

Antas celebra los trece años de su centro de día con unas jornadas de puertas abiertas

La especialista en neurología Josefina Martínez ofreció a los asistentes una charla sobre el Alzheimer y sus etapas

■■ MARÍA RODRÍGUEZ

ANTAS. Hace 13 años se inauguró el centro de día para personas mayores de Antas. En el centro, dirigido por FAAM, prestan atención a personas mayores de 65 años o personas en situación de dependencia encaminada a la rehabilitación y/o prevención de enfermedades que implican un deterioro físico o cognitivo. Especializados en servicios dirigidos a personas con diferentes enfermedades de base que requieren una recuperación funcional después del impacto de procesos médicos, quirúrgicos o traumatológicos así como enfermedades neurodegenerativas (Alzheimer, Parkinson).

Con motivo del decimotercer aniversario, el pasado miércoles el centro preparó unas jornadas de

puertas abiertas invitando a los vecinos de la localidad a conocer el centro y merendar con los mayores. Previamente a la merienda, se celebró un acto en el salón de usos múltiples en el que intervinieron el alcalde de Antas, Pedro Rídao Zamora, el presidente de FAAM, Valentín Sola, y la especialista en neurología del Hospital Universitario Torrecárdenas, Josefina Martínez, que explicó a los asistentes en qué consiste la enfermedad del Alzheimer, sus síntomas y medidas no farmacológicas.

Sola, se mostró muy agradecido con la acogida que tuvo desde el primer momento la propuesta de FAAM para gestionar la residencia de día. «Desde FAAM solo tenemos palabras de agradecimiento con este pueblo. Son muchos los recuerdos que tengo con muchos usuarios que están aquí con nosotros y con los que desgraciadamente ya no lo están, experiencias muy bonitas de la mano de unos increíbles profesionales que aquí trabajan».

El presidente de FAAM afirmó que su intención es que se conozca



Tras la jornada, los asistentes disfrutaron de una merienda con chocolate caliente y pasteles. ■■ MRS

el centro y lo que hacen en él y poder en un futuro ampliar las plazas. Respecto a esto último, el alcalde de Antas se comprometió a estudiar y ampliar el número de plazas.

Por su parte, Martínez se centró en los síntomas cognitivos asociados al deterioro del paciente. «Lo que primero se ve afectado es a la memoria reciente, no recuerdan que han comido, dónde han dejado el teléfono... Cuando la enfermedad avanza no se orientan temporalmente, es decir, no saben qué día es, si es de noche o de día. Posteriormente, conforme la enfer-

medad va progresando las lesiones se extienden a otras áreas del lenguaje y muestran dificultades para nombrar a las cosas, comienzan a olvidarse cómo vestir, rostros conocidos, hasta que en el final de la enfermedad llegan a quedarse en estado prácticamente vegetal», explicó la neuróloga.

Para Josefina Martínez, es de vital importancia estimular la actividad cognitiva de las personas mayores para intentar combatir la enfermedad, así como también lo es educar en la convivencia a las personas responsables de un enfermo de Alzhei-

mer. «Ser cuidador no es fácil porque tienen una carga física y a nivel emocional es muy duro enfrentarse a que tú padre no tiene capacidad de raciocinio. Por eso es importante conseguir una colaboración entre paciente y familiar para que el paciente no se irrite ni altere, porque desgraciadamente no son conscientes».

Para concluir el acto y dar paso a la merienda, las niñas del grupo de baile 'Conchi López' deleitaron a los asistentes con su duende flamenco. Como recuerdo de este día el centro regaló a los asistentes un librito de refranes realizado por los mayores del centro.

Ecologistas en Acción pide que no se demore la rehabilitación de Palomares

El colectivo responde a las declaraciones de la Abogacía del Estado sobre el material radioactivo

■■ M. R.

PALOMARES. Ecologistas en Acción ha respondido a las declaraciones de la Abogacía del Estado sobre el material radiactivo de Palomares y destaca que el CSN presenta sus conclusiones en la demanda sobre la limpieza de Palomares «pero no

dice nada sobre el almacenamiento ilegal de material radiactivo en dos contenedores junto al cementerio».

El grupo activista de Ecologistas en Acción considera que «no se puede demorar por más tiempo la rehabilitación de Palomares, se debe de proceder a su limpieza inmediata, no dejando restricción de uso alguna, almacenando los residuos radiactivos en un ATI (Almacén Temporal Individualizado), a la espera de encontrarles un almacén definitivo».

