

Publicación Cuatrimestral - Ejemplar gratuito - [www.elsaliente.com](http://www.elsaliente.com)

REVISTA DE LA ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD EL SALIENTE

# PUNTO DE APOYO



Número 41 • Febrero 2018

*El Saliente creciendo de la mano de su tierra, Almería.*



*Pedro J. Garcia*

# SUMARIO

|  |       |
|--|-------|
| EDITORIAL: Tres décadas con un objetivo constante.                                       | 3     |
| ENTREVISTA: Nina Gramunt, investigadora de la Fundación Pasqual Maragall.                | 4-5   |
| LEGISLACIÓN: Benito Gálvez Acosta, Juez.   | 6-7   |
| EDUCACIÓN: Carmelo Rodríguez Torreblanca, Rector de la UAL.                              | 8-9   |
| DISCAPACIDAD: Distinciones Día de la Discapacidad.                                       | 10-11 |
| ECONOMÍA Y EMPLEO: Convenio El Saliente - Peregrín.                                      | 12-13 |
| ENERGÍA Y DESARROLLO SOSTENIBLE: ¿Qué pasa si sigue sin llover?                          | 14    |
| SUPLEMENTO XXX ANIVERSARIO   |       |
| TESTIGOS DE NUESTRA HISTORIA. Alfonso López Villalta.                                    | 16-17 |
| NUESTROS PRIMEROS PASOS: Juan Jiménez Tortosa, ex Alcalde de Benahadux.                  | 18-19 |
| INCLUSIÓN: Nicolás Navarro, Director del Centro de Día Ocupacional "Javier Peña".        | 20-21 |
| NUESTRA HISTORIA EN IMÁGENES   |       |
| CALIDAD: Isabel Morón, Auditora de AENOR.  | 25    |
| ENTREVISTA: Raquel Domínguez, Duetista con discapacidad.                                 | 26-27 |
| PROYECTOS SOCIALES: Programa de Garantía Social Alimentaria.                             | 28-29 |
| DEPORTE: Deporte y discapacidad intelectual. Deporte como fuente de salud y de lesiones. | 30-31 |
| TECNOLOGÍA: El Internet de las cosas.  | 32    |
| DE SOCIO A SOCIO: José Miras Carrasco. Socio de Honor de El Saliente.                    | 33    |
| EN CLAVE DE VERSO: Ángel Rueda. ¿Quién mandará en los cortijos?                          | 34    |

**Director:** Matías García Fernández.

**Consejo de Redacción:** Vanesa Díaz García, Antonio Uclés López, Germán Triviño López, Rocío Berenguel Martínez.

**Colaboran en este número:** Ángel Rueda Martínez, Alba Martos Fernández, Clara Aznar, Tomás Fernández Jaén, Isabel Morón Castro, Ruth Cabeza.

**Redacción:** Ernesto Gabriel Llanderas.

**Publicidad y Administración:** C/ San Rafael, 25. Pol. Ind. San Rafael. 04230. HUÉRCAL DE ALMERÍA.

Tel.: 950 62 06 06 Fax: 950 62 06 08 Email: comunicacion@elsaliente.com

Depósito Legal: AI-237-2003 - ISSN: 1697-4913.

**FOTOGRAFÍA DE PORTADA:** PEDRO J. GARCÍA.

Este número de Punto de Apoyo ha contado con la financiación de la Consejería de Igualdad y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía.

Ha colaborado en la financiación:



## Agradecimientos. Entidades colaboradoras:

Aire de Almería  
Natures Geoturismo  
Natural Kayak  
Biblioteca Villaespesa  
Escuela Indaliana de Pechina  
Granja Alegría de Susana  
Mario Park

Cine Monumental  
UDA Almería  
Ojos soles  
Casa del Poeta José Ángel Valente  
Club de Mar de Almería



Verificaciones Industriales de Andalucía, S.A.  
CONSEJERÍA DE EMPLEO Y DESARROLLO TECNOLÓGICO



CONSEJERÍA DE EMPLEO, EMPRESA Y COMERCIO.  
CONSEJERÍA DE IGUALDAD Y POLÍTICAS SOCIALES.  
CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN.  
CONSEJERÍA DE CULTURA.

Instituciones que han depositado su confianza en la Asociación El Saliente para la gestión de Centros Educativos o Centros de Servicios Sociales Especializados:



EXCMO. AYTO. DE BENAHADUX



EXCMO. AYTO. DE PECHINA



EXCMO. AYTO. DE HUÉRCAL DE ALMERÍA



EXCMO. AYTO. DE ALBOX



EXCMO. AYTO. DE TURRE



EXCMO. AYTO. DE ARBOLEAS



EXCMO. AYTO. DE LOS GALLARDOS



UNIVERSIDAD DE ALMERÍA

# Tres décadas con un objetivo constante



**“Todavía estoy aprendiendo”, escribió Francisco De Goya en un dibujo que hizo a los ochenta años. Esas reflexiones de uno de los pintores más destacados de la historia de España, son un ejemplo de humildad y dedicación al trabajo.** Precisamente fue una enfermedad la que, en 1793, dio un vuelco a la vida y obra de Goya, convirtiéndola en más creativa e intimista. Su principal secuela, la sordera, ha sido ampliamente comentada, y recientes estudios sitúan la posible causa en una enfermedad poco frecuente, el Síndrome de Susac. Sea como sea, la dificultad hizo crecer a Goya y, en eso, nos vemos reflejados desde la Asociación El Saliente, que comenzó su actividad en un contexto adverso para las personas con discapacidad, tanto en el plano social, como en el económico y el legislativo.

En El Saliente, cumplimos 30 años y aunque en ellos ha habido muchos días muy largos, en realidad estas tres décadas se nos han pasado muy rápido y no nos ha dado tiempo a hacer tantas cosas como habríamos deseado. Estamos solo empezando nuestro camino, diseñando la senda hacia la que queremos ir. El Saliente nace en 1988, en el municipio de Albox, en un contexto en el que los estigmas, estereotipos y prejuicios eran la nota dominante de la sociedad de aquella época. Nuestra Entidad vivió unos años iniciales de muchos obstáculos y resistencia. **La sociedad no reconocía a las personas con discapacidad como ciudadanos de pleno derecho. Eran considerados, hasta por sus propios familiares, como ciudadanos de segunda, se les relegaba a un segundo plano, incluso en la esfera familiar.**

Precisamente por eso, nuestro principal objetivo en aquel momento era incorporar a la Asociación al mayor número de personas con discapacidad, analizando las situaciones que estaban viviendo y canalizándolas a las distintas administraciones, con el fin de que se dieran respuestas que garantizaran la participación en condiciones de igualdad en las distintas esferas de la vida. En 1992, un año emblemático para España en el que nos mostramos al mundo como un país moderno, fue también decisivo para nuestra asociación. **Obtuvimos la calificación como Centro Especial de Empleo, otorgada por la Consejería de Empleo de la Junta de Andalucía.** Supuso el despegue de la Asociación poniendo en marcha actividades empresariales que dieron la posibilidad a personas con discapacidad a acceder al trabajo y empezamos a generar recursos propios que han redundado en la mejora en la calidad de vida de muchas personas que necesitan una mayor protección, a través de la puesta en marcha de una serie de servicios orientados a mejorar las condiciones de vida de quienes más lo necesitan. **El vivir los problemas en primera persona, nos da mayor capacidad para meternos en la piel de quienes también los padecen y nos desarrolla la sensibilidad para dar una atención de la máxima calidad.**

Nuestra prioridad, a la hora de proyectar los servicios a poner en marcha era la atención a las personas con discapacidad que tenían menos autonomía, iniciar actividades que garantizaran el acceso al trabajo a personas discapacitadas con escaso nivel formativo y poca cualificación y dar servicios con los máximos estándares de calidad, pues lamentablemente a veces se cuestionaba si seríamos capaces de hacer determinadas actividades. Este año hemos querido iniciar la celebración de nuestro aniversario con una serie de actividades especiales que den visibilidad a nuestra trayectoria y a la labor que venimos realizando.

Tantos desvelos, trabajo y jornadas interminables nos han reportado grandes satisfacciones, que se resumen, principalmente, en la normalización de la vida de muchas personas. En algunos momentos, instituciones como la Junta de Andalucía han reconocido nuestro trabajo con la Bandera de Andalucía, el Premio Andaluza en Atención a Menores, el Premio a las Buenas Prácticas en Inserción Laboral y el Premio en Atención a Mayores. Estos reconocimientos constituyen un acicate para seguir trabajando, pero lo que nos genera mayor satisfacción es ver como con nuestra intervención hacemos felices a las personas. **Después de todos estos años, en El Saliente seguimos inmersos en un proceso de mejora y aprendizaje continuo, con el objetivo prioritario de influir en la vida de aquellas personas con diversidad funcional que aún no están teniendo las mismas oportunidades para conseguir la participación plena en todos los ámbitos.**

**Matías García Fernández**  
Presidente



Nina Gramunt, de la Fundación Pasqual Maragall.

# “Aún no se conocen las causas del Alzheimer”

■ Texto de Ernesto de Gabriel

**“Creemos que esta enfermedad tiene su origen en un conjunto de factores de riesgo, unos modificables y otros no”, asegura esta investigadora de la Fundación Pasqual Maragall.**

El Saliente, en constante preocupación por la innovación para mejorar la calidad de vida de las personas mayores que atendemos en nuestros tres Centros de Día, os INVITAMOS a conocer los últimos avances para prevenir el Alzheimer, contando para ello con la Dra. Nina Gramunt, investigadora de la Fundación Pasqual Maragall.

**¿En qué momento se encuentra la investigación sobre la Enfermedad de Alzheimer?**

Se encuentra en la fase de detectarla lo más precozmente posible, en su fase preclínica, es decir, en una fase en la que todavía no hay síntomas, pero ya han empezado los cambios en el cerebro. El objetivo de detectar la enfermedad en esta fase es poder investigar con nuevas intervenciones farmacológicas para procurar modular la evolución de la enfermedad, algo que hasta ahora no se ha conseguido.

