

CIUDADES

EL EJIDO

Éxito de la IX Jornada de Puertas Abiertas para Residentes sanitarios

Hospital y Distrito Sanitario Poniente orientan a profesionales de Medicina, Enfermería y Farmacia

LA VOZ

Las áreas de Docencia del Hospital de Poniente y el Distrito Sanitario Poniente han celebrado este viernes su IX Jornada de Puertas Abiertas para Residentes, que se ha celebrado en formato mixto, online y presencial, respetando todas las medidas de seguridad frente a la COVID-19.

Cabe reseñar que el objetivo de esta iniciativa es poner en contacto a los futuros especialistas en formación de Enfermería, Farmacia y Medicina, con los tutores y actuales residentes del hospital y el distrito y ofrecerles una primera visión de los recursos asistenciales, docentes y de investigación, que se ponen a su disposición en la Comarca del Poniente, tanto en atención primaria, como en la hospitalaria.

De este modo, el encuentro está dirigido a los futuros especialistas



Responsables del Hospital y del Distrito Sanitario junto con los participantes en la jornada. LA VOZ

en formación que han de elegir centro para realizar su residencia en las próximas semanas.

Desarrollo La jornada arranca a las 12.30 horas, en el Salón de Actos del Hospital de Poniente, con una presentación y bienvenida en la que han participado el director gerente de la Agencia Sanitaria Poniente,

Pedro Acosta, la directora gerente del Distrito Sanitario Poniente, Enriqueta Quesada, la presidenta de la Comisión de Docencia del Hospital de Poniente, María José Gimeno y la jefa de Estudios de la Unidad Docente de Medicina Familiar y Comunitaria del Distrito, Elisabet Fernández.

Todos ellos han explicado a los asistentes diferentes

UN TOTAL DE 22 PLAZAS OFERTADAS

Las plazas de Residente ofertadas son de Análisis Clínicos, Aparato Digestivo, Cirugía Ortopédica y Traumatología, Enfermería Familiar y Comunitaria, Enfermería Obstétrica-Gineco-

lógica, Enfermería de Salud Mental, Farmacia Hospitalaria, Ginecología y Obstetricia, Medicina Interna, Medicina del Trabajo, Medicina Familiar y Comunitaria, Psiquiatría y Rayos.

aspectos sobre la formación complementaria que de forma habitual se imparte en el hospital y el distrito y que incluye jornadas, sesiones clínicas, cursos o la participación en proyectos de investigación. A través de la formación continuada se completa un proceso que abarca valores, competencias y destrezas. Algunos de estos temas, al igual que aspectos sobre la comunicación con el paciente y sus familiares, permiten a los residentes relacionarse con disciplinas que les aportan una visión global, ya que aúnan contenidos de carácter social, ético, sanitario y ambiental.

Dudas Tras las presentaciones, se ha proyectado un video de las diferentes áreas acreditadas para la formación de residentes y varios de los especialistas y los tutores han dado cuenta de su propia experiencia y han participado en un coloquio para aclarar las dudas.

LA IMAGEN



CHARLAS SOBRE EDUCACIÓN VIAL PARA ESCOLARES EN BERJA

LA VOZ • La Policía Local de Berja ha retomado en las últimas semanas las charlas de formación de educación vial para los escolares, en colaboración con aquellos colegios, institutos y escuelas infantiles del municipio

que han mostrado su interés por esta iniciativa. Los alumnos IES Sierra de Gádor y del Centro de Educación Infantil El Principito han sido los primeros en recibir charlas de seguridad por parte de agentes de la Policía.

VÍCAR

'Telebiblioteca' para mayores de 65 años

LA VOZ

El alcalde de Vicar, Antonio Bonilla, ha anunciado la puesta en marcha de un servicio de Telebiblioteca, destinado a mayores de 65 años y personas de movilidad reducida, con la implicación de las concejalías de Servicios Sociales y Cultura, a través de los servicios municipales de Ayuda a Domicilio y Bibliotecas, Municipal de Bibliotecas. "Lo que pretende esta iniciativa es situar la lectura en medio de la vida de estas personas y salir a su encuentro", ha señalado el alcalde.

Para acceder a este servicio es necesario ser usuarios de los servicios bibliotecarios, y disponer de correspondiente carnet.

Por tanto, es importante recordar que los mayores o personas con movilidad reducida que no dispongan aún del carnet de usuario, deberán solicitarlo a través del teléfono 655 59 42 75, donde recibirán información detallada del nuevo servicio. Una vez adquirida la condición de usuario se podrá solicitar en préstamo hasta dos libros o documentos por mes, que se le hará llegar a través del Servicio de Ayuda a Domicilio o de Protección Civil. Cada usuario dispondrá de 30 días para efectuar la devolución del material solicitado a través de la misma vía. Con la primera entrega, le será remitido el carnet de usuario, con el que también se podrá acceder al resto de servicios que prestan las bibliotecas públicas de Vicar.

