

# Semáforos con pictogramas junto a dieciocho centros con aulas TEA

Ya está colocado el primero junto al CEIP Colonia de Araceli y en unos días llegará al resto de colegios

LOLA GONZÁLEZ

Hacer de Almería una ciudad inclusiva es una de las líneas estratégicas que recoge el Plan Estratégico Almería 2030 que hace apenas unas horas presentaba el alcalde de la capital, Ramón Fernández-Pacheco, y para caminar en esa senda se ha dado un primer paso en lo que a la independencia para poder ir a clase tienen las personas que padecen Trastorno del Espectro Autista (TEA).

Y es que el Ayuntamiento de Almería, cumpliendo un compromiso adoptado hace unos meses en una visita al aula TEA del CEIP Colonia de Araceli, habitaba ayer cartelería con pictogramas en el semáforo que se sitúa junto al centro educativo y en la que se explica a través de esos dibujos cómo hay que actuar ante el semáforo.

Explicaba el alcalde que esta señalización es la primera que se ha colocado y que va a llegar en apenas unos días al entorno de los centros educativos que cuentan con aulas TEA así como a cuatro cruces del Paseo de Almería y dos en la calle Obispo Orberá.

Exactamente estos colegios en los que se va a instalar la cartelería son: CEIP Europa, Lope de Vega, Juan Ramón Jiménez, Nueva Almería, Ginés Morata, San Luis, Francisco de Goya, Los Millares, Santa Isabel, Indalo, Mar Mediterráneo,

**Esta señalética adaptada llegará también al Paseo y a Obispo Orberá**

**La medida se ha tomado con apoyo de 'Dárata' y a petición del colegio Colonia de Araceli**

Virgen del Loreto; San Bernardo, Luis Siret, IES Alhadrá, Cruz de Caravaca y el CEE Princesa Sofía.

Explicaba Fernández-Pacheco la importancia de una medida como esta, en la que han ido de la mano de la Asociación de Autismo 'Dárata', que "beneficia a todo el mundo". "Estamos empeñados en hacer la ciudad más inclusiva y para ello tan importante es rebajar un bordinillo como la señalización correcta para la se tenga la capacidad que se tenga, se garantice su autonomía".

**Consultas** La puesta marcha de esta señalización no ha sido todo lo fácil que se presumía inicialmente ya que tras consultar con la Dirección General de Tráfico se comunicó la imposibilidad de pintar los pictogramas sobre el paso de peatones a pesar de que haya municipios que así lo hayan realizado. Así que, se han tenido que buscar otras



El alcalde descubrió ayer la señalética junto a las asociaciones de autismo 'Altea' y 'Dárata'. LA VOZ

soluciones hasta alcanzar la decisión de esta señalización vertical ubicada en el mismo semáforo.

Reconoce por ello el alcalde que le hubiera gustado "la colocación antes pero a veces merece la pena consultar las cosas, analizarlo bien, para que queden perfectas y así con este resultado ayude que todos estos alumnos puedan encontrar un apoyo para su seguridad y autonomía".

Por su parte Charo Medialdea, presidenta de la Asociación de Autismo 'Dárata', explicaba que las señales se han ubicado "aproximadamente a un metro cincuenta para que esté a la altura de la vista

## ¿Y LOS PASOS DE PEATONES?

Una vez encontrada la fórmula en la que ayudar a que las personas con TEA sean más autónomos a la hora de responder ante un semáforo, el siguiente paso lo planteaban en la conversación posterior al descubrimiento de la cartelería los propios representantes tanto de las asociaciones de autismo como del centro educativo del que partió la iniciativa: los pasos de peatones.

Con el compromiso de que se estudiará la fórmula en lo que poder señalizarlo se marchaban los representantes del equipo de Gobierno municipal. Parece una opción viable la colocación de señalética vertical también en esos pasos de peatones con pictogramas que indiquen los pasos que deben seguir para poder cruzar a la otra acera.

Esto ya será un siguiente paso para hacer la ciudad inclusiva.

de los alumnos. A los más pequeños se lo dirán sus padres pero los más mayores lo encontrarán solo con volver la cabeza".

