

LA MIRILLA



DANIEL SERRANO



Los usuarios disfrutaron de un desayuno saludable en una calurosa mañana. ■ IDEAL

En verano, hábitos de vida saludables

La ludoteca multideporte de verano del Club Deportivo Puerto Rey celebra una jornada para fomentar la alimentación

La ludoteca multideporte de verano del Club Deportivo Puerto Rey celebró, recientemente, una jornada para fomentar la alimentación saludable entre sus alumnos.

El objetivo de este evento fue que los participantes aprendieran a distinguir, de una manera divertida, a través de actividades depor-

tivas, cuales son los alimentos más beneficiosos para su salud durante el día a día y cuales no.

Así, alrededor de medio centenar de niños, divididos en varios grupos, según la edad, realizaron diversas actividades en las que el deporte y la alimentación fueron los principales protagonistas.

Por ejemplo, en uno de los circuitos preparados por los moni-

res, los más jóvenes realizaron diferentes pruebas relacionadas con hockey, baloncesto y fútbol, así como un circuito de psicomotricidad. A su vez, en unas cestas, debían de separar los alimentos saludables de los que no lo eran.

Durante la celebración de la jornada, los alumnos tuvieron la oportunidad de degustar una refrescante sandía cedida por Agrícola Navarro de Haro, uno de los patrocinadores de la ludoteca multideporte de este club deportivo.

i Más información en:
<http://levante.ideal.es>



Usuarios de la ludoteca multideporte de verano y de la escuela de fútbol del Club Deportivo Puerto Rey.



La ludoteca acoge a niños desde los tres años.



Los más jóvenes, en uno de los circuitos preparados.



Los monitores dividen a los usuarios en varios grupos.



Uno de los patrocinadores cedió varias cajas de sandía.



La ludoteca cuenta con hinchables para sus alumnos.