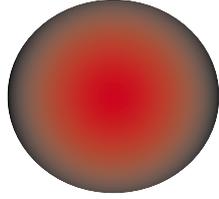


[www.elsaliente.com](http://www.elsaliente.com)

# PUNTO DE APOYO

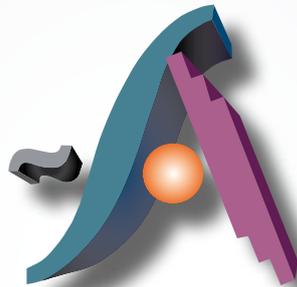
# PUNTO



REVISTA DE LA ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD "EL SALIENTE"-CEE ● N° 23 ● 2011  
EJEMPLAR GRATUITO

## DÍA DE LA DISCAPACIDAD

# 2011



ASOCIACIÓN DE PERSONAS  
CON DISCAPACIDAD  
"EL SALIENTE"-C.E.E.

# Una celebración de las capacidades



## Comprometidos con la infancia en riesgo de exclusión social

[Programa de Cuarto Mundo]



# Sumario

- 4-5 **Editorial:** Albox, un municipio referente en política social a favor de los colectivos más desfavorecidos.
- 6-7 **Asociacionismo:** Día de la Discapacidad, una celebración de todas las capacidades.
- 8-9 **Empleo:** El empleo en tiempos de crisis, estrategias para conseguirlo y conservarlo.
- 10-11 **Accesibilidad:** El Cermi elabora una guía informativa sobre adaptación de viviendas y comunidades de propietarios.
- 12-13 **Atención a Personas Gravemente Afectadas:** Un recurso social puntero para la Comarca del Almanzora.
- 14-15 **Atención a Infancia y Familias:** Echa a andar la Escuela Infantil Municipal de Viator con 102 plazas.
- 16-17 **Atención al socio:** Entrar en el movimiento asociativo, otra forma de luchar contra la crisis.
- 18-19 **Dinamización Asociativa:** Un PDA a la medida de cada socio.
- 20 **En clave de verso:** Colaboraciones de Ángel Rueda Martínez y Jacobo Soto Carmona.
- 21 **Atención a Mayores:** Alzheimer, la principal causa de demencia en España entre los mayores de 65 años.
- 22 **Salud:** La Fundación Almeriense de Personas con Discapacidad organiza un Taller de Musicoterapia.
- 23 **Comunicación.** Las redes sociales, una nueva herramienta para sensibilizar a través de internet.
- 24-25 **Salud.** Seguridad Vial y Técnicas para el Cuidado de Personas Dependientes.
- 26-27 **Atención a Personas con Discapacidad:** I Jornadas de Neurorehabilitación.
- 28 **Noticias de Actualidad:** Intervida concede 30.000 euros a "El Saliente" para un centro de TGD.
- 29 **Noticias de Actualidad:** ¿Por qué es importante creer en nosotros mismos?
- 30 **El espacio del trabajador.** José Luis López García.
- 31 **De socio a socio.** María Dolores López Alfonso.
- 32-33 **Artículo.** Las razones de un candidato. Luis López Jiménez.
- 34 **Formación:** Taller de Empleo de Cuidador/a de Personas con Discapacidad y Mayores -El Saliente-.

# Sumario

CON LA COLABORACIÓN DE:

**Director:**

Matías García Fernández

**Colaboran en este número:**

Ángel Rueda Martínez

Jacobo Soto Carmona

**Consejo de Redacción:**

Rocío Berenguel Martínez

Manuel Martínez Giménez

Vanessa Díaz García

**Maquetación y redacción:**

Ernesto de Gabriel Llanderas

Rocío Berenguel Martínez

**Fotografía:**

Ernesto de Gabriel Llanderas

**Publicidad y Administración:**

C/ San Rafael, 25.

Pol. Ind. San Rafael.

04230. HUÉRCAL DE ALMERÍA

Tel.: 950 62 06 06

Fax: 950 62 06 08

**Déposito Legal:** AI-237-2003**ISSN:** 1697-4913

ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

"EL SALIENTE - C.E.E."



REVISTA DE LA ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD "EL SALIENTE"-CEE

**Asociación de Personas con Discapacidad "EL SALIENTE"-CEE****Sedes Sociales:**

En Albox: C/ Córdoba, nº 7 Bajo 04800 ALBOX

En Almería: C/ Santa Filomena, nº 15 Bajo 04009 ALMERÍA

**Sede Administrativa y de Atención Social:**

En Huércal de Almería: C/ San Rafael, nº 25

Polígono Industrial San Rafael 04230 HUÉRCAL DE ALMERÍA

**Teléfono y Fax:**

En Albox: Tel.: 950 12 02 83 En Almería: Tel.: 950 62 06 07

En Huércal de Almería: Tel.: 950 62 06 06 Fax: 950 62 06 08

Correo electrónico: [elsaliente@elsaliente.com](mailto:elsaliente@elsaliente.com)Página web: <http://www.elsaliente.com>

Inscripción en el Registro de Centros Especiales de Empleo:

Registro de CEE en tomo 1º, folio nº 58 Nº de Inscripción CEE 56/92-AL

Registro de Entidades de Servicios Sociales de la Delegación Provincial para la Igualdad y

Bienestar Social de la Junta de Andalucía con el número 274

Registro de Asociaciones de la Delegación Provincial de Justicia y Administraciones Públicas

con el número 891

Entidad adherida a Andalucía Compromiso Digital

Entidad acreditada para el Servicio de Ayuda a Domicilio

Entidad declarada de Utilidad Pública

"PUNTO DE APOYO" no se hace necesariamente responsable de las opiniones vertidas en los artículos firmados. La opinión de la revista queda expresada en su editorial.

## *Albox, un municipio referente en política social a favor de los colectivos más desfavorecidos*

El municipio de Albox ha dado en los últimos años pasos decisivos para ser un referente de integración y políticas sociales de la Comarca del Almanzora. Desde 2007, son encomiables los esfuerzos de la Corporación Municipal, en un marco de crisis económica sin precedentes, para desarrollar numerosas iniciativas que, sin lugar a dudas, se traducen en una mejora de la calidad de vida de todos los ciudadanos y ciudadanas, con especial atención a colectivos como las personas mayores, la infancia, las personas dependientes o las personas con discapacidad.

En estos años ha destacado la especial sensibilidad social del Equipo de Gobierno local, como demuestra su trayectoria de colaboración y apoyo a la Asociación de Personas con Discapacidad "El Saliente"-CEE para sacar adelante proyectos que han redundado en mejoras sociales, contando igualmente en estos casos con el respaldo incondicional de las Consejerías de Educación y para la Igualdad y Bienestar Social de la Junta de Andalucía.

El ejemplo más claro lo tenemos en la construcción de la Residencia para Personas con Discapacidad Física, Gravemente Afectadas y la Unidad de Día, que con 40 plazas de Residencia y 20 para Unidad de Día, es el primer Centro de estas características en Almería y que va a dignificar la vida de personas con discapacidad física que tienen grandes dificultades para cubrir de forma autónoma sus necesidades básicas más elementales.

Este Proyecto es un claro ejemplo de colaboración fructífera entre Administraciones públicas y entidades sin ánimo de lucro. Los terrenos de ubicación de esta Residencia fueron cedidos por el Ayuntamiento de Albox, así como la exención del pago de licencias y la urbanización de la calle de acceso y junto con la financiación de la Consejería para la Igualdad y Bienestar Social de la Junta de Andalucía con 2.400.000 euros, 600.000 de ellos procedentes de la propia Consejería y el resto, 1.800.000 euros, canalizados a través de la Junta, desde los Fondos del Plan E -Plan Español para el Estímulo de la Economía y el Empleo- del Gobierno de España, además de 52.000 euros destinados al equipamiento de la misma, procedentes de la Convocatoria del IRPF de COCEMFE, otros 38.000 euros procedentes de la Obra Social Caja Madrid en su Convocatoria de Ayudas de 2010 y 100.000 euros de la Consejería para la Igualdad y Bienestar Social procedentes de la convocatoria de Ayudas Públicas Institucionales 2010. Todas estas entidades han posibilitado que este proyecto sea ya una realidad y que el próximo día 2 de diciembre sea inaugurada, permitiendo atender a usuarios con graves dificultades para llevar una normalizado el que puedan ser atendidos y que se sientan como en su propio hogar.

Por otro lado, las familias albojenses disfrutan desde hace ya tres cursos escolares de un recurso social que está contribuyendo a conciliar la vida personal y laboral, así la Escuela Infantil Municipal de "Albox", Centro titularidad del Ayuntamiento, fue inaugurado en octubre de 2009, con capacidad para 115 niños y niñas de 0 a 3 años y su gestión fue cedida por el Ayuntamiento a la Asociación "El Saliente"-CEE, asegurando así una prestación del servicio comprometida con los valores de respeto, cultura de la paz y tolerancia, tan necesarios en esa etapa educativa, al tiempo que una importante vía de generación de empleo en el municipio.

En estos años ha destacado la especial sensibilidad del Equipo de Gobierno Local, como demuestra su trayectoria de colaboración con la Asociación de Personas con Discapacidad "El Saliente"-CEE

Otro de los recursos sociales que en breve se va a poner en marcha en Albox, y que contribuirá a hacer de este municipio un enclave puntero en la prestación de servicios sociales especializados, es un Centro para atender Trastornos Generalizados del Desarrollo, actualmente estamos dando los primeros pasos y cuenta con la implicación de entidades del prestigio de la Universidad de Almería, la Federación Almeriense de Asociaciones de Personas con Discapacidad (FAAM) o el propio Ayuntamiento de Albox.

Próximamente se abrirá la Unidad de Estancia Diurna para Personas Mayores "Domingo García Rubio", en la pedanía alboxense de Las Pocicas, con una capacidad máxima asistencial para 25 usuarios/as y que atenderá, en el marco de la Ley 39/2006 de 14 de Diciembre, de Atención de Personas en Situación de Dependencia, a personas mayores de 55 años en situación de dependencia.

El Ayuntamiento ha cedido los terrenos para la construcción de este recurso, que dignificará las condiciones y la calidad de vida de las personas mayores de esta zona, siendo éste un entorno donde la población mayoritaria precisamente son personas mayores de 65 años y la construcción y equipamiento ha sido financiada por la Consejería para la Igualdad y el Bienestar Social de la Junta de Andalucía.

Otra de las iniciativas que desarrolla "El Saliente" que ha contado con el apoyo del Ayuntamiento es el Servicio de Comidas a Domicilio en la Comarca del Almanzora, una prestación social básica contemplada en el marco de la Ley de Dependencia, es, y que facilita que personas en situación de dependencia puedan disfrutar de un menú saludable y equilibrado en sus domicilios, al igual que lo ha sido el desarrollo de un convenio de colaboración en materia de accesibilidad, lo que ha dado como resultado iniciativas de estudio de las barreras arquitectónicas en el municipio, programa de actuación y eliminación de las mismas.

En este sentido, en febrero de 2009 se iniciaron gracias a la financiación del Plan MEMTA -Plan de Medidas Extraordinarias para el Mercado de Trabajo en Andalucía- del Servicio Andaluz de Empleo (SAE) de la Consejería de Empleo de la Junta de Andalucía, obras para la mejora de accesibilidad y eliminación de barreras arquitectónicas por parte de la Asociación de Personas con Discapacidad "El Saliente"-CEE, en colaboración con el Excmo. Ayto. de Albox. Esta iniciativa posibilitó la incorporación de 4 oficiales de primera de la construcción, un sector especialmente castigado por la recesión económica.

La puesta en marcha de estos proyectos, con la participación y el apoyo directo del Ayuntamiento de Albox, y de otros en los que siempre ha prestado su desinteresada colaboración, caso de iniciativas como la puesta en marcha de la Unidad de Estancia Diurna para Gravemente Afectados y Centro Ocupacional "El Saliente" o la Unidad de Estancia Diurna para Mayores "Manuela Cortés", demuestra la clara apuesta del Equipo de Gobierno alboxense por una política de transformación y responsabilidad social.

Esta forma de gestionar, en una época especialmente complicada en términos económicos, ha contribuido a complementar la oferta de recursos sociales existentes en la Comarca del Almanzora, y especialmente en Albox, todo ello con el objetivo de reducir las desigualdades, pasando de una concepción de Servicios Sociales benéficos asistenciales a la transformación de un sistema público integrado en el que los Servicios Sociales son responsabilidad de la Administración, ya sea ésta local, autonómica o estatal.

Esta forma de gestionar, en una época especialmente complicada en términos económicos, ha contribuido a complementar la oferta de recursos sociales existentes en la Comarca del Almanzora.

## Día de la Discapacidad, una celebración de todas las capacidades

Cada diciembre se desarrolla una jornada para normalizar la vida de todas las personas, tengan o no discapacidad

Sensibilizar, dar a conocer las realidades del 10% de la población mundial (650 millones de personas), que viven con algún tipo de discapacidad, son algunos de los objetivos que se buscan con la celebración del Día Internacional de las Personas con Discapacidad el 3 de diciembre de cada año.

