

Detenida por contratos de alquiler fraudulentos

Según la Policía, llegaba a cobrar 1.200 euros a inmigrantes

LA VOZ

Agentes de la Policía Nacional en Almería, en el marco de la 'Operación Limón', han detenido a una mujer que simulaba contratos de alquiler y exigía un pago en concepto de reserva. Está acusada de los delitos de falsedad documental y estafa.

La investigación se inició el pasado mes de noviembre de 2020, cuando la Policía Nacional en Almería tuvo conocimiento de una estafa que afectaba a varios ciudadanos extranjeros. Estos habían pagado importantes cantidades de dinero por el alquiler de una vivienda, de la que posteriormente nunca les entregaron las llaves.

Investigación Las gestiones de investigación culminaron con la identificación de una persona, la cual se venía dedicando a falsificar contratos de



Dos agentes de la Policía Nacional con documentación. LA VOZ

arrendamiento de viviendas en Campohermoso-Niñar, pertenecientes a otras personas, a las que sin conocimiento de éstas, utilizando sus datos de filiación y falsificando sus firmas, confeccionaba contratos de alquiler que proporcionaba a inmigrantes a los que les cobraba cantidades de entre 800 y 1.200 euros, en concepto de reserva.

Las víctimas, diez ciudadanos extranjeros, mani-

festaron que necesitaban establecer un domicilio para poder realizar el empadronamiento y otros trámites, y acudieron a esta persona por referencias de otros compatriotas.

Padrón La inscripción en el padrón del Ayuntamiento correspondiente a la localidad donde reside el extranjero, suele ser necesario para poder optar a la residencia por arraigo,

tener derecho a solicitar tarjeta de asistencia sanitaria, tener acceso a las prestaciones municipales y ayudas sociales, o para realizar la inscripción escolar de sus hijos.

La detenida de 58 años de edad, y que responde a las iniciales M.T.G.S. ha pasado a disposición judicial acusada de 10 delitos de falsedad documental y otros 10 delitos de estafa, informa la Policía en una nota.

'la Caixa' ayudó a crear 671 nuevos empleos en 2020

Balance del programa
Incorpora dirigido a las personas más vulnerables

LA VOZ

El programa Incorpora de integración laboral de la Fundación "la Caixa" ha facilitado en Almería 671 puestos de trabajo a personas en situación de vulnerabilidad en 2020. Esto ha sido posible gracias a la colaboración de 4 empresas locales en este proyecto de responsabilidad social.

De las 671 inserciones realizadas durante el pasado año a través de Incorpora, 409 han sido mujeres y 262, hombres. Además,

155 de las inserciones han sido de personas con alguna discapacidad, y 516 de personas en riesgo o situación de exclusión.

En un año en que la expansión del coronavirus ha obligado a múltiples sectores a parar su actividad, el programa se ha amoldado a las nuevas necesidades como las surgidas en el sector sociosanitario o agrario, la limpieza o el comercio, tendiendo puentes con las empresas y ofreciendo acciones formativas que prepararan a los demandantes de empleo para empleos esenciales.

"El enorme esfuerzo para adaptarse a las circunstancias realizado por la red

de entidades Incorpora ha dado sus frutos, posibilitando el empleo de personas en riesgo de exclusión, que se convirtieron en esenciales, y dando respuesta a las nuevas necesidades sociales y laborales", señala el presidente de la Fundación "la Caixa", Isidro Fainé en un comunicado remitido ayer.

14 años El programa Incorpora, puesto en marcha en 2006, ofrece a las empresas un servicio gratuito de asesoramiento y acompañamiento para facilitar la incorporación a sus plantillas de personas con discapacidad o en situación de vulnerabilidad, como jóvenes en riesgo de exclu-

sión, víctimas de violencia de género, parados de larga duración y exreclusos, entre otros, lo que a su vez refuerza la responsabilidad social de estas empresas.

