

# PUNTO DE APOYO

Número 29 • Diciembre 2013



**DÍA DE LA  
DISCAPACIDAD  
2013**

**LUCHA POR LA INTEGRACIÓN**

Casi tres décadas tras su creación, "El Saliente" sigue ofreciendo atención social y jurídica para hacer efectivos los derechos de muchas personas.

Exposición  
**25**

**IMÁGENES DE  
NUESTRA HISTORIA**

Instantáneas que relatan la trayectoria de la Asociación "El Saliente" desde 1988.



Atención Social de "El Saliente".



Servicio de Comidas "El Saliente".



Matías García.



Copago Farmacéutico.

## ESPECIAL XXV ANIVERSARIO

- 4-5 Reivindicación**  
Lucha por la integración 25 años después.
- 6-9 Exposición fotográfica**  
Las imágenes de nuestra historia.
- 10-13 Entrevista**  
Matías García.  
Presidente de "El Saliente".
- 14-15 Centros que gestionamos**  
Servicios Sociales, el trabajo por los más desfavorecidos.

## ACTUALIDAD SOCIAL

- 16-18 Sanidad**  
El copago farmacéutico, el impuesto para los enfermos.
- 19-20 Ciencia**  
Investigadores, ¿condenados al exilio?
- 21 Los efectos de la crisis**  
Comedores sociales, hambre y listas de espera.
- 22-23 Medio Ambiente**  
Energía solar: limpia e inagotable.
- 24-25 Mecánica**  
Con el coche, mejor prevenir que curar.
- 26-27 Salud**  
Medicina deportiva: preventiva, orientadora, curativa.
- 28-29 Universidad**  
Los universitarios conocen la discapacidad.
- 30-31 Bienestar**  
Cuidar la salud a todos los niveles.
- 32 De Socio a Socio**  
Trinidad Martínez.
- 33 El Espacio del Trabajador**  
Cecilia Rodríguez.
- 34 En clave de verso**  
Poemas de Ángel Rueda.
- 35 Formación**  
I Jornadas de Educación e Innovación.

**Director**  
Matías García Fernández  
**Consejo de Redacción**  
Manuel Martínez Giménez  
**Colaboran en este número**  
Ángel Rueda Martínez  
Pablo Berenguel Martínez  
**Redacción**  
Ernesto Gabriel Llanderas  
comunicacion@elsaliente.com

**Publicidad y Administración**  
C/ San Rafael, 25.  
Pol. Ind. San Rafael.  
04230. HUÉRCAL DE ALMERÍA  
Tel.: 950 62 06 06  
Fax: 950 62 06 08  
**Depósito Legal**  
AI-237-2003  
**ISSN**  
1697-4913

Tel. 950 62 06 06  
www.elsaliente.com  
Siguenos en:



### Agradecimientos:

Entidades colaboradoras

Cruz Roja  
Obra Social "La Caixa"  
Endesa  
VEIASA  
Alcampo  
SubParke Turismo Activo



Consejería de Gobernación



EXCMO. AYTO. DE ALMERÍA

Consejería de Economía, Innovación, Ciencia y Empleo  
Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales  
Consejería de Educación, Cultura y Deporte  
Consejería de Innovación, Ciencia y Empleo

INSTITUCIONES QUE HAN DEPOSITADO SU CONFIANZA EN LA ASOCIACIÓN "EL SALIENTE" PARA LA GESTIÓN DE CENTROS EDUCATIVOS O CENTROS DE SERVICIOS SOCIALES ESPECIALIZADOS:



EXCMO. AYTO. DE BENAHADEX



EXCMO. AYTO. DE PECHINA



EXCMO. AYTO. DE HUÉRCAL DE ALMERÍA



EXCMO. AYTO. DE ALBOX



EXCMO. AYTO. DE TURRE



EXCMO. AYTO. DE VIATOR



EXCMO. AYTO. DE ARBOLEAS



UNIVERSIDAD DE ALMERÍA

# Los tiempos que vivimos

En este número de la revista "Punto de Apoyo" que saldrá publicada el día en que la Asociación de Personas con Discapacidad "El Saliente" clausura su XXV Aniversario y celebra el Día Internacional de las Personas con Discapacidad, voy a introducir una reflexión de una persona que no conozco, pero con la que coincido plenamente en el análisis que hace sobre las causas que nos han llevado a la situación que estamos viviendo. Lo cómodo y fácil es criticar a los políticos que han llevado a cabo los recortes y culparles de la dramática situación que está viviendo la sociedad en general, y en particular los colectivos más desfavorecidos. Sin embargo, hay que hacer ejercicio de responsabilidad e intentar analizar más profundamente la situación. Hay un aforismo que dice: "somos producto de nuestra trayectoria". Quizás en los últimos 20 años hemos llevado una trayectoria equivocada que nos ha abocado a la situación de crisis actual.

Hace un tiempo recibí a través del correo electrónico una reflexión firmada por Carmen, a quien no conozco, pero creo que da claves muy interesantes sobre lo que está pasando. La voy a transcribir literalmente, pues refleja una realidad que hemos vivido las personas de mi generación: *"La generación de la edad de mis padres que tienen 70 años siempre ha sido un ejemplo de trabajo, honradez, austeridad, previsión y generosidad. Pertenecen a una generación que, de jóvenes trabajaron para sus padres y de casados para sus hijos. Son gente que veían el trabajo como una oportunidad de progresar, como algo que les abría a un futuro mejor, y se entregaron a ello en condiciones muy difíciles. Son una generación que compraba las cosas cuando podía y del nivel que se podía permitir, que no pedía prestado más que por estricta necesidad, que pagaban sus facturas con celo, y ahorraban un poco "por si pasaba algo", que gastaban en ropa y lujos lo que la prudencia les dictaba y cuando iban a la playa disfrutaban de tortillas de patatas y embutidos, en domingos veraniegos de familia y amigos. Y tan sensatos, prudentes y trabajadores fueron, que constituyeron casi todas las empresas que hoy conocemos, y que dan trabajo a la mayoría de los españoles.*

*Sabían que el esfuerzo tenía recompensa y la honradez formaba parte del patrimonio de cada familia. Se podía ser pobre, pero nunca dejar de ser honrado. La democracia significaba libertad y posibilidades y seguir viviendo en armonía y respeto. Y cometieron un error muy grave imputable a esa generación: -Que mis hijos no trabajen tanto como trabajé yo-. Nos cargamos la cultura del esfuerzo y del mérito de un plumazo, convirtiendo el trabajo en algo a evitar. Con lo que mi generación empezó a pensar que el dinero nacía en las cuentas corrientes de sus padres, que daban la impresión de ser inagotables y que los bancos eran unas fuentes inagotables de hipotecas, rehipotecas y contrahipotecas. Y entonces, eclosionó nuestra generación. La generación de los nuevos ricos, la generación de "los pelotazos", del gasto continuo, de la especulación, de la ingeniería financiera, de la exhibición del derroche, la de "lo quiero todo y lo quiero ya", la de "papá dame". Y todos nos volvimos ricos (en apariencia), todos nos convertimos en gastro-horteras. ¿Conocéis a alguien que se atreva a comer un bocata de chorizo? Le corren a gorreros por paleta. Ahora hay que comer hamburguesas construidas al aroma de los almendros al atardecer. ¿Y qué decir del vino? Pasamos del Don Simón con Casera, al Vega Sicilia sin fase de descompresión. El vino ya no está "bueno", ahora tiene matices a fruta del bosque, con un retrogusto alcohólico, que adolece de un cierto punto astringente, con demasiada presencia de roble. Esto, por supuesto, a golpe de docenas de euros, que para ser un "enterao" hay que pasar por taquilla. ¡Y es que pocas cosas cuestan tanto, como ocultar la ignorancia! Somos la generación de "endeudarse para demostrar que eres rico". Increíble pero cierto. - ¿Sólo debes 500.000 euros? Es que eres un cutre. Mira, nosotros debemos ya 2 millones y nos están estudiando una operación por otros 2 más. Vosotros sí que sabéis sacar provecho al sistema... Ojalá yo algún día pueda deber esas cantidades. ¡Cuánto envidio tus préstamos!*

*En Alemania no daban abasto a fabricar Mercedes, Audis, BMW para los españoles. Irrumpió Europa en nuestras vidas y llegó en forma de mega infraestructuras que producían mega comisiones para todos los involucrados. ¡Viva el cazo! ¡Viva el yerno del Rey! ¡Que se besen los padrinos! Además llovían las subvenciones, nos daban una fortuna por plantar viñas y luego a los dos años otra fortuna por arrancarlas. Que llegaba un momento que no sabías si tenías que plantar o arrancar. A propósito, ¿Qué toca este año?*

*Si algún "tarao" dice que hay que parar esto, se le lapida y "que no pare la fiesta". Por supuesto que todos estamos de acuerdo que esto es imposible que se sostenga, pero hay que empezar a recortar por el vecino, que los míos son todo derechos esculpidos en piedra en la sacrosanta constitución.*

*De la siguiente generación mejor no hablar. Esa es la generación que dice el aforismo que será pobre, por ser nieta de ricos. Si somos incapaces de volver a los valores con los que se construye una sociedad sostenible, nos hundiremos, eso sí, cargados de reivindicaciones.*

*En mi casa siempre he tenido un ejemplo vivo de cordura, honradez y esfuerzo. Y no han sido menos felices que nosotros. Los psiquiatras, de hecho, dicen que al revés, que han sido bastante más. Debe ser que la sencilla tortilla, el melón fresquito, comprar el sofá cuando se podía, poner las cortinas cosidas por nuestra madre, con ayuda de la abuela, trabajar y echarle huevos para emprender (aunque no lo llamaban así) no debía ser mala receta.*

*Desde aquí quiero dar las gracias a mis padres y a toda esa generación que nos regalaron un país cojonudo, que nos hemos encargado de arruinar (entre todos, que todos hemos aplaudido la locura), y que sólo con que nos descuidemos un poquito más, le vamos a dejar a nuestros hijos un protectorado chino, donde serán unos esclavos endeudados y tendrán unas historias legendarias sobre la prosperidad que crearon sus abuelos, empeñaron sus padres y son incapaces de imaginar los nietos. Estamos a tiempo de cambiarlo, pero cada vez tenemos menos. Podemos encontrar maestros en casa".*

Creo que refleja una realidad que nos resulta familiar, pero podemos cambiarla, derrumbando los valores que hemos ido construyendo en los últimos tiempos y empezar a educar a nuestros hijos en la cultura del esfuerzo y el trabajo, la honestidad, la solidaridad pues lo que cuesta sacrificio conseguir, se saborea más y nos hace más felices.

También es necesario que seamos intolerantes con algunos miembros de la clase política que han hecho de éste su medio de vida, no sólo perpetuándose en los cargos, sino colocando a sus descendientes en puestos de libre designación, para que continúen su misma trayectoria. No podemos tolerar a los que acceden con un programa político, que no sólo no cumplen, sino que hacen lo contrario de lo que habían prometido. Lamentablemente provocan que se generalice la aversión hacia los políticos, cuando no sólo estoy convencido, sino que conozco en política a personas muy honestas que saben anteponer los intereses generales a los particulares y muy comprometidos socialmente. Recuperemos el sentido crítico y reivindicativo y transformemos la sociedad en que vivimos, pues lo deseable es que dejemos a nuestros hijos un mundo mejor que el que nos hemos encontrado.

Matías García Fernández



*haciendo de las necesidades nuestros retos*

ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

**“EL SALIENTE”**

REPASO DE

LOS 25 AÑOS

DE VIDA DE LA

ASOCIACIÓN “EL SALIENTE”

La Asociación “El Saliente” cumple en 2013 su XXV Aniversario.

# LUCHA POR LA INTEGRACIÓN 25 AÑOS DESPUÉS

Casi tres décadas tras su creación, “El Saliente” sigue realizando un papel reivindicativo y ofreciendo atención social y jurídica para hacer efectivos los derechos de muchas personas.

**V**einticinco años después de la creación de “El Saliente”, su lucha por la integración de las personas con discapacidad sigue siendo tan intensa como en 1988. El periodo de ampliación de derechos que se vivió desde los años 80, empezó a retroceder cuando en 2008 la economía entró en la grave crisis. Fue el comienzo del fin para la Ley de Dependencia, los recortes en Sanidad, la parada en seco en algunas investigaciones para tratar enfermedades que necesitan de medicaciones muy específicas y una larga lista de agravios a colectivos que han visto sus derechos recortados.

