

# La Gaceta de los Mayores

1.988 - 2.013



haciendo de las necesidades nuestros retos

LA ASOCIACIÓN "EL SALIENTE" CUMPLE EN 2013 SU XXV ANIVERSARIO

ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA

ENTIDAD ACREDITADA PARA EL SERVICIO DE AYUDA A DOMICILIO

Tel. 950 62 06 06  
www.elsaliente.com

Síguenos en:



Gaceta financiada por:



PUBLICACIÓN CUATRIMESTRAL - EJEMPLAR GRATUITO  
Nº 18 - ABRIL - 2013

## Actividades en las Unidades de Estancia Diurna

### Los usuarios celebran el Carnaval y la Semana Santa

Las Unidades de Estancia Diurna para Mayores que gestiona la Asociación "El Saliente" han celebrado el Carnaval y la Semana Santa, como cada año, con múltiples actividades que hacen alusión a estas dos diferentes etapas de los primeros meses del año.

Se han confeccionado disfraces que se han puesto tanto los usuarios como trabajadores y se han elaborado materiales alusivos tanto al Carnaval, como a la celebración de la Semana Santa.

#### Chirigotas y procesiones

Los usuarios de los centros han representado sus propias chirigotas y han organizado procesiones, todo ello en la línea que desarrollan las Unidades de Estancia Diurna que gestiona "El Saliente", diseñando espacios de convivencia entre la familia, el usuario y el centro, con el fin de disfrutar de las manifestaciones culturales del entorno, mostrando actitudes de respeto, interés y participación hacia las mismas. Estas actividades contribuyen, además, a mantener o mejorar el buen estado de ánimo de cada usuario o usuaria.



Carnaval en la UED "Minerva".



Carnaval en la UED "Hogar II".



Carnaval en la UED "Manuela Cortés".

## Editorial

### Terapia Ocupacional, intervenir para que el usuario sea autónomo y se integre

La Terapia Ocupacional es una disciplina que ayuda a personas de cualquier edad a desarrollar su día a día. La Asociación "El Saliente" ofrece este Servicio en las Unidades de Estancia Diurna para Personas Mayores que gestiona. Y además, también lo oferta de manera externa, destinado a diferentes colectivos con algún tipo de dependencia, con dolencias como enfermedades neurológicas causadas por accidente cerebro-vascular, daño cerebral adquirido, Parkinson, Enfermedad de Alzheimer, discapacidades físicas, motoras y sensoriales, patologías físicas, patologías psiquiátricas, deficiencias mentales, trastornos del aprendizaje o problemas del desarrollo, geriatría.

#### Servicio para usuarios de las Unidades de Estancia Diurna

En el caso del Servicio que se presta en las Unidades de Estancia Diurna, la Terapeuta Ocupacional utiliza la actividad y el entorno para ayudar a los usuarios a adquirir el conocimiento, las destrezas y actitudes necesarias para desarrollar las tareas cotidianas requeridas y conseguir el máximo de autonomía e integración. Los usuarios son objeto de una evaluación de su capacidad para desempeñar las actividades de la vida cotidiana y la Terapeuta Ocupacional interviene cuando dicha capacidad está en riesgo o dañada por cualquier causa. Este Servicio se presta en la localidad de Albox (Almería), con cita previa, en la calle Ramón y Cajal nº 32, Bajo, en las instalaciones del Centro para la Prevención, Diagnóstico e Intervención en Retrasos en el Desarrollo "El Saliente". **Información en Tel: 950 12 02 83.**

## SOLICITA TU PLAZA

UNIDADES DE ESTANCIA DIURNA PARA MAYORES GESTIONADAS POR LA ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD "EL SALIENTE"-CEE

CONCERTADAS CON LA CONSEJERÍA PARA LA IGUALDAD Y BIENESTAR SOCIAL DE LA JUNTA DE ANDALUCÍA

La Asociación de Personas con Discapacidad "El Saliente"-CEE gestiona una UED (poco o sin/difícil) que atiende a los usuarios en su entorno por los entornos públicos, que son la Consejería para la Igualdad y Bienestar Social y el Ayuntamiento de Benahavés. Todas estas Unidades de Estancia Diurna están concertadas con la Consejería de Salud y Bienestar Social de la Junta de Andalucía.

**UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA "HOGAR II" - 30 PLAZAS**  
C/ Padre Mirándiz, 2. C.P. 04800 Almería  
Tel: 950 25 81 33  
hogar2@elsaliente.com

**UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA "MANUELA CORTÉS" - 20 PLAZAS**  
C/ Ramón y Cajal, 32. Postal 2. Bajo  
C.P. 04800 Albox (Almería) Tel: 950 63 32 98  
mcoartes@elsaliente.com

**UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA "MINERVA" - 40 PLAZAS (33 CONCERTADAS 8 PRIVADAS)**  
C/ Olivo 5/6 - C.P. 04410 Benahavés (Almería)  
Tel: 950 33 23 82 - minerva@elsaliente.com

PLAZAS DISPONIBLES. MÁS INFORMACIÓN EN LA UED UBICADA EN SU ZONA O EN LA SEDE DE LA ASOCIACIÓN EN: C/ SAN RAFAEL, 25 POLÍGONO INDUSTRIAL SAN RAFAEL, CP 04230 HUÉRCAL DE ALMERÍA (ALMERÍA).

"EL SALIENTE"-CEE: SERVICIO DE AYUDA A DOMICILIO

### Taller Mecánico "El Saliente"

**DIRECCIÓN:**  
Carretera Granada,  
Segundo tramo, 96  
Almería.  
Pida cita en los  
siguientes teléfonos:  
Tel. 950 62 06 06 (Extensión 25).  
699 52 52 66

**HORARIO:**  
De Lunes a Viernes  
de 9:00 a 14:00 h  
y de 16:00 h a 19:00 h.



### Reparación y lavado Precios excepcionales

GESTIONA: ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD "EL SALIENTE"



### Servicio de Comidas para llevar en Almería y Albox

Menús saludables al mejor precio.  
Primer y segundo plato. Postre y pan.

Entrega a domicilio a partir de diez menús.

Haz ya tu pedido:

**De lunes a viernes.**  
(Excluidos festivos (Albox))  
(Excluidos festivos y agosto (Almería)).

**Teléfonos:**  
Albox: 950 120 725  
Almería: 950 149 874 / 679 952 478

**Recogida:**  
12.30 a 15.30 h. (Albox)  
12.30 a 15 horas (Huércal de Almería)

**Puntos de recogida:**  
- Residencia "Francisco Pérez Miras".  
Poligonización de C/ Montepío.  
C.P. 04800 Albox (Almería).  
Tel.: 950 12 07 25  
E-mail: cateringalbox@elsaliente.com

**Precios:**  
Socios/as de "El Saliente":  
3,70 euros.  
No Socios/as de "El Saliente":  
4,30 euros.

- Centro de Educación Infantil "El Parque"  
C/ Hegel, s/n  
Residencial "Mirador del Mediterráneo".  
C.P. 04230 Huércal de Almería (Almería)  
Tel.: 950 14 98 74  
E-mail: cateringalmeria@elsaliente.com

iCuida tu cuerpo sin olvidar tu bolsillo!

GESTIONA: ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD "EL SALIENTE"



### Centro para la Prevención, Diagnóstico e Intervención en Retrasos en el Desarrollo

Nuestra misión es dar respuesta a las necesidades de niños y jóvenes con Retraso en el Desarrollo a nivel motor, del lenguaje, cognitivo y/o psicológico.

**DIRECCIÓN:**  
C/ Ramón y Cajal,  
nº 32. Bajo. C.P. 04800  
Albox (Almería).  
Tel. 950 12 13 81.  
E-mail: tgd@elsaliente.com

**HORARIO:**  
De Lunes a Viernes  
de 9:00 a 14:00 h  
y de 17:00 h a 20:00 h.

**SERVICIOS:**  
o Psicología.  
o Logopedia.  
o Fisioterapia.

o Atención Temprana: Servicio especializado en la atención a niños/as de 0 a 6 años.  
o Atención Específica a Trastornos Generalizados del Desarrollo.

GESTIONA: CON LA COLABORACIÓN DE:



# La Gaceta de los Mayores



## SERVICIO DE FISIOTERAPIA "EL SALIENTE"

### En Almería:

C/ Santa Filomena, 15 Bajo. C.P. 04009 Almería.  
E-mail: minerva@elsaliente.com  
Tel. para cita previa 650 68 13 97 - 950 31 23 81.

### Horario:

Lunes a viernes, de 16:00 a 20:00 horas.

### En Albox:

Unidad de Estancia Diurna "Manuela Cortés".  
C/ Ramón y Cajal, nº 32. Portal 2 Bajo.  
C.P. 04800 Albox (Almería).  
E-mail: mariadolores@elsaliente.com  
Tel. para cita previa 950 12 02 83.