Incorpora tiene como objetivo que las personas sean agentes de su propio cambio para salir de situaciones difíciles y lo hace a través del empleo como forma de inserción social. Para ello, tiende puentes entre las empresas y 4 entidades sociales que desarrollan el programa en Almería y con las que Fundación "la Caixa" acaba de renovar el acuerdo de colaboración. Las entidades son: Innova Almería, El Saliente, Noesso y Cepaim.

En 2020, todas ellas intensificaron su labor para dar respuesta a las nuevas necesidades surgidas. La red de 7 técnicos del programa en Almería, que ofrece atención personalizada y seguimiento a los participantes, siguió prestando un apoyo integral a los usuarios, antes, durante y después de su contratación.

Participan en el programa en la provincia las entidades Innova Almería, El Saliente, Noesso y Cepaim

De lunes a viernes a partir de las 12:20h.

Hoy por Hoy

Sección
Nutrición

SEZ

seralmeria.com | Síguenos en

MENÚ DE MAÑANA

Desayuno

Tortitas de plátano y huevo con chocolate

Ingredientes: Plátano, Huevo, Chocolate negro, Aceite de oliva. **Elaboración:** Batir el huevo con el plátano maduro, echar en la sartén muy caliente. Derretir el chocolate negro y echar por encima.

Té

Media mañana

Manzana

Almuerzo

Ensalada de canónigos tomate y aceitunas

Ingredientes: Tomate, Canónigos, Aceitunas verdes. **Nota:** TOMATE ADORA

Arroz con pollo a la naranja

Ingredientes: Zumo de naranja, Pollo - muslo, Arroz, Cebollas, Aceite de oliva. **Elaboración:** Sellar el pollo en la sartén con AOVE y reservar. Añadir la cebolla y una vez esté pochada agregar el pollo. Verter el zumo de naranja por encima y dejar cocinar durante 40 min a fuego lento. Hervir el arroz en doble cantidad de agua que el arroz y servir todo junto.

Nísperos

Merienda

Brocheta de piña, sandía y melón

Ingredientes: Sandía, Melón, Piña natural. **Elaboración:** Cortar la fruta en trozos y colocar una de cada tipo en un palito o banderilla. **Nota:** MELÓN MIEL Y SANDÍA REINA (TAMAÑO NORMAL) O SANDÍA PRINCESS (TAMAÑO PEQUEÑO) DE CASI

Cena

Melva con pimienta

Ingredientes: Melva, Pimiento. **Elaboración:** Asar el pimiento, cortar en tiras y mezclar con la melva. Aliñar al gusto. **Nota:** PIMIENTO CALIFORNIA ROJO

Hummus con zanahoria y pepino

Ingredientes: Pepinos, Zanahorias, Hummus. **Elaboración:** Acompañar el hummus con palitos de zanahoria y pepino.

Cuajada

MENÚ ELABORADO POR



www.mariagimeneznutricion.es

PATROCINA



FINANZAS Y AGRICULTURA



La Junta de Andalucía, en la actual legislatura, ha dejado 27 millones de euros para modernización a las empresas de Almería y 220.000 euros a productores.

JAVIER ALONSO

La Cámara ayuda a las empresas con los fondos de recuperación

Redacción

La Cámara de Comercio de Almería desarrollará para la provincia la iniciativa 'Objetivo Transformación' puesta en marcha por la Cámara de España como agente clave en el proceso de recuperación, reconstrucción y transformación de España que va a propiciar el Fondo Next Generation EU.

En este marco, las empresas almerienses podrán disponer a través de la Cámara de Comercio de toda la información y apoyo necesarios para impulsar proyectos dirigidos a la recuperación de la actividad. Para ello ha habilitado en su web una página específica: camaradealmeria.com/objetivo-transformacion/.

