



Centros de Día para Mayores gestionados por El Saliente:

**1 CDM Manuela Cortés.**

C/ Ramón y Cajal, 32 Portal 2  
Bajo. 04800. Albox.  
950-633296.  
mcortes@elsaliente.com

**2 CDM Minerva.**

C/ Olivo, s/n. 04410. Benahadux.  
950-312381.  
minerva@elsaliente.com

**3 CDM Eduardo Fajardo.**

C/ Santa Filomena, 15 Bajo.  
04009. Almería.  
950-620607.  
efajardo@elsaliente.com

**Residencia y Centro de Día para Personas con Discapacidad Física Gravemente Afectadas Francisco Pérez Miras y Centro de Día Ocupacional El Saliente**

Prolongación C/ Monterroel, s/n  
Bajo. 04800 Albox (Almería)  
950-120725  
rga@elsaliente.com  
coalbox@elsaliente.com

+ La Asociación de Personas con Discapacidad El Saliente gestiona dos Centros de Día propios (CDM Manuela Cortés y CDM Eduardo Fajardo) y uno cuya gestión le ha sido encomendada por el Ayuntamiento de Benahadux (CDM Minerva). Estos Centros de Día para Mayores están concertados con la Consejería de Igualdad y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía.

Además, El Saliente gestiona una Residencia para Personas con Discapacidad Física Gravemente Afectadas, un Centro de Día para Personas con Discapacidad Física Gravemente Afectadas y un Centro de Día Ocupacional, conforme a Convenio de Colaboración con la Consejería de Igualdad y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía.

Centros concertados con:



## VIVIR MEJOR

# Prevenir el Alzheimer



Nina Gramunt, el 7 de marzo de 2018.

En los Centros de Día de El Saliente se busca la mejora del estado cognitivo de los usuarios, a través de la intervención directa y multidisciplinar.

**ERNESTO DE GABRIEL.** La Asociación de Personas con Discapacidad El Saliente ha comenzado su programa de actividades con motivo de la celebración de su XXX Aniversario. La Entidad ha planificado varios actos de gran calado que se irán celebrando a lo largo del año. El primero de ellos ha girado en torno a uno de los ejes en los que trabaja la Asociación: la Atención a Mayores.

Se ha presentado a los asistentes el innovador Programa de Estimulación Multisensorial "Cabeza y Corazón", que se está desarrollando en los tres Centros de Día para Mayores que gestiona la Entidad.

El acto ha tenido lugar en el Centro Cultural Casa de las Mariposas del Edificio de Cajamar, a cargo de la doctora Nina Gramunt, de la Fundación Pasqual Maragall, bajo el título: "¿Se puede prevenir el Alzheimer? La importancia de una detección precoz". En su ponencia, Nina Gramunt, destacó la necesidad de llevar unos hábitos de vida saludables, como una forma de prevenir esta enfermedad, aunque también hay factores "que no podemos controlar".

## Conferencia completa en YouTube

Si quieres escuchar la conferencia completa, puedes encontrarla en nuestro Canal de Youtube. También dispones de una entrevista realizada a Nina Gramunt. **BÚSCANOS EN YOUTUBE.**

**Youtube:** <http://www.youtube.com/EISalienteCEE>



Nina Gramun.

# PROGRAMA CABEZA Y CORAZÓN

**ERNESTO GABRIEL.** La Asociación El Saliente, en su preocupación por innovar y mejorar la calidad de vida de las personas que atiende en el Centro de Día Municipal Minerva, en Benahadux, el Centro de Día Manuela Cortés, en Albox, y el Centro de Día Eduardo Fajardo, en Almería capital, ha implantado un Programa de Estimulación Multisensorial denominado "Cabeza y Corazón".

Este trabajo diario impregnado en la mejora continua, en el que un equipo de profesionales implicado interviene cada día con los mayores, persigue crear un espacio de confianza, seguridad y bienestar, que los predispone a participar en las actividades y facilitar su intervención.