**¿Cuáles son los avances más significativos en este campo conseguidos en los últimos años?**

Precisamente, el haber descubierto en las últimas décadas que, cuando empiezan los síntomas de la

“

**15 años antes de que aparezcan los síntomas, el cerebro ya ha presentado cambios”.**

enfermedad, el cerebro ya hace unos 15 o 20 años que está presentando cambios patológicos. Entonces, esto abre una puerta a un nuevo paradigma, a entender la enfermedad, como un largo proceso, de muchos más años de los que pensábamos hasta ahora, y que la fase sintomática, en realidad, es la expresión del final de este largo proceso.

### **¿Qué se sabe de las causas y de los posibles tratamientos contra el Alzheimer?**

En realidad, aunque se ha evolucionado muchísimo desde que la enfermedad fue descrita, no se conoce qué es lo que la causa. Lo que se sospecha realmente es que es un conjunto de factores de riesgo, unos modificables y otros no modificables, que dan lugar a que cada persona tenga una probabilidad de riesgo distinta a desarrollar la enfermedad. Entonces, los tratamientos estarían orientados, sobre todo, desde la prevención a los cambios de hábitos de estilos de vida hacia otros más saludables, control de los factores de riesgo cardiovascular y, en cuanto a tratamiento, actualmente el único tratamiento que tiene la enfermedad es sintomático. Por tanto, poder describir bien esta fase preclínica y poder actuar antes, abre la puerta a la posibilidad de que haya tratamientos, en un futuro, que realmente modulen o alteren los cambios cerebrales que se producen.

### **¿Es fácil diagnosticar la enfermedad cuando ésta se encuentra en sus inicios?**

Depende de lo que entendamos por los inicios. Si hablamos de los inicios sintomáticos, es decir, cuando empiezan a aparecer los problemas de memoria o de otras capacidades cognitivas, cada vez tenemos más estrategias y recursos para poder diagnosticarla en su fase clínica lo más precozmente posible. Ahora bien, para diagnosticarla en la fase silenciosa, en su fase preclínica, todavía es uno de los principales objetos de la investigación actual.

### **¿Hay alguna estimación o es posible predecir cuándo habrá una cura?**

La verdad es que no, porque estos estudios son longitudinales, muy largos, muy costosos y entonces sería muy aventurado ponerle una fecha. Pero sí que podemos decir que los progresos son prometedores. Y después también entenderlo como cura. Quizá estamos más cerca de poder posponer el inicio de la enfermedad. Es decir, hacer que aparezca lo más tarde posible, que eso en sí mismo ya sería un avance muy significativo, porque se ha estimado que retrasando en cinco años la aparición de los síntomas se podría haber reducido el número de casos a la mitad.

### **¿Hay formas de prevenir, es posible realizar algún tipo de ejercicios mentales, físicos o adquirir hábitos para evitar su aparición?**

Sí, efectivamente, de hecho, todavía no tenemos, no existe la fórmula perfecta, pero sí que, basándonos en aquel antiguo dicho de que "lo que es bueno para

el corazón es bueno para la mente", pues hoy en día las evidencias científicas cada vez le dan más razón. Entonces, estaríamos hablando de estrategias preventivas para la salud cerebral distribuidas en cuatro grandes ejes: Una, sería la actividad física y nutrición, que cuidar estos dos aspectos tiene, a su vez, un impacto en los factores de riesgo cardiovascular, que estos también hay que controlarlos para asegurar la salud cerebral, y estamos hablando de la diabetes, la hipertensión, el sobrepeso, el tabaquismo, etc. Y luego los otros dos pilares, también, del envejecimiento activo y saludable, además de la nutrición y la actividad física regular en la vida diaria, es también, de manera regular la actividad cognitiva y la participación social. Por actividad cognitiva entendemos el ponerse retos estimulantes, nuevos aprendizajes, cosas que realmente fueren la generación de nuevas conexiones neuronales, y la participación social, porque también es una muy buena fuente de estimulación cognitiva, y nos aleja de otras patologías mentales que son claramente perniciosas para el cerebro, que pueden ser la depresión, por ejemplo.

### **¿Qué recomendaría a una persona que quiere informarse, asesorarse y aprender sobre la enfermedad porque tiene a un familiar o persona cercana afectada?**

Por un lado, recurrir a una asociación de familiares de Alzheimer, que están organizados en red, a partir de la Confederación Española de Asociaciones de Familiares de Alzheimer, que hacen una labor inestimable en la orientación de las personas afectadas y fundamentalmente de sus familias. Y también, por otro lado, buscar información, o bien sea en el entorno del trabajador social o incluso a veces en internet, pero información de calidad. Con este objetivo, por ejemplo, en la Fundación Pasqual Maragall, recientemente acabamos de lanzar un blog de información sobre esta enfermedad, con la garantía de que detrás hay un trabajo profesional.



**Nina Gramunt.**

# “En España, la independencia judicial está garantizada por la Constitución”

■ Texto de Ernesto de Gabriel

**Benito Gálvez Acosta es un magistrado de reconocido prestigio, con puestos de relevancia en la Audiencia Provincial de Almería, el Juzgado de lo Social de Almería y la Sala de lo Militar del Tribunal Supremo. Hemos hablado con él sobre la actualidad judicial.**



**Dada la situación de crispación social derivada del proceso catalán, ¿qué cambios se deben producir en la Justicia para que la ciudadanía perciba que es un poder independiente del Ejecutivo y el Legislativo?**

La Justicia está al margen de toda la problemática que puede suscitar la cuestión catalana. La independencia del Poder Judicial está garantizada a partir de la Constitución Española y la ciudadanía debe de percibirlo en cuanto que, efectivamente, el órgano de gobierno de los jueces es el Consejo General de Poder Judicial (CGPJ), y está al margen del Poder Ejecutivo, radicado en el Ministerio de Justicia y, por supuesto, alejado de lo que es el Poder Legislativo, al que corresponde solo y exclusivamente legislar, dictar las leyes.

Por tanto, la independencia del Poder Judicial está garantizada en los propios términos de la Constitución y de su Ley Orgánica del Poder Judicial. La percepción de la ciudadanía depende también, en ocasiones, de cómo se le haga llegar esa información. Eso está en los

propios medios que transmiten las imágenes propias del Poder Judicial. Pero, en definitiva, en este momento, reformas imprescindibles, yo creo que no hacen falta.

Si acaso, en orden a los nombramientos para determinados cargos, hay una cierta línea de reforma, para que sean los propios jueces, a través de sus asociaciones o de forma directa, quienes elijan a los miembros del CGPJ, en todo o en parte. Parece que la línea va en función de que sea en parte, concretamente 12 de los 20. Eso podría ser una modificación que introduciría un factor de apreciación de más independencia respecto del Poder Legislativo y, por supuesto, del Poder Ejecutivo.

**15 años como Magistrado en el Juzgado de lo Social en Almería, en un periodo con intensas crisis y conflictos colectivos. En base a la experiencia de estos años, ¿en qué situación se encuentra España desde la última reforma laboral?**



**Benito Gálvez Acosta.**

El tema de las reformas laborales se ha venido produciendo desde el año 80, que con el Estatuto de 14 de marzo de 1980, se introdujo ya una modificación actualizada y al margen de tiempos anteriores. Las reformas laborales han venido, siempre, tendiendo a una mayor, digamos, liberalización de la contratación laboral.

Hoy día, el marco de contratación laboral que existe, es relativamente flexible y permite introducir varios tipos de contratos. La legislación laboral está muy marcada por los condicionantes económicos.

En este momento, el tema de la contratación está expectante a modificaciones que tiendan a consolidar la fijación en el puesto de trabajo.

Esa sería una de las líneas importantes que permitiría un mayor confort laboral o adecuación del puesto de trabajo, en pos de evitar tanta eventualidad y contratos de escasa duración.



**Hay salas muy rápidas y otras que, por razón de volumen, pueden tardar un poco más en responder”.**

**Según la última publicación del Informe Indicadores Judiciales de la Comisión Europea, la Justicia en España resuelve casos en 238 días de media, un ritmo muy superior a la media europea. ¿En qué situación se encuentra la Justicia Española, en relación a medios disponibles y número de casos?**

Esta es una cuestión muy relativa. Se dice, con carácter general, que la Justicia en España es lenta. Pero esto es muy relativo. Depende de los órganos judiciales y materias a las que nos refiramos. Hay salas muy rápidas y otras que, por razón del volumen, pueden tardar un poco más en dar respuesta.

Sí se puede hablar de que en algunos órganos, por razón de la materia o por razón de medios, se puede encontrar una cierta tardanza. La fórmula para resolver esta cuestión sería por la vía legislativa, introduciendo normas, leyes, que propiciarán que el acceso a determinados órganos, fueran menos amplios, exigiendo o marcando unas exigencias que limitaran la materia recurrible, sin merma del Derecho a la Tutela Judicial Efectiva y, en algunos otros casos, con una mejor distribución de los Órganos Judiciales. Es decir, adecuar una distribución de los Órganos Judiciales a los tiempos actuales.

**¿Cuáles son los cambios más necesarios en la Justicia Española para dar respuesta a las necesidades sociales?**

La agilización de medios es lo que posibilitaría la respuesta inmediata, porque otras cuestiones, en materia de Órganos Judiciales, irían canalizadas a esa independencia de la que hablábamos antes. Dar respuesta a las necesidades sociales, hoy, estaría en función de introducir elementos de reforma que agilizaran la Justicia aún más de lo que, en ciertos casos, podemos decir que ya tiene cotas de normalidad.



Carmelo Rodríguez Torreblanca.

## “En estos 25 años, hemos construido una universidad moderna”

■ Texto de Ernesto de Gabriel

**El Rector de la Universidad de Almería, Carmelo Rodríguez, hace balance de la trayectoria de la institución, cuando ésta cumple su 25 Aniversario.**

**¿Qué objetivos se ha marcado la Universidad de Almería con motivo de su XXV Aniversario?**

La celebración del 25 Aniversario supone una oportunidad para redoblar la apuesta de seguir construyendo una universidad pública moderna, renovada, de calidad y que dé respuesta a las demandas de la cambiante sociedad actual. Sin duda alguna es una también una ocasión para que los ciudadanos se acerquen a la Universidad de Almería, participen de esta celebración y la compartan con nosotros.

