

Financiada por:

Hostelería Alborán

www.elsaliente.com

La Gaceta de los Mayores

EJEMPLAR GRATUITO

Nº 7 - JUNIO - 2010

PUBLICACIÓN TRIMESTRAL



ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD
"EL SALIENTE" - CEE

ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA

ENTIDAD ACREDITADA PARA EL SERVICIO DE AYUDA A DOMICILIO

UNIDADES DE ESTANCIAS DIURNAS PARA MAYORES GESTIONADAS POR LA ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD "EL SALIENTE"

"EL SALIENTE"
CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO
CONCERTADAS CON LA CONSEJERÍA PARA LA IGUALDAD Y BIENESTAR SOCIAL DE LA JUNTA DE ANDALUCÍA

UNIDAD DE ESTANCIAS DIURNAS "HOGAR II" 30 PLAZAS
C/ Padre Méndez, 2. C.P. 04006 Almería
Tlf: 950.25.81.18
hogar2@elsaliente.com

UNIDAD DE ESTANCIAS DIURNAS "EDUARDO FAJARDO" 20 PLAZAS
C/ Clara de Campoamor, 1. Bajo. C.P. 04008 Almería
Tlf: 950.26.37.98
efajardo@elsaliente.com

UNIDAD DE ESTANCIAS DIURNAS "MANUELA CORTÉS" 20 PLAZAS
C/ Ramón y Cajal, 32 Portal 2 Bajo C.P. 04800 Albox (Almería)
Tlf: 950.63.32.96

UNIDAD DE ESTANCIAS DIURNAS "MINERVA" 40 PLAZAS
C/ Olivo S/N - C.P. 04410 Benahadux (Almería)
Tlf: 950.31.23.81
minerva@elsaliente.com

TITULARIDAD DE: JUNTA DE ANDALUCÍA, CONSEJERÍA PARA LA IGUALDAD Y BIENESTAR SOCIAL

TITULARIDAD DE: EXCMO AYTO DE BENAHADUX

PROGRAMA DE ATENCIÓN A PERSONAS MAYORES
Situación de Dependencia para fines de semana y festivos
Personas > 65 años
Personas con discapacidad en situación de dependencia

SERVICIO COMIDA DOMICILIO
INFORMACIÓN Y SOLICITUD DE PLAZAS EN:
C/ PADRE MÉNDEZ, 2 (ALMÉRÍA) TEL. 950 25 81 18
C/ RAMÓN Y CAJAL, 32 Portal 2 Bajo (ALBOX) TEL. 950 63 32 96

"El Saliente"-CEE gestiona dos UED's propias y otras cuya gestión le ha sido encomendada por dos entidades públicas, que son la Consejería para la Igualdad y Bienestar Social y el Ayuntamiento de Benahadux. Todas estas UED's están concertadas por la Consejería para la Igualdad y Bienestar Social de la Junta de Andalucía.

Sumario

ARTÍCULO INFORMATIVO - CRUCES DE MAYO EN LAS UNIDADES DE ESTANCIAS DIURNAS PÁG. 1

- EDITORIAL: EL CUIDADO DE LOS MAYORES PÁG. 1

NUESTROS MAYORES UNO DE NOSOTROS

- M^a DEL PILAR BÓSQUET LÓPEZ. USUARIA DE LA UED "HOGAR II"..... PÁG. 2

- M^a LUISA PAJEO. PERSONAL DE APOYO PROGRAMA DE RESPIRO FAMILIAR "HOGAR II"..... PÁG. 2

ARTÍCULO INFORMATIVO - TALLER DE ALFABETIZACIÓN DIGITAL..... PÁG. 3

ACTIVIDADES - GALERÍA FOTOGRÁFICA..... PÁG. 3 y 4

Actividad conjunta en los centros

UED "EDUARDO FAJARDO"



UED "HOGAR II"



UED "MINERVA"



UED "MANUELA CORTÉS"



PROGRAMA DE ATENCIÓN A PERSONAS MAYORES EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA PARA FINES DE SEMANA Y FESTIVOS



