

UNIDADES DE ESTANCIAS DIURNAS PARA MAYORES GESTIONADAS POR LA ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD "EL SALIENTE" CEE CONCERTADAS CON LA CONSEJERÍA PARA LA IGUALDAD Y BIENESTAR SOCIAL DE LA JUNTA DE ANDALUCÍA

UNIDAD DE ESTANCIAS DIURNAS "HOGAR II" 31 PLAZAS
 C/ Padre Méndez, 2. C.P. 04006 Almería
 Tlf: 950 25 81 18
 hogar2@elsaliente.com

UNIDAD DE ESTANCIAS DIURNAS "EDUARDO FAJARDO" 20 PLAZAS
 C/ Clara de Campoamor, 1. Bajo. C.P. 04008 Almería
 Tlf: 950 26 37 98
 efajardo@elsaliente.com

UNIDAD DE ESTANCIAS DIURNAS "MANUELA CORTÉS" 20 PLAZAS
 C/ Ramón y Cajal, 32 Portal 2 Bajo C.P. 04800 Albox (Almería)
 Tlf: 950 63 32 96
 mcortes@elsaliente.com

UNIDAD DE ESTANCIAS DIURNAS "MINERVA" 40 PLAZAS
 C/ Olivo Sin - C.P. 04110 Benahaduz (Almería)
 Tlf: 950 31 23 81
 minerva@elsaliente.com

PLAZAS DISPONIBLES. MÁS INFORMACIÓN EN LA UED UBICADA EN SU ZONA O EN LA SEDE DE LA ASOCIACIÓN EN: C/ SAN RAFAEL, 25. POLÍGONO INDUSTRIAL SAN RAFAEL. C.P. 04230 HUÉRCAL DE ALMERÍA (ALMERÍA).

PROGRAMA DE ATENCIÓN A PERSONAS MAYORES
 SITUACIÓN DE DEPENDENCIA EN GRUPO FINES DE SEMANA Y FESTIVOS
 Personas > 65 años
 Personas con discapacidad en situación de dependencia

SERVICIO DE AYUDA A DOMICILIO
 INFORMACIÓN Y SOLICITUD DE PLAZAS EN:
 C/ Padre Méndez, 2 (Almería) TEL. 950 25 81 18
 C/ Ramón y Cajal, 32 Portal 2 Bajo (Albox) TEL. 950 63 32 96

"EL SALIENTE" CEE:
 ENTIDAD ACREDITADA PARA LA PRESTACIÓN DEL SERVICIO DE AYUDA A DOMICILIO

Sumario	ARTÍCULO INFORMATIVO - ATENCIÓN A PERSONAS MAYORES FINES DE SEMANA Y FESTIVOS: RESPIRO FAMILIAR.....	PÁG. 1
	- EDITORIAL: ENVEJECIMIENTO Y ACTIVIDAD FÍSICA.....	PÁG. 1
	NUESTROS MAYORES UNO DE NOSOTROS - MAURICIO GONZÁLEZ DÍAZ. USUARIO DE LA UED "MINERVA".....	PÁG. 2
	- ALMUDENA REQUENA GARCÍA. TERAPEUTA OCUPACIONAL EN LA UED "MANUELA CORTÉS".....	PÁG. 2
	ARTÍCULO INFORMATIVO - GARANTIZAR EL BIENESTAR DE TODOS LOS USUARIOS.....	PÁG. 3
ACTIVIDADES - GALERÍA FOTOGRÁFICA.....	PÁG. 3 y 4	

Atención a Personas Mayores en Fines de Semana y Festivos

El Servicio de Respiro Familiar

También los sábados, domingos y festivos las personas mayores de 65 años disponen de atención y cuidados durante el día en las Unidades de Estancia Diurna. Esto es posible gracias a un Programa creado por la Consejería para la Igualdad y Bienestar Social de la Junta de Andalucía, a través de la Fundación Andaluza de Servicios Sociales, denominado Programa de Atención a Personas Mayores en Situación de Dependencia para Fines de Semana y Festivos, también conocido como Programa de Respiro Familiar.

Al igual que en el servicio de estancia diurna que se realiza de lunes a viernes, durante los fines de semana y festivos, un equipo



Una técnico del equipo multidisciplinar del Programa de Respiro Familiar atiende a un usuario.

multidisciplinar de profesionales atienden de manera directa e individualizada a cada uno de los usuarios beneficiarios de estos centros en temas como la Atención Sanitaria, Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Transporte Adaptado, Alimentación supervisada por una nutricionista y Estimulación Física, Psicológica y Cognitiva.