De hecho se encuentran ubicados justo sobre el pulsador del semáforo en el caso de los dos que se descubrieron en el día de ayer para cruzar el bulevar Juan Megino a la altura del CEIP Colonia de Araceli.

Precisamente el director de este centro educativo, Rafael Fernández, se mostraba agradecido porque se haya escuchado la petición que hicieron en su día al Consistorio y espera que "esta sea la primera piedra de muchas acciones" para seguir trabajando por la inclusión.

**PubliCarmen**  
publicidad & comunicación

ANÚNCIATE EN LOS AUTOBUSES DE **Surbus**

**950 089 721**  
**679 754 178**

carmen@publicarmenalmeria.com

DELEGACIÓN COMERCIAL DE LA EXCLUSIVA PUBLICITARIA DE LOS AUTOBUSES URBANOS DE ALMERÍA



La publicidad que llega más lejos  
Haz que te conozcan en todos los rincones



# Instalan semáforos con pictogramas para ayudar a los niños con autismo

Fernández-Pacheco avanza que esta señalética se colocará en el Paseo, en Obispo Orberá y cerca de los centros con aulas TEA

**D. S.**

ALMERÍA. Uno de los objetivos marcados en el plan estratégico Almería 2030 es hacer de la ciudad un lugar inclusivo y accesible para todos. Un meta que el equipo de gobierno que preside Ramón Fernández-Pacheco siempre se ha mostrado como «prioritaria».

Ayer sin ir más lejos, el alcalde de la capital conoció en primera persona el resultado de la instalación de los primeros semáforos señalizados con pictogramas para favorecer la accesibilidad cognitiva de niños con trastorno del espectro autista (TEA), discapacidad intelectual o pacientes de cualquier patología que les impida comprender la información viaria en su totalidad.

«Es un paso más en favor de la accesibilidad universal en la ciudad», trasladó Fernández-Pacheco, quien anunció la colocación de esta señalética homologada, universal y estandarizada en los cruces de entornos de los centros educativos con aulas TEA, además de en el Paseo de Almería y Obispo Orberá.

La señalización a través de estos pictogramas, que son los que han escogido las asociaciones de niños con autismo como Dárata y Altea, y a la altura de los menores (a metro y medio del suelo) permitirá ofrecer más seguridad y mayor autonomía a personas con trastorno del espectro autista, pero también con problemas neurológicos, como Alzheimer, o discapacidad intelectual.

El objetivo, según trasladó el Consistorio, es ir instalando esta señalética en el entorno de los 18 centros educativos de infantil y Primaria, pero también de Educación Secundaria, que en la ca-



Los primeros semáforos con señalética ya se han instalado en la capital. A. A.

pital cuentan con aulas específicas para el trastorno del espectro autista. Además, la propuesta de ampliar la accesibilidad en la ciudad, tanto física, como sensorial o cognitiva, «es tarea que se han impuesto las áreas de Movilidad, por supuesto, pero también de Servicios Municipales y de Familia, Igualdad y Participación Ciudadana», comentó Fernández-Pacheco.

**La señalización permitirá ofrecer más seguridad a personas con trastorno del espectro autista o con problemas neurológicos**

En este sentido, las concejales María del Mar García Lorca, Sacramento Sánchez y Paola Laynez mantienen conversaciones con los centros educativos, pero también con las asociaciones del tercer sector para ir avanzando hacia el horizonte de una ciudad cien por cien inclusiva que ha de ser, por definición, una ciudad con una accesibilidad universal.

«Queremos hacer la vida más fácil a quienes necesitan de una ayuda extra para interpretar mejor lo que sucede», apuntó el regidor popular, que se ha propuesto convertir los espacios urbanos en espacios comprensibles para todos, con independencia de las capacidades que uno tenga. «Queremos una ciu-

dad más amable y accesible para todos», insistió el alcalde, para, a su vez, poner de relieve el gran avance que suponen acciones como la de señalizar con pictogramas algunos semáforos.

«Un paso más en un camino que Almería ya ha comenzado de la mano del tercer sector, y que va a seguir recorriendo sin ponerse un límite». Y es que, incidió Fernández-Pacheco, «tan importante es rebajar una acera como hacer de la ciudad y de todos sus espacios: parques, museos, bibliotecas o incluso la Casa Consistorial con todos sus servicios, zonas accesibles para que todas las personas puedan comunicarse y relacionarse en igualdad de condiciones».

## Los cementerios aplican su horario especial desde este sábado para evitar aglomeraciones

**F. L. C.**

ALMERÍA. Los cinco cementerios de la capital están abiertos en horario ininterrumpido desde este sábado con motivo de la celebración del Día de Todos los Santos. Es decir, una semana antes de lo habitual debido al protocolo establecido por el área de Servicios

Municipales del Ayuntamiento de Almería con motivo de la crisis sanitaria actual.

Así, habrá un horario especial ininterrumpido de 9.00 a 18.00 horas hasta el lunes 2 de noviembre para facilitar las visitas y evitar aglomeraciones de personas.

Según el protocolo establecido, para los días que se prevé una

mayor afluencia - el 30 y 31 de octubre y 1 y 2 de noviembre - se ha establecido un operativo específico de control de aforo en todos los cementerios. Para ello, en cada camposanto habrá vigilantes de seguridad controlando aforo y accesos, con las siguientes limitaciones: cementerio de San José y Santa Adela, 2.500 perso-

nas; cementerio de La Cañada, 200 personas; cementerio de El Alquíán, 150 personas; cementerio de Cabo de Gata, 200 personas; y cementerio de Cuevas de los Medinas, 100 personas.

En la entrada de cada recinto habrá dispensador de gel hidroalcohólico, así como en diversos puntos estratégicos. Además, este año se ha suspendido la celebración de la Misa Solemne.

Para hacerlo más sencillo, habrá cartelería visible recordando a los usuarios las medidas de prevención general.

## El Paseo sufrirá cortes de tráfico hoy y el lunes hasta las seis de la tarde por labores de poda

**D. S.**

ALMERÍA. Ni hoy ni el lunes se podrá circular por el Paseo de Almería debido a las labores de poda que va a realizar el servicio de jardinería del Ayuntamiento de Almería. Según informó ayer en un comunicado esta vía sufrirá un corte de tráfico integral desde las 8 hasta las 18 horas este sábado mientras que pasado mañana será de 7 a 18 horas.

El corte incluye tanto al transporte urbano colectivo como al servicio de autotaxis. En el primer caso, las cinco líneas de autobuses afectadas (L1 Centro-Alcazaba; L2 Centro-Torrecárdenas; L6 Centro-Pescadería; L11 Centro-Universidad, y L18 Torrecárdenas-Centro) prestarán el servicio por la Avenida Federico García Lorca. En las cuatro primeras líneas quedarán fuera de servicio las paradas de Obispo Orberá y Paseo, habilitándose como paradas alternativas Rambla 47 y Rambla 9.

En el caso de la L18, las paradas fuera de servicio son las de Ballezol, Complejo Deportivo de Los Angeles, Fernando de Rojas, CEIP Alfredo Molina Martín, Genoveses, 43, plaza de El Quemadero, Pablo Iglesias y Paseo de Almería, habilitándose como paradas alternativas Rambla-Obelisco, Rambla 47 y Rambla 9.

Los usuarios del barrio de El Quemadero que quieran ir hacia Costacabana podrán trasladarse en la Avenida Federico García Lorca a la L18, dirección Centro-Costacabana.

Respecto al servicio de autotaxi, se habilitará una parada de taxi provisional en Plaza Circular junto al Museo Arte Doña Pakyta.

En cuanto a la servidumbre de la plaza Marques de Heredia, los vehículos saldrán por calle Conde Ofalia en dirección a calle Ricardos y, en contra sentido, ascender a la calle Torresplaza Flores, mientras que las entradas deberán ser por la plaza de San Pedro, calle Ricardos, Conde Ofalia (contrasentido) y plaza Marqués de Heredia.

Por su parte, sí que se podrán acceder a una de las principales arterias de la ciudad todo aquel peatón que lo desee. Desde principios de esta semana se están llevando a cabo estas labores de poda en los ficus del Paseo pero no ha sido hasta este fin de semana cuando se ha hecho necesario el corte del tráfico.

# ALMERÍA

## Primeros semáforos con pictogramas para los niños con trastorno autista



El alcalde ha asistido a la instalación de los primeros pictogramas junto a representantes de las asociaciones Dárata y ALTEA.

● Esta señalética, que ofrece más autonomía y seguridad, se instalará en el Paseo, Obispo Orberá y los entornos de 18 centros escolares

### Redacción

Almería instala los primeros semáforos señalizados con pictogramas para favorecer la accesibilidad cognitiva de niños con trastorno del espectro autista (TEA), discapacidad intelectual o pacientes de cualquier patología que les impida comprender la información viaria en su totalidad. “Es un paso más en favor de la accesibilidad universal en la ciudad”, ha asegurado el alcalde, Ramón Fernández-Pacheco, que ha anunciado la colocación de esta señalética homologada, universal y estandarizada en los cruces de entornos de los centros educativos con aulas TEA, además de en el Paseo de Almería y Obispo Orberá.

Acompañado por representantes de asociaciones de niños con autismo como Dárata y ALTEA, además del director del centro de Educación Infantil y Primaria (CEIP) Colonia de Araceli, Rafael Fernández, el al-

calde ha comprobado ‘in situ’ la eficacia de uno de estos semáforos señalizados específicamente para personas con discapacidad cognitiva. La señalización a través de estos pictogramas, que son los que han escogido las propias asociaciones, y a la altura de los menores (a metro y medio del suelo) permitirá ofrecer más seguridad y mayor autonomía a personas con trastorno del espectro autista, pero también con problemas neurológicos, como Alzheimer, o discapacidad intelectual.

El objetivo es ir instalando esta señalética en el entorno de los 18 centros educativos de infantil y Primaria, pero también de Educación Secundaria, que en la capital cuentan con aulas específicas para el trastorno del espectro autista. Además, la propuesta de ampliar la accesibilidad en la ciudad, tanto física, como sensorial o cognitiva, es “tarea que se han impuesto las áreas de Movilidad, por supuesto,

pero también de Servicios Municipales y de Familia, Igualdad y Participación Ciudadana”, ha dicho el alcalde.

Las concejales María del Mar García Lorca, Sacramento Sánchez y Paola Laynez mantienen conversaciones con los centros educativos, pero también con las asociaciones del tercer sector para ir avanzando hacia el horizonte de una ciudad cien por cien inclusiva que ha de ser, por definición, una ciudad con una accesibilidad universal. “Queremos hacer la vida más fácil a quienes necesitan de una



ayuda extra para interpretar mejor lo que sucede”, ha confirmado el regidor, que se ha propuesto convertir los espacios urbanos en espacios comprensibles para todos, con independencia de las capacidades que uno tenga.

### “Queremos una ciudad amable para todos”

“Queremos una ciudad más amable y accesible para todos”, ha dicho el alcalde, que ha puesto en relieve el gran avance que suponen acciones como la de señalizar con pictogramas algunos semáforos. “Un paso más en un camino que Almería ya ha comenzado de la mano del tercer sector, y que va a seguir reco-

riendo sin ponerse un límite”. El regidor incide en que “tan importante es rebajar una acera como hacer de la ciudad y de todos sus espacios, incluso la Casa Consistorial, zonas accesibles para la igualdad de condiciones”.

## La propuesta de máquinas de reciclaje con ‘premio’ llega a la UAL

### Redacción

armen Mateos, portavoz del Grupo Municipal de Podemos, ha presentado, a instancia del Vicerrectorado de Deportes, Sostenibilidad y Universidad Saludable, una propuesta para fomentar el reciclaje de envases de un solo uso, como son las botellas de plástico PET y latas de bebidas, tan demandadas en el campus universitario.

Una propuesta que ha sido muy bien acogida ya que son conscientes de la gran cantidad de envases utilizados por la comunidad universitaria que son susceptibles de ser reciclados. Siendo esta propuesta de Podemos, un método innovador y alternativo a la recogida de envases, que claramente aumentaría su tasa de reciclado.

Gracias a la instalación de máquinas de vending inverso el consumidor recibiría un incentivo al depositar su envase, este puede ser económico, tickets descuento o tokens (puntos acumulativos) canjeables por entradas a espectáculos o a bonos de transporte, por ejemplo. Fomentando de esta manera la cultura y el uso del transporte público urbano.

Además, el organismo, asociación o empresa que instale estas máquinas de vending inverso, pasarían a ser gestores de residuos, es decir, recibirían un porcentaje de los beneficios económicos por la gestión de reciclaje.

Para Mateos, “estos sistemas de gestión de residuos por incentivos, son una de las mejores opciones para que nuestra ciudad eleve su tasa de reciclaje sostenible y la UAL por su elevada conciencia social es el lugar idóneo para ser pioneros en este sistema”.

## El PSOE denuncia nóminas del Plan de Formación sin iniciar

### Redacción

La concejala socialista Lidia Compadre, ha denunciado que tampoco este año el alcalde, del Partido Popular, ha sido capaz de poner en marcha el Plan de Formación prometido por él mismo en el año 2019, pues, según un informe técnico remitido a la Comisión de Economía del Consistorio, los itinerarios formativos de dicho plan no podrán comen-

zar hasta principios de 2021. Sin embargo, le ha afeado el que, a pesar de ello, el Ayuntamiento ya ha contratado a una plantilla de siete personas, que están cobrando sus honorarios desde el pasado mes de agosto.

“Necesitamos que el alcalde baje a la tierra, pues es difícil imaginar esa ciudad del futuro que dibuja, cuando ni siquiera ha sido capaz de poner en marcha este plan de formación, cuando

no existe ningún plan de empleo municipal ni intención de llevarlo a cabo, y cuando sabemos que ha renunciado a más de 3 millones de euros del Plan Aire de la Junta de Andalucía para realizar contrataciones directas, que habrían permitido dar trabajo a cerca de 400 desempleados de la ciudad, convirtiéndose así en el único alcalde de la provincia que ha rechazado dichos fondos”.

Según Compadre, “estamos ya

en octubre y no sabemos nada de ese plan de formación que el equipo de gobierno del Partido Popular anunció comenzaría este otoño, lo que confirma la incapacidad de este alcalde para atender las verdaderas necesidades de los almerienses, una mala gestión que, una vez más, tratarán de justificar en la pandemia del COVID”. “Lo que sí es una certeza es que, sin tener el plan en marcha, los gastos del personal

que lo va a gestionar ya están corriendo desde el pasado mes de agosto: 6 orientadores y un coordinador del proyecto, que se completará con 3 gestores administrativos a partir de diciembre y que costarán sólo este año 143.000 euros a las arcas municipales”, ha apuntado.

la concejala ha lamentado que “el PP no tenga ningún problema en jugar con las esperanzas de los trabajadores almerienses”.

# El Gobierno no renuncia a un acuerdo con EEUU para la limpiar Palomares

● La zona suma más de medio siglo con nueve kilos de plutonio bajo los pies

Rafael Espino

Palomares sigue siendo secreto de Estado, pero también dejación de funciones. Es secreto de Estado, el Gobierno lo dejó bien claro ante preguntas pasadas de la oposición. Así que poco o nada sabemos y sabremos en España de la realidad del desastre nuclear.

Aunque bien es cierto, que en

Estados Unidos sí hay avances. De hecho, esta en juego el juicio que permitirá a los soldados que enfermaron en Palomares reclamar indemnizaciones tras sufrir decenas de casos de cáncer y otras enfermedades derivadas de la radiación.

El senador de Compromís Carlos Mulet explicó en el Congreso que Estados Unidos aún no ha cumplido su compromiso de limpiar y rehabilitar el entorno de Palomares de residuos nucleares como se acordó en 2015, como reconoce el Gobierno en una pregunta parlamentaria.

Así se desprende de la respuesta por escrito a una pregunta del senador quien se interesaba por “¿qué requerimientos se han hecho para exigir al Gobierno de EE.UU. asuma sus obligaciones

con esta zona después de la contaminación por plutonio 239?”.

