



## INNOVACIÓN

# NEURONUP: La tecnología cercana para la estimulación cognitiva



Una usuaria junto a una de nuestras Terapeutas Ocupacionales utiliza el programa Neuronup.

“ Gracias a este programa acercamos las tecnologías incluso a personas que no están alfabetizadas ”

**MIRIAM PADILLA.** Los avances tecnológicos contribuyen a mejorar la calidad de vida. NeuronUP es una herramienta de estimulación cognitiva profesional con la que se tratan déficits cognitivos y funcionales.

La terapeuta ocupacional y el usuario trabajan con el ordenador y la pantalla táctil. Se seleccionan los ejercicios en función de los déficits o funciones cognitivas que se quieran trabajar, su nivel de dificultad y su tiempo de realización. Estos ejercicios también se pueden imprimir en papel y trabajar en dicho soporte. Las imágenes y fichas son motivadoras, intuitivas y lúdicas, lo que favorece la participación del usuario. Se guarda toda la información para poder comprobar la evolución real del usuario.

### ¿Qué son las funciones cognitivas?

Son aquellos procesos mentales que nos

permiten llevar a cabo cualquier tarea del día a día. Los tipos de funciones cognitivas son los siguientes: atención, orientación, memoria, gnosias, funciones ejecutivas, praxias, lenguaje, cognición social y habilidades visoespaciales.

Gracias a NeuronUP, se consigue la máxima participación en las actividades, creando un ambiente de curiosidad por las nuevas tecnologías, motivados por la gran oferta visual que proporciona la aplicación.

### Ventajas de Trabajar con NeuronUP

- Permite personalizar el tratamiento a través de miles de ejercicios, modificando su tiempo y dificultad.
- Consiste en un material y feedback atractivo para motivar al usuario.
- Trabaja todas las funciones cognitivas de una manera muy completa y estructurada.
- Registra simultáneamente la ejecución de tareas, por lo que permite monitorizar

el rendimiento y la evolución del usuario.

- Planifica de manera individualizada las sesiones terapéuticas.

**El Programa Cabeza y Corazón, gracias a la colaboración de la Obra Social la Caixa, interviene a nivel cognitivo, físico, social y emocional en personas mayores.**

Con la colaboración de:



**Obra Social "la Caixa"**

# Un día en un Centro de Dependencia de El Saliente



Manoli, trabajadora de El Saliente, junto a una usuaria de un Centro de Día para Mayores.

Un equipo de profesionales interviene cada día con los mayores, creando un espacio de confianza, seguridad y bienestar.

**SANDRA LIRIA.** Los Centros gestionados por la Asociación El Saliente que atienden a personas en situación de Dependencia siguen cada día rutinas que buscan mejorar la situación en la que se encuentran los usuarios.

**Terapia de Orientación a la Realidad.** Cada mañana dedicamos unos quince minutos a un recordatorio de información sobre el lugar, la fecha y datos de la historia bibliográfica de los usuarios.

**Aula de Alfabetización Digital.** Se practica el uso del ordenador, cálculo, búsqueda de información e Internet libre. Adaptamos las actividades a las capacidades de cada usuario.

**Taller de lecto-escritura.** Se trabajan aspectos relacionados con el lenguaje. Concretamente se recurren a actividades de escritura, de lectura comprensiva, de escucha comprensiva y de gramáticas.

**Estimulación Cognitiva.** Se divide en dos talleres: memoria y cognitivo. Ambos se realizan una vez por semana con actividades

diferentes. Se llevan a cabo dinámicas grupales y se trabajan las capacidades memorísticas y cognitivas.

**Terapia Manipulativa.** Este taller se realiza por grupos. Se elaboran de disfraces y realización de decoración por las diferentes festividades y estaciones del año, entre otras cosas.

**Actividades Lúdicas.** Juegos de los que disfrutar en pareja o en grupo, además de disfrutar de la proyección de una película elegida por todo el grupo.

**Musicoterapia.** Usamos la música como herramienta para conectar con las personas que presentan un deterioro cognitivo más severo.

