jesús Olivares explica que, aunque la cura no existe, sí hay tratamientos que atenúan los síntomas. "Esta enfermedad tiene un tratamiento muy efectivo desde el punto de vista sintomático, con el que los síntomas se notan muy poco". Entre los síntomas asociados o secundarios que nos alertan de la posible presencia de Parkinson están: tono de voz más débil, semblante menos expresivo, ansiedad, depresión y disminución de la libido, insomnio, fragmentación del sueño y sueños vividos, estreñimiento, dolor en alguna extremidad, etc.



Rigidez de manos causada por el Parkinson.

Existen
tratamientos
muy efectivos
que atenúan los
síntomas.

EDITORIAL

LLEGA EL VERANO

REDACCIÓN. Las altas temperaturas del verano suponen riesgos de sufrir un golpe de calor y quemarse la piel, sobre todo en personas con edad avanzada, vulnerables a las altas temperaturas y al sol, al tener la piel más fina. Por ello, entre los consejos básicos está beber más agua, tomar fruta, decir "no" a la sal, echarse crema de protección solar factor 50 cada dos horas y no salir a la calle en las horas de más intensidad de los rayos solares, es decir, entre las 12 del mediodía y las 5 de la tarde, y evitar que se queden solos en el coche, por el peligro que las altas temperaturas tienen en esta época.



Vaso de agua.

NUESTROS MAYORES

USUARIO DE LA UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA PARA PERSONAS MAYORES "EDUARDO FAJARDO" (ALMERÍA)

María Hernández

REDACCIÓN. Me llaman Maruja y nací el 19 de agosto de 1931. Soy la menor de ocho hermanos. Tuve buen marido, buenos hijos, buenos nietos y una preciosa biznieta, y sobre todo muy buena nuera, que la conocí cuando tenía 13 años y nunca me falló. Cuando mi marido murió cambio mi vida.



María Hernández.

Me propusieron venir al Centro, y no quería, pero vi cómo hacían las actividades y lo bien que se llevaban todos y me gustó. Empezando por la Directora y todos los que nos cuidan, son estupendos y hasta los conductores son muy amables. Las comidas son muy buenas, y eso que yo soy muy rara para comer. Todo está muy limpio y bueno. Además, todos en la cocina se ponen para servir sus gorros, guantes y son muy amables. Además de tener fisio que nos mejora mucho, hacemos todos los días gimnasia y también trabajamos la mente. Así que estoy muy bien y os doy un sincero consejo, venid y haced todo lo que os digan, pues todo es por nuestro bien. Yo me caía mucho y desde que estoy aquí ya no me caigo y además me encuentro más animada.

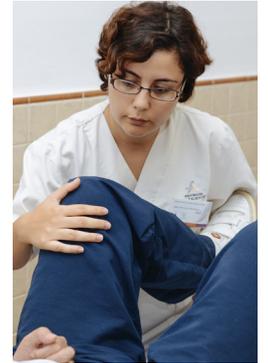
“Desde que estoy aquí, ya no me caigo y me encuentro más animada”.

UNO DE LOS NUESTROS

FISIOTERAPEUTA EN LA UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA PARA PERSONAS MAYORES "MANUELA CORTÉS" (ALBOX)

Isabel Campoy

REDACCIÓN. Soy la fisioterapeuta de la Unidad de Estancia Diurna para Personas Mayores "Manuela Cortés" de Albox, desde que abrió sus puertas en septiembre de 2007. Antes trabajé en dos clínicas privadas, pero a mí lo que en realidad me gustaba era el sector de los mayores y empecé a formarme en este colectivo.



Isabel Campoy.

Las personas mayores te pueden enseñar con su experiencia, mucho más de lo que tú les puedes aportar a ellos. Desde que estudié Fisioterapia, me he sentido en la obligación de devolverles parte de lo que ellos me han aportado, intentando mejorar su calidad de vida, a través de la disciplina que ejerzo. Por la Unidad de Estancia Diurna "Manuela Cortés" han pasado muchas personas mayores en estos ocho años y medio de andadura y de todos he podido aprender algo. De este centro destaco el compañerismo entre los profesionales y la voluntad que cada uno pone para que los usuarios se sientan como en casa, siendo para nosotros una segunda familia.

“Las personas mayores te pueden aportar más que tú a ellos”.

VIDA SALUDABLE

VIVIR SOLO A PARTIR DE LOS 65

REDACCIÓN. Hoy son más de 7 millones las personas que superan los 65 años en España y algunos cálculos indican que más de un millón de ellos, el 20%, viven solos en sus casas. Esto a veces es satisfactorio cuando es por deseo propio. Pero en otros casos, muchas personas mayores no reciben visitas, ni hablan con nadie durante mucho tiempo. Algunos tampoco pueden salir a la calle sin compañía por motivos físicos.

