Asociación de Personas con Discapacidad
"El Saliente"
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
ENTIDAD ACREDITADA PARA EL SERVICIO DE AYUDA A DOMICILIO

Tel. 950 62 06 06
www.elsaliente.com
Síguenos en:

La Gaceta de los Mayores

Nº 24 - MAYO - 2015 - EJEMPLAR GRATUITO

Unidades de Estancia Diurna para Personas Mayores gestionadas por "El Saliente":

1 UED "Manuela Cortés".
C/ Ramón y Cajal, 32 Portal 2 Bajo. 04800. Albox.
950-633296.
mcortes@elsaliente.com

2 UED "Minerva".
C/ Olivo, s/n. 04410. Benahadux. 950-312381.
minerva@elsaliente.com

3 UED "Hogar II".
C/ Padre Méndez, 2. 04006. Almería.950-258118.
hogar2@elsaliente.com

4 UED "Eduardo Fajardo".
C/ Santa Filomena, 15 Bajo. 04005. Almería.
950-620607.
efajardo@elsaliente.com

+ La Asociación de Personas con Discapacidad "El Saliente" gestiona dos UED propias (UED "Manuela Cortés" y UED "Eduardo Fajardo") y otras dos cuya gestión le ha sido encomendada por dos entidades públicas, que son la Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía (UED "Hogar II") y el Ayuntamiento de Benahadux (UED "Minerva"). Estas Unidades de Estancia Diurna están concertadas con la Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía.

Junta de Andalucía
Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales

VIVIR MEJOR

Más ejercicio, mejor estado anímico

El ejercicio físico es una constante en las Unidades de Estancia Diurna para Personas Mayores que gestionamos desde "El Saliente". Una vida activa y saludable, en la medida de nuestras posibilidades, nos aporta muchos beneficios, entre los que destaca un mejor estado anímico. Por eso es importante realizar ejercicios diarios de mantenimiento físico. Aconsejamos:

- Caminar siempre que podamos.
- Colaborar en la limpieza y los labores del hogar.
- Subir y bajar las escaleras en vez de emplear el ascensor.

El ejercicio en la persona de edad avanzada debe adaptarse a sus propias características, es decir, debe practicarse de acuerdo a las posibilidades de cada uno. Por eso hay que vigilar las posibles contraindicaciones de cada caso individual y realizar un examen médico previo.

> "La actividad con precaución y a nuestro ritmo, nos aporta bienestar en el día a día".

EDITORIAL

Día de Andalucía

El sentimiento andaluz está muy arraigado en las Unidades de Estancia Diurna que gestiona "El Saliente" y entre sus usuarios y usuarias. Cada año celebramos el 28 de febrero con actividades como degustación de productos andaluces, (aceite, pan y jamón serrano de la tierra), o elaboración de manualidades y almuerzos para celebrar esta fecha.

Cualquier excusa es poca para expresar el cariño por nuestra tierra andaluza, de la que tan orgullosos estamos y que cada año celebramos con alegría. A la derecha, imágenes del Día de Andalucía en los centros.

UED "Eduardo Fajardo".

UED "Hogar II".

UED "Manuela Cortés".

UED "Minerva".

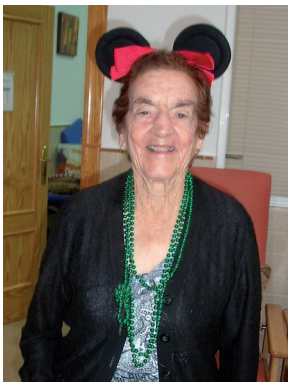
ENTREVISTA A UNA USUARIA

Nuestros Mayores

Usuaria de la Unidad de Estancia Diurna para Personas Mayores "Manuela Cortés" (Albox)

Juliana Sánchez

Juliana, o Julia como se hace llamar, nació en el seno de una familia de agricultores albojenses hace 87 años. Ha vivido durante toda su vida, en la barriada rural del municipio de Albox, conocida como San Roque. Se ha dedicado toda la vida a la agricultura y a la cría de animales, ganándose la vida con la venta de las verduras y frutas. Con la ayuda de una borriquilla, iba repartiendo y vendiendo, por el mercado y las calles de Albox, su género.