La crisis provocada por la pandemia de la COVID-19 ha movilizado una respuesta financiera europea sin precedentes. La economía española y por ende, la provincial, se enfrenta a una oportunidad histórica de transformación y la Cámara de Comercio de Almería, de la mano de la Cámara de Comercio de España y la red de 85 Cámaras de Comercio españolas, va a estar al lado de las empresas de la provincia para dinamizar su reactivación. La naturaleza pública de la cámara, la adscripción universal de todas las empresas de la provincia, la trayectoria en colaboración público-privada para la cohesión territorial y la experiencia en la gestión de fondos europeos, entre otros aspectos, sitúan a la Cámara de Comercio en un aliado primordial para las empresas y las administraciones en la ejecución del Plan Nacional de Recuperación, Transformación y Resiliencia y desarrollar en el marco de la red cameral, el proyecto de Objetivo Transformación.

La Junta amplía el plazo para las ayudas a la modernización

- Así lo ha anunciado Carmen Crespo en Roquetas de Mar, donde ha visitado el semillero Llanos de Marín
- Agricultura pone a disposición del sector 100 millones

Redacción

La Consejería de Agricultura ha ampliado hasta el 25 de febrero el plazo de presentación de solicitudes a la línea de ayudas a la modernización de explotaciones agrarias, dotada con un presupuesto de 60 millones de euros. Además, la consejera Carmen Crespo ha adelantado que, en la "apuesta permanente por la innovación de la Junta de Andalucía", se ampliará en 40 millones de euros más a lo largo del periodo transitorio de la Política Agraria Común (PAC) 2021-2022.

Así lo explicó ayer titular del ramo durante la visita realizada a la

empresa Llanos de Marín, en Roquetas de Mar (Almería). "Semilleros como éste pueden acogerse a esta convocatoria destinada a mejorar sus instalaciones en materia de eficiencia energética a través de sistemas de riego o control del clima, entre otros objetivos", explicó Crespo.

El periodo inicial concluía el 4 de febrero, pero "atendemos una demanda del sector" que debe aportar ahora toda la documentación, incluido un plan empresarial, con lo que se persigue agilizar la resolución y el pago.

Carmen Crespo apuntó que estas subvenciones son "fundamentales para que el sector siga a la

vanguardia". La consejera recordó que a lo largo de la presente legislatura, "este Gobierno andaluz ha pagado 90 millones de euros a agricultores de toda Andalucía para la mejora de sus explotaciones, invernaderos e infraestructuras". Solo a empresas de la provincia de

Carmen Crespo
Consejera de Agricultura

"Estas subvenciones son fundamentales para que el sector siga a la vanguardia"

Almería se han dirigido 27 millones de euros y sus agricultores han recibido una ayuda tope de 220.000 euros.

Por otro lado, la responsable de Agricultura recordó que el jueves el presidente visitaba Murgiverde, una de las 35 Organizaciones de Productores de Frutas y Hortalizas de Almería que se benefician este año, junto a dos asociaciones, de un total de 68,7 millones de para inversiones de sus programas operativos.

Acompañada por el alcalde de Roquetas, Gabriel Amat, y la delegada del Gobierno de la Junta en Almería, Maribel Sánchez, Carmen Crespo agradeció la acogida a los responsables de Llanos de Marín, una empresa familiar modélica, "ejemplo para toda Andalucía" en el cultivo de semillas, que cuenta con una sección ecológica y que consigue producir 6 millones de plántulas al año.

Cáritas Almería, entidad ganadora del Premio Economía de 2020

Redacción

La asociación Cáritas Almería ha sido la elegida por el Colegio Profesional de Economistas como Premio Economía 2020, en su vigésima edición.

"Con esta distinción, desde el Colegio hemos valorado la labor que la entidad viene realizando

desde su nacimiento, y especialmente en un año marcado por las dificultades que vienen derivadas por la pandemia y que siempre afectan de manera más dura, precisamente, a quienes en peor situación se encuentran", afirma la decana del Colegio, Ana Moreno Artés. El acto público de entrega de esta distinción queda por el mo-

mento aplazado a que las condiciones sanitarias lo permitan.

