

De lunes a viernes a partir de las 12:20h.

Hoy por Hoy

Sección
Nutrición

SE2
seralmeria.com | Síguenos en

MENÚ DE MAÑANA

DESAYUNO

- Café o 1 té verde
- Bebida vegetal sin azúcar con copos de avena
- 1 mandarina

MEDIA MAÑANA

- 1 yogur desnatado

ALMUERZO

- Pollo al horno con ajos y champiñones
- Ensalada de rúcula, escarola y aguacate
- Piña con 1 onza de chocolate negro
- 1 infusión de manzanilla y menta poleo

MERIENDA

- Café con leche desnatada
- 4 galletas integrales con queso fresco

CENA

- Verduras al horno con salsa casera de tomate y queso
- Ensalada de zanahoria, rúcula y 4 nueces
- 1 yogur desnatado
- 1 infusión de manzanilla, melisa y tila

MENÚ ELABORADO POR



Máster Profesional en Naturopatía
y Terapias Naturales
Coach Personal y Nutricional
Especialista en Obesidad y Sobrepeso

Autora del libro
'Cómo bajar de peso en la Menopausia'

gabrielpellegrini22

Gabriela Pellegrini

PATROCINA



ALMERÍA

Ayudan a 680 personas a encontrar un empleo

La asociación El Saliente trabaja con personas con discapacidad

LA VOZ

Una prioridad para la Asociación de Personas con Discapacidad El Saliente es la igualdad de oportunidades y una de las mejores maneras de conseguir autonomía, motivación, experiencias y desarrollo de habilidades es a través del empleo. La inserción laboral constituye una importante vía de desarrollo personal, bienestar emocional y una incorporación plena a la sociedad, más aún en un contexto tan complicado como el actual, debido a la crisis sanitaria por COVID-19, que ha tenido especial incidencia negativa en el colectivo de personas con discapacidad y otros colectivos en riesgo de exclusión. Por este motivo, la Asociación El Saliente continúa desarrollando iniciativas que ayuden en la búsqueda de empleo a personas con especiales dificultades de inserción y a mejorar sus niveles de empleabilidad, asesorando y dotando de formación y conocimientos para que ese proceso se lleve a cabo de una manera más efectiva.

En 2020, un total de 680 personas han participado en los programas de Empleo, financiados por la Consejería de Empleo, Formación y Trabajo Autónomo de la Junta de Andalucía, que la Asociación de Personas con Discapacidad El Saliente ha desarrollado. En una situación tan grave de crisis económica



Una responsable de la asociación atendiendo a un hombre en las dependencias. LA VOZ

y laboral como la que atravesamos, esta Entidad sigue facilitando asesoramiento personalizado, acompañamiento, formación en técnicas de búsqueda y una intervención profesionalizada e intensiva, que incluye el diseño de unos itinerarios personalizados de inserción. Hay una Unidad de Orientación y Acompañamiento a la Inserción, ubicada en el municipio de Huércal de Almería, que está enfocada a la atención a personas con discapacidad, mientras que la Unidad de Orientación de Albox atiende a demandantes de empleo en general. Ambas buscan aumentar la empleabilidad de cada demandante de empleo, para conseguir que acceda al mercado laboral, en un puesto donde pueda

PROGRAMA ANDALUCÍA ORIENTA

Uno de los programas de El Saliente que atiende a personas en situación de búsqueda de empleo es Andalucía Orienta, financiado por la Consejería de Empleo, Formación y Trabajo Autónomo de la Junta de Andalucía, con un total de 658 personas atendidas en 2020. Las dos Unidades de Orientación con las que cuenta la Asociación han retomado su actividad durante estos meses de enero de 2021, tras la última edición, en diciembre de 2020.

desarrollar sus capacidades y conseguir una correcta adaptación y permanencia.

Estos programas han permitido la contratación de dos técnicos de empleo en Almería y dos técnicos en Albox, para realizar las labores de orientación y acompañamiento, gracias a la financiación de la Consejería de Empleo, Formación y Trabajo Autónomo de la Junta de Andalucía.

