

Publicación Cuatrimestral - Ejemplar gratuito - www.elsaliente.com

REVISTA DE LA ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD "EL SALIENTE"

PUNTO DE APOYO



ASOCIACIÓN DE PERSONAS
CON DISCAPACIDAD
"EL SALIENTE"

TUS NECESIDADES
nuestros RETOS

Número 36 • Junio 2016

JUEZ CALATAYUD



EL SALIENTE HA ORGANIZADO UNA CONFERENCIA DEL JUEZ DE MENORES



*Se ha perdido la autoridad de
los padres y de los maestros."*



Escuelas de Verano "El Saliente."



Carrera por las Enfermedades poco Frecuentes.



Economía Doméstica.



Conferencia del Juez de Menores de Granada D. Emilio Calatayud.

- 4-5 Actualidad**
Entrevista al Juez D. Emilio Calatayud.
- 6-7 Educación**
Escuelas de Verano Bilingües.
- 8-9 Atención a Mayores**
Precaución ante las altas temperaturas.
- 10-11 Te interesa**
El futuro de las políticas sociales en el nuevo escenario.
- 12-13 Excelencia**
Innovación en la Educación Infantil.
- 14-15 Salud**
El Parkinson. Detectarlo y tratarlo.
- 16-17 Energía**
Biomasa, Inagotable y no contaminante.
- 18-19 Atención Integral**
Diez síntomas de que necesitas un psicólogo.
- 20-21 Enfermedades poco Frecuentes**
Correr por una causa solidaria.
- 22-23 Economía Doméstica**
Entender las facturas.
- 24-25 Legislación**
Cómo obtener el certificado de discapacidad.
- 26-27 Sensibilización**
Concienciación en las aulas.
- 28-29 Mecánica**
Pon a punto tu vehículo, y conduce más seguro.
- 30 Redes Sociales**
Twitter como herramienta social.
- 31 Calidad**
Centros con certificación de Calidad.
- 32 De Socio a Socio**
- 33 El Espacio del Trabajador**
- 34 En clave de verso**
Poemas de Ángel Rueda.

Director

Matías García Fernández

Consejo de Redacción

Vanessa Díaz García

Antonio Uclés López

María del Mar Requena Rodríguez

Manuel Martínez Giménez

Colaboran en este número

Ángel Rueda Martínez

María del Mar Muñoz

Ana Belia García

Lourdes Alonso

Sergio López

Ana Pérez Pérez

Redacción

Mónica Fernández Lorenzo

Ernesto Gabriel Llanderas

Publicidad y Administración

C/ San Rafael, 25.

Pol. Ind. San Rafael.

04230. HUÉRCAL DE ALMERÍA

Tel.: 950 62 06 06

Fax: 950 62 06 08

comunicacion@elsaliente.com

Depósito Legal

AI-237-2003

ISSN

1697-4913

Tel. 950 62 06 06

www.elsaliente.com

Síguenos en:



Agradecimientos:

Entidades colaboradoras

- Obra Social la Caixa.
- Bankia.
- Fraternidad Muprespa.
- Michelin.
- CrossFit Almería BOX Oficial.
- Aire de Almería.
- Oasys - Playa Senator.
- Azabache Arte Floral.
- Club Voleibol Unicaja Almería.
- Aula Creativa TAM TAM.
- Escuela Indalia de Arte Ecuestre.
- Asoc. de Amigos del Parque Natural Cabo de Gata - Níjar.
- Subparke Turismo Activo.
- Cines Monumental.
- Andalucía Compromiso Digital.



- CONSEJERÍA DE EMPLEO, EMPRESA Y COMERCIO.
- CONSEJERÍA DE IGUALDAD Y POLÍTICAS SOCIALES.
- CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN.

INSTITUCIONES QUE HAN DEPOSITADO SU CONFIANZA EN LA ASOCIACIÓN "EL SALIENTE" PARA LA GESTIÓN DE CENTROS EDUCATIVOS O CENTROS DE SERVICIOS SOCIALES ESPECIALIZADOS:



EXCMO. AYTO. DE BENAHAJUX



EXCMO. AYTO. DE PECHINA



EXCMO. AYTO. DE HUÉRCAL DE ALMERÍA



EXCMO. AYTO. DE ALBOX



EXCMO. AYTO. DE TURRE



EXCMO. AYTO. DE ARBOLEAS



UNIVERSIDAD DE ALMERÍA

Más recortes, menos derechos

En años recientes, la lista de recortes efectuados por el Gobierno toca casi todos los resquicios posibles: Ayudas Sociales, Dependencia, Sanidad, Cultura, Educación, Energías Renovables, Investigación y Desarrollo. Hay pocos espacios donde no se hayan realizado importantes mermas de financiación y retroceso de derechos para muchos colectivos, especialmente los más desprotegidos y empobrecidos después de años de dura crisis.

Las previsiones son poco favorables a una relajación de esa austeridad económica, como se deduce de declaraciones recientes de importantes personalidades de la política europea, como el presidente del Eurogrupo, el holandés Jeroen Dijsselbloem, quien opina que, en el futuro, "España deberá presentar más ajustes".

El panorama se presenta desalentador para muchos ciudadanos, con la amenaza de un contundente tijeretazo a partir de 2016 que repercutirá especialmente en aquellos que están en situación de desventaja, entre ellos muchas personas con discapacidad.

Sin ánimo de perdernos en una marea de cifras, según recientes noticias, para mantener los objetivos de déficit actuales, España debería realizar un ajuste de entre 10.000 y 20.000 millones de euros en un solo ejercicio, en la línea de otros realizados desde el inicio de la política de austeridad en 2010, cuando José Luis Rodríguez Zapatero anunció un programa de ajustes de 15.000 millones de euros a cumplir en año y medio, seguido en 2012, por el anuncio de Mariano Rajoy de implementar un paquete de recortes de 65.000 millones de euros en tres años.

Los recortes en ayudas sociales han barrido por completo muchos derechos, como el de dispensar gratuitamente pañales a personas con discapacidad menores de 21 años, han suprimido órganos como el Fondo de Acogida y Atención a las Personas Inmigrantes, y ayudas para la Atención especial a niños con autismo, a mayores y personas con discapacidad. También se han reducido el 15% las prestaciones para los familiares que cuidan de dependientes y se ha eliminado la ayuda económica de 400 a los jóvenes en paro que vivan con sus padres.

Desde la Asociación "El Saliente" venimos defendiendo la Ley de Dependencia como uno de los pilares del Estado del Bienestar y uno de los grandes avances conseguidos por nuestra Democracia. Pero según algunos de nuestros políticos, "la dependencia no es viable", como dijo el presidente Mariano Rajoy tres días antes de ganar las elecciones el 20 de noviembre de 2011.

¿Cómo han afectado estos recortes a las personas con discapacidad? De muchas maneras, quizá más de las que podemos imaginarnos a simple vista. El sistema de evaluación de la Dependencia se ha endurecido y a día de hoy se producen casos de verdadera emergencia social sin respuesta de la Administración, personas mayores y dependientes abandonadas a su suerte.

Cada año aumentan los solicitantes sin ayuda, personas con discapacidad y personas mayores sin la posibilidad de acceder a los recursos de la Administración, porque pese a tener reconocidos altos grados de discapacidad, no se les considera aptos para acceder al Sistema de Dependencia.

Por ello, desde "El Saliente" demandamos a los políticos, al igual que se hace desde otros sectores afectados por los recortes, que busquen acuerdos, dialoguen y den pasos para conseguir un pacto de Estado que garantice el cese de la austeridad en materia social y sanitaria y la reactivación de la Ley de Dependencia con una aplicación real y efectiva.



*El panorama se
presenta desalentador
para muchos
ciudadanos, con
la amenaza de un
contundente tijeretazo”*

Matías García Fernández
Presidente de la Asociación "El Saliente"

EL SALIENTE HA ORGANIZADO
UNA CONFERENCIA DEL
JUEZ DE MENORES DE GRANADA
SOBRE "SER PADRES EN LA
SOCIEDAD DEL SIGLO XXI"

El Juez Calatayud y el Presidente de "El Saliente", Matías García.

"RECUPERAMOS AL 85% DE LOS MENORES QUE DELINQUEN"

ERNESTO DE GABRIEL

El Juez de Menores de Granada Emilio Calatayud ha ofrecido una conferencia en la Residencia "Francisco Pérez Miras" de Albox organizada por la Asociación "El Saliente".

La conferencia del Juez de Menores de Granada D. Emilio Calatayud "Ser Padres en la Sociedad Actual: Educación y Valores en el Siglo XXI" ha registrado un lleno total en el Salón de Actos de la Residencia para Personas con Discapacidad Física Gravemente Afectadas "Francisco Pérez Miras" de Albox. La revista "Punto de Apoyo" tuvo unos momentos para charlar con el magistrado.

¿Lo tienen los padres y madres de hoy en día más difícil que las de antes?

Es mucho más difícil ser padres ahora. Porque antes los padres tenían la autoridad, que ahora no la tienen. Ahora a los hijos se les habla de derechos y antes de obligaciones. Luego está la pérdida de autoridad en la escuela, en la familia. Y otro problema añadido que son las nuevas tecnologías, la información que tienen los chavales, los medios



de comunicación. También es difícil ser niño, porque están bombardeados con información, que a veces no asimilan.

¿Cuál es su consejo para los padres?

Recuperar un poco el sentido común y la autoridad. La escuela también necesita la autoridad del maestro. Y también me preocupan los mensajes que lanzan los medios de comunicación de que todo vale, de que el éxito fácil es muy fácil.

¿Qué recomienda a los padres?

