

CIUDADES

EL EJIDO

“Es una figura tan clave en el hospital como un radiólogo o una enfermera”

El Poniente facilita la asistencia médica a la población migrante gracias a la mediadora sociosanitaria

FRAN GARCÍA / LA VOZ

En un entorno como es la comarca del Poniente en el que conviven muchísimas nacionalidades y diferentes culturas, la posibilidad de contar con alguien que facilite la conexión entre los servicios sanitarios y los pacientes es algo crucial. Tanto es así, que el director gerente de la Agencia Sanitaria, Pedro Acosta, asegura que “su papel es clave y tan importante para nosotros como contar con un radiólogo, un anestesiólogo o una enfermera”.

Sin embargo, desde el centro se encontraron en primera instancia con que esta figura, la de la mediadora sociosanitaria, no existe de forma reglada por lo que, según indica Acosta, “hubo que agudizar el ingenio y acabar encontrando el importante apoyo de dos instituciones como el Ayuntamiento de El Ejido y la Fundación La Caixa, cuyo papel ha hecho posible que contemos con esta figura”.

Barreras Cuando las personas de origen extranjero se acercan al hospital se pueden encontrar, de entrada, con una primera



Nivine Alaoui (la primera por la izquierda) junto a representantes del Hospital y Fundación La Caixa. LA VOZ

barrera, la idiomática. Y al ser el del idioma un tema transversal, ese es el motivo por el que Nivine Alaoui Benabderrahman, la mediadora sociosanitaria, ha realizado intervenciones “en casi todas las áreas, tanto administrativas como asistenciales, en Urgencias, Consultas Externas y también Hospitalización”.

Y, además, para que el idioma no sea un problema en el acceso a la atención sanitaria, se ofrece la posibilidad de atender a las personas que lo precisen con traducciones en árabe, francés, inglés y alemán.

No obstante, a Nivine Alaoui Benabderrahman también le gusta poner el foco en algo que va más allá del idioma y que también es otra gran barrera, el choque cultural. Y para ilustrarlo pone un ejemplo muy gráfico y que está de reciente actualidad: “En esta época no es lo mismo una diabetes en un paciente musulmán, que ya mismo va a hacer el Ramadán, porque hay que hacerle ver tanto al paciente, como al profesional sanitario los elementos que pueden interferir en esa adherencia a los tratamientos”, explica.

En resumen, lo que se persigue con este Programa de Mediación Sociosanitaria Intercultural en el ámbito hospitalario es garantizar una comunicación eficaz entre los profesionales del Hospital de Poniente y la población de origen extranjero, eliminando las barreras idiomáticas y culturales que dificultan un diagnóstico certero, la comprensión de los tratamientos y el correcto seguimiento de los mismos.

Y lo cierto es que, a tenor de los datos con los que se cuenta, parece que los objetivos van bien encamina-

dos puesto que, a lo largo de 2020, el Programa de Mediación Sociosanitaria Intercultural ha atendido un total de 631 solicitudes de atención, provenientes en su mayor parte de las áreas de Consultas Externas (63,3%) y Hospitalización (22,5%).

Entrando más en detalle, en Consultas Externas se han realizado 393 intervenciones, relacionadas principalmente con las especialidades de Obstetricia, Ginecología y Pediatría.

Y en Hospitalización han sido 122 los pacientes atendidos, en un total de 148 intervenciones. En este caso, las especialidades que más peticiones de mediación han cursado han sido las de Obstetricia y Neumología.

PROGRAMA PIONERO Y PROTOCOLIZADO

Esta iniciativa de mediación sociosanitaria intercultural impulsada por el Poniente es algo pionero y que podría llegar pronto a otros centros andaluces y españoles, ya que, según destacan desde el centro, “se han establecido unos protocolos y metodologías de trabajo que podrían ser exportables”.

Más mujeres Los datos también ponen sobre la mesa como la principal demanda de asistencia a través de este programa de mediación ha llegado por parte de mujeres, ya que estas constituyen el 70,5% del total de pacientes atendidos.

