



CENTROS DE DEPENDENCIA

Seguridad y desinfección en los centros de Dependencia El Saliente



La limpieza y la desinfección se han reforzado debido a la pandemia por COVID-19.

REDACCIÓN. Los centros de Dependencia son espacios que han puesto un especial cuidado en la limpieza y desinfección desde que comenzó la pandemia por COVID-19. Cada parte de las instalaciones recibe un tratamiento cuidadoso por parte de las personas trabajadoras del área de limpieza y desinfección, para garantizar la seguridad y la salud de las personas usuarias.

La prevención ha pasado a ser una cuestión principal para garantizar la salud y evitar los riesgos de contagio por COVID-19.

Junto a ello, las personas trabajadoras y las usuarias siguen estrictos protocolos, que incluyen el lavado de manos, el uso de mascarilla y el respeto a las normas

« Cada parte de las instalaciones recibe un tratamiento cuidadoso por parte de las personas trabajadoras del área de Limpieza para garantizar la seguridad y la salud de las personas usuarias de los centros. »

de aforo máximo. Por ejemplo, entre las medidas adoptadas en la Residencia

para Personas con Discapacidad Física Gravemente Afectadas Francisco Pérez

Miras de Albox han estado las siguientes:

- **Sectorización** en 2 grupos de usuarios por patologías.
- **Aislamiento y restricción** de salidas y visitas.
- **Protocolos** para todas las actividades del día a día.
- **Videollamadas** para el contacto con las familias.
- **Redistribución** de habitaciones para agrupar a los usuarios con patologías respiratorias en el mismo ala.
- **Desdoblamiento** de la sala de Fisioterapia y de Terapia Ocupacional e instalación de gimnasio en planta superior.
- **Periodo de aislamiento** y test diagnósticos para las altas.
- **Test de antígenos semanales** al personal y quincenales a un 20% de las personas usuarias.
- **Formación específica** de COVID-19 y uso de EPI's.

Ante la situación generada por la pandemia de COVID-19, desde la Asociación de Personas con Discapacidad El Saliente se ha puesto en marcha un nuevo servicio especial de limpieza y desinfección para hacer frente al Coronavirus. El bienestar y la salud de las personas usuarias de los centros gestionados por esta Entidad y la prevención de enfermedades es una prioridad para esta Organización

Provocando sensaciones



La estimulación multisensorial mejora los estados de consciencia de las personas usuarias de la Residencia.

TANIA ROS (PSICÓLOGA). El estado vegetativo y estado de mínima respuesta respectivamente consisten en estados alterados de la consciencia en los que las personas afectadas no responden a estímulos o bien lo hacen, aunque de forma mínima y poco frecuente. Precisan de tratamientos específicos por distintos profesionales, tales como fisioterapeutas, logopedas, psicólogos, y que se encuentran en continua investigación, para garantizar una asistencia de calidad y que proporcione los resultados adecuados.

Desde el área de Psicología de la Residencia de Gravemente Afectados Francisco Pérez Miras de Albox, se está llevando a cabo un proyecto de estimulación multisensorial en personas que se encuentran encamadas o en coma vigil y, que debido a sus patologías, no pueden acudir a ninguna actividad terapéutica. Pero, ¿a qué nos referimos cuando hablamos de estimulación multisensorial?

Pues concretamente, nos permite percibir y comprender el mundo que nos rodea a través de nuestros sentidos. Mediante estos extraemos e

“ Se realiza estimulación visual, auditiva y táctil, gracias a varios kits. ”

integrarnos la información que ocurre a nuestro alrededor. Los programas de estimulación sensorial nos permiten proporcionar información a los sentidos de los usuarios de forma organizada y medida en intensidad y duración, con el fin de maximizar su capacidad para procesar y responder a los estímulos. Nuestro objetivo es mejorar su estado de consciencia, para que sean más conocedores de su entorno y su cuerpo. Para ello, diariamente se realizan sesiones individualizadas de 30 a 45 minutos centradas en el uso de los siguientes kits:

- Kit de estimulación visual: compuesto por diferentes espejos con reflejo, translúcidos en color rosa, amarillo y azul, caleidoscopio, diferentes pelotas de luz y un cilindro de purpurina entre otros.