El Programa de Acciones Experimentales está financiado por el Servicio Andaluz de Empleo de la Consejería de Empleo, Formación y Trabajo Autónomo de la Junta de Andalucía. El Saliente ha contratado a 1 técnico de empleo a jornada completa, gracias a la ayuda concedida por el SAE para esta iniciativa.

Rescatan en helicóptero a un tripulante enfermo de un buque

LA VOZ

Los operarios de Salvamento Marítimo han evacuado en helicóptero en la madrugada de este sábado a un tripulante enfermo que navegaba a bordo de un buque en el mar de Al-

borán. Un portavoz de Salvamento Marítimo informaba que, sobre las 02.00 horas, el buque contactó con este organismo para solicitar la evacuación de un tripulante que estaban presentando algunos problemas serios de salud, lo

que hacía que su estancia en el buque fuese imposible, obligando al resto de tripulantes a solicitar dicha evacuación. Poco más tarde, el centro médico en Roma confirmó la necesidad de evacuación urgente, por lo que la sociedad

se disponía a comenzar la evacuación.

Así, los operarios de Salvamento acudieron en helicóptero y en unos 15 minutos aproximadamente ya se encontraban izando al tripulante enfermo, que ha sido trasladado al aeropuerto, donde le ha esperando una ambulancia para, posteriormente, llevarlo al hospital, donde ha sido correctamente atendida, habiendo evitado así que su estado de salud le supusiera un riesgo.

Segundo domingo de limpieza intensiva en La Cañada

Redacción

Segundo domingo consecutivo en el que el operativo especial de limpieza intensiva se despliega por el barrio de La Cañada, organizado por el Ayuntamiento de Almería, a través del Área de Sostenibilidad Ambiental y la empresa concesionaria Entorno Urbano. Continuarán así unas labores que se iniciaron el pasado fin de semana con la limpieza intensiva de más de una veintena de calles y que, en el caso de este domingo, ocupará un total de dieciocho calles, todas ellas situadas al norte de la Carretera de Níjar-La Cañada.

Siguiendo el protocolo del operativo, las calles afectadas se han señalizado previamente de forma que las vías objeto de limpieza queden liberadas de vehículos, al menos, durante las horas en las que se procederá a estas labores (entre las 6 horas y las 12 horas).

Desde el Ayuntamiento se insiste en la necesaria colaboración ciudadana, evitando el aparcamiento en la zona y horas afectadas por este dispositivo, para el mejor desarrollo de las labores de limpieza en las que, un domingo más, se empleará personal y maquinaria para las tareas de baldeo y barrido que se realizarán de forma más exhaustiva.

Una vez más, desde el Ayuntamiento, se ha querido pedir disculpas por las molestias que este operativo pueda causar, entendiendo como necesarias para el buen desarrollo de las tareas.



Miguel Cazorla ofrecía esa semana una rueda de prensa frente a la estación del ferrocarril para presentar la moción que defenderá ante el Plenario.

Cuatro décadas y la estación de trenes sigue aspirante a ser Bien de Interés Cultural

● Cazorla apremia a cerrar el expediente iniciado en 1985 y a hacer un referéndum sobre su uso futuro

María Victoria Revilla

Su valor arquitectónico no admite discusión, pero a pesar de ser uno de los inmuebles de mayor valor patrimonial de la capital almeriense, la antigua estación de trenes sigue siendo una mera aspirante a ser reconocida, y por ende protegida, Bien de Interés Cultural (BIC).

Son ya casi cuarenta años de es-

pera a la conclusión de un expediente, sobre el que los diferentes titulares de la Junta de Andalucía han dado explicaciones de por qué aún no está concluida esta tramitación, que va y viene del Gobierno andaluz al estatal, ya que el Ministerio no daba de baja la estación almeriense de los servicios ferroviarios, aun cerrando puertas del todo en el año 2005.

