

PUNTO DE APOYO

Número 30 • Abril 2014

EN LAS ONDAS

PROGRAMA DE RADIO SEMANAL

DE LA ASOCIACIÓN "EL SALIENTE"

El 3 de marzo nace el programa "Punto de Apoyo", que se emite los lunes de 14 a 14.30 horas en Candil Radio (87.6 FM), organizado por la Asociación "El Saliente".



ASAMBLEA 2014

LA GESTIÓN DE UN

AÑO, A VOTACIÓN

El 28 de marzo, los socios votan la gestión y cuentas anuales y el presupuesto económico para este año.



Programa de Radio "Punto de Apoyo".



Asamblea General de "El Saliente".



Centros de Educación Infantil.



Yoga y meditación.

- 4-5 Actualidad**
La Asociación "El Saliente" en las ondas.
- 6-7 Asamblea General**
La gestión de un año a votación.
- 8-9 Estilo de vida**
Yoga y meditación, llaves a la paz mental.
- 10-12 Reforma fiscal**
¿Le salen las cuentas a las personas con discapacidad?
- 13 Empleo**
Bolsas de Empleo.
¿En cuál debes estar?
- 14-15 Actividad física**
Deporte contra el estigma de la salud mental.
- 16-17 Arte**
Escultura y reivindicación social.
- 18-19 Enfermedades raras**
Ataxia de Friedreich.
Pérdida de la autonomía personal.
- 20-22 Enseñanza**
Educación Infantil, el ciclo educativo básico.
- 23 Familia**
Mejorar en el rol de padres y madres.
- 24-25 Menores**
Un hogar para los más jóvenes.
- 26-27 Redes Sociales**
¿Útiles para las personas con discapacidad?
- 28-29 Seguridad y Salud**
Discapacidad y riesgos laborales.
- 30-31 Idiomas**
Hablar inglés. Su importancia en un mundo globalizado.
- 32 De socio a socio.**
- 33 El espacio del trabajador.**
- 34 En clave de verso**
Poemas de Ángel Rueda.
- 35 Formación**
Formación online de "El Saliente".

Director
Matías García Fernández
Consejo de Redacción
Manuel Martínez Giménez
Vanesa Díaz García
María del Mar Requena Rodríguez
Colaboran en este número
Ángel Rueda Martínez
Redacción
Ernesto Gabriel Llanderas
comunicacion@elsaliente.com

Publicidad y Administración
C/ San Rafael, 25.
Pol. Ind. San Rafael.
04230. HUÉRCAL DE ALMERÍA
Tel.: 950 62 06 06
Fax: 950 62 06 08
Depósito Legal
AI-237-2003
ISSN
1697-4913

Tel. 950 62 06 06
www.elsaliente.com
Síguenos en:



Agradecimientos:

Entidades colaboradoras
Cruz Roja
Obra Social "La Caixa"
Endesa
VEIASA
SubParke Turismo Activo



Consejería de Gobernación
Consejería de Economía, Innovación, Ciencia y Empleo
Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales
Consejería de Educación, Cultura y Deporte
Consejería de Innovación, Ciencia y Empleo

INSTITUCIONES QUE HAN DEPOSITADO SU CONFIANZA EN LA ASOCIACIÓN "EL SALIENTE" PARA LA GESTIÓN DE CENTROS EDUCATIVOS O CENTROS DE SERVICIOS SOCIALES ESPECIALIZADOS:



Cinco entidades calificadas como Centros Especiales de Empleo de la provincia de Almería, la Federación Almeriense de Asociaciones de Personas con Discapacidad, Asociación de Personas con Discapacidad Verdiblanca, Asociación de Personas con Discapacidad "El Saliente", Asociación de Personas con Discapacidad Murgi y Asociación de Personas con Discapacidad "La Esperanza", estamos desarrollando una estrategia para poner en valor nuestros logros, defender el empleo para las personas con discapacidad y proponer una serie de medidas que consoliden el sector.

Para ello, hemos redactado un documento de 37 páginas denominado: EN DEFENSA DEL EMPLEO PARA LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD: NO A LOS RECORTES, en el que realizamos un profundo estudio y análisis del sector, destacando los factores decisivos para apuntalar y terminar de impulsar este modelo, con propuestas concretas que permitirían un nuevo paso adelante en el camino aún no recorrido de la inclusión laboral de las personas con discapacidad, como elemento clave de su integración global, y por tanto de una sociedad justa y próspera. Los Centros Especiales de Empleo en la provincia de Almería vienen demostrando desde su puesta en marcha, que garantizan la empleabilidad de este colectivo en riesgo de exclusión, son rentables económica y socialmente, mejoran la autonomía personal, reducen la dependencia, generan mayor productividad y consiguen mayores cotas de satisfacción. Si los mantenemos ganamos todos.

Por cada 100 euros invertidos por la administración pública en nosotros (vía subvenciones del coste salarial, bonificaciones de la seguridad social, ayudas para inversiones y subvenciones a las unidades de apoyo), hemos conseguido retornar a la sociedad con nuestra actividad 253,25 euros (año 2013).

Hemos apostado por un empleo estable y sostenible, especialmente en el ambiente complejo y de competitividad existente actualmente en el sector empresarial. Contamos con el 52,27 % de nuestra plantilla fija, adaptando las capacidades de nuestro personal específicamente al puesto de trabajo. En los últimos diez años hemos incrementado nuestro número de trabajadores en un 250%, pasando de 341 personas empleadas en el año 2004 a 857 personas en este último año 2013.

Destaco algunas de las conclusiones reflejadas en el documento:

- Somos Entidades viables tanto técnica como económicamente, y avaladas por la Administración Pública con el reconocimiento de la Clasificación Administrativa en las distintas actividades que desarrollamos.
- Trabajamos fundamentalmente con la Administración Pública, tras ser adjudicatarios de servicios en las licitaciones de los mismos, donde demostramos nuestro proyecto técnico y nuestra viabilidad como entidades.
- Los Centros Especiales de Empleo reportamos con nuestro trabajo a la Administración Pública una importante cantidad económica, vía impuestos de sociedades, IVA, IRPF, Seguridad Social, pero además incorporamos un valor añadido a nuestro trabajo y es la empleabilidad de personas con discapacidad que de no estar en nuestra plantilla serían perceptores activos de pensiones contributivas y no contributivas.
- Las Ayudas para la creación de empleo son fundamentales para reforzar las políticas de estabilidad que per se tenemos los Centros Especiales de Empleo de carácter social.
- La falta de presupuesto de los incentivos al empleo indefinido de personas con discapacidad, hace recaer todo el riesgo económico de la consolidación de puestos en nuestras entidades, en un momento en que existen grandes fluctuaciones en la carga de trabajo a través de la demanda pública y privada.
- Las ayudas para mantenimiento de puestos de personas con discapacidad, permiten a los Centros Especiales de empleo mantener unos niveles de competitividad similares a las empresas de su sector, ya que entre otras cuestiones cubren parte de los costes adicionales por bajas, formación y adaptaciones del puesto y la organización del trabajo. Sin embargo estos incentivos arrastran desde hace años un problema de falta de certezas en cuanto a los periodos de liquidación, etc... lo que genera graves problemas de liquidez en los Centros Especiales de Empleo.

Ante esta realidad, los Centros Especiales de Empleo lanzamos un conjunto de propuestas a la Administración Pública Andaluza en variados ámbitos, a lo que sumamos una propuesta de aplicación de políticas de otras Comunidades Autónomas para potenciar la acción de los Centros Especiales de Empleo en Andalucía, entre otras. Estos 5 CEE cuentan con 857 trabajadores, 6047 socios, 38 centros de trabajo, 215 clientes, 1969 usuarios directos y 12.4 millones de euros de cifra de negocio. Los resultados conseguidos revierten en las propias iniciativas empresariales o en proyectos sociales desarrollados por las entidades sin ánimo de lucro. Han pasado muchos años desde el surgimiento de los CEE en España en 1982. Nacieron por la necesidad de integración de las personas con discapacidad en el mercado laboral y creemos que ha llegado el momento de impulsar su acción con medidas concretas y derivadas del análisis profundo y amplio del sector, para conseguir crecer de una forma viable y sostenible ya que todo nuestro movimiento tiene un retorno hacia la sociedad en general.



*Por cada 100 euros
invertidos en los
CEE, retornamos a la
sociedad 253 euros.*

CADA LUNES

DE 14 A 14.30 HORAS

SE EMITE ESTE PROGRAMA

EN EL 87.6 DE FM



Los expertos en enfermedades raras Javier Fornieles y Antonio Bañón, durante su intervención en "Punto de Apoyo".

LA ASOCIACIÓN "EL SALIENTE" EN LAS ONDAS

El 3 de marzo comienza el programa "Punto de Apoyo" en Candil Radio (87.6 FM) dirigido y presentado por la periodista Clara Aznar, con entrevistas, reportajes, llamadas de los oyentes, repaso de prensa y actividades.

Cada lunes, durante media hora, la periodista alboxense Clara Aznar habla a los oyentes de Candil Radio sobre discapacidad. El programa "Punto de Apoyo", que lleva el mismo nombre dado a esta revista en 1.997, se emite semanalmente desde los estudios de la emisora municipal de Huércal de Almería, Candil Radio, en el 87.6 de la FM. Su objetivo es ofrecer contenidos interesantes y variados sobre temas sociales desde la perspectiva de la discapacidad, con actualidad y entrevistas, la sección "En Voz Alta", que recibe las quejas y sugerencias de los oyentes, el repaso de prensa y la agenda de actividades.

El Presidente de "El Saliente", Matías García explicó, en el primer programa, que "estamos viviendo un momento de dificultad, las personas con discapacidad lo están pasando mal y desde la Asociación se está haciendo una labor muy importante, a nivel particular en materia de atención social y a nivel general, generando empleo, ya que el empleo da autonomía e independencia y es la mejor vía hacia la normalización".



Luis López durante su entrevista con Clara Aznar.



*Candil Radio es la
emisora municipal de
Huércal de Almería.*



“Queremos contar a la sociedad qué es lo que hacemos y creemos que este es un medio idóneo para ello”, expone Matías García.

Imagen positiva

En “Punto de Apoyo” radio, según indica Matías García, “queremos dar una imagen positiva de la discapacidad, hacer ver que las capacidades están siempre por encima de las limitaciones, hacer una llamada de atención a la sociedad en general, a las administraciones en particular y a los representantes de las distintas fuerzas políticas para que avancemos todos al mismo nivel. Esta crisis no puede dejar grupos excluidos, no puede generar diferencias entre unos y otros”.