- Kit auditivo: compuesto por un xilófono, un triángulo y una maraca

- Kit táctil: integrado por diferentes esponjas de distintas texturas, pelotas con pinchos, blandas, duras, un disco líquido y una esponja. El kit cuenta también con una tabla donde los usuarios pueden tocar diferentes texturas.

- Kit de masaje: compuesto por diferentes herramientas para provocar distintas sensaciones en función de su forma, utensilios con forma pulpo, un rodillo con pinchos, un estimulador craneal, etc.

Las respuestas han sido inmediatas, aunque con diferente intensidad dependiendo del estado de consciencia de la persona usuaria. Dichas respuestas han sido las siguientes: aumento de la relajación, movimientos en extremidades superiores e inferiores, erizamiento en la piel y, en ocasiones, seguimiento visual entre otras. Sensaciones muy poderosas y novedosas que, sin duda alguna, suponen un cambio en las rutinas de las personas encamadas y en su forma de relacionarse con el entorno, por lo que seguimos trabajando en esta línea para conseguir logros cada vez más exigentes.

AGENDA de actividades

REDACCIÓN. Si quieres estar al tanto de todas las actividades que vamos realizar en los próximos meses en los Centros de Día para Mayores El Saliente y la Residencia para Personas con Discapacidad Física Gravemente

Afectadas Francisco Pérez Miras de Albox, aquí tienes la Agenda de Actividades previstas.

En cada una de ellas, se buscan formas creativas de llevar a cabo actividades temáticas que fomentan la participación

y la estimulación cognitiva de todos los usuarios. Trabajamos para que cada día cuente, con vocación de servicio, compromiso, sensibilidad y con muchos años de experiencia que avalan nuestra trayectoria.

MAYO

Cruz de Mayo.
 Taller de Jardinería.
 Taller de cocina.

JUNIO

Llegada del verano.
 San Juan.
 Salida a la playa. (Albox).
 Salida al vivero.

JULIO

Llegada del Verano.
 Día de los Abuelos.
 Taller de manualidades.

AGOSTO

Feria de Almería.
 Salida a la playa (RGA).
 Elaboración de pinchos de frutas.

SEPTIEMBRE

Día Mundial del Alzheimer.
 Decoración de otoño.
 Celebración de Virgen del Saliente.

OCTUBRE

Día del Mayor.
 Día del Pilar / Día de la Hispanidad.
 Día Internacional contra el cáncer.
 Halloween.

Más información, contactar con nuestros Centros de Día para Mayores.



Las personas usuarias de los Centros de Dependencia El Saliente están siempre acompañadas y siempre cuidadas.

Centros de Atención Integral

Pensamos en tu salud, cuidamos de ti

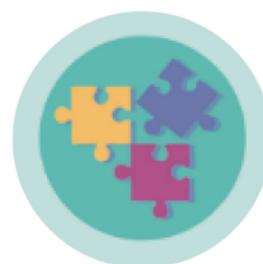
FISIOTERAPIA



PSICOLOGÍA



TERAPIA OCUPACIONAL



NUTRICIÓN



LOGOPEDIA



ENFERMERÍA



+ Información:

Almería

- ☎ 669 06 41 27 - 950 62 06 07
- ✉ atencionintegral.almeria@elsaliente.com
- 📍 C/Santa Filomena, nº 15, Bajo, 04009 Almería

Albox

- ☎ 616 24 39 00 - 950 12 02 83
- ✉ atencionintegral.albox@elsaliente.com
- 📍 C/Cordoba, nº7, Bajo, 04800, Albox, Almería

Consulte
nuestras tarifas en
nuestra web:

[www.elsaliente.com
/servicios/
centro-atencion-integral/](http://www.elsaliente.com/servicios/centro-atencion-integral/)

Síguenos en:
www.elsaliente.com



Digo Sí a la vacuna



Las vacunas están contribuyendo a una bajada de la incidencia de la pandemia.

Texto de: Pablo Cazorla. Enfermero gestor de casos Berja. Servicio Andaluz de Salud.

Me dirijo a los familiares de pacientes vulnerables, grandes dependientes físicos y psíquicos, institucionalizados. Desde mi perfil profesional, digo Sí a la vacunación contra COVID-19 y, sin ánimo de polémica, quiero hacer una pequeña reflexión que posiblemente no sea muy conocida o tenida en cuenta.

Escenario 1: desde marzo de 2020, declaración de pandemia, estos grupos humanos han sido declarados altamente vulnerables. Conocidos por todos, la desgracia y pesadumbre padecida por usuarios, familiares y trabajadores. Hemos tenido que activar planes de contingencia con medidas muy restrictivas siempre en pro y prevención al contagio y transmisión de la enfermedad. Y a pesar de ello, no pudimos evitarlo totalmente.

Más vulnerabilidad, más restricción, para salvar vidas. Este escenario ha traído consecuencias: pérdidas de lazos

familiares y sociales, disminución de desarrollo de nuestros vulnerables, cierto grado de aislamiento, sentimiento de no pertenencia, dificultades en el área de afectividad y de expresión de culpabilidad y de tristeza.

Escenario 2: llega la vacuna. Se prioriza en función de criterios éticos y de la evidencia científica a la población más vulnerable y con mayor riesgo de exposición y de transmisión a otras personas. Se inició el 27 de diciembre, residentes y personal sanitario y sociosanitario de residencias de mayores y centros de día vinculados y grupo 4 casi terminado en estos momentos...

El panorama actual no es el mismo:

- Reducción significativa de casos y hospitalización por COVID-19 en residentes.
- Mínimos datos de brotes en residencias o centros de día.
- Disminución en un 87% la mortalidad en dicho ámbito.

« Este Sí a la vacunación es un Sí a VIVIR en otro escenario más placentero, más humano de nuestros queridos usuarios vulnerables, quedando atrás el primer escenario. »

« Desde mi perfil profesional, digo Sí a la vacunación contra COVID-19 y quiero hacer una reflexión en relación a este tema. »

Manteniendo y nunca renunciando a las medidas preventivas: lavado de manos, distancia de seguridad y mascarillas. Nuestros queridos usuarios vuelven a saborear: los grupos, sus familias, aumento de afectividad, a salir, a tener visitas....

Este Sí a la vacunación es un Sí a VIVIR en otro escenario más placentero, más humano de nuestros queridos usuarios vulnerables, quedando atrás el primer escenario. Para mí, VIVIR, es la gran noticia que os quiero transmitir a los familiares. ÚNETE A ESTE SÍ.

PERSONAS USUARIAS

Usuaria del Centro de Día para personas mayores “Manuela Cortés”

Ana María Granados

“Me siento muy orgullosa de mis hijas, ellas son los pilares de mi vida”

REDACCIÓN. Mi nombre es Ana M^a, pero todos y todas me llaman Anita. He vivido toda mi vida en la Aljambra, una pedanía de la localidad de Albox. Al vivir en el campo, me he dedicado a la recolecta de aceitunas, y de almendras, he guardado rebaños y he realizado otras muchas tareas relacionadas con el sector agrícola. Es un trabajo duro, pero gratificante, al igual que el de madre, del cual me siento muy orgullosa, ya que para mí mis hijas son los pilares de mi vida. Me siento una persona afortunada, al ver cómo ellas siempre están pendientes de mi y se preocupan por mi bienestar en todo momento.

Antes de la pandemia, me gustaba viajar e ir a todas las fiestas, pero en la actualidad tenemos que permanecer en casa por la salud de todos y todas. Hay que tener cuidado para prevenir contagios.

Conocí el Centro de Día para Personas Mayores Manuela Cortés, ubicado en Albox, a través de mis hijas. Fueron ellas las que tomaron la iniciativa para que yo pudiera disfrutar de todos los servicios que se prestan aquí. Ellas querían que yo no estuviera sola en casa mientras ellas trabajaban. Por eso pensaron en un lugar donde yo estuviera siempre acompañada y siempre cuidada, con todo el cariño, el respeto y la profesionalidad posibles. Por eso se decidieron por este centro, gestionado por la Asociación de Personas con Discapacidad El Saliente, donde siempre estoy rodeada de personas, con un trato de corazón a corazón y servicios como fisioterapia, terapia ocupacional, atención sanitaria, atención psicológica y social y una alimentación sabrosa y saludable. Tengo que reconocer que, en un principio, no quería asistir aquí, pero ahora no me pierdo ni un solo día. Lo que más me gusta hacer es colorear, bailar y cantar.



Ana María Granados.

“Las actividades de este centro que más me gustan son colorear, bailar y cantar.”

NUESTRO EQUIPO

Trabajadora de la Residencia Francisco Pérez Miras

María José Sánchez

“Potenciamos las capacidades mediante estimulación”

REDACCIÓN. Soy María José Sánchez Sola, monitora en el área de **ATENCIÓN ESPECIALIZADA** de la Residencia para Personas con Discapacidad Física Gravemente Afectadas Francisco Pérez Miras de Albox. Desde mi incorporación a esta Entidad en el año 2012, he tenido la oportunidad de trabajar también con los usuarios de los Centros de Día Ocupacional y de Gravemente Afectados EL SALIENTE, que comparten instalaciones con las personas usuarias de la Residencia.

En mi día a día intento satisfacer las aspiraciones, necesidades y demandas, tanto personales como sociales de las personas con discapacidad que pasan por el área de Atención Especializada, de la cual formo parte, como he mencionado

anteriormente, con otras dos compañeras. A través de distintos talleres, que se realizan de forma grupal o individualizada de acuerdo con las características de cada usuario, se enfoca la atención en las necesidades específicas de estos en función de evaluaciones previas, potenciando sus capacidades físicas, cognitivas, comunicativas y relacionales mediante estimulación cognitiva, psicomotricidad, terapia miofuncional, manualidades, salidas al exterior para su relación con el entorno, etc.

Nuestro principal objetivo es alcanzar el máximo nivel de autonomía en la realización de las actividades de la vida diaria. Si tengo que definir mi trabajo en pocas palabras diría que me supone un reto personal y profesional debido a la variedad de tipologías de personas usuarias con las que trabajamos, ya que presentan una gran diversidad de discapacidades (motrices, sensoriales, intelectuales, orgánicas, psicótico-comportamentales) y enfermedades, que pueden darse incluso de forma simultánea.



María José Sánchez.

“Nuestro principal objetivo es contribuir a la autonomía en la vida diaria.”

Galería fotográfica

📍 Residencia para Personas con Discapacidad Física Gravemente Afectadas Francisco Pérez Miras y Centro de Día Ocupacional y de Gravemente Afectados El Saliente (Albox)

San Valentín.
Febrero 2021.



Carnaval.
Febrero 2021.



Día de Andalucía.
Febrero 2021.



Día de la Mujer.
Marzo 2021.



📍 Centro de Día para Mayores Manuela Cortés (Albox)

Acompañamiento.
Abril 2021.



Movilización.
Abril 2021.



Actividad física.
Abril 2021.



Fisioterapia.
Abril 2021.



📍 Centro de Día para Mayores Eduardo Fajardo (Almería)

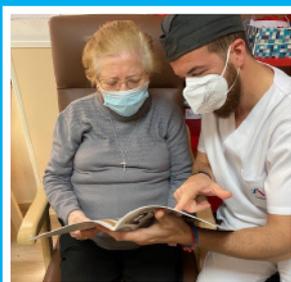
Fisioterapia.
Enero 2021.



Fisioterapia.
Febrero 2021.



Lectura.
Marzo 2021.



Lectura.
Abril 2021.



📍 Centro de Día para Mayores Minerva (Benahadux)

Día de la Paz.
Enero 2021.



Carnavañ.
Febrero 2021.



San Valentín.
Febrero 2021.



Día de Andalucía.
Febrero 2021.



GACETA DE LA DEPENDENCIA.

Director: Matías García Fernández.

Consejo de Redacción: Vanesa Díaz, Antonio Uclés, María Victoria Fernández, Almudena Requena, Ángel Flores, Ana Belia García, Adoración Torregrosa, Rocío Berenguel, María Jesús Bonilla.

Maquetación: Ernesto Gabriel. Depósito Legal: AL 456-2016.
ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD EL SALIENTE.

Sede Social: C/ Córdoba, nº 7 Bajo 04800 ALBOX. Sede Administrativa: C/ San Rafael, nº 25 Polígono Industrial San Rafael 04230 HUÉRCAL DE ALMERÍA. CIF: G-04180014.

Teléfono y Fax:

En Albox: Tel.: 950 12 02 83.

En Huércal de Almería: Tel.: 950 62 06 06 Fax: 950 62 06 08.

Email: elsaliente@elsaliente.com.

Pág. web: www.elsaliente.com.

ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA.

La Asociación de Personas con Discapacidad El Saliente gestiona dos Centros de Día propios (CDM Manuela Cortés y CDM Eduardo Fajardo) y uno cuya gestión le ha sido encomendada por el Ayuntamiento de Benahadux (CDM Minerva). Estos Centros de Día para Mayores están concertados con la Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación de la Junta de Andalucía. Además, El Saliente gestiona una Residencia para Personas con Discapacidad Física Gravemente Afectadas, un Centro de Día para Personas con Discapacidad Física Gravemente Afectadas y un Centro de Día Ocupacional, conforme a Convenio de Colaboración con la Consejería de Igualdad y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía.

📍 **CDM Manuela Cortés.** C/ Ramón y Cajal, 32 Portal 2 Bajo. 04800. Albox.

Tel: 950-633296. Email: mcortes@elsaliente.com.

📍 **CDM Minerva.** C/ Olivo, s/n. 04410. Benahadux.

Tel: 950-312381. Email: minerva@elsaliente.com

📍 **CDM Eduardo Fajardo.** C/ Santa Filomena, 15 Bajo. 04009. Almería.

Tel: 950-620607. Email: efajardo@elsaliente.com.

📍 **Residencia y Centro de Día para Personas con Discapacidad Física Gravemente Afectadas Francisco Pérez Miras y Centro de Día Ocupacional El Saliente.** Prolongación C/ Monterroel, s/n Bajo. 04800 Albox (Almería).

Tel: 950-120725. Email: rga@elsaliente.com, coalbox@elsaliente.com

Centros concertados con:



Junta de Andalucía
Consejería de Igualdad,
Políticas Sociales y Conciliación

Mención Especial:
El Saliente cuenta con el Premio
Andaluz al Mejor Centro de Atención
a Personas Mayores, VII Edición.

BUZÓN DE SUGERENCIAS

Las familias que quieran realizar alguna aportación, queja o sugerencia pueden hacerlo en los buzones que hay habilitados al efecto en los Centros de Día para Mayores y en la Residencia para Personas con Discapacidad Física Gravemente Afectadas Francisco Pérez Miras, que gestiona la Asociación El Saliente, conforme a Convenio de Colaboración con la Consejería de Igualdad y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía y con el Ayuntamiento de Benahadux.



El Saliente

ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

En El Saliente, estamos comprometidos con los **OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE**