La decana, Ana Moreno, y los directivos Carlos J. Cano y Rebeca Gómez, ha recibido en la sede del Colegio al director de Cáritas en Almería, Luis Flores, que mostró su "alegría por saber que se ha valorado el trabajo que realizamos en beneficio de toda la sociedad".



Decana y directivos Carlos han recibido al director de Cáritas en Almería.

D. A.

ROQUETAS

“La financiación de la obra del hospital será al 100% pública”



Gabriel Amat atiende a los medios de comunicación.

DIARIO DE ALMERÍA

● Gabriel Amat muestra su satisfacción por el anuncio realizado por Juanma Moreno, sobre la inminente licitación ● “Estará construido antes de que finalice el año 2022”

Redacción ROQUETAS

El alcalde de Roquetas de Mar, Gabriel Amat, valoró en la mañana de ayer muy positivamente el anuncio realizado este jueves por el presidente de la Junta de Andalucía, Juan Manuel Moreno, sobre la “inmediata” licitación de las obras para la construcción del Hospital de Roquetas de Mar.

Tal como afirmó Juanma Moreno, “el Ayuntamiento ya ha culminado todos los trámites y antes de un mes tendremos fecha de licitación, por lo que el Hospital estará construido antes de que acabe la legislatura”.

Una noticia que el alcalde roquetero califica como “muy im-

Descongestión de la atención sanitaria

El nuevo Centro Hospitalario de Alta Resolución de Roquetas de Mar contará con 52 habitaciones individuales, área quirúrgica, consultas de especialistas, urgencias, rehabilitación y áreas de diagnóstico por imagen, entre otros servicios, y beneficiará directamente a vecinos de cinco municipios del Poniente almeriense: Roquetas de Mar, La Mojonera, Vicar, Felix y Enix. El beneficio, de forma indirecta, será mucho más importante para la asistencia a los pacientes de gran parte de la provincia, ya que contribuirá decisivamente a descon-

gestionar el hospital que actualmente soporta un mayor número de urgencias de toda Andalucía, el Hospital de Poniente, en El Ejido. Además, absorberá también a pacientes que ahora son atendidos en Torrecárdenas o El Toyo. Así lo explicó durante una visita a los terrenos del futuro hospital el director gerente de la Agencia Pública Sanitaria Poniente, Pedro Acosta, organismo al que en un principio estará adscrito este nuevo centro una vez que la Junta de Andalucía lo construya y lo dote tanto de personal como de medios materiales.

portante” para Roquetas de Mar y para toda la provincia, en declaraciones realizadas durante una visita junto a la consejera de Agricultura, Pesca, Ganadería y Desarrollo Sostenible, Carmen Crespo.

“Ayer —el jueves para el lector— fue un día muy importante para todos nosotros. El Hospital estará licitado para marzo y por tanto podrá estar terminado a finales de 2022, y lo estará”, se congratuló Gabriel Amat acompañado por la consejera Crespo. “Y esta gran noticia quiero agradecerla también a la consejera Carmen Crespo, que nos ha ayudado a conseguirlo, porque sabía y sabe la necesidad que tenemos de este hospital para toda la provincia”. De

igual forma, el alcalde de Roquetas de Mar puso el acento en el propio presidente de la Junta: “Especialmente quiero agradecerlo al presidente Juanma Moreno, quien en momentos muy complicados ha cumplido su promesa. Es un hombre de palabra y ha cumplido con lo que ha prometido para Roquetas de Mar y para Almería”, señaló visiblemente satisfecho Gabriel Amat.

El alcalde reconoce que “no ha sido fácil, ha habido complicaciones” hasta llegar al día de ayer, un día en el que, explica “se empezó a cambiar el pliego para licitar la obra, ya que finalmente la financiación de la obra va a ser 100% pública, con fondos de la Junta de Andalucía; al igual que su gestión, que siempre se ha planteado y que siempre se ha dicho que será una gestión totalmente pública, incluida en el SAS; pues ahora tam-

La gestión del centro será también pública e incluida en el SAS, según el regidor

bién sabemos que la obra se realizará con fondos públicos en su totalidad”.