Según Ecologistas en Acción, «el representante del CSN no recono-

ce que se hayan plegado a las exigencias de EE UU que considera muy elevado el volumen de tierras radiactivas a almacenar y ha impuesto que se reduzcan a casi la mitad».

En el plan de Rehabilitación de Palomares de 2010 se contemplaba una limpieza de 50.000 metros cúbicos y de los cuales solo se van a limpiar 28.000 metros cúbicos. El CSN dice que no se han modificado los criterios radiológicos acordados en el año 2010 sino que han reducido la cantidad de tierra a tratar debido a que los adelantos técnicos les han permitido saber que

limpiando sólo 28.000 metros cúbicos de tierra es suficiente para cumplir la normativa vigente.

Hace unos días se conocían las declaraciones de la Abogacía del Estado en las que sostenían que el transporte entre 2011 y 2016 de casi seis toneladas de material radioactivo a Palomares, en Cuevas del Almanzora se llevó a cabo «de acuerdo» con la normativa y defendía que no se han usado las 40 hectáreas de terreno en la zona que están bajo vigilancia por contaminación «como almacenamiento de residuos radioactivos». Afirma que, en la fase probatoria del procedimiento contencioso-administrativo en la Audiencia Nacional, ha quedado «acreditado» que tales transportes «sólo tenían por objeto devolver a los terrenos de Palomares las muestras que habían sido ex-

traídas de los mismos para su análisis» en el Centro de Investigaciones Energéticas, Medioambientales y Tecnológicas (CIEMAT).

La Abogacía del Estado mantiene que «ni siquiera se trata de residuos» sino, según remarca, de «simples muestras» y remarca que «ello en ningún caso ha supuesto una alteración radiológica».

Respecto a la legalidad con las que se produjo el transporte desde Madrid a Palomares de ese material radiactivo, Ecologistas en Acción apunta que «no dice nada sobre la ilegalidad de almacenar ese material radiactivo al aire libre en unos contenedores TIR, sin vigilancia alguna».

Además añade: «Si la Audiencia Nacional considera que almacenar material radiactivo en dos contenedores es legal, las centrales nucleares ya no tendrán que crear un ATI».

HORTI HYGIENZ
Dispositivos sanitarios

royal brinkman
global specialist in horticulture



Julia Ibáñez y José Francisco Rivera, durante la junta de gobierno. :: AYTO. EL EJIDO

El Ejido aprueba una partida para adquirir terrenos en Ciavieja

Con el acuerdo alcanzado se incorpora la tercera propiedad de las cuatro previstas para ser expropiadas y son uno de los activos sobre los que se actuará dentro de los trabajos proyectados

INMACULADA ACIÉN

EL EJIDO. La junta de gobierno local aprobó ayer el gasto para la adquisición de nuevos terrenos en el expediente de expropiación forzosa para el proyecto de 'La Puesta en Valor del Yacimiento Arqueológico de Ciavieja e implementación de actuaciones'.

De esta forma, se dio luz verde a la adquisición de una casa cortijo en suelo urbanizable con una superficie real de 237,36 metros cuadrados. Con ello se incorpora la tercera propiedad de cuatro que está previsto para la expropiación de Ciavieja y que será uno de los activos sobre los que se actuará dentro de los trabajos previstos para su puesta en valor.

El portavoz municipal, José Francisco Rivera, destacó «la importancia de invertir en la conservación y promoción del patrimonio cultural, ya que este hecho repercute muy positivamente en la ciudad», al tiempo que afirmó que están convencidos desde el gobierno local «de que se crearán sinergias y que el binomio turismo-patrimonio va a permitir que miles de personas visiten tanto el Yacimiento como las salas

museo ubicadas en el Auditorio».

Precisamente hace unas semanas se conocía que será la Universidad de Almería quien lleve a cabo este proyecto con un programa que implica a un equipo interdisciplinar de investigadores que el portavoz municipal indicó que «son la garantía de que el trabajo a desarrollar en Ciavieja alcanzará una calidad sin precedentes». Un equipo compuesto por especialistas de ámbito internacional, con expertos en prehistoria del sureste de la Península Ibérica, arqueología romana, fenicia y púnica, urbanismo romano, arqueología metalúrgica, numismática fenicia, púnica y romana, antropología física y museología o estudio de carpología, entre otros.