Imaginación y colorido en las Cruces de Mayo de las UED's

Las Unidades de Estancias Diurnas que gestiona la Asociación "El Saliente"-CEE y el Programa de Atención a Personas Mayores en Situación de Dependencia para Fines de Semana y Festivos realizaron en mayo sus propias Cruces de Mayo en los centros, una actividad conjunta que aportó imaginación, colorido y belleza a estos centros. Hubo cruces que

hicieron referencia a la cultura popular y a la sociedad, mientras que otras se refirieron incluso a la crisis económica. Prueba de la dedicación que tuvieron a esta actividad fue el accésit conseguido por la UED "Eduardo Fajardo" en un concurso organizado por el Ayuntamiento de Almería, premiado con 150 euros, lo que reportó tanto a los

usuarios como a los profesionales del centro un gran orgullo y satisfacción por este logro. Pero ese no fue el único reconocimiento conseguido, porque los centros recibieron la visita del Presidente de la Asociación "El Saliente"-CEE, Matías García, quien les entregó un diploma acreditativo de su participación en esta actividad, como puede apreciarse en las



imágenes.

Visita a la UED "Eduardo Fajardo"



Visita a la UED "Minerva"



Visita a la UED "Hogar II"

EDITORIAL - El cuidado de los mayores en verano

El verano favorece la realización de actividades al aire libre, siempre con ciertos cuidados, especialmente necesarios en la infancia y la vejez. El calor incita al contacto con la naturaleza y contribuye a aumentar las actividades familiares, incluyendo abuelos y nietos. Las relaciones sociales hacen afrontar la vejez con toda una actitud positiva, ayudan a mejorar la autoestima y reducen el riesgo de presentar dependencia. Por esto, es una buena época del año para salir de casa, conocer otros lugares y realizar actividades, que en otras épocas del año resulta más complicado o imposible realizar. Pero el calor en exceso puede ser un riesgo para las personas de edad y producir problemas de salud, como insolación o golpe de calor, deshidratación o agotamiento. Es recomendable hacer ejercicio a primera hora de la mañana o a última de la tarde, mantener la casa fresca, aplicar cremas de protección solar sobre la piel con un factor de protección elevado, llevar una buena hidratación y alimentación y tener un especial cuidado con la manipulación y conservación de alimentos. Se aconseja beber entre uno y medio y dos litros de líquido al día en forma de agua, zumo e infusiones, y en personas dependientes y con trastornos cognitivos hay que estar especialmente atentos, ofreciéndoles líquidos de forma regular.

PRÓXIMA APERTURA

RESIDENCIA Y UNIDAD DE ESTANCIAS DIURNAS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD GRAVEMENTE AFECTADAS "FRANCISCO PÉREZ MIRAS"

DESTINATARIOS: Personas con discapacidad gravemente afectadas con edades comprendidas entre los 16 y los 65 años.

- SERVICIOS OFERTADOS:
- Alojamiento
 - Manutención:
 - Desayuno, almuerzo, merienda y cena
 - Higiene Personal y Aseo Diario
 - Ayuda en las actividades de la vida diaria
 - Atención Sanitaria, Psicológica y Social
 - Terapia Ocupacional
 - Fisioterapia
 - Logopedia
 - Transporte Adaptado
 - Animación y Educación Sociocultural

Información y solicitud de plazas:
- Sede Social de la Asociación "El Saliente", C/ Córdoba, nº 7. Bajo. 04800. Albox
Tel.: 950 12 02 83
- Pág web: www.elsaliente.com
- Centros de Servicios Sociales Comunitarios. Delegación provincial de la Consejería para la Igualdad y Bienestar Social de la Junta de Andalucía en Almería. C/ Tiendas, 12. Tel.: 950 00 61 00

SOLICITA INFORMACION

DIRECCIÓN: Prolongación de C/ Monterroel. Albox



SERVICIO DE FISIOTERAPIA "EL SALIENTE"

En Almería capital y en Albox

En Almería: Unidad de Estancias Diurnas "Eduardo Fajardo". C/ Clara de Campoamor nº 1 Bajo. Almería. Más información y cita previa: **Tel. 950.25.81.18**. Horario en Almería: Martes y Jueves de 16:30 a 19:30 horas. Posibilidad de viernes según agenda.