“Aún en contra de lo que mucha gente decía y sigue diciendo; han dicho que va a ser un hospital privado, es mentira, también han dicho que no se va a hacer, e incluso que el Ayuntamiento de Roquetas de Mar y este alcalde nunca lo ha querido. En fin, son las mentiras a las que desgraciadamente nos tienen acostumbrados quienes en quince años no han sido capaces de hacer este Hospital, aun cuando el Ayuntamiento de Roquetas de Mar ha ofrecido en alguna ocasión incluso pagar la obra con dinero de todos los roqueteros, pero claro, la Junta de Andalucía tenía que equiparlo y por eso nunca lo hicieron. Ahora, con el nuevo gobierno andaluz, con Juanma Moreno, hemos conseguido en dos años lo que no hemos conseguido en 15 años con el anterior gobierno”, subraya el regidor roquetero, para quien el hospital ha sido una máxima prioridad y su gran objetivo con el que coronar su extensa carrera política al frente del municipio de Roquetas de Mar.

Firmado el contrato de adjudicación de la Escuela Infantil de El Parador

Redacción

El alcalde de Roquetas de Mar, Gabriel Amat, acompañado por la concejala de Hacienda y Contratación de la Corporación roquetera, Maite Fernández, y el secretario municipal, Guillermo Lago, estamparon su firma en la mañana de ayer en el salón de plenos del Ayuntamiento en el

contrato que rige la nueva adjudicación de la Escuela Infantil Municipal ‘Las Amapolas’. En el acto participaron los responsables de la empresa adjudicataria, que seguirá prestando este servicio en el municipio tras acumular una importante experiencia.

Se trata del contrato de servicio de gestión del centro municipi-

pal, una vinculación contractual que tendrá una duración de dos años prorrogable a cuatro.

La Escuela Infantil Municipal de El Parador lleva ofreciendo sus servicios a los roqueteros desde hace 27 años.

El alcalde de Roquetas de Mar deseó éxitos a los adjudicatarios de este servicio durante el breve acto protocolario de la firma.



Instante de la rúbrica de los documentos.

D. A.

SALUD Y BIENESTAR



ENCUENTRO DIGITAL 'IMPACTO Y RETOS DE LA ARTRITIS REUMATOIDE EN ANDALUCÍA:

CARLOS GARCÍA
COLLADO

SUBDIRECTOR DE
FARMACIA DEL SERVICIO
ANDALUZ DE SALUD

El responsable de la subdirección de Farmacia de todo el SAS abordó durante este encuentro cuestiones claves dirigidas a la mejora del acceso a la innovación y su relación con la sostenibilidad del sistema, centrando su apuesta en una medición de resultados en salud orientadas a las necesidades del paciente.



MARÍA JESÚS
PAREJA

GERENTE DEL ÁREA DE
GESTIÓN SANITARIA
SUR DE SEVILLA

María Jesús Pareja es la responsable del Área Sanitaria Sur de Sevilla, que incluye 20 Unidades de Gestión Clínica de Atención Primaria y la atención hospitalaria del Hospital de Valme, Hospital del Tomillar y tres Centros de Especialidades. Además, es coordinadora Autonómica de Laboratorios Clínicos del SAS.