El Programa se compone de tres grandes bloques, enfocados a distintos ámbitos de intervención. El primero de ellos centra la atención en la estimulación



“ Realizamos una intervención totalmente novedosa, bajo la denominación “La Música de mi vida”, a nivel cognitivo. ”

cognitiva, para incidir directamente en las necesidades individuales de los usuarios, utilizando el gran potencial de las nuevas tecnologías.

Un segundo pilar se focaliza en conservar la autonomía de los mayores, incidiendo a nivel físico, a través de actividades de psicomotricidad y gerontogimnasia. Y

finalmente, se suma a esta intervención, una actividad totalmente novedosa, LA MUSICA DE MI VIDA. Se ha diseñado un Programa para intervenir a nivel cognitivo, físico y emocional, usando como herramienta principal la música, lo que permite conectar con las personas que presentan un deterioro cognitivo más severo.



## Mente, cuerpo y sentimientos

### ESTIMULACIÓN COGNITIVA

El agradecimiento es la memoria del corazón y desde El Saliente, nuestra forma de dar gracias a nuestros mayores, es estimular su mente con una intervención personalizada.

### GERONTOGIMNASIA

Realizamos trabajos en grupo para fomentar las interacciones sociales. Potenciamos la conservación de la autonomía a través de actividades divertidas. Velamos por la correcta conservación de la capacidad física y motora.

### MUSICOTERAPIA

Con la Musicoterapia también se trabaja la Estimulación Cognitiva, la memoria, la evocación de recuerdos y conseguimos que los niveles de motivación y participación de los usuarios se eleven en un alto grado.

# Cien años de optimismo y calidez humana



**APEGO Y AFECTO.** Fomentamos las relaciones interpersonales, el apego y el afecto.

**ERNESTO DE GABRIEL.** El Centro de Día Minerva, titularidad del Ayuntamiento de Benahadux y gestionado por nuestra Entidad, ha celebrado el Centenario de una de nuestras usuarias, María Siles.

Todo el equipo de El Saliente hemos vivido con satisfacción este momento, porque el objetivo principal de nuestro trabajo diario es que las personas que acuden cada día a estos centros tengan la mayor calidad de vida.

Para hacer de este día una ocasión especial se ha ambientado y decorado el centro y se han preparado una serie de actividades para rendir un afectuoso homenaje a la usuaria. Entre ellas, un viaje por sus recuerdos, creando un árbol de la vida con fotografías alusivas a distintas épocas de sus 100 años.



Buscamos dar más vida a los años, a través del cuidado y el cariño constante, mediante la intervención física, psicológica y social.



Un estilo de vida saludable, actividad física moderada y alimentación de la mejor calidad son factores que contribuyen a la longevidad.



Como muestra de implicación total con los recursos del municipio, han estado presentes la Alcaldesa del Ayuntamiento de Benahadux, María del Carmen Soriano, junto a otros miembros del Equipo de Gobierno del Ayuntamiento.

# La satisfacción de superarse



**MIRIAM PADILLA.** Uno de los objetivos que nos marcamos es conseguir que las personas que acuden a nuestros centros mantengan el más alto nivel de autonomía posible. Para ello, buscamos que superen pequeños retos, que les proporcionan esa satisfacción que a todos nos causa sentirnos útiles y capaces de lograr nuestros objetivos.

Sin embargo, algo tan habitual como el manejo del dinero, supone un problema para personas con deterioro cognitivo. El hecho de no poder ir a comprar solos, por no poder calcular el coste de la compra o por no saber el importe que han de devolver, da lugar a que la persona pierda la autonomía

## ESTA ACTIVIDAD POTENCIA LA ACTIVIDAD Y LA MOTIVACIÓN

necesaria para las Actividades de la Vida Diaria (AVD). Por ello, se está llevando a cabo esta actividad en el Centro de Día para Mayores Eduardo Fajardo (Almería capital), enfocándola a unos objetivos claros: favorecer las funciones cognitivas de cálculo y memoria, evocar recuerdos del pasado y lo más importante, mantener y/o recuperar la autonomía en las Actividades Instrumentales de la Vida Diaria y, en consecuencia, mejorar la calidad de vida de todos nuestros usuarios. Además, la actividad permite que cada usuario compre los alimentos que considere necesarios, favoreciendo también el sentido de competencia.