Tenemos que seguir avanzando en el marco de los objetivos y acciones que nos marcamos en nuestro plan estratégico en consonancia con nuestro proyecto de universidad. La satisfacción integral de nuestros estudiantes y de la Sociedad de nuestro entorno es nuestra prioridad, y ello va ligado a proporcionar una docencia, unos servicios, y una transferencia cada vez con más calidad, y a seguir creciendo en nuestro reconocimiento académico y científico en el ámbito internacional.

**¿Cree que la evolución que ha tenido esta institución desde sus inicios en 1993 ha sido la adecuada o se podrían haber conseguido mayores logros?**

Creo sinceramente que ha sido muy positiva. En estos 25 años hemos construido una universidad moderna, con una clara vocación de internacionalización, preocupada tanto por la calidad de la formación académica y servicios que ofrece a sus estudiantes, como por la oferta de titulaciones y la atracción de talento. La Universidad de Almería está alcanzando el reconocimiento nacional e internacional en rankings de prestigio, posicionándose por delante de muchas universidades públicas nacionales y extranjeras con mayor dotación de recursos financieros, en dimensiones como enseñanza y aprendizaje, investigación, transferencia de conocimiento, orientación internacional y contribución al desarrollo regional.

Por ejemplo en 2017, en el ámbito internacional, es muy destacable la inclusión de la Universidad de Almería por primera vez en el Ranking Times Higher Education, que

está entre los 3 rankings internacionales de mayor prestigio en el ámbito universitario, y donde sólo aparecen 27 del total de universidades españolas. Por destacarle otro aspecto objetivo, le diré que también el nivel medio de satisfacción de nuestros estudiantes con los docentes en el curso anterior es 4'3 sobre un total 5 en la valoración global del profesorado de la Universidad de Almería, lo que supone una valoración de sobresaliente.

### **¿Hacia dónde camina la enseñanza superior?**

La educación de alto nivel, la investigación y la innovación tienen que seguir formando parte del núcleo esencial de la institución universitaria. No obstante, la imparable revolución de las tecnologías de la información y las comunicaciones está definiendo, al menos, dos tendencias claras en la educación. Por un lado, la irrupción de nuevas metodologías y sistemas para el aprendizaje, que están dejando casi definitivamente obsoleta la formación tradicional basada en clases magistrales presenciales in situ.

La virtualización de la formación, la posibilidad de acceder on-line a las clases de los mejores profesores en cada materia, y el desarrollo de la inteligencia artificial para guiar la formación, tutorización y evaluación de miles de estudiantes de forma simultánea, son tendencias que, sin duda, tendrán un impacto profundo en la universidad del futuro. Por otro lado, la difusión generalizada de nuevas formas de comunicación y redes sociales es una tendencia imparable. Este fenómeno puede redefinir el papel de los Campus universitarios como centros presenciales de interacción social para los estudiantes (y profesores), papel que se ha considerado necesario para contribuir a la formación integral del universitario.

### **¿Existe un acceso a los estudios superiores en igualdad de condiciones para cualquier persona que quiera estudiar, independientemente de su poder adquisitivo?**

Cualquier persona que quiera estudiar en la Universidad puede hacerlo, independientemente de su situación económica si su rendimiento académico es adecuado, pues aparte de la política de becas para aquellos que tienen menos recursos, como saben, la Junta de Andalucía está apostando por la gratuidad de la enseñanza superior, para todos aquellos estudiantes que vayan superando sus exámenes. Por otra parte, la Universidad de Almería también dispone de una política de becas propias que complementan las convocatorias nacionales y que incluyen una modalidad para estudiantes que por circunstancias excepcionales pierdan su condición de becario. Estas últimas incluso requieren el informe de un técnico de Trabajo Social.

### **¿Qué actuaciones lleva a cabo la Universidad en materia de discapacidad, diversidad y concierto con Centros Especiales de Empleo?**

La Universidad de Almería lleva a cabo actuaciones referidas a la diversidad funcional con los ejes de la transversalidad y la participación, así como con la comunicación con las etapas anteriores al ingreso en la universidad. Entre las actuaciones con el alumnado universitario destacan la información de las distintas medidas y la apertura de nuestras puertas a estos estudiantes con iniciativas como los campus inclusivos, así como en el apoyo, en colaboración con los orientadores de los centros, en la prueba de acceso a la Universidad. Con respecto a los miembros de la comunidad universitaria, focalizamos nuestros esfuerzos en activar protocolos de trabajo que brinden los apoyos necesarios para que cualquier persona, sean cuales sean sus circunstancias, pueda normalizar su estancia en la universidad. Como parte de las barreras son actitudinales, incidimos también en labores de sensibilización.

Por otro lado, además de cumplir lo establecido en la normativa que regula la reserva de puestos de trabajo para personas con discapacidad, en la Universidad de Almería estamos muy satisfechos de que Centros Especiales de Empleo de iniciativa social sean los adjudicatarios de algunos concursos públicos de servicios. Ese es el caso del Servicio de limpieza de la Universidad que lo gestiona la Asociación "Verdiblanca", y cuenta con una plantilla en el Campus Universitario de 90 personas o la gestión de la Escuela Infantil que lleva a cabo la Asociación de Personas con Discapacidad El Saliente.

“

**Estamos muy satisfechos de que CEE de iniciativa social sean adjudicatarios de algunos concursos públicos”.**

## Distinciones a personas y entidades que trabajan en pro del colectivo de personas con discapacidad

■ **Texto de Ernesto de Gabriel**

**Todas las personas e instituciones reconocidas por sus logros y actividades son un ejemplo por su contribución a la sociedad**

La Asociación de Personas con Discapacidad El Saliente ha celebrado el 1 de diciembre el Día de las Personas con Discapacidad, que se conmemora cada año el 3 de diciembre, iniciando así la celebración de su 30 Aniversario con un acto institucional al que han asistido cerca de 400 personas, en las instalaciones de la Residencia para Personas con Discapacidad Física Gravemente Afectadas Francisco Pérez Miras de Albox.

En esta edición, bajo el lema, **POR UN DESARROLLO SOSTENIBLE PARA CONSEGUIR EL FUTURO QUE QUEREMOS**, han distinguido a personas y entidades que han destacado por su apoyo, desde diferentes escenarios, en pro de los derechos de las personas con discapacidad y han presentado una imagen renovada que les acompañará durante el 2018 para celebrar sus 30 años. Estas han sido las palabras de las personas que han recibido las distinciones:

**COMUNICACIÓN, a CANAL SUR RADIO Y TELEVISIÓN en Almería**, como medio de comunicación generador de opiniones y transformador de ideas, que ha sabido visualizar y dar voz, en todo momento, a las personas con discapacidad, haciéndose eco de la realidad de este colectivo y poniendo énfasis en las capacidades de las personas y no en las limitaciones que se ven a primera vista.

ANTONIO TORRES, Director de Canal Sur Almería: "Estamos comprometidos a prestar apoyo a campañas de fomento de la integración y luchamos contra la discriminación constantemente. La filosofía de esta casa es que todos los programas tengan esa constante del respeto a las personas".



**Matías García, Presidente de El Saliente.**



**Antonio Torres, Director de Canal Sur Almería.**

### **INICIATIVA SOCIAL, a OBRA SOCIAL LA CAIXA,**

por el permanente compromiso de una institución que contribuye, de forma relevante, a hacer del mundo un lugar mejor, apoyando la puesta en marcha y la continuidad de proyectos sociales que mejoran la calidad de vida de las personas en riesgo de exclusión social.

ANTONIO GARCÍA, la Caixa: El gran objetivo de la Obra Social la Caixa es que la vida sea más fácil para aquellos que más lo necesitan. Además del ámbito social, la actividad de la Fundación se concentra en otros tres grandes ejes: investigación, cultura y educación.



**Antonio García, la Caixa.**

### **INSERCIÓN LABORAL, a VERIFICACIONES INDUSTRIALES DE ANDALUCÍA, S.A.,**

por la sensibilidad social y por la contribución al fomento del empleo en el colectivo de las personas con discapacidad, bajo la premisa de que el desarrollo empresarial es inseparable del desarrollo de la sociedad, poniendo en valor el trabajo de las personas con discapacidad y eliminando las barreras sociales a las que se enfrentan.

Ascensión Vázquez, Jefa de Personal y Responsabilidad Social Corporativa, manifestó que "es un honor para nosotros recibir este premio. En Veiasa, el compromiso hacia las personas con discapacidad está impregnado en toda la organización".



**Ascensión Vázquez.**

### **INNOVACIÓN, a ANTONIO GIMÉNEZ FERNÁNDEZ,**

por su labor de investigación aplicada y al avance tecnológico en robótica que ha conseguido, encontrando soluciones, nuevas expectativas y oportunidades que dan respuesta y mejoran la calidad de vida de las personas con discapacidad.

Este investigador de la UAL indicó que "para mí es una alegría poder trabajar y ver que hay mucha gente interesada e ilusionada con el trabajo realizado. Este proyecto surgió para ayudar a personas que tenían poca destreza o precisión en los brazos".



**Antonio Giménez.**

### **ENTREGA PERSONAL a ISABEL GILA JUSTICIA,**

por toda una trayectoria vital y profesional en la que sobresale el afán de vida dedicada a los demás y el entusiasmo por la profesión y su compromiso con la educación, desde la integración de personas con discapacidad. Todo un ejemplo de dedicación con la igualdad, la solidaridad y vocación, que es la mejor manera de cambiar el mundo en que vivimos. Isabel Gila manifestó que "la capacidad está por encima de las limitaciones. No podemos perder el tiempo recreándonos en nuestra limitación, hay que poner los medios para que la realidad que tengo en cada momento sea lo más favorable posible".



**Isabel Gila y Matías García.**

# Iniciativas para crear empleo en colectivos especialmente vulnerables

### El Saliente y Peregrín firman un convenio en el marco del Programa Incorpora de la Caixa.



Acto de firma de convenio entre Peregrín y El Saliente.

