



www.elsaliente.com





ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDADE "EL SALIENTE" - CEE

ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA

ENTIDAD ACREDITADA PARA EL SERVICIO DE AYUDA A DOMICILIO

Nº 13 - DICIEMBRE - 2011 PUBLICACIÓN TRIMESTRAL

- ARTÍCULO INFORMATIVO - DÍA DEL MAYOR	<u> </u>	PÁG. 1
- EDITORIAL: AYUDAS PARA DISPOSITIVOS TIC		PÁG. 1
- NUESTROS MAYORES - ANTONIA BLÁZOUEZ, USUARIA UED "HOGAR I	<u> "</u>	PÁG. 2
- UNO DE NOSOTROS - ANA GRANADOS. AUXILIAR DE CLÍNICA		PÁG. 2
- VIDA SALUDABLE - DIETA SALUDABLE EN FECHAS SEÑALADAS		PÁG.3
-INFORMACIÓN - LA UED "HOGAR II" CELEBRA SU V ANIVERSARIO		PÁG.3
- ACTIVIDADES - GALERÍA FOTOGRÁFICA		PÁG.3 y 4
	- EDITORIAL: AYUDAS PARA DISPOSITIVOS TIC	- ARTÍCULO INFORMATIVO - DÍA DEL MAYOR EDITORIAL: AYUDAS PARA DISPOSITIVOS TIC

Solicita tu PLAZA

UNIDADES DE ESTANÇIA DIURNA PARA MAYORES GESTIONADAS POR LA ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD "EL SALIENTE"-CEE



CONCERTADAS CON LA CONSEJERÍA PARA LA IGUALDAD Y BIENESTAR SOCIAL DE LA JUNTA DE ANDALUCÍA



ociación de Personas con Discapacidad "El Saliente". CEE gestiona dos UED´S propias iendada por dos entidades públicas, que son la Consejería para la Igualdad y Bienestar Sc estas UED´S están concertadas con la Consejería para la Igualdad y Bienestar Social de

UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA
"EDUARDO FAJARDO" 20 PLAZAS
C/ Clara de Campoamor, 1 Bajo. C.P. 04008 Alm
Tlf: 950.26.37.98



CENTROS

DE **PRÓXIMA**

APERTURA

"EL SALIENTE"-CEE:
DAD ACREDITADA PARA LA PRESTACIÓN DEL
VICIO DE AYUDA A DOMICILIO

UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA
"PECHINA" 40 PLAZAS
C/ Federico García Lorca, 3. C.P. 04250.

UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA "DOMINGO RUBIO" 25 PLAZAS Travesia Carretera Albox - Chirivel. C.P. 04813. Las Pocicas. Albox (Almería)

UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA "TABERNO" 25 PLAZAS C/ Sol, esquina C/ Málaga con esquina C/ Sevilla C.P. 04692 Taberno (Almería)

PLAZAS DISPONIBLES. MÁS INFORMACIÓN EN LA UED UBICADA EN SU ZONA O EN LA SEDE DE LA ASOCIACIÓN EN: C/ SAN RAFAEL SAN PAFAEL. CP 04230 HUBERCAL DE ALMERÍA (ALMERÍA).

Es una jornada de homenaje y reconocimiento

Las Unidades de Estancia Diurna celebraron el "Día del Mayor"

Las Unidades de Estancia Diurna que gestiona la Asociación "El Saliente"-CEE y el Programa de Atención a Personas Mayores para Fines de Semana y Festivos celebraron el Día del Mayor, uno de los actos más importantes del año, dado que en él se reconoce y se rinde homenaje a la labor de las personas mayores.

DIPLOMAS

Los usuarios de estos centros, ubicados en los municipios de Almería capital, Benahadux y Albox, recibieron diplomas de reconocimiento al esfuerzo y al trabajo realizado durante todo un año, en el que han participado ción de una mente activa.



UED "Manuela Cortés". activamente en multitud de actividades tanto de carácter lúdico, como iniciativas para fomentar unos hábitos de vida saludable y de ejercicio físico y otras muchas para el ejercicio de



Entrega diplomas a los usuarios y usuarias en la de UED "Hogar IÍ".