# El perfume del alma: la memoria



**DE TÚ A TÚ.** Los usuarios y usuarias disfrutan conociéndose entre sí y recordando sus vivencias.

**ANA BELIA GARCÍA.** En el Centro de día Eduardo Fajardo estamos llevando a cabo la actividad: **El Libro de los Recuerdos: Viajando por mi vida.**

Con dicha actividad, se pretende desarrollar y potenciar las relaciones interpersonales, que los usuarios y usuarias disfruten conociendo la vida de sus compañeros, a la vez que favorecemos la reminiscencia e incluimos a las familias en el desarrollo de la actividad durante todo el año.

## Un viaje por la vida

La actividad está planteada como si de un viaje por la vida se tratara, en el que vamos haciendo diferentes paradas a lo largo de su infancia, juventud, su etapa adulta y haciendo un último estacionamiento en el momento actual.



Cada usuario tiene la oportunidad de contar las vivencias más importantes de su vida, hablar de los momentos más felices y también los más duros, y sentirse acompañados en ese camino, ya que muchos se sienten identificados en los relatos de los demás. Además, siempre nos sorprende con objetos con los que trabajaron en su juventud o con diferentes labores, como bordados, cuadros, cartas...



Gracias a la gran implicación por parte de las familias, podemos hacer una recopilación de fotografías y acompañar este viaje de diferentes imágenes que nos transportan directamente a la vida de nuestros usuarios/as. Una de las páginas más emotivas es la que contiene dedicatorias de los familiares. Gracias a este trabajo, los mayores ven reconocida su vida junto a sus compañeros, se ven comprendidos y apoyados en esos duros pasos que tuvieron que dar y pueden compartir las alegrías que les ha dado este viaje. Esto hace que se fortalezca esta pequeña familia que se crea en nuestros centros.

## NUESTROS USUARIOS

USUARIO DEL CENTRO DE DÍA PARA MAYORES EDUARDO FAJARDO, DE ALMERÍA.

**Juan Mañas Cabezas**

**“En el Centro de Día estoy muy entretenido, me va muy bien”**



Juan Mañas Cabezas.

**REDACCIÓN.** Cuando tenía 6 días mi padre se fue a América y vino cuando tenía dieciséis años. Me fui al Servicio Militar, “la mili”, después me eché una novia, me casé y tuve cinco hijas. Compré una moto para vender pescado en Fiñana y estuve cuatro años. Después me fui a Alemania a las minas, estuve cuatro años, me vine y puse una tienda de comestibles en la que estuve veinticinco años. Ya estoy jubilado y ahora estoy en el centro de día hasta la fecha.

**“Me gusta hacer ejercicios y dibujar me divierte bastante”.**

En el centro de día estoy muy entretenido, me va muy bien. Me gusta hacer ejercicios, pero no las matemáticas. Dibujar sí me divierte bastante. La gimnasia no me gusta, pero hay que hacerla, porque es muy saludable y, además, te hace estar de mejor humor.

Me gustan las canciones y me gusta escucharlas, pero no cantarlas. Me llevo bien con todo el mundo. Con Nicolás y Javi me llevo especialmente bien y con Lidia y Manoli, que se portan muy bien conmigo. Me gustaría volver a mi tierra a cuidar de mis árboles, que es a lo que me he dedicado toda la vida.

## UNO DE LOS NUESTROS

RESIDENCIA PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA GRAVEMENTE AFECTADAS FRANCISCO PÉREZ MIRAS, EN ALBOX.

**Carmen Laura Codina**

**“Me siento orgullosa de haber trabajado con distintos colectivos”**



Carmen Laura Codina.

**REDACCIÓN.** Mi andadura como profesional en El Saliente empieza en el año 2009 como monitora del Taller de Ajuste Personal y Social en el Centro de Día Ocupacional El Saliente. En el año 2012, nos trasladamos a las instalaciones de la RGA Francisco Pérez Miras y, desde entonces, comparto equipo con dos compañeras en el Área de Atención Especializada.