La Asociación, como la sociedad española, ha experimentado grandes transformaciones sociales, políticas y económicas en estos últimos años, que han conformado un panorama presente y de futuro distinto al que teníamos tiempo atrás, pero en el que el papel reivindicativo sigue teniendo un gran peso. En este sentido, la Asociación ha estado presente, integrada en diversas plataformas, en manifestaciones organizadas



Asesoramiento Jurídico de "El Saliente"



*Muchas personas acuden en busca de asesoramiento jurídico gratuito."*

para protestar contra la destrucción de la Sanidad Pública y ha expresado en diferentes foros su oposición a la paralización de la Ley de Dependencia.

Junto a ello, la Asociación continúa prestando Atención Social a sus socios para garantizarles el acceso a distintos servicios y prestaciones de los que, de otra forma, no podrían disfrutar. También mantiene uno de los primeros y más importantes servicios que puso en marcha ya en sus inicios, el Asesoramiento Jurídico gratuito.

La Atención Social en esta organización es, sin lugar a dudas, uno de los principales servicios que pone a disposición de sus

asociados, con el fin de canalizar y facilitar el acceso a prestaciones y servicios, y promover el bienestar social.

Esta atención social se concibe desde una perspectiva individual, entendida como un recurso que "El Saliente" ofrece a los asociados y familiares, en el que un trabajador social de referencia, de forma personalizada, asesora, apoya y busca alternativas en distintos ámbitos: social, sanitario, jurídico, familiar, ocio, vivienda, educación, ayudas técnicas, reconocimiento de discapacidad, Ley de Dependencia o centros especializados, entre otros, para tratar de paliar todas las dificultades con las que se enfrenta cada socio.

Las actuaciones llevadas a cabo por el Área Jurídica de la Asociación se han centrado en el Asesoramiento Jurídico al Área de Atención Social y defensa de los intereses de los socios y personas con discapacidad en general.

La actividad principal que se ha llevado a cabo desde el Área Jurídica ha sido el asesoramiento a los socios que han acudido a la Asociación para consultar dudas en materia de discapacidad, tanto relativas a pensiones de incapacidad permanente, pensiones no contributivas, grados de discapacidad o incluso sobre algunos de los derechos que otorga la ley a este colectivo, como por ejemplo, la supresión de barreras arquitectónicas.

REPASO DE

LOS 25 AÑOS

DE VIDA DE LA

ASOCIACIÓN "EL SALIENTE"

CON LA COLABORACIÓN DE:



# LAS IMÁGENES DE NUESTRA HISTORIA

**E**l poeta y dramaturgo francés Paul Géraldy dijo una vez que "llegará un día que nuestros recuerdos serán nuestra riqueza". Para la Asociación "El Saliente", después de 25 años de trayectoria, los recuerdos son un tesoro que da fé del cuarto de siglo que lleva luchando por la integración de las personas con discapacidad.

Recuerdos de momentos importantes, emotivos, iniciativas que tuvieron relevancia social o impacto positivo en la vida de personas con discapacidad. Ese compendio de circunstancias que conforman la historia de la Asociación "El Saliente" han quedado en la mente de muchos de los que tuvieron algo que ver en ellas y muchas también están fijadas en el antiguo papel fotográfico que ya apenas se usa o en los píxeles que han traído las nuevas tecnologías digitales.

## **Abierta a la sociedad**

Algunas de esas imágenes de la historia de "El Saliente" han sido reunidas este año en una exposición fotográfica itinerante, para ser compartidas con toda la sociedad.

Con ellas se hace un repaso cronológico que va desde los primeros pasos de esta Organización hasta los retos del futuro.

Esta iniciativa tiene como principal objetivo poner ante los ojos de la sociedad la situación de muchos colectivos en riesgo de exclusión, el trabajo y el esfuerzo realizado durante un cuarto de siglo por la Asociación "El Saliente" para conseguir la integración de las personas con discapacidad en igualdad de condiciones al resto de los ciudadanos.

Las fotos muestran una amplia variedad de temas y situaciones, desde una de las primeras asambleas celebradas por la Asociación, hasta las personas que han resultado ser claves para su puesta en marcha y crecimiento, los primeros servicios que se comenzaron a gestionar, los colectivos a los que actualmente presta servicio la Entidad o los reconocimientos recibidos.

Cada fotografía lleva aparejadas unas palabras explicativas con las que se dan referencias del contexto temporal en que tuvieron lugar.

UNA EXPOSICIÓN

DE FOTOS

REPASA LOS

MOMENTOS CLAVE

DE LA ENTIDAD

Es una muestra itinerante, que recorre los centros gestionados por la Entidad en diversos municipios de la provincia de Almería.



José Gómez Amate fue el impulsor del movimiento asociativo en el sector de la discapacidad en Almería. Desde la Asociación "Verdiblanca" promovió la creación de nuestra Asociación y otras asociaciones de la provincia de Almería, constituyendo la Federación Almeriense de Asociaciones de Personas con Discapacidad, de la que fue Presidente en sus inicios. Participó en la constitución de la Confederación Andaluza de Personas con Discapacidad Física y Orgánica, de la que fue Presidente más de 10 años y Secretario de la Confederación Estatal en España.



"El Saliente" se fundó en 1988 en la localidad de Albox y su principal órgano de decisión es la Asamblea General de socios. Esta imagen muestra la Asamblea de 1989, y en ella aparecen Matías García (centro), y a su derecha Manuela Cortés y Francisco Pérez Miras, quienes desarrollaron una comprometida labor con la Entidad. Fueron años de lucha y arduo trabajo por construir una Organización útil. Hasta el momento, las personas con discapacidad eran tratadas como ciudadanos de segunda, distando mucho de ser real la igualdad propugnada por la Constitución de 1978.



Los impulsores de la Asociación siempre tuvieron claro que el empleo es una de las principales vías de integración social. Por ello, en 1990 pusieron en marcha experiencias de trabajo productivo, como un taller de marquetería, del que podemos ver una imagen más arriba. Este fue el germen de lo que posteriormente se convertiría en una empresa prestadora de servicios en muy distintos campos, y de la calificación de "El Saliente" en 1992 como Centro Especial de Empleo, por la Consejería de Trabajo de la Junta de Andalucía.



Habían pasado pocos años de la creación de "El Saliente" cuando esta Entidad se configuraba como empresa prestadora de servicios. Es en el año 1991 cuando se inicia la actividad laboral en el sector de Limpieza, y posteriormente en el de Mantenimiento y Control de Plagas, debido a que la mayoría de socios demandantes de empleo presentaban un perfil de escasa formación y baja cualificación. El éxito de esta iniciativa dió empleo a gran número de personas con discapacidad en la Comarca del Almanzora, extendiéndose su ámbito geográfico y siendo el inicio del actual Catálogo de Servicios.



Matías García es el actual Presidente de la Asociación "El Saliente", al ser elegido en Asamblea General en 1992. Este cargo fue ostentado con anterioridad por Juan Granados (1988-1989) y Angel Rueda (1989-1992), quien actualmente continúa en la Junta Directiva como Vicepresidente. La imagen muestra cronológicamente, de izquierda a derecha, los tres presidentes que ha tenido esta Entidad, durante la celebración de un acto institucional en 2008, con motivo del XX Aniversario. Asimismo, en 1992 la Asociación obtiene la calificación como Centro Especial de Empleo por parte de la Consejería de Trabajo de la Junta de Andalucía.



La Asociación supo integrarse en estructuras del movimiento asociativo. Esta imagen muestra un encuentro a principios de los años 90. "El Saliente" realizó una gran labor de movilización, colaborando en el traslado de 15 autocares a Sevilla, para una concentración en la puerta del Parlamento Andaluz, en la que miles de personas con discapacidad exigían la promulgación de una Ley en Andalucía que amparara y regulara lo referido al colectivo. Posteriormente, de ahí nacería la Ley de Atención a las Personas con Discapacidad en Andalucía.



La adquisición de nuestra primera furgoneta adaptada tuvo lugar en 1994. Eran momentos en los que la Asociación realizaba todo tipo de tareas para ayudar a quien lo solicitara. Un ejemplo de ello es la ayuda prestada a un socio para preparar su examen del carnet de conducir. Actualmente, nuestro Servicio de Transporte Adaptado garantiza el desplazamiento de colectivos con carencias sociales en municipios como Almería capital, Huércal de Almería, Viator, Pechina, Ríoja, Gádor, Alhama, Benahadux, Albox y localidades de la Comarca del Almanzora. La seguridad y la comodidad en los desplazamientos son algunas de las premisas con las que cada día trabajan los conductores.



En 1997 se publica el primer número de la revista "Punto de Apoyo", que significó el inicio de una apuesta decidida por la comunicación en nuestra Entidad. En aquel momento, la letra impresa era una de las herramientas para dar voz a nuestro colectivo. El paso de los años ha dado lugar a nuevas formas de lanzar nuestro mensaje y a esta publicación impresa, que a día de hoy sigue editándose, se unen las nuevas tecnologías de la información y la comunicación, como nuestra página web y las redes sociales. En los últimos 25 años se ha ido conformando un tejido asociativo con un alto protagonismo que no hubiera sido posible sin una adecuada política comunicación.



El 9 de octubre de 1998, el entonces Consejero de Asuntos Sociales de la Junta de Andalucía, Isaías Pérez Saldaña (tercero por la derecha), inauguró nuestra sede social ubicada en la calle Córdoba de Albox. En esta imagen aparece también Luis López (a la derecha), el entonces Delegado Provincial en Almería de dicha Consejería. Sin lugar a dudas, la confianza, el compromiso y el apoyo incondicional de la persona de Luis López es un hecho indiscutible que ha contribuido a que "El Saliente" sea hoy en día un referente, sobre todo en el campo de la prestación de los Servicios Sociales Especializados en nuestra Comunidad Autónoma.



Siempre hemos defendido que el empleo es una de las principales vías de integración social de las personas con discapacidad. Esto pasa por el acceso a las mismas oportunidades en condiciones de igualdad al resto de la sociedad. Nuestra calificación como Centro Especial de Empleo supone el despegue económico de la parte empresarial, que a partir de 1999 supone un incremento de trabajadores con discapacidad. Este ritmo de crecimiento en personal ha ido aparejado de apoyos y refuerzos de la actividad a nivel de infraestructuras, recursos y de la configuración de un equipo técnico que complementa toda esta estructura.



Los Centros de Protección de Menores son el hogar de residencia de nuestros jóvenes en situación de desprotección. En el año 2000, "El Saliente" comenzó a gestionar estos centros para garantizar el desarrollo integral de los menores y facilitar una vida lo más normalizada y autónoma posible, que les hiciera sentirse en su propio hogar. Actualmente gestionamos dos centros. Un equipo multidisciplinar de profesionales especializados les da la calidez y el trato personalizado que merecen. Garantizamos su atención educativa y asistencial, así como la ayuda necesaria, supervisión médica y actividades para conseguir su normalización social.



La Atención a Mayores es uno de los principales ámbitos en los que trabaja desde 2002 la Asociación "El Saliente", comenzando su gestión en una Unidad de Estancia Diurna en el barrio almeriense del Zapillo, gracias a la confianza depositada en nuestra Entidad por la Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía. En la actualidad gestionamos tres Unidades en la provincia de Almería, una en la zona centro de la capital, otra en Benahadux y otra en Albox. El objetivo es mantener o mejorar la autonomía personal de nuestros mayores.



En 2003 "El Saliente" comienza a trabajar en un nuevo sector, la Infancia y Familias, gestionando el Centro de Primer Ciclo de Educación Infantil "El Mirador", en Benahadux, gracias a la confianza depositada por el Ayuntamiento de esa localidad. Una década después, gestionamos 10 centros de esta tipología en 9 diferentes municipios de la provincia de Almería. En ellos ofrecemos una educación de calidad y buscamos facilitar la conciliación de la vida familiar y laboral de las madres y padres, inculcando una educación en valores, aprendizaje y hábitos posteriores en los más de 700 niños y niñas matriculados.



El rasgo que define nuestra atención a personas con discapacidad es el trato personalizado y profesionalizado. Esta imagen corresponde a un taller de cerámica del Centro Ocupacional "El Saliente", en Albox, inaugurado a finales de 2004. Nuestro objetivo es proporcionar una actividad útil que fomente la integración social de los usuarios de este centro, mediante los programas de ajuste personal y social, donde cada día acuden jóvenes en edad laboral, con limitada autonomía personal y dificultades para una integración laboral normalizada. Y más allá de ello, se sienten útiles, conviven y trabajan por un objetivo común.



Los grandes retos a menudo exigen grandes esfuerzos y suelen traer consigo reveses y sinsabores. Nuestro reto es la normalización de las personas con discapacidad y en su consecución hemos atravesado momentos complicados, pero también hemos obtenido reconocimientos que nos han llenado de orgullo, como la Bandera de Andalucía en 2004, o entre otros, la distinción de la Asociación de Empresarios y Profesionales de Albox (AEPA) por nuestra labor social y el Premio Andaluza en Materia de Atención a la Infancia (imagen), ambos en 2008.