#### ■ Texto de Ernesto de Gabriel

La empresa agrícola Peregrín ha insertado en dos años a 24 personas gracias a la intermediación de la Asociación El Saliente mediante el programa Incorpora, impulsado por Obra Social "la Caixa" y Fundación Cajasol

Esta compañía, que ha firmado un convenio con Incorpora, está ubicada en el municipio de Pulpi (Almería), cuenta con más de 1.500 trabajadores y trabajadoras y distribuye a países como Australia y Estados Unidos.

La Asociación de Personas con Discapacidad El Saliente es una de las tres entidades en la provincia de Almería que gestiona el programa Incorpora, destinado a impulsar la inserción laboral de colectivos especialmente vulnerables.

Desde el 18 de febrero de 2016, la empresa agrícola Peregrín está vinculada al programa Incorpora de "la Caixa", impulsado en Andalucía por la Obra Social "la Caixa" y Fundación Cajasol. En colaboración con la Asociación de Personas con Discapacidad El Saliente ha realizado un total de 24 inserciones laborales de personas en riesgo de exclusión social.

En la provincia de Almería, esta iniciativa está gestionada por 3 entidades sociales: la Asociación de Personas con Discapacidad El Saliente, la Asociación Innova Almería y la Asociación Noesso.

El convenio firmado busca fomentar la inserción laboral en el marco de dicho programa de intermediación laboral, destinado a aumentar la empleabilidad de personas con discapacidad, parados de larga duración,



**Plantación de lechugas.**

personas ex-reclusas, jóvenes en riesgo de exclusión, personas inmigrantes y víctimas de violencia de género, entre otros colectivos.

### **Más de 60 años en el sector agrícola**

Con más de 60 años en el sector de la agricultura, S.A.T. Peregrín, ubicada en Paraje Barrio El Mortero s/n de Pulpí, es una entidad en constante crecimiento. Cuenta con una evolución continua en su política de producción y distribución de productos (lechuga, rábano, brócoli, alcachofa, espinaca, granada, coliflor, ajo).

El trabajo en la empresa es constante al igual que su producción, llevada a cabo durante todo el año, en 4.000 hectáreas de terreno. Cuenta con centros de manipulación en Pulpí, Cuenca y Córdoba y sus 8 socios productores disponen de cultivos en Córdoba, Málaga, Cuenca, Almería, Albacete y Murcia.

### **Más de 1.500 trabajadores**

La empresa cuenta con más de 1.500 trabajadores y trabajadoras y está centrada en la distribución a supermercados. El trabajo realizado desde la plantación hasta la distribución hace que sus productos lleguen a países como Australia, Estados Unidos, Emiratos Árabes, África o Colombia.

### **Programa Incorpora de "la Caixa" impulsado por Obra Social "la Caixa" y Fundación Cajazol**

El Programa Incorpora se dirige a colectivos con grandes dificultades para insertarse en el mercado de trabajo, entre los que están los siguientes:

- Personas con discapacidad.
- Personas con trastorno mental.
- Personas en riesgo o situación de exclusión social.

En este último colectivo se incluyen jóvenes con fracaso escolar, parados de larga duración, personas mayores de 45 años, mujeres en situación de riesgo, personas privadas de libertad o inmigrantes con escasos recursos.

El programa, junto con las entidades sociales adheridas, como la Asociación El Saliente, genera mayores oportunidades de ocupación en la empresa ordinaria a través de la red de técnicos de inserción laboral.

El Programa Incorpora ofrece un servicio de apoyo integral en todas las etapas del proceso de inserción, desde la formación y selección hasta la integración definitiva, sin coste alguno para la empresa.

## ¿Qué pasa si sigue sin llover?



Señales del paso de aviones por el cielo.

■ Texto de Ernesto de Gabriel

### La falta de lluvia amenaza la supervivencia de muchos cultivos agrícolas. Desde Avial aseguran que el cambio climático “es provocado y hay unos intereses económicos detrás”.

El año 2018 está siendo uno de los más secos de la historia hidrológica de España y la falta de lluvias está amenazando la supervivencia de muchos cultivos agrícolas. Agustín Giménez, Presidente de Avial, la Asociación en defensa de la salud y el medio ambiente y contra sistemas quitalluvia, asegura que “el cambio climático es provocado y hay unos intereses económicos detrás”.

Según explica, la falta de lluvias es especialmente llamativa en la Cuenca Mediterránea y el Levante Almeriense. El motivo, según él, son vertidos químicos que se realizan a la atmósfera desde aeronaves. “Las hemos visto y ahora vemos aviones mucho más rápidos que hacen esa misma función. ¿Sería posible que hubiera tantas asociaciones dedicadas a esto en toda España si esto no fuera cierto?”, pregunta.

“Nosotros sabemos que los servicios de meteorología anuncian lluvias, entonces salen las avionetas y hacen desaparecer o minimizan las lluvias. Los intereses que hay detrás pueden ser desde las aseguradoras, instalaciones de placas solares, el turismo y una serie de cuestiones que desconocemos”.

“Prefieren cargarse la agricultura de secano. Si no llueve, la fauna del monte y la flora son perjudicadas, si no llueve la atmósfera no se limpia. Nosotros nos estamos dirigiendo a la fiscalía de medio ambiente pero no entran en el tema. Es la que se supone

que debería de investigar el caso. Sin embargo, en Granada, que hay otras asociaciones (Agrazana), sí han conseguido que se abra un caso judicial”. Según Agustín Giménez, la zona afectada va desde “Alicante, a Murcia, Almería, Granada y parte de Jaén. Todo lo que es el Mediterráneo, desde Alicante hasta Almería y entrando en la provincia de Granada, coincidiendo donde están las explotaciones agrícolas”.

#### Recogida de firmas

Por eso, desde Avial están tomando medidas: “Tenemos más de 40.000 firmas recopiladas, fotos de aviones fumigando y las podemos presentar en el momento en que se presente la oportunidad. Nosotros pensamos, después de estar 30 años investigando este problema, que el cambio climático es provocado, que hay unos intereses económicos detrás, por razones, incluso, que desconocemos, y están vertiendo metales pesados a la atmósfera, bien sea para evitar la lluvia o por otras razones”.

El responsable de Avial va más allá, para afirmar que “se está envenenando a la gente, se están provocando sequías, se está desertizando y todavía algunos quieren decir que el cambio climático es natural”. Según indica, “cualquiera que esté pendiente de los partes meteorológicos puede ver cuándo se anuncian lluvias y que aquí no caen. Se están echando una serie de metales, que cuando caen, afectan a los animales, las plantas y los seres humanos”.

# Suplemento XXX Aniversario



**El Saliente**  
30 ANIVERSARIO  
1988-2018

TUS NECESIDADES • NUESTROS RETOS



# “La legislación va siempre a la zaga de la realidad”

■ Texto de Ernesto de Gabriel

**Alfonso López Villalta Cotallo es experto en legislación en materia de discapacidad y ha sido Vicepresidente de la Asociación El Saliente.**

**La normativa en materia de discapacidad que se ha legislado en España es una de las más avanzadas de Europa. ¿Por qué, sin embargo, esto no se ha traducido en igualdad de oportunidades para las personas con discapacidad?**

La legislación, la normativa que regula cualquier ámbito de nuestra vida privada o de nuestra forma de relacionarnos con lo público, va siempre a la zaga de la realidad, tras la estela de las necesidades de la sociedad de cada momento. Así una vez detectadas las necesidades, son los individuos y los colectivos en los que estos se encuadran: asociaciones, federaciones, partidos, etc, quienes presionan al poder legislativo para aprobar las normativa oportunas que efectivamente, en el caso de nuestro país es de las más avanzadas de Europa.

Sin embargo, una vez aprobada la norma sobre el papel, ésta como en cualquier novedad legislativa que pretenda transformar la realidad, se enfrenta ahora a su verdadera prueba de fuego, su aplicación práctica, su pliegue a la realidad que pretende transformar. Y es entonces, cuando aparecen las dificultades: la falta de comprensión, de presupuesto, de conocimiento, de difusión y concienciación por parte del resto de la población de su necesidad; en fin, toda una carrera de obstáculos que jalonan la vida de la norma y su aplicación práctica.

Siempre recuerdo en casos como estos, la anécdota de aquel norteamericano que paseaba por una localidad de Inglaterra cuando vio una vivienda con el césped de jardín más perfecto que había visto en su vida; al dirigirse al dueño de aquella propiedad para preguntar cómo se conseguía aquel césped tan perfecto, éste

le contestó que había que plantarlo, dejarlo crecer, cortarlo y quitarlo, y que después de repetir esta operación 500, o 600 años tendría un césped, tan perfecto como el suyo. Evidentemente, quería echarle en cara el ciudadano inglés al americano su falta de cultura, de tradición, de historia de una nación como la americana, con poco más de 200 años de antigüedad, frente al suyo con tradiciones milenarias.

Es un problema por tanto de cultura, de historia, de educación, de falta de solidaridad, de falta de tradición democrática y en la construcción del estado del bienestar. Al igual que añoramos en ocasiones la gran tradición democrática de otros países, y su forma de solventar problemas políticos que en nuestro país se hacen eternos; igual echamos en falta que nuestra normativa en cuestiones de discapacidad, se traduzca realmente en una igualdad de oportunidades.

**¿Cuáles han sido los casos más llamativos que has vivido, en los que se han vulnerado los derechos de personas con discapacidad?**

Los que tenemos ya ciertos años, hemos vivido tantas situaciones difíciles. Hemos tenido que ir abriendo caminos y rompiendo moldes de situaciones preconcebidas, que llevamos en la mochila de nuestras vivencias. Tantas situaciones difíciles que es complicado quedarse con una.