**“Mi labor me ha enseñado a mirar con ilusión y sin miedos”.**

Realizamos talleres, de manera grupal o individualizada de acuerdo con las características de cada usuario, enfocados a la atención de las necesidades de éstos, para potenciar sus capacidades físicas, cognitivas, comunicativas y sociales.

Después de trabajar con diferentes colectivos, dentro de la Entidad, me siento orgullosa de haber formado parte de la vida de cada uno de ellos con un “pedacito de la mía”. Ellos me han enseñado a mirar el mundo con ilusión, con metas, sin temor y sin barreras. ¡El mundo de la discapacidad está lleno de gratas sorpresas!!

# GALERÍA FOTOGRÁFICA

LOS MEJORES MOMENTOS Y ACTIVIDADES DE LOS CENTROS DE DÍA PARA MAYORES Y LA RESIDENCIA FRANCISCO PÉREZ MIRAS.

## CENTRO DE DÍA PARA MAYORES MANUELA CORTÉS (ALBOX)



1 Ene 2018



8 Feb 2018

Apoyo Asociación contra el Cáncer.



9 Feb 2018

Carnaval.



9 Feb 2018

Salida de Pasacalles de Carnaval.



14 Feb 2018

Entierro de la sardina.



Entrega de carpetas.



14 Feb 2018

San Valentín.



27 Feb 2018

Concurso Andalucía.

## CENTRO DE DÍA PARA MAYORES EDUARDO FAJARDO (ALMERÍA)



12 Ene 2018

Terapia Ocupacional.



14 feb 2018

San Valentín



18 Dic 2018

Salida al supermercado, el manejo del dinero.



19 feb 2018

Carnaval



Semana Santa

16 feb 2018

## CENTRO DE DÍA PARA MAYORES MINERVA (BENAHADUX)



26 Ene 2018

Cumpleaños de María Siles.



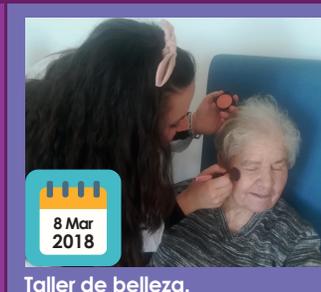
27 Feb 2018

Día de Andalucía.



15 Mar 2018

Jugamos al Bingo.



8 Mar 2018

Taller de belleza.



15 Marzo 2018

Fiestas de Benahadux



# GALERÍA FOTOGRÁFICA

RESIDENCIA FRANCISCO PÉREZ MIRAS (ALBOX)



**El Saliente**  
30 ANIVERSARIO  
1988-2018

TUS NECESIDADES • NUESTROS RETOS

*¡Gracias por formar parte de nuestra historia!*



**GACETA DE LA DEPENDENCIA**

**Director:** Matías García Fernández. **Consejo de Redacción:** Vanesa Díaz, Germán Triviño, Antonio Uclés, Alicia García, Ángel Flores, Ana Belia García, Adoración Torregrosa, Rocio Berenguel Martínez, María Jesús Bonilla, Miriam Padilla.

**Maquetación:** Ernesto Gabriel. **Depósito Legal:** AL 456-2016

**ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD EL SALIENTE**

**Sede Social:** C/ Córdoba, nº 7 Bajo 04800 ALBOX

**Sede Administrativa:** C/ San Rafael, nº 25 Polígono Industrial San Rafael 04230 HUÉRCAL DE ALMERÍA

**CIF:** G-04180014 **Teléfono y Fax:** En Albox: Tel.: 950 12 02 83 En Huércal de Almería: Tel.: 950 62 06 06 Fax: 950 62 06 08.

**Email:** elsaliente@elsaliente.com. **Pág. web:** www.elsaliente.com. **ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA.**

## BUZÓN DE SUGERENCIAS

Las familias que quieran realizar alguna aportación, queja o sugerencia pueden hacerlo en los buzones que hay habilitados al efecto en los Centros de Día para Mayores y en la Residencia para Personas con Discapacidad Física Gravemente Afectadas Francisco Pérez Miras, que gestiona la Asociación El Saliente, conforme a Convenio de Colaboración con la Consejería de Igualdad y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía y con el Ayuntamiento de Benahadux.