Para garantizar la correcta conservación y posterior musealización de los restos arqueológicos, en el equipo se integran también dos especialistas en restitución consoli-

TEMAS ABORDADOS

► **Publicidad.** Se aprobó la prórroga del contrato de publicidad exterior adjudicar el nuevo contrato por un máximo de 9 meses.

► **Ayuda económico-familiar.** Se dio el visto bueno a la aceptación de 120.393 euros de este programa y cofinanciación de 10.000 euros.

► **Carburante.** Se aprobó la modificación del suministro de carburantes al Ayuntamiento y organismos autónomos de su parque móvil.

dación de bienes integrantes del patrimonio histórico.

Entre el resto de temas abordados por la Junta de Gobierno Local estuvo la aprobación de la prórroga especial del contrato de servicios y trabajos necesarios para llevar a cabo la publicidad exterior del Ayuntamiento y los organismos autónomos por el tiempo necesario para adjudicar el nuevo contrato, con un plazo máximo de nueve meses.

Asimismo, este órgano dio el visto bueno a la aceptación de la cantidad de 120.393 euros del programa Ayuda Económico Familiar y al compromiso de cofinanciación por parte del Ayuntamiento de 10.000 euros, además de a la solicitud de subvención a la consejería de Salud y Familias para el programa de prevención comunitaria de las adicciones denominada 'Ciudades ante las drogas'.

Por otra parte, la Junta de Gobierno aprobó los padrones de las tasas de depuración de aguas residuales por el suministro de agua, servicios de alcantarillado y canon autonómico de mejora correspondientes a grandes consumidores del mes de octubre de 2019 por un importe de 170.000 euros; la adjudicación de la concesión del uso privativo de la parte del inmueble municipal del Centro de Mayores de Pampanico y la explotación de la misma mediante la prestación del servicio de cafetería-bar y la modificación del contrato de suministro de carburantes al Ayuntamiento de El Ejido y sus organismos autónomos para la totalidad de su parque móvil así como de la maquinaria y utillajes municipales.

Ayuntamiento y colectivos sociales fijan las acciones para la Semana de la Discapacidad

INMA ACIÉN

EL EJIDO. El Ayuntamiento de El Ejido y las asociaciones de discapacidad del municipio fijaron el contenido del calendario que se llevará a cabo con motivo del 3 de diciembre.

De esta manera y con el fin de visualizar el papel de este colectivo en la sociedad, se ha previsto un intenso y variado programa que, de manera conjunta gobierno local y asociaciones desarrollarán del 26 de noviembre al 3 de diciembre, Día Internacional de la Discapacidad.

De esta forma, se prevé la realización de distintas charlas, actividades deportivas como pilates, una ruta de senderismo o yoga aéreo; una castañada, la lectura de un manifiesto o un taller de cocina, entre otras propuestas.

Como colofón de esta celebración, un año más se desarrollarán las 'Olimpiadas de Asprodesa', en las que participan asociaciones de discapacidad de toda la provincia. Una jornada de carácter deportivo pero también social y en el que se promueven los hábitos de vida saludable.

También en este mes de noviembre tendrán lugar otros eventos como el Encuentro de Familias de Atención Temprana de Asprodesa, que se llevará a cabo el 16 de noviembre en el Teatro Municipal o la Mascorunning a cargo de la Asociación Soy Especial y Qué el 17 de noviembre.

Asimismo, Down El Ejido ha organizado un curso de volunta-

riado en el Aula de Formación del Ayuntamiento.

La concejala de Servicios Sociales y Mujer, Almudena Martínez, destacó al respecto «la importancia de trabajar conjuntamente, gobierno y asociaciones, de cara a sensibilizar a la sociedad en esta importante materia y garantizar la igualdad de oportunidades».

Asimismo, Martínez insistió en que «se trata de un importante colectivo que precisa de las herramientas y mecanismos necesarios que contribuyan a favorecer su plena integración en todos los órdenes de la vida y es precisamente obligación de las administraciones facilitar esta tarea».

Barreras arquitectónicas

En esta línea, se volvió a insistir en uno de los proyectos en los que trabaja el gobierno local como es la eliminación de barreras arquitectónicas, adaptando de forma progresiva los edificios, calles, plazas y parques públicos en general del municipio a la normativa en materia de accesibilidad, de cara a garantizar a medio plazo unos espacios públicos libres de esas barreras arquitectónicas.