Que no sean los amigos de sus hijos, sino que sean sus padres. A los maestros que sean maestros, que tengan autoridad, que no sean partidarios de la expulsión, ni

del absentismo escolar, porque los niños tienen que estar en la escuela.

¿Por qué hay hijos que maltratan a los padres?

Es el típico delito de clase media, media-alta, y además es un delito en el que se ha incorporado mucho la chica. Se empieza desobedeciendo a los padres, maltratándoles, maltratando al maestro y agrediendo al Presidente del Gobierno (en alusión a la reciente agresión sufrida por Mariano Rajoy a manos de un adolescente).

¿Son víctimas del entorno social?

Son producto de distintos factores. Y se aprende a ser padre cuando te mueres,

//

Se empieza maltratando a los padres, después al maestro y agrediendo al Presidente del Gobierno”.

porque en ese momento es cuando verdaderamente dejas de ser padre. Y es muy difícil educar. Influye todo, la familia, la escuela y luego también las amistades, que no sabemos lo que influye, pero también tiene un peso.

¿La rehabilitación es posible?

Yo creo que en la mayoría de las veces funciona. Es decir, el 80% de los jóvenes que cometen delito no son delincuentes. Hoy en día casi todo es delito y nosotros lo que hacemos es acompañarles a madurar. Y la vida delictiva de un individuo empieza a los 12-13 años, va creciendo, y luego a los 19-20 baja. Y luego tenemos otro 20% que puede tener perfil de delincuente, y la mitad es carne de cañón. Y el otro 10% es muy trabajable, dependiendo del momento, de la oportunidad, de una buena novia, de los profesionales que hay, etc. Luego realmente estamos sacando adelante un 85%. Lo que pasa es que cuando en una sociedad un menor comete un delito gravísimo o un caso como el de Marta del Castillo, parece que la ley no funciona. Y luego el debate de la reinserción, yo siempre digo que no puede haber en España ningún menor que pueda decir que no le han dado la oportunidad.

¿Hay que endurecer las penas?

No, yo creo que la Ley es suficientemente dura, pero no se explica a la sociedad. Yo no endurecería las medidas.



Niños y niñas durante actividad acuática Escuela de Verano Bilingüe "El Saliente".

ESCUELAS DE VERANO BILINGÜES

VACACIONES DIVERTIDAS APRENDIENDO

Habrà talleres, yoga infantil, juegos de agua, amigo invisible ecológico y piscina

ERNESTO DE GABRIEL

Deporte y juegos, convivencia, piscina, inglés son algunas de las actividades con las que este verano los niños y niñas que participen en las 11 Escuelas de Verano de El Saliente disfrutarán a la vez que aprenden. Nuevos talleres muy lúdicos y divertidos para los pequeños y una amplia variedad de servicios, avalados por 13 años de experiencia en Infancia y Familias, garantizan una experiencia inmejorable para las familias que decidan solicitar este servicio. Estas Escuelas de Verano Bilingües, Summer Schools, están destinadas a niños y niñas de edades comprendidas entre los 3 y los 13 años, a excepción de las Escuelas que se desarrollan en la Universidad de Almería, donde se ha diferenciado entre Escuela de Verano, desde los 3 a los 9 años, y Campus de Verano, desde los 10 a los 15 años. Psicomotricidad, cross de orientación, amigo invisible

SE OFERTA TAMBIÉN EL
AULA MATINAL, EL
COMEDOR Y SERVICIO
DE SUMMER SCHOOL

//
*Este servicio está
avalado por 13 años
de experiencia de
"El Saliente" en
Infancia y Familias".*

ecológico, taller de cocina (realización de pequeñas brochetas de frutas, macedonia, etc.), juegos de agua. En definitiva, juegos muy atractivos para los niños y niñas y lúdicos a la vez que educativos.

A ello se unirán, para los niños de más edad, entre los 10 y 15 años, otros talleres, como los de fotografía, taller de realización de cortometrajes, en la Escuela de Verano denominada Campus de Verano de la UAL.

Además de todos estos talleres novedosos, habrá piscina y excursiones. Se van a visitar diferentes lugares, en Zurgena y Albox, el Parque Natural de Animales de Huércal Overa, en Viator el Centro Paleontológico de la Ballena, en el resto de las Escuelas de Verano, (de Pechina, Benahadux, Huércal de Almería, La Cañada de San Urbano y Universidad de Almería) visitarán el Museo Arqueológico de Almería, y el Campus de Verano de la Universidad de Almería, que son niños y niñas de más edad, visitarán el Parque Acuático Mario Park de Roquetas de Mar.

Servicios

Los horarios de las Escuelas de Verano se extienden desde las 7.30 a las 15 horas y a todo ello se suman los mencionados servicios como el Aula Matinal, Summer School, y el Comedor, con menús elaborados en cocinas propias, lo que facilita a los padres conciliar



Visita al Mini Hollywood de una Escuela de Verano "El Saliente".

su vida familiar y laboral, todo ello fomentando el aprendizaje del inglés a través del juego y de actividades diarias, juegos, deportes y piscina y el fomento de valores de respeto y de normas de convivencia básica. Hay plazas becas para familias en riesgo de exclusión social.

Por todo ello, estas Escuelas de Verano se han consolidado en los últimos años como una opción que eligen de manera creciente las familias de Almería.

//
Hay plazas becas para familias que se encuentran en riesgo de exclusión social".

CONSULTA DISPONIBILIDAD:

Los interesados pueden informarse en la web de El Saliente www.elsaliente.com, el correo summerschool@elsaliente.com o en el teléfono 950 21 42 18 o 950 30 16 05.

ESCUELA DE VERANO	EDAD	LUGAR	FECHA	COLABORA
Summer School UAL	3 - 9 años	Universidad de Almería	27 Junio - 29 Julio / 1 - 9 Sept	-
Summer Camp UAL	10 - 15 años	Universidad de Almería	27 Junio - 29 Julio / 1 - 9 Sept	-
Summer School "Clara Campoamor"	3 - 13 años	Huércal de Almería	1 - 29 Julio	-
Summer School "Buena Vista"	3 - 13 años	Huércal de Almería	27 Junio - 29 Julio	Diputación de Almería
Summer School "Padre Manjón"	3 - 13 años	Benahadux	23 Junio - 29 Julio	-
Summer School "San Indalecio"	3 - 13 años	La Cañada de San Urbano	27 Junio - 29 Julio	-
Summer School Viator	3 - 13 años	Viator	23 Junio - 29 Julio	Diputación de Almería
Summer School Pechina	3 - 13 años	Pechina	23 Junio - 29 Julio	Diputación de Almería
Summer School Zurgena	3 - 13 años	Zurgena	1 - 19 Julio	Diputación de Almería
Baby School "El Parque"	4 meses - 7 años	Huércal de Almería	1 - 31 Agosto	-
Summer School Albox	3 - 13 años	Albox	1 - 31 Julio	-
Baby School "Almeragua"	4 meses - 7 años	El Parador (Roquetas de M.)	1 - 31 Agosto	-

PRECAUCIÓN ANTE LAS ALTAS TEMPERATURAS

EL VERANO TRAE GOLPES DE CALOR, ALTERACIÓN DE
LA PRESIÓN O INSOLACIONES EN LAS PERSONAS MAYORES

Las personas de edad avanzada son especialmente sensibles a las altas temperaturas, al ver alterada su presión arterial, ser más proclives a deshidratarse o sufrir insolaciones. Todo ello conlleva una serie de riesgos que pueden ser evitados, con sólo tener unas precauciones que harán que pasemos un verano tranquilo disfrutando del buen tiempo.

MARÍA DEL MAR MUÑOZ

Nuestro organismo cuenta con un eficaz sistema de termorregulación que nos permite mantener la temperatura corporal estable entre 36'7 y 37 °C. Sin embargo, cuando se acerca el verano y el calor aprieta, sobre todo cuando se produce una ola de altas temperaturas, el cuerpo tiene problemas para liberar el exceso de calor y el organismo sufre una temperatura peligrosamente elevada. Es el golpe de calor. Los niños, los enfermos crónicos y los ancianos, son especialmente vulnerables a las altas temperaturas.

La razón es que con la edad se pierde la habilidad para regular la temperatura corporal. El calor se siente de forma diferente y se transpira menos y el organismo no puede defenderse de las altas temperaturas tan eficazmente como en la juventud. Ante la llegada de los meses de verano hay algunas recomendaciones realizadas por los geriatras para evitar la deshidratación, la insolación, un golpe de calor y la alteración de la presión, con el consecuente aumento del riesgo de caídas y fracturas en los adultos mayores. Además, la piel de las personas mayores es más fina y no ofrece tanta protección contra los rayos solares. Por otro lado, las personas con trastornos cognitivos, como la demencia o ciertas lesiones secundarias a accidentes vasculocerebrales, pueden no ser capaces de poner remedio a sensaciones tan básicas como la sed, o incluso de explicar a los demás sus molestias. En algunos casos, incluso pueden no llegar a sentir el calor como tal.



Un vaso de agua fresca.

Hay numerosos consejos que, sobre todo, están indicados para personas de edad avanzada, entre las que se encuentran comer ligero (ingerir menos alimentos hipercalóricos), comer más frutas y verduras, hidratarse en abundancia, alternando la ingesta de agua y otras bebidas refrescantes y, por supuesto, no consumir alcohol, dado que deshidrata mucho el organismo. Tampoco está recomendado en absoluto el consumo de sal, debiendo reducirlo al máximo o incluso eliminarlo totalmente de la dieta.

Horas peligrosas

Y es recomendable huir del sol, que tanto calienta, sobre todo entre las 12 y las 17 horas, para no aumentar el riesgo de un golpe de calor. En caso de que

nos exponamos a él, debemos hacerlo siempre con protección solar de un nivel alto, aunque siempre es más conveniente permanecer en lugares frescos y a la sombra de árboles y plantas.