Propuestas

Por eso, una sociedad solidaria y que valora a las personas de edad avanzada debe trabajar para hacer realidad propuestas y programas que acaben con la soledad de los mayores y mejoren su calidad de vida. Propuestas como crear más plazas en Unidades de Estancia Diurna, incremento de las prestaciones del Servicio de Ayuda a Domicilio, información y apoyo para la obtención de ayudas para la supresión de barreras, arquitectónicas, información y gestión de ayudas para la adaptación de las viviendas, campañas de potenciación de asociacionismo y de uso de los clubes de mayores, creación de grupos de voluntarios para acompañamiento, recados, creación de programas de respiro familiar y ayuda a domicilio en fines de semana, etc.



Apoyo y compañía.

“Una sociedad solidaria trabaja para acabar con la soledad y el abandono de sus mayores”.

GALERÍA FOTOGRÁFICA

LOS MEJORES MOMENTOS Y ACTIVIDADES DE LAS UNIDADES DE ESTANCIA DIURNA EL SALIENTE.

UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA MANUELA CORTÉS (ALBOX)



Campaña "Tan solo 1".



Taller de Memoria y Desarrollo Cognitivo.



Día del Libro.



Cruz de Mayo.

UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA EDUARDO FAJARDO (ALMERÍA)



Día Mundial de la Salud.
Charla Hábitos de Vida Saludable.



Gerontogimnasia.



Decoración de verano.



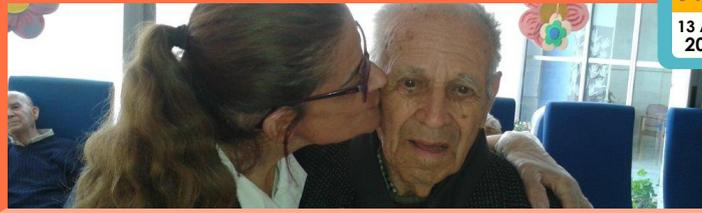
Fisioterapia.

Director: Matías García Fernández. Consejo de Redacción: Vanesa Díaz, Manuel Martínez, Antonio Uclés, Alicia García, Ángel Flores, M^a del Mar Muñoz, Ana Belia García, Adoración Torregrosa, María del Mar Requena. Maquetación: Ernesto Gabriel, Mónica Fernández. Depósito Legal: AL 456-2016 - Asociación de Personas con Discapacidad "EL SALIENTE". Sedes Sociales: En Albox: C/ Córdoba, nº 7 Bajo 04800 ALBOX Sede Administrativa: En Huércal de Almería: C/ San Rafael, nº 25 Polígono Industrial San Rafael 04230 HUÉRCAL DE ALMERÍA CIF: G-04180014 Teléfono y Fax: En Albox: Tel.: 950 12 02 83 En Huércal de Almería: Tel.: 950 62 06 06 Fax: 950 62 06 08. Email: elsaliente@elsaliente.com. Pág. web: www.elsaliente.com. ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA.

BUZÓN DE SUGERENCIAS

Las familias que quieran realizar alguna aportación, queja o sugerencia pueden hacerlo en los buzones que hay habilitados al efecto en cada una de las Unidades de Estancia Diurna y en la Residencia para Personas con Discapacidad Física Gravemente Afectadas "Francisco Pérez Miras" que gestiona la Asociación "El Saliente", conforme a Convenio de Colaboración con la Consejería de Igualdad y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía y con el Ayuntamiento de Benahadux.

UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA HOGAR II (ALMERÍA)



13 Abril
2016

Celebración del Día del Beso.



4 Mayo
2016

Celebración de la Cruz de Mayo.



26 Mayo
2016

Decoración de verano.



30 Mayo
2016

Visita de la Delegada del Gobierno Andaluz, Gracia Fernández, y el Delegado de Igualdad, José María Martín.

UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA MINERVA (BENAHADUX)



6 Mayo
2016

Fiesta Cruz de Mayo.



27 Junio
2016

Realización de cestos con trenzado de papel de seda.



8 Junio
2016

Peces de Verano.

RESIDENCIA FRANCISCO PÉREZ MIRAS (ALBOX)



21 Abril
2016

Atletismo. Estadio de los Juegos Mediterráneos.



4 Mayo
2016

Montaje de la Cruz de Mayo.



20 Mayo
2016

Visita al Santuario del Saliente.