Para ello, el Consistorio sigue trabajando en el desarrollo del Plan Especial de Accesibilidad y algunos proyectos ya se han llevado a cabo en el marco de la Estrategia DUSI tanto en el Centro Asociativo como en el Pabellón de Deportes, mientras que resta pendiente el de adaptación de las instalaciones del Ayuntamiento de El Ejido.

 **aqualia** informa a sus clientes en Almería

EL SERVICIO MUNICIPAL DE AGUAS COMUNICA A SUS CLIENTES: Que el período de pago voluntario de los recibos de agua correspondientes al tercer trimestre de 2019 (zona 2) finaliza el día 11 de noviembre de 2019.

La zona 2 es la correspondiente a lo comprendido entre la Avenida del Mediterráneo y la Avenida Federico García Lorca: Zapillo, Nueva Andalucía, Barrio San Luis, Torrecárdenas, Barrio Alto, Altamira, Barriada Araceli, Piedras Redondas, Barrio Los Ángeles, entre otros.

El pago puede efectuarse en cualquier oficina de Cajamar, en horario de 8:30 a 10:30 los martes y jueves, en Bankia, en BBVA y en Caixa-bank, o en las oficinas de **aqualia** sitas en la calle González Garbín, 32; durante los días laborales, desde las 09:00 a las 13:00 horas.

Si el recibo de agua no le ha llegado a su domicilio, pregunte en nuestra oficina y recuerde que esta situación no le exime de pago.

González Garbín, 32 - TEF: 900 81 44 82
e-mail: aqualiaalm@fcc.es
Web: <http://www.aqualia.es/almeria>



Excmo. Ayuntamiento de Almería

Guía Salud

<https://salud.ideal.es/>

ideal.es pone a su disposición un consultorio para que los mejores especialistas respondan a sus dudas sobre salud

Fisioterapia aplicada al tratamiento de lesiones traumáticas y deportivas

Para poder ofrecer un tratamiento exitoso, con desaparición del dolor y recuperación funcional de las lesiones traumáticas y deportivas, a menudo se requiere la excelente coordinación entre el médico especialista de traumatología y los fisioterapeutas especializados en técnicas avanzadas. Esto, sumado a la continuidad asistencial hasta llegar a la curación de la lesión, o estado previo de salud, es la base del éxito en los tratamientos de las lesiones que se llevan a cabo en Clínica Médica García Renedo.

En este centro, se trabaja sobre el lesionado con la filosofía de la coordinación de todos los especialistas necesarios en el proceso asistencial, mediante un tratamiento integrado y coordinado, con el objetivo de mejorar los resultados y tiempos de recuperación del paciente.

¿Qué es la fisioterapia traumática?

La fisioterapia traumática es una especialidad de la fisioterapia que se define como el arte y la ciencia del tratamiento mediante agentes físicos de la patología traumática. En ésta, encontramos lesiones como fractura ósea, luxación, politraumatismos, esguince o patología traumática muscular, entre otras.

Para el abordaje de este tipo de lesiones, el fisioterapeuta especialista en traumatología, desarrolla a partir del diagnóstico médico, una valoración detallada del paciente, mediante el diagnóstico de las lesiones y patologías musculoesqueléticas. De esta forma, el fisioterapeuta puede desarrollar un protocolo de acción terapéutica, encaminado principalmente a aliviar el dolor, reducir la inflamación, recuperar la movilidad y la funcionalidad del paciente.

Para todo ello, en Clínica Médica García Renedo, se utilizan técnicas de fisioterapia avanzadas como punción seca y neuromodulación, terapia manual e inducción miofascial, fisioterapia invasiva ecoguiada con electrolisis percutánea terapéutica (EPTE), valoración ecográfica, tratamientos ecoguiados, ondas de choque, magnetoterapia, tratamientos pautados por un especialista en Cirugía Ortopédica y ejecutados por un fisioterapeuta especializado. Destacar la importancia de una adecuada coordinación y

comunicación entre el traumatólogo y el fisioterapeuta, para que el paciente pueda recuperarse de su lesión en el menor tiempo posible, evitando las complicaciones durante el proceso convalecencia y las recaídas posteriores.