La meta es ayudar a entender las cuestiones relacionadas con la discapacidad, superar los falsos estereotipos que pesan sobre muchas personas, hacer valer los derechos de todos y todas y dar a conocer los beneficios que se derivarían de la integración plena de este colectivo, en todos y cada uno de los aspectos de la vida política, social, económica y cultural de sus comunidades.

El Día brinda la oportunidad de conocer, a través de las numerosas actividades que se celebran en distintos lugares, la inmensa variedad de un colectivo que tiene pleno derecho a la participación en la sociedad, como establece el Programa de Acción Mundial para las Personas con Discapacidad aprobado por la Asamblea General de las Naciones Unidas en 1982.

### Orígenes

En 1992, al término del Decenio de las Naciones Unidas para los Impedidos (1983-1992), la Asamblea General proclamó el 3 de diciembre Día Internacional de las Personas con Discapacidad.

El Decenio había sido un periodo de toma de conciencia y de medidas orientadas hacia la acción y destinadas a la mejora de la situación de las personas con discapacidades y a la consecución de la igualdad de oportunidades. Posteriormente, la Asamblea hizo un llamamiento a los Estados Miembros para que destacaran la celebración del Día, con miras a fomentar una mayor integración en la sociedad de las personas con discapacidades.

El público en general y las instancias decisorias ignoran a menudo el gran número de personas que viven con discapacidades y con barreras diarias en todo el mundo y los problemas que han de afrontar. Por eso el objetivo de la



Distinciones que "El Saliente"-CEE entregó el Día de la Discapacidad de 2010.

La sociedad ignora a menudo el gran número de personas que deben enfrentarse a barreras habitualmente



Galardonados en el acto del Día de la Discapacidad organizado por "El Saliente"-CEE en 2010.

Organización Mundial de la Salud consiste en mejorar la calidad de vida de esas personas mediante actividades nacionales, regionales y mundiales, y en promover la toma de conciencia sobre la magnitud y las consecuencias de una cuestión que a veces resulta un problema por la escasa adaptación del entorno a la variedad de personas existentes.

La jornada tiene por objeto dar a conocer mejor los distintos aspectos de las discapacidades y concitar apoyo a la dignidad, los derechos y el bienestar de las personas con discapacidad.

### Día de la Discapacidad en Almería

El Día de la Discapacidad se celebrará a nivel provincial en Almería con un acto en la Puerta Purchena de la capital, el día 3 de diciembre, organizado por la Federación Almeriense de Asociaciones de Personas con Discapacidad (FAAM), donde se leerá un manifiesto. Seguidamente tendrá lugar un acto institucional con representantes del tejido asociativo, político, económico y social de la provincia, durante el cual se entregarán sus galardones denominados FAAM de Oro.

**Adaptación de vehículos para el transporte particular y colectivo**

**Nuestras soluciones, libertad en movimiento.**

**Rehatrans**  
Vehicles for everyone

Ctra. de Toledo Km 14,400 28905 Getafe (Madrid)  
www.rehatrans.com Tfno: 902 934 292



Sesión formativa de búsqueda de empleo el 8 de febrero en la sede de "El Saliente"-CEE en Huércal de Almería.

## El empleo en tiempos de crisis, estrategias para conseguirlo y conservarlo

“No todos podemos hacer el mismo trabajo, pero todos somos buenos en algún campo”, explican técnicos de empleo

Conseguir un empleo en la actualidad puede ser una tarea muy complicada, más aún cuando el demandante es una persona con discapacidad, por las barreras que surgen a veces, tanto arquitectónicas como mentales, a la hora de acceder a un puesto de trabajo.

No obstante, hay una serie de consejos que todas aquellas personas que deseen conseguir un empleo deben seguir. Según explica una técnica de empleo de la Asociación de Personas con Discapacidad "El Saliente"-CEE, "ante todo, para tener unas buenas estrategias debemos tener muy claros ciertos puntos, tales como nuestra formación, experiencia profesional, nuestros puntos fuertes y nuestras limitaciones, entre otras cuestiones".

También debemos tener presente nuestro objetivo profesional. Según la citada técnica de empleo, debemos saber "qué sabemos hacer, cuáles son nuestros intereses y, en qué medida, qué queremos

ser", porque, de hecho, según esta experta, "no todos podemos hacer el mismo trabajo, pero todos somos buenos en algún campo, bien sea por nuestra manera de ser, por lo que nos gusta, por lo que no; y no sólo eso, sino que también influyen las ramas de actividad para las que estemos capacitados académicamente".

Según afirma esta técnica, "esta es una realidad que hay que tener en cuenta y en base a eso debemos establecernos un objetivo profesional, en los trabajos donde tenemos posibilidades y perfiles e ir a por ellos". Además, otras cuestiones a plantearse son "si queremos trabajar por cuenta propia, ser autónomos, o por cuenta ajena donde encontraríamos el empleo público o privado".

### Técnicas de búsqueda

Hay una serie de herramientas y técnicas de búsqueda de empleo. Resulta importante dotarse de una red de contactos, que nos facilite información

“Hay una serie de herramientas y técnicas de búsqueda de empleo que debemos conocer”

sobre posibles vacantes en empresas. A esto se une la realización de una serie de material que ayuda al demandante de empleo en su búsqueda, como la carta de presentación, currículum vitae, prepararse bien las entrevistas de selección y tener siempre buena presencia cuando se acude a una empresa.

Por otro lado, la citada técnica de "El Saliente"-CEE explica que "las empresas buscan trabajadores a través de contactos personales, anuncios en prensa escrita y en internet, servicios públicos de empleo y empresas de trabajo temporal, entre otras opciones".

Además, a la hora de encontrar un trabajo, se recomienda siempre una "actitud activa, preguntar a gente conocida, presentarse en todos los lugares donde se considera que puede surgir una oportunidad" y también hay que tener en cuenta una serie de "técnicas pasivas", como "buscar en internet y prensa escrita, en servicios públicos y privados de empleo", y en definitiva todo lo que sea necesario para encontrar un puesto donde desarrollar nuestras capacidades y ofrecer todo lo que podemos dar con nuestras aptitudes.

Una vez encontramos un trabajo, también hay una serie de líneas de acción que debemos seguir. Entre ellas, recomiendan desde el Área de Empleo de "El Saliente", está "tener una conducta asertiva, activa, participativa y positiva, que nos ayudará a adaptarnos y a dar lo mejor de nosotros mismos".

#### **Ya tenemos empleo, pero ¿cómo conservarlo?**

Una vez tenemos empleo, lo más importante es realizar un buen papel y "devolver a nuestro contratante mediante nuestro trabajo la confianza que ha depositado en nosotros", explican expertos. Para ello hay que desarrollar la denominada "cultura del trabajo", que consta de una serie de claves que nos ayudarán a desarrollar de la mejor manera posible la labor que se nos ha encomendado.

En principio es importante la puntualidad, no sólo porque ofrece una imagen de seriedad, sino porque demuestra que estamos motivados. También resulta de gran importancia la responsabilidad en el puesto de trabajo, acompañada de respeto a los demás, la atención en el trabajo que se realiza para no cometer errores, la creatividad, la concentración y el orden y limpieza en el trabajo.

Otras cuestiones que suman puntos a la hora de que nuestros contratantes estén satisfechos con nosotros son el gusto por el trabajo bien hecho, la perseverancia, la autonomía e iniciativa personal en la toma de decisiones, la colaboración y la asertividad, consistente en saber dejar claros nuestros límites respetando en todo momento al resto de los compañeros y el equipo con el que trabajamos.



Charla a demandantes de empleo en la sede de "El Saliente".



Alumno de un taller formativo orientado a la inserción laboral.

Puntualidad, responsabilidad, iniciativa y perseverancia son valores que ayudan a afianzarse en un puesto de trabajo, según expertos



Entrada de un edificio en Albox.

## El CERMI elabora una guía informativa sobre adaptación de viviendas y comunidades de propietarios

La falta de accesibilidad es una de las causas más frecuentes de discriminación que padecen las personas con movilidad reducida

La falta de accesibilidad representa una de las causas más frecuentes de discriminación que padecen las personas con discapacidad en nuestro país. Un documento que informa sobre derechos y deberes en edificios y comunidades de propietarios viene a poner un poco de luz en este asunto. Ha sido elaborado por el Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI) y, entre otras cuestiones, explica que en este momento, el ordenamiento jurídico ofrece determinados mecanismos para favorecer la accesibilidad de los edificios de viviendas, que están regulados en diversas normas. Aunque la mayoría de edificios públicos cumple ya con la normativa, en el caso de las viviendas y comunidades de propietarios aún queda camino por recorrer.

Las leyes de referencia son la 49/1960, de 21 de julio, sobre Propiedad Horizontal (LPH), en la nueva redacción dada por La Ley 26/2011, de 1 de agosto, de Adaptación Normativa a la Convención Internacional sobre Derechos de las Personas con Discapacidad, en su artículo 15, que modifica los artículos 10 y 11 de la LPH y la Ley 15/1995, de 30 de mayo, de Límites al Dominio sobre Inmuebles para Eliminar Barreras Arquitectónicas a las Personas con Discapacidad.

Los derechos regulados en ambas normas afectan a las comunidades y mancomunidades sujetas a la Ley de Propiedad Horizontal. Estos son, en la práctica, la mayor parte de los inmuebles dedicados a vivienda habitual.

### Obras e instalaciones sin necesidad de acuerdo

La accesibilidad es una obligación de las comunidades de propietarios por medio de las obras o reformas que resulten necesarias. Las obras necesarias para el uso de los elementos comunes o las instalaciones o dispositivos que favorezcan la comunicación exterior, cuyo importe no exceda de doce mensualidades ordinarias de gastos comunes se realizarán cuando una persona propietaria lo solicite.

Los gastos, por tanto, de esas obras, los cubrirán todos los vecinos del inmueble, salvo las unidades familiares que tengan ingresos anuales inferiores a 2,5 veces el IPREM (en el año 2011 esa cantidad asciende a 18.637,85 €). Esto último resulta de aplicación excepto en el caso de que la unidad familiar pudiera tener acceso a subvenciones y ayudas que impidan que el coste anual repercutido de las obras o instalaciones supere el 33 por ciento de sus ingresos anuales.

La mayoría de edificios públicos cumple ya la normativa, pero aún queda camino por recorrer en el caso de comunidades de propietarios

### Acuerdo de la comunidad de propietarios

Cuando las obras que sean necesarias para dotar de accesibilidad al inmueble excedan del importe de doce mensualidades de gastos ordinarios y el acuerdo para su realización se haya adoptado válidamente, la comunidad quedará obligada al pago de los gastos que origine la obra o instalación. Esos acuerdos se adoptarán con el voto



Rebaje de una acera.

favorable de la mayoría de los propietarios, que a su vez representen la mayoría de las cuotas de participación.

Y a esos efectos, se computarán como votos favorables los de aquellos propietarios ausentes de la Junta, debidamente citados, que informados del acuerdo no comuniquen su discrepancia en el plazo de treinta días naturales. Los acuerdos válidamente adoptados, de esta forma, obligan a todos los propietarios.

#### **Actuaciones ante los incumplimientos**

La persona titular del derecho puede exigir su cumplimiento ante los Tribunales de Justicia frente a una posible actitud incumplidora de la comunidad de propietarios.

Y, por otra parte, la propia comunidad de propietarios puede reclamar ante los Tribunales de Justicia frente a los propietarios que no respeten los acuerdos adoptados o las obligaciones que la propia Ley establece para la comunidad en su conjunto.

El titular del derecho puede exigir su cumplimiento ante los Tribunales

#### **Asumir el coste de las obras**

El titular del derecho, regulado por la ley 15/1995, de 30 de mayo, de Límites al Dominio sobre Inmuebles Para Eliminar Barreras Arquitectónicas a las Personas con Discapacidad, deberá proceder de la siguiente manera:

- Comunicará de forma fehaciente al presidente/a de la comunidad de propietarios o mancomunidad la necesidad de ejecutar obras de adecuación para la eliminación de barreras por razón de su discapacidad o edad.

- Se acompañará a esa comunicación calificación del grado de discapacidad o Documento Nacional de Identidad (DNI) para acreditar la edad; proyecto técnico de la obra por realizar detallado y acreditación de empadronamiento municipal.

- El receptor/a de la comunicación en el plazo máximo de sesenta días comunicará al solicitante: su consentimiento, oposición razonada o podrá plantear soluciones alternativas a las propuestas por el solicitante.

En este último caso el solicitante comunicará su conformidad o disconformidad.

- Si transcurriese el plazo mencionado sin comunicación, las obras se entenderán consentidas y se podrán iniciar, una vez obtenida la autorización municipal correspondiente. La oposición comunicada fuera de plazo no impedirá la realización de las obras.