Cada equis tiempo, la incongruencia resurge entre los estamentos políticos. El último en volver a refrescar esta incomprensible espera ha sido el portavoz municipal de Ciudadanos, Miguel Cazorla, quien esta semana se apostaba frente a la puerta principal de la rehabilitada estación para reclamar esta declaración de BIC, así como la convocatoria, por parte del

“Tendrán que elegir entre dar voz o no a los almerienses”

“En Ciudadanos somos firmes defensores de la democracia participativa; ya propusimos una consulta ciudadana para el diseño arquitectónico del puente peatonal de Pescadería, así como para el futuro de la Plaza Vieja. Ahora, PP y PSOE tienen una nueva oportunidad para escoger entre dar voz a los almerienses, o negársela, para que decidan sobre el futuro de la estación de tren”, defiende el portavoz de Ciudadanos en el Ayuntamiento, Miguel Cazorla.

Ayuntamiento de Almería, de una consulta ciudadana que determine qué uso darle al edificio. Es decir, saber cuáles son las preferencias reales de los almerienses.

“Es bochornoso que llevemos 36 años para declarar la estación de ferrocarril como Bien de Interés Cultural (BIC), y que, en 2021, ni siquiera sepamos aún qué uso tendrá cuando reabra sus puertas”, ha criticado Cazorla, quien defenderá en el próximo Pleno una moción de doble intencionalidad.

“Por un lado —explica el edil naranja—, convocar una consulta ciudadana para que los almerienses manifiesten qué quieren para este edificio singular, y por otro, instar a todas las administraciones implicadas, desde el Ministerio de Fomento hasta la Junta de Andalucía pasando por el Ayuntamiento, a que resuelvan, de una vez por todas, el expediente abierto en 1985 para la declaración de la estación como BIC”.

“Aquel lejano año se inició el expediente, y tras cerca de cuatro décadas, sigue sin culminar esta protección legal, pese a ser una de las estaciones de ferrocarril de toda España con mayor carácter singular e histórico”, sentencia el portavoz.

El Saliente ayuda a buscar empleo a 680 personas con discapacidad y sin recursos

La asociación desarrolla dos programas de Empleo financiados por la Junta de Andalucía en Almería

Redacción

Una prioridad para la Asociación de Personas con Discapacidad El Saliente es la igualdad de oportunidades y una de las mejores maneras de conseguir autonomía, motivación, experiencias y desarrollo de habilidades es a través del empleo. La inserción laboral

constituye una importante vía de desarrollo personal, bienestar emocional y una incorporación plena a la sociedad, más aún en un contexto tan complicado como el actual, debido a la crisis sanitaria por la COVID-19, que ha tenido especial incidencia negativa en el colectivo de personas con discapacidad y otros colectivos en riesgo de exclusión.

El Saliente continúa desarrollando iniciativas que ayuden en la búsqueda de empleo a personas con especiales dificultades de inserción y a mejorar sus niveles de empleabilidad, asesorando y do-



Atención personalizada en la oficina de Andalucía Orienta en Albox.

tando de formación y conocimientos para que ese proceso se lleve a cabo de una manera más efectiva.

En 2020, un total de 680 personas han participado en los programas de Empleo, financiados por la Consejería de Empleo, Formación y Trabajo Autónomo, que la Asociación El Saliente ha desarrollado. En una situación tan grave de crisis económica y laboral como la que atravesamos, esta Entidad sigue facilitando asesoramiento personalizado, acompañamiento, formación en técnicas de búsqueda y una intervención profesionalizada e intensiva, que incluye el diseño de unos itinerarios personalizados de inserción. Las dos Unidades de Orientación con las que cuenta la Asociación El Saliente han retomado su actividad durante este mes de enero de 2021, después de que la última edición del programa finalizara en el mes de diciembre pasado.

