

La Gaceta de los Mayores

1.988 - 2.013

haciendo de las necesidades nuestros retos

ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD "EL SALIENTE"

ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA

ENTIDAD ACREDITADA PARA EL SERVICIO DE AYUDA A DOMICILIO

Publicación CUATRIMESTRAL - EJEMPLAR GRATUITO

Nº 19 - SEPTIEMBRE - 2013

Tel. 950 62 06 06

www.elsaliente.com

Síguenos en:

Gaceta financiada por:

ANAYA

Actividades en las Unidades de Estancia Diurna

Celebramos las fiestas populares y disfrutamos el verano

Las Unidades de Estancia Diurna para Personas Mayores que gestiona la Asociación "El Saliente", ubicadas en las localidades de Albox, Benahadux y Almería capital, organizamos en cada época del año actividades que coinciden con las celebraciones de las poblaciones donde se ubican los centros. También nos unimos a las fiestas populares, con la elaboración de materiales, escenificaciones, festejos y diversas actividades alusivas a las mismas, para mantenerlas presentes y a la vez conseguir sentirnos integrados en nuestro entorno. Si la pasada Semana Santa cocinábamos torrijas o realizábamos figuras alusivas a las procesiones, en los pasados meses de mayo, junio, julio y agosto, nos ha tocado celebrar las Cruces de Mayo, la Feria de Almería, el Día de San Juan, o por ejemplo, un Encuentro Intergeneracional. La actividad constante, la interacción entre unos y otros, las risas y el entretenimiento mantienen en las mejores condiciones posibles nuestro estado de ánimo y nuestra salud física y mental.



Cruz de Mayo en la UED "Manuela Cortés".



Visita de los usuarios de las UED "Minerva" y "Hogar II" al Palmeral de "El Zapillo".



Elaboración de flores en Mayo en la UED "Hogar II".

Editorial

Servicio de Comidas a Domicilio para Personas Dependientes y Mayores

La Asociación "El Saliente" presta el Servicio de Comida a Domicilio en el municipio de Viator y en la Comarca del Almanzora. Este servicio contribuye a proporcionar una alimentación adecuada a personas mayores y dependientes, lo que por otra parte, facilita que la persona usuaria del servicio permanezca más tiempo en su entorno familiar.

El Servicio a domicilio se realiza con transporte de la Entidad, para aquellas personas dependientes y mayores del Municipio de Viator y de la Comarca del Almanzora, previo informe social que certifica la situación de dependencia de la persona. Las comidas se preparan en las cocinas del Centro de Educación Infantil "El Parque", en Huércal de Almería, y de la Residencia para Personas con Discapacidad Física Gravemente Afectadas, en Albox.

Este Servicio cuenta con la supervisión de una Nutricionista de nuestra Entidad que garantiza que las comidas son equilibradas y disponen de los nutrientes y calorías necesarios.

La creciente cifra de menús que se solicitan prueba la necesidad de este servicio para personas dependientes y mayores de los municipios donde se desarrolla, por lo que con él se realiza una labor social de gran importancia. Además, el servicio ha posibilitado la creación de empleo estable.

SOLICITA TU PLAZA

UNIDADES DE ESTANCIA DIURNA PARA MAYORES GESTIONADAS POR LA ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD "EL SALIENTE"

CONCERTADAS CON LA CONSEJERÍA DE SALUD Y BIENESTAR SOCIAL DE LA JUNTA DE ANDALUCÍA

La Asociación de Personas con Discapacidad "El Saliente" gestiona una UED propia y otras dos cuya gestión le ha sido encomendada por dos entidades públicas, que son la Consejería de Salud y Bienestar Social de la Junta de Andalucía y el Ayuntamiento de Benahadux. Todas estas Unidades de Estancia Diurna están concertadas con la Consejería de Salud y Bienestar Social de la Junta de Andalucía.

UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA "HOGAR II" 30 PLAZAS
C/ Padre Mándiz, 2. C.P. 04000 Almería
Tel: 950 25 81 38
hogar2@elsaliente.com

UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA "MANUELA CORTÉS" 20 PLAZAS
C/ Ramón y Cajal, 32. Postal 2. Bajo
C.P. 04800 Albox (Almería). Tel: 950 62 32 96
mcortes@elsaliente.com

UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA "MINERVA" 40 PLAZAS (33 CONCERTADAS 8 PRIVADAS)
C/ Olivo 5/4 - C.P. 04410 Benahadux (Almería)
Tel: 950 31 23 81
minerva@elsaliente.com

PLAZAS DISPONIBLES.
MÁS INFORMACIÓN EN LA UED UBICADA EN SU ZONA O EN LA SEDE DE LA ASOCIACIÓN EN: C/ SAN RAFAEL, 25 POLIGONO INDUSTRIAL SAN RAFAEL. CP 04230 HUÉRCAL DE ALMERÍA (ALMERÍA). Tel.: 950 62 06 06

PROGRAMA DE ATENCIÓN A PERSONAS MAYORES para fines de semana y festivos
Personas + 65 años
Personas con discapacidad en situación de dependencia
INFORMACIÓN Y REGISTRO DE PLAZAS EN:
C/ Padre Mándiz, 2. Postal 2. Bajo
C.P. 04000 Almería (Almería). Tel: 950 25 81 38
Tel: 950 62 06 06

"EL SALIENTE": ENTIDAD ACREDITADA PARA EL SERVICIO DE AYUDA A DOMICILIO

Taller Mecánico "El Saliente"

DIRECCIÓN:

Carretera Granada, Segundo tramo, 96 Almería.

Pida cita en los siguientes teléfonos:

Tel. 950 62 06 06 (Extensión 25).
699 52 52 66

HORARIO:

Lunes, martes y jueves.
de 9:00 a 14:00 h
y de 16:00 h a 19:00 h.

NECESARIO SOLICITAR CITA PREVIA

Reparación y lavado Precios excepcionales

GESTIONA:



Servicio de Comidas para llevar en Almería y Albox

Menús saludables al mejor precio.

Primer y segundo plato. Postre y pan.

Entrega a domicilio a partir de diez menús.

Haz ya tu pedido:

De lunes a viernes.
(Excluidos festivos (Albox))
(Excluidos festivos y agosto (Almería)).

Recogida:
12.30 a 15.30 h. (Albox)
12.30 a 15 horas (Huércal de Almería)

Precios:
Socios/as de "El Saliente":
3,70 euros.
No Socios/as de "El Saliente":
4,30 euros.

Teléfonos:
Albox: 950 120 725
Almería: 950 149 874 / 679 952 478

Puntos de recogida:
- Residencia "Francisco Pérez Miras".
- Poligono de C/ Montepío.
C.P. 04800 Albox (Almería).
Tel.: 950 12 07 25
E-mail: cateringalbox@elsaliente.com

- Centro de Educación Infantil "El Parque"
Residencia "Mirador del Mediterráneo".
C.P. 04230 Huércal de Almería (Almería).
Tel.: 950 14 98 74
E-mail: cateringalmeria@elsaliente.com

iCuida tu cuerpo sin olvidar tu bolsillo!

GESTIONA:



Centro para la Prevención, Diagnóstico e Intervención en Retrasos en el Desarrollo

Nuestra misión es dar respuesta a las necesidades de niños y jóvenes con Retraso en el Desarrollo a nivel motor, del lenguaje, cognitivo y/o psicológico.

DIRECCIÓN:

C/ Ramón y Cajal, nº 32. Bajo. C.P. 04800 Albox (Almería).
Tel. 950 12 13 81.
E-mail: tgd@elsaliente.com

HORARIO:

De Lunes a Viernes
de 9:00 a 14:00 h
y de 17:00 h a 20:00 h.

SERVICIOS:
o Psicología.
o Logopedia.
o Fisioterapia.

o Atención Temprana: Servicio especializado en la atención a niños/as de 0 a 6 años.
o Atención Específica a Transtornos Generalizados del Desarrollo.

GESTIONA:



CON LA COLABORACIÓN DE:



La Gaceta de los Mayores



SERVICIO DE FISIOTERAPIA "EL SALIENTE"

En Almería:

C/ Santa Filomena, 15 Bajo. C.P. 04009 Almería.
E-mail: minerva@elsaliente.com
Tel. para cita previa 650 68 13 97 - 950 31 23 81.