Juliana Sánchez.

"Me da la vida saber que vengo al centro cada mañana".

En mayo del año 2012, llega a la Unidad de Estancias Diurnas "Manuela Cortes", centro en el que se siente totalmente integrada y feliz. Colabora en todas las actividades y le encanta charlar con el resto de usuarios y el personal del Centro. Con una amplia sonrisa, suele decir "Me da la vida, al levantarme por las mañanas, saber que vengo al Centro !!".

ENTREVISTA A UN TRABAJADOR

Uno de los Nuestros

Auxiliar de Enfermería Unidad de Estancia Diurna para Personas Mayores "Eduardo Fajardo" (Almería)

Lidia Alcázar

Estudié Auxiliar de Enfermería en 2006 y he trabajado durante años tanto en Ayuda a Domicilio como en residencias, trabajando en la actualidad en la UED "Eduardo Fajardo", que se ha inaugurado en octubre de 2014, en la C/ Santa Filomena en Almería capital.

Lidia Alcázar.

"Aquí te das cuenta de lo importante que son los pequeños detalles".

Trabajar con mayores siempre ha sido para mí un "regalo", puesto que recibes grandes lecciones que te ayudan a crecer como persona. Empatizando con ellos te das cuenta de lo importante que son los pequeños detalles diarios tan simples como unas palabras de aliento o un beso de buenos días. Hace un año aproximadamente que comencé a trabajar en la Asociación "El Saliente", en la Residencia "Francisco Pérez Miras", un gran reto para mí por ser usuarios más jóvenes y con graves problemas físicos. Estoy muy feliz por tener un trabajo que me gusta y donde he encontrado muy buenos compañeros y amigos.

ACTIVIDADES

Nos encanta la Decoración

Si algo caracteriza a las Unidades de Estancia Diurna que gestionamos desde "El Saliente" es el deseo de hacer de los centros el lugar más acogedor y agradable posible para nuestros usuarios, convirtiéndolo en lo más parecido a su hogar. Por eso nos encanta la decoración y la conjugamos con el entretenimiento realizando manualidades para adornar las distintas salas de las Unidades.

Mural elaborado con motivo del Día de la Paz en la UED "Manuela Cortés".

Fresas, manzanas, uvas y peras en la UED "Eduardo Fajardo".

Motivos florales en la UED "Hogar II".

Queremos que los centros sean lugares acogedores y agradables, como un hogar.

Decoración primaveral en la UED "Minerva".

Galería Fotográfica

Unidad de Estancia Diurna "Manuela Cortés" (Albox)

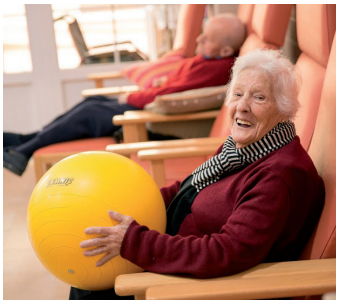
Nuestro selfie. 10 Febrero.
UED "Manuela Cortés" (Albox)

Manualidades para San Valentín. 14 Febrero.
UED "Manuela Cortés". (Albox)

Entierro de la sardina. 18 Febrero.
UED "Manuela Cortés". (Albox).

Terapia Manipulativa. 19 Febrero.
UED "Manuela Cortés". (Albox).

Dibujamos. 1 Marzo. UED
"Manuela Cortés". (Albox).



Juego de Pelotas. 2 Marzo.
UED "Manuela Cortés". (Albox).

Visita a actuación de baile en
la Residencia de Albox.
25 Marzo. (Albox).

Unidad de Estancia Diurna "Eduardo Fajardo" (Almería)

Decoramos el centro. 1 Febrero.
UED "Eduardo Fajardo". (Almería).

San Valentín y Carnaval. 14 Feb. UED "Eduardo Fajardo".
(Almería).

Gimnasio. 23 Feb.
UED "Ed. Fajardo".
(Almería).