Valentín Sola, el actual Presidente de la Federación Almeriense de Asociaciones de Personas con Discapacidad (FAAM), comenzó a trabajar en la Asociación "El Saliente" el 3 noviembre de 1998, en el Área Jurídica. Su paso por varias áreas de la Organización le dio la oportunidad de conocer esta a fondo. Su experiencia y cualidades le valieron el apoyo de Matías García, quien en el año 2000 le propuso como Presidente de la Plataforma para la Promoción del Voluntariado y en el 2005 para ocupar su puesto como Presidente de la FAAM.



En marzo de 2006, "El Saliente" abrió una nueva sede administrativa y de atención social en Huércal de Almería, un municipio junto a Almería capital. Era una época de expansión, cambio y tecnificación. Un año antes se producía la certificación de AENOR por la correcta implantación de un Sistema de Gestión de Calidad en la Organización y es en 2007, cuando la Entidad cambiaría su nombre, sustituyendo la palabra "discapacitados" por "personas con discapacidad". La web de "El Saliente", [www.elsaliente.com](http://www.elsaliente.com), también se estrena en este periodo, ofreciendo todo tipo de información sobre nuestra actividad y servicios.



A nuestra experiencia acumulada en materia de atención social se une un alto nivel de autoexigencia a la hora de dar respuesta a las demandas de las personas con discapacidad. Ellos son nuestra razón de ser y su normalización en la sociedad la meta por la que trabajamos. En los últimos años cabe destacar el incremento de socios, que en 2007 rozaban ya los mil, y en consecuencia se produce un aumento en las actividades del Plan de Dinamización Asociativa. Esto posibilita a socios del Almanzora y de Almería disfrutar activamente de un amplio programa de actividades.



*El espíritu deportivo de superación y juego limpio se fundió en 2008 con los valores de lucha para conseguir una sociedad sin ciudadanos de segunda que representa "El Saliente". Fue con motivo del XX Aniversario y gracias al apoyo del futbolista albojense de Primera División Diego Capel, quien fue padrino de excepción para esta celebración de nuestra Entidad. El deportista, que se encontraba en un momento ascendente de su carrera, estuvo presente en varios actos de nuestra Entidad y nos acompañó en la inauguración de la Avenida de la Igualdad en Albox, nombre propuesto por la Asociación al Ayuntamiento de esa localidad.*



*Las Unidades de Estancia Diurna que gestionamos son espacios acogedores, donde los usuarios conviven y comparten las experiencias propias de esta etapa y que junto a la vocación y experiencia del equipo de profesionales, contribuyen a que cada día vivan con ilusión renovada. En estos centros apostamos por el envejecimiento activo y mantener o mejorar la autonomía personal. Evitar el aislamiento e interactuar con el entorno lo conseguimos a través de actividades al aire libre, como muestra la imagen, donde la Terapeuta Ocupacional promueve en los usuarios el mayor nivel de autonomía e integración posible.*



*En 2009 inaugurábamos la gestión de la Escuela Infantil "Albox". "El Saliente" genera en los Centros de Primer Ciclo de Educación Infantil que gestiona, un clima de respeto a la diversidad, al medio ambiente y conocimiento de la discapacidad. Nosotros crecemos junto a los niños y niñas de estos centros, les acompañamos en esta etapa, tratando de inculcarles unos valores sólidos que les acompañen en el futuro. En la imagen, los niños y niñas se familiarizan con las sensaciones que tienen las personas ciegas, en una de las actividades de conocimiento de la discapacidad sensorial que llevamos a cabo cada curso escolar.*



*Buceo, vela, natación, salidas a espacios naturales y culturales o talleres formativos de diversa índole son algunas de las propuestas que han ido enriqueciendo con el paso de los años el Plan Anual de Dinamización Asociativa de "El Saliente". El Camping de Los Escullos, en el Parque Natural de Cabo de Gata-Níjar, acogió el Bautismo de Buceo que aparece en la imagen, celebrado en 2012 con la participación de una decena de socios y socias. Su éxito ha propiciado que la experiencia se repita en otras ediciones, al igual que ocurre con otras actividades de ocio, deporte, cultura o formación.*



*Atención personalizada y especializada caracterizan los servicios que presta nuestra Entidad. El Servicio de Fisioterapia que aparece en la fotografía, es un ejemplo de nuestra filosofía de adaptarnos a las necesidades del usuario y dotarle de una mayor calidad de vida. Mejorar las condiciones físicas de los pacientes para la realización de sus actividades de la vida diaria es uno de sus principales objetivos que se desarrollan en nuestro Centro de Atención Integral. Tanto este como otros servicios, se ofertan a toda la población en general, ofreciendo precios reducidos para nuestros socios y socias.*



*Para estar siempre cerca de las personas que nos necesitan y continuar dándoles la atención social que se merecen, creamos en 2011 la Fundación Almeriense de Personas con Discapacidad, una entidad ligada a "El Saliente", con un proyecto propio, pero un objetivo paralelo al de la Asociación: trabajar por las personas con discapacidad. La Fundación se especializa en cuestiones en las que "El Saliente" necesita un refuerzo o una visión y tratamiento más específico. Para ello contamos con Luis López como Presidente, quien aceptó la llamada de Matías García para ocupar esa responsabilidad, siendo nuevamente una figura clave en la trayectoria de "El Saliente".*



*Esta Residencia inaugurada en 2012, ha sido el proyecto de mayor envergadura de la historia de nuestra Entidad, consiguiendo dignificar las condiciones de vida de un colectivo tradicionalmente olvidado por la severidad de sus patologías y generando más de 20 nuevos puestos de trabajo en la Comarca del Alanzora. Dispone de Residencia y Unidad de Estancia Diurna para Personas con Discapacidad Gravemente Afectadas. Lleva el nombre del que fuera Secretario de la Asociación, Francisco Pérez Miras. Fue inaugurada oficialmente el 27 de enero por el Presidente de la Junta de Andalucía, José Antonio Griñán.*

**EN EL FUTURO SEGUIREMOS "Haciendo de las necesidades nuestros retos"... Aún nos queda mucho por hacer. Esos derechos y conquistas sociales por las que empezamos el proyecto de la Asociación "El Saliente", hoy están amenazados. Cuando en el año 1988 la Asociación inicia su andadura, llevaba 6 años de vigencia la Ley de Integración Social del Minusválido (LISMI), primera Norma española en materia de discapacidad tras la Constitución de 1978.**

**A pesar de que esta Ley era ambiciosa y más avanzada que la situación social de aquel momento, en la década de los 90 se producen avances importantes en materia de normalización, logros que se consolidan en la primera década del siglo XXI. Sin embargo, en los últimos años ha habido un retroceso tan grande que prácticamente nos ha vuelto a situar en un escenario similar a los años 80. Ante esta realidad, y tras XXV años de lucha, desde "El Saliente" nos planteamos esta situación como un revulsivo para mejorar y seguir trabajando en los años venideros. Por eso hemos elegido el lema "Haciendo de las necesidades nuestros retos". Pensamos que en estos momentos de dificultad debemos estar presentes con la misma fuerza y seguir llegando a los que más lo necesitan, o al menos contribuir a reparar situaciones de injusticia social, trabajando por la dignidad y la igualdad de oportunidades de las personas con discapacidad como cualquier otro miembro de la sociedad.**



//

*Las personas con discapacidad están viendo como se aleja la posibilidad de integrarse en la sociedad y llevar una vida normalizada”.*

REPASO DE

LOS 25 AÑOS

DE VIDA DE LA

ASOCIACIÓN "EL SALIENTE"

# "ESTAMOS ASISTIENDO A UN CAMBIO DE MODELO"

La última entrevista que "Punto de Apoyo" publicó con el Presidente de la Asociación de Personas con Discapacidad "El Saliente", Matías García, fue en el XX Aniversario de esta Entidad, hace 5 años. No ha transcurrido mucho tiempo, pero la situación de la economía y también la del colectivo de personas con discapacidad han empeorado. Le preguntamos sobre esta y otras muchas cuestiones.

## ¿Qué lectura hace de este periodo entre 2008 y 2013?

Lamentablemente, si miramos 5 años atrás, comprobamos que ha habido un retroceso importante. Hemos perdido derechos, la calidad de vida de la sociedad en general ha empeorado y las personas con discapacidad están viendo como se aleja la posibilidad de integrarse en la sociedad y llevar una vida normalizada. Se está desmontando el estado social que se ha construido en los últimos 30 años. A título de ejemplo, el incumplimiento de la Ley para la Autonomía Personal y Promoción de las Personas en Situación de Dependencia. Esta Ley que constituía el cuarto pilar del Estado de Bienestar y daba dignidad a personas que vivían en silencio, que no se les veía porque no podían salir a la calle de forma autónoma, está siendo desmantelada. Seguirán en el anonimato durante mucho tiempo, dependiendo de la caridad de terceras personas. Cuando esto ocurre los derechos constitucionales

están hechos para otros, no para las personas que no tienen autonomía para cubrir sus necesidades.

## ¿Cree que si la economía se recupera, también se van a recuperar las cotas de bienestar que había en el pasado y los derechos que muchos colectivos han perdido en estos últimos años?

En absoluto. Estamos asistiendo a un cambio de modelo, que en un corto espacio de tiempo ha acabado con la clase media de este país, incrementando el número de personas ricas, pero sobre todo multiplicando exponencialmente el número de pobres. El mérito de este país, desde que salimos de la dictadura, ha sido la construcción de un estado social que ha generado una clase media amplísima, pero que probablemente no estaba sustentada en cimientos sólidos.

Tenemos un claro ejemplo en la última Reforma Laboral, en la que se le ha dado a la empresa carta blanca para que pueda modificar y empeorar las condiciones de trabajo de los trabajadores. Ni ésta ni ninguna reforma laboral crea empleo. Ésta en particular está precarizando el trabajo. Es un instrumento para que las empresas incrementen sus beneficios y puedan despedir unilateralmente con un coste económico muy bajo. Estas afirmaciones no las hago a la ligera, sino con conocimiento de causa. Dirijo una Entidad que tiene en su plantilla más de

MATÍAS GARCÍA,

PRESIDENTE DE

LA ASOCIACIÓN

"EL SALIENTE", ANALIZA

EL PRESENTE Y FUTURO

DE ESTA ENTIDAD

Máximo responsable de la Organización desde el año 1992, explica cómo afecta la crisis económica al tejido asociativo y sus claves para que las entidades sociales puedan ser más competitivas frente a un horizonte lleno de interrogantes.

250 trabajadores, aunque afortunadamente no hemos recurrido a las medidas contenidas en el Real Decreto Ley 3/2012 de 10 de febrero, de medidas urgentes para la reforma del mercado laboral.

**¿Qué puntos débiles detecta en el sector de las asociaciones de personas con discapacidad y centros especiales de empleo para ser más competitivas y afrontar con éxito un futuro lleno de incertidumbres y de crisis de las empresas españolas en general?**

Los Centros Especiales de Empleo no han destruido puestos de trabajo en estos años de crisis, quizás porque su actividad económica no está relacionada con el sector de la construcción, que ha sido el más afectado, pero si tienen algún punto débil que hay que ir corrigiendo progresivamente. Tienen una excesiva dependencia de la Administración, ya que su actividad económica generalmente está basada en la prestación de servicios a las administraciones públicas. En estos momentos de recortes económicos es necesario incrementar los ingresos provenientes del sector privado y diversificar los servicios, de manera que no se vean mermadas económicamente las empresas y entidades calificadas como centros especiales de empleo.

**En sus 25 años de vida, "El Saliente" se ha convertido en un referente asociativo.**

**¿Cuáles han sido los momentos decisivos para que esta Organización haya conseguido llegar donde está?**

Cuando la Asociación de Personas con Discapacidad "El Saliente" inicia su andadura en la Comarca del Alanzora en el año 1988, lo hace con una pequeña ayuda económica que recibió de la entonces Consejería de Salud y Servicios Sociales. Desde un primer momento, la Junta Directiva de la Asociación fue consciente de que no podía depender exclusivamente de las subvenciones, porque cuando creábamos un servicio, las demandas se multiplicaban de tal forma que resultaba



Matías García recibe uno de los I Premios Solidarios de Afial el pasado 16 de octubre.



