

Financiada por:



BOLETÍN DE NOTICIAS SOBRE LAS UNIDADES DE ESTANCIAS DIURNAS QUE GESTIONA LA ASOCIACIÓN "EL SALIENTE" CONFORME A CONVENIO DE COLABORACIÓN CON LA CONSEJERÍA PARA LA IGUALDAD Y BIENESTAR SOCIAL DE LA JUNTA DE ANDALUCÍA.



JUNTA DE ANDALUCÍA
CONSEJERÍA PARA LA IGUALDAD Y BIENESTAR SOCIAL

UNIDADES DE ESTANCIAS DIURNAS PARA MAYORES GESTIONADAS POR LA ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD "EL SALIENTE"-CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO

UNIDAD DE ESTANCIAS DIURNAS "HOGAR II"
C/ Padre Méndez, 2. C.P. 04006 Almería
Tlf: 950.25.81.18
hogar2@elsaliente.com

UNIDAD DE ESTANCIAS DIURNAS "EDUARDO FAJARDO"
C/ Clara de Campoamor, 1 Bajo. C.P. 04006 Almería
Tlf: 950.36.32.96
efajardo@elsaliente.com

UNIDAD DE ESTANCIAS DIURNAS "MANUELA CORTES"
C/ Ramón y Cajal, 32 Portal 2 Bajo. C.P. 04800 Albox (Almería)
Tlf: 950.63.32.96

UNIDAD DE ESTANCIAS DIURNAS "MINERVA"
C/ Olivo S/N - C.P. 04410 Benahadux (Almería)
Tlf: 950.31.23.81
minerva@elsaliente.com

PROGRAMA DE ATENCIÓN A PERSONAS MAYORES EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA para fines de semana y festivos

Personas > 65 años
Personas con discapacidad en situación de dependencia
INFORMACIÓN Y SOLICITUD DE PLAZAS EN:
C/ PABLO RIVERA, 7
TEL. 950 25 81 18

www.elsaliente.com

La Gaceta de los Mayores



ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD "EL SALIENTE - C.E.E."
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA

EJEMPLAR GRATUITO N° 2 - MARZO - 2009 - PUBLICACIÓN TRIMESTRAL

Sumario	ARTÍCULO INFORMATIVO - VISITA DE LA DIRECTORA GENERAL DE PERSONAS MAYORES A LA UED "HOGAR II".....	PÁG. 1
	- JORNADA INTERGENERACIONAL.....	PÁG. 1
	UNO DE NOSOTROS	
	NUESTROS MAYORES	
	CUESTIONES DE INTERÉS PARA LOS USUARIOS - PIRÁMIDE DE ACTIVIDADES Y GALERÍA FOTOGRÁFICA.....	PÁG. 3
ACTIVIDADES	- GALERÍA FOTOGRÁFICA.....	PÁG. 4

VISITA DE LA DIRECTORA GENERAL DE PERSONAS MAYORES A LA UED "HOGAR II"

"Los mayores aportan su conocimiento y experiencia", afirma M^a José Castro

"Sólo el 20% son dependientes", indica la responsable política

La Directora General de Personas Mayores de la Consejería para la Igualdad y Bienestar Social de la Junta de Andalucía, María José Castro, visitó el 10 de marzo la Unidad de Estancias Diurnas "Hogar II", que gestiona la Asociación "El Saliente"-CEE conforme a Convenio de Colaboración con la Consejería para la Igualdad y Bienestar Social.

La responsable política manifestó que las instalaciones de la UED "Hogar II" "son magníficas y, sin lugar a dudas, cumplen perfectamente con la normativa, están iluminadas, y son un espacio muy adecuado para atender a nuestros mayores." Según María José Castro, "las personas mayores pueden estar en un espacio de lujo, pero si luego no están contentos, si luego no tienen una buena atención, no nos sirven los espacios para nada. Y yo creo que el visitar los centros en persona te da esa perspectiva."

La Directora General de Personas Mayores aseguró que "cuando tienes la oportunidad de hablar con ellos, ves perfectamente cuando las personas están contentas o cuando simplemente están aparcadas en un sitio. Nosotros queremos centros para trabajar con las personas y para trabajar para las personas."