● Pacientes, gestores y profesionales comparten reflexiones sobre cómo mejorar la atención a una patología con un enorme impacto en la calidad de vida ● El futuro pasa por medir los resultados en salud para orientar las decisiones clínicas a las necesidades de los afectados

Vías para mejorar el abordaje de la artritis reumatoide

Ramiro Navarro

La Artritis Reumatoide (AR) se engloba en el grupo de Enfermedades Reumáticas y Músculo Esqueléticas, que incluyen más de 200 patologías y es uno de los tipos de artritis más incapacitantes. Es una enfermedad autoinmune crónica y compleja en la que el sistema inmunológico ataca erróneamente a las células sanas de las articulaciones, provocando una inflamación que produce engrosamiento del tejido de su interior que daña los huesos y el tejido conjuntivo asociado. Con el objetivo de abordar la situación actual en el manejo de esta patología y analizar los retos inmediatos, Grupo Joly celebró el pasado martes un encuentro digital con la colaboración de Abbvie. El coloquio sirvió para que gestores, pacientes y profesionales compartan reflexiones encaminadas a mejorar la situación de las más de 50.000 personas que padecen esta enfermedad en Andalucía. La necesidad evaluar las intervenciones terapéuticas y medir resultados en salud que tenga en cuenta la perspectiva del paciente, la importancia de la equidad en el acceso y el valor del diagnóstico precoz fueron algunos de los pilares sobre los que pivotó el debate.

Carlos García Collado, subdirector de Farmacia del Servicio Andaluz de Salud, inició su intervención aludiendo a la importancia del diagnóstico precoz de



Captura del encuentro digital organizado por Grupo Joly con la colaboración de Abbvie.

la patología, un tema clave para garantizar un mejor pronóstico y control sobre la misma. Además, puso énfasis en su apuesta estratégica por "el análisis de resultados en salud de intervenciones y tratamientos que condicionen la toma de decisiones, especialmente orientando el gasto a criterios de eficiencia" para "garantizar que se dé a cada paciente lo que realmente necesita".

En esta línea, García Collado subrayó la importancia de considerar los costes directos e indirectos de la enfermedad, como su

efecto en la vida laboral de los pacientes. "Estos costes sociales están cifrados en unos 1.200 millones de euros en España". Además, hizo alusión a la necesidad de fortalecer el trabajo multidisciplinar, "que requiere la colaboración e implicación de distintas

1.200

Millones de euros. Es la cifra de los costes indirectos asociados a la enfermedad en nuestro país

especialidades y debe ser coordinado y enfocado a un acto único".

Por su parte, María Jesús Pareja, gerente del área de Gestión Sanitaria Sur de Sevilla hizo referencia a la dimensión de las enfermedades reumatológicas, recalando que "son problemas de salud muy importantes para los sistemas sanitarios; hasta un 40% de los pacientes que acuden a Atención Primaria, lo hacen por problemas relacionados con el aparato locomotor y musculoesquelético". Por este motivo, Pareja destaca que "es esencial que

los médicos de Atención Primaria tengan una adecuada formación que permita realizar un diagnóstico precoz". En su opinión, es muy importante "contar con un circuito ágil y directo para evitar que los pacientes sean derivados una y otra vez". En ese contexto, "el especialista en Reumatología es el principal activo de ese proceso, pero es un trabajo coordinado, multidisciplinar en el que tiene que ver varios perfiles, algunos de ellos menos visibles como la enfermería especializada". Además, Pareja aboga por mejorar la labor de las Comi-

Equidad, participación y cooperación son valores que deben impregnar la atención

siones de Farmacia para una mejor selección de los medicamentos de un modo personalizado. Asimismo, abogó por la cultura de la evaluación "que permita medir resultados y habilitar herramientas informáticas adecuadas para ello", ya que "nos ayudan a comparar resultados y elegir las mejores estrategias". Por último, destacó el papel indiscutible en la situación actual de la telemedicina, "que se ha visto impulsada ahora, pero que debe ayudarnos a mejorar la asistencia".

José Javier Pérez Venegas, jefe

LA REMISIÓN DE LA ENFERMEDAD COMO META'

JOSE J. PÉREZ VENEGAS
ESPECIALISTA EN REUMATOLOGÍA

El doctor Pérez Venegas es jefe del Servicio de Reumatología del Hospital Universitario Virgen Macarena y coordinador del Plan Andaluz de Enfermedades Reumáticas y Musculoesqueléticas de Andalucía.