Taller de Lectura. 26
Febrero. UED "Eduardo
Fajardo". (Almería).

Taller de canciones. 4 Marzo.
UED "Eduardo Fajardo". (Almería).

Gerontogimnasia. 10 Marzo.
UED "Ed. Fajardo". (Almería).

Taller de Baile. 16 Marzo.
UED "Ed. Fajardo". (Almería).

Día de la Felicidad. 20 Marzo. UED "Eduardo
Fajardo". (Almería).

Director: Matías García Fernández. **Consejo de Redacción:** Vanesa Díaz García, Manuel Martínez Giménez, Antonio Uclés López, Clara Aznar Trabalón, Alicia García Teruel, Ángel Flores Jiménez, Mª Dolores Mellado Valdés, Juan Francisco Cruz Rodríguez, Ana Belia García Campoy. **Maquetación:** Ernesto Gabriel Llanderas. **Depósito Legal:** AL 425-2009 - **Asociación de Personas con Discapacidad "EL SALIENTE". Sedes Sociales: En Albox:** C/ Córdoba, nº 7 Bajo 04800 ALBOX **Sede Administrativa:** En Huércal de Almería: C/ San Rafael, nº 25 Polígono Industrial San Rafael 04230 HUÉRCAL DE ALMERÍA **CIF:** G-04180014 **Teléfono y Fax:** En Albox: Tel.: 950 12 02 83 En Huércal de Almería: Tel.: 950 62 06 06 Fax: 950 62 06 08.
Email: elsaliente@elsaliente.com. **Pág. web:** www.elsaliente.com. **Blog:** http://asociacion-elsaliente.blogspot.com/ **ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA.**

BUZÓN DE SUGERENCIAS

Las familias que quieran realizar alguna aportación, queja o sugerencia pueden hacerlo en los buzones que hay habilitados al efecto en cada una de las Unidades de Estancia Diurna que gestiona la Asociación "El Saliente", conforme a Convenio de Colaboración con la Consejería Igualdad, Salud y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía y con el Ayuntamiento de Benahadux.

Unidad de Estancia Diurna "Hogar II" (Almería)

Juegos de Mesa. 2 de Febrero. UED "Hogar II". (Almería).

Desayuno Andaluz por el Día de Andalucía. 27 Febrero. UED "Hogar II". (Almería).

Preparamos el abanico. 27 Febrero. UED "Hogar II". (Almería).

Manualidades. Febrero. UED "Hogar II". (Almería).

Manualidades. Terapia Ocupacional. 6 Marzo. UED "Hogar II". (Almería).

Fiesta de carnaval 17 Marzo. UED "Hogar II. (Almería).

Unidad de Estancia Diurna "Minerva" (Benahadux)

Carnaval. 13 Febrero. UED "Minerva". (Benahadux).

Celebración de cumpleaños. 15 Febrero. UED "Minerva". (Benahadux)

Convivencia familiares usuarios. Fiestas de San José. 18 Febrero. UED "Minerva". (Benahadux).

Decoración primavera. Febrero. UED "Minerva". (Benahadux).

Desayuno saludable para celebrar el Día de Andalucía. 27 Febrero. UED "Minerva". (Benahadux).

Psicomotricidad. 3 Marzo. UED "Minerva". (Benahadux).

Elaboración de flores de primavera. 10 Marzo. UED "Minerva". (Benahadux).

Terapias Manipulativas. 15 Marzo. UED "Minerva". (Benahadux).

Visita del Delegado de Salud. 27 Marzo. UED "Minerva". (Benahadux)

Escuelas de Verano Bilingües "El Saliente"
Bilingual Summer School "El Saliente"

En la Universidad de Almería, Benahadux, Albox, C.E.I.P Clara Campoamor (Huércal de Almería), en el C.E.I.P. San Indalecio (La Cañada de San Urbano) y en Viator.

Asociación de Personas con Discapacidad "El Saliente"

RESERVA TU PLAZA AHORA: 950 21 42 18 - summerschool@elsaliente.com