CENTROS QUE LO OFERTAN

El Respiro Familiar se oferta sólo en algunas Unidades de Estancia Diurna, caso de la UED "Hogar II" y la UED "Manuela Cortés", gestionadas por la Asociación de Personas con Discapacidad "El Saliente"-CEE conforme a Convenio de Colaboración con la Consejería para la Igualdad y Bienestar Social. Estas plazas amplían las

opciones de los mayores y sus familias en festivos y fines de semana, y para acceder a ellas, sólo hay que haber presentado la solicitud para el Reconocimiento de la Situación de Dependencia y del derecho a las prestaciones del Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia y/o ser titular de la Tarjeta Andalucía Junta "Sesentaycinco" y presentar la solicitud en estos centros, donde el personal encargado se pondrá en contacto con las personas interesadas. Las personas con discapacidad menores de 65 años lo pueden solicitar y en Delegación Provincial de la Consejería para la Igualdad y Bienestar Social, donde lo aprobarán como algo excepcional si llega el caso. Las familias pueden hacer uso de estas plazas bien durante todo el año de manera habitual o esporádicamente.

EDITORIAL - Envejecimiento y actividad física

La actividad física significa salud y más aún, si cabe, cuando una persona se hace mayor. Entre los factores que retardan el envejecimiento están el sueño adecuado, la actividad física continuada, la buena alimentación y la participación social. La fuerza disminuye menos en personas que han realizado actividad física durante toda la vida. Un programa de ejercicio correctamente diseñado mejora la salud y disminuye el riesgo de padecer enfermedades cardíacas. Además, el deporte incrementa la sensación de logro personal, los sentimientos de competencia y auto-eficacia, aumentando los beneficios sociales y psicológicos y la sensación de bienestar general y felicidad. Mejora el estado de ánimo, disminuye la depresión y ansiedad, y reduce la sintomatología somática. Además, en los mayores con algún tipo de deterioro físico, la práctica deportiva aumenta la sensación de control y bienestar durante la realización de los ejercicios. Podemos afirmar que la actividad física en personas mayores mejora su condición física y psicológica, lo que conlleva una vida más sana, más equilibrada, más alegre, activa y dinámica.

Un programa moderado de actividad física resulta de gran beneficio para la persona mayor. Si tienes abuelos o personas mayores puedes acompañarles a iniciar una caminata algunos días de la semana. Entre todos podemos ayudar a que tengan una mejor calidad de vida.

ALGUNOS BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD FÍSICO-DEPORTIVA:

- Lucidez mental • Equilibrio y flexibilidad • Salud emocional • Recuperación más rápida de enfermedades o heridas • Metabolismo • Funciones gastrointestinales y hepáticas • Sistema inmunológico • Densidad ósea • Energía física.



PRÓXIMA APERTURA

RESIDENCIA Y UNIDAD DE ESTANCIAS DIURNAS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD GRAVEMENTE AFECTADAS "FRANCISCO PÉREZ MIRAS"

DESTINATARIOS:
 Personas con discapacidad gravemente afectadas con edades comprendidas entre los 16 y los 65 años.

- SERVICIOS OFERTADOS:**
- Alojamiento
 - Manutención:
 - Desayuno, almuerzo, merienda y cena
 - Higiene Personal y Aseo Diario
 - Ayuda en las actividades de la vida diaria
 - Atención Sanitaria, Psicológica y Social
 - Terapia Ocupacional
 - Fisioterapia
 - Logopedia
 - Transporte Adaptado
 - Animación y Educación Sociocultural

Información y solicitud de plazas:
 - Sede Social de la Asociación "El Saliente". C/ Córdoba, nº 7. Bajo. 04800. Albox. Tel.: 950 12 02 83.
 - Pág web: www.elsaliente.com
 - Centros de Servicios Sociales Comunitarios. Delegación provincial de la Consejería para la Igualdad y Bienestar Social de la Junta de Andalucía en Almería. C/ Tiendas, 12. Tel.: 950 00 61 00

SOLICITA INFORMACIÓN

DIRECCIÓN:
 Prolongación de C/ Monterroel. Albox



SERVICIO DE FISIOTERAPIA "EL SALIENTE"

En Almería capital y en Albox

En Almería: Unidad de Estancias Diurnas "Eduardo Fajardo". C/ Clara de Campoamor nº 1 Bajo. Almería. Más información y cita previa: Tel. 950.25.81.18. Horario en Almería: Martes y Jueves de 16:30 a 19:30 horas. Posibilidad de viernes según agenda.

En Albox: Unidad de Estancias Diurnas "Manuela Cortés". C/ Ramón y Cajal nº 32. Portal 2 Bajo. Albox. Más información y cita previa: Tel. 950.12.02.83. Horario en Albox: Lunes y Jueves de 17:30 a 20:30 horas.

CON LA COLABORACIÓN DE:

compromiso social. **Bancaja**  **Procosona** 

GESTIONA:


ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD
"EL SALIENTE" - CEE

Uno de nosotros

Almudena Requena García -
Terapeuta Ocupacional en la
UED "Manuela Cortés"

"Lo que más me gusta de mi trabajo es ver sonreír a los usuarios de la UED"

Nací en Macael hace 29 años. Me gusta dar paseos por el campo, ir a Cabo de Gata, leer y comer algo dulce. Soy una persona especialmente de casa. Cursé mis estudios de Terapia Ocupacional en la Universidad de Granada, aunque estaba dispuesta a irme más lejos de mi residencia, si hubiera sido necesario, ya que siempre ha sido mi gran vocación.

Financiada por:



www.elsaliente.com

La Gaceta de los Mayores

Nuestros Mayores

Mauricio González Díaz - Usuario de la UED "Minerva"

"Gracias a las actividades que realizo, se me pasa el tiempo volando"

Me llamo Mauricio González Díaz. Nací en 1940 en San Esteban del Valle (Ávila), donde pasé mi niñez. Con 10 años vendía por los pueblos a lomos de una mula, después con un carro y luego con un furgón. Al cumplir 18 años me marché a Santander, donde trabajé cortando madera en el monte hasta que me llamaron para "la mili", que hice en Badajoz, Córdoba y el desierto del Sáhara. Volví a Ávila y retomé mi trabajo por los pueblos vendiendo vino, aceitunas y otros productos, de todo menos harina o aceite, que eran de estraperlo. Recuerdo ver a la Guardia Civil deteniendo a mi padre por negociar con esos productos. En Ávila estuve noviado con una muchacha pero no me entendí y me marché a Madrid donde trabajé repartiendo en un camión productos de "Clesa". Después emigré a Suiza, a la aventura, y encontré trabajo en la construcción, pero por desgracia tuve un accidente y estuve

hospitalizado. Y como no hay mal que por bien no venga, así encontré a mi actual mujer, Pepa, la enfermera. Con ella he vivido mis últimos 40 años felizmente.



Mauricio González.

VUELTA A ÁVILA

En 1992 volví a mi tierra natal, donde trabajé en el campo hasta que enfermé. Me vine a Almería hace 4 años y aquí estoy muy feliz viviendo con mi mujer en casa de su hija (también como si fuera mi casa propia). A diario asisto a la UED "Minerva", donde gracias al trato que recibo y las actividades que realizo, estoy muy contento y entretenido, por lo que se me pasan los días, semanas y meses volando.

Apenas terminados mis estudios universitarios, comencé a trabajar en la Residencia de Personas Mayores de Canjáyar (Almería), donde permanecí 4 años. Posteriormente, y con el fin de acercarme a mi hogar familiar, abandoné la residencia con bastante pena, ya que allí fueron años muy felices y donde aprendí mucho, para pasar a formar parte de la plantilla, como Terapeuta Ocupacional, de un nuevo centro que iba a abrir sus puertas en Albox, la UED "Manuela Cortés", donde, a día de hoy, llevo más de 3 años desarrollando mi labor, y quiero destacar el compromiso, apoyo y comprensión de todos y todas a mis compañeros y compañeras.

a lo largo de este tiempo. Por este motivo sé, sin duda, que me encanta trabajar con las personas mayores. Admiro de ellas su valentía para levantarse todos los días, habiendo pasado momentos de todo tipo. Y por supuesto agradezco que me dejen darles "órdenes" para realizar la terapia, los ejercicios o las actividades y a cambio de eso, ellos me aguantan y me muestran su cariño. Ante todo y pese a todo, lo que más me gusta de mi trabajo, es ver sonreír a los usuarios, a los que yo cariñosamente llamo "mis abuelos".



Almudena Requena.

