

## ALMERÍA

# Usuarios con gran discapacidad de la residencia de FAAM inician la práctica de la boccia



Usuarios y profesionales de la residencia junto a los presidentes de Depoadap y FAAM.

● El Club de Deporte Adaptado dona dos equipos completos para iniciar los entrenamientos

## Redacción

El Club de Deporte Adaptado de Almería, Depoadap, ha hecho entrega de dos equipos completos de boccia, a la Residencia de Gravemente Afectados de FAAM, Federación Almeriense de Asociaciones de Personas con Discapacidad. Ambas entidades vienen trabajando desde hace más de un año en la promoción del deporte adaptado entre las personas con discapacidad física y orgánica gracias a un convenio de colaboración.

Esta donación, desarrollada gracias a la colaboración de la empresa de semillas HM Clause Ibérica, permitirá que los 56 usuarios de la Residencia comiencen a practicar este deporte paralímpico, más conocido como petanca adaptada. Tanto la rampa de lanzamiento como las bo-



Una de las usuarias practica en la residencia.

las de boccia permitirán iniciar los entrenamientos por parte de los usuarios con el objetivo puesto en la participación futura en competiciones andaluzas. Actualmente son 15 los usuarios de la residencia que participan en las competiciones que a lo largo de la provincia organiza Diputación a través del PAIDA, el programa provincial de deporte adaptado, en las distintas modalidades deportivas. La boccia, cuyos orígenes se remontan a la Grecia Clásica, es una compleja combinación de táctica y habili-

dad. Se practica de forma individual, por parejas o equipos, sobre una pista rectangular en la que los jugadores tratan de lanzar sus bolas lo más cerca posible de la pelota blanca que sirve de objetivo, a la vez que intentan alejar las de sus rivales, en un ejercicio continuo de tensión y precisión.

Este deporte forma parte del programa paralímpico desde los Juegos de Nueva York 1984. En la actualidad, se practica en más de 50 países de todo el mundo y consta de siete eventos con medalla.

# La ONCE entrega dos perros guía durante el año de pandemia a personas ciegas

## Redacción

La ONCE ha entregado un total de 23 perros guía en distintas provincias de Andalucía, dos de ellos en Almería, en el último año natural, aportando plena seguridad en los desplazamientos de otras tantas personas ciegas. Ni la llegada de la pandemia, ni la

de 'Filomena' (temporal que afectó al centro peninsular a principios de 2021), han impedido que el ritmo de entrega de perros guía haya disminuido con respecto a otros años.

La labor de los profesionales de la Fundación ONCE del Perro Guía (FOPG) junto a las adaptaciones que se han llevado a cabo

por la situación sanitaria, han permitido a los nuevos usuarios estar acompañados de su perro y salir a la calle a realizar la compra en un supermercado, adquirir medicamentos en una farmacia o asistir a una consulta médica, de forma autónoma.

Al ser considerada una actividad esencial, el objetivo ha sido

continuar con el bienestar y cuidado de los perros en los momentos en los que la sociedad estaba completamente confinada, y seguir con el proceso de cría, socialización, adiestramiento y entrega al usuario del perro guía.

En este sentido cabe destacar que los propios instructores de movilidad son los que han reali-

zando los cursos a domicilio (hasta la pandemia se hacían en las instalaciones de la FOPG) para que el usuario y el perro puedan conocerse en el entorno más cercano y se pueda formar una unidad perfecta entre ambos.

Además, con motivo del Día Internacional del Perro Guía (28 de abril), la FOPG recuerda a la sociedad la importancia de respetar el derecho de acceso a todo tipo de espacios, establecimientos y transportes públicos o de uso público que las leyes de Andalucía reconocen a las personas usuarias de perro guía.

## EN BREVE



DIARIO DE ALMERÍA

## El equipo directivo del Hospital Torrecárdenas visita el Puerto

**VISITA.** El director gerente del Hospital Universitario Torrecárdenas, Manuel Vida, acompañado por los subdirectores médicos Humberto Kessel y Antonio Huete, ha realizado una visita al Puerto de Almería, invitado por el presidente de la

Autoridad Portuaria de Almería (APA), Jesús Caicedo, que ha querido expresar "el reconocimiento de la Autoridad Portuaria a la labor que realiza el sistema sanitario en general, y el hospitalario en particular, en estos tiempos tan difíciles de la covid".

## Donación de plasma en María y de sangre en La Mojonera

**COLECTAS.** Profesionales del Centro de Transfusión Sanguínea de Almería se desplazan durante la jornada de hoy hasta el municipio de María para llevar a cabo una colecta de plasma en el consultorio médico. Para ello es necesario pedir cita en el teléfono 900101780. En La Mojonera se puede donar sangre en el centro de salud entre las 17:30 y las 21:00 horas.

## El IAM convoca ayudas a víctimas de violencia de género

**MUJER.** El Instituto Andaluz de la Mujer (IAM) ha convocado las dos líneas de subvenciones, en régimen de concurrencia no competitiva, a mujeres víctimas de violencia de género para el ejercicio 2021 con un presupuesto conjunto de 690.058,1 euros. La presentación de las solicitudes ya ha comenzado, tras la publicación en el BOJA.

## Los pediatras de Atención Primaria se suman a celebrar el Día del Niño y la Niña

**CONMEMORACIÓN.** La Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria se suma a la celebración del Día del Niño y la Niña el 26 de abril para homenajear el comportamiento de los menores durante la pandemia. Ayer se cumplía un año

desde que los menores fueron autorizados a salir de sus casas por primera vez, 42 días después de la declaración del primer estado de alarma por la pandemia. La AEPap se ha unido así a la iniciativa, apoyada por un total de 1.500 entidades.

## DEPORTES

# “Estoy en el mejor momento de mi carrera, cada día más fuerte”

El paratriatleta Jairo Ruiz analiza con LA VOZ cómo se encuentra para los Juegos Olímpicos de Tokio

RAFA GÓNGORA

Objetivo Tokio. El fenómeno Jairo Ruiz cuenta los días para participar en los Juegos Olímpicos de Tokio que se celebrarán del 23 de julio al 8 de agosto.

Serán los segundos Juegos en los que participará el paratriatleta almeriense después de la fantástica experiencia de los de Río en 2016, donde fue medalla de bronce. Jairo Ruiz, de 32 años, llegará en un momento espectacular a los Juegos Olímpicos de Tokio y con una experiencia que será clave para intentar lograr una nueva medalla para su espectacular carrera en el mundo de triatlón.

El paratriatleta de la tierra ha aprovechado unos días en Almería (sigue en Madrid en el Centro de Alto Rendimiento) para ponerse a punto de cara a la cita en Tokio. Ha repasado con LA VOZ, el periódico de todos los almerienses, y la Cadena SER cómo se presenta la cita internacional en Tokio en la que espera seguir haciendo historia y llevar el nombre de Almería lo más lejos posible. Con Jairo Ruiz todo es posible, ya sea con la bicicleta, corriendo o en el agua haciendo natación.

**Presente** “Los Juegos Olímpicos de Tokio se ven como algo muy lejano, pero no queda tanto. Hace muy poco se escuchaba la posibilidad de que no se celebrasen los Juegos, pero realmente en semanas, que es como nosotros medimos las temporadas, quedan muy pocas. Estamos ya en abril”, recuerda.

El paratriatleta de la tierra está físicamente a tope para los Juegos Olímpicos de Tokio, donde sueña con traerse para Almería una medalla y subirse al podio: “Estoy muy bien y todos los entrenamientos están siendo perfectos, me estoy encontrando en muy buena forma y mejorando elementos técnicos en la natación que es la parte más difícil porque es el



Con la medalla de bronce que logró en los Juegos Olímpicos de Río en 2016. La entrevista fue en el Paseo Marítimo de la capital. RAFA GÓNGORA

“Ya no soy el chico nuevo, que llega a una competición con dudas. Tengo 32 años y no he tocado techo”

“El Jairo de Río no tiene nada que ver con el que veremos en Tokio este verano; son diez años en la alta competición”

deporte más técnico de los tres, es donde más cuesta hacer cualquier pequeña mejora. Pero incluso ahí estamos incluso arañando segundos”, explica Jairo.

**Futuro** Ha cambiado mucho el Jairo Ruiz de los Juegos Olímpicos de Río al que veremos en Tokio este verano: “He cambiado muchísimo, la esencia de la persona sigue siendo la misma, pero

lógicamente tengo mucha más experiencia, ya que he acumulado muchos kilómetros de entrenamiento, muchas horas de competición, viajes por todo el mundo... y ahora ir a unos Juegos Olímpicos, después de lo que viví en Río, me da otra perspectiva, una tranquilidad en el sentido de que cuando llegas a cualquier prueba o evento se afronta de otra manera”, comenta.

**Experiencia** “La sensación cambiará con respecto a cuando fui a los Juegos Olímpicos de Río; sigue siendo la prueba más emocionante a la que me puedo enfrentar a día de hoy y la prueba que más respeto da, pero sin duda las sensaciones serán diferentes porque ya no seré el chico nuevo que llega a un escenario que no conoce. Recuerdo que en Río todos estábamos expectantes porque nunca había habido paratriatlón en unos Juegos, fuimos como con la boca abierta todo el rato, no sabíamos qué iba a pasar... pero ahora tenemos las co-

## ¿NATACIÓN, CICLISMO O CARRERA A PIE?

El triatlón es un deporte olímpico que implica la realización de tres disciplinas deportivas, natación, ciclismo y carrera a pie, que se realizan en orden y sin interrupción entre una prueba y la siguiente.

Jairo se encuentra muy bien en las tres disciplinas deportivas, pero un poco mejor “en el segmento ciclista, porque se me da bien, pero también porque al ser el segmento intermedio tal vez es donde regular un poco más. La natación es con lo que se empieza, no estás cansado, tiendes a ir un poco más rápido de lo que debes, ya que hay energía en el depósito. Corriendo a pie vas lo más rápido posible porque es donde se acaba la prueba, y también donde llegas cansado

después de los deportes que has hecho anteriormente. Ahí no guardas nada, por lo que el segmento intermedio es el que controlas más para no pasarte porque aún queda mucha competición por delante”, dice.

Además, el paratriatleta almeriense recuerda que ha sido un año “muy raro”, dice y recuerda que “de marzo del año pasado al marzo de este año ha cambiado la vida de todo el mundo, y de una forma espectacular. Pese a los cambios sigo viviendo en Madrid, entrenando todos los días en el Centro de Alto Rendimiento, incluso viajando internacionalmente para algunas pruebas”, apunta un Jairo que tiene las cosas muy claras para los Juegos Olímpicos de Tokio de verano.

sas claras, más maduro con 32 años de edad, y diez años de experiencia en alta competición”, señala al periódico de todos los almerienses.

**A por todas** “El objetivo es conseguir una medalla en Tokio y para eso estamos trabajando todos los días, todos los compañeros dicen lo mismo, pero medallas solo hay tres, y la carrera pondrá a cada uno en su lugar, como se suele decir, pero siendo sincero estoy en condiciones de pelear y disputar esos tres primeros puestos”, recuerda Jairo.

“Soy optimista en base a unos objetivos y unos logros, no soy optimista sin basarme en nada. La última prueba que hicimos el año pasado en octubre salimos muy bien con ritmos muy altos en las tres disciplinas y este año estoy mejorando; todavía no he llegado a mi techo en ninguna de las tres disciplinas. Soy optimista y realista; en cada evento voy cada vez más rápido”, explica un Jairo con las pilas a tope para otros Juegos.