*En el año 1992 la Asociación fue calificada como Centro Especial de Empleo y poco a poco fuimos ampliando el abanico de servicios."*

imposible poder atenderlas. De ahí que nos planteáramos poner en marcha alguna actividad empresarial que nos permitiera generar recursos propios para poder atender la problemática que planteaban las personas con discapacidad. Haciendo un análisis de la situación económica, nos dimos cuenta de que la única posibilidad que teníamos de generar recursos era prestar algún servicio, que al mismo tiempo posibilitara la incorporación al trabajo de personas con discapacidad, que en aquella época lo tenían muy complicado. Teníamos un problema añadido, la falta

de recursos económicos para invertir en alguna actividad productiva. De ahí que la única posibilidad era crear actividades que no requirieran inversión, sino que simplemente se necesitara mano de obra. Tras este análisis, en el año 1992 la Asociación de Personas con Discapacidad "El Saliente" fue calificada como Centro Especial de Empleo para prestar servicios de limpieza y mantenimiento. Solicitamos estas actividades, porque el perfil de las personas con discapacidad era de baja cualificación al no haber podido, en muchos casos, acceder al sistema educativo.

Con posterioridad fuimos ampliando el abanico de servicios, y en el año 1999, gracias a la oportunidad que nos dio la Delegación Provincial de la Consejería de Asuntos Sociales, ampliamos la calificación a la prestación de Servicios Sociales Especializados con la gestión de una Unidad de Estancia Diurna para Personas Mayores. Al año siguiente, en el 2000, empezamos a gestionar un Centro de Protección de Menores y dos años después la primera Escuela Infantil.

Esta organización ha ido poniendo cimientos sólidos, adaptando su estructura a las necesidades de cada momento y acreditando un servicio de calidad, a través de AENOR, con la Norma UNE-ISO

9001:2008. Así mismo hemos introducido las nuevas tecnologías en la gestión, lo que nos ha facilitado llevar un control exhaustivo de todos nuestros procesos de trabajo.

**La Asociación tiene hoy en día más de 1.000 socios, gestiona unos 18 centros de Servicios Sociales Especializados y centros Educativos, además de numerosos servicios, da empleo a unas 250 personas. ¿Esto significa que “El Saliente” está capeando el temporal?**

Hasta este momento hemos conseguido minimizar los efectos de la crisis, creando empleo en los años de recesión económica. Hemos gestionado de forma prudente, introduciendo un sistema de gestión por procesos y objetivos con una contabilidad analítica que nos ha permitido tener en todo momento información pormenorizada e ir haciendo los ajustes necesarios para afrontar con éxito la difícil situación económica que estamos viviendo.

**¿Cómo ha conseguido adaptarse la Asociación a los tiempos cambiantes y al gran crecimiento experimentado?**

En los últimos años se han producido cambios profundos y rápidos. El gran potencial que tiene “El Saliente” son sus trabajadores, personas muy cualificadas, que han sabido adaptarse a los cambios que se han ido produciendo. Hemos articulado un modelo de dirección participativa, creando una serie de cargos intermedios que han controlado perfectamente sus ámbitos de trabajo y han dinamizado la actividad, dando como resultado que en la actualidad seamos una de las entidades más grande de la provincia en cuanto al número de trabajadores.

**¿Qué medidas se están adoptando para mantener el crecimiento de la organización?**

En estos momentos estamos abriendo nuestros servicios a la sociedad en general, con el fin de diversificar nuestras fuentes

de financiación y suplir la reducción de los ingresos de la Administración. Hemos abierto dos centros de atención integral en Almería y en Albox en los que se dan servicios de Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Atención Psicológica, Atención Temprana, Enfermería, etc. Hemos montado dos servicios de catering en Almería y Albox, desde los que llevamos las comidas a todos los centros que gestionamos y a otras empresas. En definitiva, estamos intentando dar servicios, que nos permitan seguir creciendo.

#### **Retos de futuro**

**¿Cuáles son los próximos retos que tiene previstos la Asociación “El Saliente”?**

En estos momentos, la Asociación se ha marcado la prioridad de incrementar la atención a las personas que representa, que están pasando dificultades como consecuencia de la crisis económica que estamos viviendo. El empleo es una vía de normalización social y lamentablemente las personas con discapacidad tienen más dificultades que el resto para acceder al trabajo. Por ello vamos a intentar por todos los medios seguir creando empleo. También vamos a atender a aquellas personas de nuestro colectivo que no pueden trabajar y demandan otros servicios y sobre todo vamos a intensificar las reivindicaciones ante las distintas administraciones para que pongan en marcha políticas que compensen las desigualdades y que no generen desequilibrios sociales.

**¿Quiere añadir algo más?**

Quiero dar las gracias a las personas con discapacidad que han formado parte de nuestra Asociación a lo largo de estos 25 años, a todos los trabajadores de nuestra entidad, a todas las empresas y entidades colaboradoras y a las Administraciones públicas que nos han ayudado a poner en marcha el proyecto social que representa la Asociación de Personas con Discapacidad “El Saliente”.



La Asociación se ha marcado la prioridad de incrementar la atención a las personas que representa



*Vamos a intentar por todos los medios seguir creando empleo y atender a aquellas personas de nuestro colectivo que no pueden trabajar y demandan otros servicios.”*



# SERVICIOS SOCIALES, EL TRABAJO DIARIO POR LOS MÁS DESFAVORECIDOS

A lo largo de los 25 años de historia de “El Saliente”, esta Entidad ha ido ampliando su cartera de servicios, que hoy cubre numerosos sectores y un amplio ámbito geográfico.

**E**l inicio de la actividad prestadora de servicios de “El Saliente” se produjo en sus primeros años, aunque no fue hasta el 2000, cuando se dio un salto, tanto cuantitativo como cualitativo, al comenzar con la gestión de un Centro de Protección de Menores en el término municipal de Roquetas de Mar, al que seguirían otros centros de Servicios Sociales Especializados y Centros Educativos.

En 2002, “El Saliente” se hizo cargo de la gestión de la Unidad de Estancia Diurna para Personas Mayores “El Zapillo”, que años más tarde cambiaría de ubicación a la calle Padre Méndez de la capital

almeriense, conservando su personal y usuarios, y pasando a llamarse Unidad de Estancia Diurna “Hogar II”.

En 2003 se inicia la gestión de Centros Educativos de Primer Ciclo de Educación Infantil, con la guardería “El Mirador”, en el término municipal de Benahadux, gracias a la confianza depositada en “El Saliente” por la entidad titular de este centro, el Ayuntamiento de esta localidad, lo que sería el inicio de una fructífera colaboración ampliada en 2008 con la gestión de la Unidad de Estancia Diurna para Personas Mayores “Minerva”.

Desde el año 2000 a la actualidad, esta entidad ha pasado a gestionar 17 centros

LA ACTIVIDAD

PRESTADORA

DE SERVICIOS DE

“EL SALIENTE” SE

INICIÓ EN LOS

PRIMEROS AÑOS DE

LA ORGANIZACIÓN

REPASO DE

LOS 25 AÑOS

DE VIDA DE LA

ASOCIACIÓN "EL SALIENTE"

de Servicios Sociales Especializados y centros Educativos y en 2013 ha iniciado un nuevo e ilusionante proyecto, el Centro de Atención Integral "El Saliente", con instalaciones en Almería capital y Albox, que oferta desde Fisioterapia y Podología, a Terapia Ocupacional o Logopedia, entre otros servicios.

A ello se unen los servicios de Limpieza, Control de Plagas, Mantenimiento, Transporte Adaptado, Taller Mecánico y Comidas para Llevar, que igualmente crean empleo y buscan generar recursos para la autofinanciación de la Entidad y el impulso de su labor social.

#### Atención a la persona con discapacidad

Junto a la prestación de servicios, la Asociación no deja de lado la atención especializada a la persona con discapacidad. Trata de cubrir las necesidades que puede presentar una persona con discapacidad en todas las etapas de la vida, desde su infancia, con programas de ocio y cultura, por ejemplo, a la adolescencia, con actividades formativas, excursiones, la madurez... De ahí que ya desde sus inicios la Entidad pusiera en marcha áreas de Educación, Formación, Accesibilidad, Asesoramiento Jurídico, Voluntariado y Orientación e Inserción Laboral.

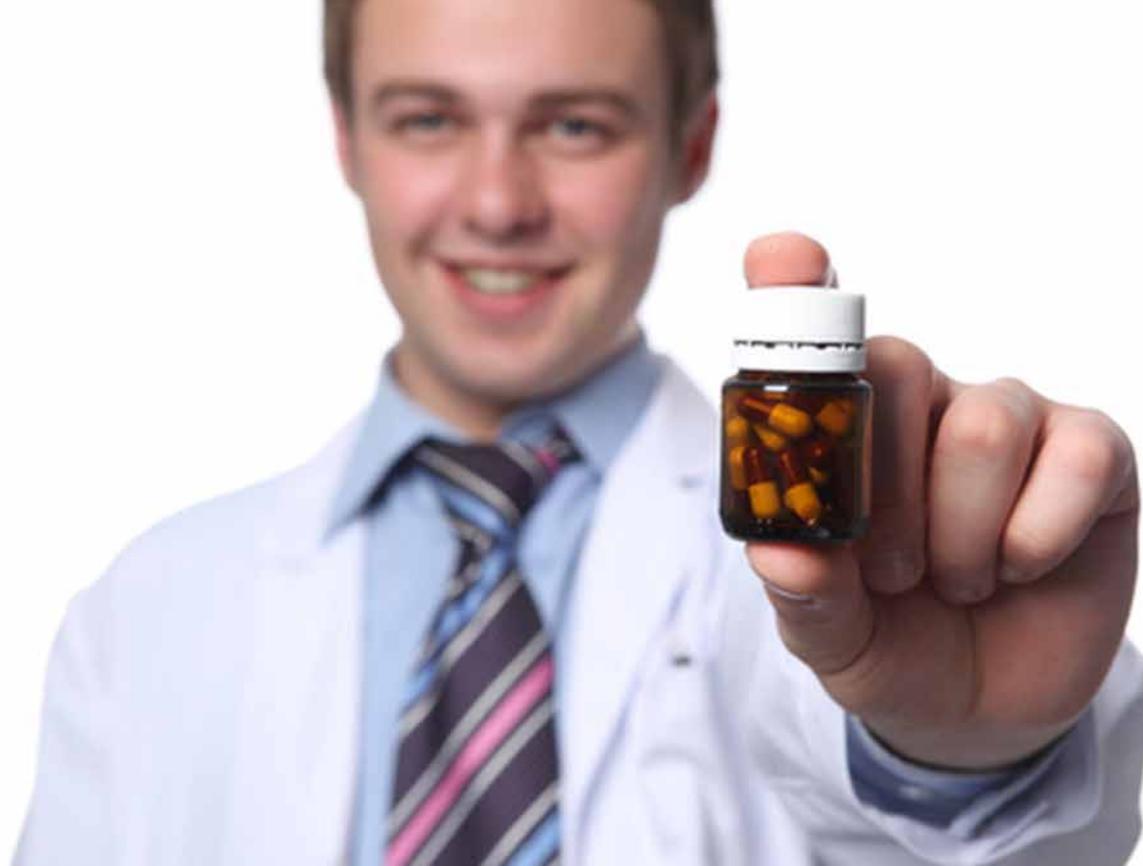


*El servicio de más reciente creación es el Centro de Atención Integral, que tiene instalaciones en Almería capital y Albox."*

## CENTROS GESTIONADOS POR "EL SALIENTE"

Centro	Ubicación	Plazas	Inicio de actividad
1. El "El Mirador"	Benahadux	90	Curso 2003/2004
2. CEI "Almeragua"	Roquetas	60	Curso 2003/2004
3. El "Bayyana"	Pechina	74	Curso 2004/2005
4. El "UAL"	Universidad	115	Curso 2005/2006
5. CEI "El Parque"	H. de Almería	111	Curso 2006/2007
6. El "Dumbo"	H. de Almería	89	Curso 2008/2009
7. El "Turre"	Turre	68	Curso 2008/2009
8. El "Albox"	Albox	115	Curso 2009/2010
9. El "Viator"	Viator	102	Curso 2010/2011
10. El Arboleas	Arboleas	81	Curso 2013/2014
11. UED "Hogar II"	Almería	30	2002 (UED "Zapillo") / 2006 (UED "Hogar II")
12. UED "Manuela C."	Albox	20	
13. UED Minerva	Benahadux	40	
14. CPM Aguadulce	Roq. Mar	10	2000
15. CPM Los Luceros	Albox	6	2001
16. CPM D. Navarro	Albox	6	2002
17. UGA y CO "El Saliente"	Albox	23	2005
18. RGA	Albox	40	2012
19. CAI	Albox	-	2013
20. CAI	Almería	-	2013

**EI:** Escuela Infantil. **CEI:** Centro de Educación Infantil. **UED:** Unidad de Estancia Diurna. **CPM:** Centro de Protección de Menores. **CO:** Centro Ocupacional. **UGA:** Unidad de Estancia Diurna para Personas con Discapacidad Gravemente Afectadas. **RGA:** Residencia para Personas con Discapacidad Física Gravemente Afectadas. **CAI:** Centro Atención Integral.



Un farmacéutico muestra un bote de medicamentos.