La dirección y presentación de este programa corre a cargo de Clara Aznar, que ha entrevistado en los primeros programas

a invitados de primera fila, como Luis López, Presidente de la Fundación Almeriense de Personas con Discapacidad, o los expertos en enfermedades raras, Javier Fornieles y Antonio Bañón.

En Voz Alta

El programa también cuenta con la sección “En Voz Alta”, abierta a los oyentes que llaman al 659 52 52 66 o envían correos a puntodeapoyo@elsaliente.com para que sus dudas, quejas o sugerencias sean contestadas por los expertos invitados al programa.

“Punto de Apoyo” incluye además un repaso de prensa y una agenda de actividades, para dar a conocer las propuestas más interesantes de ocio, cultura, formación y deportes abiertas a los socios y socias de “El

Saliente”. Aquellas personas que no puedan escuchar el programa en su emisión de los lunes, pueden hacerlo posteriormente a través de la web de la Asociación “El Saliente”, en la dirección www.elsaliente.com, donde se encuentran todos los podcasts de las emisiones semanales.

Candil Radio

Esta emisora municipal de Huércal de Almería tiene una clara vocación pública, abierta a todo tipo de colectivos sociales y culturales. Dispone de cobertura total en numerosas zonas de la provincia de Almería, desde la capital a Aguadulce, Fiñana o municipios como Lubrín o Antas. Y llega con una señal de “sombra parcial” a Albox, Arboleas y las zonas de Cuevas de Almanzora o, por el Poniente, los municipios de La Mojonera y Roquetas de Mar.

SE SOMETE A VOTACIÓN

DE LOS SOCIOS

EL BALANCE DE GESTIÓN

Y EL BALANCE ECONÓMICO

LA GESTIÓN DE UN AÑO A VOTACIÓN

La Asociación "El Saliente" celebra el viernes, 28 de marzo, su Asamblea General Anual en el salón de actos de la Residencia para Personas con Discapacidad Física Gravemente Afectadas de Albox.

Este acto, que se celebra cada año, es uno de los más importantes que realiza la Organización, debido a que durante el mismo se somete a la aprobación de los socios y socias el trabajo realizado durante el año anterior y el programa de actividades y presupuesto previstos para el año en curso.

Junta Directiva

La Junta Directiva de la Asociación, encabezada por su Presidente, Matías García, será la encargada de exponer el Balance de Gestión y el Balance Económico de 2013, al igual que la previsión de actividades para 2014, y todo ello deberá ser sometido a votación de los socios y socias numerarios.

También se informará de las actividades realizadas por la Fundación Almeriense de

Personas con Discapacidad, una entidad fundada en 2011 con personalidad jurídica propia, cuyo Presidente es Luis López, que se crea para completar, reforzar y ampliar la labor de viene desarrollando la Asociación.

Cifras generales

En cifras generales, "El Saliente" ha gestionado 20 centros de diversa tipología: Educativos, Servicios Sociales Especializados y de Atención Integral en la provincia, con 1.084 plazas.

En cuanto a participación social, más de 850 personas entre socios, colaboradores y voluntarios han participado en las 42 actividades realizadas y se han realizado 664 atenciones sociales el pasado año.

En 2013 se han alcanzado más de 250 trabajadores de media entre Asociación y Fundación, mientras que un total de 353 personas han trabajado en la Asociación durante esos doce meses, se ha ofrecido orientación laboral a 637 usuarios, mientras que la Bolsa de Empleo ha registrado 981 inscripciones: 344 hombres y 637 mujeres.

DURANTE EL AÑO

PASADO LA ENTIDAD

HA REGISTRADO

UNA MEDIA

DE 250 TRABAJADORES

Este acto tendrá lugar en la Residencia para Personas con Discapacidad Física Gravemente Afectadas de Albox.



En 2013, la Asociación "El Saliente" ha orientado a 637 usuarios, mientras que la Bolsa de Empleo ha registrado 981 inscripciones.



En clave de Cifras

Estas son algunas de las cifras que se expondrán durante la Asamblea General de 2014.

- » **CENTROS Y PLAZAS:** Gestionamos **20 centros** de diversa tipología: Educativos, Servicios Sociales Especializados y de Atención Integral en la provincia, con **1.084 plazas**.
- » **PARTICIPACIÓN SOCIAL:** Más de 850 personas entre socios, colaboradores y voluntarios han participado en las 42 actividades realizadas.
- » **ATENCIONES SOCIALES:** 664 atenciones sociales el pasado año.
- » **MEDIA DE TRABAJADORES:** Más de 250 trabajadores, entre Asociación y Fundación.
- » **TOTAL TRABAJADORES:** 353 personas han trabajado en la Entidad.
- » **ORIENTACIÓN LABORAL:** En 2013 hemos ofrecido orientación laboral a 637 usuarios.
- » **BOLSA DE EMPLEO:** 981 inscripciones: 344 hombres y 637 mujeres.
- » **LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO:** 147 clientes, con un incremento del 47% .
- » **ACTIVIDAD PRODUCTIVA:** El volumen de negocios ha sido de 5.242.891,84 euros.



EL ESTRÉS

Y LA ANSIEDAD

AFECTAN A AMPLIOS

SECTORES DE LA POBLACIÓN

YOGA Y MEDITACIÓN, LLAVES A LA PAZ MENTAL

El Presidente de la Asociación Mundial de Cardiología, Valentín Fuster, recomienda media hora de meditación y ejercicio físico al día para equilibrar el organismo

En una sociedad en crisis, donde el estrés representa una amenaza para un sector creciente de la población, ¿quién no desea deshacerse de esos sentimientos de ansiedad, frustración e incertidumbre que nos atenazan y nos impiden alcanzar la paz mental y espiritual?.

Para conseguirlo, hay disciplinas que aumentan por días el número de adeptos y curiosamente no son nuevas, sino milenarias, ni se basan en la complacencia

o el placer, sino en la autodisciplina. Son el yoga y, para aquellos con menos aspiraciones espirituales, pero con iguales ganas de deshacerse de las palpitaciones nocturnas, simplemente algo igualmente válido: la meditación.

Recientemente, el presidente de la Asociación Mundial de Cardiología Valentín Fuster, recomendaba para llevar una vida sana y exenta del habitual estrés, realizar al menos media hora de meditación y ejercicio físico al día, “dos actividades que a priori pueden parecer

AUTODISCIPLINA

Y CONSTANCIA

SON CLAVES

PARA SENTIR

LOS EFECTOS

BENEFICIOSOS DE

ESTAS PRÁCTICAS

contradictorias, pero que realmente son complementarias”, afirmaba el cardiólogo, premio Príncipe de Asturias de Investigación y Doctor Honoris Causa de treinta universidades.

Físico y mental

El Yoga conecta lo físico y lo mental por medio de ejercicios (posturas) y respiración.

La palabra yoga significa “unión”. Se basa en que la energía vital se acumula en centros o depósitos llamados “Chakras”, a partir de los cuales la energía comienza a circular por el cuerpo a través de canales sutiles llamados “Nadis”. Esta disciplina se compone de ejercicios de respiración, posiciones de Yoga, posiciones de manos, llaves del cuerpo y meditación.

Aquellas personas que ni siquiera pueden sacar tiempo para asistir a grupos organizados y prefieren practicar en

casa, hay algunos simples consejos que pueden seguir. Realizar diez minutos de meditación al día antes de acostarse, en silencio y semioscuridad, centrados en las respiraciones profundas del cuerpo, puede dar muy buenos resultados en un pocos meses o incluso semanas, como reducción del estrés, mejora del estado de ánimo y mayor facilidad para conciliar el sueño. Lo importante es la disciplina y la regularidad en la práctica. Un estudio realizado en la Universidad de Melbourne en Australia en 2011 sugiere que el silencio mental obtenido en la meditación pueden reducir el estrés laboral y ser una terapia contra la depresión.

Además mejoraremos nuestra postura corporal, nos concentraremos más fácilmente, aprenderemos a enfocar nuestra vida en el presente, mejoraremos la coordinación, la memoria e incluso los niveles de coeficiente intelectual, según explican los expertos.



Diez minutos de meditación antes de acostarse ayudan a reducir el estrés y facilitan conciliar el sueño.

CONTROL DEL ESTRÉS

ESTRATEGIAS PARA CONSEGUIRLO

UN CURSO EXPLICA LAS FORMAS DE HACER FRENTE A LA ANSIEDAD

Psicólogos del Centro de Atención Integral “El Saliente” han organizado un curso de control del estrés destinado a todo tipo de personas que desean conocer las herramientas y estrategias para ello. La actividad formativa se llevará a cabo en la segunda quincena del mes de abril y contará con precios especiales para socios de “El Saliente”.