Terapias ecoguiadas en el tratamiento de lesiones traumáticas

La entrada de la ecografía en la consulta del traumatólogo ha sido una auténtica revolución médica, para poder diagnosticar y tratar a tiempo real en la misma consulta. Las imágenes que ofrecen las ecografías permiten un diagnóstico más exhaustivo de las patologías, que hace posible valorar las lesiones a la vez que son tratadas. Por eso, en Clínica Médica García Renedo, se realiza el estudio y exploración de los pacientes, mediante la utilización de la ecografía en la misma consulta médica, como una herramienta complementaria para diagnosticar lesiones traumáticas y degenerativas.

El doctor García Renedo, Traumatólogo en Granada, realiza a sus pacientes un estudio imagen diagnóstico mediante ecografía. Este método de diagnóstico de imagen es rápido, inocuo y dinámico. Se realiza mediante un procedimiento sencillo, no invasivo y en el que no se emplea radiación para obtener una imagen de los órganos o lesiones a explorar. Durante esta exploración, el especialista mueve el dispositivo transductor sobre una parte del cuerpo. Dicho transductor envía ondas sonoras (ultrasonidos) que «rebotan» en los diferentes órganos y tejidos, devolviendo una nueva onda que se transforma en una imagen concreta.

La realización de ecografía en la consulta médica permite a estos profesionales enseñar a los pacientes su dolencia o patología, y también explicarles las diversas opciones terapéuticas que tienen a su alcance para tratarla. El ecógrafo permite ver en tiempo real las estructuras lesionadas y correlacionarlas con la exploración clínica en la misma consulta médica y así poder establecer un diagnóstico preciso, estableciendo un pronóstico de la lesión, y valorando los resultados sobre la evolución en cada caso.

Las ecografías musculoesqueléticas permiten el estudio de tendones, ligamentos y músculos, así como de roturas fibrilares y hematomas. También son útiles para descartar lesiones vasculares significativas secundarias a traumatismos, diagnosticar y tratar casos de bursitis, derrame sinovial y artrosis o poder realizar tratamientos e infiltraciones eco-guiadas. Esto último resulta de gran utilidad en Traumatología Deportiva, ya que una vez diagnosticada la lesión se puede proceder a drenar o infiltrar medicamentos en el lugar preciso (tendón, periteno, ligamento).

Las terapias ecoguiadas (TEG) permiten administrar el tratamiento en la zona anatómica afectada con precisión y exactitud, lo que va a acelerar la recuperación del lesionado. Mediante el uso de un ecógrafo de alta resolución y frecuencia, localizamos la zona lesionada y con visión directa se hace un pequeño gesto terapéutico (TEG).

Esto está siendo muy utilizado para aplicar Terapias Biológicas como Plasma Rico en Plaquetas (PRP), células madre y ácido hialurónico. Lo que mejora el pronóstico de las lesiones por la gestión de los tiempos de curación y la utilización de infiltraciones ecoguiadas.

Profesionales

CLÍNICA INTERNACIONAL TORRE BERMEJAS
CENTRO DE ESPECIALIDADES MÉDICAS
UNIDAD DE PSICOLOGÍA

Calle Gran Sol, 2. - Avda. La Estación, 25
Teléfono: 950 220 324



FRANCISCO JOSÉ MALDONADO

SEXÓLOGO - CLÍNICA SALUD Y LÁSER
Terapia láser para disfunción eréctil y problemas sexuales.
Paseo Almería, 46, 8º/1º.

Teléfono: 950 236 742 - Móvil: 619 919 306.
info@saludylaser.com



VITHAS Hospital Virgen del Mar
EL HOSPITAL DE REFERENCIA EN ALMERÍA

Carretera del Mamí, k.m. 12. Teléfono: 950 217 171.



CRISTINA VALDEARENAS TRIVIÑO
Podóloga

Teléfono 950179469 y 689527633

Plaza de Barcelona* Edif. Briseis II. 1-1º, Almería
* Entrada por Plaza Guitarrista Julian Arcas



DR. JOAQUÍN FERNÁNDEZ

Hospital Virgen del Mar

Carretera del Mamí, k.m. 12. Teléfono: 950 217 100.