# EL COPAGO FARMACÉUTICO, EL IMPUESTO PARA LOS ENFERMOS

¿En qué consiste? ¿Afecta directamente a nuestra salud? ¿En qué lo notamos los ciudadanos? Te informamos de lo que necesitas saber sobre esta importante cuestión.

**E**l copago farmacéutico consiste en la aportación por parte del usuario de una parte del precio de los medicamentos, financiándose el resto a través del presupuesto del Sistema Nacional de Salud.

## Fármacos a los que afecta

Este tipo de copago está vigente para los fármacos que se retiran con receta médica en las oficinas de farmacia y también ha sido regulado por el Gobierno respecto a los medicamentos de dispensación hospitalaria, que son aquellos que son entregados a los pacientes en los servicios de farmacia de los hospitales.

En este caso se trata de fármacos muy específicos, destinados al tratamiento de determinadas dolencias crónicas, enfermedades reumáticas, SIDA, hepatitis, cáncer, etc.

## ¿Repercusión en los pensionistas?

El Gobierno central, a través del Real Decreto 16/2002 estableció por primera vez desde la creación del Sistema Nacional de Salud que los pensionistas (hasta ahora exentos) aporten una parte de los medicamentos que consumen. Así, los pensionistas contributivos (1,5 millones de personas en Andalucía), que antes no pagaban nada por sus medicinas, ahora tienen que pagar el 10% de los

LOS PENSIONISTAS

CONTRIBUTIVOS AHORA

TIENEN QUE

PAGAR UN 10%

DE LOS MEDICAMENTOS

medicamentos que necesiten. Para aquellos que ingresen por debajo de los 18.000 euros, el límite es de 8 euros mensuales y para quienes cobren más de esa cifra, de 18 euros al mes. Por su parte, los pensionistas que cobren por encima de los 100.000 euros anuales tienen que pagar un 60% de sus medicinas, con un límite de 60 euros al mes. En Andalucía, el sistema de receta electrónica permite que automáticamente, una vez alcanzadas las cifras fijadas como tope, el usuario no tenga que abonar nada. En otras comunidades autónomas, los usuarios deben pagar por adelantado y luego se les reintegra la diferencia.

#### **Pensionistas andaluces**

En Andalucía, desde julio de 2012, se ha evitado que los pensionistas andaluces tengan que adelantar 42,9 millones de euros y se ha evitado además la tramitación de 4,8 millones de expedientes administrativos relacionados

con la reclamación de este dinero del copago. La medida beneficia a 326.000 pensionistas al mes.

#### **Trabajadores activos**

En el caso de los trabajadores activos, si ganan menos de 18.000 euros deben pagar el 40% de los medicamentos. Si ganan entre 18.000 y 100.000, deben aportar el 50% y si ganan más de 100.000 euros, el 60% (antes el 40%). Por otro lado, en el caso del copago de los medicamentos de dispensación hospitalaria, desde octubre de este año el Gobierno Central estableció un copago del 10% para 42 de estos fármacos, con un tope de 4,2 euros por envase.

#### **Aplicación en Andalucía**

Andalucía se ha opuesto a la aplicación de este copago y, de hecho, no se está aplicando en la Comunidad. El Gobierno andaluz ha presentado un recurso de alzada contra esta medida,



*Andalucía se ha opuesto al copago y, de hecho, no se está aplicando en esta Comunidad Autónoma."*



Farmacia.

que según considera “constituye una nueva penalización para la ciudadanía y los colectivos más vulnerables, supone más costes que beneficios económicos y pone en riesgo la salud de los pacientes, quienes pueden llegar a renunciar a sus tratamientos por no poder hacer frente al pago del mismo establecido por el Gobierno central”.

“Desde la Junta de Andalucía, entendemos que el Gobierno rompe con los principios de equidad del sistema sanitario público y pone en peligro la salud de las personas afectadas, como son pacientes con cáncer y enfermedades infecciosas”, informan desde la Delegación Provincial de la Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía.

#### Medicamentos

En el copago farmacéutico se incluyen todos aquellos medicamentos financiados por el Sistema Sanitario Público, que se retiran en las oficinas de farmacia, así como 42 fármacos de dispensación hospitalaria. En Andalucía no se va a aplicar el copago de los fármacos de dispensación hospitalaria, aprobado en la Resolución del 10 de septiembre de 2013, de la Dirección General de Cartera Básica de Servicios del Sistema Nacional de Salud y Farmacia, que se publicó el pasado 19 de septiembre, en el Boletín Oficial del Estado (BOE). Con

respecto al copago farmacéutico general, en Andalucía, gracias al sistema de receta electrónica, se ha mitigado su efecto, al evitar que los pensionistas tengan que adelantar parte del dinero, una vez superados los topes establecidos de 8, 18 y 60 euros mensuales.

#### Medidas para reducir el gasto

En la Comunidad Autónoma Andaluza se vienen aplicando con éxito diversas medidas para reducir la factura farmacéutica, que junto con el apartado de personal constituye una de las principales partidas de gasto del sistema sanitario público.

Así, se viene apostando desde hace años por la prescripción por principio activo, que ya se da en más de un 90%. También se ha logrado reducir el gasto gracias a la implantación de la receta electrónica, que ha racionalizado los tratamientos. Además, la principal medida de eficiencia impulsada en los últimos años sobre gasto farmacéutico han sido las convocatorias para la selección pública de medicamentos, puestas en marcha por la Junta de Andalucía. Hay que recordar que con la primera y segunda subasta se está consiguiendo un ahorro anual de 74 millones y se estima que el tercer procedimiento supondrá un ahorro de 35 millones más.



En Andalucía, la prescripción por principio activo y la receta electrónica han sido dos de las fórmulas de ahorro



*La principal medida de eficiencia impulsada en Andalucía en los últimos años han sido las convocatorias para la selección pública de medicamentos.*



Tarjeta de Seguridad Social Española.

# INVESTIGADORES, ¿CONDENADOS AL EXILIO?

PESE AL ANUNCIO DE UN MAYOR

GASTO PÚBLICO EN I+D+I, ESTE

SECTOR PASA POR UN MOMENTO AGÓNICO

Algunos sectores hablan de “sangría continua de plantillas científicas, especialmente en el colectivo de jóvenes, a los que no queda otra opción que emigrar”.

**H**ay pocos sectores que hayan escapado a los efectos de los recortes, pero pocos tan claves para el desarrollo y prosperidad de un país como la investigación.

Aunque los datos recientemente anunciados en la propuesta para los Presupuestos Generales del Estado indican que el gasto público en I+D+i en 2014 será de 5.633 millones de euros, un 1,3% superior a 2013, la realidad es que centros y grupos de investigación de todo el país claman por una solución a esta carencia de recursos y la paulatina destrucción de empleo en el sector, empezando por el Centro Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) y continuando por un sinfín de grupos a lo largo y ancho de toda España.



Investigadoras en un laboratorio.

la Ciencia” que ha reclamado un aumento de 636 millones anuales en subvenciones durante 3 años para alcanzar el nivel de 2009. Desde entonces, la inversión en I+D (excluidos los préstamos), ha caído de 4.276 millones a 2.267 millones, según los datos presentados por la Confederación de Sociedades Científicas de España (COSCE), miembro de dicho colectivo.

El ahogo presupuestario

de la ciencia este año ha llegado a tal nivel que el Gobierno tuvo que aprobar un crédito extraordinario de 104 millones (el pasado 28 de junio), de los cuales 25 fueron utilizados inmediatamente para salvar del colapso al Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC).

La cifra anunciada, aún sin el dato detallado de los créditos y las subvenciones, puede interpretarse como un cambio de tendencia, pero está muy por debajo de la demanda del colectivo “Carta por

El sindicato Comisiones Obreras alerta sobre “las consecuencias que tendrán estos recortes para el futuro económico y el modelo productivo: a las universidades se les disminuyen sus ingresos para actividades de investigación, los organismos públicos de investigación y el CSIC ven amenazado su futuro, sufriendo una sangría continua de sus

plantillas, especialmente en el colectivo de jóvenes, a los que no les queda otra opción que emigrar a otros países donde rentabilizar los aprendizajes aquí adquiridos”.

En su informe “PGE I+D+ i 2013, este sindicato califica la actual política de “suicida para el futuro de la investigación” y explica que “el presupuesto inicial de la política de investigación científica, desarrollo e innovación tecnológica (I+D+i) para 2013 disminuye en 394 millones (un 6,2% menos que el presupuesto de 2012)

y se sitúa en 5.926,24 millones. Lo grave de este recorte es que se suma al brusco recorte de 2012 y de años anteriores y que nos retrotrae a cifras de gasto anteriores a 2005 en términos reales. La política de i+D+i supondrá el 1,85% del gasto de los presupuestos en 2013. Analizar estos presupuestos es un ejercicio heróico, ya que para medir su efecto real en 2013 se debería comparar con el presupuesto ejecutado en 2012 y no con el presupuesto aprobado, ya que ambos divergen claramente”.

#### **Situación de la Universidad de Almería**

El temporal parece que está siendo capeado en la provincia de Almería, donde el motor de la investigación, la Universidad de Almería (UAL), es una institución pública perteneciente al sistema universitario andaluz y que fue constituida en el año 1993.

La UAL cuenta con más de 100 Grupos de Investigación que llevan a cabo estudios en diversas ramas del conocimiento, implicando a más de 600 investigadores. Los Grupos de Investigación se financian a través de su participación en convocatorias públicas de proyectos de I+D+I del Plan Nacional, Plan Autonómico,

Programa Marco de la Unión Europea y otras convocatorias internacionales. Por otra parte los investigadores formalizan contratos con empresas para desarrollo de estudios y se crean Empresas de Base Tecnológica a través de la Oficina de Transferencia de Resultados de Investigación.

Recientemente, el Vicerrectorado de Investigación de la Universidad de Almería anunció que cuenta para este año con una partida de 900.000 euros dentro del Plan Propio de Investigación, cifra que supone un incremento del 62% respecto al presupuesto del año pasado, que fue de 556.000 euros. El aumento de 344.000 euros de las ayudas e incentivos a la investigación de la UAL entre el año 2012 y 2013 ha supuesto también un claro incremento de partidas que ya existían anteriormente. Como destaca el Vicerrector de Investigación de la Universidad de Almería, Javier de las Nieves, la principal apuesta es incentivar la internacionalización de la investigación que se realiza en la Universidad de Almería, fomentar el trabajo de los jóvenes investigadores y mejorar la transferencia de resultados de la investigación hacia el entorno social.



*La Universidad de Almería cuenta con más de 100 grupos de investigación que llevan a cabo estudios en distintas ramas del conocimiento.*



Edificio CITE IV de la Universidad de Almería.

# COMEDORES SOCIALES, HAMBRE Y LISTAS DE ESPERA

Con la crisis, el perfil de los usuarios de estos servicios es de personas entre 40 y 50 años, que han sido despedidos, y han agotado todas las ayudas oficiales.

**H**asta no hace mucho, un comedor social era sinónimo de marginación, inadaptación o incluso de formas de vida poco dignas, ligadas a las adicciones o la prostitución. La crisis ha cambiado los esquemas también en este aspecto. Ahora resulta mucho más fácil identificar estos lugares como los últimos recursos para las miles de víctimas de las altas tasas de desempleo que se han producido en los últimos años.

Según algunas estadísticas, el perfil de los usuarios de estos servicios es hoy el de personas de entre 40 y 50 años que han sido despedidos de sus puestos de trabajo y han agotado ya todas las ayudas oficiales disponibles, por lo que se ven obligadas a recurrir a un comedor social, lo que ha provocado que estos lugares estén proliferando para dar respuesta a esta creciente necesidad social.

Esta situación se agrava con el dato español de desempleo de larga duración (porcentaje sobre el total de desempleados), uno de los más altos de la Unión Europea, que alcanzó en el segundo trimestre de 2013 el 49,3%, lo que significa que casi la mitad de los parados en España lo son de larga duración.

## Servicio de Comidas a Domicilio

Consciente de esta necesidad, la Asociación "El Saliente" se ha marcado redimensionar y reorientar su actual Servicio de Comidas a Domicilio, para que

pueda cubrir a coste cero las necesidades de una comida diaria para todo tipo de personas que se encuentren en situación acreditada de riesgo de exclusión social.

Hasta ahora, el Servicio de Comidas a Domicilio "El Saliente" estaba orientado a personas con un alto nivel de dependencia, edad avanzada, dificultades de movilidad y escaso poder adquisitivo.

Y gracias a la colaboración de la Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía, esta Entidad universalizará este servicio para personas de escasos recursos económicos. Originariamente, la iniciativa comenzó en 2008 en Albox, con la colaboración del Ayuntamiento de la localidad y la aportación de empresas privadas que se unieron a este proyecto solidario.