Gracias, residencias de mayores

DR. JOSÉ LUIS CABEZAS CASADO

Profesor Titular de Psicología y gerontólogo

Vamos viendo luz, luz al final de un túnel tenebroso que la historia nos obligó a vivir y que quedará para siempre como aquel año en que cambió nuestra vida y el ser humano fue enviado al rincón de pensar de la humanidad. Somos vulnerables, somos interdependientes, somos seres humanos, qué descubrimiento. En esta película real de terror las personas mayores fueron los grandes sufridores. Esa generación que nos dio todo, que nos regaló nuestro estado de bienestar con su esfuerzo, se marchaba entre cifras terriblemente dolorosas, y sin tan siquiera la posibilidad de un adiós digno. Fue una situación de guerra frente a un enemigo invisible, si bien muchas muertes sucedieron en medio de discutibles decisiones, más políticas que científicas, que tomaron algunas personas, posiblemente sin mala intención (de muchos colores políticos).

Ahora que vamos viendo esa luz con nuestros mayores cada vez más inmunizados, queremos dar un sincero gracias a todos los profesionales de las residencias de mayores que han luchado hasta el límite de sus fuerzas por cuidar de ellos y de ellas. Las residencias a menudo han sido vilipendiadas, criminalizadas injustamente y falsamente responsabilizadas parcialmente por aquel drama que será difícil de olvidar. Cuando en realidad este drama tenía una parte de responsabilidad más bien de carácter político, seguramente bienintencionado, en las que no se cuidó adecuadamente que estos centros (que recordemos son hogares, y no hospitales) estuviesen correctamente atendidos en sus necesidades desde los poderes políticos, adecuadamente inspecio-



nados (responsabilidad de las administraciones igualmente), y con tomas de decisiones acertadas. Desgraciadamente algunos errores costaron muchas más vidas de las que las terribles circunstancias hubieran obligado. Algún día se investigará a aquellas personas que dictaron que muchos mayores no eran candidatos a ser ingresados en hospitales y debían quedar en las residencias, provocando un flagrante atentado contra los derechos humanos, y la condena a muertes colectivas en residencias con una incidencia veinte veces superior.

Pero el objetivo de este artículo es dar positivamente las gracias a aquellos profesionales que se han batido el cobre por nuestras personas mayores, que fueron nuestros brazos cuando nosotros no podíamos abrazar, nuestra palabra de ánimo cuando las nuestras solo podían entrar en las residencias a través de un teléfono. Ellos y ellas cuidaron con responsabilidad, con profesionalidad, cuidando de su salud también en su vida privada para proteger la de nuestros mayores, se encerraron con ellos días enteros cuando arreció la pandemia, pagaron incluso con su vida en muchos senti-

dos por cuidarlos adecuadamente hasta el agotamiento. Gracias de todo corazón de parte de la sociedad que estoy seguro que os homenajearemos cuando las circunstancias lo permitan. Gracias, gracias y gracias.

Ahora comenzamos una nueva etapa. En Psicología se dice que cuando un ser humano tiene culpabilidad del pasado puede reaccionar sobreactuando en el presente. Esta reacción emocional hemos de tener cuidado pues también puede suceder a niveles institucionales. Aquellas administraciones que en su momento no reaccionaron acertadamente con los mayores pueden correr el peligro de reaccionar con una sobreprotección desmesurada en estos momentos que podría tener efectos colaterales negativos. Es el momento de escuchar a los científicos, a los profesionales de la Gerontología. Nuestros mayores en muchos casos han vivido un largo año encerrados en residencias (donde solo unas pocas de ellas han conseguido el gran reto de haber impedido la entrada de la covid), o también respecto a los mayores encerrados en sus domicilios. Se ha ganado la vida con ello pero los gerontólogos sabemos que el precio cognitivo y físico que ha acarreado es enorme para muchos: deterioros cognitivos, agorafobias, miedos, por no decir los trastornos emocionales y físicos que ha conllevado el necesario encierro. Ahora es el momento que los mayores inmunizados vuelvan poco a poco a sus vidas, atenderlos en estos aspectos, y volver a la normalidad como cualquier otro segmento poblacional. Cualquier diferencia, una vez inmunizados, puede ser más bien una inercia no justificada. ¿Consentiríamos hacerlo con otras etapas de la vida como niños o ado-

lescentes? Lógicamente habrá que tener precauciones, pero como en cualquier otra etapa vital. Los mayores inmunizados necesitan abrazos, estimulación social, pasar vacaciones y tiempo con sus familiares, visitar, tener responsabilidades, decidir sobre sus vidas. Ese es el reto ahora, que seguro conseguiremos.