M^a ÁNGELES FERNÁNDEZ
PACIENTE Y PRESIDENTA DE ASEPAR SEVILLA

María Ángeles Fernández preside la Asociación Sevillana de Paciente con Artritis Reumatoide (Asepar) que representa a pacientes con artritis reumatoide, artritis idiopática juvenil y artritis psoriásica.

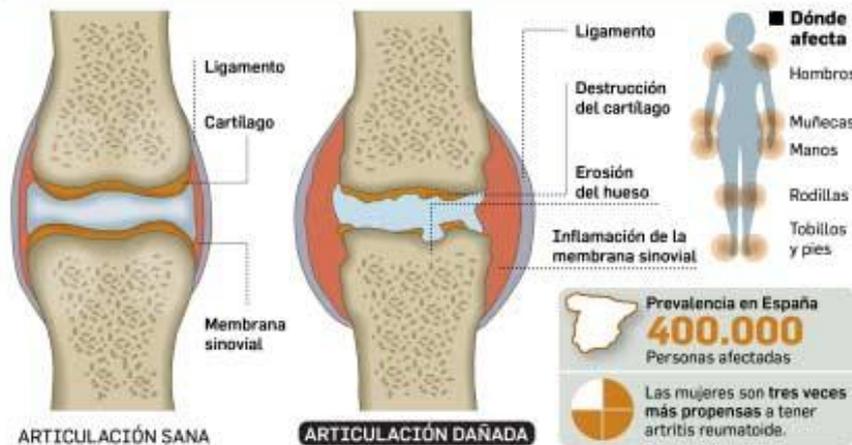


BEGOÑA TORTAJADA
JEFA DE FARMACIA AG. SANITARIA COSTA DEL SOL

Begoña Tortajada, directora del área de Farmacia y Nutrición de la Agencia Sanitaria Costa del Sol, en Málaga, fue la encargada de aportar la visión de la Farmacia Hospitalaria durante el coloquio.



La artritis reumatoide



FUENTE: elaboración propia. GRÁFICO: Cyto de Infografía.

del Servicio de Reumatología del Hospital Universitario Virgen Macarena, destacó en su exposición aspectos como el diagnóstico precoz y la toma de decisiones alineada con las necesidades de los pacientes. “Debemos contar con una adecuada accesibilidad desde que una persona presenta síntomas. Cuanto antes diagnosticamos e introducimos una estrategia terapéutica, mejor para

Reumáticas y Musculoesqueléticas de Andalucía para mejorar la derivación desde Atención Primaria. La intervención precoz es altamente eficiente y ayuda a poder tratar cuanto antes.

Los participantes en el encuentro coincidieron al afirmar que las Unidades de Gestión Clínica tienen que evaluar y medir los resultados en salud, aumentando así la corresponsabilidad con el

no siempre es rápido ni precoz. Cuando llega, los pacientes han de asumir una realidad nueva, una realidad clínica y social que le va a acompañar toda su vida”. Por ello, considera esencial garantizar la continuidad asistencial, que “debe ser ese resorte que nos falta para dar el salto entre lo teórico y la realidad”. “Hay pacientes que nos llegan diciendo que llevan dos años sin diag-

Introducir estrategias terapéuticas antes de los 12 meses mejora los resultados

lograr que el paciente pueda llevar una vida lo más normal posible”, explicó el doctor Pérez Venegas. Esta labor, “ha de ser de un modo informado y corresponsable con el paciente”. “La evidencia ya ha demostrado que introducir estrategias terapéuticas eficientes antes de los doce meses desde el inicio de los síntomas permite obtener mejores resultados”, subrayó. Además, indicó que todavía hay retrasos en la introducción de nuevos medicamentos para esta enfermedad y avanzó algunas cuestiones del Plan Andaluz de Enfermedades

La asistencia implica a médicos de distintas especialidades, enfermería y farmacia

paciente y favoreciendo la planificación de los servicios en función de las necesidades detectadas, atendiendo no solo a la eficacia terapéutica sino a otros aspectos de su calidad de vida.