Otro de los secretos para que nuestra salud y bienestar no se resientan debido al calor, consiste en evitar los cambios bruscos de temperatura, cuidando la presión arterial y controlando que se hinchen los tobillos, utilizando ropa cómoda y fresca, adecuada para la estación del año en que nos encontramos. Las enfermedades crónicas cardíacas, pulmonares o del hígado, así como los medicamentos para tratarlas (diuréticos, hipotensores, broncodilatadores, etc.) también alteran la capacidad del organismo para luchar contra las altas temperaturas.



Las personas mayores pierden recursos para luchar contra el calor, su piel es más fina y transpiran menos”.

EL FUTURO DE LAS POLÍTICAS SOCIALES EN EL NUEVO ESCENARIO

Con los recortes del Gobierno que salga en las Elecciones del 26J, las políticas sociales, la Ley de Dependencia y el Estado de Bienestar sufrirán un nuevo desgaste

ERNESTO DE GABRIEL

Para muchos ciudadanos resulta incomprensible que a pesar de las dificultades económicas que atraviesa nuestro país y la alta tasa de desempleo, las medidas que se adoptan desde el ámbito político son contrarias a la protección de las capas más vulnerables de la sociedad. En los últimos años, ha habido recortes en numerosos ámbitos y se ha paralizado la aplicación de la Ley de Dependencia. Y en el futuro próximo, las previsiones son aún más pesimistas. Más recortes para cumplir con los criterios que marca la Unión Europea, más dificultades para acceder a las ayudas de la Ley de Dependencia y más destrucción del Estado de Bienestar.

Muchos se preguntan hasta cuando durará la crisis y en qué condiciones saldremos de ella. Pero a día de hoy, hay miles de casos particulares, personas en situación de emergencia social que no cuentan con ayuda alguna de la Administración.

Estamos ante una política de recorte de ayudas que ha afectado tanto en términos sectoriales, como transversales, con tendencias comunes en todo el país, como el endurecimiento de las condiciones para generar derecho a las prestaciones,

aumento de los índices de pobreza y desigualdad, supresión o disminución de ayudas y servicios a disposición de las personas en situación de desventaja e introducción de diversos grados y tipos de privatización, que en muchos casos encarecen y hacen inaccesibles determinados servicios básicos. Todas estas tendencias, según diversos analistas, irán en aumento.

España ocupa el lugar número 21 en una lista de los 28 países de la Unión Europea que mide el índice de justicia social, para cuya elaboración se han tenido en cuenta parámetros como riesgo de exclusión y pobreza, igualdad de oportunidades en la educación, acceso al mercado laboral, cohesión social y no discriminación, salud y cohesión intergeneracional. La lista está liderada por Suecia y finaliza con Grecia.

Además, nuestro país, con más de tres millones de personas que viven en una situación de privación material severa, se sitúa en el cuarto lugar entre los países más desiguales de la UE, lo que pone en evidencia "la ineficacia" del sistema fiscal para reducir la desigualdad, según cifras de 2015 facilitadas por Oxfam Intermón. En el ámbito de la Ley de Dependencia,

A PESAR DE LA CRISIS
ECONÓMICA Y LA ALTA
TASA DE DESEMPLEO, LAS
MEDIDAS POLÍTICAS SON
CONTRARIAS A LA
PROTECCIÓN DE LOS
DESAFAVORECIDOS



*En la actualidad
hay miles de casos
de emergencia
social que no
cuentan con
apoyo de la
Administración".*



El Parlamento Europeo.

por ejemplo, cada vez son más los casos de personas con gran dependencia que son valoradas 'por lo bajo' por la administración, determinándoles un grado de dependencia moderado. Lo que subyace sobre todos estos casos es la falta de voluntad de la Administración para impulsar la Ley de Dependencia y, sobre todo, el tema monetario, la resistencia a liberar recursos y partidas económicas.

El caso de las ayudas y la regulación de los Centros Especiales de Empleo es otro claro ejemplo de la asfixia a la que están siendo sometidos muchos colectivos. En España hay 2.215 Centros Especiales de Empleo que aglutinan a una plantilla global de 70.000 trabajadores/as. Centros de trabajo

que desembolsan al año alrededor de 770 millones de euros en salarios y si fueran una sola empresa estaría situada entre las mayores del país en términos de empleo.

Ayudas para el empleo

Las ayudas para mantenimiento de puestos de trabajo de personas con discapacidad permiten a los Centros Especiales de Empleo mantener unos niveles de competitividad similares a las empresas de su sector, ya que entre otras cuestiones cubren parte de los costes adicionales por bajas, formación y adaptaciones del puesto y la organización del trabajo. Sin embargo, estos incentivos arrastran desde hace años un problema de falta de certezas en cuanto a los periodos de liquidación.

Además, si llegan más recortes para estas ayudas, supondrían una merma financiera difícil de sostener para la práctica totalidad de los Centros Especiales de Empleo, lo que pondría en peligro miles de puestos de trabajo, el sustento económico de miles de familias y acabaría con el papel de amortiguadores de los desequilibrios en el mercado laboral y en el tejido social que desempeñan estas Entidades. El nuevo Gobierno que llegue al poder en España tras las Elecciones del 26 de Junio, deberá pedir a los ciudadanos españoles enormes esfuerzos para aceptar los nuevos recortes sociales. Unos esfuerzos que empeorarán aún más, la ya de por sí mala situación de las políticas sociales en España, repercutiendo nuevamente en los más desfavorecidos.

INNOVACIÓN EN EDUCACIÓN INFANTIL

LOS CENTROS DE PRIMER CICLO DE INFANTIL QUE GESTIONA "EL SALIENTE"

OFRECEN EN UNA SERIE DE MEJORAS PEDAGÓGICAS Y TECNOLÓGICAS

LOURDES ALONSO

Desde el curso 2014/2015 en "El Saliente" trabajamos con un Proyecto Educativo Propio, elaborado y diseñado por nuestras educadoras. En él se incluye de forma transversal como segundo idioma el inglés desde los 4 meses hasta los 3 años. Comenzamos el trabajo en el aula con una unidad didáctica específica para el período de adaptación de los niños y niñas al centro, para cada uno de los tres niveles de edad con una duración de 15 días para su desarrollo. En 0 a 1 año tenemos establecidas semanas temáticas de trabajo y rangos de edad para las mismas.

También realizamos un cuaderno evolutivo en el que se observan los logros conseguidos por los niños durante el trimestre. Se programan distintas actividades según la edad del menor para la misma temática. En el nivel de 1

a 2 y de 2 a 3 años se trabaja por proyectos en los que se incluyen diferentes rincones para la consecución del trabajo. También se programan talleres fijos para todo el curso además de otros propios de cada trimestre y se incluye para cada niño y niña un cuaderno de garabateo en el que se explica qué significa o qué nos puede indicar el uso de cada uno de los colores que utilizan los/as niños/as

a la hora de dibujar. Trabajamos en 2 a 3 años la grafomotricidad y el inicio del uso del lápiz. Hemos elaborado una guía didáctica que se ha proporcionado a todas las educadoras, además de a cada una de las familias de nuestros centros con la Programación Anual, consejos prácticos por edades y numerosos recursos de aplicación en el aula. Desde "El Saliente" sabemos que los niños tienen su mayor capacidad de aprendizaje en una edad temprana. Al introducir una segunda

lengua en los primeros años de la vida se maximiza su voluntad y capacidad de aprendizaje. Cuando aprendemos una lengua como un adulto, traducimos de la lengua materna al nuevo lenguaje, en cambio al aprender desde niños se absorbe el lenguaje y las frases de la misma manera en que lo hacemos en nuestra lengua materna. Es adquisición del lenguaje, no traducción.

Una educadora utiliza el Babybook.

Además, cuanto antes aprendemos una lengua, más fácil es adoptar el acento nativo. Si adquirimos una segunda lengua como un niño es más probable pronunciar las palabras y hablar el idioma. Por este motivo, este curso hemos introducido el método de enseñanza del inglés Jolly Phonics como recurso innovador trabajando los sonidos. Jolly Phonics es un método completo de lecto escritura. Utiliza el





*Afianzamos
el trabajo con
nuestro Programa
de Estimulación
Multisensorial: Baby
Gim, Baby Music y
Baby Numbers”.*

Niños aprenden inglés en una Escuela Infantil gestionada por “El Saliente”.

sistema “synthetic phonics” para enseñar los sonidos de manera multisensorial, divertida y atractiva para que los niños aprendan a leer y escribir utilizando el sonido de las letras.

Estimulación Multisensorial

También afianzamos el trabajo con nuestro Programa de Estimulación Multisensorial, a través de la psicomotricidad (Babygim), de la Musicoterapia (BabyMusic) y de los Bits de Cálculo (Baby Numbers). A través de estos programas favorecemos la maduración de las redes cerebrales. Es decir, su realización continuada posibilita una más adecuada organización neurológica en todos los niños y en especial en aquellos que tengan alguna pequeña limitación, aún poco detectada, que más adelante se podría manifestar en problemas de aprendizaje. Lo ideal sería poder seguir estos programas durante los dos Ciclos de Infantil, ya que los seres humanos organizamos nuestro cerebro durante los primeros siete años de nuestra vida y en ellos es más fácil actuar, a través de una estimulación física y sensorial adecuada como la que nosotros hacemos, favoreciendo la creación de un mayor número de conexiones entre las neuronas que conforman cada área de nuestro cerebro.