### Horario:

Lunes a viernes, de 16:00 a 20:00 horas.

### Servicio de Fisioterapia a Domicilio

(El Servicio Fisioterapia a Domicilio se presta en el Área Metropolitana de Almería y de Albox) Tel. para cita previa 651 70 20 78-950 25 81 18.

### Precios

Precio por sesión de Fisioterapia:  
- Socios/as de "El Saliente": 12 euros.  
- No Socios/as de "El Saliente": 16 euros.

### Precio por sesión de Fisioterapia a Domicilio:

(Área Metropolitana de Albox y Almería)  
- Socios/as de "El Saliente": 17 euros.  
- No Socios/as de "El Saliente": 21 euros.

ENTIDAD GESTORA: TEL. 950 62 06 06  
www.elsaliente.com  
Síguenos en:

ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD "EL SALIENTE"-CEE



## RESIDENCIA Y UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD GRAVEMENTE AFECTADAS "FRANCISCO PÉREZ MIRAS"

### DESTINATARIOS:

Personas con discapacidad gravemente afectadas con edades comprendidas entre los 16 y los 65 años.

### SERVICIOS OFERTADOS:

- Alojamiento
- Manutención:
  - Desayuno, almuerzo, merienda y cena
- Higiene Personal y Aseo Diario
- Ayuda en las actividades de la vida diaria
- Atención Sanitaria, Psicológica y Social
- Terapia Ocupacional
- Fisioterapia
- Logopedia
- Transporte Adaptado
- Animación y Educación Sociocultural

### DIRECCIÓN:

Prolongación de C/ Monterroel. Albox

### INFORMACIÓN Y SOLICITUD DE PLAZAS:

- Avenida Vicente Bonil nº 2, Bajo. 04800. Albox. Tel.: 950 12 07 25  
- Pág web: www.elsaliente.com  
- Centros de Servicios Sociales Comunitarios. Delegación Provincial de la Consejería de Salud y Bienestar Social de la Junta de Andalucía en Almería. C/ Tiendas, 12. Tel.: 950 00 61 00



## Nuestros Mayores

Isabel García.  
Usuaria de la UED "Minerva" (Benahadux)

### "Desde el principio todos me acogieron muy bien aquí"

Nací en Macael en 1948. A los 20 años conocí al padre de mis hijos y al que sería el amor de mi vida. Tengo 4 hijos. Con 33 años me descubrieron una enfermedad en la retina y he ido perdiendo la vista. En la actualidad sólo veo sombras.

Tengo 5 nietos. Son muy y guapos listos. A la muerte de mi marido me quedé sola y me fui a vivir con mi hija en Villa Inés (Almería). Villa Inés no es tan familiar como donde vivía antes, me aburría mucho y no conocía a nadie. Después de preguntar mucho, me hablaron de una Unidad de Estancia Diurna en Benahadux. Al principio tenía miedo de no pasármelo bien o no caer bien a mis compañeros, así que le pedí a mi hija que me llevara a conocer la "UED Minerva". Cuando entré cambié de opinión, me gustaba mucho y podía moverme por todos lados. La primera persona que conocí fue el Director, Ángel Flores, que me enseñó las instalaciones y me presentó a mis compañeros.

Todo el miedo que tenía era debido a la discapacidad de la que hablaba antes. Pero desapareció porque todos me acogieron muy bien y gracias a los trabajadores del centro hago cosas que no me gustaba hacer en el colegio, como escribir, hacer cuentas, moldear con plastilina, por algo me llaman la "reina



### "Me cuidan, están pendientes de mí y siempre son simpáticos"

de la plastilina". También hago otras actividades como gimnasia, actividades de memoria, cantamos, bailamos o jugamos al bingo (gano a menudo el premio que son caramelos). Tengo que decir que "las niñas" (así llamo cariñosamente a las trabajadoras) están pendientes en todo momento, me cuidan y son muy simpáticas. Siempre que podemos nos ponemos a bailar, sobre todo con Ana Belén, pero eso sí, en eso soy yo la "profesora". Todos me dan mucho cariño: Ángel, Ana Belén, Estefanía, Carmen, Carmen Irene, Marina, Cristina y Lola...y todos los que vienen a hacer prácticas. No se me puede olvidar a los conductores, Lucas, Juan Miguel y Esteban, que nos recogen y nos devuelven a casa siempre con una sonrisa y muy cariñosos. A todos los quiero mucho y espero pasar mucho tiempo en el centro con ellos, mi segunda familia.