Horario:

Lunes a viernes, de 16:00 a 20:00 horas.

En Albox:

Unidad de Estancia Diurna "Manuela Cortés".
C/ Ramón y Cajal, nº 32. Portal 2 Bajo.
C.P. 04800 Albox (Almería).
E-mail: mariadolores@elsaliente.com
Tel. para cita previa 950 12 02 83.

Horario:

Lunes a viernes, de 16:00 a 20:00 horas.

Servicio de Fisioterapia a Domicilio

(El Servicio Fisioterapia a Domicilio se presta en el Área Metropolitana de Almería y de Albox) Tel. para cita previa 651 70 20 78-950 25 81 18.

Precios

Precio por sesión de Fisioterapia:

- Socios/as de "El Saliente": 12 euros.
- No Socios/as de "El Saliente": 16 euros.

Precio por sesión de Fisioterapia a Domicilio:

- (Área Metropolitana de Albox y Almería)
- Socios/as de "El Saliente": 17 euros.
- No Socios/as de "El Saliente": 21 euros.



RESIDENCIA Y UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD GRAVEMENTE AFECTADAS "FRANCISCO PÉREZ MIRAS"

DESTINATARIOS:

Personas con discapacidad gravemente afectadas con edades comprendidas entre los 16 y los 65 años.

SERVICIOS OFERTADOS:

- Alojamiento
- Manutención:
 - Desayuno, almuerzo, merienda y cena
- Higiene Personal y Aseo Diario
- Ayuda en las actividades de la vida diaria
- Atención Sanitaria, Psicológica y Social
- Terapia Ocupacional
- Fisioterapia
- Logopedia
- Transporte Adaptado
- Animación y Educación Sociocultural

DIRECCIÓN:

Prolongación de C/ Monterroel. Albox

INFORMACIÓN Y SOLICITUD DE PLAZAS:

- Avenida Vicente Bonil nº 2, Bajo. 04800. Albox. Tel.: 950 12 07 25
- Pág web: www.elsaliente.com
- Centros de Servicios Sociales Comunitarios. Delegación Provincial de la Consejería de Salud y Bienestar Social de la Junta de Andalucía en Almería. C/ Tiendas, 12. Tel.: 950 00 61 00

Nuestros Mayores

Ramón Martínez Sánchez.
Usuario de la UED "Hogar II" (Almería)

"Hacer ejercicio es algo básico en el día a día de esta Unidad"

Nací en la localidad de Ohanes el día 17 de noviembre de 1922. Hasta los 12 años estuve estudiando en el colegio pero tras el fallecimiento de mi madre y la marcha al servicio militar de mi hermano, tuve que encargarme de los asuntos familiares.



Trabajé en el campo hasta mi partida a Cataluña en busca de una vida mejor, ya que después de la guerra, Almería se encontraba en una situación económica muy mala.

Una vez allí, seguí trabajando en la agricultura hasta que me llamaron para hacer "La Mili" en Zaragoza. Cuando me licencié, me volví a Almería, pero mi estancia fue corta ya que la que fue madre de mis hijas se había ido a Cataluña. Me marché de nuevo allí, donde nos casamos y tuvimos una hija.

Por ese entonces trabajaba en la industria de la cerámica haciendo ladrillos. Poco tiempo después nos volvimos a Almería donde tuve mi segunda hija.

Estoy muy feliz de la familia que tengo, son unas personas maravillosas. Este mes de julio, hace un año que estoy en la Unidad de Estancia

"Me gusta hacer todo tipo de actividades en el centro, desde pasear hasta recibir las sesiones de Fisioterapia"

Diurna "Hogar II" y me siento muy feliz de estar aquí, me gusta hacer todo tipo de actividades en el centro, desde pasear a ir a Fisioterapia. Hacer ejercicio es algo básico en el día a día de la Unidad. Lo que más me gusta de ella, es poder hacer todo tipo de manualidades y estar con todos mis compañeros.

Uno de nosotros

Esteban Sánchez Ruano. Trabajador del Servicio de
Transporte Adaptado de "El Saliente".

