



**Unidades de Estancia Diurna
para Personas Mayores
gestionadas por El Saliente:**

1 UED Manuela Cortés.
C/ Ramón y Cajal, 32 Portal 2
Bajo. 04800. Albox.
950-633296.
mcortes@elsaliente.com

2 UED Minerva.
C/ Olivo, s/n. 04410. Benahadux.
950-312381.
minerva@elsaliente.com

3 UED Hogar II.
C/ Padre Méndez, 2. 04006.
Almería. 950-258118.
hogar2@elsaliente.com

4 UED Eduardo Fajardo.
C/ Santa Filomena, 15 Bajo.
04005. Almería.
950-620607.
efajardo@elsaliente.com

**Residencia y Unidad de
Estancia Diurna para
Personas con Discapacidad
Física Gravemente
Afectadas Francisco Pérez
Miras y Centro Ocupacional
El Saliente**

Prolongación C/ Monterroel, s/n
Bajo. 04800 Albox (Almería)
Tlf: 950-120725
rga@elsaliente.com
coalbox@elsaliente.com

+ La Asociación de Personas con Discapacidad El Saliente gestiona dos UED propias (UED Manuela Cortés y UED Eduardo Fajardo) y otras dos cuya gestión le ha sido encomendada por dos entidades públicas, que son la Consejería de Igualdad y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía (UED Hogar II) y el Ayuntamiento de Benahadux (UED Minerva). Todas estas Unidades de Estancia Diurna están concertadas con la Consejería de Igualdad y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía.

Además, El Saliente gestiona una Residencia para Personas con Discapacidad Física Gravemente Afectadas, una Unidad de Estancia Diurna para Personas con Discapacidad Física Gravemente Afectadas y un Centro Ocupacional, conforme a Convenio de Colaboración con la Consejería de Igualdad y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía.

VIVIR MEJOR

LA TECNOLOGÍA AL SERVICIO DE LA GENTE

ADORACIÓN TORREGROSA. La Asociación El Saliente ha implantado Neurobia Research en la Residencia para Personas con Discapacidad Física Gravemente Afectadas Francisco Pérez Miras de Albox. Neurobia es un software para evaluar y rehabilitar a pacientes con daño cerebral adquirido -provocado por traumatismos craneoencefálicos, ictus, tumores, etc.- y otras enfermedades neurodegenerativas, usando el controlador Kinect de Microsoft.

Se trata de un sistema innovador y a la vanguardia de la eficiencia científica que realiza una evaluación motora y virtual del paciente, facilitando su proceso de recuperación.

Esta herramienta propone ejercicios a modo de juego, destinados a mejorar las funcionalidades que se han visto mermadas como consecuencia de diversas patologías. Es un ejemplo de cómo las nuevas tecnologías y la transformación digital pueden hacer más fácil la vida de las personas que más lo necesitan.



Usaria de la Residencia de Albox usando Neurobia.

“Neurobia propone ejercicios a modo de juego para mejorar las funcionalidades del usuario”.

EDITORIAL

HABILIDADES PARA TRABAJAR CON PERSONAS MAYORES

ALICIA GARCÍA. Uno de los objetivos que nos hemos propuesto en las Unidades de Estancias Diurnas que El Saliente gestiona es promover la especialización en la atención a las personas mayores para favorecer el envejecimiento saludable, potenciando la autonomía y la reducción de los problemas asociados al envejecimiento (dependencia, aislamiento, trastornos emocionales...).

Los profesionales en el cuidado hacia las personas mayores deben tener conocimientos, tanto básicos y generales sobre el envejecimiento, como específicos de cada área en el ámbito de la geriatría y la gerontología. Además de conocimientos generales y propios de cada disciplina, hoy nos centraremos en las habilidades que un profesional debe poseer o adquirir para cuidar de la mejor manera a los mayores. Saber escuchar, saber comunicar, ser asertivos, trabajar la empatía o manejar las emociones son pequeños gestos que, tanto los profesionales en el ámbito de los cuidados hacia los mayores, como los que tienen un familiar a su cuidado, pueden desarrollar para que las personas a su cargo mejoren cada día y se sientan aceptadas y acogidas.