En Albox: Unidad de Estancias Diurnas "Manuela Cortés". C/ Ramón y Cajal nº 32. Portal 2 Bajo. Albox. Más información y cita previa: **Tel. 950.12.02.83**. Horario en Albox: Lunes y Jueves de 17:30 a 20:30 horas.

CON LA COLABORACIÓN DE:

compromiso social.  

GESTIONA:


ASOCIACIÓN DE PERSONAS
CON DISCAPACIDAD
"EL SALIENTE" - CEE

Financiada por:



www.elsaliente.com

La Gaceta

de los Mayores

Nuestros Mayores

M^a del Pilar Bósquet López - Usuaría de la UED "Hogar II"

"Somos como una gran familia y yo soy la revolucionaria del centro"

Me llamo M^a del Pilar Bósquet López. Nací en Laujar de Andarax. He sido maestra de escuela, mi marido fue músico y gracias a eso hemos viajado por todo el mundo.

Desde que estoy viniendo a la Unidad de Estancias Diurnas "Hogar II" me encuentro cada día mejor, tanto de ánimo, alegría, y sin dejar atrás la memoria, parece que me encuentro en el paraíso, el personal es fantástico y muy cariñoso.

Mis hijos están muy contentos, vengo con mucho gusto y me siento muy feliz. He

encontrado muchas compañeras y compañeros de mi edad. Aquí somos como una gran familia, se ríen mucho conmigo, porque me gusta bailar y cantar. Soy la revolucionaria del centro y desde que estoy en "Hogar II", me ha dado la vida.



M^a del Pilar Bósquet.

Uno de nosotros - María Luisa Pajeo - Personal de Apoyo del Programa de Atención a Personas Mayores en Situación de Dependencia los Fines de Semana y Festivos en "Hogar II"

con Discapacidad "El Saliente"-CEE. En un principio trabajé en el Centro de Protección de Menores "Los Luceros", que esta Asociación gestiona conforme a Convenio de Colaboración con la Consejería para la Igualdad y Bienestar Social de la Junta de Andalucía. Trabajar con menores es duro pero muy gratificante.

Después de esta primera experiencia, trabajé en el Servicio de Limpieza de la Asociación, hasta que llegó el momento de dar el salto y trabajar como Personal de Apoyo en el "Programa de Atención a Personas Dependientes y Mayores para Fines de Semana y Festivos en Hogar II", que he compaginado con trabajos de Limpieza en el Colegio "Amor de Dios". Lo mejor de

mi trabajo es poder ayudar a los mayores y conseguir la satisfacción del trabajo bien hecho. Además me ha hecho una persona más extrovertida y con ganas de disfrutar con mis familiares y amigos.

Tengo mucho que agradecer a la Asociación de Personas con Discapacidad "El Saliente", no sólo por ayudarme a encontrar un empleo, sino también por ayudarme a mejorar mi vida diaria.



María Luisa Pajeo.

"Mi trabajo me ha hecho más extrovertida y con ganas de disfrutar"

Me llamo María Luisa y nací en Almería el mes de abril de 1959. Entre mis aficiones está viajar, la música, el cine y pasar todo el tiempo posible con mis familiares. Toda mi vida la he dedicado a criar a mis hijos, cuidar de la casa y estar con mi marido, con el que me casé con tan solo 16 años y fue una de las mejores decisiones de mi vida. Tras el fallecimiento de mi marido comenzó mi carrera profesional, siempre vinculada a la Asociación de Personas

Programa de Apoyo a Personas en Situación de Dependencia - PLAN MEMTA -



Servicio Andaluz de Empleo
CONSEJERÍA DE EMPLEO

Plan de Intervención en Centros de Servicios Sociales

"El Saliente"-CEE ha contado desde noviembre de 2009 hasta finales de julio de 2010 con trabajadores beneficiarios del

PLAN MEMTA, en el marco del "Programa de Apoyo Asistencial y Atención a la Dependencia", todos ellos profesionales de la rama sociosanitaria que han desarrollado actuaciones, conforme a un Plan de Intervención en diferentes centros de Servicios Sociales Especializados que la Entidad gestiona, mayoritariamente

en Unidades de Estancias Diurnas que gestiona "El Saliente", conforme a Convenio de Colaboración con la Consejería para la Igualdad y Bienestar Social de la Junta de Andalucía y el Excmo. Ayuntamiento de Benahadux. El Programa ha posibilitado ofrecer apoyos a personas dependientes, con el fin de mejorar su calidad de vida.