"Conducimos pensando en la seguridad y comodidad del pasajero"

El Servicio de Transporte Adaptado de la Asociación "El Saliente" hace una importante tarea diaria al trasladar a numerosos usuarios de Unidades de Estancia Diurna para Personas Mayores desde sus domicilios a los centros y a las 5 de la tarde, de vuelta a sus hogares. Esteban Sánchez es uno de los compañeros de este Área.



¿Qué ruta realiza?

Llevo a usuarios de la Unidad de Estancia Diurna "Minerva", en Benahadux. El trayecto incluye Huércal de Almería, Pechina, Rioja y Gádor, todas ellas poblaciones de la Comarca del Bajo Andarax. Es un trayecto agradable y entretenido y a eso ayuda que el trato con los usuarios es magnífico. Les damos el cariño y el cuidado necesario para que el rato que pasan en el vehículo sea cómodo, confortable y seguro.

"Mi trayecto es agradable y entretenido y el trato con los usuarios es magnífico"

¿Realiza algún tipo de conducción teniendo en cuenta a los usuarios?

Conducimos pensando en la seguridad y comodidad del pasajero. Cuando los recogemos, ayudamos a los que van en silla de ruedas, les ponemos el cinturón de seguridad, ponemos el gancho a la silla de ruedas para evitar cualquier movimiento incómodo o inesperado y con las personas que van andando procedemos la misma manera, para que suban adecuadamente al vehículo.

¿Los vehículos están preparados?

Están adaptados para personas con movilidad reducida y en sillas de ruedas. También disponen de plataforma elevadora y todo tipo de elementos para ofrecer la máxima seguridad.

BUZÓN DE SUGERENCIAS

Las familias que quieran realizar alguna aportación, queja o sugerencia pueden hacerlo en los buzones que hay habilitados al efecto en cada una de las Unidades de Estancia Diurna que gestiona la Asociación "El Saliente", conforme a Convenio de Colaboración con la Consejería de Salud y Bienestar Social de la Junta de Andalucía y con el Ayuntamiento de Benahadux.



Hazte Socio

950 62 06 06

www.elsaliente.com



Forma parte de nuestro proyecto social. Buscamos personas como tú. ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD "EL SALIENTE" - CEE

Salud

Los pies, los grandes olvidados de nuestra salud corporal

Su cuidado y mantenimiento pueden ahorrarnos muchas molestias y diferentes dolencias



A menudo olvidamos el cuidado de nuestros pies. No se ven mucho, suelen ir protegidos por calzado y si están mal cuidados nadie lo nota. Pero descuidarlos puede suponer muchos quebraderos de cabeza, molestias y dolencias. Los pies soportan todo el peso del cuerpo, se exponen a la transmisión de hongos y su exposición a la intemperie los reseca y provoca rugosidades y durezas.

Para evitar que los pies supongan una merma para nuestro estado general de salud, una buena opción es asistir a un Servicio de Podología. Este tipo de servicios realiza el tratamiento más adecuado en cada caso y asesora sobre el mantenimiento de estas importantes partes del cuerpo.

Tratamientos

En la mayoría de los Servicios de Podología hay una gran variedad de tratamientos, dependiendo de las necesidades de cada persona.

Estos van desde una quiropotía simple (corte de uñas y eliminar hiperqueratosis y helomas) pasando por estudios de la marcha y la pisada o eliminación de papilomas, entre otros.

Expertos en Podología de "El Saliente" recomiendan que "una persona debe acudir a este tipo de servicios siempre que sienta la necesidad de cuidar sus pies, no tiene por qué ser dolor, ya que muchas patologías no están asociadas a ello".

Actividades realizadas. Galería Fotográfica

UED "MANUELA
CORTÉS"



Cambiamos las funciones.



Mantenemos nuestra higiene.



Celebramos el Día de la Cruz.



Decoramos las taquillas.



Encuentro intergeneracional.



Gymkana en la Residencia para Personas con Discapacidad Gravemente Afectadas de Albox.



Comida especial.

Actividades realizadas - Galería Fotográfica

UED “HOGAR II”



PROGRAMA DE
ATENCIÓN A PERSONAS MAYORES EN
SITUACIÓN DE DEPENDENCIA LOS
FINES DE SEMANA Y FESTIVOS
EN LA UED “HOGAR II”



UED “MINERVA”