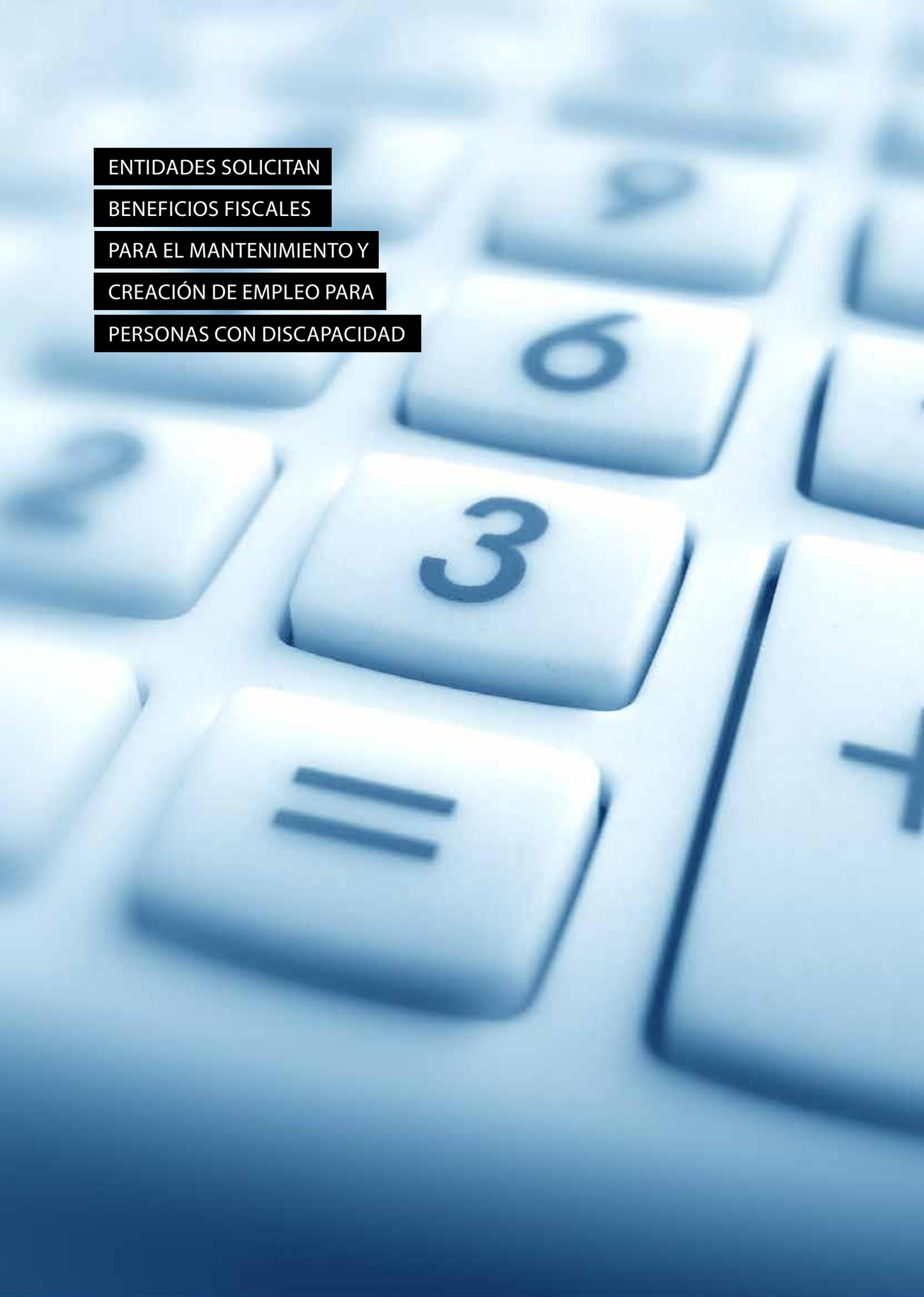
Según los expertos, “podemos considerar al estrés como el proceso que se pone en marcha cuando una persona percibe una situación o acontecimiento como amenazante o desbordante de sus recursos. A menudo los hechos que lo ponen en marcha son los que están relacionados con cambios, exigen del individuo un sobreesfuerzo y por tanto ponen en peligro su bienestar personal”. Por tanto, surgen en situaciones como sobrecarga de trabajo, de exigencias familiares, compromisos sociales, etc.

Confusión en el concepto

La popularidad alcanzada por este tema, pone de manifiesto la preocupación que suscita hoy en día, y también ha llevado a cierta confusión del concepto y a un exceso en su patologización. El estrés no siempre tiene consecuencias negativas, en ocasiones su presencia representa una excelente oportunidad para poner en marcha nuevos recursos personales, fortaleciendo así la autoestima e incrementando las posibilidades de éxito en ocasiones futuras.

Inscripción

Las personas interesadas en inscribirse en este curso e informarse del precio pueden hacerlo llamando al Centro de Atención Integral “El Saliente” en Almería capital, Tel. 950 62 06 07, a través del correo atencionintegral.almeria@elsaliente.com o en dirigiéndose a las propias instalaciones, ubicadas en la calle Santa Filomena, 15 Bajo. (Almería).



ENTIDADES SOLICITAN

BENEFICIOS FISCALES

PARA EL MANTENIMIENTO Y

CREACIÓN DE EMPLEO PARA

PERSONAS CON DISCAPACIDAD

REFORMA FISCAL, ¿LE SALEN LAS CUENTAS A LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD?

La próxima reforma fiscal que ya prepara el Gobierno y que espera poder aprobar a finales de junio, está generando un intenso debate en la sociedad, teniendo que decir mucho al respecto el colectivo de personas con discapacidad.

El Presidente del Gobierno, Mariano Rajoy, anunciaba el 19 de febrero en el Congreso de los Diputados que el nuevo Sistema Tributario promoverá el desarrollo de la economía y la sociedad, protegiendo a las familias y a las personas con discapacidad, entre otras medidas.

Pero esta declaración de intenciones no parece suficiente para entidades como la Confederación Española de Personas con Discapacidad (Cocemfe) y otras muchas del resto de España. Desde ésta han manifestado públicamente en fechas recientes que el sistema tributario trata injustamente a las personas con discapacidad.

Cocemfe argumenta que el de las personas con discapacidad sigue siendo un colectivo cuyos índices de pobreza se

disparan al compararlos con los del resto de la ciudadanía, y recibe unos ingresos muy inferiores que provocan problemas para llegar a final de mes en gran parte de las familias.

Desde esta perspectiva, el presidente de Cocemfe, Mario García, entiende que “el sistema tributario debe servir para contribuir a reducir las desigualdades que perjudican a este colectivo y ayudar a que pueda hacer efectivos sus derechos, con especial atención al fomento de su integración laboral e independencia económica”.

Además, aventuró García, “adoptar medidas en este sentido contaría con la aprobación de gran parte de la población”, a tenor de lo reflejado en el Barómetro de diciembre de 2013 del Centro de Investigaciones Sociológicas (CIS). En concreto, este barómetro indicaba que el 81% de los ciudadanos cree que las prestaciones económicas y beneficios fiscales que las administraciones conceden a las personas con discapacidad o a sus familias son más bien insuficientes o totalmente insuficientes.

LA PRÓXIMA

REFORMA FISCAL

QUE PREPARA EL

GOBIERNO PODRÍA SER

APROBADA PARA EL MES

DE JUNIO

Entidades sociales representativas han manifestado que el sistema tributario de nuestro país trata injustamente a las personas con discapacidad.

Propuestas

Finalmente, Cocemfe recuerda que una de las propuestas del sector de la discapacidad en materia fiscal es la de mejorar la tributación cuando hay ascendientes o descendientes con discapacidad en una familia, incrementando el mínimo de la cuantía en las rentas exentas de tributación.

Para los empresarios con discapacidad se considera "oportuno" volver a establecer las reducciones que reciben por mantenimiento o creación de empleo.

También para el fomento del empleo habría que ampliar, a juicio de Cocemfe, la compatibilidad entre las pensiones no contributivas y el trabajo remunerado, de modo que se incremente el límite de ingresos procedentes del trabajo y se suprima el plazo actual que limita a cuatro años la compatibilidad para que ésta sea indefinida.

Otra medida de fomento del empleo sería para esta Entidad incluir desgravaciones por obras de accesibilidad realizadas en las instalaciones donde trabajan personas con discapacidad.

En cuanto al Impuesto sobre el Valor Añadido, la confederación considera necesario aplicar el tipo superreducido a determinados bienes y servicios relacionados con la discapacidad y dirigidos a suplir limitaciones de movilidad y comunicación, así como su reparación, que actualmente tributan con un tipo reducido y que en los últimos años se "ha incrementado considerablemente".

A las reivindicaciones de las entidades de discapacidad de ámbito estatal se han unido otras muchas en el ámbito de las Comunidades Autónomas y organizaciones provinciales. Desde el sector de la discapacidad se denuncia la precarización de las condiciones de vida de las personas

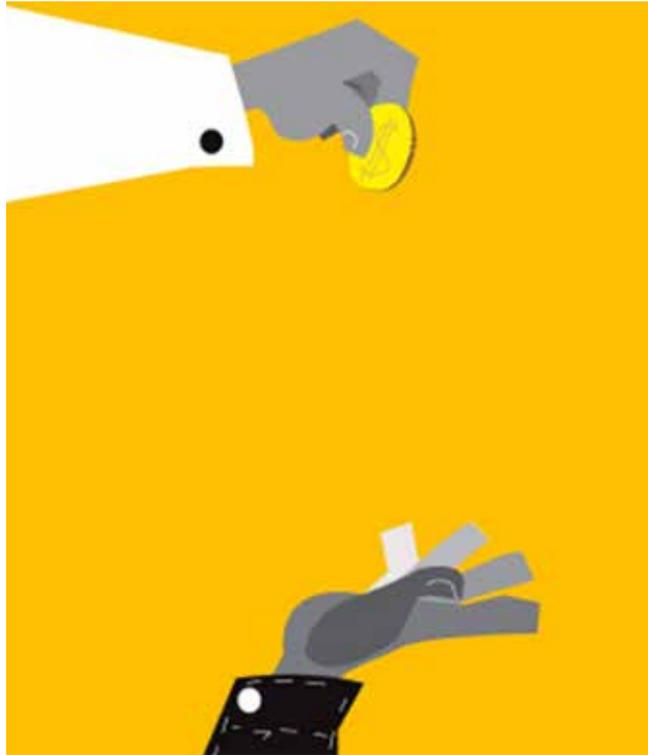


Imagen alusiva al sistema impositivo.



La política fiscal no reconoce la situación de desventaja en la que vive el colectivo de personas con discapacidad.

con discapacidad, que en los últimos tiempos están viendo como se reducen las ayudas que hasta ahora se les habían garantizado por ley y no hay políticas fiscales que reconozcan la situación de desventaja en la que vive este colectivo.

BOLSAS DE EMPLEO, ¿EN CUAL DEBES ESTAR?

FIGURAR EN LAS BASES DE DATOS DE LAS

PRINCIPALES EMPRESAS ES CRUCIAL PARA CONSEGUIR

UN PUESTO DE TRABAJO

Llevar tu currículum en papel a una empresa es una práctica en desuso. Para encontrar un puesto de trabajo es clave saber cuáles son las principales bolsas de empleo en las que debes inscribirte para que no se te escape ni una sola oportunidad laboral. El primer paso que debes dar es informarte sobre las principales entidades que generan trabajo para personas con discapacidad y ver si éstas tienen Bolsa de Empleo. Un ejemplo a nivel nacional es Fundosa y, en el ámbito de la provincia de Almería, hay importantes bolsas que pueden facilitarte mucho la consecución de un puesto, caso de la que tiene la Asociación “El Saliente”:

La generación de puestos de trabajo en el colectivo de personas con discapacidad es uno de los objetivos principales de esta Entidad. Por ello “El Saliente” ha impulsado durante 2013 la captación de demandantes de empleo con discapacidad para su Bolsa de Empleo, incrementando el contacto con Universidades, entidades públicas, centros docentes y empresas privadas para dar a conocer su Bolsa de Empleo y su dirección web: www.elsaliente.com/empleo/bolsa/. Del total de inscripciones realizadas en

dicha bolsa en 2013, el número de mujeres duplicó al de hombres y el 24,4% de las inscripciones correspondió a personas con discapacidad. En total, se inscribieron 981 personas, de las que 344 eran hombres y 637 mujeres. De ellos, 142 hombres y 98 mujeres presentaban alguna discapacidad. A pesar de la difícil situación económica general en España, a la que la provincia de Almería no es ajena, “El Saliente” ha contribuido a la creación de empleo en el área de servicios, suponiendo un aumento del 12,20% respecto del año anterior. En 2013 creó 101 puestos de trabajo frente a los 90 de 2012.