GESTIÓN DE "EL SALIENTE"
Respecto a la gestión de "El Saliente" comentó que "tiene un plus añadido para mí, porque sabéis de lo que estamos hablando, no sois una empresa que venís del mercado privado, que me parece absolutamente respetable, como no puede ser de otro modo, pero sí está claro que en una Entidad como la vuestra, la sensibilidad ya se trae incorporada."

"Eso significa que en una Unidad de Día también estamos atendiendo a personas dependientes, a personas que tienen unas necesidades especiales y es muy importante



María José Castro recibe un ramo de una usuaria.

cómo se trabaje con las personas, cómo se trate a las personas, como se les hable a las personas y por supuesto, la calidad del servicio que se les esté dando."

"Me voy muy satisfecha porque veo que se les da calidad y se les da calidez, que es casi más importante. Entonces yo me voy contenta, no sólo por las instalaciones, sino por la atención que se le da a nuestros mayores." María José Castro lanzó un mensaje de respeto a las personas mayores, asegurando que estas "aportan su conocimiento y experiencia a la sociedad" y "sólo el 20% de los mayores de 65 años son personas dependientes".

EDITORIAL

ENVEJECIMIENTO ACTIVO.

La actividad es un elemento básico para una vida completa. Por eso las palabras al respecto de la Directora General de Personas Mayores de la Consejería para la Igualdad y Bienestar Social de la Junta de Andalucía, María José Castro, nos parecen especialmente acertadas y alentadoras. Porque nuestros mayores, que son uno de los más preciados bienes que tenemos en una sociedad cada día más despersonalizada e individualista, aportan su valioso "conocimiento y experiencia" sin pedir nada a cambio y se muestran siempre deseosos de hacerlo, en esa afán que todos tenemos de sentirnos útiles y pertenecientes a un grupo. Desde las Unidades de Estancias Diurnas que gestiona "El Saliente"-CEE, conforme a Convenio de Colaboración con la Consejería para la Igualdad y Bienestar Social de la Junta de Andalucía, apostamos por ese envejecimiento activo, que nos enriquece tanto a los mayores como a aquellos que tenemos la suerte de estar cerca suya.

LA UED "MINERVA" ACOGIÓ UNA JORNADA INTERGENERACIONAL EL 27 DE FEBRERO

Convivencia y talleres con Centros de Menores

El 27 de febrero se organizó en la Unidad de Estancias Diurnas "Minerva" un día de convivencia con los Centros de Menores "Diego Navarro" y "Los Luceros", que al igual que la Unidad de Estancias Diurnas están gestionados por la Asociación de Personas con Discapacidad El Saliente conforme a Convenio de Colaboración con la Consejería para la Igualdad y Bienestar Social de la Junta de Andalucía.

El objetivo de la jornada fue fomentar las relaciones entre los distintos grupos de personas y aprovechando esta cita se celebró el Día de Andalucía, se realizaron

distintos talleres y se elaboró una Bandera de nuestra comunidad en la que se plasmaron las manos de todos los usuarios y trabajadores. La jornada finalizó con una comida de convivencia y la entrega de diplomas a todos los participantes en la actividad.



Financiada por:



UNO DE NOSOTROS

Ana Belén Barrios Ruíz, Voluntaria de la UED "Hogar II"

El día 22 de febrero de 1982 a la 8 de la mañana vine al mundo en Sant Tortuoso del Valle en Barcelona y con dos años me vine a Almería. Cursé Primaria y Secundaria en el colegio San Gabriel y en el Instituto Albaida hasta el año 2000. En el año 2001 estudié Técnico de Informática y en 2008 un curso de Celador que impartió la Federación Almeriense de Asociaciones de Personas con Discapacidad (FAAM). En enero de este año fui a la Asociación de Personas con Discapacidad "El Saliente"-Centro Especial de Empleo y desde allí me ofrecieron la posibilidad de

ser voluntaria en uno de sus centros. Acepté y desde entonces desempeño labores de voluntariado en la Unidad de Estancias Diurnas "Hogar II" y puedo decir que hoy soy feliz, por la satisfacción que me da colaborar en esta Organización.