**Gerontogimnasia.** No olvidamos el ejercicio físico y llevamos a cabo sesiones en la que ponemos a trabajar los distintos grupos musculares.

**NeuronUp.** Software que aborda la estimulación cognitiva. Cuenta para ello,

con una gran variedad de actividades y juegos clasificados por el área a trabajar y la dificultad.

**Método Bobath.** Con este método, evaluamos y tratamos a personas con lesiones del sistema nervioso central, que les causan trastornos de la función, el movimiento y el control postural.

**Psicomotricidad.** Se realizan ejercicios de movilización del cuerpo siguiendo una dinámica de juego con sus reglas y sus patrones cognitivos a seguir.

**Entrenamiento deportivo y/o competición.** Actividad deportiva (bolos, lanzamiento de saco) que se entrena en fechas próximas a la competición de petanca o de lanzamiento de peso.

**Tratamientos individuales.** Se realiza la "Reeducación de la deglución/alimentación", reeducación de movimientos funcionales para el desempeño de las actividades básicas de la vida diaria y salidas al mercado local.

# Prevenir la gripe con buena alimentación y vacunas



Congestión y goteo nasal son algunos síntomas de la gripe.

**DANIEL FORTES.** La gripe, también conocida como influenza, es una enfermedad respiratoria altamente contagiosa causada por un virus que infecta la nariz, garganta y pulmones. Esto genera síntomas como dolor de garganta, tos, fiebre, congestión y goteo nasal, dolor de cabeza, dolor muscular y dolor de garganta. Para combatirla, es clave la vacunación anual en determinados grupos de riesgo y una alimentación saludable. El tratamiento se realiza con la ingestión de los medicamentos preferiblemente

recetados por los médicos como antigripales y antitusígenos. Se recomienda la vacuna de la gripe a todas las personas mayores de 60 años, y a los menores de esta edad con riesgo de padecer complicaciones derivadas.

#### Grupos de riesgo

Entre los grupos de riesgo están los siguientes:

- Enfermos crónicos pulmonares o cardiovasculares, incluidos los asmáticos.
- Residentes en instituciones cerradas, de cualquier edad a partir de 6 meses, que padezcan procesos crónicos.
- Enfermos con afecciones metabólicas crónicas.

## Ciclo de talleres para tratar la discapacidad sobrevenida

**REDACCIÓN.** Para asesorar, orientar y apoyar a personas con discapacidad sobrevenida y sus familiares, la Asociación El Saliente ha organizado un Ciclo de Talleres con el nombre de "La vida te pone obstáculos: supéralos". Esta iniciativa se

desarrolla del 5 de febrero al 5 de marzo de 2019 y está financiada a través de la convocatoria de SUBVENCIONES PARA ACTUACIONES DE AYUDA MUTUA EN SALUD Y AUTOCUIDADO de la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía.

- Niños y adolescentes (6 meses a 18 años) con tratamientos prolongados de ácido acetil salicílico.

- Embarazadas en el segundo o tercer trimestre.

El virus de la gripe tiene la propiedad de poder cambiar de año en año; como consecuencia, nuestras defensas no son capaces de reconocerlo o solo parcialmente cada vez que vuelve y por eso puede provocarnos la enfermedad en cada nueva temporada. Esta es la razón por la que anualmente hay que fabricar una vacuna adaptada a los cambios que haya sufrido el virus.

« El virus de la gripe tiene la propiedad de cambiar de año en año. Por eso hay que vacunarse cada año contra él. »

*La Vida te pone obstáculos:  
Supéralos*

ORGANIZA:

  
**El Saliente**  
ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

CON LA FINANCIACIÓN DE:

  
**CONSEJERÍA DE SALUD**  
Dirección General de Salud Pública y Ordenación Farmacéutica

# AGENDA de actividades

**SANDRA LIRIA LORENTE.** Si quieres estar al tanto de todas las actividades que vamos realizar en los primeros seis meses del año en los Centros de Día para Mayores El Saliente y la Residencia para Personas

con Discapacidad Física Gravemente Afectadas Francisco Pérez Miras de Albox, aquí tienes la Agenda de Actividades previstas. En cada una de ellas, se buscan formas creativas de llevar a cabo actividades

temáticas que fomentan la participación y la estimulación cognitiva de todos los usuarios. Trabajamos para que cada día cuente, con vocación de servicio, sensibilidad y los años de experiencia que nos avalan.