Bolsa de Empleo y Orientación Laboral

“El Saliente” pone a disposición de todas las personas demandantes de empleo la posibilidad de inscribirse en su Bolsa de Empleo, a través de su web corporativa www.elsaliente.com, abierta para cualquier persona en edad laboral interesada en formar parte de ella. Esta Entidad ofrece un servicio de orientación personalizada a la persona con discapacidad para la búsqueda de empleo o formación, ofreciendo además en la web técnicas para la búsqueda de empleo.



Bolsa de Empleo de “El Saliente”.



*“El Saliente”
ofrece un servicio
de orientación
personalizada a
la persona con
discapacidad para
la búsqueda de
empleo.*



DEPORTE CONTRA EL ESTIGMA DE LA SALUD MENTAL

La Universidad de Almería acoge el I Congreso Nacional de Sensibilización al Estigma en Salud Mental y III Congreso Internacional de Actividad Física y Deporte Adaptado

La Universidad de Almería será del 9 al 12 de abril la sede del II Congreso Nacional de Sensibilización al Estigma en Salud Mental y de la tercera edición del Congreso Internacional de Actividad Física y Deporte Adaptado.

En esta II edición del congreso de estigma, continuación de la I edición celebrada el año pasado y la II edición del Congreso de Actividad Física y Deporte Adaptado, los expertos se centrarán en los avances que en el campo del estigma en salud mental han acontecido en los últimos años (programas desarrollados, campañas, investigaciones). De manera particular se centrarán, aunque no de manera exclusiva,

en el deporte en el trastorno mental grave, como una manera de bienestar personal, salud física e integración social.

Por otro lado, se abordarán diferentes aportaciones, propuestas o resultados de diferentes programas encaminados al uso de la actividad física y deporte adaptado en diferentes colectivos (como pueden ser en el ámbito de distintas deficiencias, problemas médicos, inmigración, etc.). Todo ello desde una perspectiva multidisciplinar.

Juegos deportivos

Como actividad paralela, durante los días del Congreso se celebrará la "I Semana Deportiva. Almería, Tierra sin estigma".

LA ACTIVIDAD

SE CELEBRA

EN EL CAMPUS

DE LA CAÑADA

DEL 9 AL 12

DE ABRIL

Como colofón de la misma se celebrará el Encuentro Deportivo Europeo: "Tiki taka for Mental Health". Participarán usuarios de diferentes colectivos y personas voluntarias en diferentes modalidades deportivas. Está abierto a selecciones nacionales e internacionales. Las competiciones deportivas abarcarán campeonatos de bádminton, pádel, tenis de mesa, fútbol-7, baloncesto, voleibol, balonmano, atletismo y natación.

Exhibición y encuentros

Asimismo, el último día se reservará para deportes de exhibición, así como encuentros de una selección entre los mejores deportistas de las diferentes modalidades.

Esta iniciativa está impulsada por el Grupo de investigación "Análisis Clínico y Experimental de los Trastornos del

Espectro Esquizofrénico" (Hum-760) de la Universidad de Almería, que lleva a cabo el Proyecto "Almería, Tierra sin Estigma".

El Consejo Pro-Salud Mental de Almería, impulsa el proyecto "Almería, Tierra sin Estigma", con la finalidad de promocionar la salud mental e impulsar la integración de las personas con enfermedad mental en nuestra provincia. Lo constituyen las siguientes entidades: Unidad de Gestión Clínica de Salud Mental de Almería; Fundación Pública Andaluza para la Integración Social de Personas con Enfermedad Mental, (FAISEM), Asociación Bipolares de Andalucía Oriental, (BAO-Indalo), Autismo DÁRATA; Una Mente Diferente; TDAH Almería; Asociación El Timón; Asociación para la Promoción de la Salud Mental en Almería y Asociación Andaluza de Profesionales de Salud Mental-AEN.



Como colofón a las actividades deportivas tendrá lugar el encuentro europeo "Tiki taka for Mental Health"

¿Sabes cuánto ganas

con la existencia de los **Centros Especiales de Empleo?**

El trabajo de las personas con discapacidad retorna a la sociedad almeriense **253€ por cada 100** que recibe. Los Centros Especiales de Empleo garantizan la empleabilidad de este colectivo en riesgo de exclusión. Estas empresas de carácter social son rentables económica y socialmente, mejoran la autonomía personal, reducen la dependencia, generan mayor productividad y consiguen mayores cotas de satisfacción. Si los mantenemos ganamos todos.





Francisco Wuytack trabaja en una escultura.

ESCULTURA Y REIVINDICACIÓN SOCIAL

En el Parque Natural Cabo de Gata pasa temporadas un escultor belga comprometido con la justicia social y el pacifismo. Francisco Wuytack proyecta su obra al mundo desde Níjar.

En lo más profundo del Parque Natural Cabo de Gata-Níjar (Almería), en una zona incluso desconocida para muchos almerienses de toda la vida, pasa largas temporadas un escultor belga llamado Francisco Wuytack, cuya obra medita sobre el hombre actual. Este artista, alto, corpulento y de intensos ojos azules, ha vivido en muchos lugares del mundo y ahora proyecta su obra desde su casa en Las Negras al resto del mundo.

En 1966 llegó a Venezuela como sacerdote y pronto se sumergió en los barrios deprimidos, en los cerros de Caracas, donde empezó a conocer a la gente y a

emprender gran cantidad de proyectos comunes con ellos. Nacido en Bélgica en 1934 es un escultor muy unido a Almería, sobre todo por los estrechos lazos que le ligan al Parque Natural, del que se enamoró hace años y donde reside varios meses al año. En cada una de sus esculturas, Wuytack pone algo profético, cada obra es una meditación sobre el destino del hombre actual. Sus esculturas son una interpretación y una denuncia contra la quiebra de los sentimientos en el mundo actual.

A lo largo de su trayectoria, ha combinado la actividad artística con sus luchas sociales, pacifistas y ecológicas,

EN SUS ESCULTURAS

PONE ALGO

PROFÉTICO, CADA

OBRA MEDITA

SOBRE EL DESTINO DEL

HOMBRE

ha realizado numerosas exposiciones y ha obtenido importantes premios en distintas ciudades de Europa. Algunos de estos galardones son la Medalla de oro de París Crítica, el Primer premio de Escultura (Mallorca, España), la Medalla de Oro de la Academia de Ciencias Humanas (París) o el Primer premio de Arte figurativo (Bélgica). Su grado de compromiso no tiene límites. Se interesa por todas aquellas facetas de la vida que hacen crecer al ser humano, ensanchan sus fronteras espirituales y estrechan sus lazos sentimentales.

Quizá por ello se ha interesado por la labor social que realiza la Asociación "El Saliente" y, además de donar obras de su arte, ha visitado la Residencia para Personas con Discapacidad Física Gravemente Afectadas

"Francisco Pérez Miras" de Albox, la Unidad de Estancia Diurna para Personas con Discapacidad Gravemente Afectadas y, sobre todo, el Centro Ocupacional. El artista ha compartido impresiones en el taller de cerámica del Centro, con los monitores y las personas que participan en él, que son jóvenes en edad laboral con diversos grados de discapacidad, que aprenden a realizar objetos de cerámica.

Francisco Wuytack defiende la justicia social, el cambio de sociedad, un concepto de revolución que ahora muy pocos utilizan. Y lo hace con las palabras pero sobre todo con su obra, un arte apabullante, excelente y reconocido en el mundo entero gracias a su fuerza y su capacidad reivindicativa.



Francisco Wuytack defiende la justicia social, el cambio de sociedad y un concepto de revolución que ahora muy pocos utilizan."



Visita de Francisco Wuytack al Centro Ocupacional "El Saliente".



Escultura de Francisco Wuytack.

ATAXIA DE FRIEDREICH

PÉRDIDA DE LA AUTONOMÍA PERSONAL

ES UNA ENFERMEDAD POCO FRECUENTE,

ES DECIR, SE DA EN 1 DE CADA

2.000 PERSONAS EN NUESTRO PAÍS

Provoca una pérdida progresiva de sensibilidad corporal, falta de coordinación de movimientos, escoliosis y, en muchos casos, diabetes y problemas cardíacos.

La ataxia de Friedreich es una enfermedad hereditaria con un patrón de herencia autosómica recesiva. Para aquellos a los que esa descripción no les diga nada, quizá entiendan lo difícil que es vivir con ataxia cuando sepan que es una enfermedad neurodegenerativa, que causa en quienes la padecen un deterioro progresivo del cerebelo y ganglios espinales dorsales.

Está catalogada dentro de las enfermedades raras, que son las que ocurren en una de cada 2.000 personas.

La ataxia provoca en los afectados, de manera imparable, una pérdida progresiva de muchas de las funciones necesarias para una autonomía personal: pérdida de sensibilidad, descoordinación en los movimientos, escoliosis, disfagia, disartria y, en

ocasiones, diabetes y problemas cardíacos graves, causantes de la muerte en la mayoría de los casos. Y los afectados por esta dolencia lo tienen cada vez más difícil, en una sociedad que parece obsesionada con el déficit público y que en muchos casos olvida a las personas en favor de las cifras y los balances económicos. Los afectados por esta enfermedad, en un tiempo más o menos corto, se ven obligados a utilizar una silla de ruedas y, progresivamente, cada día más, a depender de la atenciones y cuidados de sus familiares, pues acaban perdiendo toda autonomía personal.