## Uno de nosotros

Andrea Sánchez Murcia. Ha realizado prácticas de Fisioterapia en la UED "Manuela Cortés"

### "Las prácticas me han ayudado a ver cómo se trabaja con mayores"

Mis prácticas de Fisioterapia durante la estancia en este centro de día me han ayudado a cambiar mi forma de pensar sobre nuestros mayores y, sobre todo, de la manera de trabajar con ellos. Además de los cuidados personales y de Enfermería, se realizan actividades de todo tipo para dar la mejor calidad de vida a estas personas y se dan sesiones de Fisioterapia, imprescindibles para los mayores.

Esta práctica me ha ayudado a ver realmente la diferencia entre una persona mayor con sus achaques y una persona con algún tipo de trastorno como el Alzheimer o la demencia senil. Cierto es que ante todo, para poder trabajar en un sitio así, la paciencia y empatía son cualidades indispensables

para tratar con personas que posean algún tipo de dificultad cognitiva. A diferencia de otros campos, el tratamiento individualizado que se realiza en este tipo de centros es global, algo que me parece mucho más eficaz a la hora de tratar a los usuarios. Son personas que por causa de la edad, necesitan un tratamiento globalizado para así poder mantener una óptima calidad de vida. No tenía constancia de que los usuarios de un centro como este recibían tratamiento de Fisioterapia. Esto me ha sorprendido muy gratamente. Aún así, aunque los usuarios hagan uso de los aparatajes de mecanoterapia, infrarrojos, paralelas, etc., el uso de la Gerontogimnasia está a la orden del día. Por desgracia, no todo el mundo tiene constancia del trabajo que realmente realiza un Fisioterapeuta, y por tanto, hay otros profesionales que pueden llegar a usurpar el trabajo de éste.





**Salud**

# Préstamo de Ayudas Técnicas

*La Fundación Almeriense de Personas con Discapacidad ha puesto en marcha un Servicio que facilita a familias sin recursos materiales como sillas de ruedas o andadores*

La Fundación Almeriense de Personas con Discapacidad puso en marcha en 2012 un Servicio de Préstamo de Ayudas Técnicas que tiene por finalidad facilitar este tipo de materiales, que favorecen la autonomía y la movilidad personal. El material se asigna en régimen de préstamo temporal al usuario que lo precisa y que carece de los recursos económicos necesarios para adquirirlo.

El objetivo de este Servicio es apoyar a las personas que por carencia de recursos o por no contar con los medios adecuados precisan de estas ayudas que facilitan su movilidad personal. Ofrecemos una variedad de ayudas técnicas, tales como silla de ruedas, grúa, andador, etc., que facilitan la vida de aquellas personas que presentan alguna limitación, y que por consiguiente, también benefician a su entorno

familiar más cercano. Por otra parte, este Servicio cuenta con la figura de una Trabajadora Social que orienta y asesora sobre la adecuación y uso del material.

**Personas que deseen donar material**

Aquellas personas que posean ayudas técnicas en desuso pueden hacerlas llegar a la Asociación (Tel. 950 62 06 06) para que pasen a formar parte del Banco de Préstamo y puedan ser donadas a personas que las necesiten.



## Actividades realizadas. Galería Fotográfica

UED "MANUELA CORTÉS"



**Teatro.**



**Día de San Valentín.**



**Paseamos por el centro.**



**Nuestras actrices.**



**Nuestras actrices.**



**¡Vaya torrijas!**



**Nuestro árbol genealógico.**



**Semana Santa.**



**Batimos huevos.**



**Desayuno andaluz.**



## Actividades realizadas - Galería Fotográfica

UED "HOGAR II"



Celebramos el Carnaval.



Caretas de Carnaval.



Semana Santa.



San Valentín.



San Valentín.



Estimulación cognitiva.



Dominó.



Realización de calendario.

PROGRAMA DE ATENCIÓN A PERSONAS MAYORES EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA LOS FINES DE SEMANA Y FESTIVOS EN LA UED "HOGAR II"



Coloreamos.



Recortamos.



Mural de primavera.



San Valentín.



Carnaval.



Semana Santa.



Coloreamos.



Subimos al Transporte.

UED "MINERVA"



Visita del Delegado de Salud y Bienestar Social, Alfredo Valdivia.



Fiestas de San José.



Adornos de fieltro señoras para las fiestas.



Vidriera.



Mural de primavera.

Decorando.



Mural para el Día de la Paz.



Decoración de primavera.



Adornos fieltro señoras.