La idea se extendió al término municipal de Viator, donde se sirven cada día menús preparados en las cocinas del Centro de Educación Infantil "El Parque", en Huércal de Almería, que proporcionan una alimentación adecuada a personas mayores y dependientes, lo que por otra parte, facilita que la persona usuaria del servicio permanezca más tiempo en su entorno familiar.

Las entregas de comida a domicilio se realizan con transporte de la Entidad, para aquellas personas dependientes y mayores que certifican su situación de dependencia mediante un informe social.

EN ESPAÑA, EL  
DESEMPLEO DE LARGA  
DURACIÓN ALCANZÓ  
UN 49,3% EN EL  
SEGUNDO  
TRIMESTRE



Cocina de la Residencia para Personas con Discapacidad Física Gravemente Afectadas de Albox.



*La Asociación "El Saliente" ha puesto en marcha un Servicio de Comidas a Domicilio para personas dependientes y mayores.*

# ENERGÍA SOLAR: LIMPIA E INAGOTABLE

EN MEDIO DEL DESIERTO DE TABERNAS SE UBICA

UN CENTRO DE INVESTIGACIÓN DE TECNOLOGÍAS SOLARES

PUNTERO EN EUROPA



**E**n medio del desierto de Almería, donde el sol brilla con fuerza la mayoría del año, se ubica un centro de investigación de tecnologías solares puntero en Europa. La Plataforma Solar de Tabernas o Plataforma Solar de Almería es un centro dependiente del Centro de Investigaciones Energéticas, Medioambientales y Tecnológicas (CIEMAT) situado en el desierto de Tabernas (carretera de Senés).

En 1973 hubo una crisis de petróleo y se puso en marcha la Energía Solar, iniciando sus andaduras a finales de los 70 con la construcción en el Desierto de Tabernas de la producción energética eléctrica mediante sistemas termosolares de primera generación.

Entre 1978 y 1979 aproximadamente se pone en marcha la búsqueda de terrenos para la plataforma solar, para lo cual se tienen en cuenta ciertos factores antes de la construcción, como las condiciones del centro y la climatización del lugar.

Los países participantes en el proyecto fueron Alemania, Austria, Bélgica, Estados Unidos, Grecia, España, Italia, Suiza y Suecia. La firma del acuerdo tuvo lugar en 1980. Un año después se inaugura la plataforma solar de Tabernas. Se inicia para demostrar la viabilidad técnica de la energía solar concentrada como fuente de energía eléctrica. A mediados del 1980 se probó una pieza para el proyecto de Transbordador Hermes con el fin de comprobar su resistencia al calor a la entrada desde el espacio a la tierra. La nave al volver a la tierra alcanzaría una temperatura de 1.200 o 1.500

grados. Esta pieza superó dicha resistencia, encontrándose hoy expuesta en la Plataforma Solar de Tabernas.

## **Nuevas instalaciones inauguradas en 2013**

En junio de 2013 se inauguraron las instalaciones del proyecto DUKE (Durchlaufkonzept – Entwicklung und Erprobung, en español Concepto “Un-solo-paso” – Desarrollo y Demostración) así como la estación meteorológica para tecnologías solares METAS (Meteorological Station for Solar Technologies).

## **Actividad investigadora**

Desde el año 2004, la actividad investigadora que se lleva a cabo en la Plataforma Solar de Almería está estructurada en torno a tres Unidades de I+D:

- Unidad de Sistemas Solares de Concentración.
- Unidad de Aplicaciones Medioambientales de la Energía Solar.
- Unidad de Tratamientos Solares del Agua.

La primera de estas Unidades de I+D está dedicada al estudio y desarrollo de nuevas y más eficientes tecnologías para producir electricidad por medios termosolares, mientras que la segunda de ellas tiene por objeto explorar las posibles aplicaciones químicas de la energía solar, sobre todo en lo que se refiere a su potencial para la destoxificación, desalación y desinfección de aguas.

Como apoyo a las Unidades de I+D anteriormente mencionados,



Plataforma Solar en Tabernas (Almería).

la PSA cuenta con las correspondientes áreas de gestión y servicios técnicos, englobadas en la Unidad de Gestión de la PSA. Las Unidades cuentan con una gran autonomía para la ejecución del presupuesto, la planificación de sus objetivos científicos y la gestión técnica de sus recursos.

### La energía solar más desarrollada

La fuente de energía solar más desarrollada en la actualidad es la energía solar fotovoltaica. Según informes de la organización ecologista Greenpeace, la energía solar fotovoltaica podría suministrar electricidad a dos tercios de la población mundial en 2030.

Actualmente, y gracias a los avances tecnológicos, la sofisticación y la economía de escala, el coste de la energía solar fotovoltaica se ha reducido de forma constante desde que se fabricaron las primeras células solares comerciales, aumentando a su vez la eficiencia, y su coste medio de generación eléctrica ya es competitivo con las fuentes de energía convencionales en un creciente número de regiones geográficas, alcanzando la paridad de red. Otras tecnologías solares, como la energía solar termoeléctrica está reduciendo sus costes también de forma considerable.

La radiación solar que alcanza la Tierra ha sido aprovechada por el ser humano desde la Antigüedad, mediante diferentes tecnologías que han ido evolucionando con el tiempo desde su concepción.

En la actualidad, el calor y la luz del Sol puede aprovecharse por medio de captadores como células fotovoltaicas, helióstatos o colectores térmicos, que pueden transformarla en energía eléctrica o térmica. Es una de las llamadas energías renovables o energías limpias, que puede hacer considerables contribuciones a resolver algunos de los más urgentes problemas que afronta la humanidad.



Puesta de sol.



*La fuente de energía solar más desarrollada en la actualidad es la energía solar fotovoltaica."*

# CON EL COCHE MEJOR PREVENIR QUE CURAR

SÍNTOMAS QUE A PRIORI PARECEN INSIGNIFICANTES

PUEDEN CONVERTIRSE EN AVERÍAS GRAVES, CON CONSECUENCIAS

LAMENTABLES PARA LA SEGURIDAD Y EL BOLSILLO DEL CONDUCTOR



**U**n estornudo suele ser síntoma de un resfriado. En el coche, un ruido, vibración o respuesta inadecuada de la maquinaria, puede desembocar en una grave avería que nos cueste mucho dinero reparar o provoque un accidente. Esas señales de alarma nos advierten de que debemos visitar el taller mecánico más cercano si no queremos poner en riesgo nuestra seguridad o nuestro bolsillo, porque en ocasiones, el problema que no solventamos hoy, lo pagamos con creces mañana. Estas son algunas de las principales señales de alarma que debemos tener en cuenta para evitar males mayores.

## PASTILLAS DE FRENO

### Señal de Alarma:

1.- Cuando pisa el pedal de freno, se enciende el testigo de las pastillas en el cuadro de mandos -si su coche lo tiene-; en algunos casos, se queda encendido permanentemente; en otros, luce sólo cuando se frena.

2.- Percibir un fuerte y desagradable chirrido cuando frena, como si un hierro rozase contra otro. Notará que el coche frena menos.

### Causa:

En el primer caso, se está quedando sin pastillas de freno; en función de su conducción, podría realizar en torno a 1.000 km más, pero conviene sustituirlas cuanto antes. En el segundo caso, se ha quedado ya sin pastillas de freno, la parte metálica de la propia pastilla está rozando contra el disco. En cualquier caso, debe acudir al taller cuanto antes.

### Si no previene

Si se quedas sin pastillas de freno, la capacidad de frenada del vehículo se reducirá, al menos, en un 20% -recorrerá unos 15 metros más en una frenada a 100 km/h-. Además, terminará dañando el disco de freno y, en caso muy extremo, hasta la propia pinza de freno.

## AIRE ACONDICIONADO

### Señal de alarma:

Conecta el aire acondicionado pero la corriente que sale por las tomas de aire no está fría.

### Causa:

El circuito cerrado de gas del aire acondicionado presenta una fuga.

### Si no previene:

En caso de no recargarlo, el compresor del aire acondicionado podría romperse por trabajar con una presión muy baja y perder lubricación. Si ocurre, habría que sustituirlo.

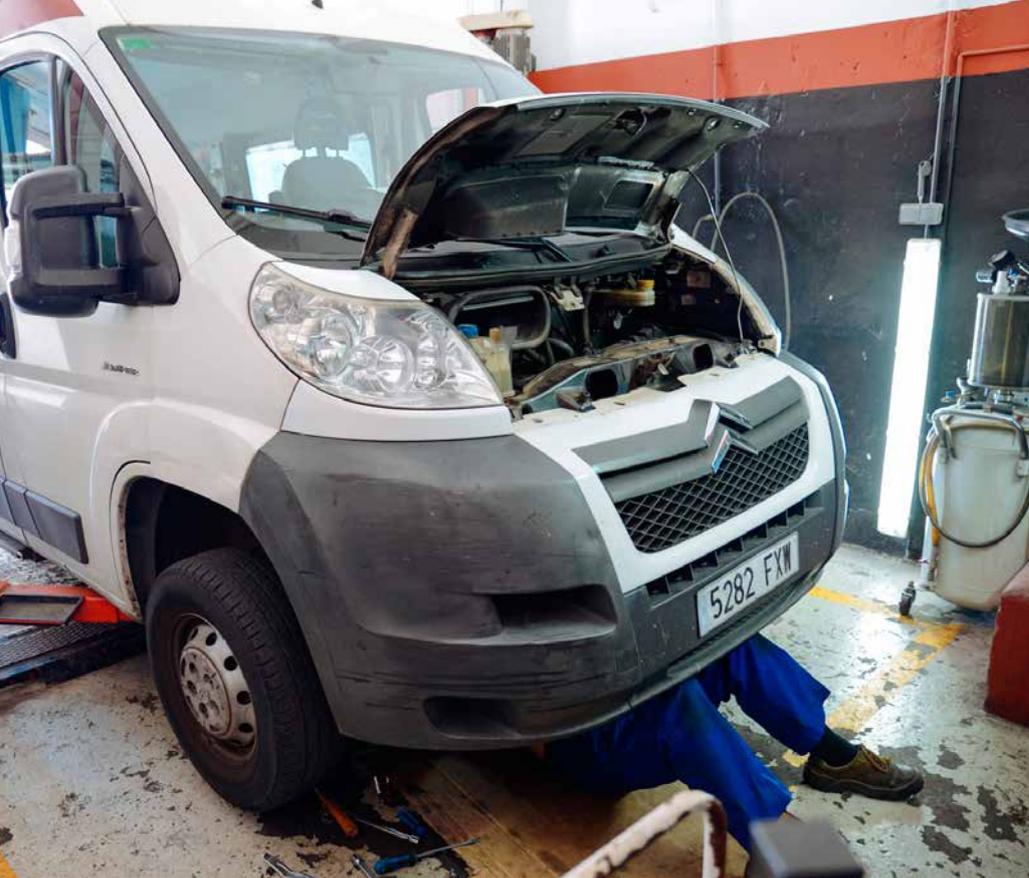
## VOLANTE BIMASA

### Señal de alarma

Cuando pisa el embrague para cambiar de marcha, nota fuertes vibraciones en el pedal y cuesta mucho insertar las velocidades.

### Causa

Está fallando el volante bimasa. En los motores diésel modernos, este elemento se encarga de amortiguar las vibraciones generadas por el motor y de permitir que el arranque, al soltar el embrague, sea mucho más suave y progresivo.



Taller Mecánico de la Asociación "El Saliente" en Almería.



La Asociación de Personas con Discapacidad "El Saliente" gestiona un Taller Mecánico desde hace unos meses, que busca generar empleo para el colectivo de personas con discapacidad, al tiempo que prestar servicio a las furgonetas de Transporte Adaptado de la Organización y a la sociedad en general. Ofrece precios reducidos para los socios de la Entidad.

El Taller ofrece un servicio especializado y con garantía de calidad para la puesta a punto y reparación de vehículos. Más concretamente, realiza mecánica rápida, preparación para la Inspección Técnica de Vehículos (ITV), revisiones y mantenimiento, limpieza interior y exterior y carga de aire acondicionado, etc.

//  
*"El Saliente"  
gestiona desde  
hace unos  
meses un Taller  
Mecánico."*

### **Si no previene**

Cada vez le costará más insertar las marchas, que 'rascan', y terminará dañando la caja de cambios.

### **TURBO**

#### **Señal de alarma**

- 1.- Nota que la respuesta del motor cae de forma brusca y muy apreciable.
- 2.- Escucha que el clásico silbido del turbo se convierte en un fuerte y extraño 'rugido' al acelerar.
- 3.- Cuando acelera, podría llegar a ver que sale una nube de humo por el escape.

#### **Causa**

Se ha averiado el turbo. Deberá llamar a una grúa para llevar el coche al taller.