En cualquier caso, sea cual fuere el tiempo durante el cual los niños

sean estimulados con estos programas les beneficiará y habrán ganado un plus en la maduración de sus habilidades y funciones. “El Saliente” introduce en todas las aulas, de los centros de educación infantil que gestiona, el uso de tablets como una herramienta más de aprendizaje, además de cómo recurso tic y de innovación pedagógica. La educación asistida por tecnología en educación infantil, ofrece imágenes y sonidos para apoyar las formas naturales que los niños aprenden, aumenta la motivación y con ello los resultados académicos. El desafío en educación infantil consiste en definir la manera más completa de integrar la tecnología en el currículo para fomentar la participación activa y el pensamiento de los niños pequeños.

Al igual que cuando los niños están aprendiendo a usar un lápiz, por primera vez, su reto inicial es entender la manipulación y movimiento resultante, ello mismo ocurre con las tablets en relación con el producto en la pantalla. Las tablets permiten a los niños crear obras originales como medio de expresión personal. Potencialmente, oferta a los pequeños oportunidades de colaborar con sus iguales que utilizan medios digitales y transformar sus conocimientos actuales en nuevos aprendizajes.

EL PARKINSON, DETECTARLO Y TRATARLO

ERNESTO DE GABRIEL

Alrededor de 2.000 personas padecen la Enfermedad de Parkinson en la provincia de Almería y uno de cada 5 afectados es menor de 50 años. Esta enfermedad degenerativa se produce cuando nuestro sistema nervioso comienza a deteriorarse y una de sus características es que nuestro cerebro deja de producir dopamina, una sustancia química responsable de facilitar los movimientos del cuerpo y regular el estado de ánimo.

Esta enfermedad es la segunda más frecuente de carácter neurodegenerativo. Su causa es desconocida y su curso crónico, afectando por igual a hombres y mujeres, en edades, sobre todo, que superan los 50 años.

Jesús Olivares, Neurólogo Especialista en Trastornos del Movimiento en el Hospital Torrecárdenas de Almería y Presidente del Grupo Andaluz de Trastornos del Movimiento, explica que las causas de desarrollar esta enfermedad están en el cese de la producción de "dopamina, que da lugar a que surjan los síntomas característicos de esta enfermedad". Según este experto, "pensar en prevención del Parkinson es todavía utópico. Sí se sabe que hay determinados aspectos clínicos que

ES UNA ENFERMEDAD NEURODEGENERATIVA,
CRÓNICA Y QUE AFECTA A LA MOVILIDAD
Y AL ESTADO DE ÁNIMO



Un trabajador sanitario coge la mano de una persona mayor.



El cerebro deja de producir dopamina y el déficit de esta sustancia química da lugar a los síntomas".



Conexiones neuronales.

pueden orientarnos hacia que una persona vaya a padecer Parkinson, por ejemplo, estar estreñido, tener una depresión o tener un trastorno en el olfato o de conducta de la fase del sueño REM, que es cuando el paciente mientras duerme vocaliza o se mueve". Los sujetos con estas características clínicas tienen más riesgo de padecer en el futuro Parkinson, aunque no quiere decir que todo aquel que tenga alguno de estos síntomas lo tendrá.

Características

Los pacientes con Parkinson tienen muy poca agilidad, temblor en estado de reposo, y rigidez. El Doctor Jesús Olivares explica que, aunque la cura no existe, sí hay tratamientos que atenúan los síntomas. "Esta enfermedad tiene un tratamiento muy efectivo desde el

punto de vista sintomático, con el que los síntomas se notan muy poco". No obstante, "en las fases avanzadas de la enfermedad, cuando los síntomas no son controlables, en muchas ocasiones los pacientes se hacen dependientes, ya no sólo por situaciones motoras, porque muchos de ellos terminan en sillas de ruedas, sino que además son propensos a la depresión, a la demencia, y eso empeora más su calidad de vida y su dependencia".

Por ello, este experto afirma que "para mejorar la vida del enfermo hay que procurarle el mayor bienestar posible. Si son propensos a caídas hay que procurarles los medios ortésicos que sean posibles. O si tienen un deterioro cognitivo hay terapias de estimulación que son efectivas".



Hay tratamientos muy efectivos que, aunque no son curativos, sí que atenúan los síntomas".

BIOMASA,

INAGOTABLE Y NO CONTAMINANTE

Esta fuente de energía supone casi la mitad de la producción de las renovables en España, que es además un país con un gran excedente de esta materia

ERNESTO DE GABRIEL

Al hablar de energías renovables, las más conocidas por la opinión pública suelen ser la Eólica o la Solar. No obstante, hay otras también muy usadas y con un futuro muy prometedor. Hablamos de la Biomasa, materia orgánica, de origen vegetal o animal, que se extrae de los desechos de la agricultura, ramas, hojas caídas y la maleza de los bosques y zonas de campo.

En la actualidad, la Biomasa alcanza el 45% de la producción con energías renovables en España, (que es un país con un gran excedente de esta materia) lo que equivale al 2,9% respecto del total de consumo de energía primaria, incluidas las convencionales, mientras que en Europa, el 54% de la energía primaria de origen renovable procede de esta fuente, sin embargo sólo supone el 4% sobre el total energético.

Previsión

En Almería, hay numerosas empresas que trabajan con Biomasa, un número que se prevé mayor en la medida en que se vayan



Madera (izquierda) convertida en Biomasa (derecha).

dejando de lado los combustibles fósiles. Según numerosos expertos, las principales ventajas de su uso son medioambientales, por la gran disminución de emisión de partículas y contaminantes, lo que evita la contribución al efecto invernadero y la disminución de la capa de Ozono, con todas las implicaciones que esto tiene en el cambio climático.

Ello además, contribuye a la reducción de riesgos de incendios forestales y de plagas de insectos, aprovechando residuos agrícolas y evitando su quema en el terreno. Además están las ventajas de no depender en tan alto grado de los



Contribuye a la reducción de riesgos de incendios forestales y de plagas de insectos”.



Planta de producción de Biomasa.

combustibles fósiles como el petróleo, provenientes del exterior y cuyo precio está sujeto a múltiples fluctuaciones, a causa de consideraciones geopolíticas. También hay analistas que destacan la mejora socioeconómica de las áreas rurales, lo que convierte a la Biomasa en una de las fuentes potenciales de empleo en el futuro, siendo un elemento de gran importancia para el equilibrio territorial, en especial en las zonas rurales.

Algunos estudios colocan a España en sexto lugar respecto a producción de energía primaria con biomasa sólida y octava en consumo, con otro punto a favor, la Biomasa tiene un coste muy inferior al de la energía convencional: es hasta cuatro veces más barato.

Los detractores de esta fuente de energía renovable y no contaminante, explican que

los rendimientos de las calderas de biomasa son algo inferiores a los de las calderas que usan un combustible fósil líquido o gaseoso y que posee menor densidad energética, lo que hace que los sistemas de almacenamiento sean mayores. Por otro lado, los sistemas de alimentación de combustible y eliminación de cenizas son más complejos y requieren unos mayores costes de operación y mantenimiento, al tiempo que los canales de distribución de la biomasa no están tan desarrollados como los de los combustibles fósiles y muchos de estos recursos tienen elevados contenidos de humedad, lo que hace que en determinadas aplicaciones pueda ser necesario un proceso previo de secado. Sea como fuera, todo parece indicar que la Biomasa va en aumento y que el uso de esta energía puede suponer más ventajas que inconvenientes, asegurando su consolidación futura.



Sus detractores indican que necesita grandes sistemas de almacenamiento y los rendimientos de las calderas son inferiores a los de los combustibles fósiles”.

DIEZ SÍNTOMAS DE QUE NECESITAS UN PSICÓLOGO

LOS EXPERTOS RECOMIENDAN NO
ESPERAR A UNA SITUACIÓN LÍMITE
PARA ACUDIR A UN ESPECIALISTA
DE LA SALUD MENTAL

ANA BELIA GARCÍA CAMPOY

A las alturas del siglo XXI que nos encontramos, para muchas personas ir al Psicólogo aún supone algo que se debe ocultar. Nos avergonzamos por el qué dirán, nos causa pudor reconocer problemas y debilidades en una sociedad donde hay que dar la imagen de ser un triunfador y, en muchas ocasiones, pensamos que sólo se tumba en el diván del médico aquel que está un poco loco.

Los expertos nos aseguran lo contrario. Para ir al psicólogo, es suficiente con que, en alguna etapa de nuestras vidas, nos sintamos bloqueados, sobrepasados o simplemente no sepamos resolver ciertos problemas y lidiar con algunas de las emociones que nos atenazan.

Bien es cierto que en nuestra sociedad hay poca tolerancia a la frustración, pero cuando una situación problemática persiste en el tiempo y se reproducen determinados esquemas que nos hacen sufrir, puede ser el momento de plantearse ayuda de profesionales. El primero de los síntomas que hace sonar las alarmas es llevar una vida descontrolada, en la que sentimos que no controlamos los acontecimientos de nuestro día a día.

Cuando nos sentimos desbordados o con sensación de pérdida de control sobre nuestras vidas, puede ser un buen momento para buscar la ayuda de un profesional. El estigma social aún rodea a lo relacionado con la salud mental.

Esto es lo que nos lleva al segundo de los síntomas: somatizar, con dolores, enfermedades o ataques de ansiedad, ese estado de intenso nerviosismo y de sensación de alerta en la que vivimos constantemente. Según los expertos, otro de los síntomas de que debemos consultar a un especialista de la Psicología es no controlar nuestros sentimientos de rabia, angustia, tristeza, desolación, impotencia o desesperanza. A eso se suma encontrarnos en

una situación límite, que no sabemos resolver, no tenemos fuerza para afrontar (o sentimos que no la tenemos).