- Si la comunicación fuera de oposición o las medidas alternativas propuestas no fueran aceptadas por el solicitante, la vía que ha de seguirse es la interposición de demanda en los Tribunales de Justicia, en el Orden Civil.

Por último los gastos que originen las obras o instalaciones correrán a cargo de la persona solicitante de las mismas.

## Un recurso social puntero para la Comarca del Almanzora

La RGA y UED "Francisco Pérez Miras" abre sus puertas tras dos años de construcción y equipamiento



Zona de entrada de la Residencia y Unidad de Día "Francisco Pérez Miras".

La Residencia y Unidad de Día de Personas con Discapacidad Gravemente Afectadas "Francisco Pérez Miras" se ha construido en Albox y la gestionará la Asociación de Personas con Discapacidad "El Saliente"-CEE. La construcción ha sido financiada por la Consejería para la Igualdad y Bienestar Social de la Junta de Andalucía con 2.400.000 euros, 600.000 de ellos procedentes de la propia Consejería y el resto, 1.800.000 euros, canalizados a través de la Junta, desde los Fondos del Plan E -Plan Español para el Estímulo de la Economía y el Empleo- del Gobierno de España, y que además cuenta con 52.000 euros que se destinarán al equipamiento de la misma procedentes de la convocatoria del IRPF de COCEMFE, otros 38.000 euros procedentes de la Obra Social Caja Madrid en su Convocatoria de Ayudas de 2010 y 100.000 euros de la Consejería para la Igualdad y Bienestar Social procedentes de la convocatoria de Ayudas Públicas Institucionales 2010, además de 17.800 euros de Obra Social La Caixa.

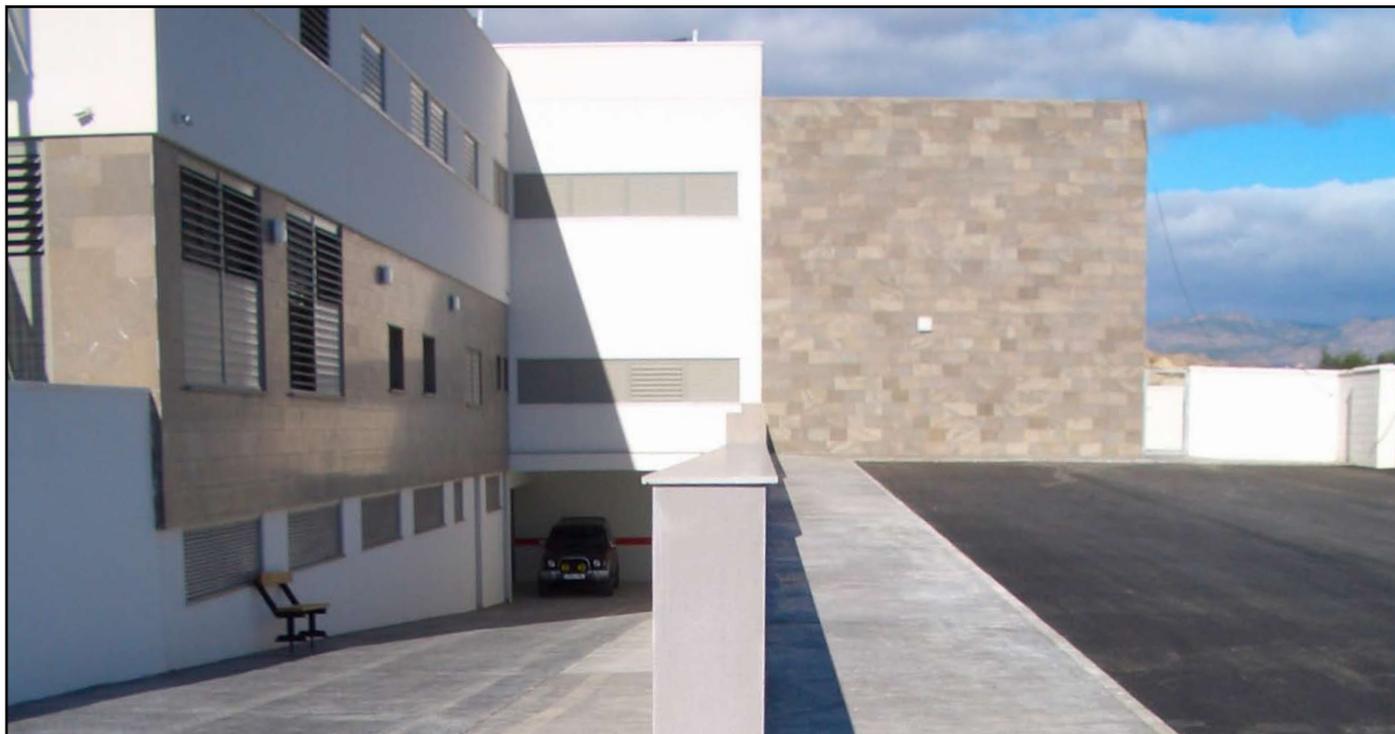
El terreno para la construcción, que ha sido proyectada como una moderna y acogedora infraestructura, ha sido cedido por el Ayuntamiento de Albox. Esta instalación se plantea, (tanto desde la Asociación "El Saliente" como de los técnicos encargados de su construcción), como

un recinto accesible, que combina la tecnología, el ahorro energético, el diseño inteligente y la seguridad de todas las personas que se encuentren en él. Será la primera que atienda a personas gravemente afectadas en la provincia de Almería, y una de las pocas en toda Andalucía.

Dispone de 40 plazas para la Residencia y 20 para la Unidad de Estancia Diurna, concertadas con la Consejería para la Igualdad y Bienestar Social de la Junta de Andalucía.

Además, generará empleo y recursos para el municipio de Albox y, en general, para toda la Comarca del Almanzora. Ya para la construcción de la misma la Asociación "El Saliente"-CEE firmó el contrato con una Unión Temporal de Empresas que se encuentran ubicadas en dicho Municipio almeriense.

La capacidad de este centro es de 40 plazas de Residencia y 20 de Estancia Diurna



Entrada a la cochera de la Residencia.

## Cuenta con sala de rehabilitación, enfermería y sala de usos múltiples

El edificio tiene una superficie total construida de 3.702,73 metros cuadrados, consta de habitaciones con baños adaptados, vestíbulo, 2 salas de estar, cocina, despensas y almacenes, sala de usos múltiples, sala de rehabilitación, despachos, sala de enfermería y sala de curas, vestuarios para el personal, aseos en pasillos, garaje y lavandería, todo ello construido en una planta baja, planta superior y un sótano, totalmente accesibles, además de otros servicios complementarios y una Unidad de Día con sus correspondientes instalaciones.

### Sistema de aislamiento térmico

La Residencia cuenta también con sistema de placas solares para agua caliente, sistema de aislamiento térmico del edificio para ahorro energético, recogida de pluviales y otras características técnicas como dos escaleras de incendios especialmente protegidas.

La Residencia "Francisco Pérez Miras" viene a sumarse a la red de recursos sociales a disposición de las personas con discapacidad en la provincia de Almería y supondrá además una importante aportación a la red de estos recursos en Andalucía.



Sala de Lectura de la Residencia.



Escuela Infantil Municipal de Viator.

## El Ayuntamiento de Viator pone en marcha una Escuela Infantil Municipal con 102 plazas para niños y niñas de 0 a 3 años

El plazo de inscripción continúa abierto mientras haya plazas disponibles, al igual que ocurre en el resto de los CEI que, como éste, gestiona "El Saliente"

Desde este año 2011, la Asociación de Personas con Discapacidad "El Saliente"-CEE gestiona 9 Centros Educativos de Primer Ciclo de Educación Infantil, gracias a la confianza que depositan en esta organización diversos Ayuntamientos de la provincia de Almería, la Universidad de Almería y la Consejería de Educación de la Junta de Andalucía.

A los Consistorios de Benahadux, Huércal de Almería, Turre, Albox, Pechina y la citada institución académica de enseñanza superior, se ha unido el Ayuntamiento de Viator, que ha adjudicado a "El Saliente"-CEE la gestión de la Escuela Infantil Municipal de esta localidad, a través de un concurso público abierto. Este centro, de titularidad municipal, está situado en Travesía Bellavista s/n (Viator), tiene capacidad para 102 plazas de niños y niñas de entre las 16 semanas y 3 años, concertadas con la Consejería de Educación de la Junta de Andalucía, y el 14 de julio celebró unas Jornadas de Puertas Abiertas para las familias, antes de comenzar la actividad en septiembre, a las que acudieron la Alcaldesa de Viator, María del Mar López Asensio, y el Presidente de "El Saliente"-CEE, Matías García Fernández.

El plazo de inscripción continúa abierto mientras haya plazas disponibles, al igual que ocurre en el resto de los Centros Educativos de Primer Ciclo de Educación Infantil que gestiona "El Saliente", donde durante todo el curso se puede gestionar el ingreso de un niño o niña.

La Escuela Infantil de Viator se ubica en un edificio de nueva construcción con 7 aulas, cada una con un patio de juegos exterior y espacios separados para el aseo y el descanso de los niños. De ellas, dos son para el nivel de cero a un año, con una capacidad total para 16 niños y niñas, otras dos son para el nivel de uno a dos años, con capacidad para 26 niños y niñas, y tres aulas para el nivel de dos a tres

años, con capacidad para 60 niños y niñas. En las instalaciones también se dispone de un huerto, jardín, sala de audiovisuales, sala de usos múltiples, que será utilizada para psicomotricidad, comedor con zona de estar en su acceso, cocina y sala guarda carritos, para todas las familias que lo necesiten durante la estancia del niño o niña en el centro.

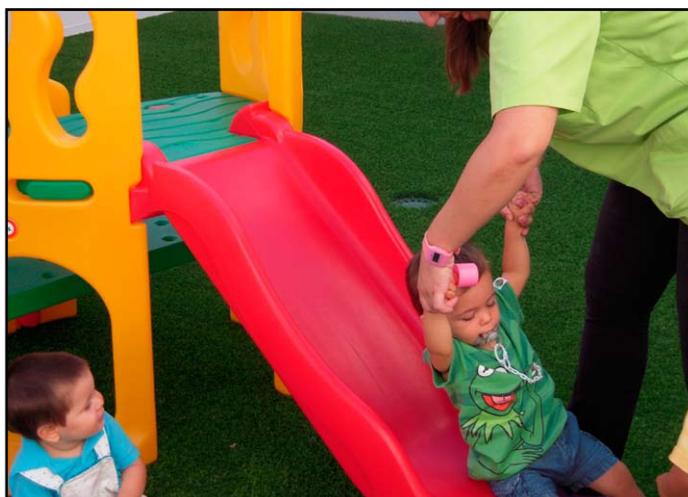
### Servicios Disponibles

Asimismo el Centro ofrece los siguientes servicios: Aula Matinal, Atención Socioeducativa, que incluirá como uno de sus principales objetivos la enseñanza del inglés y la educación en valores, además de Comedor y Taller de Juego (demanda mínima 10 niños/as).

Todos estos servicios están igualmente disponibles en el resto de centros infantiles gestionados por "El Saliente" y su desarrollo bajo unos estándares de calidad está certificado por una empresa independiente llamada AENOR, como demuestra la certificación de esta entidad acreditadora por la correcta implantación de un Sistema de Gestión de Calidad basado en la Norma UNE-EN-ISO 9001:2008.

"El Saliente"-CEE fomenta en todo momento la diversidad y pluralidad como elemento aglutinador en la educación de los menores usuarios. Desde la Organización también se llevan a cabo una serie de medidas para mantener una relación fluida con los padres, con actuaciones como la entrevista inicial, la agenda escolar, las tutorías, las reuniones periódicas con las familias, las notas informativas o el buzón de sugerencias, además de la publicación periódica de carácter trimestral denominada "La Gaceta de los Peques", que mantiene informadas a las familias en relación a las actividades que se acometen en los centros gestionados.

Se mantiene una  
relación fluida con  
las familias a través  
de distintos canales  
de comunicación,  
como la publicación  
"La Gaceta de los  
Peques"



Niños y niñas en una Escuela Infantil gestionada por "El Saliente".



La Alcaldesa de Viator, M<sup>º</sup> del Mar López Asensio, el Presidente de "El Saliente", Matías García, y otros participantes en la Jornada de Puertas Abiertas.



Sede Administrativa y de Atención Social de "El Saliente"-CEE, en el municipio de Huércal de Almería.

## Unirse al movimiento asociativo, otra forma de luchar contra la crisis

Trabajar por una sociedad más justa e igualitaria hace que muchas personas se unan a proyectos sociales

Involucrarse en el día a día de una Asociación es una opción que cada día más personas valoran para poner su granito de arena en la consecución de un mundo más justo e igualitario. En tiempos de crisis y recesión económica, cuando hay derechos adquiridos que pueden estar en riesgo, aumenta el número de personas que apuestan por un mundo más solidario.

Prueba de ello es, por ejemplo, el crecimiento del número de personas que se inscriben como socios y socias de la Asociación de Personas con Discapacidad "El Saliente"-CEE y que, incluso sin tener alguna discapacidad, consideran que es la mejor opción para formar parte de un proyecto social de gran envergadura.

Las cifras hablan por sí solas. En el último año, un total de 98 personas se han inscrito como socios o socias

colaboradores de "El Saliente"-CEE, lo que demuestra la creciente solidaridad e implicación de muchas personas que ven en el movimiento asociativo una herramienta para conseguir un mundo mejor.

En respuesta, ellos también consiguen una serie de beneficios, a los que tienen derecho por el simple hecho de ser socio, como precios reducidos en ocio y viajes, asesoramiento jurídico gratuito, información sobre cursos, talleres, ayudas y subvenciones, Servicio de Fisioterapia a bajo coste y una larga lista de establecimientos con descuentos especiales.

### Tipología de socios

La tipología de socios en la Asociación de Personas con Discapacidad "El Saliente"-CEE, que en la actualidad cuenta con más de 1.800 asociados, está formada por **socios numerarios**, **que son** personas con discapacidad

En momentos de recesión, cuando los derechos adquiridos están en riesgo, cada día más personas apuestan por un mundo más solidario

mayores de 18 años y que pagan una cuota anual de 36 euros, **socios juveniles**, que son personas con discapacidad menores de 18 años, sin derecho a voto en las Asambleas ni elegibles para la Junta Directiva, que pagan una cuota anual de 36 euros, y **socios colaboradores**, que son personas sin discapacidad, que no pueden ser electores ni elegibles, que pagan una cuota anual de 72 euros, y que con ello colaboran a crear un entorno de mayor justicia social, accesible en igualdad de condiciones para todas las personas y donde se respeta la diferencia.

### ¿Por qué hacerse socio?

La Asociación "El Saliente"-CEE es una de las Organizaciones de personas con discapacidad con más socios de la provincia de Almería y con más años de lucha por la integración, y queremos seguir creciendo con la colaboración y la implicación de todas y todos vosotros. Hazte socio a través de la página web [www.elsaliente.com](http://www.elsaliente.com) o llamando a los teléfonos 950 62 06 06 ó 950 12 02 83. Más información en la página web [www.elsaliente.com](http://www.elsaliente.com) o llamando a los teléfonos 950 62 06 06 ó 950 12 02 83.



Taller de Nuevas Tecnologías organizado para socios de "El Saliente".

## ESTABLECIMIENTOS CON DESCUENTOS PARA SOCIOS Y SOCIAS DE "EL SALIENTE"-CEE

### SERVICIO DE FISIOTERAPIA.

Tel. 650 68 13 97 - 950 12 02 83.

- No socios de "El Saliente": 15 euros.
- Socios de "El Saliente": 10 euros.
- Precio de un bono: (5 sesiones + 1 de regalo):
- No socios de "El Saliente": 75 euros.
- Socios de "El Saliente": 50 euros.

### ÓPTICA BENAVIDES.

Avda Cabo de Gata 118. Almería.

Tel. 950 25 95 42.

- 20€ Caja de lentillas de 6 unidades.
- 30€ Caja de lentillas ojos sensibles de 6 unids.
- 40€ Caja de lentillas tóricas de 6 unidades.
- 5€ Solución Única para el mantenimiento de lentillas mensuales.
- 35% En todos los modelos de moda en SOL y GRADUADO.

### SERJOMA. Adaptación de vehículos.

C/ Sierra de María, 14. Pol. Ind. La Juaida

Tel. 950 30 51 06.

Descuento del 10% (siempre sobre el material) y sobre trabajo efectuado.

### VIAJES BARCELÓ.

C/ General Tamayo, 12. Almería.

Tel. 950 62 09 23.

Descuento de un 7% en cruceros y un 5% en viajes, en paquetes vacacionales de sus catálogos propios y de mayoristas preferentes, con un importe mínimo de compra de 600 €. Descuento no aplicable en tasas, visados y gastos de gestión.

### ENIER ELEVADORES.

Tel. 902 10 45 81.

Montacargas, ascensores, adaptaciones para escaleras, etc.

Descuento de un 20 %.

### BAÑOS ÁRABES HAMMAN

(AIRE DE ALMERÍA).

Plaza de la Constitución nº 6, Almería.

Tel. 950 28 20 95.

10% de descuento en la entrada a los baños + masaje relajante de 15 minutos (35 €), cuando se adquieran los 2 servicios.

### VITAL DENT.

Avda del Mediterráneo 380. Almería.

Tel. 950 62 55 40.

Convenio de colaboración:  
10% de descuento en todos los tratamientos, 5% de descuento + financiación hasta 12 meses sin intereses, 30% de descuento en blanqueamientos, o regalo del blanqueamiento tras el tratamiento de ortodoncia.

### MARUBE.

C/ Pintores, 15. Roquetas de Mar.

Tel. 950 32 38 53.

Rebaja de precios especial para socios/as de la Asociación.

### QUIMIH2. Productos de limpieza.

Tel. 667 92 48 87.

Rebaja de precios especial para socios/as de la Asociación.

### MACOFI.

Calle Nuestra Señora del Mar, 73.

Almería.

Tel. 950 28 20 95.

Equipos Informáticos, Ofimática y venta y mantenimiento de máquinas fotocopiadoras. Rebaja de precios especial para socios de la Asociación.

### SOMILAR.

Parque Industrial Ciutat de Carlet. C/ Carrasquera 12. Carlet. Valencia.

Tel. 902 87 71 77

Productos de colchones, canapés y otros sistemas de descanso. Descuentos importantes en la compra de somieres, colchones, canapés, etc.

### FARMACIA "EL ZAPILLO".

Avda. Alhambra, 19. Almería.

Tel. 950 28 01 74.

Descuento de un 10% para socios/as en toda la parafarmacia (productos de estética y cuidado corporal, productos infantiles, bronceadores y productos para el cuidado de la piel y el cabello, higiene buco-dental).

### HOGAR HOTEL.

Carretera Sierra Alhamilla (Pol. Ind. la Celulosa), NAVES 13-14. Almería.

Tel. 950 27 37 24.

Descuentos especiales para socios/as en las instalaciones del Polígono Sector 20.

### DILOP.

C/ Sierra de Baza, 39. Polígono Industrial La Juaida.

Tel. 950 30 62 55.

Descuentos especiales para socios/as.

### CONGELADOS ALOMAR.

Calle del Molinillo, 18, Huércal de Almería.

Tel. 950 30 04 12.

Descuentos para socios/as.

Somilar

aire de almería

BENAVIDES

ÓPTICA

8

4

2

5

1

0

6

7

8

9

0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

0

1

2

3

4

SEMPRE  
VITAL DENT

8

4

2

5

1

0

6

7

8

9

0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

0

1

2

3

4

5

FARMACIA  
ZAPILLO

8

4

2

5

1

0

6

7

8

9

0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

0

1

2

3

4

5



Actividad de buceo adaptado.

## Un Plan Anual de Dinamización Asociativo a la medida de cada socio

Talleres formativos, salidas de ocio, así como actividades deportivas integran las propuestas de El Saliente"

Natación, buceo, una excursión al municipio murciano de Lorca, talleres formativos o una gimkana, son algunas de las muchas actividades que han podido realizar los socios y socias de "El Saliente"-CEE, enmarcadas en el Plan Anual de Dinamización Asociativa. El objetivo de dicho Plan es proporcionar un conjunto de actividades a los socios y socias que les den mayores posibilidades de ocio, formación y actividad física, como forma de conseguir la normalización plena de las personas con discapacidad.

Gran éxito tuvo el bautizo subacuático celebrado en el marco del Programa de Educación Ambiental desarrollado en el camping de Los Escullos (Níjar). Participaron diez personas con discapacidad y un monitor de la Asociación "El Saliente", **gracias a Subparke Turismo Activo.**

La Delegada de Medio Ambiente de la Junta de Andalucía, Sonia Rodríguez, que asistió a la actividad, al estar ésta promovida por la citada Consejería y por el Ministerio de

Medio Ambiente Rural y Marino, resaltó la implicación de la Asociación "El Saliente" en esta iniciativa desarrollada en la Reserva de la Biosfera Cabo de Gata-Níjar, al tiempo que puso de manifiesto el esfuerzo realizado por la Administración Andaluza para hacer accesibles los equipamientos de uso público del Parque Natural como es el caso de la Casa de Los Volcanes, el Jardín Botánico "El Albardinal", el Centro de Visitantes de Las Amoladeras, el Centro Fitoturístico o el mirador de La Isleta.

Los objetivos que persigue este Programa de Educación Ambiental son acercar los valores naturales y culturales a los residentes en el ámbito de influencia de la Reserva de la Biosfera; fomentar el conocimiento de los equipamientos públicos e incentivar el consumo de los productos ecológicos de la zona. Igualmente, las actividades programadas pretenden descubrir nuevas oportunidades de negocio en el espacio protegido, fomentar el voluntariado y las prácticas deportivas.

### Viaje a Lorca

Para aquellos deseosos de viajar y conocer sitios nuevos, el Plan de Dinamización Asociativa ha incluido este año un viaje a la ciudad murciana de Lorca. Un grupo de socios y socias de la Comarca del Alanzora visitaron esta localidad, donde conocieron los lugares más emblemáticos y pasaron una interesante jornada, en esta zona que recientemente sufrió los efectos de un terremoto.

Los participantes quedaron sorprendidos por la belleza de esta localidad, conocida por su Castillo, su arquitectura barroca y sus procesiones de Semana Santa, declaradas Fiesta de Interés Turístico Internacional. Gracias a su denso patrimonio heráldico es también llamada "la ciudad de los cien escudos".

### Gimkana y natación

Por otro lado, gracias a la colaboración con la cadena de establecimientos de material deportivo **Decathlon**, un grupo de socios y socias participó el 3 de septiembre en una actividad en el exterior del comercio Decathlon en Vicapark, en el municipio almeriense de Vícar. La actividad fue una divertida gimkana, en la que los participantes tuvieron la oportunidad de divertirse y realizar diferentes pruebas.



Foto de la Gimkana en Decathlon.

Además, deporte, salud y diversión están siendo los protagonistas en una nueva edición del Programa "Natación y Rehabilitación Terapéutica para personas con Discapacidad -El Saliente-", que la Asociación "El Saliente" comenzó el 1 de octubre, y que cuenta con la financiación de 2.000 euros del **Patronato Municipal de Deportes del Excmo. Ayuntamiento de Almería** y la colaboración de la Universidad de Almería.

Esta iniciativa, se desarrolla en la Piscina del Centro Deportivo de la Universidad de Almería, en sesiones que se celebran los sábados por la mañana congregando a más de una veintena de personas con discapacidad, que realizan diferentes tipos de ejercicios con un tratamiento personalizado en el agua, con el fin de mejorar sus condiciones físicas generales y su estado de salud.

La Asociación "El Saliente"-CEE cuenta para el desarrollo de este Programa con el apoyo del Servicio de Transporte Adaptado de la Organización, que facilita el desplazamiento hasta el Centro Deportivo de la UAL a algunos de los participantes con movilidad reducida. Los objetivos específicos de la actividad son, entre otros, desarrollar y mejorar las capacidades funcionales, la resistencia física, fuerza, flexibilidad, mejorar el equilibrio, el tono muscular y la forma física en general, entre otros.

Estas son sólo algunas de las actividades incluidas en el citado Plan Anual de Dinamización Asociativa, donde también se contemplan talleres formativos (más información en un reportaje de este número), y otras muchas propuestas que forman programa a la medida de los deseos de los socios.



Programa de Natación Terapéutica.

Todas las personas  
interesadas en participar  
en las actividades  
pueden hacerse socios  
e inscribirse en la que  
deseen

**Ángel Rueda Martínez**

Nació en 1948 en Benitorafe, un pequeño anejo de Tahal, en Almería. Cursó estudios de Formación Profesional en dicha provincia.

Autor de varios libros de poemas y teatro, también ha participado en varias revistas y en el libro de Florentino Castañeda "Los pueblos de Almería cantados por sus poetas".



**Amar con los cinco sentidos (VII)**

**VII**

Y así los cinco de mis sentidos a mí me dicen, - ¡Hay que olvidar! pero yo miro que están rendidos y a veces hablan por no llorar.

Lloran tu ausencia junto a mi pecho, yo los consuelo, sin ilusión.

Y unidos todos en lazo estrecho, a Dios pedimos resignación.

¡Ánimo amigo! todos me dicen y a solas lloran como mujer, pero ellos mismos hoy se maldicen, que no supieron tenerte ayer.

Y comentamos que así es la vida, aunque un buen día nos separó, aquella prenda que fue querida ¡Jamás olviden... Ni ellos... ni yo!.

**Extractos de "Pecios del Alma"**

**MUJER**  
(De la primera parte del libro "Pecios del alma")

**IV**  
**ESPERANDO**

Cuando espero de la noche la velada e imagino que sales hacia mí, de esperar se me nubla la mirada, de ansiedad me consumo yo por ti.

Me tortura esta hora, ya pasada, me castiga este avieso frenesí, y rebusco tu imagen adorada sin el alma y sin vida, pues las di.

Cuando llego y te veo por la entrada, de tu amor y de tu cuerpo ansiono, una luz en mi noche se ha encendido,

una luz que ilumina tu morada. ¡Y te quiero y te quiero!... codicioso, tierno y fiero, en tus besos confundido.

**V**  
**¡TODO ES NADA SIN TI, VIDA MÍA!**

Alcohol, gran farra, juerga, orgía. Tu recuerdo me corroe fiero cual temible y afilado acero que destroza implacable el alma mía.

Como busca el moribundo el día, te he buscado sediento y tesorero, cual perdido caminante, lucero, que le sirva como oriente y guía.

Para muchos, la fiesta, gran riqueza de alegres cantos, risas, diversión, bullicio en torno, algarabía.

Para mí, cual abrojo, la tristeza, y esta firme sincer convicción: ¡todo es nada sin ti, vida mía!



**Jacobo Soto Carmona**

Es Maestro de Primera Enseñanza, Diplomado en Ciencias Matemáticas y Físico-Naturales, Licenciado en Filología Románica y en Derecho. La foto corresponde a Jacobo Soto cuanto éste tenía veinte años.

Además de "Pecios del Alma", ha publicado también los libros "Albox en el recuerdo" (Arráez, 2009) y "El Tío Pascual Tragatripas y otros relatos" (Arráez 2010).

**Las escaleras ya no son obstáculo**

**enier**  
elevadores

*Eleva su calidad de vida*

**¡Pídanos presupuesto sin compromiso!**

**902 104 581 - www.enier.com**



Imagen de una persona mayor acompañada por una cuidadora.

## Alzheimer, la principal causa de demencia en España en mayores de 65 años

Expertos en esta materia se reunieron en un Congreso en la UAL

Desde hace años el Grupo de Investigación "Intervención Psicológica y Médica a la largo del ciclo vital" (SEJ-473), dirigido por el Dr. José Jesús Gázquez Linares, oferta actividades formativas a los especialistas que desarrollan su labor profesional con los mayores y sobre todo, con los que sufren algún tipo de demencia.

Debido al gran interés que suscita este tema, la Universidad de Almería celebró durante los días 29 y 30 de junio y 1 de julio de 2011, una actividad con carácter de congreso bajo el título "I Congreso Nacional de Demencias y Enfermedad de Alzheimer", con la finalidad de dar a conocer los diferentes logros y avances más novedosos que se han producido en los últimos años en el ámbito de la atención a las personas mayores con demencia con un carácter interdisciplinar.

Durante esos tres días se reunieron más de 200 profesionales especialmente del campo de la medicina, enfermería, fisioterapia, psicología, educación, y todos aquellos otros profesionales con orientación a la gerontología y/o geriatría, además de estudiantes de todas las disciplinas previamente mencionadas.

### Temáticas tratadas

Las temáticas principales tratadas, de carácter interdisciplinar y todas ellas de vigente interés y actualidad, con más de 50 ponentes participantes, fueron, entre otras, el deterioro cognitivo hacia la demencia y su diagnóstico diferencial, instrumentos diagnósticos en la intervención precoz, envejecimiento activo (la Universidad de Mayores de Almería), salud, personalidad y calidad de vida, y la valoración de enfermería en el paciente con Enfermedad de Alzheimer.

También se trataron, entre otros muchos temas, otras cuestiones como la Ley de Dependencia y Calidad de Vida, demencia y cuidador y prevención de caídas. Todas las aportaciones realizadas por los participantes (ponencias, simposium, comunicaciones, etc.) han sido recogidas a texto completo en el manual editado con motivo del Congreso "Envejecimiento y Demencia: Un enfoque multidisciplinar". Del mismo modo, este año se continúa con otras actividades formativas como son el Experto Universitario en Enfermedades Neurodegenerativas: Las demencias (con su 6º edición), y el Máster Universitario en Demencias y Enfermedad de Alzheimer (con su 4º edición).

La respuesta por parte de los asistentes lleva a los organizadores a continuar tanto con las acciones formativas como con otro nuevo Congreso, ya que la investigación en las demencias, y concretamente, en la demencia tipo Alzheimer, avanza continuamente. Aquellas personas que deseen más información pueden obtenerla en la página web [www.demenciasyalzheimer.com](http://www.demenciasyalzheimer.com)

UNIDADES DE ESTANCIA DIURNA PARA MAYORES GESTIONADAS POR LA ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD "EL SALIENTE"-CEE

CONCERTADAS CON LA CONSEJERÍA PARA LA IGUALDAD Y BIENESTAR SOCIAL DE LA JUNTA DE ANDALUCÍA

CONSEJERÍA PARA LA IGUALDAD Y BIENESTAR SOCIAL

ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD "EL SALIENTE" CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO

La Asociación de Personas con Discapacidad "El Saliente"-CEE gestiona dos UED 'S propias y otras dos cuya gestión le ha sido encomendada por dos entidades públicas, que son la Consejería para la Igualdad y Bienestar Social y el Ayuntamiento de Benahadux. Todas estas UED 'S están concertadas con la Consejería para la Igualdad y Bienestar Social de la Junta de Andalucía.

<p><b>UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA "HOGAR II" 30 PLAZAS</b> C/ Padre Méndez, 2. C.P. 04006 Almería Tf: 950.25.81.18 hogar2@elsaliente.com</p>	<p>TITULARIDAD DE: JUNTA DE ANDALUCÍA</p>	<p><b>PROGRAMA DE ATENCIÓN A PERSONAS MAYORES</b> SITUACIÓN DE DEPENDENCIA para fines de semana y festivos Personas mayores de 55 años en situación de dependencia</p> <p>INFORMACIÓN Y SOLICITUD DE PLAZAS EN: C/ PADRE MÉNDEZ, 2 (ALMERÍA) TEL. 950 25 81 18 C/ RAMÓN Y CAJAL, 32, Portal 2 Bajo (ALBOX) TEL. 950.63.32.96</p>
<p><b>UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA "MANUELA CORTÉS" 20 PLAZAS</b> C/ Ramón y Cajal, 32 Portal 2 Bajo C.P. 04800 Albox (Almería) Tf: 950.63.32.96 mcortes@elsaliente.com</p>	<p>TITULARIDAD DE: AYUNTAMIENTO DE ALBOX</p>	
<p><b>UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA "MINERVA" 40 PLAZAS</b> C/ Olivo S/N - C.P. 04410 Benahadux (Almería) Tf: 950.31.23.81 minerva@elsaliente.com</p>	<p>TITULARIDAD DE: EXCMO. AYTO DE BENAHADUX</p>	<p><b>CENTROS DE PRÓXIMA APERTURA</b></p>
<p><b>UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA "PECHINA" 40 PLAZAS</b> C/ Federico García Lorca, 3. C.P. 04250. Pechina (Almería)</p>	<p>TITULARIDAD DE: EXCMO. AYTO DE PECHINA</p>	
<p><b>UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA "DOMINGO GARCÍA RUBIO" 25 PLAZAS</b> Travesía Carretera Albox - Chirivel. C.P. 04813. Las Pólicas. Albox (Almería)</p>	<p>TITULARIDAD DE: EXCMO. AYTO DE PARTALOA</p>	
<p><b>UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA "PARTALOA" 20 PLAZAS</b> C/ Carretera s/n. C.P. 04810. Partalao (Almería)</p>	<p>TITULARIDAD DE: EXCMO. AYTO DE PARTALOA</p>	

**PLAZAS DISPONIBLES: MÁX INFORMACIÓN EN LA UED UBICADA EN SU ZONA O EN LA SEDE DE LA ASOCIACIÓN EN: C/ SAN RAFAEL, 25, POLÍGONO INDUSTRIAL SAN RAFAEL. C.P. 04230 HUERCAL DE ALMERÍA (ALMERÍA). Tlf. 950 62 06 06**

## La Fundación Almeriense de Personas con Discapacidad organiza un Taller de Musicoterapia

Ha contado con la colaboración de 1.500 euros de la Consejería de Salud

La Fundación Almeriense de Personas con Discapacidad desarrolla un Taller de Musicoterapia de octubre a diciembre, con la colaboración de 1.500 euros de la Consejería de Salud. El objetivo de esta iniciativa, destinada a personas con discapacidad, se centra en conseguir resultados beneficiosos para la autoestima y el estado de ánimo de los participantes, gracias al uso de la música con fines terapéuticos y valorando que las personas con discapacidad son un colectivo particularmente sensible a sus efectos.

Más concretamente, en este taller se busca facilitar la expresión de sentimientos y emociones, favorecer la relajación, desarrollar la motricidad, la voz y el sentido auditivo y fomentar el desarrollo de la imaginación, la fantasía y la creatividad a través de la actividad lúdico creativa como terapia para los usuarios/as participantes.

### Compañerismo y diversión

Para ello, se realizan actividades en un ambiente de compañerismo y diversión, tales como marcar el compás de una secuencia rítmica o canción, imitar y repetir secuencias rítmicas, reconocer y clasificar sonidos y distinguir las connotaciones de los sonidos graves y agudos. Otras actividades, más orientadas a la relajación, serán ejercicios de respiración o exaltación del ruido.

Las sesiones de musicoterapia se llevarán a cabo en el salón de usos múltiples de la Unidad de Estancia Diurna para Gravemente Afectados y Centro Ocupacional "El Saliente" de Albox, instalaciones que cuentan con los materiales e instrumentos musicales necesarios para realizar las actividades programadas.

Este es uno de los primeros proyectos que pone en marcha la Fundación Almeriense de Personas con Discapacidad, constituida el 24 de enero de 2011 y una entidad ligada a la Asociación de Personas



Una imagen del Taller de Musicoterapia organizado por la FAPD.

Se busca facilitar la expresión de sentimientos y emociones y favorecer la relajación

Las sesiones se llevan a cabo en la Unidad de Estancia Diurna para Gravemente Afectados "El Saliente" de Albox

con Discapacidad "El Saliente"-CEE. La Fundación está presidida por Luis López.

### Programas culturales y recreativos

Para alcanzar sus objetivos, la Fundación se planteó desde su inicio realizar acciones tendentes al impulso o desarrollo de programas dirigidos a la creación y mantenimiento de empleo de personas con discapacidad, prevención y rehabilitación, educación y formación profesional, investigación y aplicación de las nuevas tecnologías en el ámbito de la discapacidad, programas culturales, recreativos, deportes accesibles o supresión de barreras.

## Las redes sociales, una nueva herramienta para sensibilizar a través de internet

Cada vez son más las  
entidades que disponen de  
un perfil en Facebook, Twitter  
o cualquier otro sitio web

Las redes sociales son sitios o espacios en la red Internet que cuentan con una serie de herramientas tecnológicas muy sencillas de utilizar y permiten la creación de comunidades de personas en que se establece un intercambio dinámico de información.

Se basan en la teoría de los "seis grados de separación", que indica que cualquier persona está conectada con otra en el mundo por una cadena de conocidos integrada por seis personas, y también otra de sus bases es el concepto de web 2.0., que se refiere al intercambio multidireccional de información y comunicación, en lugar de comunicación en una única dirección, como realizan los medios de comunicación tradicionales.

Las redes sociales han tenido un gran éxito en los últimos años porque permiten conocer gente, intercambiar ideas, reencontrarse con otras personas, pero también en el ámbito empresarial e institucional dan la oportunidad de ofertar productos, servicios y realizar negocios, compartir e intercambiar información en diferentes medios y realizar servicios sociales como la búsqueda de personas desaparecidas o intereses particulares.

### Objetivos

Las redes sociales se han expandido de una manera tan rápida debido a su eficacia para cumplir con una serie de objetivos. Entre ellos está establecer lazos y relaciones con personas que comparten los mismos intereses, preocupaciones y necesidades, así como actualizar permanentemente los contactos. Por otro lado, permiten mantener o retomar el contacto con personas conocidas, a las que damos acceso a información sobre nuestras vidas, y también ayudan a concienciar, sensibilizar, informar sobre diversos temas, de una manera fácil y con un público muy amplio, dado que en la actualidad la mayoría de la población dispone de un perfil en alguna red social.

Por esa misma razón, las redes también son idóneas para realizar campañas informativas y publicitarias. Hay varios tipos de redes sociales en internet, con diferentes características y unas especiales ventajas e inconvenientes. Las redes sociales en internet más populares en la actualidad son las siguientes:

### Facebook

Es la red social más extendida en el mundo y la que más usuarios activos tiene.

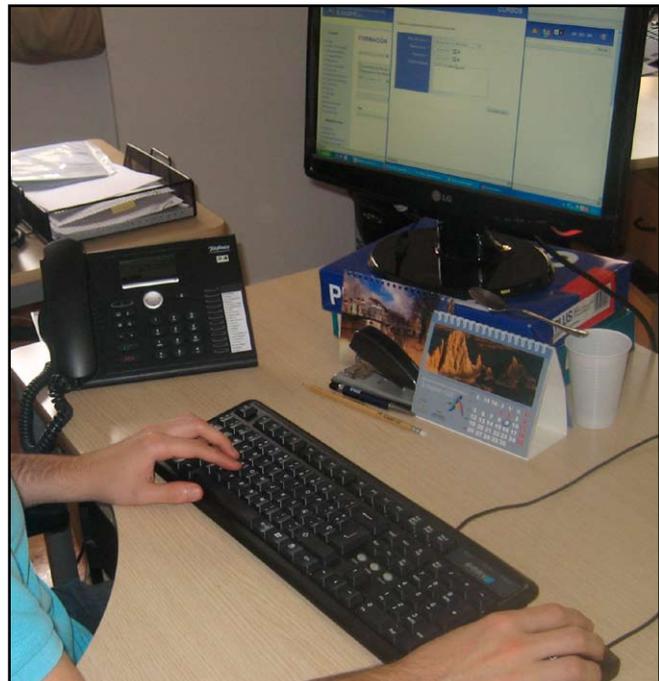
Su utilización es bastante extensa ya que puede servir tanto para asuntos personales (comunicarse con los amigos) como para realizar comunicaciones con otras empresas o profesionales. Hoy en día muchísimas empresas utilizan Facebook para interactuar con sus clientes creando la página de su empresa, PYME o negocio.

### Twitter

Está alcanzando también cotas muy altas de utilización, junto a Facebook son las redes sociales más importantes de la actualidad. Se caracteriza por la sola posibilidad de escribir mensajes cortos de 140 caracteres, con la posibilidad de añadir enlaces a otras páginas con los artículos completos que queramos publicar.

En menor medida hay otras como LinkedIn, destinada a la relación, promoción y crecimiento profesional de los usuarios, o Tuenti, con una gran cantidad de usuarios en edad adolescente o jóvenes adultos.

La comunicación Web 2.0.  
se refiere a la posibilidad  
de establecer una  
comunicación bidireccional



Una persona navega en la intranet de "El Saliente"-CEE.

## Dos programas financiados por la Consejería de Salud favorecen la seguridad vial y técnica para el cuidado de personas dependientes

Las iniciativas se denominan "Conduce tu Vida" y "Cuidamos de Ti" y ambas alcanzan ya varias ediciones

La Asociación de Personas con Discapacidad "El Saliente"-CEE ha puesto en marcha la IV Edición del Taller "Cuidamos de Ti", con inscripción gratuita y destinado a cuidadores informales de personas dependientes y mayores, una iniciativa que cuenta con la colaboración de 1.600 euros de la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía y que se desarrolla en octubre, noviembre y diciembre, tanto en Almería capital como en Albox.

Esta acción formativa, que además de informar, ayuda en el desarrollo personal de los cuidadores y cuidadoras, tiene lugar en las dos sedes de esta Organización, una en la sede Administrativa y de Atención Social en C/ San Rafael, 25 Polígono Industrial San Rafael de Huércal de Almería, y la otra en Albox, en C/ Córdoba, 7 Bajo.

Con este taller se busca ofrecer apoyo, asesoramiento, y facilitar orientaciones sencillas y básicas para el cuidado de un familiar dependiente de larga duración, así como enseñar a los cuidadores no profesionales a hacerse cargo de su propio autocuidado, todo ello con una dinámica grupal y de puesta en común de experiencias e ideas surgidas en el día a día del cuidado de la persona dependiente.

La Asociación "El Saliente"-CEE pretende potenciar la independencia del familiar que se cuida, con lo que se aumenta su autoestima, y a la vez fomentar en el cuidador hábitos para su propio autocuidado, tanto físicos como psicológicos, de manera que sepa cómo llegar y cuándo pedir ayuda a otros agentes de la comunidad como



Jornada inaugural del p

familiares, a los profesionales de los servicios sociales o asociaciones, así como planificar y organizar el tiempo, tanto el propio como el de la persona a la que se cuida.

Llevar una vida ordenada, saber cómo sentirse bien, relajarse y controlar los estados de ánimo, son aspectos a tener en cuenta para que esta situación sea algo más llevadera. Por eso, otra de las claves de esta actividad es crear un espacio donde los cuidadores y cuidadoras puedan expresar sus dudas e inquietudes sobre la labor que realizan.

Otro de los puntos clave de este taller es el de convertirse en punto de encuentro con otras personas que pasan por una situación similar

Llevar una vida ordenada, saber cómo relajarse y controlar los estados de ánimo son aspectos que se analizan en este taller



Programa "Cuidamos de Ti", en Huércal de Almería.



Charla de "Conduce tu Vida".

de cuidado a un familiar dependiente, permitiendo conformar un grupo de autoayuda.

Las sesiones de esta propuesta formativa son impartidas para apoyar, asesorar y proporcionar orientaciones sencillas y básicas para el cuidado de un familiar dependiente de larga duración, al tiempo que incidirá en crear unas buenas condiciones para que el cuidador pueda desarrollar su tarea, considerando las necesidades de éste y ofreciendo estrategias y recursos para una mejor calidad de vida de ambos, cuidador y persona atendida.

### **Conduce tu vida**

La Asociación de Personas con Discapacidad "El Saliente"-Centro Especial de Empleo desarrolla durante los meses de octubre y noviembre la VI Edición de la Campaña de Prevención de Accidentes de Tráfico "Conduce tu Vida", dirigido a estudiantes de Enseñanza Secundaria de la Comarca del Almanzora, que ha puesto en marcha gracias a la colaboración de 1.100 euros de la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía.

La actividad cuenta igualmente con la participación de la Dirección General de Tráfico. El programa se basa en la impartición de charlas informativas a

estudiantes de Enseñanza Secundaria Obligatoria (ESO), concretamente en centros educativos de municipios de la Comarca del Almanzora, donde la entidad cuenta con su sede social principal.

### **Sensibilizar y concienciar**

Esta Campaña busca sensibilizar y concienciar a los más jóvenes sobre diversos aspectos que tienen como finalidad minimizar la siniestralidad en la carretera, una de las principales causas de discapacidad adquirida, a través de la información y la reflexión sobre los principales riesgos al volante.

Los Institutos de Enseñanza Secundaria que participan en esta iniciativa son IES "Entresierres" en Purchena, IES "Valle del Almanzora" en Cantoria, IES "Sierra de los Filabres" en Serón, IES "Cardenal Cisneros" en Albox, IES "Juan Rubio Ortiz" en Macael, IES "Alto Almanzora" en Tijola, IES "Rosa Navarro" en Olula del Río e IES "Martín García Ramos" en Albox.

Las charlas incluyen la intervención de un técnico de la Asociación "El Saliente"-CEE donde presenta la actividad y servicios que ofrece la misma, para después pasar al testimonio de asociados que han sido víctimas de accidentes de tráfico, con resultado de secuelas físicas que les han producido una discapacidad.

## Las I Jornadas de Neurorehabilitación buscan sinergias para avanzar en el tratamiento del daño cerebral

El Centro de Desarrollo Empresarial acogió esta iniciativa en la que participaron empresas y asociaciones de personas con discapacidad

Encontrar nexos de unión entre los diferentes protagonistas del ámbito sanitario ha sido el objetivo con el que se han organizado las I Jornadas de Neurorehabilitación en Almería, celebradas el 30 de septiembre en el Centro de Desarrollo Empresarial de Almería (CADE).

BRECA Health Care, empresa ganadora de la XII edición del premio iniciativas emprendedoras UAL y segundo premio nacional Genoma España, ha sido la entidad impulsora de esta iniciativa y ha querido, más allá de realizar una jornada puntual, "establecer una fecha clave periódica de encuentro entre las empresas que trabajan en este área", explica Pedro Raya, director gerente de Breca Health Care.

La Asociación de Personas con Discapacidad "El Saliente"-CEE y Fundación Almeriense de Personas con Discapacidad de Almería han sido dos de las entidades invitadas a estas jornadas, a las que también han asistido otras como la Asociación "Verdiblanca", la empresa almeriense Inpaula, especializada en la rehabilitación de niños con problemas neurodegenerativos, el Centro de Evaluación y Rehabilitación Neuropsicológica de la Universidad de Almería (Cernep), y las empresas Ortopedia Oliva y Real Track System.

### Experiencias en el sector

Los asistentes expusieron en sus intervenciones las experiencias que llevan a cabo en materia de Neurorehabilitación. Pedro Raya argumenta que "hay muchas personas que se dedican a este sector en Almería y estas jornadas se organizaron para tratar el conocimiento mutuo y la colaboración entre esas diferentes entidades y para hacer surgir sinergias que promuevan los avances en



este sector". Por eso, una de las principales conclusiones que pudieron sacarse de esta experiencia, indica Pedro Raya, es que "surgieron proyectos en común que podrán materializarse próximamente. Ese era nuestro objetivo, remar todos en la misma dirección. Había incluso proyectos complementarios, que una vez juntos tienen mucha más fuerza. Fue una jornada muy interesante porque nos conocimos todos y porque ya están naciendo proyectos de colaboración entre las distintas empresas".

### Personas que necesitan terapia

La Neurorehabilitación se proporciona a personas que tienen daños cerebrales, bien congénitos o adquiridos a lo largo de su vida, y básicamente consiste en mejorar su calidad de vida a través de distintas terapias. Por eso, según Pedro Raya, "otro de nuestros objetivos con esta jornada era que la gente sepa a qué centros puede acudir, que centros tienen proyectos juntos en este campo". Además, este experto explica que las personas con necesidades neurorehabilitadoras disponen "tanto de dispositivos ortopédicos como rehabilitación con logopedas, fisioterapeutas o personas especializadas en estos campos, pero tienen que conocer dónde y cómo pueden acudir a ellos, para obtener un servicio que



Grupo de participantes en las I Jornadas de Neurorehabilitación celebradas en Almería.

mejore su calidad de vida". El gerente de Breca Health Care pone el ejemplo de "un dispositivo que estamos desarrollando y que mejora la movilidad del pie de niños y niñas con parálisis cerebral. Las personas con daño cerebral pueden recibir un apoyo complementario que les ayude a mejorar su calidad de vida, que se puede sufrir tanto por un daño congénito como por uno adquirido a lo largo de la vida, como un accidente de tráfico o una embolia, por ejemplo".

Entre otras experiencias que se pudieron escuchar en las jornadas estuvo la contada por Inpaula, quien expuso las características de su simulador equino, que ha realizado una empresa de ingeniería y que realiza una terapia específica para niños y niñas con daño cerebral muy beneficiosa para ellos.

De hecho, la Neurorehabilitación en personas con algún tipo de discapacidad puede realizarse de múltiples formas, gracias a acciones terapéuticas como la hidroterapia, la hipoterapia, la musicoterapia y otras muchas. Existen diversas terapias en las que se usan animales, siendo una de las más populares la hipoterapia o terapia con caballos, que usa el movimiento tridimensional del caballo para estimular los músculos y las articulaciones.

"La Neurorehabilitación recurre a acciones terapéuticas como la hidroterapia, la hipoterapia o la musicoterapia"

## Intervida concede 30.000 euros a “El Saliente” para un Centro de Trastorno del Desarrollo

Este nuevo recurso comenzará a funcionar en el municipio de Albox y dará un servicio con un alto nivel de especialización

La Fundación Intevida ha concedido, en el marco de su Programa “Cuarto Mundo”, a la Asociación de Personas con Discapacidad “El Saliente”-CEE una ayuda por valor de 30.000 euros que esta Organización va a destinar a la creación y puesta en marcha de un Centro destinado a tratar Trastornos Generalizados del Desarrollo (TGD). El acto institucional en el que se formalizó la entrega de la colaboración tuvo lugar en Sevilla y a él acudieron desde Almería representantes de la Entidad, encabezados por el Presidente de “El Saliente”-CEE, Matías García.

Dicho centro comenzará a funcionar en Albox y tratará el citado TGD, que se divide en cinco categorías, que son Síndrome autista (autismo de Kanner), Síndrome de Rett, Trastorno desintegrativo de la infancia, Síndrome de Asperger y Trastorno generalizado del desarrollo no especificado.

Este recurso prestará un servicio con un alto nivel de especialización, con el fin de contribuir a la mejora de la calidad en la atención de niños y niñas con los citados trastornos, que suelen presentar síntomas como trastornos de la comunicación verbal y no verbal, trastornos de las relaciones sociales y centros de interés restringidos y/o conductas repetitivas.



Jordi Tolrá, Responsable del Programa para el Cuarto Mundo de Intevida, junto a Matías García, Presidente de “El Saliente”-CEE.

Los primeros pasos dados han sido la celebración de reuniones con la asistencia de un equipo multidisciplinar integrado por diversos tipos de profesionales de la rama sanitaria, docentes e investigadores de la Universidad de Almería especializados en estas cuestiones y responsables técnicos del tejido asociativo de Almería, entre los que ha habido una representación de la Federación Almeriense de Asociaciones de Personas con Discapacidad (FAAM) y, como entidad impulsora, de “El Saliente”-CEE.

## Intevida es una Ong de cooperación internacional y sensibilización social

### **Programa Cuarto Mundo de Intevida**

Intevida es una organización no gubernamental de cooperación al desarrollo internacional y sensibilización social, orientada fortalecer la dignidad y mejorar las condiciones de vida de la infancia y de sus familias. La Convención sobre los Derechos del Niño es el principal referente sobre el que plantea su actuación.

Su programa “Cuarto Mundo” nace por la preocupación de esta Ong por las crecientes situaciones de exclusión social de niños, adolescentes y jóvenes en España.

## Por qué es importante creer en nosotros mismos

El escritor y publicista Joaquín Lorente ofreció una charla en la UAL

El Foro de Autoempleo de la Universidad de Almería, celebrado del 19 al 21 de octubre, incluyó una charla de Joaquín Lorente, un publicista y escritor catalán de 68 años que ha creado cursos de estímulo de la creatividad. Algunos lo consideran "la personalidad más influyente en la publicidad española de las tres últimas décadas" y su charla hizo una llamada a la superación personal, al tiempo que ofreció algunas claves para desarrollar el trabajo y conseguir la fidelidad de los clientes. Algunas de las reflexiones que hizo en su conferencia fueron las siguientes:

- Triunfar es llenar vacíos y estos se llenan con pasión por lo que hacemos, obsesión y observación. Mc Donalds, por ejemplo, llenó un vacío.
- Para triunfar es necesario hablar con las personas de nuestro alrededor, con los clientes, relacionarse con los demás.
- Para triunfar hay que aportar un bien, es uno de los principios del marketing. El bien es aquello que no queremos perder.
- Un negocio no existe cuando alguien no se lo lleva a dormir a la cama. Nuestro negocio debe obsesionarnos.



Charla ofrecida por Joaquín Lorente en la Universidad de Almería.

- El triángulo del éxito tiene la idea en la cúspide, "bastante olfato", en la parte media, y "mucho coraje", en la base de la pirámide.
- Para conservar un cliente no sólo hay que hacer bien el trabajo, sino demostrarle que te implicas con sus intereses.
- Sólo existe una razón por la que vendes: convences más que tu competidor.
- No hay que buscar soluciones ajenas a ti. Tú eres la solución.
- Winston Churchill decía que la suerte es cuidar los detalles y yo seguí ese consejo durante mucho tiempo.
- Si vamos un poco más allá podemos decir que la suerte es el azar aprovechado.
- Un creativo es un buscador de azar.

## "El Saliente"-CEE desarrolla un proyecto medioambiental

La Asociación "El Saliente"-CEE ha culminado la iniciativa denominada "Cuidemos el Medio Ambiente en -El Saliente-", que se ha desarrollado durante 12 meses en las sedes sociales y de atención social de la entidad y en los centros de servicios sociales especializados que gestiona en la provincia de Almería gracias a la financiación de 20.000 euros concedida por la Fundación IBERDROLA para la implantación

de un Sistema de Gestión Medioambiental. Con este proyecto, la Asociación ha implantado dicho sistema y ha contribuido con ello a reducir su consumo energético y a instaurar comportamientos respetuosos y responsables con el medio ambiente, tanto en los centros de servicios sociales que gestiona al convenio de colaboración con la Consejería de Igualdad y Bienestar Social y con la Consejería de Educación de la Junta de Andalucía y otras instituciones públicas de la provincia, como en las tres sedes donde realiza trabajo administrativo y de atención social a los socios, ubicadas en Almería capital, Huércal de Almería y Albox.

Los objetivos que se propone "El Saliente"-CEE van desde la disminución del consumo de energía eléctrica a la utilización del reciclado en la eliminación de residuos, entre otros.

“Una sociedad sin discriminación es en la que todos podemos vivir mejor”

“Aún hay actitudes de intolerancia respecto a las personas con discapacidad”

**- Usted es Licenciado en Derecho por la Universidad de Granada. ¿En qué área de “El Saliente” trabaja?**

- Mi labor se desarrolla en el Área de Inspección de Servicios. Mis funciones van dirigidas a supervisar y controlar el buen funcionamiento de los centros, áreas centrales y resto de servicios gestionados por la Entidad. Fue “El Saliente” quien se puso en contacto conmigo para informarme sobre la vacante del puesto. Y creo que asociaciones como ésta son muy necesarias, porque el colectivo de personas con discapacidad necesita de este tipo de entidades, que ofrecen la posibilidad de entrar en el mercado laboral y, en segundo lugar, promocionan a las personas con discapacidad para que exista un mayor conocimiento en la sociedad de este colectivo.

**- ¿Hay actitudes de intolerancia en la sociedad aún?**

- Sí pienso que hay actitudes de intolerancia en nuestra sociedad respecto a las personas con discapacidad. Se manifiestan en todos los ámbitos, el laboral, amistad, sentimental, etc. Es algo inherente al modelo de pensamiento instaurado en la sociedad, toda persona puede no tolerar algo, una conducta, una cosa, una idea, pero en este caso estamos hablando de no tolerar a personas, con lo cual, creo que esa intolerancia genera un problema en la sociedad.

**- ¿Cree que hay estereotipos negativos en la sociedad sobre las personas con discapacidad?**

- Afortunadamente la mentalidad de la sociedad en la que vivimos actualmente va dejando de ser arcaica y los estereotipos en general, no sólo los relacionados con personas discapacitadas, están poco a poco desapareciendo. En cualquier caso la realidad es que aún existen muchos estereotipos en distintos ámbitos de la vida que afectan a las personas con discapacidad, a veces, si tu imagen no responde a lo que, en unos casos la sociedad y en otros casos unos pocos esperan de ti, te ves relegado a un ulterior lugar.

**- ¿Cree que se discrimina en la sociedad a las personas con discapacidad?**

- A mi juicio sí hay una discriminación hacia las personas con discapacidad y pienso que no se puede eliminar a través de leyes o decretos. Me gustaría matizar que a



José Luis López García.

“Podemos hablar de discriminación, a partir de la percepción de quien la padece”

veces basta que alguien se sienta discriminado para que exista esa discriminación, es decir, a partir de la percepción de quien la padece, podemos hablar de que existe la discriminación. Además el trato diferente que podemos recibir las personas con discapacidad puede ser tanto negativo como positivo. Negativo puesto que lucimos una imagen que no es la esperada por la sociedad y llama la atención, siendo en ocasiones objeto de asombro, de segregación, de aislamiento o de exclusión. Por otra parte, el recibir un trato diferente de forma positiva también puede resultar dañino. Un ejemplo claro es la sobreprotección que a veces recibimos, lo que puede entrañar lástima, poca confianza en nuestras posibilidades y que en ocasiones nos aparte del mundo y la vida cotidiana. En definitiva la solución a esto, como decía, no está en las leyes o decretos sino en una mayor sensibilización y solidaridad de la sociedad en la que vivimos. El problema no es la falta de mecanismos para combatirlo sino el desconocimiento que existe de este problema, por tanto, lo que debe cambiar es la conciencia de la sociedad para que se comprenda que una sociedad sin discriminación hacia las personas con discapacidad es una sociedad en la que todas las personas podemos vivir mejor.

**- ¿Cree que la Ley de Dependencia ha sido un paso adelante para la integración social de las personas con discapacidad?**

- Si creo que ha sido algo positivo para aquellas personas cuya autonomía se encuentra bastante reducida en cuanto a servicio, pero no ha sido un paso adelante en la integración de personas con discapacidad. Pienso que es así ya que la finalidad de esta ley es prestar una serie de servicios a personas en situación de dependencia pero no hace mejorar el conocimiento de la realidad de las personas con discapacidad.

“Pertener a esta Asociación me ha permitido viajar y a la vez formarme en temas que me gustan”

“Mi primera actividad aquí fue un viaje a Punta Umbría, que volvería a repetir una y mil veces”



María Dolores López Alfonso.

**¿Desde cuándo es socia de “El Saliente”-CEE?**

- Soy socia desde hace tres años. Vivo en Albox y fue aquí donde me enteré de la existencia de la Asociación “El Saliente”. A raíz de mi discapacidad me acerqué a la sede de la calle Córdoba para informarme, me hablaron sobre las actividades, viajes, talleres y me interesó participar e implicarme, porque lo considero una buena forma de tener una vida normalizada y actividad, además de la labor de sensibilización que se realiza de cara a la sociedad.

**- ¿Ha sido muy participativa durante este tiempo?**

- Creo que sí. La primera actividad que realicé fue un viaje a Punta Umbría. Fue difícil dar el primer paso, porque iba sola y allí empezaba una aventura para mí. Pero hubo gente que me ayudó y me lo puso muy fácil. Empecé a conocer gente, a otros socios, de varias edades y con distintos tipos de discapacidades y rápidamente me sentí en un entorno agradable, donde la gente está abierta a los demás.

Me encantó la experiencia, viví momentos muy emotivos, los monitores fueron excelentes, conocimos Punta Umbría y me pareció estupenda la experiencia.

Lo volvería a repetir una y mil veces, con las mismas personas y los mismos buenos momentos. Soy una persona joven y me gusta salir y hacer actividades, me gusta variar de actividad, dejar a un lado la monotonía, conocer nueva gente, nuevas posibilidades y participar en todo lo que pueda.

**Formarse y conocer gente**

**- ¿En qué cuestiones cree que le ha ayudado más entrar en el movimiento asociativo?**

- No se puede resumir, porque implicarte en una Asociación, o al menos a mí me ha ocurrido así, te ayuda tanto a formarte como a conocer gente nueva, a realizarte como persona. Te hacen que te sientas una

“Aún hay espacios que no son accesibles y personas que miran con extrañeza la discapacidad”

persona sin limitaciones y de eso se trata, de saber que valemos y que tenemos que demostrárnoslo cada día a nosotros mismos.

**¿Recibe información sobre las actividades que se van a realizar?**

- No paro de dar la lata en la Asociación y normalmente me paso por la sede. Otras veces me llaman desde la sede de Albox los trabajadores para informarme de alguna actividad puntual, explicarme en qué va a consistir y cómo debo inscribirme. Entonces yo valoro si me gusta o no, pero normalmente me inscribo a todo lo que puedo. Me inscribí, por ejemplo, en el Taller “Cuidamos de Ti”, porque me interesaba tener información sobre el cuidado de personas mayores, dado que vivo con mis padres y me podría hacer falta. También hice un curso de informática, ahora que cada día es más necesaria tanto en los trabajos como en la vida diaria. Tengo estudios de Primaria y diversos cursos de formación y me gusta mejorar esa formación siempre que puedo.

**¿Siente que vivimos en una sociedad tolerante con la diferencia?**

Creo que las personas con discapacidad tenemos las mismas posibilidades que el resto de personas, podemos perfectamente desarrollar las actividades y trabajos como cualquier otra persona. Pero aún hay espacios con barreras arquitectónicas y personas que miran con desconocimiento y extrañeza.



Luis López en un el acto de "El Saliente"-CEE cuando ostentaba el cargo de Delegado para la Igualdad y Bienestar Social.

## Las razones de un candidato

**Artículo de Luis López Jiménez, Presidente de la Fundación Almeriense de Personas con Discapacidad**

Cuando el 23 de septiembre llegué al Comité Provincial del PSOE, en Vúcar, sabiendo que podría ir en la candidatura de mi partido a las elecciones generales del 20-N y desconociendo en cuál y en qué lugar, mis compañeros me felicitaban, me daban la enhorabuena, por la decisión de colocarme el segundo en la lista del Congreso de los Diputados. Como si me hubiera tocado la lotería o hubiera ganado unas oposiciones.

Me pasó lo que en otros momentos, cuando se decidió que fuera candidato a la Alcaldía de Vélez Rubio (en tres ocasiones), integrarme en la lista del Parlamento de Andalucía o hacerme cargo de una Delegación de la Junta. Lo digo sinceramente, me asusté, me embargó un sentimiento de desasosiego, de inquietud y preocupación que aún me dura. ¿Qué había conseguido? ¿La posibilidad de colaborar en algo trascendente o una sinecura para promocionarme personalmente?

Me desazona, pues precisamente puede ser la razón fundamental del desprestigio social de la "clase" política, que, en lugar de una oportunidad de servicio a los demás, se entienda la dedicación pública como un triunfo personal u ocasión de medrar.

Nunca le he sentido así y siempre he procurado (con montones de equivocaciones, seguro) dar a mi dedicación a la política el sentido original y etimológico del término: el

gobierno de la "polis", el empeño en resolver los problemas de los demás, de mis conciudadanos. Estoy convencido de que la mayoría de quienes dedican a esto un período más o menos prolongado de su vida, lo piensan y sienten así y actúan en consecuencia, a pesar de la sobreabundancia de malos ejemplos, que nos ha llevado, y con razón, a la situación actual de desprestigio generalizado.

Por otro lado, he de reconocer que ahora, jubilado de todo, vivo muy bien y muy tranquilo: hago lo que quiero, cuando quiero y como quiero. Ni se me pasaba por la cabeza volver a meterme de hoz y coza en la vida pública, con la que está cayendo. Sin embargo, cuando varios compañeros me comentaron que alguien estaba sugiriendo a las asambleas locales que me propusieran como candidato, la verdad, me hizo ilusión (de hecho, en alguna ocasión -la única- había pedido ir en la candidatura al Senado; aunque tampoco esperaba que cuajara).

Pero, mira por dónde, los nuevos responsables de mi partido, parece ser que estimulados por las varias propuestas que les habían llegado, me proponen ir en uno de los primeros puestos de la lista para el Congreso de los Diputados; y yo, agobiado por algunos problemas coyunturales que absorbían mi atención, sin pensármelo demasiado, les digo que hagan lo que les parezca. Y ya comento antes el resultado.

Desde entonces, con ese acojono que antes digo, no

hago más que preguntarme por qué y para qué vuelvo a comprometerme de lleno; si no estoy ya demasiado visto y oído, y si no hay otros compañeros y compañeras, más jóvenes o que no han tenido las oportunidades que yo, a los que se ha de dar paso.

A pesar de ello, la verdad es que es difícil negarse a arrimar el hombro cuando las cosas están tan complicadas para tanta gente; más difícil cuando uno ha dado tanto la lata con posturas críticas ante lo que se estaba haciendo por otros compañeros con responsabilidad en las instituciones y ha pretendido de alguna manera "dar lecciones": ahora es el mejor momento no sólo de predicar sino de "dar trigo", de poner en práctica lo que tanto uno ha sermoneado (aunque si alguien ha pensado que la mejor manera de callarme es meterme en el ajo, se equivoca); también es verdad que el gusanillo que, desde mi juventud, me lleva a comprometerme sigue activo y que, por qué no decirlo, "no puedo pasar por dónde lo venden". (Menuda sarta de tópicos o lugares comunes me ha salido).

Pero, para mí y menos en este caso, no puede haber porqué sin para qué. Nunca he podido estar en algo sin implicarme; me aburro y me reconcomo de remordimientos si, puesto en una responsabilidad, no me siento útil y participe activo de las decisiones; yo no sirvo para sólo apretar botones a indicación de otros. Así que, seguramente para disculpar mi osadía, mi atrevimiento y mi irreflexión, le doy vueltas a la cabeza buscando justificar mi oferta como representante de los anhelos y necesidades de los almerienses en la institución que, según la Constitución, representa al pueblo español.

Si mi experiencia en un sindicato, en la alcaldía, en el Parlamento de Andalucía, en el gobierno de la Junta de Andalucía, sirve para algo, pongámosla a disposición de quien pueda aprovecharla; si, dada mi larga relación con colectivos especialmente sensibles como los mayores, las personas con discapacidad, los emigrantes y emigrantes, los vecinos de zonas rurales y barrios con necesidades especiales, etc., me pueden habilitar especialmente para representarlos, hagámoslo.

Y más: yo, que me considero un privilegiado, con una pensión decente y suficiente, puedo y debo colaborar activamente, con mis compañeros de candidatura que resultemos elegidos y con Rubalcaba, que nos va a dirigir, en la tarea imprescindible de impulsar las medidas y reformas necesarias del sistema económico para, en conjunción con el ámbito

“Nunca he podido estar en algo sin implicarme, me aburro y me reconcomo de remordimientos”

socioeconómico internacional en el que nos encuadramos, poder salir de la situación de crisis en la que nos encontramos, siempre con la mira puesta en la resolución concreta de los problemas de los ciudadanos que la padecen, salvaguardando las conquistas sociales alcanzadas en estos años de ejercicio democrático.

Convencido como estoy de que hay razones más que suficientes para el hartazgo de tanta gente que muestra su indignación por el mal ejemplo que hemos dado, por ejercer nuestra labor sin prestarles más atención a sus demandas, por ser incapaces de resolver sus problemas concretos y vivir en un limbo ajeno a sus necesidades y demandas, quiero colaborar, con mis compañeros de candidatura y quien ha de dirigir esta tarea, en el empeño por dignificar la política y los políticos, en la adopción de las medidas reformadoras del sistema democrático que sean necesarias para que nuestros conciudadanos se vean de verdad representados. Quiero, en definitiva, que mi dedicación, si salgo elegido, sirva para algo tan grande y trascendente como responder a la confianza que depositen en la candidatura en la que me integro quienes opten por ella.

Y estas son mis razones, las que me han llevado a aceptar este nuevo encargo y cuya satisfacción, como digo, me sigue llenando de preocupación. Razones que, con los matices personales de cada uno, serán, seguro, las del resto de mis compañeras y compañeros de candidatura.

**Luis López Jiménez.**

Posdata para mi admirado aunque desconocido K. : Nunca un "negro" ha escrito lo que firmo, nunca. Seguro que si dispusiera de uno que escribiera la mitad de bien que tú, tendría más aceptación.

# Taller de Empleo de Cuidador/a de Personas con Discapacidad y Mayores

Se realizan prácticas en centros gestionados por "El Saliente"

En un mercado de trabajo donde hay mucha competencia, las prácticas laborales son un elemento clave en la fase formativa. Por eso el III Taller de Empleo "Cuidador/a de Personas con Discapacidad y Mayores -El Saliente-", con un año de duración, cuenta con una fase formativa en Unidades de Estancia Diurna y otros centros destinados a personas mayores.

Este Taller comenzó en febrero y formará a 12 alumnos/trabajadores para la atención sociosanitaria de personas dependientes en domicilios y en instituciones. El objetivo es conseguir la inserción laboral de los participantes, para lo cual se buscan todas las estrategias que lo posibiliten, caso de las citadas prácticas. La Asociación "El Saliente"-CEE es la entidad que desarrolla esta iniciativa gracias a una financiación del Servicio Andaluz de Empleo (SAE) de la Consejería de Empleo de la Junta de Andalucía y el Fondo Social Europeo (FSE) y el Ministerio de Trabajo e Inmigración a través del Servicio Pública de Empleo Estatal, que asciende a 261.686,88 euros.

Es la tercera ocasión en que "El Saliente"-CEE desarrolla un Taller de Empleo para la cualificación profesional de alumnos/trabajadores como Cuidadores de Personas con Discapacidad y Mayores, ya que los altos resultados de inserción conseguidos en los dos talleres anteriores, que han alcanzado un 52%, demuestran que esta acción formativa es una herramienta idónea para la cualificación y posterior inserción laboral de sus participantes.

Los alumnos obtendrán la cualificación para la obtención de los Certificados de Profesionalidad de Atención Sociosanitaria a Personas Dependientes en el Domicilio y Atención Sociosanitaria a Personas Dependientes en Instituciones Sociales.



Equipo del III Taller de Empleo de "Cuidador/a de Personas con Discapacidad y Mayores -El Saliente-".

La Fase Teórica consta de 850 horas entre las dos especialidades. Se impartirá una Formación Complementaria de 100 horas. El Taller también incluye Formación Compensatoria para los alumnos que no tengan la Enseñanza Secundaria Obligatoria (ESO).

Para la realización de la Fase Práctica la entidad ha firmado convenios con la Delegación Provincial de la Consejería para la Igualdad y Bienestar Social de la Junta de Andalucía, Cruz Roja y el Ayuntamiento de Benahadux. Dicha se desarrollará en domicilios de personas dependientes, en la Unidad de Estancia Diurna de Cruz Roja, en la Residencia Ballesol y en centros que gestiona la Asociación "El Saliente". Constará de 120 horas en domicilios y 850 en instituciones sociales. Por último se han firmado 2 convenios de colaboración con las empresas prestadoras de servicio de ayuda a domicilio. Las empresas han sido CLECE, para la Comarca del Almorox, y BB SERVEIS en la zona de la capital.

La iniciativa  
está financiada  
por el SAE de la  
Consejería de  
Empleo y el FSE

## Taller de Empleo "Cuidador/a de Personas con Discapacidad y Mayores -El Saliente-"

El III Taller de Empleo "Cuidador/a de Personas con Discapacidad y Mayores -El Saliente-", con número de Expediente AL/TE/00020/2010, con un año de duración y 1.920 horas lectivas, comenzó en febrero de 2011 y forma a 12 alumnos/as/trabajadores/as con discapacidad para la atención sociosanitaria de personas dependientes en domicilios e instituciones. La Asociación de Personas con Discapacidad "El Saliente"-CEE es la entidad promotora que desarrolla esta iniciativa gracias a una financiación que asciende a **261.686,88 euros** provenientes del **Servicio Andaluz de Empleo (SAE) de la Consejería de Empleo de la Junta de Andalucía, el Ministerio de Trabajo e Inmigración** y el Programa Operativo del **Fondo Social Europeo (FSE) 2007ESO5UP0001 (2007-2013. "Adaptabilidad y Empleo")**, dentro del Eje 2, (Convergencia: "phasing-out"): "Fomento de la empleabilidad, la inclusión social y la igualdad entre hombres y mujeres".





# SERVICIO DE FISIOTERAPIA “EL SALIENTE”

## En Almería:

C/ Santa Filomena, 15 Bajo.  
C.P. 04009 Almería.  
Tel. para cita previa 950 31 23 81 - 650 68 13 97.  
E-mail: [minerva@elsaliente.com](mailto:minerva@elsaliente.com)

**Horario:** Lunes a viernes, de 16 a 20 horas.

## En Albox:

Unidad de Estancia Diurna “Manuela Cortés”.  
C/ Ramón y Cajal, nº 32. Portal 2 Bajo.  
C.P. 04800 Albox (Almería)  
Tel. para cita previa 950 12 02 83.  
E-mail: [mcortes@elsaliente.com](mailto:mcortes@elsaliente.com)

**Horario:** Lunes y Jueves de 17:30 a 20:30 horas.

Instalaciones Adaptadas para personas con movilidad reducida.

Sala de Fisioterapia totalmente equipada.

## Precio por sesión:

- Socios/as de “El Saliente”: **10 euros.**
- No Socios/as de “El Saliente”: **15 euros.**

## Precio de un bono:

- (5 sesiones + 1 de regalo):
- Socios/as de “El Saliente”: **50 euros.**
  - No Socios/as de “El Saliente”: **75 euros.**

## Más información en:

### Sede Administrativa y de Atención Social en Huércal de Almería:

C/ San Rafael, nº 25 Bajo.  
Polígono Industrial San Rafael.  
C.P. 04230 Huércal de Almería (Almería).  
Tel. 950 62 06 06 y Fax 950 62 06 08.  
E-mail: [elsaliente@elsaliente.com](mailto:elsaliente@elsaliente.com).

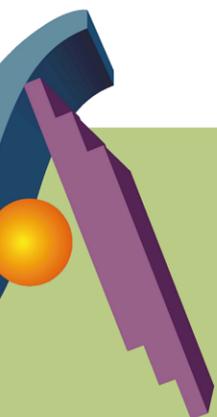
### Sede Social en Albox:

En Albox: C/ Córdoba, nº 7 Bajo.  
C.P. 04800 Albox (Almería).  
Tel. y Fax: 950 12 02 83.  
E-mail: [elsalientealbox@elsaliente.com](mailto:elsalientealbox@elsaliente.com).

ENTIDAD GESTORA:



ASOCIACIÓN DE PERSONAS  
CON DISCAPACIDAD  
“EL SALIENTE”-CEE



# Residencia y Unidad de Día para Personas con Discapacidad Física Gravemente Afectadas “FRANCISCO PÉREZ MIRAS”



## —o Catálogo de Servicios:

- Alojamiento (Residencia) y Régimen de Media Pensión (Unidad de Estancia Diurna)
- Manutención:
  - Residencia: Desayuno, almuerzo, merienda y cena
  - Unidad de Estancias Diurnas: Desayuno, almuerzo y merienda
- Higiene Personal y Aseo Diario
- Ayuda en las actividades de la vida diaria
- Atención Sanitaria, Psicológica y Social
- Terapia Ocupacional
- Fisioterapia
- Logopedia
- Animación y Educación Sociocultural
- Servicio de Transporte Adaptado

## —o Dirección:

Prolongación de C/ Monterroel. Albox

## —o Destinatarios:

Personas con discapacidad física gravemente afectadas con edades comprendidas entre los 16 y los 65 años

## —o N° Plazas:

Residencia: 40  
UED: 20

## —o Información en:

Sede de la Asociación “El Saliente”  
C/ Córdoba nº 7, Bajo. C.P. 04800. Albox  
Tel.: 950 12 02 83 - 618 514 995  
E-mail: [elsaliente@elsaliente.com](mailto:elsaliente@elsaliente.com)

ENTIDAD GESTORA:



PLAZAS  
CONCERTADAS CON:



CON LA COLABORACIÓN DE:

