

El primer equipo de paliativos independiente nace en Almería

Dos médicas y dos enfermeros forman 'Cuipal', que surge ante todo por "vocación y espíritu de ayuda"

M.C.

Dos médicas y dos enfermeros de Almería han formado 'Cuipal', el primer equipo de cuidados paliativos privado e independiente, que no forma parte de ningún hospital ni compañía de seguros, de Andalucía, y según sus datos también de España.

Noelia Fernández y Almudena Ruiz, dos médicas de familia que trabajan en los servicios de urgencias del Hospital de Poniente y la Bola Azul con amplia experiencia en cuidados paliativos, decidieron constituir este equipo de atención domiciliaria a pacientes en fase terminal ante todo "por vocación y espíritu de servicio". A ellas se han unido los enfermeros José Carlos Fernández y Gema Fernández, ambos también expertos en paliativos.

"Brindamos atención médica y enfermera domiciliaria con el objetivo de mejorar la calidad de vida. La intervención de los equipos de paliativos no pretenden adelantar ni retrasar la progresión natural de la enfermedad. Muy al contrario, pretenden aliviar los síntomas que puedan provocar sufrimiento al paciente, organizar los tratamientos, dar pautas de actuación ante crisis a los familiares que se encarguen de sus cuidados, organizar los recursos sanitarios y dar apoyo emocional tanto al



Equipo al completo de Cuipal, el equipo de cuidados paliativos privada e independiente nacida en Almería. LA VOZ

"Brindamos atención médica y enfermera domiciliaria con el objetivo de mejorar la calidad de vida de los enfermos"

paciente como a su familia".

De esta forma explica el equipo de Cuipal en su página web cuál es su trabajo, fundamental para muchas personas y que sin embargo no parece tener en el sistema sanitario público los medios que serían necesarios. De hecho, en la provincia

de Almería solo existen tres equipos de este tipo, formados cada uno por un médico y un enfermero.

"Pasamos todo un año dándole vueltas para constituir Cuipal, era algo muy difícil al tratarse de algo nuevo. Nos costó mucho tiempo y esfuerzo, porque la cosa es muy seria, y querríamos hacerlo bien, ofrecer un servicio de calidad, y además tanto Almudena como yo trabajamos y tenemos hijos pequeños...", dice Noelia Fernández.

Después de mucho trabajo, la empresa empezó a funcionar el pasado enero, pero en marzo 'explotó' la

pandemia del covid y supuso un freno.

Ahora la situación se ha normalizado un tanto y el equipo trabaja "a buen ritmo": "En realidad no queremos muchos pacientes, sino que los que tengamos los podamos atender bien", explican. La atención habitual suele ser de dos horas en visitas cada 15 días, aunque la periodicidad puede adaptarse a las necesidades de cada enfermo, y la empresa dispone de un teléfono disponible durante 12 horas al día. Y sobre todo se presta especial atención a las familias de los enfermos, a sus cuidadores: "Son una

CHARLAS PARA HABLAR DE LA MUERTE

Cuipal está organizando los llamados 'death café', o reuniones para hablar de la muerte, en la idea de normalizarla y dejar de ser un tabú, pues forma parte de la vida", dice Noelia Fernández. "La sociedad ha separado totalmente a la muerte de nuestras vidas, a pesar de que sigue siendo la única certeza que tenemos", concluye.

parte muy importante de nuestro trabajo, y hay que trabajar mucho con ellos. Es posible que no hayan tenido experiencias previas con otro familiar, y todo sea nuevo para ellos. Así que, habrá que explicar paso a paso, todo lo que acontece y adelantarse a las crisis, para evitar la angustia", dicen.

En este punto, es relevante que el servicio y la ayuda ofrecida no es solo médica o material, relacionada con tratamientos o fármacos, sino también "psicológica, espiritual y social", y de ahí la importancia de la vocación, la humanidad y el espíritu de servicio de estos equipos. "Detrás de nuestros títulos y nuestra formación somos Almudena, Noelia, Gemma y José Carlos, personas para atender a personas en un momento crítico y delicado de la vida", exponen los componentes de Cuipal, que aseguran que su empresa no tiene ninguna motivación económica. Es más, aspiran a que en el futuro pueda llegar a ser gratuita.

"Cuando entramos en una familia lo hacemos con mucho respeto, pues el paciente puede tener mucho sufrimiento, y somos nosotros los que nos amoldamos a ella, para ayudarla al máximo", señala Noelia Fernández. Y es que de eso, de ayuda, se trata, como concluye Almudena Ruiz: "Nuestro proyecto es una aventura que nace de la idea fundamental de ayudar a la gente que lo necesita".

Torrecedenas celebra mañana sus XIX Jornadas de Salud Mental

LA VOZ

El Hospital Torrecedenas celebra mañana martes, 15 de diciembre, las XIX Jornadas de Salud Mental, que organiza la Unidad de Gestión Clínica de Salud Mental y que este año se

han dedicado a la influencia de la COVID-19 en las personas con problemas de salud mental así como en la organización de la atención sanitaria que se está llevando a cabo desde el mes de marzo. Según ha explicado el director de la unidad de gestión

Clínica de Salud Mental del Hospital Universitario Torrecedenas, Domingo Díaz del Peral, "las especiales condiciones de vida que nos ha impuesto la pandemia han determinado que se hayan tenido que hacer cambios en el formato ha-

bitual de estas jornadas. Por primera vez se reducirán a un solo día y se llevarán a cabo de manera virtual y con retransmisión en directo, gracias a la inestimable colaboración del Equipo Provincial de Tecnologías de la Información y Comunicación del Hospital universitario Torrecedenas y de la Escuela Andaluza de Salud Pública.

La jornada tiene como objetivo poner en común las experiencias de profesio-

nales y usuarios sobre el impacto en la salud mental de la epidemia por SARS-CoV-2, así como la necesidad de impulsarla y ponerla en primer plano de cara a la recuperación. Para ello se han configurado dos Mesas Redondas que, bajo el título de "La salud mental en tiempo de COVID-19", abordarán aspectos destacados de la atención a los menores de edad y sus familias, los cuidados a las personas afectadas por el virus durante su

ingreso, los efectos sociales de la pandemia, la vivencia de las personas con problemas de salud mental y "las repercusiones en la salud de los profesionales sanitarios después de tantos meses de trabajo rodeados de incertidumbre", tema que pondrá el cierre a la Jornada con la conferencia de clausura a cargo de la doctora Beatriz Rodríguez, psiquiatra y Jefa de Enlace y Psicoterapia del Hospital Universitario La Paz, de Madrid.



En Almería el principal centro de educación especial es el Princesa Sofía, en la zona norte de la ciudad. A. AGUILAR

El colegio público de educación especial de Almería está sin médico desde hace seis meses

La asociación de madres y padres de alumnos exige que se repongan las plazas vacantes, una cuarta parte de la plantilla, para atender a alumnos con especiales necesidades de todo tipo

MIGUEL CÁRCELES

ALMERÍA. «El hijo de Enriqueta Reche tiene 20 años y un 95% de discapacidad intelectual. Este es su sexto año en el Colegio Público de

Educación Especial Princesa Sofía, en La Pipa (Almería). Es de los pocos adaptados a prestar servicios de lo más variado a un alumnado con necesidades específicas muy relevantes. Por ejemplo, algunos requieren de medicación o deben estar bajo vigilancia sanitaria permanente. «Son alumnos con unas necesidades médicas y sanitarias muy importantes», relata Reche, presidenta de la Asociación de Madres y Padres de Alumnos del centro. Sin embargo, sorprendentemente, el centro no tiene médico. Y a lo largo

de este periodo académico se jubilará la enfermera del centro. «No pedimos nada que no sea natural: que se cubran las vacantes. Porque estamos hablando de personas que requieren de atención sanitaria constante», insiste.

La situación no es sobrevenida. Más bien al contrario: el último especialista sanitario dejó el colegio -por jubilación- el pasado mes de julio. Y desde entonces no ha habido reposición. «Nos dicen que a consecuencia de la Covid-19 no hay sanitarios disponibles. Pero a nosotros nos urge

que se cubra la vacante del médico y la Junta nos dice que no llegará al menos hasta después de Navidad».

La indignación en la comunidad educativa del centro específico es ya muy honda. Porque una baja por jubilación es fácilmente previsible y ni por esas ha habido una transición sin problemas, por lo que ya auguran nuevas tensiones cuando, en pocos meses, se jubile también la enfermera. «Nos dicen que hay que iniciar trámites administrativos larguísimo. Pero nuestros hijos no entienden de esperas. Tienen necesidades las 24 horas del día y los 365 días del año. Y sus necesidades pueden ocurrir en cualquier momento».

Reche se ha reunido ya con responsables administrativos de Educación y de la sección de planificación. «Tenemos recursos de los años 80 que no se han ido actualizando y trabas burocráticas porque Educación dice que solo se encarga del personal docente. Pero claro, en el centro también hay sanitarios, monitores... Nosotros no lo entendemos, porque todo es de la misma administración, de la Junta. Que se pongan de acuerdo entre ellos. Es difícil de entender teniendo en cuenta que todo depende del Gobierno andaluz», refiere la presidenta del colectivo de familias.

A día de hoy, la del sanitario es la baja más urgente, pero no la única. Calculan, los padres, que el 25% de la plantilla está sin cubrir. Entre ellos, gran parte de los monitores, algunos de los cuales han llegado a subcontratarse. «Ahora mismo no hay un monitor en todas las tutorías pese a las necesidades. Hay dos vacantes, una desde marzo y otra desde octubre. Y no se cubren...», insiste Reche.

Las demandas del colectivo de familias coinciden con la polémica estatal sobre la nueva Ley Orgánica de Modificación de la LOE (Lomloe, conocida como 'Ley Ce-laá'). Dicha normativa apuesta por

La Junta alega que ya está en vías de contratar a un sanitario después de buscar en vano médicos que ocupasen la plaza

un sistema educativo que promueva la integración en centros ordinarios de las personas con discapacidad gracias a un aporte por parte de la administración de los recursos necesarios, mientras que los centros de educación especial quedarían para el alumnado que requiera de una atención «muy especializada».

Dicha norma ha encontrado el rechazo frontal de Cs y PP (al frente del Gobierno andaluz). Y esto es observado como una contradicción por los progenitores, que creen que no se puede defender la educación especial de forma pública pero luego, desde su responsabilidad de gobierno, no dotarla de recursos. «Están desbordados. Ni se dota a los centros ordinarios para que asuman al alumnado con discapacidad en integración ni se dota a los centros específicos de los recursos técnicos o humanos para esa educación de calidad que se requiere», valora la presidenta de la AMPA.

«En el Princesa Sofía hay tres fisioterapeutas para más de cien alumnos. Y todos, para una cosa o para otra, necesitan de fisioterapia. Los profesionales no dan. Las carencias son generalizadas», insiste la progenitora.

La Junta alega que ya ha cursado una petición urgente al Servicio Andaluz de Empleo para cubrir la vacante del sanitario. «Esta petición aún no se ha resuelto debido a la falta de médicos generalizada que estamos sufriendo como consecuencia de la emergencia sanitaria que vivimos», indican. Al parecer, Educación ya cuenta al menos con dos solicitudes en vías de baremación, por lo que la llegada del médico aún se hará esperar.

EL AGRICULTOR NO SE PLANTA



launioncorp.com

Hola Begoña, en La Unión sabemos que las hortalizas que se disfrutan cada día en toda Europa salen directamente del trabajo de tus manos. Sin ti, esto no sería posible. Gracias por no plantarte ante la dificultad.

La agricultura consiste en plantar, pero el agricultor, ante la adversidad, no se planta.

#LAUNIONhacela fuerza