Desde la Gerontología decimos que la realidad está llena de 'edadismos' -discriminaciones por razones de edad- y de paternalismos malsanos con las personas mayores. A veces ocurren en medio de sonrisas y normalidades asumidas incluso legalmente, lo que las hace discriminaciones más sutiles de detectar. Hay muchos ejemplos: decidir lo mejor para la vida de los mayores sin contar con su opinión y estando en sus facultades mentales, las jubilaciones obligatorias si la persona está capacitada para desempeñar una labor y deseara continuar, veto a cualquier recurso hospitalario o tratamiento por cuestión exclusiva de tener una edad y no por criterios puramente clínicos (los triajes hospitalarios deben estar atentos siempre en este punto pues llegaríamos a la paradoja que quien más ha contribuido a nuestro sistema de salud se le vetara primeramente sus derechos). Pero hay más: sentimentalismos en el trato, semáforos peatonales de las ciudades que duran demasiado poco tiempo en verde, obligaciones de gestionar cosas exclusivamente por internet creando una brecha digital terrible, restringir la libertad de horarios y decisiones sobre su vida cotidiana, lugares con derecho de admisión arbitrarios, percibir como inadecuado que tengan una vida sexual y afectiva activa, obligarles a un tratamiento, un ocio, o una dieta si la persona no lo desea, imposibilidad legal de desheredar fácilmente a hijos si sus hijos no actúan como tales, decisiones sobre tratamientos farmacológicos con efectos secundarios adversos sin contar con ellos, restricciones a la información, y hasta la imposibilidad de elegir libremente el final de su vida, etc. Barbaridades y edadismos que todavía existen, incluso desde la legalidad y que algún día clamaremos... cuando seamos sensibles... O sencillamente mayores.

Gracias mayores por habernos dado tanto. Gracias profesionales por vuestro trabajo incommensurable e inclusivo. La sociedad os aplaude con el corazón. Os lo merecéis.

Los historiadores además de ser científicos en buena medida, son personas con su propia historia, sus relaciones con el entorno, el código cultural de su época, su psicología, sus ideales y proyectos.

Cualquier cosa que se escriba arroja la experiencia vital de su autor sobre el papel o sobre la pantalla.

La historia positivista aspira a una neutralidad imposible que supondría despojarse de toda la personalidad y limitarse a registrar los hechos brutos. Este propósito, que sin duda lleva buena intención en aras de la objetividad, da lugar a una historia sin pensamiento como si la historia fuera un 'escaneado' del pasado.

En toda historia, por ejemplo, la de nuestra trágica guerra civil, hay que contar con fuentes partidarias de uno y otro bando y también con fuentes neutras, descarnadas.

La historia sin prejuicios

ARMANDO SEGURA

Catedrático Emérito de Filosofía

Los prejuicios en sentido moral se dan cuando el historiador es un retro propagandista del pasado. Esta mentalidad ocurre cuando se escribe demasiado cerca de los hechos que se narran. En este caso concreto lo sucedido en ese trienio desgraciado, alarga o se quiere alargar porque se sigue instrumentalizando la historia como propaganda.

En un caso anterior pero semejante, el período de Fernando VII, encontramos historiadores románticos y liberales que lo dejan vestido de limpio mien-

tras que en las antipodas es fácil leer historias cercanas a la hagiografía. Ya decir que nuestra guerra civil fue trágica es un prejuicio si atendemos que ésta, como todas las guerras, son trágicas y en donde ocurren cosas terribles, difíciles de olvidar. Tan terribles y largas fueron como recientemente la guerra de los Balcanes, la de Siria e Irak, la de Ruanda o la del Congo.