El comportamiento errático, sentir que los sentimientos pueden con nosotros y no ser capaces de centrarnos para analizar las cosas con objetividad, son también señales de alarma, al igual que estar lleno de

pensamientos negativos, catastrofistas, obsesiones o fijaciones, que nos impiden vivir la vida con normalidad. Tampoco hay que dudar en pedir ayuda si deseamos que la vida se acabe y sentimos que nada tiene sentido. Las circunstancias que nos pueden causar la necesidad de ir al Psicólogo son muchas y muy variadas.



Una mujer mueve las manos con preocupación.



Un hombre en la consulta de una Psicóloga.

Los motivos pueden tantos como las formas en que esos desajustes se manifiestan. También debe llamarnos la atención sentir una agresividad que somos incapaces de controlar o pensar que todo el mundo está en nuestra contra. Buscar ayuda también puede ser necesario en casos de grandes dificultades para descansar, conciliar el sueño, desconectar de situaciones y no poder vivir la vida con normalidad.

Centros de Atención Integral

Para atender a personas que padezcan alguno de estos síntomas y requieran de una ayuda especializada, desde la Asociación "El Saliente" se crean los Centros de Atención Integral (CAI), con sedes en Almería y en Albox, para lograr una mejora del bienestar y calidad de vida de las personas que solicitan sus servicios.

Estos centros ofrecen la valiosa posibilidad de tratar una diversidad de problemas de salud y educación de forma integral, gracias a un equipo de profesionales

//
La dificultad para descansar, conciliar el sueño o desconectar de situaciones también son síntomas de alarma”

especializados que intervienen de forma multidisciplinar permitiendo un óptimo abordaje de los problemas detectados y obteniendo así mejores resultados en sus tratamientos.

Además de la Atención Psicológica, los Centros de Atención Integral “El Saliente” también ofrecen los siguientes servicios:

Logopedia: Dificultades en lecto-escritura, lenguaje, voz y habla, dificultades en expresión oral, etc.

Terapia Ocupacional: Autismo, Parkinson, lesiones medulares, daño cerebral, demencias y otros déficit cognitivos.

Fisioterapia: Rehabilitación, ejercicios terapéuticos, etc.

Nutrición y Dietética: Dietas y análisis corporal.

Enfermería: Control de tensión arterial, glucemia, curas, etc.

Estimulación y aprendizaje: Problemas de aprendizaje, estimulación neurofuncional, trastornos del procesamiento auditivo central y realizamos terapia rítmica interactiva, entre otras cuestiones.



Momentos posteriores a la salida de los participantes en la categoría para adultos.

CARRERA POR UNA CAUSA SOLIDARIA

EL EVENTO SE HA CELEBRADO EL 22 DE MAYO DE 2016

ERNESTO DE GABRIEL

Con apoyos como el de David Bisbal, Andrés Iniesta y hasta la Reina Letizia, la causa de las enfermedades poco frecuentes ha dado un importante impulso en información y sensibilización a la sociedad. Pero avanzar no sería posible sin el respaldo masivo que están obteniendo las convocatorias que realizan desde los distintos colectivos que trabajan en este sector. La prueba ha estado en el gran éxito de participación de la III Carrera Solidaria organizada por la AMPA del Colegio La Salle, que ha congregado a 1.600 corredores de todas las edades. La Rambla y el centro de la ciudad de Almería

han acogido nuevamente el recorrido de la carrera, que se ha desarrollado en varias categorías infantiles y una absoluta. Entre los asistentes ha estado el Concejal de Deportes de Almería, Juanjo Segura, Juan Carrión Tudela, Presidente de la Federación Española de Enfermedades Raras (FEDER), y Manuel Martínez Domene, Viceconsejero de Igualdad de la Junta de Andalucía, Antonio Sánchez de Amo, Presidente de Verdiblanca, y Matías García Fernández, Presidente de "El Saliente".

Impulsar la investigación es otro de los objetivos principales de esta cita deportiva que va creciendo en seguidores

EL RECORRIDO HA
VUELTO A DISCURRIR
POR LA RAMBLA
Y EL CENTRO DE LA
CAPITAL DE ALMERÍA

y participantes. De hecho, los fondos recaudados se destinarán a impulsar este aspecto, clave para encontrar curas a muchas de las dolencias que, casi desconocidas, aún no tienen forma de ser combatidas por la medicina.

El Centro de Genómica e Investigación Oncológica 'Genyo' de Granada, uno de los más importantes de Europa, cuenta desde hace poco con la investigadora andaluza Pilar Muñoz, que podrá trabajar en el avance de la lucha contra enfermedades poco frecuentes gracias al dinero que se ha reunido este año en este evento. Además de la parte puramente deportiva, las



En la imagen, el Presidente de Asociación “El Saliente”, Matías García, junto a dos técnicos de la Entidad, el profesor de la UAL Javier Fornieles y el Presidente de Verdiblanca.



Sesión de Fisioterapia ofrecida por “El Saliente” a una participante.



Han visitado nuestro stand el Viceconsejero de Igualdad y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía, Manuel Martínez Domene, que también ha corrido en la Carrera, y el Presidente de Feder, que aparecen en la imagen junto a participantes en la organización de esta III Carrera Solidaria por las Enfermedades poco Frecuentes, el Profesor Antonio Bañón, el Presidente de Asociación “El Saliente”, Matías García Fernández, y a técnicos de nuestra Entidad.



La Asociación “El Saliente” ha participado con talleres infantiles, stand informativo, degustación y espacio de Fisioterapia”.

actividades paralelas se han multiplicado. Junto al espacio preparado especialmente para los más pequeños, el patio de La Salle ha acogido la zona de avituallamiento en la que los corredores han podido reponer fuerzas con zumos y fruta. Asimismo, un espacio dedicado a la barra solidaria en otro de los patios ha contado con un escenario con música en directo de Los Vinilos para celebrar esta fiesta. Y como en las anteriores ediciones de esta cita deportiva, la Asociación “El Saliente” ha contado con un stand informativo, ha repartido globos a los participantes, sobre todo a los niños

y niñas, ha organizado talleres infantiles, degustación de bizcocho y golosinas y ha instalado una zona con camilla para realizar sesiones de Fisioterapia a los participantes de la carrera que lo han solicitado.

Después de un sábado donde se entregaron los dorsales, los participantes han pasado un domingo familiar y divertido haciendo deporte y vida sana, con música, animación, talleres y otras muchas actividades. Pero sobre todo, movilizándose por conseguir mejores tratamientos y más investigación sobre enfermedades poco frecuentes.



Mano depositando una moneda en una hucha.

ECONOMÍA DOMÉSTICA

GESTIONAR LA ECONOMÍA DOMÉSTICA

EN MUCHOS CASOS CARECEMOS
DE LA PLANIFICACIÓN NECESARIA

SERGIO LÓPEZ VÁZQUEZ
DIRECTOR DE CAIXABANK. OFICINA DE HUÉRCAL DE ALMERÍA

La Economía doméstica, es el campo de estudio que trata sobre la gestión económica del hogar además de temas como la educación del consumidor y de la familia en los hábitos de consumo de la unidad familiar. A pesar de ser una materia que deberíamos tener muy en cuenta cuando nos emancipamos o formamos nuestro hogar, en muchos casos carecemos de la planificación económica necesaria para hacer sostenible la economía doméstica, y es que hoy día no suele resultarnos fácil adaptar nuestros gastos a nuestros ingresos y menos aún conseguir además ahorrar, cuestión muy necesaria en la medida que el nivel de ingresos familiar lo permita.

En los últimos tiempos la capacidad de ahorro media de las familias se ha reducido, motivada por incrementos de la tasa de desempleo, reducción de salarios en la actual oferta de empleo, subida de precios en la cesta de la compra familiar, etc...

Pirámide poblacional

Si además tenemos en cuenta el envejecimiento de la población española, "pirámide poblacional", es más que predecible el consiguiente recorte de las pensiones públicas a futuro, lo que haría más necesario aún potenciar el ahorro familiar a largo plazo, ahorro a modo previsión, pues lo precisaremos en ese otro "ciclo vital" que se da tras la jubilación, donde nuestros ingresos se reducen al cobrar una pensión y por el contrario pueden surgir nuevos gastos domésticos principalmente motivados por situaciones de dependencia o de cargas familiares.

Ante este panorama, parece sensato como mínimo reflexionar sobre como planificar y gestionar nuestros ingresos y aún más



Imagen alusiva a un hogar familiar.

nuestro patrimonio, esto segundo sería demasiado pretencioso abordarlo en el presente artículo, pero sirva a modo de reflexión las siguientes preguntas:

- **¿Con qué ingresos cuenta mi hogar cada mes?.** En base a los mismos tenemos que adecuar nuestros gastos y planificar nuestro ahorro.

- **“¿Cuánto necesito cada mes para los gastos domésticos fijos, tales como luz, agua, pago de préstamos, etc...?.** Igualmente, debemos calcular los gastos fijos que tenemos de manera anual tales como impuestos, seguros etc.

- **¿Qué necesito para mí día a día, mi salud, mis imprevistos, mis caprichos y los de mi familia?.** Si analizáramos donde va a parar el ahorro que según nuestros ingresos y tras analizar los gastos fijos y domésticos no sabemos dónde ha ido a parar, posiblemente lo encontraríamos en nuestro gasto diario no planificado.

- **“¿Puedo disponer de una fuente alternativa de ingresos?.** En algunos casos soportamos los costes de nuestro patrimonio, por ejemplo viviendas y ahorros que en principio tenemos destinado a nuestros hijos en el futuro y como tal no nos damos cuenta que incluso para poder legarles ese patrimonio manteniendo un valor a futuro, tenemos que rentabilizarlo, alquilando si se trata de un inmueble o asesorándonos sobre cómo invertir si se trata de nuestros ahorros y rentabilizarlos para evitar que con los años pierdan valor.