Trabajadora de una UED.

ENTREVISTA A UN USUARIO

NUESTROS USUARIOS

USUARIA DE LA UNIDAD DE ESTANCIA EDUARDO FAJARDO, EN ALMERÍA.

Nieves López

“Me encantan las salidas al parque y bailar en las fiestas que hacemos”

REDACCIÓN. Mi nombre es Nieves y no recuerdo cuando nací porque en aquellos entonces yo era muy pequeña. Bromas aparte, nací en el año 1939, después de la guerra. Soy la mayor de cinco hermanos. Crecí ayudando en casa y después me encargué de cuidar a mis padres hasta que murieron. Estoy separada, y me siento muy feliz y orgullosa de mis hijos y, sobre todo, de mis nietos, pues disfruto mucho de ellos cuando vienen a casa. Estuve un tiempo algo mal y desanimada. Una amiga me habló de estos Centros, donde se viene a pasar el día y se realizan manualidades, gimnasia, y actividades para la memoria, que a veces me falla un poco. Estoy deseando venir y, si por alguna razón no puedo, me siento triste pues me falta algo. Cuando viene de Madrid mi hijo Juan entre los dos pintamos cuadros muy bonitos. Me gusta mucho hablar y gastar bromas, pues tengo muy buen humor. Me encantan las salidas al parque y bailar en las fiestas que hacemos, pues tengo muy buenas compañeras. Les recomendaría a todas las personas mayores que vengan a este Centro, pues aquí nos lo pasamos muy bien.



Nieves López.

“Si alguna vez no puedo venir, me siento triste pues me falta algo”.

ENTREVISTA A UNA TRABAJADORA

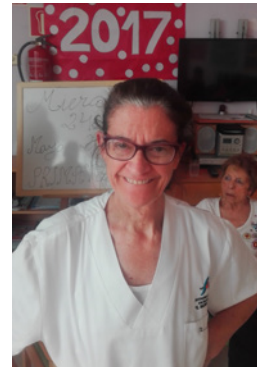
UNO DE LOS NUESTROS

AUXILIAR DE CLÍNICA DE LA UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA HOGAR II, EN ALMERÍA.

Carmen Lázaro

“Me operaron de un tumor cerebral y solo mi madre confió en mí”

REDACCIÓN. Me llamo Carmen Lázaro Martínez. Con 14 años me operaron de un tumor cerebral. Me quedaron graves secuelas funcionales. Gracias a la gran ayuda de mi madre, la única que confió en mi plena recuperación, no perdí la esperanza. Ella fue quien me llevó a diversas academias de lo más variopinto, desde algunas que se dedicaban al ejercicio físico más puro, como natación, baile o mecanografía, para mejorar mis secuelas motrices. A clases de matemáticas e inglés, para ejercitar de una manera más constante mi cerebro. Todo esto me llevó a empatizar más con las personas que han pasado lo mismo que yo. Comencé a trabajar en la Asociación de Personas con Discapacidad El Saliente, como Auxiliar de Clínica. Ejercí este puesto desde hace 13 años. De ellos, los últimos cuatro, estoy en la Unidad de Estancia Diurna Hogar II, en la Calle Padre Méndez, donde realizo mi trabajo de la mejor manera posible e intento dar a los usuarios el mismo cariño y amor que me dio mi madre.



Carmen Lázaro.

“Ella fue quien me llevó a diversas academias para mejorar mi estado”.

VIDA SALUDABLE

LOS BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN PERSONAS MAYORES

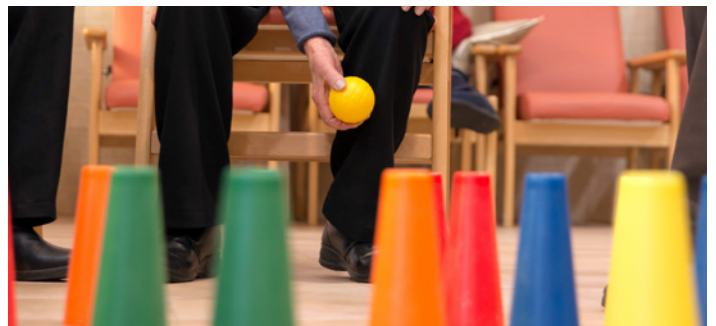
ÁNGEL FLORES. La gimnasia es un excelente ejercicio a cualquier edad, pero especialmente en la tercera edad. Nos aporta beneficios muy necesarios tales como:

- Mejorar nuestra condición cardiovascular, aumentar el consumo máximo de oxígeno, nuestra resistencia aeróbica y la pérdida de grasa corporal.
- Prevención, tratamiento y rehabilitación de diversas enfermedades, así como retrasar las consecuencias del envejecimiento.
- Proporcionar una mayor autonomía.

Estos ejercicios no solamente aportan el beneficio físico, sino que favorecen nuestras relaciones sociales, manteniendo sanos tanto el cuerpo como la mente.

Podríamos dividir los ejercicios en:

Actividades de resistencia cardio-respiratoria: andar, nadar o bicicleta, al menos 3 veces por semana, a intensidad moderada, de 20 a 40 minutos.



Actividades de fuerza: requieren un calentamiento previo y posterior en profundidad gradual, puesto que trabajaremos grupos de músculos que podrían causarnos lesiones. Movimientos suaves y naturales.

Actividades de coordinación y amplitud de movimiento: necesitan una preparación previa. Realizaremos actividades que mejoren nuestra flexibilidad y agilidad.

GALERÍA FOTOGRÁFICA

LOS MEJORES MOMENTOS Y ACTIVIDADES DE LAS UNIDADES DE ESTANCIA DIURNA Y LA RESIDENCIA FRANCISCO PÉREZ MIRAS.

UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA MANUELA CORTÉS (ALBOX)



Cruz de Mayo.



Día del Autismo.



Exposición fotográfica.



Semana Santa. Manola.



Día del Libro.

UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA EDUARDO FAJARDO (ALMERÍA)



Jarrones.



Asistencia a procesión del colegio Safa.



Pasos de Semana Santa.



Celebración Cruz de Mayo.



UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA HOGAR II (ALMERÍA)



Dinámicas grupales.



Salida con voluntarios.



Visita a la Iglesia de Montserrat.



Entrega de Cruces.



Celebración Cruz de Mayo.

GALERÍA FOTOGRÁFICA

UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA MINERVA (BENAHADUX)



Actuación Tuna Femenina UAL.



Fiestas Benahadux.



Marco de fotos realizado por los usuarios.



Entrega de placa a representante de Ayuntamiento de Benahadux.

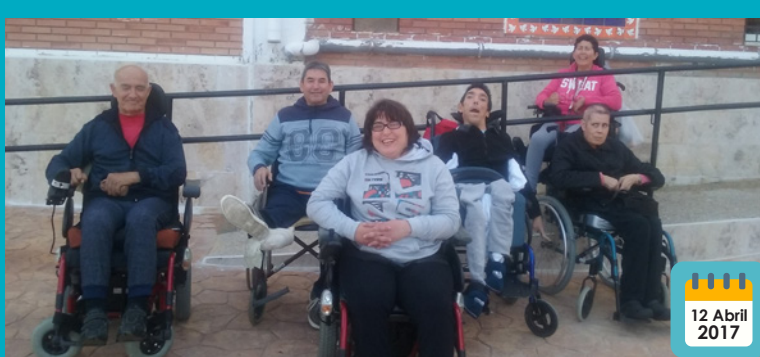


Cruz de Mayo y celebración.

RESIDENCIA FRANCISCO PÉREZ MIRAS (ALBOX)



Día de Andalucía.



Gynkana de huevos de Pascua.



Fiesta Flower Power y Cruz de Mayo.



3 Mayo 2017

BUZÓN DE SUGERENCIAS

Las familias que quieran realizar alguna aportación, queja o sugerencia pueden hacerlo en los buzones que hay habilitados al efecto en las Unidades de Estancia Diurna y en la Residencia para Personas con Discapacidad Física Gravemente Afectadas Francisco Pérez Miras, que gestiona la Asociación El Saliente, conforme a Convenio de Colaboración con la Consejería de Igualdad y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía y con el Ayuntamiento de Benahadux.