En respuesta, el Ejecutivo explica España “no renuncia” a lograr un acuerdo con Estados Unidos que permita la “rehabilitación integral” de la pedanía almeriense de Palomares como se acordó en el acuerdo entre ambos países de 2015. Mulet se interesaba así por la ‘Declaración de Intenciones sobre la Rehabilitación del Entorno de Palomares’, suscrita por España y Estados Unidos en octubre de 2015, por la que el Gobierno estadounidense se comprometía a limpiar de radioactividad la zona afectada por la caída accidental de cuatro bombas nucleares, cuyos restos se esparcieron sobre cientos de hectáreas en el litoral y el mar de la zona en 1966.

Tres de las bombas fueron localizadas en tierra -una se encontraba intacta y las otras dos habían sufrido daños y liberado carga; la cuarta, fue sacada del mar un mes después de que el entonces ministro de Información y Turismo, Manuel Fraga, se bañara en la playa de Palomares para intentar despejar sospechas sobre la contaminación radioactiva de la costa.

Casi 50 años más tarde, España y Estados Unidos firmaron el acuerdo y “desde el momento mismo de su firma” el Ministerio de Exteriores “mantiene el objetivo de lograr un acuerdo jurídicamente vinculante que permita la rehabilitación integral de la zona, y ha trasladado a las autoridades de EE.UU. que no renuncia a dicho propósito”, afirma el Gobierno en su respuesta a Mulet.

## El colectivo Síndrome de Down forma a 10 jóvenes para ayudar

Redacción

La Asociación Almeriense para el Síndrome de Down (Comunemente conocida como Asalsido) ha sido seleccionada por Fundación ONCE para formar a 10 jóvenes con discapacidad intelectual en un proyecto de ayudante de limpieza y comedor.

Estas nuevas tareas de formación forma parte de la Convocatoria de ayudas económicas a proyectos de refuerzo de la empleabilidad de personas jóvenes con discapacidad ‘Uno a Uno’ 2020, desarrollada en el marco del Programa Operativo de Empleo Juvenil (POEJ) cofinanciado por el Fondo Social Europeo (FSE).

La formación ya ha comenzado y está previsto que finalice en el mes de febrero de 2021. Participan un total de 10 jóvenes y consta de dos tipos de acciones: una teórica, con

Dos partes: una teórica, con 200 horas por participante, y otra de formación práctica

200 horas por participante, y otra de formación práctica en un puesto de trabajo, con 125 horas.

En el módulo teórico, el proyecto se centra principalmente en habilidades sociales; resolución de conflictos; destrezas laborales en los puestos a desarrollar, prevención de riesgos laborales y material y utensilios propios de cada puesto.

Por su parte, el módulo práctico se basará en la puesta en práctica de las funciones propias de cada puesto de trabajo aplicando lo aprendido (Limpieza de mesas, sillas, ventanas, suelo, desinfección de recintos cerrados y materiales, mostrador, armarios, lavado de vajilla, montar mesas y desmontar, uso lavavajillas) bajo la metodología de empleo con apoyo.

Como datos globales, en esta convocatoria participan un total de 33 entidades de toda España y más de 280 jóvenes recibirán formación. En Andalucía participan 30 jóvenes.

## Ensayo médico multidisciplinar sobre el síndrome de Wolfram

Redacción

Clínica Tecnológica Médica, CTM, colabora con la Junta de Andalucía para la realización de un ensayo clínico multidisciplinar europeo con el fin de mejorar la vida de los enfermos del síndrome de Wolfram, una enfermedad rara de origen genético que se caracteriza por la existencia de las cuatro entidades clínicas que componen su acrónimo DIDMOAD: Diabetes Insípida, Diabetes Mellitus, Atrofia Óptica y sordera (Deafness en inglés).

CTM se convierte así en la única clínica de radiodiagnóstico de España que participa en este estudio, un hecho digno de mencionar porque “la investigación es lo que nos mueve, es una parte importante de la práctica médica porque con ello tratamos de aportar nuestro grano de arena para que los avances científicos sirvan para aportar luz en el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades y así mejorar la vida de los pacientes”, reconoce Martín García, radiólogo y director médico de Clínica Tecnológica Médica.

Esta importante colaboración se ha propiciado gracias a la iniciativa de la doctora Gema Esteban Bueno (Distrito Sanitario Almería), coordinadora del equipo multidisciplinar del síndrome de Wolfram en España con profesionales muy implicados y motivados para mejorar la calidad de vida de los pacientes con Síndrome de Wolfram y del Distrito Almería



Nueva Junta Provincial de Almería de la AECC.

## La AECC en Almería presenta su nuevo Consejo Provincial

Presidido por Magdalena Cantero, apuesta por colocar al paciente en el centro

Redacción

La Junta Provincial de Almería de la AECC ha dado a conocer su nuevo Consejo Ejecutivo Provincial, presidido por Magdalena Cantero. Una nueva etapa que pondrá su foco en el paciente para garantizar que tengan las mismas oportunidades en el acceso a detección precoz, diagnóstico y tratamiento. El nuevo Consejo Provincial de la AECC

ha hecho una apuesta firme por la equidad, señalando que todas las personas son iguales ante el cáncer, independientemente de su lugar de residencia, condición económica o cualquier otra circunstancia personal.

Para poner al paciente en el centro de su actuación y garantizar la equidad, el nuevo Consejo Provincial de la AECC trabajará sobre cuatro líneas principales. La atención de las necesidades no cubiertas por el Sistema Sanitario: reforzando su agenda política, social y sanitaria para asegurar el acceso, la continuidad en la atención y la equidad de toda la población; y asumiendo un papel de liderazgo en la atención de dichas necesida-

des no cubiertas con un proyecto transversal que integre la Atención Primaria y Enfermería, así como Oncológicos Clínicos en su actividad.

El uso de la tecnología: potenciando su papel con la renovación del programa de Voluntariado y el desarrollo de nuevos servicios que les permita llegar a todos los enfermos y sus familias con dificultades para la atención personal continuada en el territorio nacional, acercándose a ciertos colectivos. Acercar los resultados de investigación a los pacientes, potenciando proyectos de investigación cada vez más participativos e inclusivos e incentivando la innovación y la investigación clínica.

DIARIO DE ALMERÍA

## ESTUDIO

# El vapeo, una alternativa viable a chicles y parches para dejar de fumar

● Estudios internacionales sostienen que los cigarrillos electrónicos son un 95% menos dañinos

## Redacción

A menudo pagan justos por pecadores, y en el caso del vapeo parece cada vez más evidente, a la medida en que se desarrollan nuevos estudios que viene a confirmar científicamente que vapear es menos dañino que fumar. Empezando por la propia Organización Mundial de la Salud (OMS), que asegura en su informe 'Electronic Nicotine and non-electronic nicotine delivery system' que "hay evidencia concluyente" de que la sustitución completa del tabaco combustible por dispositivos de liberación (con nicotina y sin nicotina) "reduce la exposición de los usuarios a numerosos tóxicos y carci-



El vapeo imita el hábito de fumar cigarrillos, facilitando la transición hacia el abandono del tabaco.

nógenos" presentes en los cigarrillos. Public Health England (PHE, la oficina gubernamental de salud pública británica) va más allá y se atreve a dar cifras: vapear es "al menos un 95% menos dañino" que fumar, además se supone "un riesgo insignificante para los transeúntes". Sin embargo, "más de la

mitad de los fumadores creen erróneamente que vapear es tan dañino como fumar o simplemente lo desconocen".

En esa misma línea se mueven otros informes de instituciones médicas en Francia, Alemania, Australia, Canadá o Estados Unidos que, por ejemplo, han evalua-

do que el riesgo de padecer cáncer por vapeo es inferior al 0,5% del que se tiene por fumar tabaco.

Como también destacan algunos estudios, a pesar de estos datos, la comprensión pública de los daños relativos de los cigarrillos electrónicos frente al tabaco ha empeorado con el tiempo y es me-

nos precisa hoy que en 2014, y muy especialmente a raíz de una serie de lesiones pulmonares y muertes relacionadas con el vapeo producidas en Estados Unidos el año pasado, que instaló un debate sobre el vapeo y los cigarrillos electrónicos y provocó la prohibición de algunos productos.

Es cierto que no están exentos de riesgo, lo que provoca cierta tendencia a equipararlos con el tabaco, pero esta percepción está muy lejos de la realidad. Es más, cada vez hay más datos que refrendan una ventaja esencial del vapeo: ayudan a dejar de fumar. De hecho, un ambicioso estudio (el más reciente publicado en esta línea) del Grupo Cochrane de Adicción al Tabaco asegura que los vapeadores con nicotina son más efectivos para ayudar a las personas a dejar de fumar que los parches o el chicle y más seguros que los cigarrillos.

Los hallazgos de este estudio, que incluyó evidencias de otros 50 trabajos en el mundo, sugieren que el vapeo podría ayudar a aumentar la cantidad de personas que dejan de fumar. A diferencia de chicles y parches, el vapeo imita el hábito de fumar cigarrillos, ya que se llevan en la mano y generan un vapor que se parece al humo, ayudando al fumador a sentir menos ansiedad por la ausencia de una costumbre que, en muchos casos, se ha venido haciendo de forma cotidiana durante años.

## EN BREVE

## Describen cómo afecta el alcohol a la función visual

**ÓPTICA.** Un estudio realizado por investigadores de la Universidad de Granada, pertenecientes al departamento de Óptica, ha revelado cómo el consumo de alcohol deteriora la función visual y afecta a la conducción: disminuye la sensibilidad al contraste (esto es, la habilidad de discriminar contrastes luminosos) y crea un velo luminoso sobre la escena observada, al aumentar la luz difusa que llega a retina (retinal straylight). sus resultados se han publicado recientemente en *Scientific Reports*.

## Analizan el impacto de la pandemia a través la evaluación psicosocial

**TECNOLOGÍA.** Men Pas, una plataforma de evaluación psicosocial desarrollada en la Universidad de Málaga y que actualmente cuenta con casi 15.000 usuarios y más de 160 investigaciones en marcha, pone de relieve que las plataformas en línea son una de las formas en que se están llevando a cabo muchas actividades durante la crisis del coronavirus. Abierta a todas las universidades y dirigida a investigadores de ciencias y psicología, su objetivo es el de facilitar herramientas de evaluación de fácil uso.



## Nuevas pistas para entender el melanoma

**ONCOLOGÍA.** Un equipo liderado por Marisol Soengas, jefa del Grupo de Melanoma del Centro Nacional de Investigaciones Oncológicas (CNIO), ha descrito un elemento clave

de cómo el melanoma consigue evadir y reorientar al sistema inmunitario, no solo para evitar que lo ataque, sino incluso para convertirlo en un aliado. El trabajo, con importantes implica-

ciones clínicas y aplicable a otros tipos de cáncer, se publica en *Nature Medicine*. En 2017, este grupo descubrió que una proteína con un importante papel en la metástasis del melanoma.

## Presentan un modelo pionero de atención social para mayores

**TERCERA EDAD.** La Universidad de Sevilla, entidad coordinadora del proyecto europeo TEC-MED, ha presentado esta semana un modelo pionero de atención socio-ético-transcultural para personas mayores dependientes o en riesgo de exclusión social, "centrado en la atención integrada y en brindar asistencia coordinada, proactiva, multidisciplinar a la población mayor", en palabras de Ana María Porcel Gálvez, directora del Departamento de Enfermería.

## Las células madre mesenquimales, útiles para la sepsis

**BIOMEDICINA.** Científicos de la Universidad de Granada y del Hospital Virgen de las Nieves han apuntado que una combinación de células madre mesenquimales en su estado basal y otras activadas mediante radiación podría servir para el tratamiento del shock séptico y de la neumonía relacionada con la infección por SARS-CoV-2, el coronavirus que causa la Covid-19. sus hallazgos se han publicado en varias revistas entre ellas *Molecular Cancer*.