Diploma realizado en la Unidad de Estancia Diurna "Minerva" con motivo del Día del Mayor.

Centro para la Prevención, Diagnóstico e Intervención en Retrasos en el Desarrollo

Nuestra misión es dar respuesta a las necesidades de niños y jóvenes con Retraso en el Desarrollo a nivel motor, del lenguaje, cognitivo y/o psicológico.

O DIRECCIÓN:

C/ Ramón y Cajal, nº 32. Bajo. C.P. 04800 Albox (Almería). Tel. 950 12 13 81 E-mail: tgd@elsaliente.com

-O HORARIO:

De Lunes a Viernes de 9:00 a 14:00 h v de 17:00 h a 20:00 h.

O SERVICIOS:

o Psicología. o Logopedia. o Fisioterapia. o Atención Temprana: Servicio especializado en la atención a niños/as de 0 a 6 años. o Atención Específica a Transfornos Generalizados del Desarrollo

CON LA COLABORACIÓN DE:



INTERVIDA

ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD "EL SALIENTE"-CEE



ÚNETE A NOSOTROS

Si todavía no eres socio/a ¿A qué esperas? Eres parte de la Asociación, HAZTE SOCIO.

Entra en la página web www.elsaliente.com y date de alta como socio o llama a los teléfonos 950 12 02 83 y 950 62 06 06 para formar parte de nuestro ilusionante proyecto social

EDITORIAL - Ayudas para adquisición de TIC

la memoria y la conserva-

Hasta el 20 de abril de 2012 se pueden solicitar subvenciones de productos de apoyo a las tecnologías de la información y la comunicación (TIC) por una cuantía entre 100 y 1.500 euros, convocadas por la Consejería de Economía, Innovación y Ciencia de la Junta de

Los dispositivos para los que se puede solicitar alguna ayuda son los fabricados para prevenir, compensar, controlar, mitigar o neutralizar deficiencias, limitaciones en la actividad y restricciones en la participación, tales como teclados braille, tele lupa, impresora braille, sistema de lectura automática, GPS por voz, vídeo teléfono, teclado con teclas grandes, ratones adaptados, soporte para brazo, pantalla táctil revisor de móvil, personas físicas con vecindad administrativa en Andalucía, con discapacidad reconocida por la Consejería para la Iqualdad y Bienestar Social de la Junta de Andalucía, con un grado igual o superior al 33%, personas mayores de 80 años.

Para realizar la elección del producto de Apoyo TIC se deberá utilizar el Catálogo de Productos de Apoyo TIC, que recoge la relación de productos, proveedores y precios. (NO podrán ser beneficiarios los que ya lo fueron en los años 2009/2010).

El Catálogo y el resto del información sobre estas ayudas se encuentra en el enlace: http:// www.juntadeandalucia.es/servicios/ayudas/detalle/65548.html?menu=organismos/ economiainnovacionyciencia/servicios/ayudas/

Se garantizará la formación específica dirigida al colectivo destinatario para el aprovechamiento de los dispositivos.



RESIDENCIA Y UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD GRAVEMENTE AFECTADAS "FRANCISCO PÉREZ MIRAS" DESTINATARIOS:

Personas con discapacidad gravemente afectadas con edades comprendidas entre los 16 y los 65 años.

SERVICIOS OFERTADOS:

- Alojamiento
- Manutención:
- Desayuno, almuerzo, merienda y cena
- Higiene Personal y Aseo Diario Ayuda en las actividades de la vida diaria Atención Sanitaria, Psicológica y Social
- Terapia Ocupacional
- Fisioterapia
- Logopedia
- Transporte Adaptado
- Animación y Educación Sociocultural

Prolongación de C/ Monterroel. Albox

Información y solicitud de plazas:
- Sede Social de la Asociación
"El Saliente". C/ Córdoba, nº 7.
Bajo. 0.4800. Albox
Tel.: 950 12 02 83

Tel.; 950 12 02 83 - Pág web: www.elsallente.com - Centros de Servicios Sociales Comunitarios. Delegación provincial de la Consejería para la Igualdad y Bienestar Social de la Junta de Andalucía en Almería. C Tiendas, 12. Tel.: 950 00 61 00

SOLICITA INFORMACIÓN











SERVICIO DE **FISIOTERAPIA** "EL SALIENTE

En Almería capital y en Albox

En Almería: C/ Santa Filomena nº 15 Bajo. Almería. Más información y cita previa: Tel. 950 31 23 81 - 650 68 13 97. Horario en Almería: Lunes y viernes de 16 a 20 horas.

En Albox: Unidad de Estancia Diurna "Manuela Cortés". C/ Ramón y Cajal nº 32. Portal 2 Bajo. Albox. Más información y cita previa: Tel. 950.12.02.83. Horario en Albox: Lunes y Jueves de 17:30 a 20:30 horas.

Precio por sesión:

- Socios/as de "El Saliente": 10 euros.
- No socios/as de "El Saliente": 15 euros.

Precio de un bono (5 sesiones+1 de regalo): - Socios/as de "El Saliente": 50 euros.

No Socios/as de "El Saliente": 75 euros.

GESTIONA:



Financiada por:



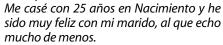


Nuestros Mayores

Antonia Blánquez Rivera - Usuaria de la UED "Hogar II" (Almería)

"He aprendido a elaborar objetos, que después he hecho en casa y he regalado"

Me llamo Antonia Blánquez Rivera, tengo 79 años y nací en Jergal, donde pasé mi infancia. Mi padre trabajaba en las minas pero cuando éstas se cerraron, nos trasladamos a Nacimiento a vivir. Éramos siete hermanas y pasamos una infancia muy bonita, pero sin madre, ya que ella murió a los nueve días de nacer yo.



Tengo 2 hijos y tres nietos. Son fabulosos. Dos de ellos ya están en la Universidad. En febrero de 2009 me vine a Almería al



Antonia Blánguez.

quedarme viuda y comencé a venir a la Unidad de Estancia Diurna "Hogar II", donde me encuentro muy a gusto. Es mi felicidad.

Si me fuera de aquí no podría estar en casa, ya que en el centro estoy entretenida y bien atendida. Hacemos muchas actividades y nuevas amistades.

Me encantan las plantas, aquí en el centro tenemos muchas,

las cuidamos, regamos, trasplantamos y sembramos para tener un pequeño jardín. Además en la UED "Hogar II" he aprendido a elaborar broches de diferentes formas, que después he hecho en casa y he regalado a mis seres queridos.

Uno de nosotros

Ana Granados Oller. Auxiliar de Clínica en la UED "Manuela Cortés" (Albox)

"Me gusta mi trabajo en la UED "Manuela Cortés" y mis compañeras son inmejorables"

Nací en Albox, hace 48 años, hija de padres agricultores y viví junto a ellos en una pedanía de Albox, llamada la Aljambra, hasta la edad de 13 años. Posteriormente, mis padres adquirieron una vivienda en el casco urbano de Albox y decidieron dejar el campo y trasladarse al nuevo domicilio.

Con 14 años terminé mis estudios de Primaria y empecé a trabajar en una fábrica de queso, donde permanecí, hasta que con 19 años comencé a trabajar cosiendo, en un taller de costura.

Me casé a los 21 años con un almazoreño, con el que llevo felizmente unida veintisiete años. A los dos meses de casada me fuí a Suiza junto a mi marido, que ya era emigrante y estuve cinco años allí. Allí nacieron Francisco Javier y Ana, lo mejores regalos de mi vida. Volví a España junto a mi esposo, y durante trece años fuí empleada de hogar a media jornada ya que quería compatibilizárlo con el cuidado de mis hijos. En los ratos libres fuí formándome poco a poco, haciendo todos los cursos que tuve la oportunidad.

A través de un Taller de Empleo que realicé con la FAAM, conseguí el puesto de trabajo que actualmente desempeño y en el cual me gustaría jubilarme dentro de veinte años. Me gusta mi trabajo, y mis compañeras son inmejorables.



Ana Granados Oller, Auxiliar de Clínica en la UED "Manuela Cortés".

Buzón **DE SUGERENCIAS**

Las familias que quieran realizar alguna aportación, queja o sugerencia pueden hacerlo en los buzones que hay habilitados al efecto en cada una de las Unidades de Estancia Diurna que gestiona la Asociación "El Saliente", conforme a Convenio de Colaboración con la Consejería de para la Iqualdad y Bienestar Social y con el Ayuntamiento de Benahadux.

ESTAS ENTIDADES COLABORAN CON LA LABOR SOCIAL DE LA ASOCIACIÓN "EL SALIENTE"-CEE:

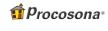










































Financiada por:





Nº 13 - DICIEMBRE - 2011 PUBLICACIÓN TRIMESTRAL

Consejos para cuidar nuestra Salud

Dieta saludable en fechas señaladas

En fechas señaladas, como la Navidad que acabamos de atravesar, hay que evitar que una mala dieta afecte a nuestra salud. El secreto está en no cometer excesos.

Si nos pasamos con las grasas, el alcohol o azúcares, nuestro estado físico se resentirá y eso le pasará factura a nuestra salud. Desde aquí recomendamos tres simples reglas:



- No abusar de comidas grasas o dulces. Es difícil resistirse a sabrosos dulces, a pasteles, o a suculentos platos que comemos en familia. Es recomendable no abusar de este tipo de alimentos, sobre todo si estás siguiendo alguna dieta.
- No abusar de las bebidas alcohólicas. El alcohol contiene muchas calorías, y en fechas como la Navidad entre el champán y otras bebidas alcohólicas es fácil engordar. Te recomendamos que tomes cerveza, sidra o vino en lugar de whisky o ron, pero si estás a dieta es mejor no probar el alcohol.
- Hacer ejercicio. Si hay ciertas épocas del año en que cuesta mucho trabajo hacer deporte, al menos dar un paseo de 30 minutos todos los días te ayudará a quemar el exceso de calorías. Y te animamos a que comiences una dieta si deseas bajar de peso, siempre con la supervisión de un especialista.

En Almería capital

La UED "Hogar II" celebra su quinto aniversario



La Unidad de Estancia Diurna "Hogar II", ubicada en Almería capital, celebró su V Aniversario con una jornada en la que los usuarios y usuarias recibieron la visita de Luis López, Presidente de la Fundación Almeriense de Personas



con Discapacidad (FAPD), quien recorrió las instalaciones junto a la directora de este centro, Ana Belia García.

El Presidente de la FAPD contempló alguno de los trabajos realizados por los usuarios y usuarias con motivo de esta señalada fecha, caso de un gran mural con el mapa de España dividido por Autonomías. La UED "Hogar II" presta servicio de Estancia Diurna de lunes a viernes y el Programa de Atención a Personas Mayores en Situación de Dependencia para Fines de Semana y Festivos, en esas mismas instalaciones.

Actividades realizadas. Galería Fotográfica





















Director: Matías García Fernández. Consejo de Redacción: Manuel Martínez Giménez, Vanesa Díaz García, Rocío Berenguel Martínez, Alicia García Teruel, Angel Flores Jiménez, Ana Belia García Campoy, Andrea Pérez Martínez. Maquetación: Ernesto Gabriel Llanderas. Depósito Legal: AL 425-2009 - Asociación de Personas con Discapacidad "EL SALIENTE"-CEE. Sedes

Sociales: En Albox: C/ Córdoba, nº 7 Bajo 04800 ALBOX Sede Administrativa: En Huércal de Almería: C/ San Rafael, nº 25 Polígono Industrial San Rafael 04230 HUÉRCAL DE ALMERÍA CIF: G-04180014 Teléfono y Fax: En Albox: Tel: 950 62 06 06 Fax: 950 62 06 08. Email: elsaliente: elsaliente: em. Pág. web: http://www.elsaliente.com. Blog: http://asociacion-elsaliente.blogspot.com/ ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÜBLICA.



Financiada por:



Actividades realizadas - Galería Fotográfica















PROCRAMA DE

TENCIÓN A PERSONAS MAYORES EN
STUACIÓN DE DEPENDENCIA LOS
FINES DE SEMANA Y FESTIVOS
EN LA UED "HOGAR II"

UED "HOGAR II"





















Elaboración tarjeta navideña.