Nuestra guerra fue tan trágica como todo lo que ocurre cotidianamente, en todas las latitudes. Siendo nuestra, la sentimos y la valoramos como si fue-

ra la única en un ejercicio de egoísmo nacional.

Hay otros historiadores que, presumiendo de hacer ciencia, visualizan el pasado como un flujo, una cadena de eslabones en donde la situación anterior es causa de la siguiente, como si cada escena de la película fuera la responsable de la ulterior.

Azaña, por ejemplo, escribe que una de las causas de nuestra guerra civil era la división o contradicción de nuestra burguesía como si las clases sociales fueran personajes de un teatro que de pronto entran en conflicto debido a lo malos que fueron sus padres y sus abuelos.

Se olvidan las personalidades, sus pasiones y sus decisiones, los personajes con sus intereses y pasiones.

¿Por qué Alfonso XIII después de unas elecciones municipales deja España? ¿Por qué Sanjurjo se puso a las órdenes de Niceto

Alcalá Zamora? ¿Por qué Franco se adhirió a un alzamiento que no había planeado? ¿Por qué no se conquistó Madrid al mes siguiente de la sublevación? ¿Por qué hubo más muertos en las retaguardias que en las vanguardias? ¿Por qué Hitler no se fiaba de Serrano Súñer porque era demasiado católico para ser fascista? Y tantos por qué sin respuesta, salvo que acudamos al archivo personal de cada protagonista y encontremos los prejuicios que les movieron a tomar sus decisiones.

Si la historia fuera una cadena de hechos eslabonados, no tendríamos remedio y tal vez la repetiríamos. Siendo libres somos susceptibles al cambio y podemos esperar que la educación mejore las cabezas.

No una educación doctrinaria en donde todo pasado es propaganda roja o blanca. Una educación en donde lo pasado, pasado está y el futuro no está marcado.



Autoridades sanitarias y profesionales del centro sanitario a las puertas del Hospital.

D.A.

Un total de 859 profesionales con plaza fija del SAS toman posesión

Redacción

El Servicio Andaluz de Salud (SAS) inició el día 19 de febrero el plazo para tomar posesión de su plaza fija los profesionales que han obtenido dicha plaza en las últimas Ofertas de Empleo Público. Con estos procesos de toma de posesión finalizan las Ofertas pendientes de resolver desde la convocatoria de 2016.

El calendario previsto para las distintas categorías ha sido acordado en la Mesa Sectorial. En este calendario se han concretado las fechas de inicio del plazo para los distintos grupos de categorías profesionales, que comenzaron el 19 de febrero y hasta el 17 de mayo, por lo que se in-

En el primer semestre 2021 habrá culminado este proceso selectivo

corporan 859 profesionales a su plaza en la provincia de Almería, siempre que la situación epidemiológica lo permita. El objetivo es que, en el primer semestre del 2021, habrá culminado este proceso selectivo para todas las categorías.

De esta forma, se realizan los plazos posesorios de estas categorías: Administrativo, celador-conductor, veterinario, enfermero, Enfermero especialista en Enfermería del Trabajo, Matrón, Epidemiólogo de Atención Primaria, Facultativo Especialista de Área de Medicina Preventiva y Salud Pública, Alergología, Anatomía Patológica, Anestesiología y Reanimación, Aparato Digestivo, Cirugía Ortopédica y Trauma, Telefonista...