Todo ello conlleva innumerables situaciones complicadas, gastos de todo tipo, visitas médicas, necesidad de ayuda de otras personas, mientras los enfermos de ataxia sufren, al igual que el resto de los españoles, los recortes dramáticos en Sanidad, Dependencia, Investigación y Servicios Sociales, que tienen su mayor incidencia en aquellos colectivos más sensibles y necesitados. Las enfermedades raras, por cuanto afectan a un pequeño número de

personas y dado que las grandes corporaciones y laboratorios entienden las mismas como no rentables, son grandes olvidadas en cuanto inversión para investigación y tratamiento. Por ello han surgido diversas plataformas sociales que invitan a participar y difundir la iniciativa Stop-FA, que es un proyecto científico a 4-5 años vista para curar las



Imagen alusiva a la genética.

ataxias. (FA= Friedreich Ataxia). Los interesados en esta cuestión pueden visitar las webs: www.stop-fa.org y www.f4r.org y ponerse en contacto a través del correo info@stop-fa.org.

Testimonio de un afectado

Desde la Asociación "El Saliente", conscientes de la gravedad de la situación que atraviesan los enfermos de ataxia, se ha emprendido una campaña de recogida de firmas a través del conocido portal Change.org. Si estás interesado en participar con tu firma, copia

y pega el siguiente enlace en la barra de direcciones de tu navegador: <http://www.change.org/es/peticiones/ministra-de-sanidad-servicios-sociales-e-igualdad-ana-mato-adrover-no-a-los-recortes-para-la-investigaci%C3%B3n-y-el-tratamiento-de-la-ataxia-de-friedreich>.

La petición cuenta el caso real de una persona que hace tres meses fue diagnosticada con esta enfermedad poco frecuente. Se había sentido cansado durante un tiempo, le fallaban las fuerzas y en ocasiones no acertaba con las palabras. La única línea de investigación existente en España para encontrar ese tratamiento ha tenido que cerrarse por falta de financiación, principalmente por culpa de los recortes en Sanidad.

Tratar la Ataxia de Friedreich es costoso y las personas con esta enfermedad se ven desprotegidas para hacerle frente a una multitud de situaciones difíciles que se derivan de esta dolencia. La esperanza de los enfermos y de aquellos que se preocupan y entienden su situación es que la Ministra de Sanidad, Ana Mato, y el Gobierno de este país recapaciten y destinen financiación a la investigación y al tratamiento de aquellos que tienen Ataxia de Friedreich.

En este empeño por conseguir que aumente la financiación para la investigación de esta enfermedad, dicho enfermo cuenta con el apoyo de la Asociación "El Saliente". Y es esta Entidad la que impulsa la campaña de recogida de firmas a través de Change.org.

Tratamiento

Al igual que muchas enfermedades degenerativas del sistema nervioso, no hay una cura eficaz o tratamiento para la Ataxia de Friedreich. Pero muchos de los síntomas y complicaciones asociados a esta enfermedad pueden ser tratados para ayudar a los pacientes a mantener un funcionamiento óptimo por el mayor tiempo posible.

La diabetes, si se halla presente, puede tratarse con dieta y medicinas como la insulina. Algunos problemas cardíacos pueden tratarse con medicamentos también. Los problemas ortopédicos, como deformaciones de los pies y escoliosis, pueden tratarse con soportes o cirugía. La terapia física puede prolongar el uso de los brazos y las piernas. Por ello, los científicos esperan que los adelantos recientes en la comprensión de los aspectos genéticos asociados a la Ataxia de Friedreich conduzcan a avances trascendentales en el tratamiento.



La Asociación "El Saliente" ha iniciado una campaña de recogida de firmas a través del portal Change.org.



Imagen de la campaña de recogida de firmas a través de Change.org.

EDUCACIÓN INFANTIL, EL CICLO EDUCATIVO BÁSICO

Los Centros de Primer Ciclo de Educación Infantil potencian las capacidades de los niños y niñas e inculcan los valores que harán de ellos personas bien formadas.

Si el colegio es la etapa en que se hacen los primeros amigos, el instituto donde los jóvenes dan el paso a la madurez y la universidad la etapa decisiva para el futuro profesional, la guardería es sin duda el ciclo educativo básico para todo niño. Sienta los cimientos de su futuro aprendizaje y de su forma de percibir y relacionarse con el entorno. Es el momento en que se potencian mejor sus capacidades y se inculcan los valores que harán de él una persona bien formada en su vida futura.

Ahí radica la gran importancia que dan los padres y madres a la elección de un Centro de Primer Ciclo de Educación Infantil, en el que sean copartícipes de la educación de sus hijos e hijas, donde se les informe puntualmente de cualquier circunstancia que pudiera interesarles respecto a su formación, su salud, su estado de ánimo, y en el que se les garantice un trato especializado, con formación en idiomas, uso de las nuevas tecnologías y aplicación de los más novedosas técnicas pedagógicas.

Los 10 Centros Educativos de Primer Ciclo de Educación Infantil, gestionados por la Asociación "El Saliente", de los que 9 son concertados con la Consejería de Educación de la Junta de Andalucía y uno es de gestión privada, correspondiendo su titularidad a los Ayuntamientos de Albox, Benahadux, Huércal de Almería, Pechina, Turre, Viator, Arboleas (gestión privada) y la

Universidad de Almería, junto con los dos de quién es titular la propia Asociación, ofertan 889 plazas para niños y niñas de 0 a 3 años. Aseguran la conciliación de la vida laboral y familiar de los padres y madres. Por ello, a la labor educativa se añade un importante papel de apoyo en cuanto a las tareas de cuidado de los hijos e hijas.

Servicios novedosos

Para este curso, la Asociación ha incorporado servicios que suponen un valor añadido en la calidad educativa. Uno de ellos es un innovador programa de estimulación multisensorial, en colaboración con el Instituto FAY, que resulta de gran ayuda para potenciar las capacidades y corregir los trastornos de aprendizaje en los niños, pero también es muy útil para tratar y detectar de forma temprana en todos los grupos de edad problemas neurológicos diversos.

Otro servicio es el Programa Babybook, una potente herramienta informática que mantiene a las familias informadas sobre sus hijos en tiempo real en aspectos tales como su alimentación, los periodos de sueño, estados de ánimo, o incluso los cambios de pañal, por mencionar algunos. Para ello sólo se requiere un móvil que disponga de conexión a Internet. Gracias al Babybook la Escuela tiene un mayor y mejor control sobre los procesos que en ella se realizan, una mejor comunicación entre los trabajadores y una mejor atención a los padres, madres y tutores de los alumnos así como a los propios alumnos.

(Sigue en la página 22)

LOS ALUMNOS

APRENDEN IDIOMAS,

REALIZAN EJERCICIOS

DE ESTIMULACIÓN

Y APRENDEN A LA VEZ

QUE SE DIVIERTEN



El Babybook es una agenda electrónica que mantiene informadas a las familias sobre sus hijos en tiempo real.



*Los Centros de Primer
Ciclo de Educación
Infantil disponen
de comedor escolar
con cocinas propias
que preparan
menús saludables y
nutritivos.*



La importancia que “El Saliente” presta a la comunicación con las familias, se refuerza con esta herramienta tecnológica, que complementa a “La Gaceta de los Peques”, un dossier informativo editado por la Asociación y nexos de unión con las familias, que contiene orientaciones, consejos e información sobre las actividades realizadas en los diferentes centros infantiles de la Asociación.

A todas estas mejoras, hay que añadir la realización de un blog personalizado para cada escuela, donde se da información actualizada para los padres, como los menús del comedor y las actividades realizadas por cada centro junto con videos e imágenes.

Desde “El Saliente”, también se han propuesto promover el bilingüismo en las edades más tempranas. Si hasta ahora la educación en inglés estaba plenamente implantada en el tercer nivel de infantil (niños de 2 a 3 años), este nuevo curso se ha adaptado toda la programación educativa para incorporar la enseñanza del inglés desde el primer año de edad. En esta misma línea, la Escuela Infantil gestionada por “el Saliente” en Arboleas, es completamente bilingüe.

Todos estos centros cuentan con el certificado de calidad ISO 9001:2008 de AENOR y disponen de un servicio de comedor, que incluye el desayuno, almuerzo y merienda con productos no precocinados y supervisados por una nutricionista, además de menús especiales diseñados para menores con intolerancias y alergias, entre otros, dando a la alimentación una gran importancia.

Abierto el periodo de escolarización

Recientemente ha comenzado el periodo de escolarización de niños y niñas de 0 a 3 años. Inicialmente se abre el periodo de reserva de plazas para niños y niñas que ya disponen de plaza y desean conservarla para el curso que viene, del 15 al 26 de marzo.

Estas son las fechas clave de reserva y nueva admisión de plazas para el curso 2014/2015 en los Centros de Educación Infantil de Primer Ciclo:

- Reserva de plaza (para alumnos ya matriculados en los centros): Del 15 al 26 de marzo (ambos inclusive).
- Publicación en los tabloneros de los centros de las plazas escolares vacantes: 27 marzo.
- Solicitudes de Nueva Admisión: Del 1 al 30 de abril.
- Solicitudes Fuera de Plazo: A partir del 10 de julio.



Babybook o agenda electrónica.



La estimulación sensorial se aplica para potenciar al máximo las capacidades de los niños y niñas desde las edades más tempranas.



Estimulación sensorial en una Escuela Infantil.

MEJORAR EN EL ROL DE PADRES Y MADRES

EL CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL DE ALMERÍA

HA ORGANIZADO UNA ESCUELA DE PADRES QUE OFRECE

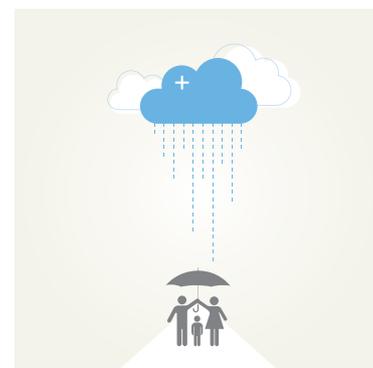
CLAVES PARA MEJORAR EL DESARROLLO DE LOS HIJOS

El Centro de Atención Integral El Saliente ha organizado la Escuela de Padres en varios de los Centros de Primer Ciclo de Educación Infantil que gestiona la Asociación. Dar respuesta a las inquietudes que surgen en la educación de nuestros hijos e hijas es el principal objetivo, favoreciendo la comunicación afectiva y efectiva entre ellos y conociendo así los aspectos más importantes del desarrollo en la infancia.

