

Financiada por:



www.elsaliente.com

La Gaceta de los Mayores

EJEMPLAR GRATUITO

ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD "EL SALIENTE" - CEE

ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA

ENTIDAD ACREDITADA PARA EL SERVICIO DE AYUDA A DOMICILIO

Nº 11 - JUNIO - 2011

PUBLICACIÓN TRIMESTRAL

Sumario	-ARTÍCULO INFORMATIVO-CELEBRACIÓN DELAS CRUCES DE MAYO.....	PÁG.1
	-EDITORIAL: ABUELOS Y NIETOS.....	PÁG.1
	- NUESTROS MAYORES - REMEDIOS CASTAÑO. USUARIA DE LA UED "MINERVA".....	PÁG. 2
	- UNO DE NOSOTROS - MARÍA DOLORES MELLADO. DUE "HOGAR II".....	PÁG. 2
	-ARTÍCULO INFORMATIVO- TERCER ANIVERSARIO UED "MINERVA".....	PÁG.3
-ACTIVIDADES- GALERÍA FOTOGRÁFICA.....	PÁG.3y4	

UNIDADES DE ESTANCIA DIURNA PARA MAYORES GESTIONADAS POR LA ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD "EL SALIENTE"-CEE

CONCERTADAS CON LA CONSEJERÍA PARA LA IGUALDAD Y BIENESTAR SOCIAL DE LA JUNTA DE ANDALUCÍA

La Asociación de Personas con Discapacidad "El Saliente"-CEE gestiona dos UED'S propias y otras dos cuya gestión le ha sido encomendada por dos entidades públicas, que son la Consejería para la Igualdad y Bienestar Social y el Ayuntamiento de Berahadux. Todas estas UED'S están concertadas con la Consejería para la Igualdad y Bienestar Social de la Junta de Andalucía.

<p>UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA "HOGAR II" 30 PLAZAS</p> <p>C/ Padre Méndez, 2. C.P. 04006 Almería</p> <p>Tf: 950.25.81.18</p> <p>hogar2@elsaliente.com</p>	<p>UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA "MANUELA CORTÉS" 20 PLAZAS PLAZAS DISPONIBLES</p> <p>C/ Ramón y Cajal, 32 Portal 2 Bajo C.P. 04800 Albox (Almería)</p> <p>Tf: 950.63.32.96</p> <p>mcorbes@elsaliente.com</p>	<p>UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA "MINERVA" 40 PLAZAS PLAZAS DISPONIBLES</p> <p>C/ Olivo S/N - C.P. 04410 Berahadux (Almería)</p> <p>Tf: 950.31.23.81</p> <p>minerva@elsaliente.com</p>	<p>UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA "PEÑINA" 40 PLAZAS</p> <p>C/ Federico García Lorca, 3. C.P. 04250 Peñina (Almería)</p>	<p>UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA "DOMINGO GARCÍA RUBIO" 25 PLAZAS</p> <p>Travesía Carretera Albox - Chiviví, C.P. 04813. Las Poozas. Albox (Almería)</p>	<p>UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA "TABERNO" 25 PLAZAS</p> <p>C/ Sol, esquina C/ Málaga con esquina C/ Sevilla. C.P. 04692 Taberno (Almería)</p>
--	---	--	---	--	--

PLAZAS DISPONIBLES. MÁS INFORMACIÓN EN LA UED UBICADA EN SU ZONA O EN LA SEDE DE LA ASOCIACIÓN EN: C/ SAN RAFAEL, 25. POLÍGONO INDUSTRIAL SAN RAFAEL. C.P. 04230 HUERCAL DE ALMERÍA (ALMERÍA). TIF. 950 62 06 06

PROGRAMA DE ATENCIÓN A PERSONAS MAYORES

CENTROS DE PRÓXIMA APERTURA

Celebración de las Cruces de Mayo en las Unidades de Estancia Diurna

Cruces de Mayo de 2011, creatividad y esfuerzo



Entrega de diplomas Taller Cultural: Cruz de mayo en la UED "Minerva" y UED "Hogar II".



Cruz de Mayo de la UED "Manuela Cortés".



Cruz de Mayo de la UED "Minerva".



Cruz de Mayo de la UED "Hogar II".



Cruz de Mayo del Programa de Atención a Mayores en Situación de Dependencia para Fines de Semana y Festivos.

