

ALMERÍA

Investigación y rehabilitación entre las peticiones del Día del Parkinson

● La asociación almeriense da lectura hoy al manifiesto en el Hospital Torrecárdenas

Mar París

Es una enfermedad neurológica, crónica y progresiva que en la actualidad sufren más de 2.000 personas en la provincia de Almería, y la segunda patología neurodegenerativa más frecuente tras el Alzheimer. Hoy, Día Mundial del Parkinson, la asociación almeriense sale a la calle para poner de manifiesto las principales reivindicaciones de las personas afectadas. Desde (Apal), Asociación de Parkinson de Almería, han incidido en que la investigación es el arma imprescindible para poder combatir una enfermedad que en un futuro puede llegar a ser una "pandemia". "Tanto la incidencia como la prevalencia del Parkinson se ha incrementado de manera considerable en las últimas décadas y lo seguirá haciendo.

La rehabilitación integral, una de las prioridades de Apal por una mejor calidad de vida

Tal es así que estimamos que dentro de 30 años las personas afectadas se podrán triplicar", ha señalado el Pablo Mir Rivera, Coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología (SEN). "Este incremento es debido, fundamentalmente, al aumento de la esperanza de vida, los avances diagnósticos y terapéuticos, y un mejor conocimiento la enfermedad tanto social como científico. Pero sin embargo, sigue siendo una enfermedad infradiagnosticada".

La SEN estima que al menos un 28% de los afectados están sin diagnosticar y hasta un 25% de los pacientes diagnosticados tienen en realidad otra enfermedad. Además, actualmente, los pacientes con Parkinson tardan una media de entre 1 y 3 años en obtener un diagnóstico. Según Pablo Mir, "hay que tener en cuenta que generalmente se asocia la enfermedad de Parkinson a síntomas motores; principalmente temblor, rigidez, bradicinesia, trastornos de la marcha y del equilibrio.... Sin embargo, actualmente se sabe que un 30-40% de los pacientes no presentan temblor y que en



Un hombre afectado durante una sesión de rehabilitación.

Mesas informativas con las que llegar a la población almeriense

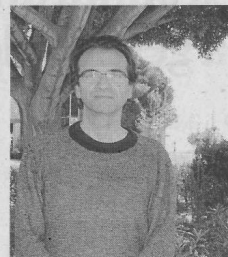
La Asociación de Parkinson de Almería (Apal), ha instalado varias mesas informativas en diferentes puntos de la ciudad con la finalidad de acercar a la población almeriense a la enfermedad. Tal y como ha detallado la presidenta del colectivo, María González, esta semana hemos estado en la Bola Azul, y hoy instalaremos la mesa en el Hospital Universitario Torrecárdenas, donde daremos lectura al manifiesto con motivo del Día Mundial del Parkinson. La asociación estrenaba hace

apenas unas semanas su nueva sede en la calle Haza de Acosta. Un espacio cedido por el sindicato UGT para que el grupo de personas que trabaja por las personas afectadas, cuenten con un espacio en el que poder llevar a cabo talleres, jornadas formativas y otras actividades, así como la atención a todas las personas que quieran acercarse al colectivo. El tratamiento de esta enfermedad depende de la Unidad de Trastornos del Movimiento del Complejo Hospitalario Torrecárdenas.



Mesa informativa de Apal en la Bola Azul esta semana.

EN BREVE



Juan Sebastián Fernández, reelegido Defensor Universitario

CAMPUS. El Claustro de la Universidad de Almería ha celebrado este martes su sesión constituyente en la que además de elegir a los miembros de la Mesa y del Consejo de Gobierno ha reelegido a Juan Sebastián Fernández como Defensor Universitario. Este profesor de la UAL ha estado al frente de este cargo los últimos tres años y ahora afronta un periodo de cinco años.

Donaciones de sangre en el centro de salud de Vera esta tarde

COLECTAS. Profesionales del Centro de Transfusión Sanguínea de Almería, dependiente del Servicio Andaluz de Salud (SAS), se desplazan durante la jornada de hoy hasta el centro de salud de Vera, donde se llevará a cabo una colecta de sangre. La misma será entre las 17:30 y las 21:30 horas, y podrán participar todas las personas interesadas.

Modifican la pauta de vacunación respecto a la meningitis

MENINGOCOCO. La Comisión de Salud Pública del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud (CISNS) ha aprobado modificar la pauta de vacunación respecto a la meningitis causada por meningococo. Una modificación que llega tres meses después de la entrada en vigor del último calendario vacunal.

Sanidad plantea financiar tratamientos para el tabaco

TABAQUISMO. El Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social ha reabierto la opción de incluir los tratamientos para el trastorno por uso de tabaco, denominación incluida en las clasificaciones internacionales de trastornos mentales, en la cartera de servicios del Sistema Nacional de Salud.

muchas ocasiones, antes del comienzo de los síntomas motores, se presentan otros muchos síntomas como trastornos cognitivos, del estado de ánimo, gastrointestinales, autonómicos, del sueño, etc. Identificar correctamente los síntomas de esta enfermedad es el primer paso para poder mejorar los tiempos de diagnóstico". En un 40% de los casos, la primera manifestación del Parkinson es la depresión, aunque también puede manifestarse en problemas de memoria, estreñimiento, pérdida de olfato, alteraciones urinarias, disfunción sexual, y, de forma muy habitual, trastornos del sueño.

El Parkinson tampoco es una enfermedad exclusiva de personas mayores. Aunque el 70% de los pacientes diagnosticados con Parkinson superan los 65 años, el 15% de los casos se dan en menores de 50 años e incluso se pueden encontrar pacientes en los que la enfermedad se inicia en la infancia o en la adolescencia. Desde Apal han añadido que la rehabilitación integral es otra de las necesidades más urgentes para las personas afectadas de esta enfermedad. "Este recurso sanitario no lo ofrece el Servicio Andaluz de Salud, (SAS), y sin embargo es imprescindible para mejorar la calidad de vida de los pacientes con Parkinson". "En otras ciudades la rehabilitación integral la ofrecen las asociaciones, si bien nosotros aun somos muy jóvenes y nuestro objetivo es poder ofrecerlo a nuestros asociados".