Tengo unos compañeros y compañeras estupendos, que diariamente me ayudan y me enseñan, de quienes aprendo constantemente muchas cosas. Y tengo muchos planes en mente. En septiembre quiero estudiar Auxiliar de Enfermería para tener más formación y poder desarrollarme profesionalmente en este

campo, que tanto me gusta. Me gustaría dar las gracias a todos mis compañeros y compañeras y a la Asociación de Personas con Discapacidad "El Saliente" por confiar en mí.



Su apoyo me ha dado la confianza necesaria para que yo quiera llegar a los más alto. También quiero dar las gracias a mi abuelo Antonio, que desde el cielo me está ayudando y guiando, ya que es un ángel y cuida de mí y sé que está orgulloso de su nieta.

Carmen Lázaro, Auxiliar de Clínica de la UED "Eduardo Fajardo"

Nacida en Almería, con 14 años fui operada en Madrid de un tumor cerebral. Para mi recuperación mi madre me apuntó a la Escuela de Artes y Oficios, donde estudié durante dos años. Hice Auxiliar de Clínica y trabajé en un Laboratorio de Análisis Clínicos. Estudié Acceso a la Universidad por la rama sanitaria e hice un año de Enfermería. Trabajé en la Residencia Asistida de Diputación durante tres años y comencé en el Saliente en el centro de menores Diego Navarro de Retamar.

Hice un curso de Ayuda a Domicilio que duró 12 meses, y cuando terminé empecé a trabajar en un centro de mayores, que también es del Saliente, llamado Eduardo Fajardo. Llevo trabajando en este centro 5 años, con

personas con algún que otro problema, me gusta mucho estar con ellos y compartir experiencias con "mis abuelillos", como los llamo yo cariñosamente, algunos nos cuentan sus vidas, como eran antes, las escaseces que pasaron en determinadas etapas de sus vidas, y cómo lo afrontaban día a día pero lo felices que eran.

Hoy día me siento realizada con mi trabajo, aunque la vida me ha dado duros golpes, ya que perdí a mi padre y a mi hermano en apenas un año, ellos y el trabajo me han ayudado mucho a superar los duros momentos, ya que me siento muy querida por ellos, y eso me hace sentirme más feliz conmigo misma, es un cariño recíproco, ellos me lo demuestran

día a día al igual que yo a ellos. Al principio el trabajo me parecía duro, ver a personas con problemas, luego te vas acostumbrando a ellos, y les haces la vida más agradable, les mimas, son como si fueran de tu familia, después de cinco años, puedo decir que todos y cada uno de ellos son como parte de mí, ellos conocen mi vida, mis aficiones incluso mis gustos al igual que yo de ellos. Desde aquí quiero darle las gracias a "mis abuelillos" y a todos los compañeros con los que he trabajado porque a ellos les debo que hoy día me sienta realizada como persona y como profesional.



NUESTROS MAYORES - BIOGRAFÍA

Cristóbal Gadea Bielsa, un usuario de la UED "Eduardo Fajardo"

Me llamo Cristóbal Gadea y nací en un pueblecito de Aragón llamado Montalbán el día 15 de Junio de 1920. Hijo de una familia muy humilde. Durante la guerra mi pueblo quedó a 7 km. de las líneas de fuego. Nos invadieron y nos evacuaron a un pueblo de Albacete llamado Tarazona de la Mancha.

Yo entonces tenía 18 años. Ya tenía edad para ir a la guerra, pero como no aparentaba la edad que tenía (no tenía ni pelo en barba) y no tenía ningún documento que justificara mis años, me libré y trabajé en un cortijo hasta que esta terminó. Volví a mi pueblo natal y empecé a trabajar en las minas de carbón. Me

acusaron de pertenecer al partido comunista y haber ido voluntario al frente en ese bando durante la guerra y me enviaron a un batallón de castigo en Toledo, trabajando en la construcción del nuevo Alcázar. Allí pasé 19 meses y 13 días.