El Toyo renueva su 'sello de calidad' por su excelencia asistencial

● El Hospital renueva la certificación de la ACSA con una evaluación sobresaliente

Redacción

El Hospital de Alta Resolución El Toyo ha renovado por segunda vez la certificación de la Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía (ACSA). Este distintivo reconoce la excelencia del trabajo que llevan a cabo a diario sus profesionales para cuidar de la salud de una población de referencia de más de 81.000 habitantes, de la zona levante de la ciudad de Almería y los municipios de Níjar y Carboneras. El centro almeriense obtuvo por primera vez el 'sello de calidad'

que otorga la ACSA, en el año 2008. Esta segunda renovación se ha completado tras celebrar el pasado año su XV aniversario, mostrando el compromiso de sus profesionales con la mejora continua. El Hospital de Alta Resolución El Toyo ha completado el proceso de certificación en el Nivel Avanzado, tras superar más del 77% del total de estándares (112) que recoge el Manual de Estándares de Centros Hospitalarios de la Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía.

El equipo de la Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía que ha llevado a cabo la evaluación del centro hospitalario almeriense ha constatado la excelencia de El Toyo en apartados como las herramientas de calidad y seguridad del paciente; la promoción del paciente como un sujeto activo de su proceso asistencial; el tratamiento de la documentación clínica; o la garantía de la accesibilidad y continuidad

Innovación tecnológica e infraestructuras

En el apartado de la innovación tecnológica, el Hospital de Alta Resolución El Toyo cuenta con una App denominada 'Aplicación Estadística', a través de la cual se divulga de forma rápida y efectiva a los profesionales información clave sobre los principales procesos asistenciales del hospital. Las infraestructuras del Hospital de El Toyo, su mantenimiento, seguridad y eficiencia energética, son otros de los puntos destacados por la Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía durante el proceso de certificación del hospital, que tras completar sus primeros 15 años de funcionamiento se mantiene en inmejorables condiciones.

en la atención sanitaria. El informe de evaluación de la Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía señala el alto grado de implicación de sus profesionales en el proceso de certificación, en el que 26 personas han estado involucradas durante más de seis meses.

Entre las principales fortalezas del Hospital de Alta Resolución El Toyo, destaca la apuesta decidida por la seguridad del paciente, con aspectos como la implementación de un procedimiento de llamadas previas y posteriores a la realización de intervenciones quirúrgicas, para contactar con el paciente y controlar su situación. En este ámbito, la ACSA también valora positivamente los informes periódicos del área de Farmacia sobre medicamentos de similar apariencia, o las medidas de control de acceso implantadas a raíz de la pandemia por la COVID-19.

Inserta lleva a cabo un curso de competencias digitales para las personas con discapacidad

Redacción

Inserta Empleo, la entidad de Fundación ONCE para la formación y el empleo ha comenzado en Almería un curso de competencias digitales, enmarcado dentro del programa Por Talento Digital. Una acción formativa a la que asisten 15 alumnos con

discapacidad, que concluirá el próximo martes y consta de 25 horas lectivas divididas en los siguientes módulos: Profundizaremos en el sistema operativo; Aplicaciones ofimáticas y Nos movemos en Internet.

La formación, que está dirigida a personas con discapacidad en situación de desempleo, es

gratuita y está cofinanciada por Fundación ONCE y el Fondo Social Europeo (a través de su Programa Operativo de Empleo Juvenil y su Programa Operativo de Inclusión Social y Economía Social. Fundación ONCE, consciente de la importancia que tiene el sector tecnológico y la formación digital en el mercado laboral, ha

puesto en marcha el programa Por Talento Digital, que se desarrolla en coordinación con Inserta Empleo, su entidad para la formación y el empleo.

Para la implementación de este programa, cuenta con el apoyo del Fondo Social Europeo para las actuaciones que se desarrollan a través de Inserta Empleo,

así como con la financiación del sector privado que muestra interés en el fortalecimiento y captación del talento de las personas con discapacidad.

Como parte del programa Por Talento Digital, Fundación ONCE mantiene abierta de forma permanente una convocatoria de becas con el fin de apoyar la incorporación a acciones formativas en el ámbito tecnológico y digital de las personas con discapacidad y promover así su inclusión e impulso laboral en empleos técnicos especializados y altamente cualificados.