DR. JOSÉ L. CASTILLO LÓPEZ

Hospital Virgen del Mar
Especialista en Obstetricia y Ginecología
Carretera del Mamí, k.m. 12. Teléfono: 950 217 199
Colegiado: Nº 3.496



MOA

Centro Médico y Odontológico de Adra
Cirugía bucal e Implantología. Rehabilitación Oral y
Ortodoncia; Odontología General.
C/ San Sebastián, 1. 3ª planta. Adra. Teléfono: 629 926 285



JAIME ANTONIO GARCÍA PÉREZ

Médico Especialista en Cirugía Plástica
Reparadora y Estética
Teléfono consulta: 950 626 874
www.drjaimeantonio Garcia.com

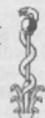


CONSULTA MEDICINA NATURAL

NORBERT WITTKÉ Heilpraktiker - Título oficial alemán en Medicina Natural -
ACUPUNTURA CHINA MTC - TERAPIA NEURAL - HOMEOPATIA CLASICA

PERDER PESO * MIGRAÑAS * DOLORES etc.

www.pronaturapatia.com
Ctra. de Ronda, 137 (Escuela De Estudios Naturistas), 04005 Almería
Cita previa T. 634 08 42 54



Si desea anunciarse en esta página llame al

Salud IDEAL,
950 264 768
tu guía del bienestar

FELICITACIONES

ENVÍENOS UNA FOTO ORIGINAL del homenajeado con sus datos y el mensaje que quiere que aparezca a **Diario de Almería**. Sección Agenda, C/ Maestro Serrano, 9, 2º Centro Comercial Oliveros, 04004 o bien a vivir@elalmeria.es.



Pascual Sánchez Villanueva
Cumpleaños y en viernes, ¿te esperamos por aquí? Miss u, primet.



Paquillo Sánchez Morales
Ocho añazos ya. Tus papis, abuelos y toda la familia te queremos.



Francisco Reyes
(43 años)
Alcalde de Los Gallardos. En el cargo desde junio de 2019 con Ciudadanos.



Ana Morgade
(40 años)
Actriz y presentadora. Actualmente dirige 'Yu, no te pierdas nada' en Europa FM.

CONVOCATORIAS

ALMERÍA

ACTIVIDADES

The Primitals 8 DE NOVIEMBRE Yllana y Primitál Bros se unen para sorprenderte con The Primitals, una divertidísima comedia musical a capela. Cuatro aborígenes de un planeta que podría ser el nuestro reclaman el escenario, dispuestos a conquistar al público —a carcajadas o a machetazos— pero siempre rebosando música de mil géneros que, como esponjas, han ido absorbiendo en sus viajes por los confines del espacio tiempo. Será en el Teatro Apolo a las 21:00 horas.



Divinas Palabras 9 DE NOVIEMBRE Divinas Palabras, titulada Tragicomedia de aldea, es el exponente más moderno, el engranaje más perfecto y el cénit en el que el teatro español alcanza su máximo nivel, hoy en día aún no superado. Fue estrenada el 16 de noviembre de 1933 en el Teatro Español de Madrid. Será en el Auditorio Municipal Maestro Padilla a las 21:00 horas.

D'click Circo presenta 'Isla' 10 DE NOVIEMBRE Compañía D'click Circo presenta 'Isla' parte del sueño y de la alucinación de tres personajes naufragos que se encuentran solos y que se necesitarán unos a otros para rehacer su historia. Estos personajes crearán situaciones inverosímiles y elegirán estrategias de lo más rocambolescas para superar los límites de su isla. Será en el Teatro Apolo a las 12:00 horas.

Los días que vendrán 14 DE NOVIEMBRE Los días que vendrán, una película de Carlos Marques-Marcet. España, 2019. 94'. Mayores de 12 años. VO en catalán y español subtítulos en español. Vir (30) y Lluís (32) hace solo un año que salen juntos, cuando descubren que están "embarazados". Será en el Teatro Apolo a las 19:00 y 21:00 horas.

Marwan en concierto 29 DE NOVIEMBRE 'Mis paisajes interiores' es el título del último disco publicado por este can-

tautor madrileño. Pese a su juventud, Marwan lleva más de una década componiendo y tocando. Será en el Teatro Cervantes, a las 21.30 horas.

CantaJuego 30 DE NOVIEMBRE CantaJuego en concierto presenta su nuevo espectáculo: 'SuperÉxitos, Tour 2019-2020'. CantaJuego cumple 15 años y lo celebra por todo lo alto con un nuevo producto y una gira que despliega lo mejor de su extenso repertorio. Es un espectáculo en donde el grupo reafirma los valores de su proyecto: la colaboración, el trabajo en equipo, la empatía, pero sobre todo la importancia del respeto a los demás. Será en el Auditorio Municipal Maestro Padilla de la capital a las 16:30 y 19:00 horas.



