



Unidades de Estancia Diurna para Personas Mayores gestionadas por la Asociación "El Saliente":

- 1 UED "Manuela Cortés".
- 2 UED "Minerva".
- 3 UED "Hogar II".
 - 3.1. Servicio de Fines de Semana y Festivos.



Direcciones:

- 1 C/ Ramón y Cajal, 32 Portal 2 Bajo. 04800. Albox.
- 2 C/ Olivo, s/n. 04410. Benahadux.
- 3 y 3.1. C/ Padre Méndez, 2. 04006. Almería.



Contacto:

- 1 950-633296.
mcortes@elsaliente.com
- 2 950-312381.
minerva@elsaliente.com
- 3 950-258118.
hogar2@elsaliente.com
- 3.1 950-258118.
respirofamiliar@elsaliente.com

+ La Asociación de Personas con Discapacidad "El Saliente" gestiona una UED propia (UED "Manuela Cortés") y otras dos cuya gestión le ha sido encomendada por dos entidades públicas, que son la Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía (UED "Hogar II") y el Ayuntamiento de Benahadux (UED "Minerva"). Estas Unidades de Estancia Diurna están concertadas con la Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía.



EDITORIAL

SEMANA SANTA, PASIÓN Y DEVOCIÓN

Las Unidades de Estancia Diurna para Personas Mayores que gestiona nuestra Entidad celebran las fiestas populares arraigadas en la zona donde se ubican. Este es el caso de la Semana Santa, celebración religiosa que la mayoría de usuarios y usuarias participan con pasión, devoción y también con algo de diversión, debido a las actividades que realizan.



Semana Santa en el Servicio de Fines de Semana y Festivos de la UED "Hogar II", y en las UED "Hogar II", "Manuela Cortés" y "Minerva".

La Gaceta de los Mayores

Nº 21 - MAYO - 2014 - EJEMPLAR GRATUITO

CALIDAD DE VIDA EN LA EDAD AVANZADA

Ayudas técnicas, su importancia para mejorar nuestra vida diaria

Las limitaciones del cuerpo por motivos como el envejecimiento dificultan acciones de nuestra vida diaria. Para luchar contra ello existen las ayudas técnicas, término que se está sustituyendo por el de productos de apoyo. Son aparatos que previenen, compensan o neutralizan deficiencias en la actividad.



Persona se desplaza con un andador.

Es decir, en el caso de personas de edad avanzada, un producto de apoyo puede ayudar en los desplazamientos (andador, muleta, silla de ruedas), mejorar el sueño y el descanso (colchón antiescaras, cama movable) y facilitar otras acciones cotidianas.

Algunos productos de apoyo son:

Dispositivos braille, síntesis de voz, ayudas de baño, bastones, agarradores de baño, grúas, sillas giratorias de ducha, alzas de wc o sillas sube-escaleras, son otros productos de apoyo muy habituales. "El Saliente" dispone de un Banco de Préstamo de Ayudas Técnicas, al que cualquier persona puede dirigirse para donar o solicitar un producto de apoyo, que facilita este tipo de materiales a personas con escasos recursos favoreciendo su autonomía y movilidad. El material se asigna en régimen de préstamo temporal, tras la firma de un contrato y el depósito de una fianza para garantizar el mantenimiento de dicho material. Para solicitar información se puede llamar al 950 62 06 06.

Los productos de apoyo facilitan la vida de personas con limitaciones, ya sea de movilidad, visión o cualquier otra función corporal.

NUESTROS MAYORES

USUARIO DE LA UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA PARA PERSONAS MAYORES "MINERVA" EN BENAHADUX

Antonio Sánchez Montoya

Nací en El Barrio de Los Molinos un 15 enero de 1940. Hijo de un empleado de "Hidroeléctricas del Chorro".

Fui el segundo de dos hermanos. Me he dedicado toda mi vida al comercio. Con 14 años empecé a trabajar en los Almacenes Escámez Morales.

Formé una familia con otra molinera (Paquita) y tuve 4 hijos. También tengo 6 nietos.

A la Unidad de Estancia Diurna Minerva, llegué el 25 de marzo del año 2012 después de pasar un tiempo en otra unidad de la capital de Almería. El cambio fue espectacular. Mi estancia en el centro me ha dado la oportunidad de conocer a excelentes personas (profesionales y compañeros).