Por último, piensa en qué puedes invertir con el dinero que consigas ahorrar, a la misma vez que te supondrá un estímulo para el ahorro, quizás sea el momento de plantearte alguna inversión que dentro de unos años agradecerás, hay distintos productos a tu disposición con los que podrás obtener una buena rentabilidad y según tu tramo de edad en algunos casos, importantes ventajas fiscales.



Piensa en qué puedes invertir el dinero que consigas ahorrar, quizá sea el momento de plantearte alguna inversión que dentro de unos años agradecerás”.



Una persona con el certificado de discapacidad es usuaria de la Residencia "Francisco Pérez Miras" de Albox.

CÓMO OBTENER EL CERTIFICADO DE DISCAPACIDAD

Esta cuestión está regulada en el Real Decreto 1971/1999, de 23 de Diciembre, de Procedimiento para el Reconocimiento, Declaración y Clarificación del Grado de Discapacidad

ERNESTO DE GABRIEL

El Real Decreto 1971/1999, de 23 de diciembre, establece los criterios técnicos a seguir para la valoración de la discapacidad y del grado de minusvalía mediante una serie de pautas y baremos aplicables para realizar dicho reconocimiento. Todo ello con la finalidad de que la valoración y calificación del grado de discapacidad y valoración de discapacidad sea uniforme en todo el territorio Español, garantizando con ello la igualdad de condiciones para el acceso de todos los ciudadanos en cuanto a los beneficios, derechos económicos y servicios que los organismos públicos otorguen.

Los baremos para la calificación del grado de discapacidad establecen las pautas para la evaluación de las consecuencias de la enfermedad, teniendo en cuenta la severidad de las limitaciones de las personas para realizar las actividades de la vida diaria de acuerdo con el modelo propuesto por la Clasificación Internacional que realiza la Organización Mundial de la Salud.

La calificación del grado de discapacidad responde a criterios fijados mediante los baremos aplicables y serán objeto de la valoración tanto de las discapacidades que presente la persona en su día a día, como los factores sociales complementarios que

LA CALIFICACIÓN

RESPONDE A CRITERIOS

FIJADOS MEDIANTE

BAREMOS APLICABLES

dificulten su integración social: su entorno familiar, situación laboral, educativa y cultural. El baremo de factores sociales complementarios tiene como finalidad tener en cuenta los aspectos de carácter social que, junto a la valoración de discapacidad de la persona, intervienen en la conformación de la discapacidad en una visión integral del sujeto.

La calificación se hace en términos de grados y el grado se expresará en porcentaje, mientras que la de los factores sociales complementarios se refleja por medio de un sistema de puntuaciones los cuales no pueden sobrepasar los 15.

Para la determinación del grado de discapacidad, el porcentaje obtenido en la valoración se modificará, en su caso, añadiéndole la puntuación obtenida en el baremo de factores sociales complementarios.

No obstante, el porcentaje mínimo de valoración de la discapacidad sobre el que se podrá aplicar el baremo de factores sociales, no podrá ser inferior al 25%. A partir del 33%, la persona se puede beneficiar de todas las ayudas y prestaciones económicas y sociales establecidas para las personas con discapacidad.

Dichos servicios y prestaciones tienen su fundamentación última en la Constitución Española y en el Estatuto de Autonomía de Andalucía. Estos servicios se configuran como el cuarto pilar del Estado del Bienestar, junto con la salud, la educación y las pensiones.

El certificado de discapacidad

Se trata de un documento oficial emitido por el Organismo Autónomo correspondiente, en este caso la Consejería de Igualdad y Bienestar Social, a través de los Centros de Valoración y Orientación. Este documento, que declara el grado de discapacidad que presenta la persona, es el resultado de una valoración que voluntariamente se solicita, por parte de un Equipo de Valoración y Orientación, compuesto por médicos/as, psicólogos/as y trabajadores/as sociales.

En la Asociación "El Saliente" te asesoramos y orientamos si tienes alguna cuestión sobre este tema o deseas tramitar tu certificado. El Área de Atención Social de la Entidad es la encargada de atender e informar de manera individualizada, asesorando y gestionando servicios y prestaciones para los socios o socias que así lo demanden. Si deseas información al respecto, puedes llamarnos al 950 62 06 06.



El certificado es un documento oficial emitido por la Junta de Andalucía, a través de los Centros de Valoración y Orientación".

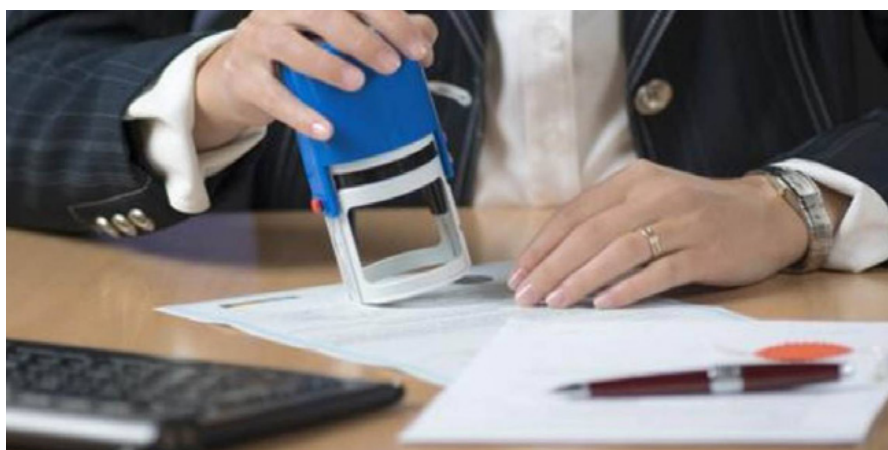


Imagen alusiva a la validación de un documento o certificado.

CONCIENCIACIÓN EN LAS AULAS

ESTUDIANTES DEL INSTITUTO

“CARMEN DE BURGOS” HAN PARTICIPADO

EN UN CIRCUITO DE DISCAPACIDAD

ERNESTO DE GABRIEL

La Asociación de Personas con Discapacidad “El Saliente” ha realizado una actividad de sensibilización con jóvenes estudiantes del Instituto de Enseñanza Secundaria “Carmen de Burgos”, ubicado en el municipio de Huércal de Almería. La actividad ha estado integrada por una charla a los alumnos y alumnas, en la que se ha explicado la actividad y servicios que presta “El Saliente”, y un circuito orientado a que los jóvenes experimenten la discapacidad de la manera más cercana posible, para ponerse en el lugar de aquellas personas que cada día conviven con ella.

La charla se ha desarrollado por una técnica del Área de Atención Social de “El Saliente”, donde los jóvenes se han mostrado muy interesados por los servicios y prestaciones de esta Asociación destinados a sus cerca de mil socios y socias, tanto la Atención Social Individual que se presta, como las actividades de ocio, formativas y culturales que se llevan a cabo cada año.

Una técnica de la Asociación “El Saliente” impartió una charla informativa para concienciar y sensibilizar a los alumnos de este centro ubicado en Huércal de Almería.

También han mostrado su interés sobre las formas de colaborar, los tipos de discapacidad existentes y cuáles son los problemas de accesibilidad que aún existen en muchas ciudades. Después, los participantes han salido al patio de este centro educativo para realizar un circuito con el que han podido experimentar qué supone ser usuario de una silla de ruedas, no poder ver, comunicarse con el lenguaje de signos o pintar sin poder utilizar las manos.



Alumnos durante el recorrido en silla de ruedas.

Este tipo de acciones de sensibilización en la población más joven van dirigidas a concienciar de la diversidad existente en nuestra sociedad y de la importancia de la aceptación de la misma, creando una verdadera igualdad de oportunidades en una sociedad

más justa en la que todos y todas tengamos cabida. En la actividad, además de una Trabajadora Social de “El Saliente”, han participado otros dos trabajadores de esta Asociación.



Estudiantes en una de las fases del circuito, donde debían pintar sin manos.

Se trata de eliminar estereotipos y plantar la semilla de la tolerancia y el respeto en los sectores más jóvenes, además de informar a los estudiantes de la labor social que lleva a cabo “El Saliente”, explicando las formas de hacerse socio o voluntario e invitando a los mismos a unirse a este proyecto solidario. Cada día muchas personas con discapacidad se enfrentan a barreras, tanto mentales como físicas, que hacen su vida diaria más complicada que para el resto de la sociedad.

Por ello, el trabajo de asociaciones como “El Saliente”, en su objetivo por normalizar la vida de las personas con discapacidad, sigue siendo de especial importancia.

//
*Se trata de
eliminar estereotipos
y plantar la semilla
de la tolerancia
y el respeto en los
sectores más jóvenes”.*

Para ello es necesaria la colaboración e implicación de toda la sociedad, razón por la cual charlas como esta se llevan a cabo periódicamente. Además de la sensibilización del alumnado, en los últimos años se ha trabajado desde diferentes Administraciones, entidades y colectivos para aumentar la igualdad de oportunidades de las personas con discapacidad en la Educación. Los casos que se dan son muy variados, existiendo aún muchas barreras derivadas de la existencia, aún hoy, de un gran desconocimiento de la discapacidad y de las metodologías pedagógicas más adecuadas para atender la diversidad en el aula y configurar una verdadera educación inclusiva.