TRABAJO Y BODA

Después volví al pueblo y me puse a trabajar de nuevo en las minas hasta que me llamaron para hacer la mili. Cuando me licencié, que fue el día de mi cumpleaños, me fui a Barcelona a trabajar, donde conocí a mi esposa. Nos casamos y tuvimos dos hijos allí.

Después nos trasladamos a Almería. Aquí

tuvimos un hijo más. Y en el año 64 nos fuimos toda la familia a Bélgica, donde estuve siete años trabajando en otra mina de carbón. Pudimos ahorrar lo suficiente

para poder volver a España, concretamente a Almería, y poder comprar la casa en donde vivo actualmente. Así fueron pasando los años hasta que en agosto de 2006 mi esposa y yo decidimos venir a la Unidad de Estancia Diurna "Eduardo Fajardo" donde nos han tratado (mi esposa murió) con cariño y respeto haciéndonos sentir como en nuestra propia casa.



Financiada por:



CUESTIONES DE INTERÉS PARA LOS USUARIOS

Cada día trata de mantener tu actividad y aumentar el ejercicio físico y mental que realizas. Lo conseguirás siguiendo estas sencillas recomendaciones. La actividad es el secreto de un envejecimiento saludable.

PIRÁMIDE DE LA ACTIVIDAD

Si eres inactivo

(Normalmente no haces ninguna actividad)

Aumenta las actividades diarias a partir de las bases de la pirámide de la actividad física:

- Sube y baja las escaleras en lugar de coger el ascensor.
- Esconde el mando a distancia de la tele, *¡seguro que cambiarás manos el canal!*
- Haz viajes "extra" a tu casa o por el barrio.
- Haz ejercicios para aumentar la fuerza muscular mientras haces cola o esperas. *¡Aprovecha el tiempo!*
- Camina todo lo que puedas. Si lo puedes hacer a pie, ¡MEJOR!

Si eres esporádico

(Eres activo algunas veces, pero no de forma regular)

Sé regular y coherente a la hora de practicar alguna actividad, aumentálas hacia la zona media de la pirámide:

Haz actividades que te gusten y con las cuales puedas disfrutar.

Si eres regular

(Haces alguna actividad la mayoría de los días, un mínimo de 4 días a la semana)

Escoge actividades de toda la pirámide:

- Cambia la rutina si empiezas a estar aburrido.
- Explora nuevas actividades.
- Planifica las actividades a lo largo del día.
- Plantéate objetivos realistas.



ACTIVIDADES REALIZADAS

Manualidad San Valentín.



Manualidad Día de Andalucía.



Día de Andalucía.



Fiesta de Carnaval.



UED "EDUARDO FAJARDO"

Director: Matías García Fernández.
 Consejo de Redacción: Rocío Berenguel Martínez, Alicia García Teruel, Ángel Flores Jiménez, Ana Belia García Campoy.
 Maquetación: Ernesto Gabriel Llaneras.
 Asociación de Personas con Discapacidad "EL SALIENTE"-CEE. Sedes Sociales: En Albox: C/ Córdoba, nº 3 Bajo 04800 ALBOX En Almería: C/ Santa Filomena, nº 15 Bajo 04009 ALMERÍA Sede Administrativa: En Huércal de Almería: C/ San Rafael, nº 25 Polígono Industrial San Rafael 04230 HUÉRCAL DE ALMERÍA CIF: G-04180014 Teléfono y Fax: En Albox: Tel.: 950 12 02 83 En Almería: Tel.: 950 62 06 07 En Huércal de Almería: Tel.: 950 62 06 06 Fax: 950 62 06 08.
 Correo: el.saliente@elsaliente.com.
 Pág. web: <http://www.elsaliente.com>.
 ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA.



Financiado por:



ACTIVIDADES REALIZADAS

UED "HOGAR II"

Fiesta de Carnaval.



Taller de Telares.



UED "MANUELA CORTÉS"

Animación al Centro Ocupacional "El Saliente".



Fiesta de Carnaval.



UED "MINERVA"

Convivencia con Centros de Protección de Menores.



Cartel de Carnaval.



Fiesta de Carnaval.



Celebración Jueves Lardero. Benahadux.