Cuando estoy en el centro me relaciono con mis compañeros y realizo muchas actividades, entre ellas las manualidades que me gusta regalar a mis hijas. Estoy muy contento de mi cambio a la Unidad Minerva porque mi vida ha cambiado.



Antonio Sánchez.

"Mi estancia en el centro me ha dado la oportunidad de conocer a excelentes personas".

UNO DE LOS NUESTROS

TRABAJADORA DE LA UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA PARA PERSONAS MAYORES "HOGAR II" (ALMERÍA)

Juana Esperanza Fernández Imbernón

Conocí a la Asociación "El Saliente" a través del Centro Periférico de Especialidades "Bola Azul", cuando me dieron el certificado de discapacidad, en el que me proporcionaron un listado con todos los Centros Especiales de Empleo de carácter social y me inscribí en la Bolsa de Empleo de la Asociación.

En el año 2003 me llamaron desde el Área de Recursos Humanos para trabajar en la Unidad de Estancia Diurna para Personas Mayores "Zapillo" con una sustitución de una baja y desde entonces sigo trabajando en la Asociación.

El hecho de que me llamaran me hizo mucha ilusión porque no me lo esperaba. Me encanta trabajar con personas mayores porque me siento realizada por darme a los demás, ellos me compensan con su cariño y con su sonrisa, con sus gestos de amor. Lo que yo les doy a ellos, me lo compensan con creces con todo esto que os comento. Actualmente estoy muy agusto trabajando en la UED "Hogar II", me llevo muy bien con los compañeros y creo que hacemos un buen equipo.



Juana Fernández.

"Los usuarios de la Unidad me compensan con su cariño y su sonrisas el trabajo que hago cada día".





- Terapia Ocupacional
- Fisioterapia
- Psicología
- Enfermería
- Nutrición y Dietética
- Logopedia
- Estimulación y Aprendizaje

Centro de Atención Integral "El Saliente"

Su bienestar, nuestro reto

Información o contacto:
 Tel.: 950 62 06 07 - 950 12 13 81
 E-mails: atencionintegral.almeria@elsaliente.com
atencionintegral.albox@elsaliente.com

Horario:
 De Lunes a Viernes.
 De 9 a 14 h y de 16 a 20 h.

Web: www.elsaliente.com
Direcciones: C/ Santa Filomena 15, Bajo. C.P. 04009 Almería.
 C/ Córdoba 7, Bajo. C.P. 04800 Albox.





LA IMPORTANCIA DE PASEAR

Las condiciones de vida actuales han provocado que cada día hagamos menos esfuerzo y nos movamos menos, por lo que no es de extrañar el elevado incremento de enfermedades cardiovasculares, del aparato locomotor y del metabolismo celular.

Andar es un ejercicio físico idóneo para todo tipo de personas, se puede practicar a cualquier edad y durante toda la vida, pero por su sencillez y características está especialmente recomendado a personas mayores, convalecientes. Puede realizarse fácilmente, a cualquier hora y en cualquier lugar.

Sus principales beneficios son:

1. En las articulaciones. Mejora el riego sanguíneo, reduce los riesgos de sufrir fracturas en los huesos.
 2. Diabetes. Aumenta la sensibilidad de las células musculares a la insulina (puede evitar y/o mejorar la diabetes tipo II no insulino dependiente).
 3. Adelgazar. Pasear aumenta la destrucción de las células de grasa.
 4. Movilidad: Se consigue aumentar la movilidad, agilidad y ganas de vivir.
 5. Estrés y depresión: Ayuda a la liberación de neurotransmisores (endorfinas). Estas son sustancias que hacen que nos sintamos bien. Pasear también incrementa la autoestima, eleva el umbral de estrés y produce mejoras notables en casos de depresión, estados de ansiedad e insomnio.
- Además de todos estos beneficios podemos mejorar la visión periférica y promover el sistema inmunitario que se encarga de luchar contra los virus y las bacterias.



Ciudadanos paseando.

Andar es un ejercicio físico idóneo para todo tipo de personas, pero especialmente las de edad avanzada.

GALERÍA FOTOGRÁFICA

UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA "MANUELA CORTÉS" (ALBOX)



Día de la Paz. 30 Enero.
UED "Manuela Cortés". (Albox).