RECUERDOS

Son muchos los recuerdos que se agolpan, muchos los usuarios y usuarias que he conocido,

BUZÓN DE SUGERENCIAS

Las familias que quieran realizar alguna aportación, queja o sugerencia pueden hacerlo en los buzones que hay habilitados al efecto en cada una de las Unidades de Estancias Diurnas que gestiona la Asociación "El Saliente", conforme a Convenio de Colaboración con la Consejería de para la Igualdad y Bienestar Social y con el Ayuntamiento de Benahadux.

ESTAS ENTIDADES COLABORAN CON LA LABOR SOCIAL DE LA ASOCIACIÓN "EL SALIENTE"-CEE:



Actividades realizadas

Galería Fotográfica

Financiada por:



Nº 8 - SEPTIEMBRE - 2010

www.elsaliente.com

La Gaceta

de los Mayores

PUBLICACIÓN TRIMESTRAL

Proyecto de Seguridad en las UED's

Garantizar el bienestar de todos los usuarios

La Asociación de Personas con Discapacidad "El Saliente"-CEE está implantando en la actualidad un sistema de control de entrada y salida en las cinco Unidades de Estancia Diurna que gestiona, con el objetivo de incrementar

la seguridad de los usuarios. Todas estas unidades están gestionadas por la Asociación "El Saliente"-C.E.E. conforme a Convenio de Colaboración con la Consejería para la Igualdad y Bienestar Social de la Junta de Andalucía y en concreto la U.E.D. "Minerva" con el Ayuntamiento de Benahadux.

Este proyecto, implantado por la empresa Almazora Tecnológica, ha sido posible gracias a las colaboraciones recibidas de la



Agencia de Innovación y Desarrollo de Andalucía IDEA
CONSEJERÍA DE ECONOMÍA, INNOVACIÓN Y CIENCIA



compromiso social
Bancaja



Agencia Idea de la Consejería de Economía, Innovación y Ciencia, Endesa, Bancaja y Caixanova, que aunando esfuerzos han hecho posible la implantación de esta nueva medida de mejora en la seguridad en las U.E.D.'s de la entidad.

UED "MANUELA CORTÉS"



Chocolatada III Aniversario.



Concurso de baile.



Elaboración de collares y palomitas.



Celebración Virgen del Saliente.



Taller de pintura.



Elaboración de un collar de flores.

PROGRAMA DE ATENCIÓN A PERSONAS MAYORES EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA LOS FINES DE SEMANA Y FESTIVOS EN LA UED "HOGAR II"



Celebración de la Feria del Medio día de Almería.



Decoración de Feria.



Estimulación cognitiva.



Motricidad.



Regalos.



Maceta de papel.

Actividades realizadas - Galería Fotográfica

VED "HOGAR II"



Actividad con pinzas.



Celebración de la Feria de Almería.



Cesta de flores.



Decoración de verano.

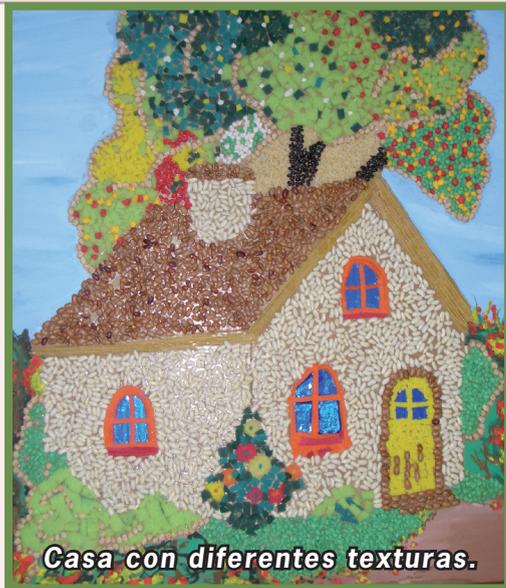


"Tablao" flamenco.



Cuadro tridimensional.

VED "EDUARDO FAJARDO"



Casa con diferentes texturas.



Elaboración de abanicos.



Celebración Feria de Almería.



Lapiceros elaborados con pinzas.



Celebración Feria de Almería.

VED "MINERVA"



Ofrenda de flores a la Virgen del Carmen.



Fiesta con motivo de la Feria de Almería.



Cuadro de plastilina.



Preparación de carpetas de trabajo.



Preparación del cartel de la Feria de Almería 2010.



Cartel de la Feria de Almería 2010.