#### **Si no previene**

El turbo está lubricado por el propio aceite del motor. Cuando se avería, ese aceite termina saliendo por el tubo de escape, algo que puede llegar a dañar el catalizador e, incluso, el filtro de partículas -si lo tiene; lo emplean gran parte de los diésel actuales-. Pero, lo peor ocurrirá en el caso extremo de que el motor se quede sin aceite suficiente para lubricarse: podría verse tan dañado que habría que sustituirlo por otro nuevo.

### **NEUMÁTICOS CON POCA PRESIÓN**

#### **Señal de alarma**

- 1.- Comprueba que una de las ruedas está baja de presión.
- 2.- Cuando circula a alta velocidad, nota que el coche 'tiende a irse' hacia un lado.

#### **Causa**

Un neumático está bajo de presión -o lo está alguna de las ruedas del lado hacia el que se desvía el coche; por ejemplo, si se va hacia la derecha, será una rueda de ese lado-. Debe consultar cuáles son las presiones indicadas por su fabricante -viene especificado en el libro de usuario, en la cara interna de la tapa del depósito de carburante o en el marco de alguna de las puertas- y ajustarlas -normalmente, la presión es de unos 2,0-2,2 bares-.

#### **Si no previene**

Los neumáticos sufrirán un desgaste acusado e irregular. Aumentará el consumo de carburante hasta un 15%. Pero lo más grave para la seguridad es un posible reventón -si le ocurre, sujete el volante con fuerza, intente mantener la trayectoria y frene con suavidad para no perder el control de coche-.



# MEDICINA DEPORTIVA

## PREVENTIVA, ORIENTADORA, CURATIVA

EL EJERCICIO FÍSICO DEBE PRACTICARSE CON  
PRECAUCIÓN Y SUPERVISIÓN

La medicina del deporte es la especialidad médica que estudia los efectos del ejercicio del deporte y, en general, de la actividad física, en el organismo humano, desde el punto de vista de la prevención y tratamiento de las enfermedades y lesiones.

Los principales cometidos de la medicina deportiva son:

- Misión preventiva.
- Misión orientadora.
- Misión curativa.

En la actualidad parece claramente demostrado que mientras que el sedentarismo supone un factor de riesgo para el desarrollo de numerosas enfermedades crónicas, entre las que destacan las cardiovasculares por representar una de las principales causas de muerte en el mundo occidental, el llevar una vida físicamente activa produce numerosos beneficios, tanto físicos como psicológicos, para la salud. Pero toda práctica deportiva debe ser practicada con las debidas precauciones y supervisión de especialistas, sobre todo si la persona que la realiza tiene alguna discapacidad, edad avanzada o algún tipo de dolencia que le imposibilite la realización de alguna modalidad de ejercicio físico. En esta línea, la entidad QB Sport en colaboración con Sanursalud-

Egosalud está destinada a todos aquellos deportistas cualesquiera que sean sus nivel, que quieran recibir asistencia y orientación médica deportiva o que sufran algún tipo de lesión o accidente en la práctica de alguna actividad deportiva.

### Medicina de familia

Esta iniciativa nace del compromiso de dos médicos de familia, los doctores: Jesús Quero Pastor y Pablo Berenguel Martínez, médicos de familia con dilatada experiencia en Urgencias Hospitalarias y en docencia, con formación en medicina deportiva para dar respuesta y asistencia médica integral a los deportistas almerienses, además de participar en proyectos docentes y en la cobertura sanitaria de eventos deportivos, pero con especial hincapié en poner al alcance de todos los deportistas almerienses, independientemente de edades y disciplinas, una medicina deportiva de nivel a bajo coste, además sin perder la visión integral que posee el Médico de familia el cual puede abarcar esas tres funciones antes citadas: preventiva, orientadora y curativa.

Todo ello implica que se puede dar servicio desde el paciente pediátrico, al paciente infantil o juvenil en categorías de base y escuelas deportivas, al deportista senior, a los problemas de rendimiento, a la adaptación de las actividades físicas a determinados deportes, a los pacientes con factores de riesgo



Personas practican fitness en un gimnasio.

cardiovascular: diabetes, hipertensión, colesterol, obesidad..., a las personas de la tercera edad... gracias a que son Médicos de Familia y tienen una visión generalista.

Por todas estas razones: tus hijos, tus hermanos, tus padres y tus abuelos, tu familia... no tienen por qué carecer de una práctica de hábitos saludables en el contexto de hacer actividad física orientada, reglada y supervisada por una medicina de calidad a bajo coste.

“QB sport pone al alcance de cualquier deportista y su familia la tranquilidad, la seguridad y la calidad en medicina de familia y deportiva para prevenir y recuperarse de lesiones y enfermedades, para iniciar la temporada con seguridad,

para que la familia y uno mismo se sientan seguros practicando deporte”, explican los citados médicos.

Los integrantes de esta iniciativa de medicina deportiva son:

**DR. PABLO BERENGUEL MARTÍNEZ.**

- LICENCIADO EN MEDICINA Y CIRUGÍA.
- ESPECIALISTA EN MEDICINA DE FAMILIA.
- INSTRUCTOR DE SVAC Y SVAT.
- MASTER EN CUIDADOS CRÍTICOS Y EMERGENCIAS.
- FORMACIÓN EN MEDICINA DEPORTIVA.
- EXPERIENCIA EN EVENTOS DEPORTIVOS.

**DR. JESÚS QUERO PASTOR.**

- LICENCIADO EN MEDICINA Y CIRUGÍA.
- ESPECIALISTA EN MEDICINA DE FAMILIA.
- INSTRUCTOR DE SVAC Y SVAT.
- FORMACIÓN EN MEDICINA DEPORTIVA.
- EXPERIENCIA EN EVENTOS DEPORTIVOS.



*Médicos de Familia, con una visión generalista, garantizan una actividad física orientada, reglada y supervisada a bajo coste.”*



# LOS UNIVERSITARIOS CONOCEN LA DISCAPACIDAD

Realizamos una encuesta en la Universidad de Almería. Los estudiantes se ven a sí mismos como personas tolerantes y a favor de la accesibilidad.

**L**os jóvenes almerienses se consideran tolerantes y están a favor de la accesibilidad y la igualdad de oportunidades para todas las personas. Al menos así se desprende de la encuesta realizada por "Punto de Apoyo" a estudiantes universitarios durante las Jornadas de Puertas Abiertas y Foro de Empleo de la Universidad de Almería. La Asociación "El Saliente" participó con un stand en dichas Jornadas, celebradas en octubre.

Aunque muchos de los preguntados se muestran abiertos a realizar una labor social y al voluntariado, son pocos los que conocen a asociaciones de personas con discapacidad.

Piedad Vargas, que estudia 4º curso de Psicología en la Universidad de Almería, cree que el nivel de integración de las personas con discapacidad "depende de la persona, de sus capacidades y del tipo de discapacidad".

Opina que algunos edificios están adaptados para personas con movilidad reducida, aunque reconoce que como ella no tiene discapacidad, no suele fijarse en estas cuestiones. Hasta que visitó las Jornadas de Puertas Abiertas y Foro de Empleo de la Universidad de Almería, en octubre, no conocía a la Asociación "El Saliente" porque asegura llevar poco tiempo en Almería, pero piensa que "asociaciones de este tipo son muy necesarias para estos colectivos".

Laura Peña García estudia Ciencias Ambientales y argumenta que actualmente la sociedad tiene normalizada la discapacidad, "pero no del todo". Cree que "todavía hay que tomar medidas en los colegios y universidades para integrar a las personas con discapacidad totalmente". Conoce pocas asociaciones de discapacidad en Almería, pero asegura que en su barrio hay una y "funciona muy bien". Cree que hacen "muy buen trabajo para integrar a las personas y si

UNA ENCUESTA

REALIZADA POR "PUNTO DE APOYO"

DESVELA QUE LOS

JÓVENES DESCONOCEN

EL TEJIDO ASOCIATIVO

ALMERIENSE

"El Saliente" participó con un stand en las Jornadas de Puertas Abiertas y Foro de Empleo de la UAL, celebradas en octubre



Stand de "El Saliente" en las Jornadas de Puertas Abiertas y Foro de Empleo de la UAL.



Noelia Bonil y Kateryna Kryvoshapova.

tuviese discapacidad acudiría a una de estas entidades para pedir asesoramiento o buscar posibilidades de empleo”.

Kateryna Kryvoshapova, una estudiante extranjera que cursa estudios en el Campus de la Universidad de Almería, opina que “hay bastante tolerancia, salvo en algunos casos concretos”, pero sin embargo, opina que “algunos edificios no están realmente adaptados a las necesidades de personas con movilidad reducida, sobre todo los de una vivienda normal” y apunta el caso de la vivienda de una familiar, donde la rampilla es prácticamente vertical y es “imposible subir”. Además, según esta joven, “debería fomentarse el voluntariado para colaborar

con personas dependientes y mayores”. En la misma línea opina su compañera Noelia Bonil.

Antonio Cayuela estudia Fisioterapia y comenta que no descarta inscribirse en la Bolsa de Empleo de la Asociación “El Saliente”. “Creo que la sociedad es tolerante con las personas con discapacidad. Los edificios y los transportes públicos están adaptados para personas con movilidad reducida. No obstante, en gimnasios y otros lugares de ocio está algo peor la situación”. Y aunque piensa que “la sociedad está concienciada”, también dice que “no conozco las asociaciones de personas con discapacidad de Almería”.



*Habría que fomentar el voluntariado entre los jóvenes”, argumenta la estudiante Kateryna Kryvoshapova*

# CUIDAR LA SALUD A TODOS LOS NIVELES

DOS CENTROS DE ATENCIÓN INTEGRAL EN ALMERÍA

CAPITAL Y ALBOX OFRECEN ASISTENCIA EN MÚLTIPLES ASPECTOS

**E**l Centro de Atención Integral es un nuevo reto para la Asociación de Personas con Discapacidad “El Saliente”. Agrupa a una serie de profesionales cualificados que intervienen en diferentes áreas de la persona, siendo por tanto una ventaja acudir a un centro de este tipo, ya que hay una gran cantidad de cuestiones de salud o trastornos que requieren de una intervención interdisciplinar.

Este centro cuenta con dos ubicaciones, en Albox y Almería capital, atendiendo de lunes a viernes en horario de 9 a 14 horas y de 16 a 20 horas. En él se atienden las necesidades planteadas por los usuarios de forma multidisciplinar y a través de un equipo de profesionales formado por Psicólogo, Fisioterapeuta, Terapeuta Ocupacional, Logopeda, Nutricionista, Enfermero y Podólogo. De forma coordinada se trabaja para conseguir resultados excelentes, primando la calidad humana en el trato de los pacientes.

En el Centro de Atención Integral “El Saliente” se atiende a personas de todas las edades, desde niños a adolescentes, adultos o mayores que presentan problemas o necesidades a nivel físico, cognitivo, conductual o emocional. Se les asesora, orienta y se trabaja por la prevención de un gran número de dolencias.

Tras una entrevista preliminar necesaria para establecer un contacto inicial y una vez expuesto el motivo de consulta se realiza la evaluación y diagnóstico utilizando técnicas y métodos novedosos para conseguir un tratamiento o intervención adecuados.

## El cuidado de los más jóvenes

Todos nacemos con ciertos reflejos primarios que nos ayudan a sobrevivir. Si más allá de la edad adecuada están aún presentes, eso evidencia que hay inmadurez en determinadas regiones cerebrales. Otros niños, a pesar de tener una inteligencia a niveles correctos, manifiestan problemas escolares que pueden tener de base desde un trastorno del procesamiento auditivo hasta un problema de lateralidad, por lo que hasta que no se detecta y trata el trastorno neurofuncional del niño es frustrante para él seguir realizando el trabajo cognitivo que se le exige en el aula.

En el Centro de Atención Integral “El Saliente” se ayuda a la maduración y organización de las funciones neurológicas a través de la combinación de terapias que se programan individualmente según las necesidades valoradas en el niño: estimulación auditiva, terapia rítmica, integración de reflejos primitivos, desarrollo de las dominancias laterales, maduración de la interconexión hemisférica y un programa de apoyo pedagógico para mejorar la memoria, atención, lenguaje y pensamiento lógico-matemático.

## Servicios

El Centro de Atención Integral “El Saliente” busca ofrecer una atención personalizada y diversa, a través de un equipo de profesionales especializados en las distintas dolencias que se tratan. Más concretamente, los servicios que se ofertan son los siguientes:



Imágenes representativas de algunos servicios del Centro de Atención Integral.

**Psicología:** Problemas de conducta, déficit de atención: hiperactividad (TDAH), trastornos de aprendizaje, trastornos de alimentación, trastornos de sueño, trastornos emocionales, problemas de memoria, depresión, estrés...