ENERO	FEBRERO	MARZO
Taller de cocina. Carta de los Reyes. Visita de los Reyes. Salida a fiestas Olula del Río. (Albox) Día de la Paz.	San Valentín. Día de Andalucía. Carnaval.	Llegada de la Primavera. Día del Padre.
ABRIL	MAYO	JUNIO
Día de la Salud. Charla sobre salud y deporte. Semana Santa. Olores de Semana Santa. Día del Libro.	Cruz de Mayo. Día de la madre.	Llegada del verano. San Juan. Salida a la playa. (Albox)

Más información, contactar con nuestros Centros de Día para Mayores.

## Atención Integral para dar respuesta a necesidades de salud en múltiples áreas

**REDACCIÓN.** En los Centros de Atención Integral El Saliente, situados en Almería y Albox, contamos con un equipo multidisciplinar de profesionales con alta cualificación en sus materias y avalados con una amplia experiencia. Ofrecemos un servicio integral y de calidad para dar respuesta a las necesidades de cualquier persona que lo demande, diseñando planes de intervención individualizados y ajustados a nuestros clientes. Estos centros están pensados y especializados en mejorar tu SALUD y CALIDAD DE VIDA.



**Psicología**



**Terapia Ocupacional**



**Fisioterapia**



**Nutrición**



**Logopedia**



**Enfermería**



Consulta todos los detalles de los servicios, los profesionales y las tarifas en nuestra web: [www.elsaliente.com](http://www.elsaliente.com)

# Menús saludables de comida casera con alimentos naturales

**REDACCIÓN.** Una buena alimentación es fundamental. Por eso, en El Saliente contamos con un Servicio de Catering que sirve menús elaborados por nutricionistas, con un alto valor nutricional y exquisito sabor. Los menús se distribuyen a los comedores de los centros que gestiona nuestra Entidad. Son elaborados con materias primas de excelente calidad, que se cultivan en la finca agrícola ubicada en un entorno natural privilegiado en la pedanía de Las Pocicas, en Albox, en la zona norte de la provincia de Almería.

Personas con discapacidad y MANOS LLENAS DE ILUSIÓN cuidan del enclave y llenan nuestras cocinas de productos como las patatas, cebollas, calabazas, berenjenas, calabacines, ajos, tomates, huevos camperos, aceite de oliva virgen extra y gran variedad de frutas, que



Explotación agropecuaria El Saliente.

van directamente de la tierra a la mesa. Estos productos cultivados sin químicos, llenan nuestros platos de sabor y olor. Recuperando el sabor de la cocina tradicional. En nuestras cocinas de Albox y Huércal de Almería, un equipo

de profesionales elabora menús de manera tradicional a diario, para distribuir a todo tipo de colectividades, tanto guarderías, como centros de protección de menores, residencia y centros de día.

## Comprometidos para Mejorar la Autonomía Personal

**REDACCIÓN.** La Asociación El Saliente, a través de la Fundación Almeriense de Personas con Discapacidad, ofrece un Servicio de Préstamo de Ayudas Técnicas dirigido a incrementar el grado de autonomía de los usuarios/as y el apoyo a cuidadores.

Este Servicio consiste en un préstamo temporal de sillas de ruedas, muletas y otras órtesis o prótesis, durante 6 meses, o bien, si el problema persiste, hasta que se reciba la ayuda técnica por parte de la Seguridad Social. Para solicitar una

ayuda técnica hay que cumplimentar el formulario de solicitud y realizar un informe social según el caso, donde se analice la situación específica de cada persona y la propuesta de cada situación de necesidad.

Así pues, el servicio de préstamo de ayudas técnicas cumple doble finalidad:

- Recibir la entrega o donación de particulares, empresas o donantes en general de cualquier ayuda técnica que se encuentre en buen estado y pueda reutilizarse.

- Facilitar determinadas ayudas técnicas a personas que lo necesitan de forma temporal.

### CONTACTA

Si quieres solicitar una ayuda técnica o donar alguna que ya no necesites, ponte en contacto con nosotros en los teléfonos de Almería 950 62 06 06 y 950 12 02 83.

✉ [fapd@fapd.es](mailto:fapd@fapd.es)

## NUESTROS USUARIOS

USUARIA DEL CENTRO DE DÍA PARA MAYORES MINERVA  
(BENAHADUX)

María Siles

## María Siles, 101 años de sabiduría, cariño y alegría por vivir



María Siles en el Centro de Día Minerva.

**REDACCIÓN.** María Siles nació en Rioja en el paraje conocido como el Toril, el 26 de enero de 1918, siendo la segunda de 7 hermanos. Su infancia se repartió entre Rioja y el Marraque, un barrio perteneciente también a Rioja.

Desde niña se dedicó a las tareas propias de la casa y las labores en el campo. Siempre estuvo dispuesta a ayudar en los trabajos a su familia, sin pedir nunca nada a cambio.

Aprendió a poner inyecciones por medio de un practicante con el que tenía amistad, Manuel Rodríguez. Era la encargada de poner las inyecciones a sus vecinos en las épocas que no estaba el médico, y como siempre, lo hacía gratis y sin pedir nada a nadie. En 1944, contrajo matrimonio con Luis García Casas, el gran amor de su vida. No pudo tener hijos, por lo que a sus sobrinos los crió como hijos propios. Desde junio del año 2017 es usuaria del Centro de Día para Mayores Minerva, donde participa de forma activa en todas las actividades, donde dice sentirse muy acompañada y entretenida, sin impedirle su edad avanzada, 101 años, llevar una vida plena, enseñándonos a todos día a día su sabiduría, cariño, motivación y gran alegría por vivir.

**Nació en  
1918 en  
Rioja,  
siendo la  
segunda de  
7 hermanos**

## UNO DE LOS NUESTROS

AUXILIAR DE LA RESIDENCIA FRANCISCO PÉREZ MIRAS, EN  
ALBOX.

Elisabeth García

## “Cada día supone un reto para los que trabajamos aquí”



Elisabeth García Jiménez.

**REDACCIÓN.** Mi experiencia en El Saliente comienza en la Residencia Francisco Pérez Miras como auxiliar en enero de 2012 cuando abre sus puertas. Aunque el perfil de usuarios es de gravemente afectados físicos, la disparidad entre los residentes es amplia, por lo que cada día supone un reto para los que trabajamos aquí. Actualmente ejerzo el cargo de supervisora,

lo que requiere una alta motivación y capacidad de coordinación con el grupo de auxiliares. Para mí, dedicar tu profesión a ayudar a los demás y realizar tareas imprescindibles para el cuidado de los residentes son los motivos esenciales que me han llevado a querer ser auxiliar de enfermería. Si bien es un oficio que requiere en ocasiones trabajar bajo presión, realizar tareas incómodas y tener en tus manos una gran responsabilidad, compensa gratamente con el hecho de ayudar diariamente a personas que lo necesitan. Mi trabajo me aporta mucho a nivel personal, ya que me siento realizada a la hora de trabajar con personas que requieren toda nuestra atención y apoyo, tanto a nivel de cuidados como emocional.

**“Mi trabajo me aporta mucho a nivel personal y me siento realizada”**

# Galería fotográfica

## SERVICIO DE FISIOTERAPIA



SERVICIO DE ATENCIÓN  
HIGIÉNICO-SANITARIA

SERVICIO DE TERAPIA  
OCUPACIONAL

SERVICIO DE ATENCIÓN  
TERAPÉUTICA Y SOCIAL



## SERVICIO DE ALIMENTACIÓN



## TALLERES Y ACTIVIDADES DE OCIO Y DE FOMENTO DE LA AUTONOMÍA



Visita del Colegio San Francisco. CDM Eduardo Fajardo (Almería).