BUZÓN DE SUGERENCIAS

Las familias que quieran realizar alguna aportación, queja o sugerencia pueden hacerlo en los buzones que hay habilitados al efecto en cada una de las Unidades de Estancias Diurnas que gestiona la Asociación "El Saliente", conforme a Convenio de Colaboración con la Consejería de para la Igualdad y Bienestar Social y con el Ayuntamiento de Benahadux.



**Mantener
y mejorar
la calidad
de vida**

Financiada por:



www.elsaliente.com

**La Gaceta
de los Mayores**

Taller de Alfabetización Digital

Emoción, alegría y mucho interés fueron algunos de los sentimientos que los usuarios y usuarias de la Unidad de Estancias Diurnas "Hogar II" exteriorizaron durante el Taller de Alfabetización Digital que organizó recientemente este centro, ubicado en Almería capital.

El objetivo de este Taller, que fue inaugurado por el prestigioso actor Eduardo Fajardo, y que en un futuro se realizará también en otras UED's gestionadas por "El Saliente"-CEE, ha sido acercar a los mayores a las nuevas tecnologías, ya que desde las Unidades de Estancias Diurnas para Personas Mayores que gestiona la Asociación "El Saliente"-CEE, conforme a Convenio de Colaboración con la Consejería para la Igualdad y Bienestar Social y el Ayuntamiento de Benahadux, entendemos que cualquier momento es bueno para aprender nuevas habilidades y conocimientos.

El primer grupo de mayores ha realizado con éxito las pruebas de conocimiento sobre los módulos y según destacan algunos profesionales del centro, "estaban emocionados porque nunca habían hecho un examen". La monitora de esta actividad formativa de nivel básico, iniciada el 4 de mayo y finalizada el 30 de junio, ha sido Esther Fernández Amate, quien explicó a los usuarios los contenidos del curso, desarrollado en la Sala de Terapia

Ocupacional del Centro, habilitada como aula para tal fin. Las clases han tenido lugar los martes, miércoles y viernes, con una hora de duración en la que los alumnos y alumnas han aprendido a identificar los componentes de un ordenador, a encenderlo y apagarlo, a diferenciar entre los modos de hacer click con el ratón y a diferenciar conceptos como íconos, ventanas, carpetas y accesos directos, entre otros contenidos.

Pero lejos de quedarse en ese nivel inicial, los alumnos y alumnas aprendieron otras muchas cuestiones, tales como crear una carpeta, identificar las partes más importantes de un teclado, usar opciones de mayúscula y usar la Barra Espaciadora, Enter y Retroceso, y otros contenidos muy diversos. El resultado ha sido unos usuarios de la UED "Hogar II" ilusionados con las Nuevas Tecnologías y deseosos de aprender más sobre ese apasionante mundo.



El actor Eduardo Fajardo con una usuaria en una sesión del Taller de Alfabetización Digital.

UED "MANUELA CORTÉS"



Cruz de Mayo.



Visita a la Virgen en la Iglesia de la Concepción de Albox.

Actividades realizadas Galería Fotográfica



Elaboración de torrijas.

Visita al Museo de Arboleas.



PROGRAMA DE ATENCIÓN A PERSONAS MAYORES EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA LOS FINES DE SEMANA Y FESTIVOS EN LA UED "HOGAR II"

Actividad de viseras.



Mural de Vía Crucis.

Actividad flores de primavera.





Actividades realizadas - Galería Fotográfica

UED "HOGAR II"



Taller de telares.



Nazarenos.



Cuadro de diferentes texturas.



Actividad de Psicomotricidad.

UED "EDUARDO FAJARDO"



Huevos de Pascua.



Taller de creatividad.



Elaboración de la Cruz de Mayo.



Altar a la Virgen.

UED "MINERVA"



San Juan.



Roscos Semana Santa.



Pic-nic fiesta de la Cruz



Cuadros legumbres.



Roscos Semana Santa.