



Centros de Día para Mayores gestionados por El Saliente:

1 CDM Manuela Cortés.

C/ Ramón y Cajal, 32 Portal 2
Bajo. 04800. Albox.
950-633296.
mcortes@elsaliente.com

2 CDM Minerva.

C/ Olivo, s/n. 04410. Benahadux.
950-312381.
minerva@elsaliente.com

3 CDM Eduardo Fajardo.

C/ Santa Filomena, 15 Bajo.
04009. Almería.
950-620607.
efajardo@elsaliente.com

Residencia y Centro de Día para Personas con Discapacidad Física Gravemente Afectadas Francisco Pérez Miras y Centro de Día Ocupacional El Saliente

Prolongación C/ Monterroel, s/n
Bajo. 04800 Albox (Almería)
950-120725
rga@elsaliente.com
coalbox@elsaliente.com

+ La Asociación de Personas con Discapacidad El Saliente gestiona dos Centros de Día propios (CDM Manuela Cortés y CDM Eduardo Fajardo) y uno cuya gestión le ha sido encomendada por el Ayuntamiento de Benahadux (CDM Minerva). Estos Centros de Día para Mayores están concertados con la Consejería de Igualdad y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía.

Además, El Saliente gestiona una Residencia para Personas con Discapacidad Física Gravemente Afectadas, un Centro de Día para Personas con Discapacidad Física Gravemente Afectadas y un Centro de Día Ocupacional, conforme a Convenio de Colaboración con la Consejería de Igualdad y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía.

Centros concertados con:



VIVIR MEJOR

¿QUÉ ES LA DEGENERACIÓN MACULAR?

ERNESTO DE GABRIEL. Uno de los problemas de la vista más habituales en personas mayores de 55 años es la Degeneración Macular Asociada a la Edad (DMAE). Sus dos tipos, la húmeda (también conocida como exudativa), y la seca (atrófica) repercuten en la capacidad de visión y contribuyen a su rápida degeneración.

La DMAE seca se da en muchos más casos que la húmeda. Y sus consecuencias son la pérdida paulatina de la agudeza visual, llegando con el tiempo a suponer una discapacidad. Lo más recomendable si sobrepasas los 50 años es acudir a un oftalmólogo para un examen completo (retinografía, autofluorescencia, microperimetría, tomografía y campimetría visual).

Tratamientos

En el caso de la DMAE húmeda, los avances en el tratamiento son efectivos, aunque en el caso de la seca, no existe tratamiento. Por eso, se recomienda una vida saludable, ejercicio físico y buena alimentación.



Imagen de un ojo.

“Es importante prevenir mediante un estilo de vida saludable, ejercicio físico y buena alimentación”.

EDITORIAL

CAMBIO EN LA DENOMINACIÓN DE LOS CENTROS

ALICIA GARCÍA. La Ley 9/2016, de 27 de diciembre, de Servicios Sociales de Andalucía, en su capítulo III regula la Autorización, Acreditación administrativa y el Registro de Entidades, Centros y Servicios Sociales y, en su Disposición final segunda por la que se modifica la Ley 6/1999, de 7 de julio, de atención y protección a las personas mayores de Andalucía, introduce cambios en la denominación de determinados centros.



Centro de Día para Mayores.

Estos cambios de denominación afectan a varios centros gestionados por nuestra Entidad. Los centros que hasta ahora se denominaban Unidades de Estancia Diurna para Mayores han pasado a llamarse Centros de Día para Mayores. La Unidad de Estancia Diurna para Personas con Discapacidad Gravemente Afectadas se denomina Centro de Día para Personas con Discapacidad Gravemente Afectadas y el Centro Ocupacional pasa a llamarse Centro de Día Ocupacional.

NUESTROS USUARIOS

USUARIO DEL CENTRO DE DÍA PARA MAYORES MANUELA CORTÉS, DE ALBOX.

Juan Martos

Un alboxense gran aficionado al fútbol y seguidor del Real Madrid

REDACCIÓN. Juan Martos es usuario del Centro de Día Manuela Cortés desde 2016. Nació en 1946 en Albox (Almería).

Juan se ha dedicado toda la vida a la construcción empezando a trabajar a una edad muy temprana, saliendo incluso a trabajar a Francia. Conoció el Centro de Día Manuela Cortés, por mediación de un familiar, aunque le costó que le dieran un “empujón” para entrar.

Ahora está muy contento, porque ha mejorado mucho, tanto física como anímicamente. Ha dejado atrás un estado depresivo que no le permitía disfrutar del día a día.

Se ríe mucho con el personal del centro, ya que los está chinchando constantemente, siendo su víctima principal Alicia, la Directora, con la que bromea a diario.

En el centro ha encontrado una pequeña familia, el cariño y la afectividad de sus compañeros.

En la actualidad está buscando novia, una “mujer soltera y entera” y sin compromiso. Una de sus aficiones favoritas es el fútbol y su equipo del alma es el Real Madrid. ¡La otra y más importante, las mujeres guapas!!



Juan Martos.

“Ahora está muy contento y ha mejorado en el plano físico y en el emocional”.

UNO DE LOS NUESTROS

GEROCULTORA DEL CENTRO DE DÍA PARA MAYORES MINERVA, EN BENAHADUX.

Benita Sanz

“Aprendo mucho de las experiencias de los usuarios del Centro”

REDACCIÓN. Tengo 48 años y cuando solo tenía uno me diagnosticaron un problema congénito de caderas, que arrastro toda mi vida y ha dado lugar al grado de discapacidad que tengo. Siempre he necesitado la ayuda y el apoyo de los demás.