EDITORIAL - Abuelos y nietos

Los abuelos pueden proporcionar una asistencia práctica, apoyo, y una cadena de consejos útiles para cuidar a los niños. El encuentro de los abuelos con sus nietos es siempre muy enriquecedor para ambos. A muchos niños les encanta estar con sus abuelos, por diferentes y variadas razones. Algunos porque al lado de los abuelos no existen tantas órdenes ni obligaciones. Otros porque pueden hacer cosas distintas con ellos, como preparar galletas juntos, comer dulces, dar paseos, ir al parque, y realizar una infinidad de actividades, que hacen que ellos se sientan más libres. Algunos nietos ven a sus abuelos como un amigo, una especie de guía, como divertidos, cariñosos, mimosos y que les gusta estar con ellos. Pero claro, todo depende de la forma de ser de los abuelos. Hay también los que apenas envejecen y continúan tratando a los más pequeños de una manera muy autoritaria y demasiado exigente. Pero, por lo general, los abuelos sienten mucho placer con sus nietos. Estar con ellos es también una forma de renovarse personalmente. Es tener más participación en la familia, y sentirse más jóvenes y actualizados. Se aprende mucho con los niños, y se puede aprovechar el periodo estival de vacaciones para hacerlo.

El trato entre mayores y niños es muy beneficioso para ambos

PRÓXIMA APERTURA

RESIDENCIA Y UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD GRAVEMENTE AFECTADAS "FRANCISCO PÉREZ MIRAS"

DESTINATARIOS: Personas con discapacidad gravemente afectadas con edades comprendidas entre los 16 y los 65 años.

SERVICIOS OFERTADOS:

- Alojamiento
- Manutención:
 - Desayuno, almuerzo, merienda y cena
- Higiene Personal y Aseo Diario
- Ayuda en las actividades de la vida diaria
- Atención Sanitaria, Psicológica y Social
- Terapia Ocupacional
- Fisioterapia
- Logopedia
- Transporte Adaptado
- Animación y Educación Sociocultural

DIRECCIÓN: Prolongación de C/ Monterroel. Albox

Información y solicitud de plazas:
 - Sede Social de la Asociación "El Saliente", C/ Córdoba, nº 7. Bajo. 04800. Albox
 Tel.: 950 12 02 83
 - Pág web: www.elsaliente.com
 - Centros de Servicios Sociales Comunitarios. Delegación provincial de la Consejería para la Igualdad y Bienestar Social de la Junta de Andalucía en Almería. C/ Tiendas, 12. Tel.: 950 00 61 00



Financiada por:



Nuestros Mayores

Remedios Castaño - Usuaría de la UED "Minerva"

"Siempre estoy deseando que pase el fin de semana para volver a esta UED"

Me llamo Remedios Castaño Pérez. Nací en Serón, provincia de Almería hace 77 años. Viví la mayor parte de mi vida en una cortijada que se llamaba "Los Castaños" en Serón. De pequeña tuve que trabajar en el campo y con los animales, ayudando a mis padres, así que no tuve tiempo de ir al colegio.



Remedios Castaño.

A los 3 años de casarme, mi esposo y yo nos trasladamos a El Vendrell en la provincia de Tarragona. Allí estuve viviendo 27 años hasta que me separé a los 52 años. En este lugar nacieron mis dos hijas. Después de mi separación me volví a Almería para cuidar a mis padres y a mi hermana que

estaban enfermos. En el año 2007 tuve un problema de salud, sufriendo una hemiplejía del lado izquierdo. Estuve un tiempo recibiendo rehabilitación tanto en el hospital como en casa, pero al final decidí ir a la UED "Minerva". Allí me cambió la vida y me encuentro muy agusto y acompañada. Siempre estoy deseando que pasen rápidamente los fines de semana y los días de fiesta para volver a ir a la unidad.

Aquí se está muy bien. Todo el personal es muy bueno conmigo y se come muy bien. "LA GENTE TIENE QUE ANIMARSE Y VENIR, QUE NO SE LO PIENSEN Y VENGAN TODAS LAS PERSONAS QUE LO NECESITEN"

Uno de nosotros

María Dolores Mellado Valdés. DUE "Hogar II"

"Me gusta realizar acciones para mejorar la calidad de vida de los usuarios"

Nací hace 21 años en Sevilla, pero con 6 años mi familia y yo nos vinimos a Almería por el trabajo de mi padre. En mis ratos libres aprovecho para leer, escuchar música, ir al cine, y sobre todo, para salir con mis amigos/as. Estudié en el colegio "Rafael Alberti" hasta los 11 años, y luego me matriculé en el Centro Educativo "Agave".

Realicé los estudios de Diplomatura de Enfermería en la Universidad de Almería, y terminé la carrera el año pasado. Acto seguido, estuve trabajando como monitora en una

escuela de verano con niños/as que presentan discapacidades físicas y psíquicas durante dos meses. También estuve en el Hospital Torrecárdenas trabajando unos días.

Desde siempre me ha gustado el trato humano, poder ayudar de alguna manera a las personas que más lo necesitan, discapacitados psíquicos o físicos, a las personas mayores, etc.

Por eso decidí estudiar Enfermería, por la atención sanitaria que se presta a la sociedad.

Me gusta participar en la prevención de la salud, realizando actividades y acciones que contribuyan a disminuir los riesgos de aparición de enfermedades, tener un buen control del tratamiento que precise cada paciente y ayudar en la rehabilitación de la enfermedad o patología ya establecida, con el fin de evitar la aparición de invalidez o complicaciones mucho más graves.

El fin de todo ello es mejorar la calidad de vida de las personas, evitando la dependencia y

que consigan ser lo más autónomos posible. Llevados meses y medio trabajando en la UED "Hogar II", y es algo muy gratificante el estar con las personas mayores. Se les coge muchísimo cariño a todos, al igual que ellos también te muestran ese afecto y el trato día a día con todos es muy bueno. Es de admirar la fuerza que tienen para seguir adelante y como luchan contra algunas barreras que poseen. Me gusta saber que junto con los demás profesionales del centro, estamos ayudando a estas personas para que su día a día sea lo mejor posible y que las patologías que presentan no les impidan realizar las actividades diarias y puedan valerse por ellos mismos. Por eso, verles felices te hace sentir bien, y una sonrisa por parte de ellos es algo muy valioso.



María Dolores Mellado Valdés.

BUZÓN DE SUGERENCIAS

Las familias que quieran realizar alguna aportación, queja o sugerencia pueden hacerlo en los buzones que hay habilitados al efecto en cada una de las Unidades de Estancia Diurna que gestiona la Asociación "El Saliente", conforme a Convenio de Colaboración con la Consejería de para la Igualdad y Bienestar Social y con el Ayuntamiento de Benahadux.

ESTAS ENTIDADES COLABORAN CON LA LABOR SOCIAL DE LA ASOCIACIÓN "EL SALIENTE"-CEE:



Financiada por:



La Gaceta de los Mayores

Nº 11 - JUNIO - 2011

PUBLICACIÓN TRIMESTRAL

UED "Minerva"

El Coro de Benahadux amenizó la celebración por el tercer aniversario

El día 2 de abril se cumplió el tercer Aniversario de la apertura de la Unidad de Estancia Diurna "Minerva". La actividad se celebró algunos días más tarde para poder aprovechar la visita de las integrantes del Coro de Benahadux,

que se ofrecieron a actuar de manera altruista y dieron un recital que fue recibido con grandes aplausos por los usuarios y usuarias de este centro ubicado en la citada localidad del Bajo Andarax. El acto central de la actividad fue la actuación del coro, a la que asistió el Alcalde de Benahadux, Juan Jiménez Tortosa, junto con su Equipo de Gobierno.

También asistieron familiares de los usuarios

del centro. A la finalización de la actuación se entregó al Coro un ramo de flores de papel elaborado por los usuarios y usuarias del centro y al Alcalde de Benahadux se le hizo entrega de un cuadro en reconocimiento y agradecimiento por su desinteresada colaboración y ayuda durante estos tres años de andadura del centro, en los que desde el centro siempre se ha contado con él para todo lo que se ha requerido. La actividad terminó con un aperitivo para todos los asistentes.



Varios momentos de la celebración del Aniversario.

Actividades extraordinarias "Hogar II"

Teatro dirigido por Carmen Alcalde

El 8 de abril el grupo de teatro dirigido por Carmen Alcalde Carbajo representó sus obras en la Unidad de Estancia Diurna "Hogar II", centro titularidad de la Consejería para la Igualdad y Bienestar Social de la Junta de Andalucía y gestionado por la Asociación "El Saliente"-CEE. Las obras representadas fueron "El caballero Clemente, un soltero y penitente" y "El Casting". Al finalizar la representación de teatro se interpretaron varias canciones que amenizaron el día a los mayores del Centro. Hubo gran emoción sobre todo porque fue una sorpresa para ellos y recibieron la iniciativa con gran entusiasmo.



Imágenes de la actividad.

Actividades realizadas. Galería Fotográfica

UED "MANUELA CORTÉS"



Gerontogimnasia.



¡¡Qué buenas!!



¡¡Qué buenos!!



Recibimos Fisioterapia.



Elaboración de torrijas.



Elaboración de roscos fritos.



Joyería elaborado por los usuarios.



Todos a bailar en la Cruz de Mayo.



Bingo.



Disco volante.

Actividades realizadas - Galería Fotográfica

VED "HOGAR II"



Realizando actividades.



Actividad con corchos.



Altar a la Virgen.



¡¡A bailar!!



Cuadro playero.



Salidas a la plaza.



Rondalla celebración Cruz de Mayo.

PROGRAMA DE ATENCIÓN A PERSONAS MAYORES EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA LOS FINES DE SEMANA Y FESTIVOS EN LA VED "HOGAR II"



Fisioterapia.



Decoración de primavera.



Compartimos buenos momentos.



Psicomotricidad.



Manualidades.



Día de la Madre.

VED "MINERVA"



Trabajando la motricidad.



Actividad encestar.



Adornos de primavera.



Actividad de psicomotricidad.



Visita del Alcalde de Benahadux.