

Financiada por:

Hostelería Alborán

www.elsaliente.com

La Gaceta de los Mayores

EJEMPLAR GRATUITO

Nº 5 - DICIEMBRE - 2009 - PUBLICACIÓN TRIMESTRAL

JUNTA DE ANDALUCÍA
CONSEJERÍA PARA LA IGUALDAD Y BIENESTAR SOCIAL

ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

"EL SALIENTE - C.E.E."
ENTIDAD DECLARADA DE
UTILIDAD PÚBLICA

ENTIDAD ACREDITADA PARA EL
SERVICIO DE AYUDA A DOMICILIO

UNIDADES DE ESTANCIAS DIURNAS PARA MAYORES
GESTIONADAS POR LA ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON
DISCAPACIDAD

"EL SALIENTE"

CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO
CONCERTADAS CON LA CONSEJERÍA PARA LA IGUALDAD Y
BIENESTAR SOCIAL DE LA JUNTA DE ANDALUCÍA

UNIDAD DE ESTANCIAS DIURNAS

"HOGAR II" 30 PLAZAS

C/ Padre Méndez, 2. C.P. 04006 Almería

Tlf: 950.25.81.18

hogar2@elsaliente.com

UNIDAD DE ESTANCIAS DIURNAS

"EDUARDO FAJARDO" 20 PLAZAS

C/ Clara de Campoamor, 1 Bajo. C.P. 04008 Almería

Tlf: 950.26.37.98

efajardo@elsaliente.com

UNIDAD DE ESTANCIAS DIURNAS

"MANUELA CORTÉS" 20 PLAZAS

C/ Ramón y Cajal, 32 Portal 2 Bajo C.P. 04800 Albox (Almería)

Tlf: 950.63.32.96

minerva@elsaliente.com

UNIDAD DE ESTANCIAS DIURNAS

"MINERVA" 40 PLAZAS

C/ Olivo S/N - C.P. 04410 Benahadux (Almería)

Tlf: 950.31.23.81

minerva@elsaliente.com

TITULARIDAD DE:
JUNTA DE ANDALUCÍA
CONSEJERÍA PARA LA IGUALDAD Y BIENESTAR SOCIAL

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

TITULARIDAD DE:
AYUNTAMIENTO DE BENAHDUX

"El Saliente". CEE gestiona los UED's propios y
otras unidades gestionadas en comodato por
dos entidades públicas, que son la
Consejería para la Igualdad y Bienestar Social
y el Ayuntamiento de Benahadux. Todas estas
UED's están concertadas por la Consejería
para la Igualdad y Bienestar Social de la Junta
de Andalucía.

PROGRAMA DE ATENCIÓN A
PERSONAS MAYORES
Simulacro de Dependencia
para fines de semana y festivos

Personas > 65 años
Personas con discapacidad
en situación de
dependencia

INFORMACIÓN Y SOLICITUD DE PLAZAS EN:
C/ Padre Méndez, 2 (Almería)
TEL: 950 25 81 18
C/ Ramón y Cajal, 32 Portal 2 Bajo
(Albox)
TEL: 950 63 32 96

"EL SALIENTE" - CEE:
ENTIDAD ACREDITADA PARA EL
SERVICIO DE AYUDA A DOMICILIO

Sumario

ARTÍCULO INFORMATIVO	- CELEBRACIÓN DEL DÍA DEL MAYOR.....	PÁG. 1
	- EDITORIAL: APRENDER A ENVEJECER.....	PÁG. 1
NUESTROS MAYORES	- ENCARNACIÓN SÁNCHEZ - PROG. DE ATENCIÓN A MAYORES PARA FINES DE SEMANA Y FESTIVOS.....	PÁG. 2
UNO DE NOSOTROS	- ISABEL MEDINA LOZANO - DUE DE LA UED "MINERVA".....	PÁG. 2
ANIVERSARIO UED "EDUARDO FAJARDO"	- ACTO DE CELEBRACIÓN POR SEIS AÑOS DE TRABAJO.....	PÁG. 3
ACTIVIDADES	- GALERÍA FOTOGRÁFICA.....	PÁG. 3 Y 4

Día del mayor

Chocolatada y convivencia por alcanzar la edad avanzada

Las Unidades de Estancias Diurnas que gestiona la Asociación de Personas con Discapacidad "El Saliente"-CEE, conforme a Convenio de Colaboración con la Consejería para la Igualdad y Bienestar Social de la Junta de Andalucía, celebraron el pasado 1 de octubre el Día del Mayor, fecha elegida hace 18 años por las Naciones Unidas, con el objetivo de hacer reflexionar sobre el papel fundamental que desempeñan las personas de edad avanzada en la sociedad.