Visita Plaza de la Mujer. CDM Minerva (Benahadux).

## TALLERES Y ACTIVIDADES DE OCIO Y DE FOMENTO DE LA AUTONOMÍA



Visita del Colegio Velázquez a la Residencia Francisco Pérez Miras de Albox.



Día del Cáncer de Mama en el Centro de Día para Mayores Minerva (Benahadux).



Visita a la inauguración del Parque. Centro de Día Manuela Cortés (Albox).



IV Aniversario CDM Eduardo Fajardo.

+ La Asociación de Personas con Discapacidad El Saliente gestiona dos Centros de Día propios (CDM Manuela Cortés y CDM Eduardo Fajardo) y uno cuya gestión le ha sido encomendada por el Ayuntamiento de Benahadux (CDM Minerva). Estos Centros de Día para Mayores están concertados con la Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación de la Junta de Andalucía.

Además, El Saliente gestiona una Residencia para Personas con Discapacidad Física Gravemente Afectadas, un Centro de Día para Personas con Discapacidad Física Gravemente Afectadas y un Centro de Día Ocupacional, conforme a Convenio de Colaboración con la Consejería de Igualdad y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía.

**GACETA DE LA DEPENDENCIA.** Director: Matías García Fernández. Consejo de Redacción: Vanesa Díaz, Antonio Uclés, María Victoria Fernández, Alicia García, Ángel Flores, Ana Belia García, Adoración Torregrosa, Rocío Berenguel, María Jesús Bonilla. Maquetación: Ernesto Gabriel. Depósito Legal: AL 456-2016. **ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD EL SALIENTE.** Sede Social: C/ Córdoba, nº 7 Bajo 04800 ALBOX. Sede Administrativa: C/ San Rafael, nº 25 Polígono Industrial San Rafael 04230 HUÉRCAL DE ALMERÍA. CIF: G-04180014. Teléfono y Fax: En Albox: Tel.: 950 12 02 83. En Huércal de Almería: Tel.: 950 62 06 06 Fax: 950 62 06 08. Email: [elsaliente@elsaliente.com](mailto:elsaliente@elsaliente.com). Pág. web: [www.elsaliente.com](http://www.elsaliente.com). ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA.

📍 **CDM Manuela Cortés.** C/ Ramón y Cajal, 32 Portal 2 Bajo. 04800. Albox. Tel: 950-633296. Email: [mcortes@elsaliente.com](mailto:mcortes@elsaliente.com).

📍 **CDM Minerva.** C/ Olivo, s/n. 04410. Benahadux. Tel: 950-312381. Email: [minerva@elsaliente.com](mailto:minerva@elsaliente.com)

📍 **CDM Eduardo Fajardo.** C/ Santa Filomena, 15 Bajo. 04009. Almería. Tel: 950-620607. Email: [efajardo@elsaliente.com](mailto:efajardo@elsaliente.com).

📍 **Residencia y Centro de Día para Personas con Discapacidad Física Gravemente Afectadas Francisco Pérez Miras y Centro de Día Ocupacional El Saliente.** Prolongación C/ Monterroel, s/n Bajo. 04800 Albox (Almería). 950-120725 [rga@elsaliente.com](mailto:rga@elsaliente.com) [coalbox@elsaliente.com](mailto:coalbox@elsaliente.com)

### Mención Especial:

El Saliente ha recibido el Premio Andaluz al Mejor Centro de Atención a Personas Mayores, VII Edición.

Centros concertados con:



## BUZÓN DE SUGERENCIAS

Las familias que quieran realizar alguna aportación, queja o sugerencia pueden hacerlo en los buzones que hay habilitados al efecto en los Centros de Día para Mayores y en la Residencia para Personas con Discapacidad Física Gravemente Afectadas Francisco Pérez Miras, que gestiona la Asociación El Saliente, conforme a Convenio de Colaboración con la Consejería de Igualdad y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía y con el Ayuntamiento de Benahadux.