Desayuno andaluz. 27 Febrero.
UED "Manuela Cortés" (Albox)



Qué guapa.
5 Marzo.
UED "Manuela Cortés". (Albox).



Baile de disfraces. 5 Marzo. UED "Manuela Cortés". (Albox).



Cuidamos de vosotros. 13 Marzo.
UED "Manuela Cortés". (Albox)



Terapia manipulativa. 14 Marzo.
UED "Manuela Cortés". (Albox).



Taller de memoria. 17 Marzo.
UED "Manuela Cortés". (Albox).



Jugamos al bingo.
24 Marzo.
UED "Manuela Cortés" (Albox)

UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA "HOGAR II" (ALMERÍA)



Celebración de Reyes. 7 Enero. UED "Hogar II". (Almería).



Exposición de fotos XXV Aniversario de "El Saliente". 10 Enero. UED "Hogar II". (Almería).



Preparación Carnaval. 4 Marzo. UED "Hogar II". (Almería).



Fiesta de Carnaval. 7 Marzo. UED "Hogar II". (Almería).



Fiesta de Carnaval. 7 Marzo. UED "Hogar II". (Almería).



Mural de primavera. 21 Marzo. UED "Hogar II". (Almería).



Cineforum. 28 Marzo. UED "Hogar II". (Almería).



Todos cantamos. 8 Abril. UED "Hogar II". (Almería).

PROGRAMA DE ATENCIÓN A PERSONAS MAYORES EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA LOS FINES DE SEMANA Y FESTIVOS EN "HOGAR II" (ALMERÍA)



Día de la Paz. 1 Febrero. UED "Hogar II". (Almería).



Carnaval. 8 Marzo. UED "Hogar II". (Almería).



Carnaval. 8 Marzo. UED "Hogar II". (Almería).



Bingo Especial Semana Santa. 18 Abril. UED "Hogar II". (Almería).

UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA "MINERVA" (BENAHADUX)



Jueves lardero. 11 Febrero. UED "Minerva". (Benahadux).



Jueves lardero. 11 Febrero. UED "Minerva". (Benahadux).



San Valentín. 14 Febrero. UED "Minerva". (Benahadux).



Adornos de San Valentín. 14 Febrero. UED "Minerva". (Benahadux).



Adornos Fiestas de Benahadux. 15 Febrero. UED "Minerva". (Benahadux).



Cestas elaboradas con papel de periódico. 16 Enero al 16 Febrero. UED "Minerva". (Benahadux)



Día de Andalucía. 28 Febrero. UED "Minerva". (Benahadux).



Fiestas de Benahadux con la asistencia del Alcalde, Juan Jiménez. 19 Marzo. UED "Minerva". (Benahadux).



Carnavales. 21 Marzo. UED "Minerva". (Benahadux).

Director: Matías García Fernández. Consejo de Redacción: Vanesa Díaz García, Manuel Martínez Giménez, María del Mar Requena Rodríguez, Alicia García Teruel, Ángel Flores Jiménez, M^a Dolores Mellado Valdés, Juan Francisco Cruz Rodríguez, María del Carmen García Mateo. Maquetación: Ernesto Gabriel Llanderas. Depósito Legal: AL 425-2009 - Asociación de Personas con Discapacidad "EL SALIENTE". Sedes Sociales: En Albox: C/ Córdoba, nº 7 Bajo 04800 ALBOX Sede Administrativa: En Huércal de Almería: C/ San Rafael, nº 25 Polígono Industrial San Rafael 04230 HUÉRCAL DE ALMERÍA CIF: G-04180014 Teléfono y Fax: En Albox: Tel.: 950 12 02 83 En Huércal de Almería: Tel.: 950 62 06 06 Fax: 950 62 06 08. Email: elsaliente@elsaliente.com. Pág. web: <http://www.elsaliente.com>. Blog: <http://asociacion-elsaliente.blogspot.com/> ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA.

BUZÓN DE SUGERENCIAS

Las familias que quieran realizar alguna aportación, queja o sugerencia pueden hacerlo en los buzones que hay habilitados al efecto en cada una de las Unidades de Estancia Diurna que gestiona la Asociación "El Saliente", conforme a Convenio de Colaboración con la Consejería Igualdad, Salud y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía y con el Ayuntamiento de Benahadux.