ROQUETAS

EVENTOS

El lago de los cisnes 9 DE NOVIEMBRE El Ballet Nacional Ruso se funda en 1989, bajo la influencia del legendario solista del Teatro Bolshoi de Moscú, Sergei Radchenko. El Ballet Nacional Ruso recorre de costa a costa los EEUU todas las temporadas en una larga gira mostrando su amplio de repertorio en las más importantes salas. Estará en el Teatro Auditorio de Roquetas de Mar a las 21:30 horas.

Lady Pop 8 DE NOVIEMBRE La Llamada es un musical sobre la fe, la amistad, el primer amor, el electro-latino y Whitney Houston que te llevará directo al cielo. Todo ello de la mano de Nerea Rodríguez, Andrea Guasch, Angy Fernández, Lucía Gil, Erika Bleda, Alicia Orozco y Paco Arrojo. Será en el Teatro Auditorio a las 21:30 horas.

La Llamada 30 DE NOVIEMBRE La Llamada es un musical sobre la fe, la amistad, el primer amor, el electro-latino y Whitney Houston que te llevará directo al cielo. Todo ello de la mano de Nerea Rodríguez, Andrea Guasch, Angy Fernández, Lucía Gil, Erika Bleda, Alicia Orozco y Paco Arrojo. Será en el Teatro Auditorio a las 21:30 horas.



El alcalde de Almería asistió a la merienda de clausura de los talleres y charló con los mayores.

Los enfermeros 'activan' a más de un centenar de **mayores**

● Fernández-Pacheco ha clausurado los ocho talleres que ha realizado el Colegio de Enfermería para un envejecimiento activo

Redacción

El alcalde de Almería, Ramón Fernández-Pacheco, asistió el pasado miércoles a la clausura de los talleres que, sobre envejecimiento activo, han impartido profesionales de la enfermería en el marco de un convenio firmado el pasado mes de enero entre Ayuntamiento y Colegio de Enfermería de Almería.

"Desde el Ayuntamiento de Almería apostamos por mejorar la calidad de vida de sus ciudadanos, especialmente de nuestros mayores, que tanto han aportado a la ciudad y a quienes en ella hoy vivimos", ha señalado el alcalde, quien ha agradecido al Colegio de Enfermería y a su presidenta, María del Mar García, "la propuesta que me hicieron y que fue el germen de un convenio entre las dos entidades". Este convenio, con una aportación de 6.000 euros, ha permitido que 14 profesionales de la enfermería impartan ocho talleres a 115 almerienses sobre hábitos de vida saludables entre los meses de marzo y noviembre.

Los participantes, usuarios de los Centros de Servicios Sociales Comunitarios de Ciudad Jardín-Levante, Rambla Belén-Amatisteros, Nueva Andalucía,



Fernández-Pacheco dirigió unas palabras a los presentes.

Casco Antiguo, Retamar-El Tuyo y Asociación de Vecinos Jai-rán, han versado sobre cuidados básicos, nutrición, actividad física, ocio y tiempo libre, higiene del sueño, mejora de la autoestima...

El alcalde, acompañado por la concejala de Familia, Igualdad y Participación Ciudadana Paola Laynez, ha destacado "el entusiasmo" con el que ha sido acogida esta propuesta, lo que "nos lleva a plantearnos la renovación del convenio con el que, compruebo, ganamos todos" y ha tenido palabras también de agradecimiento para los trabajadores sociales de los Centros de Servicios Sociales, "que realizan una magnífica labor".

La presidenta de Enfermería, por su parte, ha agradecido la "buena predisposición" del Ayuntamiento "desde que le presentamos la propuesta". María del Mar García ha destacado también el trabajo de los 14 enfermeros que han colaborado en estos talleres y, por supuesto, "a nuestros mayores, los verdaderos protagonistas".

Como colofón a estos talleres, todos han podido disfrutar de una merienda. El alcalde ha aprovechado para intercambiar impresiones con los profesionales enfermeros y los mayores participantes y tomar buena nota de sus sugerencias en pro de la calidad de vida de los almerienses.