PON A PUNTO TU VEHÍCULO, Y CONDUCE MÁS SEGURO

RECURRIR A UN TALLER MECÁNICO DE CONFIANZA ES IMPORTANTE PARA
IR AL VOLANTE CON EL MAYOR CONFORT Y SEGURIDAD

ERNESTO DE GABRIEL

Quién no ha utilizado alguna vez la expresión “carretera y manta” cuando decidimos ponernos al volante de camino a algún sugerente destino. Y para viajar, los meses de verano concentran la máxima actividad del año, principalmente por carretera, lo que hace especialmente importante, no sólo la comodidad, sino también la seguridad en la conducción de nuestros vehículos.

Hay una serie de consejos útiles que todos debemos seguir, como revisar la presión y el desgaste de los neumáticos, adaptar la presión a la carga, comprobar los niveles de aceite y del líquido limpiaparabrisas y asegurarnos que los faros funcionen correctamente y estén a la altura adecuada.

Si además limpiamos los cristales, especialmente por dentro para evitar reflejos, nos encontramos en el mejor punto de partida para comenzar nuestro trayecto. También hay otras cuestiones, como llevar toda la documentación en regla y respetar las señales de tráfico y los límites de velocidad.

Poner a punto nuestro coche, ya sea nuevo o antiguo, antes de viajar, puede evitarnos muchos problemas posteriores e incluso que se nos arruinen las vacaciones por alguna inoportuna avería, sin mencionar las posibilidades de tener un accidente. En estos casos, es importante contar con un Taller Mecánico de confianza y con garantías de un trabajo excelente, como el que Taller Mecánico “El Saliente”, en Avda de las Flores, nave 20,



Una familia se dispone a coger su coche.

Huércal de Almería (Almería). Los servicios son: Mecánica General, Preparación ITV, Revisiones y mantenimiento, Reparación pinchazos, Pulido de faros.

Por eso ahora que se acerca el buen tiempo y muchos de nosotros nos encontramos con algunos días de vacaciones, no hay que demorar más llevar nuestro vehículo al Taller, solicitando cita previa en los teléfonos 950 62 06 06 y 699 52 52 66.

Aunque hay muchos aficionados a la mecánica, si tú no eres uno de ellos, también resulta óptimo contar con un profesional de confianza para realizar tareas rutinarias, pero muy importantes, como comprobar otros niveles de líquido, como es el caso del aceite o el agua. En casos como pasar la Inspección Técnica de Vehículos, también es conveniente llevar el coche después de una revisión y acondicionamiento completo, para que a la primera podamos salir con el visto bueno de los técnicos, sin necesidad de realizar nuevas visitas para obtener el "aprobado". Toda seguridad y prevención es poca cuando se trata de salir a la carretera, ya seamos nosotros los únicos ocupantes del coche y mucho más si vamos acompañados de otros pasajeros.



Mecánico de "El Saliente" trabajando.



Zona exterior del Taller Mecánico "El Saliente".

SERVICIO	PRECIO PARA SOCIOS	PRECIO PARA NO SOCIOS
Mano de obra	18€	20€
Recarga de aire acondicionado Turismos	25€	30€
Recarga de aire acondicionado Furgonetas	35€	40€
Autodiagnosís	25€	30€
Pulido de faros	25€	30
Reparación pinchazos express	8€	10€

Los precios no incluyen impuestos.



TWITTER COMO HERRAMIENTA SOCIAL

ESTA RED SOCIAL SE HA CONVERTIDO
EN UN BUEN INSTRUMENTO PARA
CONCIENCIAR Y CREAR OPINIÓN

ERNESTO DE GABRIEL

Se suele decir que cada trabajador es un pequeño embajador de su Entidad, pero en el caso de los Presidentes de las mismas, son la imagen más representativa, siendo identificados directamente

con la Organización que lideran. En el caso de las redes sociales como Twitter, si un responsable o gerente ofrece una opinión sobre algún tema, esto puede condicionar a los demás, no sólo en la opinión que tiene sobre él, sino también de la opinión que tiene sobre la empresa que dirige. Además, los perfiles de este tipo también son una herramienta de transparencia, sobre el trabajo cotidiano que llevan a cabo estas personas.

En este tipo de red social, cada tuit está limitado a 160 caracteres, pudiendo insertar un enlace a alguna dirección web o una fotografía. Por ello, el hecho de que los dirigentes de distintas entidades, instituciones o empresas dispongan de perfiles, puede aportar información adicional, siendo importante diferenciar entre perfil profesional y personal. Los mensajes son breves y concisos, debido a las limitaciones

Cada día son más los perfiles de responsables de entidades y organizaciones del ámbito social, que lanzan sus mensajes e informan sobre la actividad que desarrollan de manera cotidiana.

impuestas por la propia red social, que aún así en los últimos meses ha anunciado su intención de introducir posibles cambios, aumentando la flexibilidad y las posibilidades de escribir más caracteres. El tejido asociativo de Almería cuenta con una

importante representación de los dirigentes de las Entidades, como es el caso de Matías García Fernández, Presidente de "El Saliente", a quien se puede seguir en la dirección twitter.com/matiasgarfer, aunque hay otros muchos ejemplos. La creciente presencia de responsables de Entidades del ámbito social demuestra que Twitter es una herramienta efectiva para la concienciación, sensibilización y la movilización de la sociedad. Además de la vertiente divertida y participativa que tiene por

parte de millones de usuarios en todo el mundo, esta Red se ha convertido en un instrumento para lanzar mensajes y crear opinión, que cuando se utiliza en causas sociales, puede hacer mucho bien en la sociedad y abrir camino en cuestiones de gran importancia para numerosos colectivos.



Perfil en Twitter.

CENTROS CON CERTIFICACIÓN DE CALIDAD

“EL SALIENTE” INCORPORA DOS
CENTROS AL ALCANCE DE SU
CERTIFICACIÓN DE AENOR

Las Entidades que implantan un Sistema de Gestión de Calidad garantizan procedimientos enfocados a la mejora continua y a la mejora constante.

ERNESTO DE GABRIEL

Con la reciente incorporación al alcance de la certificación de la Unidad de Estancia Diurna para Personas Mayores “Eduardo Fajardo” y de la Escuela Infantil “La Tortuga Feliz”, son ya 18 los centros gestionados por “El Saliente” certificados por AENOR, según los exigentes requisitos de la Norma ISO 9001:2008. La Unidad de Estancia Diurna para personas mayores “Eduardo Fajardo”, cuyas plazas están concertadas con la Consejería de Igualdad y Bienestar Social, ofrece una atención integral durante el día a personas mayores que presentan una determinada situación de dependencia para la realización de las actividades básicas e instrumentales de la vida diaria, o que necesitan atención de carácter terapéutico, rehabilitador o psicosocial. El objetivo del centro es mantener y mejorar el nivel de autonomía de las personas mayores, así como proporcionar a sus familiares y cuidadores apoyo y orientación para favorecer la permanencia de las personas mayores en su ambiente familiar y social.

Se encuentra ubicada en la calle Santa Filomena de Almería capital y dispone de sala de Terapia Ocupacional, de Fisioterapia, Enfermería, zona de estar y comedor. Por su parte, la gestión de la Escuela Infantil Municipal ‘La Tortuga Feliz’, de titularidad municipal y gestionada por El Saliente, también ha sido



Usuarios/as de la Unidad de Estancia Diurna “Eduardo Fajardo”.

certificada por AENOR. La Escuela Infantil, que abrió sus puertas en septiembre de 2013, está ubicada en el municipio de Arboleas y oferta 81 plazas, todas ellas concertadas con la Consejería de Educación de la Junta de Andalucía. Dispone de cinco aulas para niños de entre 0 y 3 años de edad, además de un comedor, una sala de usos múltiples y patios independientes para cada una de las referidas aulas. Entre sus particularidades destaca su programa de inmersión bilingüe en inglés.

La Asociación viene manteniendo y ampliando el alcance del certificado que acredita el cumplimiento de los requisitos de la norma ISO 9001:2008, ininterrumpidamente desde el año 2005 a través de las correspondientes auditorías anuales de seguimiento y renovación. Esto pone de manifiesto que “El Saliente” trabaja en las mejores condiciones de calidad y con las garantías de numerosos controles en todos los centros que gestiona.

“CONSEGUÍ UN TRABAJO GRACIAS A ESTA ENTIDAD”

“DESTACARÍA LA EXQUISITEZ EN EL TRATO QUE HE RECIBIDO DE SUS TRABAJADORES Y TRABAJADORAS”

Luis Jesús Pasamar es una socio de “El Saliente”, almeriense, que siempre ha estado comprometido con su entorno social y que se asoció tras recibir el certificado de discapacidad

ERNESTO DE GABRIEL

Luis Jesús Pasamar es un almeriense que hace unos meses se asoció a “El Saliente”. Es una persona comprometida con su entorno social y cuando le concedieron el certificado de discapacidad una de las cosas que decidió fue asociarse a nuestra Entidad.

¿Cómo conoció a la Asociación?

Conocí a la Asociación “El Saliente” a través de la prensa, me interesó la labor social que realizaba, me informé sobre sus servicios y cuando me concedieron una discapacidad decidí asociarme.

¿Qué servicios ha utilizado?

Cuando me hice socio, estaba en el paro y una de las primeras cosas que hice fue insertar mis datos en la Bolsa de Empleo de la Entidad y hablar con las personas que llevaban Orientación de Empleo. Mi experiencia ha sido muy positiva, porque he tenido orientación de empleo, también consulté al Servicio Jurídico y recibí Atención Social con una Trabajadora

Social de la Entidad. Puedo decir que estoy muy contento de la información y del trato recibido. Hay que tener en cuenta que las personas con discapacidad son de todo tipo. Es un colectivo muy variado. Por eso yo destacaré la exquisitez en el trato, porque es un trato muy educado y cariñoso.

¿Qué balance realizaría?

Una de las cosas que he conseguido ha sido trabajo en una entidad de personas con discapacidad, un Centro Especial de Empleo.