Después de años de formación y de crear una familia, en el año 2012 tuve la suerte de poder realizar, a través de la Asociación de Personas con Discapacidad El Saliente, un Taller de Empleo de Cuidador de Personas Dependientes y Mayores.

Este tiempo de aprendizaje y prácticas para mí fue estupendo, tanto en las instituciones como en los domicilios donde atendía, y allí fue donde pude apreciar que el ayudar a estas personas me hacía sentir muy bien, con dedicación y cariño diario. Trabajo desde hace más de 2 años como Gerocultora en el Centro de Día para Mayores Minerva, en Benahadux, donde aprendo muchísimo, de sus vidas y experiencias, enriqueciéndome como persona.



Benita Sanz.

“He descubierto que ayudar a otras personas me hace sentir bien”.

VIDA SALUDABLE

LA ATENCIÓN SOCIAL EN LOS CENTROS DE DÍA PARA MAYORES

ANA PÉREZ. Dentro del Servicio de Atención Terapéutica y Social que se ofrece en los Centros de Día para Mayores que gestionamos, la trabajadora social valora inicialmente las necesidades, tanto sociales como sanitarias, para disponer de un diagnóstico familiar individualizado para cada usuario. Esta primera valoración es importante para asesorar a las familias, ofrecer, y en su caso, gestionar los recursos adecuados a la situación personal.

Informamos, orientamos y asesoramos respecto a recursos sociales, favoreciendo la convivencia en el centro, fomentando la participación y la realización de actividades estimuladoras de las relaciones entre las personas usuarias.

Objetivo

El objetivo es contribuir a mantener y/o mejorar el estado cognitivo y anímico y proporcionar la atención social necesaria, tanto al usuario como a sus familiares.



Atención Social en Centros de Día para Mayores.

GALERÍA FOTOGRÁFICA

LOS MEJORES MOMENTOS Y ACTIVIDADES DE LOS CENTROS DE DÍA PARA MAYORES Y LA RESIDENCIA FRANCISCO PÉREZ MIRAS.

CENTRO DE DÍA PARA MAYORES MANUELA CORTÉS (ALBOX)



10 Julio 2017

Taller de Lectoescritura.



14 Agosto 2017

Taller de baile.



16 Agosto 2017

Taller de cocina.



Resultado final.



7 Sept 2017

X Aniversario.



11 Sept 2017

Ofrenda a La Pequeña.

CENTRO DE DÍA PARA MAYORES EDUARDO FAJARDO (ALMERÍA)



24 Mayo 2017

Charla Cruz Roja sobre ayudas técnicas.



5 Julio 2017

Elaboración de abanicos.



13 Julio 2017

Manualidad pisapapeles.



Celebración de Feria.



25 Agosto 2017

Celebración de Feria.

CENTRO DE DÍA PARA MAYORES MINERVA (BENAHADUX)



4 Agosto 2017

Gerontogimnasia diaria.



8 Agosto 2017

Estimulación.



9 Agosto 2017

Elaboración de sombreros.



17 Agosto 2017

Adornos de la Feria de Almería.



24 Agosto 2017

Celebración de la Feria de Almería.

GALERÍA FOTOGRÁFICA

RESIDENCIA FRANCISCO PÉREZ MIRAS (ALBOX)



21 Julio 2017

Visita al Centro de Interpretación de Taberno.



28 Julio 2017

Visita a Urrácal.



15 Agosto 2017

Visita a Cella.



17 Agosto 2017

Visita al Museo Casa Ibáñez.



28 Sept 2017

Sesión de Fisioterapia.



28 Sept 2017

Sala de Informática.



¿Qué sabes del Alzheimer?

Estos son algunos síntomas

DÍA MUNDIAL DEL
ALZHEIMER
21 DE SEPTIEMBRE



DESORIENTACIÓN
ESPACIOTEMPORAL

2+2=?

DIFICULTAD PARA LAS
TAREAS COTIDIANAS



AISLAMIENTO SOCIAL



CAMBIOS DEL ESTADO
DE ÁNIMO



PÉRDIDA DE MEMORIA



DIFICULTADES EN EL
LENGUAJE



CAMBIOS EN LA VISIÓN



GACETA DE LA DEPENDENCIA

Director: Matías García Fernández. Consejo de Redacción: Vanesa Díaz, Germán Triviño, Antonio Uclés, Alicia García, Ángel Flores, Ana Belia García, Adoración Torregrosa.

Maquetación: Ernesto Gabriel. Depósito Legal: AL 456-2016

ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD EL SALIENTE

Sede Social: C/ Córdoba, nº 7 Bajo 04800 ALBOX

Sede Administrativa: C/ San Rafael, nº 25 Polígono Industrial San Rafael 04230 HUÉRCAL DE ALMERÍA

CIF: G-04180014 Teléfono y Fax: En Albox: Tel.: 950 12 02 83 En Huércal de Almería: Tel.: 950 62 06 06 Fax: 950 62 06 08.

Email: elsaliente@elsaliente.com. Pág. web: www.elsaliente.com. ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA.

BUZÓN DE SUGERENCIAS

Las familias que quieran realizar alguna aportación, queja o sugerencia pueden hacerlo en los buzones que hay habilitados al efecto en los Centros de Día para Mayores y en la Residencia para Personas con Discapacidad Física Gravemente Afectadas Francisco Pérez Miras, que gestiona la Asociación El Saliente, conforme a Convenio de Colaboración con la Consejería de Igualdad y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía y con el Ayuntamiento de Benahadux.