Más que una vulneración de derechos, podríamos hablar de una inexistencia total de éstos, una sensación de que todo valía y todo era posible para humillar a cualquier persona por su condición física. Pero entre las situaciones que más se quedan en nuestra memoria podemos hablar de momentos de exclusión como

“

**Cada uno tiene que vivir a su manera, sin que nadie le diga lo que puede o no puede hacer.”**

“

**La LISMI, con sus luces y sus sombras, marcó un punto de inflexión”.**



Alfonso López Villalta.

cuando alguien vilipendiaba de derecho de admisión para no permitir el paso a una persona, por el sólo hecho de su discapacidad, o aquellos iluminados que el destino ha situado en un momento dado en sitio estratégico, y se permiten el lujo de decir: “tú no puedes hacer esto”.

Hay un momento en la película, “En busca de la felicidad”, en la que Will Smith le dice a su hijo, “no dejes que nadie, ni siquiera yo, te diga que no puedes hacer algo”, y esto es algo que hoy les repito cada día a mis hijas.

No sé donde se encontrarán hoy cada una de las personas que en su día me dijeron que no podía hacer algo, tampoco me importa, porque cada uno tiene que vivir a su manera, sin que nadie le diga lo que puede o no puede hacer.

**¿Qué momento destacarías como más significativo para el colectivo de personas con discapacidad, en lo que respecta a la conquista de nuevos derechos?**

Pienso, sin duda, que por ser la primera norma de carácter moderno, realizada, en el ámbito de la recién estrenada constitución de 1978, y en el de los derechos de los ciudadanos reconocidos; creo sin duda que la LISMI, con sus luces y sombras marcó un punto de inflexión

**¿Cómo se podrían subsanar las situaciones de injusticia en el colectivo de personas con discapacidad?**

Como decía al principio, es una cuestión de educación, presupuesto y, sobre todo, asegurar la empleabilidad de las personas con discapacidad, tal y como trata El Saliente, su libertad económica, así como la de seguir en la línea de las asociaciones de discapacidad, denunciado esas injusticias.

# “Todas las personas tienen los mismos derechos, sea cual sea su perfil”

“Es la sociedad la que tiene que dar respuesta a las capacidades diferentes”, afirma el ex Alcalde de Benahadux, Juan Jiménez Tortosa, uno de los primeros en confiar a El Saliente la gestión de centros.

■ Texto de Ernesto de Gabriel

El Ayuntamiento de Benahadux fue el primero de la provincia de Almería que depositó la confianza en la Asociación de Personas con Discapacidad El Saliente para la gestión de la Escuela Infantil, que llevaba cerrada varios años por conflicto en el proceso de selección de los adjudicatarios con el anterior equipo de gobierno del PP. ¿Le pareció una apuesta arriesgada en aquel momento?

Para situarnos, tenemos que remontarnos a los primeros meses del año 2003. Había presentado ya mi lista, mi candidatura a la alcaldía de nuestro pueblo, Benahadux, y uno de nuestros objetivos, uno de los puntos fuertes del programa electoral con el que nos presentábamos, era poner en marcha la Escuela Infantil que el Gobierno del PP del mandato 1999/2003 mantenía cerrada.

Buscando propuestas alternativas para poner en marcha la Escuela Infantil, en una conversación con el Delegado de Asuntos Sociales, que era por entonces, Luis López, me comentó que Matías Gracias, presidente de la FAAM y del Centro Especial de Empleo “El Saliente” me podría echar una mano en el tema. Tengo que decir que desde el primer saludo que mantuve con Matías me di cuenta que nuestros proyectos en común tendrían éxito y serían duraderos, (ya van más de 15



Juan Jiménez Tortosa.

años). Analizamos la situación y contagiándome del espíritu de superación que manifiesta siempre Matías, el objetivo de abrir la Escuela Infantil sería una realidad, como lo fue el 1 de septiembre de 2003.

### ¿Fue una apuesta arriesgada?

Todo lo nuevo, lo distinto, produce cierto desconcierto, y poner en manos de personas con diversidad funcional un servicio tan singular como cuidar a los seres más queridos de una familia: sus hijos e hijas, sí que me producía cierta ansiedad. Pero no por desconfianza en las personas que iban a desarrollar su trabajo allí, sino más bien por las ganas de demostrar que era posible,

que ese colectivo podía desempeñar el trabajo tan dignamente como cualquier persona. Y efectivamente el tiempo nos sigue dando la razón, son ya 15 años funcionando con un reconocimiento por parte de las familias receptoras del servicio como un servicio de excelencia.

A pesar de que podemos recordar que el PP de Benahadux votó en contra de la adjudicación y que, además, puso en cuestión que personas de este centro pudieran desempeñar este trabajo. En definitiva, no diría que fue una apuesta arriesgada, no, ¡fue apuesta de orgullo!

**Durante su mandato puso en el centro de sus actuaciones a colectivos vulnerables. ¿Cómo se pueden atender las necesidades de estas personas en una situación de crisis y tener un ayuntamiento saneado económicamente?**

Por mi formación y desarrollo profesional como psicólogo, he trabajado muchos años en el ámbito escolar. Concretamente participé en la integración de alumnos y alumnas de centros especiales a centros ordinarios, y siempre entendí y tuve claro que todas las personas tienen los mismos derechos, independientemente de su perfil, y que es la sociedad la que tiene que dar respuesta a las capacidades diferentes.

Precisamente en momentos de crisis, en momentos difíciles, es cuando más hay que tener esto presente. ¿Un ayuntamiento saneado? Responsabilidad en gestionar lo público, buscar recursos y gastarlos bien. No hay más.

**¿Qué cambios se han producido en el municipio de Benahadux en los casi 15 años que ha estado de Alcalde?**

Tengo que decir que estoy muy orgullo de mi etapa de Alcalde. El pueblo de Benahadux me trata con mucho cariño, el cual es mutuo. Desde los inicios de mi etapa de política municipal (en 2002) conseguí formar un equipo de mujeres y hombres con un gran compromiso en el desarrollo de nuestro pueblo, equipo que se ha mantenido unido e igual de trabajador.

Nuestro objetivo era conseguir que las personas que viven en Benahadux se sintieran orgullosas de nuestro trabajo, y creo sinceramente que lo hemos conseguido. Hoy Benahadux es un pueblo de referencia en Almería, entre otras cosas por su calidad de vida, por sus servicios, y por sus infraestructuras.

**¿Cuáles son los retos que tiene pendientes el Ayuntamiento de Benahadux?**

Como la propia sociedad, tenemos que seguir

progresando. A Benahadux le faltan algunas infraestructuras, tales como el Espacio Escénico, Ampliación del Centro de Salud, ... pero estoy convencido que el Equipo de Gobierno, con la nueva Alcaldesa al frente, lo van a conseguir. Tienen capacidad y tienen recursos para ello.

**¿Cómo calificaría el trabajo realizado a lo largo de estos años por la Asociación El Saliente y de qué forma se puede continuar esta colaboración en el futuro?**

El trabajo realizado en Benahadux por la Asociación el Saliente, tanto en la gestión del Centro de Día "Minerva" como en la Escuela Infantil "El Mirador", administrativamente están calificados de Excelencia, (Certificado AENOR y sistema de calidad según normas ISO). Pero es justo y corresponde que desde mi experiencia personal también los califique de excelentes, de Matrícula de Honor, y me baso en el referente más claro para calificar un servicio, que es cómo lo valoran las personas a las que se destina. Afirmo esto porque tengo conocimiento de que están muy bien valorados por nuestro pueblo. Cuando convences a una persona mayor de que estaría mejor y de que sería más feliz en nuestro Centro de Día, y pasado el tiempo esa persona te da las gracias por ello y añade que tenía que haber venido antes... es algo que lo dice todo.

Por otro lado, si en actividades de la Escuela Infantil como los carnavales o el día de la paz (donde se invita a los padres y madres) hacemos un breve ejercicio de observación, vemos cómo los niños y las niñas van más con sus profesoras o profesores, dejando un poco a sus progenitores en segundo plano. Pienso que se trata de un magnífico indicador de calidad.

“

**Hoy Benahadux es un pueblo de referencia por su calidad de vida, servicios e infraestructuras”.**



Nicolás Navarro.

## “Las personas con discapacidad son un grupo heterogéneo”

■ Texto de Ernesto de Gabriel

**Nicolás Navarro es el director del Centro de Día Ocupacional “Javier Peña”, cuyos usuarios son personas con discapacidad intelectual, y ha estado ligado toda su vida al sector público.**

**Concedores de tu trayectoria profesional, ¿Qué ha supuesto tu papel como Jefe de Servicio en la Administración Pública y tu posterior ocupación como Director del Centro de Día Ocupacional Javier Peña?**

Como comentas mi trayectoria profesional siempre ha estado ligada al sector público y al ámbito de los Servicios Sociales. A lo largo de estos años he tenido la oportunidad de conocer el ámbito social desde una doble visión, por un lado desde Gestión Económica y Contratación me ha permitido conocer y gestionar desde una faceta técnico-administrativo los recursos sociales generales y desde la Dirección del Centro de Día Ocupacional Javier Peña una visión más directa y especializada del colectivo de personas con discapacidad intelectual (usuarios y familiares).

Decir que ambas experiencias han sido muy satisfactorias desde el punto de vista profesional y personal.

**En los últimos diez años, las personas con discapacidad han ido conquistando espacios, ¿Qué retos quedan por afrontar?**

Las personas con discapacidad constituyen un colectivo heterogéneo de ciudadanos y ciudadanas, que con frecuencia encuentran problemas en el ejercicio de sus derechos. Todos ellos se enfrentan a obstáculos distintos, que han de superarse, en cada caso, de manera diferente.

Los problemas relacionados con la movilidad, creo, que son los retos más importantes. En mi opinión las personas con discapacidad precisan, entre otras, accesibilidad y apoyos.

**¿Cómo ves el mapa de recursos en la provincia de Almería para atender a los distintos sectores de la discapacidad intelectual, física y sensorial?**

En los últimos años ha habido un importante avance en la creación de nuevos recursos, donde destacaría los Centros de Día. En mi opinión faltan recursos residenciales, y sobre todo un impulso para la creación de viviendas tuteladas, especialmente el sector de la discapacidad intelectual.

**¿Crees que se están inculcando valores en los jóvenes como para superar las barreras psicológicas y estereotipos que hemos padecido las personas con discapacidad?**

Bueno mi opinión es que hay un cambio sustancial de valores en la sociedad en general, y que evidentemente se traslada a los jóvenes, creo que hay que impulsar sobre todo en la escuela, programas de acción positiva. Así mismo, habría que promover más campañas en los medios de comunicación que mejoren de manera clara y comprometida la imagen social de las personas con discapacidad, haciéndoles más visibles, especialmente a las mujeres con discapacidad.

“

**En los últimos años, ha habido un importante avance en la creación de nuevos recursos, donde destacaría los Centros de Día”.**



Nicolás Navarro.

# NUESTRA HISTORIA

# EN IMÁGENES 1998-2008

La Asociación de Personas con Discapacidad El Saliente ha trabajado desde 1.988 por la normalización de las personas con discapacidad. Estas imágenes muestran los inicios de una trayectoria marcada por el reto de mejorar la vida de colectivos vulnerables.



## 2000

En el año 2000, El Saliente comenzó a gestionar Centros de Protección de Menores para garantizar su desarrollo integral y facilitar una vida lo más normalizada y autónoma posible, que les hiciera sentirse en su propio hogar. Actualmente gestionamos dos centros.

## 2002

La Atención a Mayores es uno de los principales ámbitos en los que trabaja desde 2002 la Asociación El Saliente, comenzando su gestión en una Unidad de Estancia Diurna en el barrio almeriense del Zapillo, gracias a la confianza depositada en nuestra Entidad por la Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía.



## 2003

En 2003 El Saliente comienza a trabajar en un nuevo sector, la Infancia y Familias, gestionando el Centro de Primer Ciclo de Educación Infantil Almeragua y la Escuela Infantil El Mirador, en Benahadux, gracias a la confianza depositada por el Ayuntamiento de esa localidad. 15 años después, gestionamos 11 centros de esta tipología en 9 diferentes municipios.



## NUESTRA HISTORIA

## EN IMÁGENES 1.998-2008

### 2004

El rasgo que define nuestra atención a personas con discapacidad es el trato personalizado y profesionalizado. Esta imagen corresponde a un taller de cerámica del Centro Ocupacional El Saliente, en Albox, inaugurado a finales de 2004. Nuestro objetivo es proporcionar una actividad útil que fomente la integración social de los usuarios de este centro, mediante los programas de ajuste personal y social.



### 2004

La mejora continua y la satisfacción de aquellas personas a las que atendemos, son conceptos que están muy presentes en El Saliente desde 2004, cuando se apostó por trabajar conforme a los requisitos que conformaban la Norma ISO 9001:2000, siguiendo estos estándares a los que nos hemos ido adaptando en nuestro Sistema de Gestión de Calidad.



### 2006/07

En marzo de 2006, El Saliente abrió una nueva sede administrativa y de atención social en Huércal de Almería, un municipio junto a Almería capital. Era una época de expansión, cambio y tecnificación. Un año antes se producía la certificación de AENOR por la correcta implantación de un Sistema de Gestión de Calidad en la Organización.



### 2008

Los grandes retos a menudo exigen grandes esfuerzos y suelen traer consigo reveses y sinsabores. Nuestro reto es la normalización de las personas con discapacidad y en su consecución hemos atravesado momentos complicados, pero también hemos obtenido reconocimientos que nos han llenado de orgullo, como la Bandera de Andalucía en 2004, o entre otros, la distinción de la Asociación de Empresarios y Profesionales de Albox (AEPA) por nuestra labor social y el Premio Andaluna en Materia de Atención a la Infancia (imagen), ambos en 2008.



# Suplemento XXX Aniversario



**El Saliente**  
30 ANIVERSARIO  
1988-2018

TUS NECESIDADES • NUESTROS RETOS

*¡Gracias por formar parte de nuestra historia!*



## “Las empresas que trabajan con Calidad tienen al usuario como eje fundamental”

■ Texto de Ernesto de Gabriel

**Isabel Morón de Castro es Auditora Jefe de Certificación de AENOR. Nos cuenta cómo ha evolucionado El Saliente desde que obtuvo la certificación de Calidad.**

**¿En qué año comenzó a auditar a El Saliente y cuál fue el resultado?**

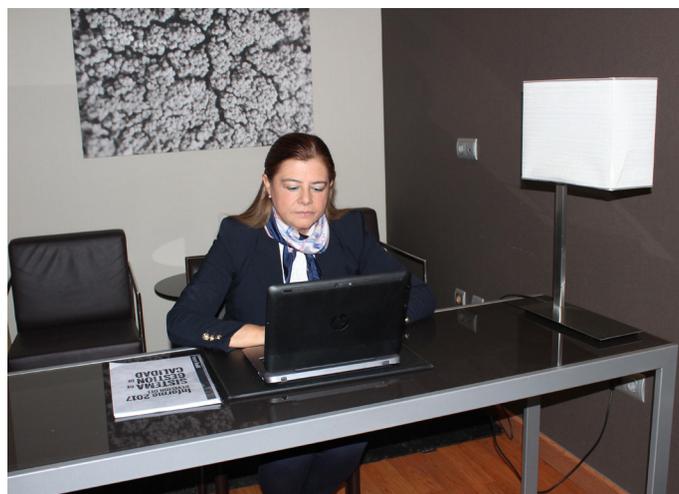
Se inició el proceso de certificación en Mayo 2004. La Auditoria inicial se realizó en ese mismo año; en ella, se detectaron muchas deficiencias. Se apreciaba un nivel bajo de implantación, gran inmadurez del sistema, pero aquello, fue el detonante que sirvió de impulso a la organización, para transformar en fuerza motora para superarse y salir fortalecido de aquel proceso. En 2005 se consiguió la certificación y ahora es un sistema estable, maduro, evolucionado, comprometido con la calidad, destacando su evolución hacia la mejora continua.

**¿Qué características comunes tienen las empresas que se certifican en Calidad?**

Las empresas que trabajan con calidad, son empresas que organizan el trabajo de forma homogénea, disponen de metodología sistematizada de trabajo, cumplen sus requisitos legales, reglamentarios, requisitos de la Norma de gestión, requisitos propios definidos, así como los requisitos de clientes, con un gran control de sus procesos y buen control de sus riesgos, con un enfoque de satisfacer a todas las partes interesadas y como eje fundamental la persona usuaria del servicio, lo que hacen que sean empresas altamente competitivas.

**¿Qué supone para El Saliente la Certificación?**

Para la entidad, la certificación, siempre ha sido el compromiso con la calidad y al ser un proceso voluntario, pone de manifiesto la transparencia de la organización, que mediante auditorias de tercera parte independiente, deja evaluar la eficacia de su Sistema de Gestión. El Saliente ha sabido aprovechar las Auditorías como punto clave en la correcta toma de decisiones. Igualmente, la certificación han sabido



Isabel Morón de Castro.

verla como un factor diferenciador ante organizaciones similares, siendo un factor estratégico imprescindible de aportar confianza al cliente, al disponer de un reconocimiento de calidad acreditado, incluso a nivel internacional bajo la Norma ISO 9001.

**¿Qué evolución ha tenido la Entidad desde 2005 y qué cambios ha supuesto la implantación de un SGC?**

La evolución de la organización desde 2005 ha sido muy positiva. Ha experimentado un profundo cambio, donde a través de la experiencia han cursado una evolución de mejora continua a través de los años. Destaca como hecho relevante, que aprovechan sus debilidades detectadas en auditorias, para convertirlas en auténticas fortalezas, lo que unido a la ampliación de actividades y números de centros a gestionar, supone un motor de desarrollo importante en la provincia de Almería.

# “Ninguna discapacidad o enfermedad es el fin de nada”

■ Texto de Ernesto de Gabriel

**Ha sido campeona de España en natación adaptada y campeona del Mundo en Duatlón en 13 ocasiones. Su historia es motivadora y sorprendente, la de una auténtica superviviente.**

Raquel Domínguez es popular por sus logros deportivos y su talante optimista. Pero no le han sobrado las razones para conseguir esas metas. Sufre una enfermedad llamada osteopatía idiopática, que le ha reducido la movilidad en los brazos. Ha tenido más de 5 shocks anafilácticos y ha estado a punto de perder la vida. Sin embargo, no para de lograr éxitos.

**¿Cómo se afronta el diagnóstico de una enfermedad y qué se hace para salir adelante?**

En primer lugar, ser consciente que nadie sufre solo. Cuando tenemos esa sensación es que solo nos estamos centrando en nosotros mismos, ¿no?. Y alrededor siempre hay gente que está a tu lado, que le apena igual que a tí. Y yo creo que la base, o lo que a mí me ayudó, es ser plenamente consciente que yo iba, a lo mejor, a padecer la enfermedad en mi piel, pero en el corazón no solo lo iba a sentir yo, sino mi madre y todas aquellas personas que me quieren. Ese fue el gran motor para, evidentemente, hacer más fácil a mi misma y a los demás el tener una enfermedad. Y por supuesto, es que ninguna discapacidad o ninguna enfermedad es el fin de nada. Siempre hay donde elegir.

**Te has sometido a más de una veintena de operaciones. ¿Estás contenta con el nivel de la Sanidad? ¿Se invierte lo suficiente en investigación y atención al paciente?**

Yo estoy muy contenta y, a veces, no me gusta el trato que se le da a la Sanidad Pública, a la Seguridad Social. Es un privilegio lo que tenemos y puede que haya algún tipo de fallo, pero en realidad la proporción es menos que en la privada. Pero bueno, yo creo que se trata más de personas que de gestión. Evidentemente, en Andalucía somos pioneros en muchos temas de investigación.



Raquel Domínguez.



**Raquel Domínguez.**

En mi caso particular, yo he tenido el mejor trato humano y profesional, pese a que yo no tengo cura. Investigar siempre se debería investigar más, que haya siempre recursos económicos para ello. Eso siempre es importante, eso siempre falta.

**¿Hasta qué punto es importante tener un entorno que apoye, la familia, los amigos, cuando uno se enfrenta a situaciones complicadas en la vida?**

Creo que es una base importantísima, es ese colchón que todos necesitamos, pero si tú no pones de tu parte y no eres el primero que dice "seguidme", en realidad de nada te sirve. Tú eres el primero que tiene que afrontar la realidad.

**¿Hay recursos e infraestructuras suficientes para garantizar el acceso de las personas con discapacidad a la práctica físico-deportiva?**

Yo creo que hay un progreso, como en toda la sociedad, hay un proceso de evolución hacia las ciudades, hacia edificios donde la inclusión sea total, ya no solo para personas con movilidad reducida, sino para personas mayores, para mamás y papás que llevan los coches de los mellizos, que ahora casi todo el mundo tiene mellizos o gemelos. Y creo que es una evolución lenta, pero se está en ello. Aún hay mucho por hacer, pero se está empezando a construir esas nuevas ciudades donde quepamos todos.

**¿Cuál es tu papel en la Fundación Adecco?**

Mi papel, creo que más bien hay sido un regalo para mí. Precisamente, ahora, en abril, hago 8 años que colaboro con ellos y para mí fue una ventana, la oportunidad de desarrollarme como profesional, haciendo algo que me gusta y algo que puedo hacer como profesional. Siempre se tiene ese miedo, que la persona con discapacidad no va a ser buen profesional y todos los estereotipos que nos vienen asociados y creo que la comunicación, el trabajar por

quitar esos clichés que se tienen en las empresas ordinarias, porque "El Talento no tiene etiquetas". Este es nuestro lema para que las empresas lo tengan en cuenta a la hora de contratar, independientemente de que se tenga o no discapacidad.

**¿De qué logros deportivos te sientes más satisfechas?**

De lo que más satisfecha me siento es de cada día cuando voy a entrenar, de sentir los valores del deporte, del espíritu olímpico y paralímpico.

**¿Cuál es el secreto para no rendirse ante los obstáculos?**

En mi vida no concibo la idea de rendirme en nada. La vida en sí misma es un regalo. Hay veces que te da un empujón, pero siempre tenemos la botella medio llena y la posibilidad de llenarla.

“  
Tú eres el primero  
que tiene que  
afrontar la  
realidad en  
situaciones  
complicadas.”

# El Programa de Garantía Social Alimentaria ayuda a mitigar situaciones de emergencia social

■ Texto de Ernesto de Gabriel



**Familias con hijos y mayores con escasos recursos reciben diariamente a domicilio menús, con ingredientes naturales de primera calidad, cultivados y recolectados en una finca agrícola y ganadera propiedad de la Entidad.**

A todos nos gustaría poder ir de viaje una vez al año, vestir a la última o acceder al último modelo de coche, pero para muchas familias tener algo que llevarse a la boca, es una necesidad básica. La persona que está al lado puede estar en una situación de necesidad y esto, de hecho, nos puede pasar a cualquiera.

El desempleo y la crisis económica siguen golpeando con dureza a muchas familias en Almería. Hay numerosos hogares de familias con hijos y de personas mayores que no disponen de los recursos económicos necesarios para tener una alimentación adecuada.

Por ello, el Programa de Garantía Social Alimentaria de la Asociación El Saliente, tiene como objetivo que familias con hijos y personas mayores de 65 años, con escasos recursos económicos, reciban cada día un menú de comida casera en su propio domicilio. Proyectos de esta calado que se impulsan desde la Consejería de Igualdad y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía y se canalizan a través de Entidades Sociales.

Apoyando esta Iniciativa, colaboras para mejorar la situación de muchas personas en situación de desempleo o con ingresos tan bajos que no les permite llenar la cesta de la compra y comer de forma saludable.

Esta situación pone en riesgo a colectivos especialmente vulnerables, como la infancia y las personas con edad avanzada, que necesitan para su correcto desarrollo y bienestar una alimentación sana y equilibrada.

Los menús incluyen verduras y legumbres frescas, huevos camperos de producción propia, aceite de oliva y toda una serie de ingredientes naturales, para que las familias disfruten del mejor sabor y propiedades nutricionales.

Actualmente, se lleva a cabo este programa durante un periodo de tiempo determinado, con cargo a la financiación de la Consejería de Igualdad y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía. Esta financiación cubre sólo una parte de las necesidades presentes en nuestro entorno más cercano.



**Cocina del Catering El Saliente.**

La Asociación de Personas con Discapacidad el Saliente no puede echar la vista hacia un lado y apuesta por dar continuidad a estos programas cuando llegan a su fin.

Para ello, hace un esfuerzo importante y asume el coste de continuar durante un periodo de tiempo con la prestación de este servicio de comidas solidarias a las familias que más lo necesitan y busca financiación con otros programas como este.

TE ANIMAMOS a que pongas tu grano de arena para mitigar estas situaciones de emergencia social, que te pueden tocar muy de cerca. Actualmente en la provincia de Almería hemos repartido 88.520 menús, TÚ PUEDES SEGUIR SUMANDO.

### **Inicios**

Esta Entidad lleva realizando, desde el año 2008, una importante labor social en este ámbito, poniendo en marcha en el municipio de Albox un Servicio de Comidas a domicilio para personas mayores, evitando la institucionalización de las mismas y que pudieran permanecer en su casa.

Diez años después, la precariedad en la que muchos hogares se han visto sumidos, debido a la situación económica, hace más necesaria la presencia de estos programas. A pesar de que en los medios de comunicación se traslada un mensaje de mejoría de

los indicadores macroeconómicos, esto no se refleja en la VERDADERA REALIDAD del ciudadano de a pie. Los datos arriba aportados avalan la gran labor social que se lleva a cabo con la puesta en marcha de programas como estos.

La Asociación de Personas con Discapacidad el Saliente no puede echar la vista hacia un lado y apuesta por dar continuidad a estos programas cuando llegan a su fin. Para ello, hace un esfuerzo importante y asume el coste de continuar durante un periodo de tiempo con la prestación de este servicio de comidas solidarias a las familias que más lo necesitan y busca financiación con otros programas.

### **Instalaciones preparadas**

El Saliente dispone de una infraestructura propia, que facilita la elaboración y distribución de los menús diariamente. El Servicio de Catering El Saliente, que también sirve a empresas y colectividades, es el encargado de cocinar los menús solidarios desde dos cocinas propias ubicadas en Huércal de Almería y Albox.

Ambas instalaciones cuentan con Autorización Sanitaria y constantes inspecciones que garantizan un servicio altamente cualificado en la planificación, elaboración y distribución de los menús, al tiempo que la calidad alimentaria está garantizada por la supervisión constante de los Nutricionistas.

# Ejercicio físico y discapacidad intelectual

**Muchas son las barreras que las personas que conforman este colectivo encuentran a la hora de practicar ejercicio físico.**

■ **Texto de Ruth Cabeza. Área de Motricidad Humana y Rendimiento Deportivo. Departamento de Teoría e Historia de la Educación.**

En la literatura científica y especializada en personas con discapacidad intelectual (DI) es sabido que este colectivo tiene un rendimiento físico más bajo que la población sin discapacidad, debido principalmente a dos factores: problemas asociados a la propia discapacidad (como alteraciones del tiroides o cardiopatías, patologías músculo-esqueléticas, hipotonía o hipertonia, laxitud articular) y situaciones derivadas del sedentarismo.

Este menor rendimiento físico es aún más acusado en las personas con síndromes relacionados con alteraciones cromosómicas. Desde el punto de vista de la salud, el concepto de rendimiento físico o condición física no sólo hace referencia a la capacidad de las personas para poder realizar actividades físico-deportivas, sino que la condición física relacionada con la salud es el conjunto de atributos físicos que una persona tiene, o puede adquirir, para llevar a cabo actividades de la vida cotidiana con solvencia. Es decir, la condición física-salud determina el grado de independencia física de las personas y es susceptible de ser mejorada.

En un estudio llevado a cabo en la Universidad de Sevilla, más de 100 personas con discapacidad intelectual fueron evaluadas con el fin de conocer su estado físico en relación a la condición física saludable. Es de resaltar que las investigadoras encontraron que, al comparar los resultados de las personas con discapacidad intelectual con valores de referencia de población sin discapacidad, se halló que los resultados obtenidos, tanto por hombres como por mujeres con DI, eran entre un 40-50% más bajos que los de las personas de la misma edad sin DI en todas las pruebas: fuerza muscular, fitness cardiovascular, equilibrio y agilidad.

La principal causa de una menor condición física de las personas con DI parece ser el sedentarismo. La inactividad física mantenida en el tiempo, es la razón

por la que las personas con discapacidad intelectual no desarrollan una buena motricidad, que les permita ser autónomos en sus actividades físicas diarias (caminar, transportar objetos pesados, subir o bajar escaleras, realizar tareas básicas en el hogar, etc.) o que les haga sentirse competentes para realizar actividades físico-deportivas. Muchas son las barreras que las personas que conforman este colectivo encuentran a la hora de practicar ejercicio físico, como la dependencia de otros para poder acceder a los centros deportivos y de fitness, para usar el servicio público de transportes, etc., lo que contribuye a la mayor ocupación (o sobreocupación) de los familiares, que pueden decidir que el ejercicio físico no es una actividad prioritaria.

Otra de las barreras es la escasez de programas específicos para ellos, así como la falta de formación de los técnicos deportivos en actividades físicas adaptadas o inclusivas, lo que conlleva no ofrecer un servicio adaptado a sus intereses y sus características.



**Deporte y discapacidad intelectual.**

# El deporte como fuente de salud y de lesiones

■ Texto de Tomás Fernández Jaén. Servicio de Medicina y Traumatología del Deporte. Clínica CEMTRO.

**¿Dónde está el límite entre ambas facetas? La respuesta es sencilla y a la vez difícil.**

El deporte tiene dos facetas muy diferenciadas, el deporte como fuente de salud y el deporte fuente de lesión o patología.

**¿Dónde está el límite entre ambas facetas?** La respuesta es sencilla, clara y a su vez difícil, no está el límite en el deporte que se practica, sino en quién, cómo, cuándo y cuánto deporte practica. Vamos a contestar a estas cuestiones.

**Quién.** La persona que va a practicar deporte, precisa de unas condiciones físicas, cardio respiratorias... mínimas para realizar la actividad. Como ejemplo, una persona de 2 metros y 120 kg podrá practicar mejor baloncesto que maratón.

**Cómo.** Existen diferentes niveles o intensidades en la realización de deporte, así como material deportivo según el deporte practicado. Este material debería ser ajustado a las condiciones personales o ambientales. Por ejemplo, la bicicleta de ruta debería ser de alguna manera personalizada a la estatura, pesos y características morfológicas de la persona que va hacer ciclismo de ruta.

**Cuándo.** No se puede practicar cualquier deporte a cualquier hora del día, hay que tener en cuenta el ritmo de vida, el ritmo circadiano, las condiciones ambientales. Como ejemplo, no es aconsejable practicar deportes de altas intensidades en las horas centrales del día en pleno verano y con altas temperaturas.



Tomás Fernández Jaén.

**Cuánto.** El volumen de entrenamiento (carga, frecuencia de ejercicios...) debe ser individualmente ajustado, porque si es insuficiente, el deportista no mejora sus cualidades físicas y si es muy intenso se puede producir lesión por sobrecarga. Para evitar la lesión, el primer paso que deberían hacer las personas que quieren hacer deporte es un reconocimiento médico deportivo previo, realizado por médicos especialistas en medicina deportiva. Este reconocimiento va a permitir detectar patologías que no conocía la persona y que pueden ponerse de manifiesto durante la realización del esfuerzo físico, que en su expresión máxima llega incluso a provocar muerte súbita. Por otra parte, el reconocimiento permite conocer las características morfológicas y funcionales de cada individuo para indicar cuál es el mejor deporte para cada uno (consejo deportivo) y la intensidad, tipo, volumen de entrenamiento...(prescripción del ejercicio) de forma personalizada. Un aspecto en auge es la consideración del ejercicio físico como medicamento. Hoy en día, se sabe que para determinadas enfermedades (diabetes, infartos agudos, cáncer, pacientes en tratamiento con quimioterapia...) la práctica deportiva mejora la evolución, los síntomas y el pronóstico de los pacientes que presentan estas enfermedades, pero el ejercicio debe ser prescrito en todas sus características (intensidad, frecuencia, series, repeticiones, carga...) y de forma personalizada. Como hemos visto a lo largo de la exposición, el ejercicio, la actividad física y el deporte forman parte de nuestro estilo de vida, pero debe realizarse con sentido común, controlado y bajo la supervisión de profesionales preparados para que siga siendo fuente de salud.

# El internet de las cosas



Una persona conectada a internet.

■ Texto de Ernesto de Gabriel

**Estos dispositivos se traducirán en innumerables mejoras en la vida diaria, tanto en la seguridad, como en los sistemas de iluminación o refrigeración, por ejemplo.**

El Internet de las Cosas (Internet of Things o IoT), se refiere a miles de millones de dispositivos físicos en todo el mundo que están conectados a Internet, recopilan y comparten datos.

Gracias a procesadores económicos y redes inalámbricas, es posible convertir cualquier cosa, desde una pastilla a un avión, en parte de IoT. Esto agrega un nivel de inteligencia digital a los dispositivos que de otra manera carecerían de ella, lo que les permite comunicarse sin un ser humano involucrado, y fusionar los mundos físico y digital.

## Ejemplos

Casi cualquier objeto físico se puede transformar en un dispositivo IoT si se puede conectar a Internet y controlar de esa manera. Una bombilla que se puede encender con una aplicación de teléfono inteligente es un dispositivo IoT, también un sensor de movimiento o un termostato inteligente en una oficina o una farola conectada.

Un dispositivo IoT puede ser tan esponjoso como un juguete infantil o tan serio como un camión sin conductor, o tan complicado como un motor a reacción que ahora está lleno de miles de sensores que recopilan y transmiten datos.

En una escala aún mayor, los proyectos de ciudades inteligentes están llenando regiones enteras con sensores para ayudarnos a comprender y controlar el medioambiente.

El término "IoT" se usa principalmente para dispositivos que normalmente no se espera que tengan una conexión a Internet, que pueden comunicarse con la

red independientemente de la acción humana. Por esta razón, un PC generalmente no se considera un dispositivo de IoT y tampoco es un teléfono inteligente, aunque este último está repleto de sensores. Sin embargo, un smartwatch o una banda de fitness se pueden contar como dispositivos de IoT.

## Beneficios

Las empresas también pueden usar los datos generados por estos sensores para hacer que sus sistemas y sus cadenas de suministro sean más eficientes, ya que tendrán datos mucho más precisos sobre lo que realmente está sucediendo. El IoT promete hacer que nuestro entorno, nuestros hogares, oficinas y vehículos, sean más inteligentes, más medibles y alegres.

Los parlantes inteligentes como Amazon's Echo y Google Home hacen que sea más fácil reproducir música, configurar temporizadores u obtener información.

Los sistemas de seguridad para el hogar facilitan el control de lo que sucede dentro y fuera, o permiten ver y hablar con los visitantes. Mientras tanto, los termostatos inteligentes pueden ayudarnos a calentar nuestras casas antes de que regresemos, y las bombillas inteligentes pueden hacer que parezca que estamos en casa incluso cuando salimos.

Mirando más allá del hogar, los sensores pueden ayudarnos a comprender cuán ruidoso o contaminado puede estar nuestro entorno. Además, los coches autónomos y las ciudades inteligentes podrían cambiar la forma en que construimos y administramos nuestros espacios públicos.

# “El Saliente está haciendo una labor extraordinaria en integración”

■ Texto de Ernesto de Gabriel

**José Miras Carrasco es Socio de Honor de la Entidad y le desea “que podamos celebrar 30 años más, al menos”.**



**José Miras Carrasco.**

Acaba de recibir de manos del Ministro de Justicia la Medalla de Bronce al Mérito a la Justicia. Fue el primer Alcalde de la democracia moderna en Albox, tras la aprobación de la Constitución de 1978, diputado provincial y juez de paz. Es Socio Honorífico de El Saliente.

## **¿Cuál ha sido su experiencia en estos 30 años con la Asociación El Saliente?**

La Asociación ha hecho y está haciendo una labor extraordinaria de integración de las personas con discapacidad. Es una Entidad que viene realizando una labor encomiable y que merece ser reconocida.

Conozco a esta Entidad desde los comienzos de su actividad. Su actual Presidente, Matías García, fue alumno mío y lo he mirado siempre con mucha atención y mucho cariño y, de alguna manera, lo he seguido siempre. Espero que podamos celebrar otros 30 años más de El Saliente, por lo menos.

“

**No veo positiva la evolución del mercado de trabajo en España”.**

## **¿Cómo ha vivido usted los cambios de la sociedad almeriense y española en estas últimas 3 décadas?**

Han sido cambios más bien a peor, el atraco que se le ha hecho a la hucha de las pensiones, parece mentira que haya sido una cosa tan descarada. Estos levantamientos de los pensionistas que estamos viendo estos días están cargados de razón. El Gobierno está haciendo una ampliación de empleo verdaderamente calamitosa, se están repartiendo los cuatro puestos que hay, a partes muy pequeñas y eso no va a solucionar el problema de las pensiones. El problema de las pensiones se soluciona con sueldos dignos y trabajadores que pueden contribuir a la Seguridad Social.

El problemá más grave actualmente lo veo en este tema, en la creación de empleo, que no es tal creación. No veo positiva la evolución del mercado de trabajo, por mucho que maquillen los números.

# ¿Quién mandará en los cortijos?



Ángel Rueda Martínez.

Nació en 1948 en Benitorafe, un pequeño anejo de Tahal, en Almería. Estudió Formación Profesional en dicha provincia.

Autor de varios libros de poemas y teatro, también ha participado en varias revistas y en el libro de Florentino Castañeda "Los pueblos de Almería cantados por sus poetas".

## ■ Texto de Ángel Rueda Martínez

Era un gran terrateniente,  
Que ocho cortijos tenía  
Y con su esposa, un buen día,  
Hizo la apuesta siguiente.

¡Verás María! - Le dijo -  
Y lo probamos si quieres,  
Es, que mandan las mujeres  
En todos nuestros cortijos.

La mujer, vio la propuesta,  
Y - dijo - ¡No puede ser!  
Si lo intentamos saber...  
Con uno, pierdes la apuesta.

Pues mañana mismo vamos,  
Uno a uno preguntando  
Y le vamos regalando  
Caballo o cordero, ¿Estamos?

Pues lo intentamos y quiero,  
Para no cometer fallo,  
Donde mande él, un caballo,  
Donde mande ella, un cordero.

Y cuando había entregao  
Siete corderos primeros,  
En aquellos cortijeros  
Sucedió lo inesperado.

Pues cuando fue preguntado  
Dijo el hombre, ¡Mando yo!  
Y su mujer confirmó  
Luego estaba comprobado.

El amo, que le ofreció,  
Si blanco o negro quería,  
Y el hombre, con alegría  
¡El negro! - Le respondió -.

La mujer en tono bajo  
- le dijo - mejor Juanico  
Nos quedamos con el chico  
Que me gusta más el blanco.

Y como el hombre cambió  
Lo que había dicho primero  
El amo le respondió,  
¡LO TUYO ES OTRO CORDERO!



# El Saliente

30 ANIVERSARIO

ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD



## CONFERENCIA

¿Se puede prevenir el Alzheimer?

La importancia de la detección precoz.

Dra. Nina Gramunt. Fundación Pasqual Maragall.

7 de Marzo de 2018 - 18:30 Horas.

Salón de Actos Casa de las Mariposas.

INSCRÍBETE EN:

[elsaliente@elsaliente.com](mailto:elsaliente@elsaliente.com) ✉ 950 62 06 06 ☎ [30aniversario.elsaliente.com](http://30aniversario.elsaliente.com) 🌐



Organiza:



Colaboran:

fundación  
pasqual  
maragall

cajamar  
CAJA PENINSULAR



**El Saliente**  
30 ANIVERSARIO  
1988-2018

TUS NECESIDADES • NUESTROS RETOS

*¡Gracias por formar parte de nuestra historia!*