¿Estas al corriente de la información de la Asociación?

Si, tengo una buena información, especialmente de los asuntos que más me interesan.



Luis Jesús Pasamar.



Tengo buena información de esta Entidad, especialmente de los asuntos que más me interesan.”

“ME SIENTO ORGULLOSA DE TRABAJAR CON PERSONAS MAYORES”

TRABAJA EN LA

UNIDAD DE ESTANCIA

DIURNA “MINERVA”

“Creo que “El Saliente” lleva a cabo una labor muy importante ayudando a los colectivos más vulnerables”



Manuela Puertas.

//

Aquí somos una gran familia, me siento muy bien con mis compañeros y muy contenta y motivada”.

ERNESTO DE GABRIEL

Manuela Puertas es una trabajadora de “El Saliente”, más concretamente de la Unidad de Estancia Diurna para Personas Mayores “Eduardo Fajardo”, un centro ubicado en la C/ Santa Filomena de Almería capital.

¿Cómo empezó su trayectoria como trabajadora de “El Saliente”

Empecé trabajando en la UED “Hogar II” los Fines de Semana y Festivos, me surgió esa oportunidad y no quise desaprovecharla ya que “El Saliente” siempre ha contado conmigo.

Y posteriormente surgió la posibilidad de trabajar en la Unidad de Estancia Diurna para Personas Mayores “Eduardo Fajardo”. ¿No es así?

Si. Cuando me propusieron trabajar en la UED “Eduardo Fajardo” no dudé en decir que sí y estoy encantada con haber tomado esta decisión. Aquí somos una gran familia, me siento muy bien con todos mis compañeros y muy contenta

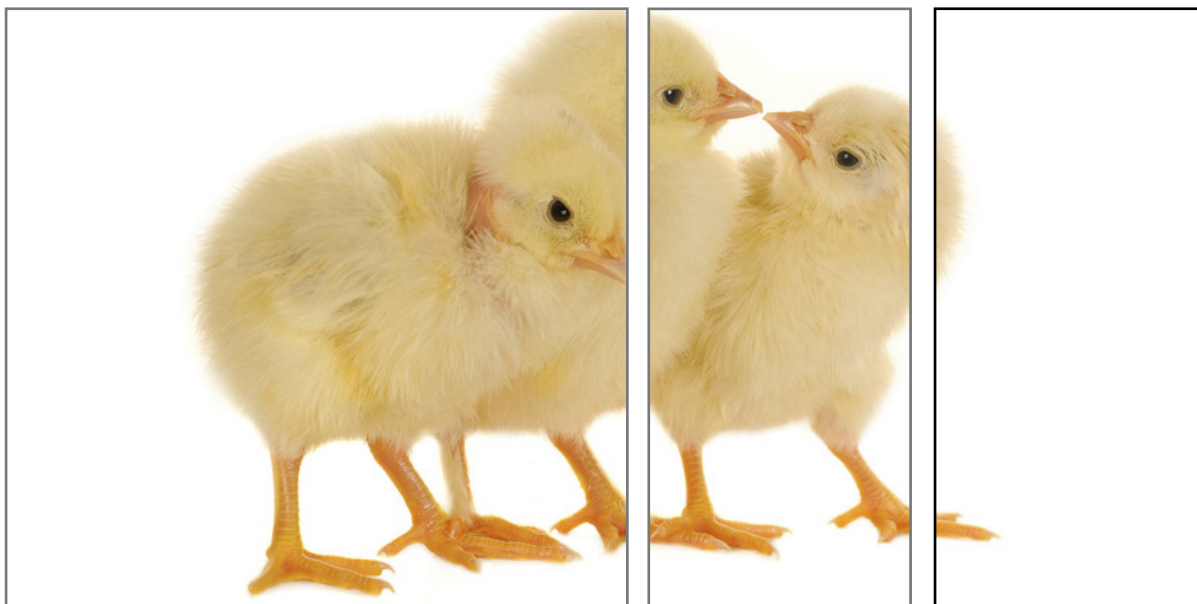
y motivada en mi puesto de trabajo. Es muy satisfactorio realizar un trabajo que te gusta y en el que además te sientes útil.

Y además realiza una labor necesaria en la sociedad, que es el cuidado y la atención a personas mayores, muchas de ellas con un deterioro importante.

Es cierto. Y me siento orgullosa de trabajar en esta Entidad y, sobre todo, de trabajar con personas mayores, con las que me siento muy cómoda y realizada como persona, ya que considero que se lleva a cabo una labor muy importante ayudando a los demás, principalmente a los colectivos más vulnerables.

Por eso esto no sólo es un trabajo para mí, sino que además es una forma de llevar a cabo una labor con la que aportas tu grano de arena para mejorar en la medida de tus posibilidades la sociedad y hacer un poco mejor la vida de algunas personas que tienes a tu alrededor.

EN CLAVE DE VERSO



Ángel Rueda Martínez. Nació en 1948 en Benitormalejo, un pequeño anejo de Táchar, en Almería. Cursó estudios de Formación Profesional en dicha provincia. Autor de varios libros de poemas y teatro, también ha participado en varias revistas y en el libro de Florentino Castañeda "Los pueblos de Almería cantados por sus poetas".



Ángel Rueda.

LOS DESTINOS NO SE CAMBIAN

Que dejes ya de fumar,
Le dijo mi tía Dolores
A mi tío Juan Volandero,
Que dejes ya de fumar,
Que eso es quemar el dinero.

Mi tío, para dar ejemplo,
Estuvo un mes sin fumar,
Y con ello llego a ahorrar,
Veinte duros de aquel tiempo.

Compró con eso mi tía,
De pollos una docena,
Era una inversión muy buena
La que al tabaco suplía.

Los metió en una canasta
Y colocándolos luego,
Allí, muy cerca del fuego,
Donde el calor no le falta.

Pero algunas veces pasa,
Sin querer, un empujón,
La canasta se volcó
Y los pollos a la brasa.

Mi tía, gritó indignada,
Y mi tío, sin preocuparse,
-Dijo- ¡Era para quemarse!
Aquí no ha pasado nada.

Escuelas Infantiles Bilingües EL SALIENTE

¡Matricula a tu hijo!

Plazas disponibles

www.elsaliente.com/escuelas-infantiles
950 62 06 06

ESCUELAS INFANTILES Y CENTROS DE EDUCACIÓN INFANTIL GESTIONADOS POR LA ASOCIACIÓN "EL SALIENTE" CONFORME A CONVENIOS DE COLABORACIÓN CON LAS SIGUIENTES INSTITUCIONES:



EXCMO. AYTO. DE
BENAHADUX



EXCMO. AYTO. DE
ALBOX



EXCMO. AYTO. DE
ARBOLEAS



EXCMO. AYTO. DE
HUÉRCAL DE ALMERÍA



EXCMO. AYTO. DE
PECHINA



EXCMO. AYTO. DE
TURRE



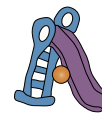
UNIVERSIDAD DE ALMERÍA

Centros concertados con:



JUNTA DE ANDALUCÍA
CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN

Centros gestionados por:



Asociación
"El Saliente"

Y ADEMÁS...

ESCUELAS
de VERANO
EL SALIENTE

NIÑOS
ENTRE 3 Y
15 AÑOS

DESDE 23 DE JUNIO AL 31 DE AGOSTO
CONSULTA CENTROS, FECHAS, PRECIOS
Y PLAZAS POR TELÉFONO O EN NUESTRA WEB:

950 21 42 18 - 648 009 434

950 30 16 03 - 662 69 30 03

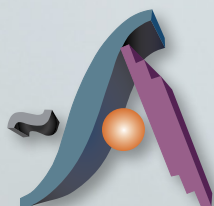
www.elsaliente.com/escuelas-verano



ABIERTO PLAZO DE MATRÍCULACIÓN
HASTA EL 17 DE JUNIO

A PARTIR
DE 50€

HAZTE SOCIO de "El Saliente"



ASOCIACIÓN DE PERSONAS
CON DISCAPACIDAD
"EL SALIENTE"



www.elsaliente.com
950 62 06 06



BENEFICIASTE DE SER SOCIO

- Asesoramiento Jurídico Gratuito.
- Participación en procesos de selección y orientación laboral.
- Participación en actividades de ocio, culturales y formativas.
- Atención Social. Información sobre prestaciones, subvenciones, talleres y cursos.
- Descuentos en nuestros servicios y en numerosos establecimientos.

AHORRA:

- 3 céntimos por cada litro repostado en Estaciones de Servicio BP utilizando esta tarjeta.
- 60 céntimos en cada menú de nuestro Catering "El Saliente". 3,70 € (socios) 4,30€ (no socios).
- Hasta 5€ en los servicios de nuestro Taller Mecánico.
- Hasta 4€ en cada sesión de Centros de Atención Integral (Psicología, Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Logopedia, Nutrición, Enfermería).
- Importantes descuentos en nuestro Servicio de Limpieza, Control de Plagas y Mantenimiento Genral.



TODAS LAS VENTAJAS Y DESCUENTOS DE SER SOCIO DE EL SALIENTE EN:
WWW.ELSALIENTE.COM/DESCUENTOS-PARA-SOCIOS

TIPOS DE SOCIOS:

- Numerarios: Personas con discapacidad mayores de 18 años. Cuota anual: 36 €.
- Juveniles: Personas con discapacidad menores de 18 años. Cuota anual: 36 €.
- Colaboradores: Personas sin discapacidad. Cuota anual: 72 €.

¿CÓMO HACERTE SOCIO O SOLICITAR SERVICIOS?:

A través de nuestra web: www.elsaliente.com - En los teléfonos: 950 62 06 06 - 950 12 02 83