Sin duda, el de la mediación sociosanitaria intercultural se trata un crucial servicio en una comarca donde el peso de la población de origen inmigrante es tan grande como el Poniente.

ROQUETAS DE MAR

Prácticas en atención social y ayuda a domicilio

Están destinadas a los alumnos que acaban de terminar la fase teórica en sus cursos del POEFE

LA VOZ

El alcalde de Roquetas de Mar, Gabriel Amat, junto a José Juan Rodríguez, concejal de Gobierno Interior y Promoción Cultural y Deportiva, han rubricado este jueves el acuerdo de colaboración que permitirá a los alumnos del itinerario ‘Empleo en Servi-



Momento de la firma en Roquetas de Mar. LA VOZ

cios Sociales en Roquetas de Mar’, perteneciente al Programa Operativo de Empleo, Formación y Educación (POEFE), realizar prácticas en entidades que desarrollan trabajos de implicación social y atención a domicilio.

Se trata de las entidades ADARO (Sociedad cooperativa andaluza de Interés Social), y la Asociación de Amigos de Alzheimer de Roquetas de Mar, Vócar, La Mojenera, Felix y Enix. El curso, que actualmente se encuentra finalizando la fase de clases teóricas, tiene previsto incorporar, a través de convenio, a otras dos entidades colaboradoras.

Durante las prácticas, previstas a desarrollar por espacio de un mes al final de cada edición del curso,

los alumnos se integrarán en equipos de trabajo de las entidades colaboradoras, y desarrollarán dinámicas de trabajo en centro, atención social y ayuda a domicilio. Una vez superadas las fases teórica y práctica, los participantes que superen el curso obtendrán un certificado de aprovechamiento.

Compromiso El alcalde, Gabriel Amat, ha agradecido a las entidades “su labor social y colaboración en este importante proyecto de integración”, expresando también su deseo de que “la experiencia resulte fructífera para todas las partes implicadas”.

José Juan Rodríguez, concejal de Gobierno Interior y Promoción Deportiva y Cul-

tural, también responsable de Recursos humanos y Empleo, se ha unido al agradecimiento del alcalde, destacando también “la buena oportunidad que este tipo de iniciativas suponen para la creación de empleo”.

La firma ha tenido lugar el mismo día en que la primera edición del itinerario formativo culminaba su fase teórica, por lo que ha recibido la visita del concejal responsable, José Juan Rodríguez. Y durante el encuentro, los alumnos han presentado un proyecto de fin de curso en el que han planteado la creación de una cooperativa de atención social preparada para prestar servicios de asistencia a mayores, niños, familias, e incluso a mascotas de las mismas.

ALMERÍA

Igualdad detalla la nueva Ley de Infancia a entidades y colectivos

● La directora general de Infancia explica las mejoras de la nueva norma para los menores andaluces

Redacción

La directora general de Infancia de la Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación, Antonia Rubio, se ha reunido hoy con una docena de entidades y colectivos de Almería para darles a conocer los detalles de la nueva Ley de Infancia y Adolescencia.

El texto normativo, que será un referente en la protección a los y las menores andaluces, inició el trámite parlamentario el pasado 24 de marzo con el apoyo mayoritario de la Cámara tras el rechazo a la enmienda a la totalidad de Vox. La nueva norma mejora y amplía la hasta ahora vigente, de 1998, y refleja "el compromiso del Gobierno andaluz con toda la infancia y adolescencia en Andalucía y, en especial, con quienes que se encuentran en una situación de mayor vulnerabilidad" a través de la planificación de políticas públicas orientadas a su desarrollo integral.

La inclusión de la perspectiva de infancia en los presupuestos públicos que contempla la ley es a su vez una medida pionera y demandada por las entidades del sector. En el encuentro, en el que la directora general de Infancia ha estado acompañada por el delegado territorial de Igualdad en Almería, Rafael Pasamontes Romero, han participado una decena



La directora general de Infancia y el delegado de Igualdad en el encuentro en el Auditorio Maestro Padilla.

La Junta fomenta el acogimiento familiar en el nuevo texto

La norma recoge las nuevas necesidades surgidas en los últimos 23 años y asume los nuevos escenarios legislativos y tratados internacionales suscritos por España en materia de atención a la infancia, como el uso responsable de las nuevas tecnologías, con especial atención a internet y las redes sociales, o el riesgo de adicciones. Asimismo, apuesta de forma decidida por fomentar el acogimiento familiar, mientras que el acogimiento residencial solo se acordará cuando no exista la posibilidad de una medida de

protección de carácter familiar, y nunca para menores de trece años. La misma edad mínima que se fija para determinar la entrada en los centros de protección específicos de menores con problemas de conducta. En el caso de Almería, en estos momentos hay 242 menores y adolescentes en los centros de acogimiento tanto de titularidad pública como colaboradores. El objetivo es que todos ellos puedan pasar a un entorno familiar, dado que la norma "fortalece a las familias como institución fundamental".

na de entidades que trabajan con menores, como Engloba, Noesso, Integra2, Fundación Diagrama, Innova, Afinsa, Escla-vas de la Inmaculada Niña (Divina Infanta), Nuevo Futuro, Interprode, Imeris, Cruz Roja, Medialmer, Fundación Márgenes y Vinculos, Coordinadores ETF, así como representantes de diversos ayuntamientos de Almería.

Rubio ha subrayado que hasta una veintena de entidades y organismos, junto a profesionales de los equipos de tratamiento familiar, de los servicios de protección y prevención, han participado ya en la fase de redacción del nuevo texto legal, "lo que confirma la apuesta de esta Consejería por el diálogo como forma de gobernanza".

El SAS ofrece medicamentos hospitalarios a través de las farmacias

Redacción

El Servicio Andaluz de Salud (SAS) y el Consejo Andaluz de Colegios Oficiales de Farmacéuticos (CACOF) han firmado un convenio para la entrega por las oficinas de farmacia a los pacientes externos de los medicamentos de dispensación hospitalaria con objetivo de mejorar la accesibilidad y evitar visitas innecesarias al hospital de referencia.

Así, gracias a este acuerdo y a modo de experiencia piloto a lo largo de 2021, se posibilitará que los pacientes a los que se prescriban medicamentos de dispensación hospitalaria en alguno de los hospitales participantes puedan retirarlos de cualquier oficina de farmacia de Andalucía, previa autorización por el servicio de farmacia del hospital en el que se ha realizado la prescripción y sin coste alguno para el paciente.

Este nuevo servicio de dispensación de medicamentos, del que ya se están beneficiando 9.000 pacientes andaluces, que han mostrado su agrado y satisfacción por el mismo, está actualmente operativo en Hospital de Poniente de Almería; en el Hospital de Jerez de la Frontera, de Cádiz; el Virgen de las Nieves, de Granada; el Juan Ramón Jiménez, de Huelva; el Complejo Hospitalario, de Jaén; el Hospital Clínico Universitario Virgen de la Victoria de Málaga y el Virgen Macarena de Sevilla.

La Junta subraya su apuesta sin precedentes para proteger la red de escuelas infantiles

El delegado de Educación en Almería destaca la inversión de 55 millones de euros en dos años

Redacción

El delegado de Educación y Deporte de la Junta en Almería, Antonio Jiménez Rosales, ha destacado la apuesta realizada por la Consejería de Educación para "proteger la red de escuelas infantiles con la mayor inversión realizada en doce años en el precio-plaza sin que este incremento suponga una subida de precio para las fa-

milias". Jiménez ha puesto en valor la campaña de publicidad puesta en marcha por el Gobierno andaluz en los medios de comunicación desde el 1 de abril, "para favorecer la escolarización en el primer ciclo de infantil, destacando los efectos benefactores en los rendimientos académicos futuros de la escolarización temprana, es decir ayuda a paliar el fracaso escolar". Cabe recordar el apoyo manifiesto de esta Consejería al sector de las escuelas infantiles, impulsando medidas para favorecer su viabilidad como la subida, sin que repercuta en las familias, de un 15% del precio-plaza, congelado por la anterior administración du-



Alumnos en una escuela infantil.

rante 12 años, y que ha supuesto un aumento de 15 millones en 2020 y de 40 millones en 2021, asumido en su totalidad por la Junta. La Consejería de Educación y Deporte ha ofertado para el próximo curso un total de 125.584 plazas públicas del primer ciclo de Educación Infantil (de 0 a 3 años), es decir 3.799 nuevos puestos escolares más que en el curso anterior. En el caso de Almería este incremento es de 162 plazas, lo que supone un total de 12.896 plazas en nuestra provincia.

Tras el procedimiento de adhesión que ha tenido lugar en el mes de enero, se ha incrementado la red en 51 centros, 3 de ellos en Almería, para el curso 2021/22, alcanzando el total de 2.145 escuelas, tanto de titularidad de la Junta como escuelas infantiles y centros de educación infantil adheridos al Programa de ayudas a las familias.

ADRA



D. A.

Estado que presenta en la actualidad esta vía de comunicación.

Redacción

El Ayuntamiento de Adra ha solicitado al Gobierno de España que se acometan “cuanto antes” las actuaciones necesarias para el acondicionamiento de la Carretera Nacional 340-a, a su paso por el término municipal, que conecta la barriada de La Caracola con la provincia de Granada. Una petición que ha presentado el equipo de Gobierno en forma de moción en la última sesión plenaria y que fue respaldada por unanimidad de todos los grupos políticos que conforman la Corporación Municipal.

El alcalde, Manuel Cortés, ha explicado que “en los últimos años, el paso del tiempo y el tráfico han provocado un paulatino deterioro en el pavimento y estado general de este tramo de la Carretera Nacional y sus márgenes, específicamente en entre la barriada de La Caracola y la conexión por esta vía con la provincia de Granada”. “Hay muchos vecinos y vecinas que utilizan esta carretera a diario y, por ello, consideramos fundamental mejorar esta comunicación de nuestra ciudad con El Pozuelo y la Rábita para

El Pleno pide arreglar “cuanto antes” la N-340a al Gobierno

● Cortés, señala que “el pavimento en este tramo sufre un deterioro por el paso del tiempo”

evitar que continúe el deterioro y pueda desembocar en un aumento de la peligrosidad”.

Según consta en la petición, es necesario que, con celeridad, se dé prioridad a esta actuación por parte de la Direc-

El Trebolar renovó su carretera con más de 300.000 euros

El Ayuntamiento de Adra acometió en el año 2019 una inversión cercana a los 300.000 euros para la pavimentación de un total de siete kilómetros de vía que comunica el núcleo urbano con la pedanía del Trebolar. La intervención ha consistido en la adecuación, mejora y renovación del camino cumpliendo con una de las principales peticiones de los vecinos y vecinas de esta peLa actuación. “La carretera se encontraba

en muy malas condiciones y está cambiando radicalmente gracias a esta intervención con la que damos respuesta a uno de los compromisos que asumimos desde el equipo de Gobierno tanto con los vecinos y vecinas de la barriada de El Trebolar” afirmó el alcalde del Ayuntamiento de Adra, Manuel Cortés, reiterando que “mi compromiso es continuar trabajando por los vecinos de nuestro municipio vivan donde vivan”.

ción General de Carreteras, dependiente del Ministerio de Transportes, para evitar una degradación mayor y reforzar la seguridad.

En este sentido, en el rescrito aprobado por unanimidad se señala que en esta zona también se desplaza una gran cantidad de ciclistas, especialmente durante los fines de semana.

Es por todo ello que el Consistorio ha solicitado que se lleve a cabo una revisión comple-

Manuel Cortés
Alcalde de Adra

Hay muchos vecinos que utilizan esta carretera a diario entre El Pozuelo y la Rábita”

ta de las condiciones de esta vía y se acometa e intensifique las acciones de mantenimiento, reparación y pavimentación necesarias que contribuyan a salvaguardar la seguridad del tráfico rodado, así como todas las actuaciones necesarias en las márgenes, arcenes, señalética e iluminación.

plicado Teresa Piqueras.

En este sentido, la portavoz socialista ha lamentado que, en el último pleno municipal, el PP y Cs dieran “carpetazo” a la petición socialista, “acatando sumisamente lo que aprueba el Gobierno andaluz de Moreno Bonilla, sin rechistar y defendiendo lo indefendible, a pesar de que cuando estaban en la oposición se rasgaban las vestiduras pidiendo una subida salarial a los 18 euros/hora, sin importarles que Mariano Rajoy sólo estuviera aportando a Andalucía el 20% del coste del servicio, en lugar del 50% que le correspondía”.

PSOE luchará para que se “dignifique” el trabajo de las cuidadoras de dependencia

Redacción

El Grupo Socialista en el Ayuntamiento de Adra ha lamentado que el equipo de gobierno local se haya puesto de perfil en el último pleno municipal, cuando los socialistas pusieron encima de la mesa la necesidad de mejorar las condiciones laborales de las trabajado-

ras del servicio de atención a la dependencia. La portavoz del PSOE, Teresa Piqueras, ha criticado que PP y Ciudadanos optaran por “taparle las vergüenzas” a la Junta de Andalucía, en lugar de reclamar el incremento del precio por hora que paga la administración autonómica, que es el paso previo para poder mejorar las condiciones la-

borales de las cuidadoras. Pese a que la reivindicación socialista no fue tenida en cuenta por el equipo de gobierno, el PSOE ha advertido a PP y Ciudadanos de que seguirá “luchando” para que se dignifique el trabajo de las cuidadoras de dependientes.

“Vamos a seguir reivindicando que el precio/hora del servicio de

dependencia se pague a 18 euros, que es la cantidad que se acerca al coste real, y no la ridiculez que ha aprobado el Gobierno andaluz de subir 1,60 euros, dejando el precio/hora en 14,60 euros, pese a que está recibiendo más fondos que nunca en la historia por parte del Gobierno central, para que los destine a la dependencia”, ha ex-

ROQUETAS

El consistorio formaliza dos convenios para el curso del POEFE

● La entidad ADARO y la Asociación Amigos del Alzheimer apoyarán al Ayuntamiento en la fase final del actual curso integrando alumnos

Redacción

Este jueves, el alcalde Gabriel Amat, junto a José Juan Rodríguez, concejal de Gobierno Interior y Promoción Cultural y Deportiva, rubricó el acuerdo de colaboración que permitirá a los alumnos del itinerario "Empleo en Servicios Sociales en Roquetas de Mar", perteneciente al Programa Operativo de Empleo, Formación y Educación (POEFE), realizar prácticas en entidades que desarrollan trabajos de implicación social y atención a domicilio.

Gabriel Amat
Alcalde de Roquetas

Agradezco la labor social y la colaboración en este importante proyecto de integración"

Se trata de las entidades ADARO (Sociedad cooperativa andaluza de Interés Social), y la Asociación de Amigos de Alzheimer de Roquetas de Mar, Vícar, La Mojonera, Félix y Enix. El curso, que actualmente se encuentra finalizando la fase de clases teóricas, tiene previsto incorporar, a través de convenio, a otras dos entidades colaboradoras.

Durante las prácticas, previstas a desarrollar por espacio de un mes al final de cada edición del curso, los alumnos

se integrarán en equipos de trabajo de las entidades colaboradoras, y desarrollarán dinámicas de trabajo en centro, atención social y ayuda a domicilio. Una vez superadas las fases teórica y práctica, los participantes que superen el curso obtendrán un certificado de aprovechamiento.

El alcalde, Gabriel Amat, agradeció a las entidades "su labor social y colaboración en este importante proyecto de integración", expresando también su deseo de que "la experiencia resulte fructífera para todas las partes implicadas".

José Juan Rodríguez, concejal de Gobierno Interior y Promoción Cultural y Deportiva, también responsable de Recursos humanos y Empleo, por su parte, se unió al agradecimiento del alcalde, destacando también "la buena oportunidad que este tipo de iniciativas suponen para la creación de empleo. No en vano, experiencias formativas similares desarrolladas con anterioridad, han logrado, al final de la fase práctica, un índice de empleabilidad mayor al 60%".

La firma tiene lugar el mismo día en que la primera edición del itinerario formativo culminaba su fase teórica, por lo que recibió la visita del concejal responsable, José Juan Rodríguez. Durante el encuentro, los alumnos han presentado un proyecto de fin de curso en el que han planteado la creación de una cooperativa de atención social preparada



Momento de la firma de los convenios.

FOTOS: D. A.



El alcalde, Gabriel Amat, junto a concejales y asociaciones.

para prestar servicios de asistencia a mayores, niños, familias, e incluso a mascotas de las mismas. Un proyecto muy trabajado y de gran interés por el que los alumnos han sido felicitados por el concejal, a la vez que les ha deseado un exitoso final de curso, y animado a "afrontar la fase de prácticas con buena disposición y ánimo de ayudar y aprender".

Actualmente, se encuentran abiertos los plazos de inscripción para los itinerarios "Empleo en Cocina" y "Empleo en Restauración".

Los interesados en participar en este programa becado de formación pueden solicitar información en la Oficina de Proyectos Europeos situada en la calle Aire o en el teléfono 950339705.

El Ayuntamiento tramita la subida del precio por hora de la Ayuda a Domicilio

Redacción

El Ayuntamiento de Roquetas de Mar, a través del Área de Familia, está trabajando en el expediente que garantice el aumento del coste del servicio de Ayuda a Domicilio aprobado por la Junta de Andalucía para este año 2021 y que se ha hecho efectivo en el mes de marzo,

por lo que el incremento planteado por el Ayuntamiento, que pasará a la fase de fiscalización, tendrá efecto también a fecha de 1 de marzo.

De esta forma, gracias a la aprobación del incremento del coste por hora de este servicio aprobado por la Junta de Andalucía, que pasa de los 13 a los 14,60 euros, la Junta da respuesta a una necesidad y una

reivindicación histórica que pone fin a más de una década en el que el coste se mantenía congelado.

Esto supone que las administraciones locales, encargadas de la organización de este servicio, precisen incrementar en la misma medida la financiación del servicio, que garantice que la subida del salario para todos los trabajadores que se

dedican a este servicio esencial se haga efectiva. Tramitación en la que ya se encuentra inmersa el Ayuntamiento de Roquetas de Mar, cuya concejal de Familia, Loles Moreno, expresa su satisfacción por la medida tomada por la administración autonómica.

El servicio de Ayuda a Domicilio, para el que la Junta de Andalucía

aporta más del 80% del coste a través de transferencias a los Ayuntamientos, mientras que el resto es financiado por el Gobierno de España, responde a la necesidad de apoyar a aquellas personas con limitaciones en su autonomía personal, que les impide la realización de las actividades habituales de la vida diaria, potenciando su autonomía y tratando de incrementar su bienestar en los ámbitos personal y relacional. Posibilitando su continuidad en su entorno familiar y social. Puede ser solicitado al Área de Familia del Ayuntamiento de Roquetas de Mar.



ALMUDENA CHÁVEZ PEINADO

Directora de Innovación de SAMU

“El deporte beneficia a las personas con discapacidad intelectual”

Ana S. Ameneiro

–La película *Campeones* nos enseña la importancia de la práctica de deporte para las personas con discapacidad cognitiva.

–Sí, el deporte va íntimamente ligado a la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual. Es un apoyo necesario para la inclusión de estas personas. Por eso, la Fundación SAMU siempre se ha preocupado por que el deporte esté presente en todos los tratamientos con estas personas.

–Desde su experiencia como directora del centro de día San Lucas, ¿qué beneficios tiene el deporte para la discapacidad intelectual?

–La Fundación SAMU y la Universidad de Sevilla han diseñado la primera escala de valoración física y motriz para personas con discapacidad intelectual sobre una muestra de este colectivo.

–Su nombre es SAMU DIS-FIT. Es fruto de dos años de investigación y trabajo de campo en colaboración con el Departamento de Motricidad Humana y Rendimiento Deportivo de la Universidad de Sevilla y se enmarca dentro de la estrategia general de I+D+i de SAMU. Surge como respuesta, desde el ámbito académico y de la atención a las personas con discapacidad intelectual, a la necesidad de mejorar la calidad y esperanza de vida de estas personas a través de



JUAN CARLOS VÁZQUEZ

AL FRENTE DEL CENTRO SAN LUCAS DE SEVILLA

Almudena Chávez Peinado (Sevilla, 1980) es directora de Innovación de SAMU (Servicios de Asistencia Médica de Urgencia) y directora del centro de día San Lucas de discapacidad intelectual y trastornos de conducta. Diplomada en Trabajo Social, licenciada en Antropología y estudiante de Psicología, lleva 12 años en SAMU, empresa sevillana con 40 años que empezó con ambulancias de emergencias y hoy gestiona por todo el país centros de discapacidad intelectual, trastornos de conducta, daño cerebral, apoyo a alumnado con necesidades especiales, salud mental y, sobre todo, de menores inmigrantes no acompañados. Madre de tres hijos, le gustan los retos, leer y pasear por el campo y la playa.

Con la Universidad hemos creado la batería SAMU-DIS-FIT que valora la condición física de estas personas

–Los deportes les motivan mucho y esa motivación repercute en su estado de ánimo y en su comportamiento. En las personas con trastorno de conducta hay una relación directa entre el deporte y la mejora de la conducta porque influye en el estado de ánimo. Es muy raro que se dé una crisis de agitación durante una actividad deportiva de las que organizamos en nuestro centro: rutas saludables de senderismo, una liga de fútbol con varias asociaciones, danzaterapia, rugby...

la actividad física. Se necesitaba una herramienta para medir sus condiciones físicas y así poder mejorarlas. La investigación ha sido promovida por ambas entidades y dirigida por la doctora Ruth Cabeza Ruiz junto con el experto Francisco Alcántara.

–¿Qué aporta esta batería o escala de valoración a las personas con discapacidad intelectual?

–Es la primera vez que se realiza una batería o escala de valoración específica para personas con discapacidad intelectual moderada y con edades entre los 20 y los 65 años. La idea es que se pueda usar en el ámbito sanitario y asisten-

cial como guía para la implantación programas de actividad física para personas de este perfil. Es una

herramienta para orientar sobre los parámetros físicos de personas con diversidad cognitiva, a través de

tablas que por primera vez son el resultado de la actividad física de estas personas, y no una adaptación de tablas físicas de personas normalizadas.

–Se ha publicado en varias revistas internacionales de impacto.

–La investigación concluye, por ejemplo, que la condición física de personas con discapacidad intelectual es equiparable a las personas sin discapacidad con más de 60 años. Se ha publicado en revistas de alto impacto (Q1 y Q2): *Disability and Health Journal*, e *International Journal of Environmental Research and Public Health*. Es el resultado de la realización de más de 3.500 test y pruebas a personas con discapacidad en nuestro país. Es pionera a nivel nacional e internacional.

–¿Había otras experiencias internacionales?

–Había experiencias previas en EEUU para personas con discapacidad profunda y de edad avanzada, o síndrome de Down. A nivel europeo, Eurofit la batería específica que se diseñó carecía de solvencia estadística. Con SAMU DIS-FIT se intenta hacer asequible su práctica para todos los niveles de la discapacidad intelectual.

–¿Ha mejorado la sensibilidad social hacia la discapacidad intelectual?

–Sí, aunque queda mucho camino por recorrer. Las personas con discapacidad intelectual (lo sufre un 3% de la población a nivel mundial) han estado muy discriminadas y ninguneadas por la sociedad hasta hace muy poquito tiempo. En los últimos 15 años, diferentes asociaciones han peleado por su inclusión para que tengan una vida lo más normalizada posible.



Llevamos tu
**DIARIO
A CASA**



TARIFA
25 €
mes

La tranquilidad de disfrutar de tu
Diario, estés donde estés.

Diario de Almería

Nuevas Suscripciones: 635607610

Atención al Suscriptor, lunes a viernes:

suscripcion@grupojoly.com

900 199 931 (De 8 a 15 horas)