Ana Belia García, Psicóloga del Centro de Atención Integral, nos explica la importancia de tener claro que “cada niño es diferente y no hay estrategias universales para todos”. No obstante, hay una serie de principios que nos ayudarán a modificar o eliminar determinadas conductas. “Las normas y límites que le enseñamos al niño deben ser claras, coherentes, firmes y positivas, permitiendo así al niño sentirse más seguro”, indica Ana Belia García. Por su parte, María del Carmen Raigón, otra de las expertas que interviene en la iniciativa,

indica que hay signos que deben hacer sospechar de que existe algún problema en el desarrollo funcional del niño y que requieren por tanto de un tratamiento adecuado por parte de un especialista para determinar la causa del problema y diseñar la terapia más adecuada. Eduardo Federico López, Fisioterapeuta, analiza la importancia y los beneficios del masaje infantil.

Estas y otras muchas cuestiones pueden tratarse de forma más individualizada para aquellos casos en que los padres por sí solos no puedan conseguir que el niño modifique su conducta o que por su parte presente algún problema que necesite de un tratamiento más especializado. En el Centro de Atención Integral en Almería, compuesto por un equipo de profesionales: Psicólogo, Fisioterapeuta, Terapeuta Ocupacional, Logopeda, Nutricionista, Enfermería intervienen de forma multidisciplinar en niños y adultos, dando respuestas a muchas de sus preguntas.



//
Se analizará cómo determinar la causa de un problema y diseñar la terapia más adecuada en cada caso.

UN HOGAR PARA LOS MÁS JÓVENES

LOS CENTROS DE PROTECCIÓN DE MENORES SON

EL RECURSO DE LA ADMINISTRACIÓN PÚBLICA PARA

GARANTIZAR EL BIENESTAR DE JÓVENES EN RIESGO DE EXCLUSIÓN



Vivir en un entorno seguro y estable es esencial para el bienestar de cualquier persona. Pero cuando hablamos de la infancia y la adolescencia, es un elemento que puede determinar cómo se desarrollará el resto de su vida. Hay jóvenes que no tienen la suerte de contar con un hogar apropiado. Son chicos y chicas sin un lugar donde vivir, que provienen de familias desestructuradas y se encuentran en riesgo de exclusión social. En esos casos, la Administración Pública interviene para darles una oportunidad de llevar una vida digna y confortable.

Uno de los recursos en este tipo de casos son los Centros de Protección de Menores y la Asociación de Personas con Discapacidad “El Saliente” gestiona dos de ellos, en distintos puntos de la provincia de Almería, concertados por la Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía, donde se atienden las necesidades, por un lado, de menores de hasta 18 años que pueden llevar una vida autónoma, pero que por diversas razones han sido apartados de su núcleo familiar recayendo la atención de los mismos en la Administración Pública (Junta de Andalucía), y por otro, de menores con necesidades especiales asociadas a una discapacidad.

En ambos centros se busca la normalización de los menores y ser una alternativa a sus familias, un medio de transición que les conduzca a la edad adulta en igualdad de condiciones al resto de jóvenes de la sociedad, donde se ponen en marcha programas

educativos para mejorar sus resultados académicos e incluso prepararles para un posible retorno a su entorno familiar. Los centros de protección de menores son un recurso a disposición de los servicios sociales especializados de infancia y familia, que se ofrece como alternativa y, en algunos casos, como complemento al medio familiar, cuando así lo determinen los intereses de cada menor.

Objetivo, darles las mismas oportunidades que al resto

Desde la Asociación “El Saliente” señalan que en estos centros trabajan para asegurar “que estos menores disponen de las mismas oportunidades que el resto de jóvenes en la sociedad y que ponemos las bases para su futuro desarrollo personal, integración social y, en los casos que sea posible, inserción en el mercado laboral”.

Los chicos y chicas llevan una vida totalmente normalizada. Allí duermen, estudian, juegan y comparten estos primeros años de su vida con el equipo de trabajadores y trabajadoras entre los que hay psicólogos, trabajadores sociales, educadores, una nutricionista y una diplomada universitaria en Enfermería, entre otros, que garantizan su bienestar en todo momento.

Desarrollo en todos los ámbitos de su vida

En estos centros se promueve el desarrollo integral de los jóvenes, en planos como el educativo, psicológico y social, y en todos aquellos que sean necesarios para que puedan



Imagen de un Centro de Protección de Menores.

llevar una vida lo más plena posible. Se les ofrece el apoyo necesario para sus estudios, se realizan actividades de ocio, y se les inculcan valores. “Uno de sus denominadores comunes es, no obstante, que garantizamos un servicio muy personalizado a cada menor y realizamos un esfuerzo especial para que los jóvenes alcancen el nivel educativo adecuado, porque en muchas ocasiones llegan al centro con grandes déficits, al provenir de entornos marginales”, explican desde “El Saliente”.

Perfil de los menores

Hay Centros de Protección de Menores de muy distinto tipo, dependiendo del tipo de jóvenes que acogen, aunque en el caso de los 2 centros gestionados por “El Saliente”, la tipología es la siguiente:

Este Centro de Protección de Menores en Roquetas de Mar responde a la tipología de un Programa Residencial Básico, con 10 plazas. Consiste en la acogida de menores de hasta 18 años que pueden llevar una vida autónoma, pero que por diversas razones han sido apartados de su núcleo familiar recayendo la atención de

los mismos en la Administración Pública (Junta de Andalucía). Muchos provienen de familias desestructuradas y algunos pueden presentar una discapacidad, siempre que ésta les permita llevar una vida autónoma. En este centro, “El Saliente” educa en valores y les apoya en su formación académica para que dispongan de una independencia y puedan labrarse un futuro una vez terminados sus estudios.

“El Saliente” también gestiona el Centro de Protección de Menores “Diego Navarro”, con jóvenes de hasta 18 años con necesidades educativas especiales asociadas a una discapacidad y patologías como Síndrome de Down, Tetralogía de Fallot o Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad, entre otros.

Servicios:

Los servicios que se prestan en estos centros son los siguientes:

- Atención Terapéutico Social.
- Atención Pedagógico-Educativa.
- Servicio de Alimentación.
- Atención Sanitaria.
- Vestuario.
- Ingreso y Tramitación de Usuarios.



Estos centros apoyan la formación académica y el crecimiento de estos jóvenes.”

REDES SOCIALES

¿ÚTILES PARA LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD?

DIFUNDIR NUESTRAS INICIATIVAS EN LA RED

PUEDA HACERSE A TRAVÉS DE DISTINTAS PLATAFORMAS

Con frecuencia identificamos las redes sociales con un pasatiempo o una forma de relación interpersonal superficial. Pero merece la pena tener en cuenta que estos medios tecnológicos también se pueden aprovechar para mejorar nuestras vidas en los aspectos profesional, laboral y formativo. Facilitan a muchas personas encontrar a otras con iguales intereses, aficiones o problemáticas parecidas, por lo que tienen un importante efecto de aumento de la autoestima a través de una aceptación grupal.

A las redes sociales conocidas por todos, como Facebook o Twitter que tienen usos tanto personales como profesionales, en caso de empresas o causas solidarias, por ejemplo, se unen otras no tan conocidas pero también muy extendidas, como LinkedIn, que es una red de contactos profesionales.

A continuación presentamos las plataformas más convenientes para difundir nuestros mensajes sobre discapacidad:

1. Blogs

Los blogs se han transformado en las herramientas más efectivas a la hora de pretender desarrollar una red social de discapacidad. Esto se debe a que en caso de estar correctamente empleados, son un instrumento simple e instantáneo de publicación y participación. Las plataformas más difundidas son: Wordpress, Blog.com, Bloggers.com, Typepad, etc.

2. Microblogs

Al igual que los blogs, los microblogs se están convirtiendo en una forma muy popular de difusión social. Usados correctamente pueden llegar a brindar resultados sorprendentes.

Los más populares son: Posterous o Twitter.

3. Vídeos

Las plataformas de vídeo que nos permiten subir a Internet nuestro trabajo en sólo minutos, han aumentado exponencialmente en el último año. Su popularidad se basa en su alto nivel de penetración y la gran cantidad de recursos online que existen en la actualidad para que los usuarios puedan producir su propio material sin necesidad de contratar a especialistas en el tema. Las plataformas más recomendables son: YouTube y Vimeo.

4. Fotografías

Las redes sociales se basan en el concepto de compartir (información, recursos, consejos, etc). Los sistemas que permiten subir fotografías a la red son muy conocidas por los internautas. Lo que no todos los administradores de iniciativas web de discapacidades se han dado cuenta es que estas plataformas sirven para mostrar algo más que las fotos de nuestras mascotas o de nuestras últimas vacaciones. Utilizadas a favor de nuestros sitios de discapacidades, pueden transformarse en una excelente herramienta de difusión social.

Las más utilizadas son: Flickr, Memeo y Photobucket.

5. Foros

Aunque muchos los habían dado por acabados, los foros han demostrado que no sólo gozan de buena salud, sino que además han logrado mantener la misma popularidad y efectividad de sus inicios. Administrar uno de ellos o participar con nuestras opiniones en los más representativos de la discapacidad, es una forma sencilla y efectiva de lograr visibilidad social.

6. Podcasting

Al igual que los vídeos, las producciones de audio son una herramienta muy efectiva de difusión social. La gran cantidad de recursos gratuitos que se ofrecen en la web para crearlos y su



simplicidad, los convierten en un medio de difusión más accesible que los que implican tratamientos de imagen. Los más visitados son: Blip o RadioPodcast.

Desde “El Saliente” no se olvida la importancia de las nuevas tecnologías de la información y la comunicación y estamos presentes en las redes sociales. Estas son nuestras principales vías de comunicación online:

- **Página web:** Es nuestra principal ventana de comunicación en internet.

La dirección es:

www.elsaliente.com

- **Redes Sociales y Blog:** Tenemos presencia en las principales redes sociales: Facebook, Twitter, Youtube y un Blog corporativo con actualizaciones constantes.

- **Blogs de los Centros de Educación Infantil:** Una de las novedades en 2013 ha sido la creación de diez nuevos blogs personalizados para cada uno de los Centros de Primer Ciclo de Educación Infantil que gestiona nuestra Entidad.



Herramientas como blogs, microblogs, podcasting, foros, vídeos o fotos nos pueden ayudar a difundir nuestros mensajes.

DISCAPACIDAD Y RIESGOS LABORALES

La Estrategia Andaluza de Seguridad y Salud en el Trabajo 2010-2014 tiene como objetivo la reducción progresiva de la siniestralidad laboral.

La Estrategia Andaluza de Seguridad y Salud en el Trabajo 2010-2014 tiene como objetivos principales la reducción sostenida y significativa de la siniestralidad laboral en Andalucía, y la mejora continua de las condiciones de trabajo. Para alcanzar estas metas, la estrategia define como uno de los objetivos intermedios o específicos mejorar la formación en prevención de riesgos laborales.

El objetivo de esta Estrategia en materia de seguridad y salud laboral es desarrollar una serie de políticas activas que permitan diseñar instrumentos precisos de control y reducción de la siniestralidad laboral. Destacan actuaciones de asesoramiento a empresarios para organizar actividades preventivas, actividades de vigilancia y control de la Inspección de Trabajo, actuaciones que faciliten y promuevan la calidad en los servicios de prevención propios, ajenos y mancomunados y

otras para implicar a los trabajadores en la Prevención de Riesgos Laborales y en la mejora de las condiciones de trabajo. Dicha estrategia también contempla crear redes de alerta para divulgar información urgente sobre factores de riesgo y favorecer un mayor conocimiento por parte de las administraciones públicas de sus obligaciones preventivas. Para el seguimiento y el logro de esta Estrategia se realizarán Planes de carácter bienal.

Características especiales

En este sentido, las personas trabajadoras con discapacidad presentan una serie de características que les hacen especialmente sensibles a determinados riesgos. Estos aspectos deben tenerse en cuenta en las evaluaciones de riesgos y las medidas preventivas implantadas, con el fin de conseguir una adaptación efectiva del puesto de trabajo a la persona. Según garantiza dicha estrategia, las personas con discapacidad deberían recibir un tratamiento equitativo en el trabajo, en

PARA LAS PERSONAS

TRABAJADORAS CON

DISCAPACIDAD

DEBEN TENERSE

EN CUENTA LAS

ADAPTACIONES AL

PUESTO DE TRABAJO

La seguridad y salud no deberían usarse como pretexto para dejar de emplear a una persona



Imagen alusiva a la prevención de riesgos laborales.



Charla sobre Prevención de Riesgos Laborales en "El Saliente".

particular en materia de seguridad y salud en el trabajo. La seguridad y la salud no deberían utilizarse como pretexto para no emplear o dejar de emplear personas con discapacidad. Además, un lugar de trabajo accesible y seguro para personas con discapacidad también resulta más seguro y accesible para todos los trabajadores.

Protección legal

Las personas con discapacidad están protegidas tanto por la legislación en materia de lucha contra la discriminación como por la legislación sobre la seguridad y salud en el trabajo europeas. Estas leyes, que los Estados miembros incorporan a las legislaciones y

disposiciones nacionales, deberían aplicarse para facilitar la contratación de personas con discapacidad. La legislación en materia de seguridad y salud exige a los empresarios realizar evaluaciones de riesgo y tomar medidas preventivas apropiadas.

Los objetivos prioritarios consisten en eliminar los riesgos en el origen y adaptar el trabajo a los trabajadores. En este sentido, la Asociación "El Saliente", concienciada de la importancia de la Prevención de Riesgos Laborales, ha organizado recientemente varias charlas informativas y sensibilizadoras destinadas a los trabajadores y trabajadoras.



La legislación exige a los empresarios realizar evaluaciones de riesgo y tomar medidas preventivas apropiadas.

HABLAR INGLÉS

SU IMPORTANCIA EN UN MUNDO GLOBALIZADO

CONOCER ESTE IDIOMA FACILITA ACCEDER AL MUNDO LABORAL

Y SOBRE TODO HACE POSIBLE ESCALAR A MEJORES PUESTOS

La alta tasa de desempleo en España está provocando que los requisitos para conseguir un puesto de trabajo sean cada vez más exigentes. Un buen currículum, cursos, másters, experiencia, habilidades de muy distinto tipo y algo que se ha convertido en la clave que puede decantar la entrevista de trabajo para un lado o para otro: saber inglés.

Hablar y escribir este idioma, entenderlo y poder comunicarte con un nativo anglohablante, se ha convertido en un requerimiento que pide un número importante de empresas, que incluso van en aumento. Pero la lengua de Shakespeare sigue siendo una gran desconocida para muchos ciudadanos, que no pasan de haberla estudiado, con mayor o menor éxito y dedicación, un par de años en la Enseñanza Secundaria.

Mejorar laboralmente

Siendo el inglés fundamental a la hora de encontrar trabajo, lo cierto es que no parece ser imprescindible para alcanzar esa meta. No obstante, en lo que muchos expertos están de acuerdo, es que sí facilita el acceso a quien lo maneja con soltura, a una mejor educación y por lo tanto a la posibilidad de un mejor puesto de trabajo.

Las oportunidades laborales se multiplican en cuanto se domina el idioma, sobre todo en ciertos sectores que lo usan como herramienta de trabajo, como multinacionales, empresas de importación y exportación, administraciones públicas con sedes o relaciones con el extranjero y una lista interminable y creciente de opciones. El

problema en muchos casos, para aquellos que quieren estudiar esta lengua, es la ausencia o pérdida de motivación en el aprendizaje. También hay personas que se estancan en un nivel determinado o se frustran al no conseguir entender una película en versión original o comunicarse con un extranjero.

El profesor de inglés de los cursos que imparte la Asociación "El Saliente", Gregorio Fernández Chaves, explica algunas claves para seguir adelante. "Para conseguir expresarse cualquier persona, ya sea en inglés o en cualquier otro idioma que se tenga intención de aprender, es importante asimilar un vocabulario básico que nos permita "arrancar" y desenvolvernos", comenta el docente.

"Si se desconoce un término, se puede explicar a partir de otros ya conocidos - afirma-. No hay que frustrarse por no entender lo que dice una canción o una película en versión original. Cuando se habla cara a cara con alguien, el entendimiento es más fácil, las expresiones o el lenguaje corporal hacen mucho en el contexto".

Además explica que "las cuestiones gramaticales no siempre son fáciles de asimilar. Se van interiorizando conforme uno se empieza a familiarizar con ellas. Luego salen solas, de manera automática. No importa que se cometan errores de cualquier tipo, forman parte del proceso de aprendizaje. Lo realmente importante es la comunicación", expone Gregorio Fernández, quien anima a todos los que quieran aprender inglés a "seguir siempre adelante". La Asociación "El Saliente" oferta cursos de inglés para la Obtención del Nivel B1. Son cursos



El Puente de la Torre, en inglés Tower Bridge, un puente levadizo situado en Londres que cruza el río Támesis.

presenciales, con 2 sesiones de 2 horas por semana (4 horas por semana). La enseñanza se apoya en una Plataforma Online de Apoyo Adicional a las clases, que se imparten en un aula ubicada en el edificio de la sede de “El Saliente”, en la calle San Rafael 25, Polígono Industrial San Rafael. CP 04230. Huércal de Almería.

El precio de estos cursos para los socios de “El Saliente” es de 50 euros al mes, mientras que para las personas que no lo sean es de 60 euros.

INFORMACIÓN:

TEL.:950 62 06 06.

E-mail: elsaliente@elsaliente.com



Gregorio Fernández Chaves.



*“El Saliente”
imparte clases
de inglés para
la obtención del
título B1, con
dos sesiones
semanales de dos
horas por semana”.*

“PARTICIPO EN MUCHAS ACTIVIDADES CON -EL SALIENTE-”

“LA HIPOTERAPIA ME ENCANTA Y ME LO

PASO MUY BIEN CON LOS CABALLOS”

Lleva varios años como socia de la Entidad, a la que conoció tras participar en una actividad de vela adaptada.

¿Cuándo se hizo socia y por qué?

En octubre hizo casi tres años que soy socia de “El Saliente”. Fui a una actividad de vela adaptada que se llevó a cabo en el Club de Mar de Almería y ahí coincidí con un grupo de la Asociación. A partir de ahí ví que la Entidad ofertaba actividades que me interesaban y decidí inscribirme. Estoy muy contenta con esa decisión, porque se realizan iniciativas en diferentes ámbitos.

¿Qué ventajas le ha aportado?

He conocido a gente, he hecho amigos y amigas, voy a muchas actividades y lo paso bien. Me tratan muy bien. Siempre hay voluntarios que me acompañan y están a mi lado en todo momento. Desde el principio, a cada actividad que voy, desde que llego hasta que me voy, siempre hay alguien conmigo.

Tengo visión muy reducida, a causa de una retinosis pigmentaria, pero aún así he ido a numerosas propuestas, como al cine, eventos deportivos, excursiones, museos y actividades de las que nos informan desde el Área de Atención Social.

En la actualidad está participando en hipoterapia. ¿Puede hablarnos de ello?

Me encanta esa actividad y me está pareciendo muy interesante, porque aporta muchas cosas positivas. Nos trasladamos a las instalaciones del Club Ecuéstero de Pechina y el contacto que tenemos con los caballos consiste en cepillarlos, tocarlos o darles de comer. Y luego nos montamos y realizamos con ellos un circuito, algo que te genera mucho bienestar físico y psicológico. Además, los caballos me gustan mucho y por eso me lo paso genial. Es más, en alguna ocasión nos han dejado estar con ellos como si fuera en la naturaleza, con los caballos sueltos, y es una sensación maravillosa.

¿Cree que la sociedad está adaptada para personas invidentes?

En mi caso, no tengo problemas. Puedo realizar mi vida y en algunas cosas tengo la ayuda de una persona. En lo que respecta a la ciudad, hay muchos semáforos que no están adaptados, pero en el resto de cuestiones creo que sí hay adaptaciones en general para personas invidentes.



María del Mar Bretones (centro).



Siempre hay voluntarios que me acompañan y están a mi lado en todo momento.”

“NUESTRA ATENCIÓN ES INTEGRAL E INDIVIDUALIZADA”

ES LA RESPONSABLE
DEL SERVICIO
DE ATENCIÓN A
PERSONAS MAYORES Y
DEPENDIENTES LOS FINES
DE SEMANA Y FESTIVOS



María Dolores Mellado.

Este servicio se presta en la Unidad de Estancia Diurna para Personas Mayores “Hogar II”

Como responsable del Servicio de Atención a Personas Mayores y Dependientes para Fines de Semana y Festivos (Respiro Familiar), ¿puede explicarnos en qué centro se presta y quiénes son los destinatarios?

Se presta en la Unidad de Estancia Diurna para personas mayores “Hogar II” y va destinado a los mayores que se encuentran en situación de dependencia, ya sea por limitación psíquica o funcional y que requieren asistencia y atención integral.

Hay dos maneras de acceder al servicio de Respiro Familiar, dependiendo del tipo de plaza a la que se quiera acceder: a través de plaza concertada con la Junta de Andalucía, en cuyo caso el usuario deberá tener reconocido el grado de dependencia (disponemos de 20 plazas concertadas), o a través de plaza privada, donde la persona mayor de 65 años carecerá de autonomía suficiente para realizar las actividades básicas e instrumentales de la

vida diaria o presentará ciertas dificultades para mantenerse en su entorno habitual. En estos casos, las personas interesadas deberán aportar una serie de documentos que la Dirección del centro les facilitará, junto con los informes médicos necesarios.

¿En qué consiste el servicio?

Ofrece durante todos los fines de semana y festivos del año (Horario: 10 a 17 horas) una atención integral e individualizada a las personas mayores que se encuentran en situación de dependencia y/o que necesitan atención terapéutica, sanitaria, rehabilitadora y/o psicosocial. Nuestro objetivo principal es mejorar la calidad de vida de nuestros usuarios.

¿Cuáles son las características que dan calidez y bienestar a los usuarios de este servicio?

La atención que ofrecemos a los usuarios es integral e individualizada, centrándonos en todas las necesidades personales y básicas de cada uno de ellos, con el fin de promover la autonomía e independencia en la medida de lo posible. Asimismo,



“Nos centramos en las necesidades personales básicas de cada uno de nuestros usuarios”.

realizamos una valoración de salud continuada del área física, psíquica y social de nuestros mayores y proporcionamos apoyo y asesoramiento a los familiares o cuidadores para facilitar su atención al mayor.

Los servicios que ofrecemos en Respiro Familiar son los siguientes: fisioterapia, atención sanitaria, terapia ocupacional, atención terapéutica social y atención socio-familiar y apoyo para la realización de las actividades básicas de la vida diaria. Asimismo, el programa incluye servicio de transporte adaptado ida-vuelta, servicio de alimentación (desayuno, comida y merienda) y asistencia profesional especializada. Otro aspecto muy importante en nuestro servicio es la Programación de actividades y ocio, cuyo principal objetivo es promover un ambiente lúdico festivo para mejorar la calidad de vida de las personas mayores. Todo ello se consigue gracias a la realización de una serie de actividades y ejercicios que fomentan la participación y la integración de los usuarios en su entorno y mantiene las relaciones interpersonales entre ellos. Quienes deseen más información pueden llamar al 950 258 118 o en el propio centro, en C/ Padre Méndez 2, de Almería capital.

EN CLAVE DE VERSO



Extracto del libro "Hoy los viejos estorbamos...y otros poemas", de Ángel Rueda.

Ángel Rueda Martínez. Nació en 1948 en Benitorafe, un pequeño anejo de Tahal, en Almería. Cursó estudios de Formación Profesional en dicha provincia. Autor de varios libros de poemas y teatro, también ha participado en varias revistas y en el libro de Florentino Castañeda "Los pueblos de Almería cantados por sus poetas".



Ángel Rueda.

DENTRO Y FUERA DE LA CÁRCEL

Por no sé que ratería,
a la cárcel lo metieron,
y los jueces le dijeron
"pa" siete meses y un día.

El pobre lloró su pena
tras de las rejas metido,
aunque estaba arrepentido
tuvo que cumplir condena.

Su mujer fue a visitarlo
cumpliendo el deber de esposa,
y entre otras -dijo esta cosa-
que no he podido olvidarlo.

- Estoy "pa" darme un ataque,
¿Cómo quieres que esté quieta?

dentro tú, ¡No hay quien te saque!
fuera yo, ¡No hay quien me meta!

YO QUIERO UNA

Dicen que hay cosas sencillas
y una de ellas puede ser,
sacar la "chorra" y ponerse
a mear en la pared.

Así, con esta postura,
se encontraba cierto día,
un muchacho que tenía
de hacerlo cierta apretura.

Una señora pasaba,
en ese preciso instante,
llevando de acompañante
una niña que miraba.

Extrañada y sorprendida
observó lo que tenía
el chico, mientras decía
con cara muy decidida.

Mama, una como esta
quiero para mi tener,
y sin tiempo que perder,
así la madre contesta.

Niña no seas importuna,
ni sientas ninguna pena,
pues mira, que si eres buena,
al ser grande tendrás una.

El muchacho, sonriente
- dijo - Y si mala fueras,
sin haber quien te las cuente
¡Tendrás todas las que quieras!

FORMACIÓN ONLINE DE "EL SALIENTE"

ESTA ENTIDAD OFERTA UNA AMPLIA

GAMA DE CURSOS A TRAVÉS DE UNA

PLATAFORMA VIRTUAL

El sistema que pondrá en marcha "El Saliente" permitirá la creación de aulas virtuales donde será posible interactuar con los tutores, participar en foros y una amplia gama de herramientas

La Asociación "El Saliente" ha emprendido una nueva vía de generación de recursos consistente en una Plataforma de Formación o Aula Virtual de E-learning. Las plataformas de e-learning, campus virtuales o Learning Management System (LMS) son espacios virtuales de aprendizaje, orientados a facilitar la capacitación a distancia. Estas plataformas son una manera relativamente flexible y económica de utilizar Internet y las nuevas tecnologías para ofrecer formación salvando las distancias geográficas.

A través de la página web de "El Saliente" se accederá a la plataforma gracias a unas claves de usuario y una contraseña. El solicitante podrá informarse de la completa oferta de cursos e inscribirse en aquellos que más valor aporten a su proyecto formativo y profesional.

Entre los cursos disponibles se oferta "Microsoft Excel. Nivel Básico", "Cómo Gestionar con Calidad, Nivel Básico", "Curso Intervención Psicológica en Personas Mayores", "Técnicas Educativas de Estimulación para Menores de 0 a 3 años", "Beneficios para la Enseñanza de Autonomía en los Hijos con Discapacidad", "Gestión de Presupuestos en Pymes y Entidades Sociales", "Protocolo y Comunicación Empresarial", "Curso para la Elaboración de Proyectos Sociales a través de Convocatorias", "Iniciación al Autocad", "Nóminas y Contratos", y "Psicología infantil;

Castigos y Refuerzos". Este sistema que pondrá en marcha "El Saliente" permitirá la creación de "aulas virtuales" donde será posible interactuar tanto entre los propios alumnos, como entre tutores y alumnos. Los docentes también podrán realizar evaluaciones online, se posibilitará el intercambio de archivos, la participación en foros, chats, y una amplia gama de herramientas adicionales.

Los cursos tendrán un precio reducido para los socios y socias de la Entidad, aunque estarán abiertos a cualquiera que desee ampliar

su formación, que se actualizará periódicamente en nuestra web: www.elsaliente.com/forma-t.

Aquellas personas que finalicen las acciones formativas obtendrán un certificado acreditativo de la realización y aprovechamiento de las mismas.

Este tipo de formación ofrece la posibilidad de utilizar herramientas telemáticas que nos permitan superar las barreras del espacio y el tiempo a las que tradicionalmente la enseñanza se ha visto sometida,

Imagen alusiva a formación online.

y conseguir una comunicación sincrónica y asincrónica, tanto situada en un contexto cercano como remoto, por medio de diferentes herramientas como son: el chat, el correo electrónico, o las audio y videoconferencia. Por esta razón, desde la Asociación "El Saliente" se apuesta por el desarrollo de esta vía de formación.



Hazte Socio de "El Saliente"

¿Qué ventajas tiene?



ASOCIACIÓN DE PERSONAS
CON DISCAPACIDAD
"EL SALIENTE"

TIPOS DE SOCIOS:

- **Numerarios:** Personas con discapacidad mayores de 18 años. Cuota anual: 36 €.
- **Juveniles:** Personas con discapacidad menores de 18 años. Cuota anual: 36 €.
- **Colaboradores:** Personas sin discapacidad. Cuota anual: 72 €.

¿CÓMO HACERTE SOCIO O SOLICITAR SERVICIOS?:

A través de nuestra web:
www.elsaliente.com

En los teléfonos:
950 62 06 06 - 950 12 02 83



Involúcrate en el día a día de la Asociación

Accede a Asesoramiento Jurídico Gratuito

Entra en nuestros procesos de selección y orientación

Obtén rebajas de precio en nuestros servicios y descuentos especiales en numerosos establecimientos de la provincia

Participa en actividades de ocio, culturales y formativas

Infórmate sobre prestaciones, subvenciones, talleres y cursos



COMIDAS PARA LLEVAR Y A DOMICILIO

Dieta supervisada por Nutricionista.
De lunes a viernes.
€ 3,70 euros / socios. 4,30 euros / no socios.
Almería: 950 149 874 / 679 952 478.
Albox: 950 120 725 - 618 370 709.
Más información en:
www.elsaliente.com/menus



ATENCIÓN A LA INFANCIA

En los 10 Centros de Primer Ciclo de Educación Infantil que gestionamos, ofertamos otros servicios como:

- Enseñanza de Inglés.
- Babybook. Agenda electrónica.
- Programa de Estimulación Multisensorial.
- Escuelas de Verano.

☎ 950 620 606.



LIMPIEZA, MANTENIMIENTO Y CONTROL DE PLAGAS

Ofertamos limpieza, control de plagas y mantenimiento general en todo tipo de instalaciones públicas y privadas.

- Limpieza: Pulido, abrillantado, fregado, limpieza de cristales y persianas, etc.
- Control de Plagas: Desinsectación, desratización.
- Mantenimiento: Desde obras de envergadura a colocación de muebles.

☎ 950 620 606.



ATENCIÓN A MAYORES

En las Unidades de Estancia Diurna para Personas Mayores que gestionamos ponemos a su disposición plazas privadas, que cuentan con los siguientes servicios:

- Fisioterapia.
- At. Terapéutica y Social.
- T. Ocupacional.
- Transporte Adaptado.
- Atención Sanitaria.
- Rég. Media Pensión.

☎ 950 620 606.



ATENCIÓN A PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Gestionamos la única Residencia para Personas con Discapacidad Gravemente Afectadas de la provincia de Almería, que alberga una Unidad de Estancia Diurna para Personas con Discapacidad Gravemente Afectadas y un Centro Ocupacional.
Infórmate. ☎ 950 12 07 25 (Albox).



ATENCIÓN INTEGRAL

Tratamos problemas de salud y educación, que deben ser atendidos por especialistas de forma global. Nuestros servicios son:

- Logopedia
- Psicología
- Enfermería
- Estimulación y Aprendizaje
- T. Ocupacional.
- Nutrición y Dietética
- Fisioterapia

☎ 950 62 06 07 (Almería)
☎ 950 12 13 81 (Albox)