**Fisioterapia:** Rehabilitación, ejercicios terapéuticos, psicomotricidad, relajación y alivio del estrés.

**Logopedia:** Dificultades en lecto-escritura, lenguaje, voz y habla; dificultades en expresión oral, comprensión; dificultades motoras en el habla, deglución; retraso del lenguaje; déficit auditivo; disfemia; sistemas aumentativos/alternativos de la comunicación; estimulación temprana y dificultades de aprendizaje.

**Terapia Ocupacional:** Estimulación sensorial, autismo, parkinson, lesiones medulares, daño cerebral, demencias y otros déficit cognitivos.

**Nutrición y Dietética:** Dietas personalizadas, análisis corporal, sobrepeso y obesidad, alimentación en patologías (diabetes, hipertensión, colesterol y triglicéridos elevados, hipericemia, gota...).

**Estimulación y aprendizaje ESTIMULARE:** Integración de idiomas, problemas de aprendizaje, estimulación neurofuncional, trastornos del procesamiento auditivo central, integración de reflejos primarios y posturales, terapia rítmica interactiva.

**Enfermería:** Tensión Arterial, control de glucemia, curas, administración de inyectables y suturas.



CAI en Almería capital.

*Este centro presta servicios de Psicología, Fisioterapia, Logopedia o Nutrición, entre otros.*

# “CON “EL SALIENTE” VIAJÉ A LA EXPO Y LAS OLIMPIADAS DEL 92”

ES UNO DE LOS PRIMEROS SOCIOS DE LA ENTIDAD, CON EL NÚMERO 18

Destaca los aspectos positivos del Plan de Dinamización Asociativa, porque facilita la normalización social.

**Usted es uno de los socios más veteranos de “El Saliente”. ¿En qué momento decide hacerse socio y por qué?**

Llevo siendo socio de “El Saliente” desde hace más de veinte años. El motivo fue mi sordera y estaba enfermo ya de riñón, razón por la que tenía ya un alto grado de discapacidad.

**¿Qué ventajas le ha aportado la Asociación “El Saliente”?**

La Asociación me ha ayudado en algunos momentos a lo largo de estos años cuando he necesitado algunos apoyos para audífonos, para los dientes. Los papeles y trámites que tengo que hacer los hago allí. De vez en cuando me mandan cartas para ir a las reuniones pero debido a mi estado de salud no puedo ir.

**¿Ha participado en las actividades del Plan de Dinamización Asociativa?**

Antes cuando podía si viajaba con la Asociación. Estuve en Cabo de Gata hace unos 22 años. Fue uno de los primeros viajes que hizo la Asociación. También estuve en la Exposición Universal de

Sevilla y en las Olimpiadas de Barcelona, ambas en el año 1992. Antes sí podía salir de viaje porque estaba mejor de salud, pero en la actualidad me resulta imposible.

**¿Con qué ayudas cuenta para las actividades de su vida diaria?**

Ahora mismo cuento con la ayuda de mi hijo para realizar muchas de las tareas de la vida diaria.

**¿Ha participado en las actividades organizadas por la Asociación “El Saliente” con motivo de su XXV Aniversario?**

Sé que este año se cumple el XXV Aniversario de “El Saliente” y me han invitado pero yo no me puedo trasladar a la celebración por motivos de salud, aunque me gustaría mucho. Siento mucho no poder ir a este tipo de celebraciones.

Me han realizado 8 operaciones de distinto tipo a lo largo de los años y en la actualidad mi estado de salud no me deja desplazarme todo lo que me gustaría.



Trinidad Martínez.



*La primera vez que viajé con “El Saliente” fue hace 22 años.”*

# “ME LLAMARON PARA CUBRIR UNA BAJA Y LLEVO 16 AÑOS”

“ME RECOMENDARON

TRAMITAR EL

CERTIFICADO DE

DISCAPACIDAD

PARA ACCEDER A UN

EMPLEO”

“Siempre he visto el trabajo como mi propia casa, y trato de hacerlo lo mejor posible”.

## ¿En qué año comenzó a trabajar en “El Saliente” y en qué área?

Empecé a trabajar en el año 1997, gracias a que presenté mi currículum en la Asociación. Ya desde hacía un tiempo sabía que existía y me acerqué a ella para ver si podía trabajar. Cuando empecé estaban cambiando la sede de ubicación a la ubicación actual de la calle Córdoba.

Fue entonces cuando me llamaron para hacer la cobertura de una baja y ese fue el comienzo de mi trayectoria en “El Saliente”. Ya llevo 16 años. Antes de eso no había trabajado en ningún otro sitio, fue mi primer trabajo.

## ¿Cuál es su puesto de trabajo?

Trabajo en el Área de Limpieza. Cuando yo llegué estaba Alicia García y Virtudes y ellas fueron las que me hicieron la entrevista, luego Matías García. En la Asociación me recomendaron a través de



Cecilia Rodríguez.

Matías que tramitara mi certificado con el grado de discapacidad. Esto fue un gran consejo, porque gracias a ello pude optar a un trabajo.

## ¿Cree que la Asociación realiza una buena labor?

Pienso que la Asociación siempre ha ido muy bien y siempre se ha portado muy bien con los trabajadores. Su labor está ayudando mucho y dando trabajo a muchas personas. Y a parte de la economía, te da una calidad de vida mejor, porque al trabajar te sientes útil, estás a gusto, te tratan bien, eso hace mucho para tu estado de ánimo.

Creo que asociaciones como “El Saliente” juegan en estos tiempos un papel muy importante para defender los derechos de las personas con discapacidad. Son muchas familias las que dependemos del trabajo que nos da esta Asociación y creo que esto es importante.

## ¿Suele participar en las actividades que se organizan para trabajadores y socios?

//

*Asociaciones como “El Saliente” juegan en estos tiempos un papel muy importante.”*

Sí suelo ir. Voy a la Asamblea, a la celebración del Día de la Discapacidad. Me gusta mucho ir a esos actos porque veo a los compañeros y los responsables de la Asociación. Estoy muy satisfecha de estar trabajando y creo que eso se nota cuando voy a las actividades.

## ¿Cómo ha conseguido estar tanto tiempo en un mismo trabajo?

Creo que el durar tanto en un trabajo se hace entre todos. Cada trabajador pone su grano de arena, pero se empieza por la Asociación, que te da facilidades, y también los clientes.

Es un conjunto de cosas. Y por mi parte, desde el principio siempre he visto mi trabajo como mi propia casa, porque como de ella y siempre intento hacerlo lo mejor posible, con seriedad, siempre llegando puntual y siendo responsable.

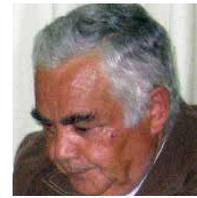
Además hay mucho compañerismo en mi trabajo y se nos trata muy bien. Y más aún con la crisis económica que hay, creo que es una suerte trabajar en esta Asociación.



# EN CLAVE DE VERSO

Extracto del libro "Hoy los viejos estorbamos...y otros poemas", de Ángel Rueda.

Ángel Rueda Martínez. Nació en 1948 en Benitorafe, un pequeño anejo de Tahal, en Almería. Cursó estudios de Formación Profesional en dicha provincia. Autor de varios libros de poemas y teatro, también ha participado en varias revistas y en el libro de Florentino Castañeda "Los pueblos de Almería cantados por sus poetas".



Ángel Rueda.

## UNA PÁGINA MÁS (V Y VI)

Más no hagas daño,  
sólo te pido,  
no arranques hojas  
por el placer  
de ver mi libro  
roto y hundido  
no lo destroces  
por Dios, mujer.

Deja que siga  
tranquilamente  
deja que vaya  
brillando el sol,  
la vida es dulce  
para el que siente  
repleta el alma  
de luz y amor.

### VI

Y así, mi libro  
irá creciendo  
y la experiencia  
dándome ira,  
miro mi libro  
y sonriendo  
tu fuiste una...  
...PÁGINA MÁS.

## AL ESTILO DE JAÉN

En un bar del "Barrio Chino"  
famoso de la Condal,  
un jiennense muy cabal  
entró buscando buen vino.

Y encontró entre las bebidas  
lindas mujeres del vicio,  
y, casi perdiendo el juicio  
-dijo en voz alta- ¡Queridas,  
bellas y dulces mujeres!  
¿Quién será de ustedes, quién,  
que me venda sus placeres...  
pero al estilo de Jaén?.

Nadie le dio una respuesta  
a su pregunta importuna,  
de pronto, contestó una  
la más hermosa y esbelta.

- Tú puedes ser mi pupilo  
me sobra imaginación,

para dar satisfacción  
en todo, a cualquier estilo.

Y estando cerrado el trato  
los dos desaparecieron,  
¿Quién ignora, donde fueron?  
...la joven volvió al buen rato.

Las otras como centella  
preguntan, con alma en vilo  
- dinos, ¿Cómo es ese estilo?  
a lo que responde ella.

- Por quieres de "to" enterarme  
¡Maldita sea mi fortuna!  
Dice, que vendrá a pagarme,  
cuando coja la aceituna.

# EDUCACIÓN E INNOVACIÓN

LAS I JORNADAS DE "EDUCACIÓN E INNOVACIÓN" SE CELEBRARON EL 16 Y 17 DE NOVIEMBRE EN ALMERÍA

Ponentes de prestigio mundial participaron en esta iniciativa, celebrada en el Museo de Almería organizada por la Fundación Gardeta Fay, y con la colaboración de "El Saliente".

Las Jornadas de Educación e Innovación se celebraron el 16 y 17 de noviembre con un éxito en la transmisión de conocimientos y propuestas innovadoras en relación a la educación de niños y niñas, déficits de atención, evolución humana y una gran variedad de temas relacionados con la enseñanza enfocados a niños y jóvenes. Ponentes de prestigio mundial han participado en estas Jornadas, caso del Premio Príncipe de Asturias a la Investigación Científica y Técnica 1997 y director de Atapuerca, Juan Luis Arsuaga.

Esta iniciativa de formación, destinada a profesionales de la educación infantil, psicólogos, logopedas, educadores, etc., ha sido organizada por la Fundación Gardeta Fay con la colaboración de la Asociación "El Saliente", la Consejería de Educación, Cultura y Deporte de la Junta de Andalucía, el Museo de Almería, Lamarca, Gran Hotel Almería y Vita Hoteliers.

Matías García, presidente de "El Saliente", intervino en la apertura de las Jornadas, seguido de Carlos Gardeta, de Institutos Fay. Julio Lillo, de la Universidad Complutense de Madrid, trató los "Daltonismos y primera infancia" y su influencia en el desarrollo de los niños y niñas. María Ángeles Quiroga, Doctora en Psicología y Catedrática, intervino con la ponencia "Los distintos caminos que llevan a un déficit de atención". Javier López Garces, Doctor en Ciencias Biológicas, habló

sobre "Fundamentos de la organización neuronal" y Alberto Martí Bosch, Doctor en Medicina, ofreció una ponencia con el título de "La alimentación en la primera infancia y su relación con los problemas psicomotores, el déficit de atención, problemas de aprendizaje, hiperactividad, dileticia y otros".

## Nuestro primer viaje: la aventura de nacer

Juan Luis Arsuaga ofreció una ponencia con el título de "Nuestro primer viaje: la aventura de nacer". "El parto humano es, con diferencia, el más complicado de todos los mamíferos", comenta. "Los animales domésticos, como vacas, perros o caballos, a veces tienen problemas, porque el suyo es un parto ajustado, pero no laborioso. No requiere movimientos especiales, no implica mecánica, torsiones... El canal del parto humano, sin embargo, es largo, retorcido, sinuoso... El feto tiene que pasar por un conducto muy complicado, con estrecheces y

recodos, que le obliga a retorcerse y a doblarse por completo para poder salir. En la mujer, a diferencia de otras especies, la vagina está orientada hacia delante y eso tiene que ver con la postura bípeda". Además, comentó "el embarazo no se puede prolongar más porque si fuera más largo el niño, sencillamente, no podría salir. Bastante le cuesta ya a la mujer parirlo tal y como está después de nueve meses".



Juan Luis Arsuaga.

# Hazte Socio de "El Saliente"



Forma parte de nuestro proyecto social.  
Buscamos personas como tú.

- 1 Si quieres mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad y ofrecer soluciones a los problemas que le atañen. ¡Únete a nosotros!
- 2 Cualquier persona puede ser socia. Y también puedes ser voluntario y colaborar en nuestras actividades.
- 3 Si no tienes discapacidad o representas a una Entidad, puedes ser **socio colaborador**.
- 4 Accederás a **descuentos** en más de 20 establecimientos y servicios.

Infórmate en:

Tel. 950 62 06 06  
[www.elsaliente.com](http://www.elsaliente.com)  
Síguenos en:

