

Financiada por: **MEDIREST** **VITarest**
El apetito de vivir

www.elsaliente.com

La Gaceta de los Mayores

EJEMPLAR GRATUITO

Nº 9 - DICIEMBRE - 2010 PUBLICACIÓN TRIMESTRAL



JUNTA DE ANDALUCÍA
CONSEJERÍA PARA LA IGUALDAD Y BIENESTAR SOCIAL



ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD
"EL SALIENTE" - CEE

ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA

ENTIDAD ACREDITADA PARA EL SERVICIO DE AYUDA A DOMICILIO

UNIDADES DE ESTANCIA DIURNA PARA MAYORES GESTIONADAS POR LA ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD "EL SALIENTE"-CEE
CONCERTADAS CON LA CONSEJERÍA PARA LA IGUALDAD Y BIENESTAR SOCIAL DE LA JUNTA DE ANDALUCÍA

UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA "HOGAR II" 30 PLAZAS
C/ Padre Méndez, 2. C.P. 04005 Almería
Tif: 950.25.81.18
hogar2@elsaliente.com

UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA "EDUARDO FAJARDO" 20 PLAZAS
C/ Clara de Campoamor, 1 Bajo. C.P. 04008 Almería
Tif: 950.26.37.98
efajardo@elsaliente.com

UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA "MANUELA CORTÉS" 20 PLAZAS
C/ Ramón y Cajal, 32 Portal 2 Bajo C.P. 04800 Albox (Almería)
Tif: 950.63.32.96
mcortes@elsaliente.com

UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA "MINERVA" 40 PLAZAS
C/ Olivo 5/N - C.P. 04410 Benahadux (Almería)
Tif: 950.31.23.81
minerva@elsaliente.com

PLAZAS DISPONIBLES. MÁS INFORMACIÓN EN LA UED UBICADA EN SU ZONA O EN LA SEDE DE LA ASOCIACIÓN EN: C/ SAN RAFAEL, 25. POLÍGONO INDUSTRIAL SAN RAFAEL. CP 04230 HUERCAL DE ALMERÍA (ALMERÍA).



PLAZAS DISPONIBLES



SERVICIO DE AYUDA A DOMICILIO



La Asociación de Personas con Discapacidad "El Saliente" - CEE gestiona dos UED's propias y otras dos cuya gestión le ha sido encomendada por dos entidades públicas, que son la Consejería para la Igualdad y Bienestar Social y el Ayuntamiento de Benahadux. Todas estas UED's están concertadas con la Consejería para la Igualdad y Bienestar Social de la Junta de Andalucía.

PROGRAMA DE ATENCIÓN A PERSONAS MAYORES

Subvenciones Económicas para fines de semana y festivos

Personas de 65 años con discapacidad en situación de dependencia

INFORMACIÓN Y SOLICITUD DE PLAZAS EN: C/ PADRE PÉREZ, 2 (ALMERÍA) TEL. 950 26 81 16 C/ RAMÓN Y CAJAL, 32 (ALBOX) TEL. 950 63 32 96

Sumario

ARTÍCULO INFORMATIVO - CELEBRAMOS LA NAVIDAD CON VILLANCICOS, BELENES, REGALOS Y MUCHA ALEGRÍA.....	PÁG. 1
- EDITORIAL: AÑO NUEVO, ACTIVIDAD Y VIDA SALUDABLE.....	PÁG. 1
NUESTROS MAYORES UNO DE NOSOTROS - ALFREDO FERNÁNDEZ. USUARIO DE LA UED "MANUELA CORTÉS".....	PÁG. 2
- FRANCISCA GARCÍA. GEROCULTURA EN EL PROGRAMA DE FINES SEMANA Y FESTIVOS.....	PÁG. 2
ARTÍCULO INFORMATIVO - ANIVERSARIOS EN LA UED "EDUARDO FAJARDO" Y LA UED "HOGAR II".....	PÁG. 3
ACTIVIDADES - GALERÍA FOTOGRÁFICA.....	PÁG. 3 y 4

Unidades de Estancia Diurna gestionadas por la Asociación "El Saliente"-CEE

Celebramos la Navidad con villancicos, belenes, regalos y mucha alegría

La Navidad ha sido en las Unidades de Estancia Diurna que gestiona "El Saliente"-CEE un periodo de alegría y fraternidad. De eso se han ocupado tanto los profesionales que trabajan en ellas, como los propios usuarios, que han participado activamente en las múltiples actividades organizadas para celebrar estas señaladas y entrañables fechas. Visitas a los belenes municipales de las localidades donde se ubican los centros, regalos especialmente traídos por los Reyes Magos de Oriente, villancicos, belenes, elaboración de manualidades y muchas más iniciativas se han llevado a cabo con el entusiasmo de todos y todas.



Visita al Belén de la Rambla de Almería de usuarios de la UED "Eduardo Fajardo" y de la UED "Hogar II". Actuación del grupo de "La Rabota" en el Programa de Fines de Semana y Festivos.



Actuación del coro de villancicos en la UED "Minerva" de Benahadux.



Los Reyes Magos visitaron la UED "Manuela Cortés" y repartieron alegría y muchos regalos.

EDITORIAL - Año Nuevo, actividad y vida saludable

La salud y el envejecimiento son conceptos que cada día van más unidos. Cada vez son más las personas que llegan sanas y en plena forma a una edad avanzada y de nosotros mismos depende en gran medida conseguir hacernos y ser mayores en buenas condiciones. El inicio del año es siempre una fecha propicia para hacer balance del tiempo pasado y marcarnos unos objetivos que nos ayuden a superarlos en esta carrera de obstáculos que es la vida y a llegar a la meta en las mejores condiciones posibles. Para mantener la salud y el bienestar, una fórmula que suele garantizar el éxito es la de tener una actividad constante, además de una buena alimentación. Eso nos insufla una dosis extra de optimismo, sobre todo al participar en actividades grupales, integrarnos en la comunidad, asistiendo a los lugares de encuentro en las fechas más señaladas, organizar festejos y encuentros con los amigos o implicarnos en tareas que requieran algún tipo de actividad mental. Son simples cuestiones que todos, tengamos la edad que tengamos, deberíamos ponernos como meta en este año que empieza. Así lo pensamos desde las Unidades de Estancia Diurna para Personas Mayores que gestiona la Asociación de Personas con Discapacidad "El Saliente"-CEE, conforme a Convenio de Colaboración con la Consejería para la Igualdad y Bienestar Social de la Junta de Andalucía y, en el caso de la UED "Minerva", con el Ayuntamiento de Benahadux. Y con esa visión elaboramos el plan anual de actividades que proyectamos para nuestros centros. Las personas mayores que asisten diariamente a estas instalaciones tienen cada día ante sí un reto para superarse y mantener, e incluso mejorar, sus condiciones físicas y su estado de ánimo.

PRÓXIMA APERTURA

RESIDENCIA Y UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD GRAVEMENTE AFECTADAS "FRANCISCO PÉREZ MIRAS"

DESTINATARIOS:
Personas con discapacidad gravemente afectadas con edades comprendidas entre los 16 y los 65 años.

SERVICIOS OFERTADOS:
- Alojamiento
- Manutención:
- Desayuno, almuerzo, merienda y cena
- Higiene Personal y Aseo Diario
- Ayuda en las actividades de la vida diaria
- Atención Sanitaria, Psicológica y Social
- Terapia Ocupacional
- Fisioterapia
- Logopedia
- Transporte Adaptado
- Animación y Educación Sociocultural

INFORMACIÓN Y SOLICITUD DE PLAZAS:
- Sede Social de la Asociación "El Saliente": C/ Córdoba, nº 7. Bajo. 04800 Albox
Tel.: 950 12 02 83
- Pág web: www.elsaliente.com
- Centros de Servicios Sociales Comunitarios. Delegación Provincial de la Consejería para la Igualdad y Bienestar Social de la Junta de Andalucía en Almería. C/ Tiendas, 12. Tel.: 950 00 61 00

SOLICITA INFORMACIÓN

DIRECCIÓN:
Prolongación de C/ Monterroel. Albox

SERVICIO DE FISIOTERAPIA "EL SALIENTE"

En Almería capital y en Albox

En Almería: Unidad de Estancias Diurnas "Eduardo Fajardo". C/ Clara de Campoamor nº 1 Bajo. Almería. Más información y cita previa: Tel. 950.25.81.18. Horario en Almería: Martes y Jueves de 16:30 a 19:30 horas. Posibilidad de viernes según agenda.

En Albox: Unidad de Estancias Diurnas "Manuela Cortés". C/ Ramón y Cajal nº 32. Portal 2 Bajo. Albox. Más información y cita previa: Tel. 950.12.02.83. Horario en Albox: Horario en Albox: Lunes y Jueves de 17:30 a 20:30 horas.

CON LA COLABORACIÓN DE:



GESTIONA:



www.elsaliente.com

La Gaceta

de los Mayores

Nuestros Mayores

Alfredo Fernández Jiménez - Usuario de la UED "Manuela Cortés"

"Gracias a las actividades que realizo, se me pasa el tiempo volando"

Trabajé en la Agricultura y Ganadería desde muy temprana edad junto a sus padres. A los 24 años se casó, compró un cortijo en el Madroño, pedanía ubicada en el término municipal de Albox, y allí crío a sus 3 hijos, también trabajando en el campo, pero ya de manera independiente de sus padres. Por motivos de crisis en el país, tuvo que emigrar a Alemania, donde estuvo residiendo 3 años. Allí trabajó en la construcción, y fue donde aprendió el oficio de Albañil.

Venía solamente en Navidades a ver a su esposa e hijos, ya que su sueldo no le permitía venir más a menudo.

Con algún dinerillo, regresó a España y a su pueblo, y siguió trabajando en la construcción, hasta el día en que se jubiló.

Ha tenido 3 hijos, de los que dos se fueron a trabajar muy jóvenes a Jaén, donde conocieron a sus esposas y donde, a día de hoy, siguen viviendo. Su tercer hijo, Alfredo, estudió una carrera universitaria en Almería, Magisterio,

vive en Albox y es su cuidador principal y su gran apoyo. Cuando sus tres hijos se independizaron, su esposa y él compraron una casita y se trasladaron a vivir al pueblo de Albox.

Su mujer murió hace unos dos años por enfermedad y él se sintió muy solo, durante las largas jornadas que pasaba en casa, por lo que su familia decidió que asistiera a la UED "Manuela Cortés", para que estuviera acompañado y activo. Por las noches, su hijo Alfredo duerme con él. Alfredo, hombre de carácter afable, prudente y agradable, está encantado de llegar cada día al centro, ya que dice encontrarse muy feliz y a gusto entre sus compañeros, sobre todo con su inseparable Miguel, así como con el personal que los atiende.



Alfredo Fernández.

Uno de nosotros

Francisca García Aguilera.

Gerocultora en el Programa de Fines de Semana y Festivos en la UED "Hogar II"

"Mi profesión me gusta tanto por la parte humana como por la sanitaria"

Nací en Almería hace 39 años. Me gusta pasear, ir a la playa y al campo, pero sobre todo estar con mis hijos. Me considero una persona sencilla, suelo cocinar para los demás, jugar con los niños y ayudar a todo el que me necesita. Estudié en el colegio "Amor de Dios" de Almería, hasta quinto curso, porque mi situación fue muy difícil.

Mi madre cayó enferma y murió teniendo yo 14 años. Yo no he tenido niñez, he sido ama de casa

desde esa edad, en la que empecé a trabajar limpiando casas y cuidando niños. Hasta que me incluyeron en la Bolsa de Empleo de la Asociación "El Saliente", donde tuve la oportunidad de hacer un Taller de Empleo de "Cuidador de Personas Dependientes y Mayores", que para mí ha sido esencial, porque esa profesión siempre me había gustado, en lo que toca a lo sanitario y la parte humana de trabajar con personas y sobre todo mayores que ofrecen tanto cariño y experiencia.

Desde que nací tengo una discapacidad física de escoliosis congénita, porque en el parto la comadrona usó las ventosas y me sacaron las vértebras. Al nacer me colocaron moldes de escayola. De los 4 a los 12 años me pusieron un corsé y me operaron. Pero padecer una infancia incómoda y dolorosa no me ha hecho perder el sentido del humor y las ganas de vivir. Las

personas que me conocen me dicen a menudo que soy tan alegre como unas castañuelas y que derrocho vitalidad. Me siento una persona realizada. He hecho en la vida todo aquello que

se puede hacer con normalidad, como casarme y tener dos hijos estupendos. Estoy muy satisfecha en mi trabajo con "los abuelos". Ahora he vuelto a estudiar. Lo hago por las noches, con mucho esfuerzo, después de mi jornada laboral, para sacarme el título de la Enseñanza Secundaria Obligatoria (ESO), necesario para conseguir una de mis aspiraciones, llegar a ser Auxiliar de Clínica.



Francisca García.

BUZÓN DE SUGERENCIAS



Las familias que quieran realizar alguna aportación, queja o sugerencia pueden hacerlo en los buzones que hay habilitados al efecto en cada una de las Unidades de Estancias Diurnas que gestiona la Asociación "El Saliente"; conforme a Convenio de Colaboración con la Consejería de para la Igualdad y Bienestar Social y con el Ayuntamiento de Benahadux.

ESTAS ENTIDADES COLABORAN CON LA LABOR SOCIAL DE LA ASOCIACIÓN "EL SALIENTE" - CEE:



Financiada por:



La Gaceta de los Mayores

Nº 9 - DICIEMBRE - 2010 PUBLICACIÓN TRIMESTRAL

VII Aniversario de la UED "Eduardo Fajardo" y IV Aniversario de la UED "Hogar II"

Dos centros integrados en sus barrios y queridos por los mayores

Las Unidades de Estancia Diurna "Eduardo Fajardo" y "Hogar II", ambas ubicadas en Almería capital, acaban de celebrar sus respectivos aniversarios. En el caso de la UED "Eduardo Fajardo", ha cumplido siete años de prestación de servicio en el barrio de El Quemadero, donde es un centro vivo,



Collage elaborado por los usuarios de la UED "Hogar II" con motivo del aniversario.



El actor Eduardo Fajardo con la plantilla de la UED que lleva su nombre, el día del aniversario.

como demuestra su constante actividad dinamizadora con múltiples propuestas lúdicas y recreativas para los mayores, al tiempo que es un centro muy querido por los vecinos de este céntrico barrio de la capital. Esta instalación cuenta con el apoyo especial del gran actor Eduardo

Fajardo, quien le dio su nombre y participa habitualmente en actividades organizadas en él, como ocurrió con la celebración del Aniversario. Por su parte, la UED "Hogar II", ubicada en la C/ Padre Méndez, junto a la Carretera de Ronda, celebró sus cuatro años de andadura.

Actividades realizadas. Galería Fotográfica



Actividades realizadas - Galería Fotográfica

UED "HOGAR 11"



Aceites balsámicos.



Belén del centro.



Broches.



Día de Reyes.

IMPLICACIÓN DE LAS FAMILIAS EN LAS ACTIVIDADES DEL CENTRO



M^a Carmen (hija de una usuaria) recitando poemas.



Día del Mayor.

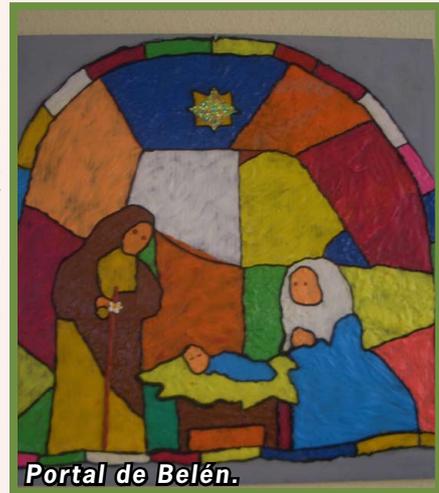


Orquesta de Emilio (hijo de una usuaria) y el cantante de "Los Puntos".



Fiesta de Navidad.

UED "EDUARDO FAJARDO"



Portal de Belén.



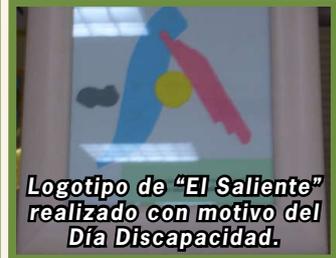
Figuras de papel de seda.



Postales navideñas.



Mapa del Día de la Hispanidad.



Logotipo de "El Saliente" realizado con motivo del Día Discapacidad.

UED "MINERVA"



Visita del Alcalde de Benahadux y Concejales en la festividad de Reyes.



Visita del Alcalde en la comida de Navidad.



Entrega de regalos.



Juegos de Psicomotricidad.



Belén de la UED "Minerva"



Entrega de diplomas con motivo del Día del Mayor.