Los mayores de la UED "Eduardo Fajardo", en Almería capital, se desplazaron a la UED "Minerva", en Benahadux, donde se celebró un acto de convivencia y se hizo entrega de los premios del Concurso de Cruces de Mayo convocados meses antes.

Premios

El primer premio fue para la UED "Minerva" y el tercero para la UED "Eduardo Fajardo". El Alcalde de Benahadux, Juan Jiménez Tortosa, y el actor Eduardo Fajardo entregaron a los ganadores dos cuadros realizados por los usuarios del Centro Ocupacional "El Saliente" de Albox. Por su parte, en la UED "Hogar II" los usuarios hicieron un desayuno de chocolate con churros y un mural

sobre las personas mayores que han aportado a la cultura española y universal. En la UED "Manuela Cortés" se hizo un regalo para cada usuario, consistente en marcos de cartón elaborados por ellos y decorados con flores de fieltro hechas también por los usuarios de la Unidad, que incluyeron una foto de la Cruz de Mayo.

Además se procedió a la elección del rey y reina del centro por parte de los usuarios del Centro Ocupacional "El Saliente" de Albox. También se celebró el Día de la Hispanidad con una representación del Descubrimiento de América.



Celebración del Día de la Hispanidad con motivo el Día del Mayor en la UED



Eduardo Fajardo, el Alcalde de Benahadux, Juan Jiménez, y el director de la UED "Minerva".



UED "Minerva" en el Día del Mayor.



EDITORIAL - Aprender a envejecer Envejecer no es sinónimo de enfermedad o demencia senil. Tampoco lo es de carencia de capacidad productiva o creativa, ni de un estado de eterno cansancio que obliga a llevar una vida sedentaria. El envejecimiento bien llevado debe consistir, sencillamente, en vivir más y disfrutar del tiempo libre haciendo lo que no se quiso o no se supo hacer antes de alcanzar la madurez, como realizar actividades de ocio, actividades creativas, disfrutar de la familia, disfrutar de los amigos, etc. Sin embargo, lo que vemos día a día, es que la sociedad no termina de ofrecer suficientes propuestas para llenar los momentos de este periodo de la vida y da la espalda a la realidad, a pesar de que dentro de treinta años la mitad de la población de este país estará jubilada o en vísperas de hacerlo. Hay algo que también debe preocuparnos para aprender a envejecer, y es que sobre todo, ante el retiro laboral, tenemos que preguntarnos qué sucederá con nuestra memoria, si no nos preocupamos de ella. Debemos permanecer activos intelectualmente, sin descuidar las facultades mentales. Activar diariamente nuestros mecanismos de aprendizaje y hacer cosas nuevas cada día. Aprender a mantener activa nuestra memoria proporciona una beneficiosa sensación de satisfacción personal y confianza en uno mismo. Ayuda a vencer la depresión y a seguir activos, ya que obliga a salir de casa, ir al encuentro de otras personas que están en nuestras mismas o similares condiciones o simplemente que han vivido un mismo tiempo histórico. Nuestra sociedad por tanto, debe prepararse para un envejecimiento saludable, activo, que promueva la independencia de las personas y que convoque a hacerse cargo de nuevos desafíos.

BUZÓN DE SUGERENCIAS

Las familias que quieran realizar alguna aportación, queja o sugerencia pueden hacerlo en los buzones que hay habilitados al efecto en cada una de las Unidades de Estancias Diurnas que gestiona la Asociación "El Saliente", conforme a Convenio de Colaboración con la Consejería de para la Igualdad y Bienestar Social y con el Ayuntamiento de Benahadux. Todas las cartas que contengan un correo electrónico serán respondidas para dar solución a las cuestiones que se traten en las mismas.





Nuestros Mayores

SERVICIO DE FISIOTERAPIA "EL SALIENTE"

En Almería capital y en Albox

En Almería: Unidad de Estancias Diurnas "Eduardo Fajardo". C/ Clara de Campoamor nº 1 Bajo. Almería. Más información y cita previa: **Tel. 950.25.81.18**. Horario en Almería: Martes y Jueves de 16:30 a 19:30 horas. Posibilidad de viernes según agenda.

En Albox: Unidad de Estancias Diurnas "Manuela Cortés". C/ Ramón y Cajal nº 32. Portal 2 Bajo. Albox. Más información y cita previa: **Tel. 950.12.02.83**. Horario en Albox: Lunes y Jueves de 17:30 a 20:30 horas.

CON LA COLABORACIÓN DE:

compromiso social.  

ORGANIZA:



Encarna Sánchez - Usuaria del Programa de Atención a Mayores en Situación de Dependencia para Fines de Semana y Festivos

"Disfruto mucho aquí haciendo fisioterapia y manualidades"

Nací en Benínar, el pueblo donde me crié. Soy hija de Antonio y Rosario, también tengo una hermana 13 meses mayor que yo. Fui al colegio del pueblo hasta los 14 años, mi maestra fue Doña Rosario. Después de terminar mi etapa escolar me dediqué a realizar las tareas del hogar.

Conocí a mi marido (Salvador) con 29 años y un año después nos casamos. Era maestro de Benínar y tuvimos 2 hijos. Poco antes de que el pueblo desapareciese por el pantano nos trasladamos a Almería donde mi marido siguió ejerciendo. Vivimos durante algún tiempo en la calle Zaragoza y después nos cambiamos a la calle Javier Sanz para mejorar de piso, ya que la zona es prácticamente la misma.

Conocí el programa de **Atención a Personas Mayores en Situación de Dependencia para Fines de Semana y Festivos**, gracias a mi sobrina. Me lo recomendó y desde ese día vengo todos los fines de semana y festivos. "Disfruto haciendo fisioterapia y manualidades". Llevo un año y medio y ojalá siga muchos más.

A mis 88 años me considero una mujer vital, sosegada y reflexiva; participo en todas las



Encarna Sánchez.

actividades. Hay una frase que repito de vez en cuando, que viene a decir que hay que estar en permanente actividad. Me dicen que represento el estilo de mujer de la tercera edad que todas queríamos ser, por mi semblante se intuye que "he pasado por la vida con sabiduría", me dicen.

FELICITACIÓN DE SUS COMPAÑEROS

Para nosotros los profesionales que tenemos la suerte de acompañarla representa el fruto de mantener y estimular en ella su potencial humano. Cumple los 89 años el 5 de febrero de 2010. Y al igual que el pasado año lo volveremos a celebrar con los demás usuarios. ¡Felicidades Encarna!

Uno de nosotros - Isabel Medina Lozano - DUE de la UED "Minerva"

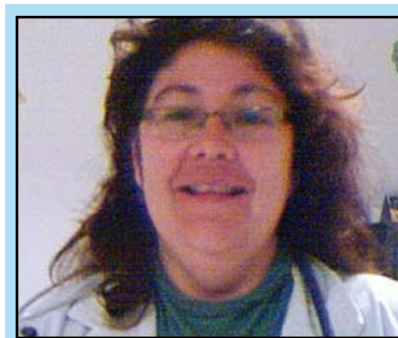
"El cariño que das, te lo devuelven multiplicado por mil"

Nací en Granada, aunque crecí en Alicante y Barcelona, ciudades de las que guardo un buen recuerdo. En mi adolescencia volví a Granada, donde cursé el Bachillerato y después la Universidad estudié Biblioteconomía y Documentación, carrera que nunca llegué a ejercer. Conocí a mi marido y me casé, y otra vez salí de Granada esta vez a Canarias, por motivos laborales. Allí trabajé en tareas administrativas y de contabilidad.

Después nació mi primer hijo y por fin retornamos a nuestra tierra y digo esto porque, aún siendo de Granada, considero Almería como mi otra ciudad porque casi he vivido más en ella que donde nació. Desde que llegué me sentí acogida y creo que en parte fue debido al lugar que escogí para

vivir, Pechina, donde cuento con grandes amigos y me siento casi pechinera. Nació mi segundo hijo y yo ejercía de mamá a tiempo completo y cuando el mayor tenía 11 años y el pequeño 6 comenzó mi interés por estudiar Enfermería, algo que siempre había querido hacer.

Empecé la carrera en Almería y me costó mucho trabajo porque había estudiado las antiguas letras y de Biología tenía poca idea, pero está claro que con esfuerzo y tesón se consigue lo que uno quiere y poco después empecé a trabajar en centros de salud pero iba rotando haciendo sustituciones y había dejado mi curriculum en "El Saliente", me llamaron y empecé a trabajar en la Unidad de Estancias Diurnas "Minerva", donde llevo ya año y medio y estoy muy contenta con



Isabel Medina Lozano. Diplomada Universitaria en Enfermería.

todos los compañeros y compañeras y con los usuarios que se han convertido en parte de mi familia. El cariño que les das a las personas mayores te lo devuelven multiplicado por mil.



Aniversario UED "Eduardo Fajardo"

Celebración al cumplir seis años de trabajo

La Unidad de Estancias Diurnas "Eduardo Fajardo", que la Asociación de Personas con Discapacidad "El Saliente"-CEE gestiona conforme a Convenio de Colaboración con la Consejería para la Igualdad y Bienestar Social de la Junta de Andalucía, cumplió a finales de 2009 seis años de trabajo para mejorar la calidad de vida personas mayores de 65 años y personas con discapacidad mayores de 18 años.

Con tal motivo, se organizó un acto de celebración con la presencia del actor Eduardo Fajardo, que da nombre a este centro ubicado en el céntrico barrio de El Quemadero. Fue en 2003 cuando esta UED inició su trayectoria y para celebrarlo, los trabajadores colgaron unos cuadros con la foto del equipo del año 2003 y una foto de Eduardo Fajardo con una dedicatoria.



El personal del centro junto al actor que da nombre al mismo.

Recuerdo de buenos momentos

Organizaron una pequeña fiesta con los usuarios, profesionales y el citado actor, con una comida especial en la que todos lo pasaron bien y recordaron algunas de las divertidas anécdotas que han vivido a lo largo de todos estos años de servicio a los usuarios y a sus familias. Este centro se encuentra ubicado en C/ Clara de Campoamor nº 1 y ofrecer un servicio para personas mayores de 65 años o en situación

de dependencia, en horario de 8 a 16 horas. El número de plazas asciende a 20. Los Servicios que se prestan son: Atención Sanitaria (Enfermería y Auxiliares de Clínica): control de glucosa, tensión, curas, control y administración de medicación; Fisioterapia; Terapia Ocupacional: talleres de estimulación cognitiva, orientación espacio temporal, laborterapia, actividades de ocio y tiempo libre, etc.; Atención Terapéutica y Social; Transporte para aquellos usuarios que lo demanden. En este caso el coste de la plaza se incrementa al 40 % de la pensión. En caso de no utilizar este servicio se aporta el 30 %; y Alimentación supervisada por Nutricionista.

Actividades realizadas - Galería Fotográfica

Taller de Manualidades.



Papá Noel visitó la UED.



Portal de Belén.



Manualidades - Faro.



Manualidad navideña.



Visita al Portal de Belén



Manualidad "Ese día".



Tarjetas navideñas.



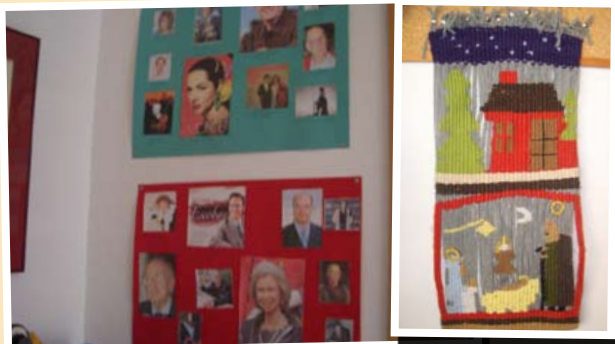
Actividad de Coronación

Decoración navideña.



Actividades realizadas - Galería Fotográfica

Mural del Día del Mayor. Telar.



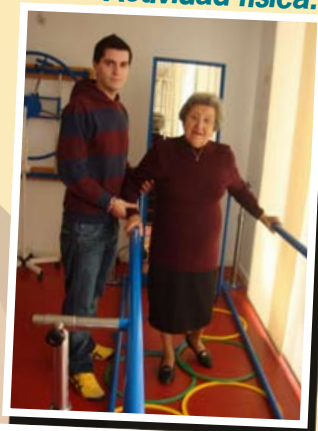
Decoración navideña.



Telar navideño.



Actividad física.



Manualidad Fin de Año.



Preparando un cartel.



Tarjeta de felicitación.

Tarjeta de Navidad.



Portal de Belén con bolitas de papel.



Preparando tarjetas.



Comida de Navidad de la Tercera Edad en Benahadux.