María Ángeles Fernández fue la encargada de dar voz a las personas afectadas como presidenta de la Asociación Sevillana de Paciente con Artritis Reumatoide (Asepar). En su exposición, hizo hincapié en que la patología tiene un impacto importante en la calidad de vida de quienes la padecen, antes incluso de haber llegado al diagnóstico. “El diagnós-

La formación en Atención Primaria ayuda a facilitar el diagnóstico precoz

nosticar, eso hoy día no es posible teniendo en cuenta los avances con los que contamos”, indicó. Por eso, reivindicó formación para los profesionales de Atención Primaria así como “canales mejor comunicados entre ese nivel asistencial y las asociaciones de pacientes, ya que generalmente estamos más conectados con especializada”.

Asimismo, animó a los profesionales a “atender y tratar desde la vulnerabilidad y la humanidad”, ya que “a veces olvidamos que es una patología muy desconocida para la sociedad”.

“Debemos autogestionar la enfermedad”

● Los participantes en el coloquio coinciden en la necesidad de hacer a pacientes y profesionales corresponsables del proceso

R. N. N.

María Ángeles Fernández, de Asepar, subrayó el papel de los pacientes, pidiendo “que se les tenga en cuenta para la toma de decisiones que tengamos que ver con su salud”. “No hace falta ser protagonistas, pero muchas veces todas las decisiones nos llegan ya tomadas”, recaló. “Las personas con artritis reumatoide debemos gestionar y autogestionar la enfermedad para ser corresponsables y colaborativas con el sistema y trabajar en un entorno de confianza.

Para ello, propuso “medir resultados en salud con los condicionantes que aportan valor al paciente”. “A los clínicos y gestores les interesan algunos datos concretos, y a los pacientes les interesan los aspectos relacionados con la salud y la calidad de vida; cuestiones que tienen que ver con las expectativas personales, familiares, sociales y laborales de cada una”, explicó. Por último, quiso subrayar “la importancia de planificar bien los procesos asistenciales, evaluando y autoevaluando para poder mejorar”.

Por último, Begoña Tortajada, directora del área de Farmacia y Nutrición de la Agencia Sanitaria Costa del Sol, en Málaga, fue la encargada de ofrecer la perspectiva de los Servicios de Farmacia hospitalaria. “Hemos asistido a un incremento en el número de pacientes con patologías mus-

culosqueléticas y a un aumento de las comorbilidades asociadas”, afirmó. “Todo esto, ha hecho que estas enfermedades adquieran mucha importancia para nosotros; y hemos visto cómo se han desarrollado herramientas para mejorar la atención, como las consultas para el planteamiento de objetivos comunes o la evaluación de resultados en salud”.

Además, la experta aboga por seguir trabajando para la consolidación de un mapa estratégico de Atención Farmacéutica a los pacientes externos. “Esto nos ha permitido mejorar la selección y estratificación, que permite dar al paciente lo que necesita en función de la complejidad de cada tratamiento y la complejidad propia del paciente; siempre con la idea de alcanzar los mejores resultados en salud y la mejor eficiencia”, afirmó. En su opinión, “se trata de ofrecer una atención más centrada en el paciente, que implique un acompañamiento en el curso de su enfermedad y cuente con el consejo farmacoterapéutico”.

Asimismo, abogó por estas estrategias de modo dual, con los clínicos, “para hacer más accesible la farmacia hospitalaria, lo que permite mejorar vínculos con el paciente y estar más cerca”. Como sus compañeros de coloquio, defendió el valor de la medición de resultados en salud trasladados por el paciente de manera subjetiva, “muy importantes para conocer detalles sobre el impacto en la calidad de vida”. Posibilidades de la telemedicina para poder estar más cerca de los pacientes.