NÍJAR

La Parroquia de Campohermoso venerará a la Virgen de la Cabeza

● Los fieles devotos de la Virgen acudirán mañana a la peregrinación hasta el Santuario de Monteagud, en Benizalón

T.F.

Los fieles de la Parroquia de Campohermoso han sido invitados a peregrinar este domingo hasta el Santuario diocesano de la Virgen de la Cabeza de Monteagud y acudirán a venerar la Sagrada imagen.

Pasado el último domingo de abril, fiesta de la Virgen de la Cabeza, desde este Santuario Diocesano se ha organizado una serie de peregrinaciones durante los meses de mayo y julio para que los fieles devotos de la Virgen puedan acudir con sus pueblos a venerarlo y se les asigna un día a cada parroquia para hacerlo.

En mayo, de este modo, ya han peregrinado hasta el Santuario Benizalón, Benitaglia y Garrucha. El día 22 lo harán las de Macael, Tahal, Benitorafe, Alcudia de Monteagud, Cobdar y Chercos. La de Gérgal les tomará el relevo el 23. Turre, Mojácar, Bédar y Los Gallardos, el 29, y Albánchez y Lijar, el 30, cerrarán el mes. En junio continuarán la peregrinación Sorbas, Lucainena de las Torres Senes, Lubrín y Uleila del Campo.

El Rector y el Capellán del Santuario animan a peregrinar al Santuario y a ponerse a los pies de la Virgen de la Cabeza, a la que

desde antiguo se viene invocando como Madre y Consuelo de Afligidos.

Localizado en el término municipal de Benizalón, el Santuario de Monteagud es todo un símbolo de la Sierra de los Filabres y elemento vertebrador de toda una comarca. Aparecida la Virgen, según la leyenda, sobre una encina en el cerro del mismo nombre, el santuario ocupa el solar de una rábita musulmana que llamaban "Montahur" y es centro de peregrinación provincial.

La construcción de una ermita a la Santísima Virgen de la Cabeza corrió a cargo de los hijos de Benizalón sobre las ruinas del antiguo castillo medieval de Montahur, a finales del siglo XVI. La devoción creció y se organizó el último domingo de abril una romería -a imagen de la que se hace en el Santuario de Andújar, de donde proviene esta advocación, por medio de los pastores trashumantes. Catorce pueblos comarcanos concurren y se repartieron equitativamente los turnos para portar la imagen de la Virgen en la procesión.

El Obispo Orberá organizó el 15 de septiembre de 1878 una peregrinación a la que acudieron más de 15.000 devotos de toda la diócesis de Almería.



La advocación a la Virgen suma un gran número de devotos.

FOTOS D.A.



El Santuario corona el monte y la humareda representa la ofrenda a la Virgen.

Participación Ciudadana activa el programa 'Gimnasia en casa' para personas mayores

Sus tres primeras entregas suman 700 reproducciones en la página de Facebook municipal

T.F.

El Área de Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Níjar ha fijado su mirada en la Tercera Edad de la localidad y ha puesto en marcha el programa 'Gimnasia en casa', pensando en el bienestar y salud física de este amplio colectivo.

Este programa se vehiculiza por medio de la página oficial de



Mónica López es la monitora del programa.

D. A.

Facebook del Ayuntamiento de Níjar y pone al alcance de los mayores del municipio una serie de ejercicios para ponerse en forma, de una forma sencilla y cómoda, sin necesidad de salir de su casa.

El programa cuenta ya con casi 700 reproducciones y la gestión de casa sesión corre a cargo de Mónica López, su monitora. La tercera entrega trabaja la flexibilidad y fortalecimiento de brazos y piernas por medio del uso de pesas de carga y un palo con el que poder ayudarse para realizar los distintos ejercicios, cuya repetición queda a libre elección de los participantes, pero se recomienda al menos una decena.

La población mayor de 65 años en Níjar, según el último Padrón Municipal, es de 2.828 personas, entre 1.330 hombres y 1.498 mujeres, lo que representa el 8,9% de la población total.

SALUD Y BIENESTAR

MEDIOAMBIENTE

Canciones por un aire limpio y saludable

● India Martínez une su voz a la de la compañía aseguradora DKV en el tema 'Dejamos de respirarnos'

R. S. B.

Esta semana se ha presentado en Madrid el proyecto de DKV "Canciones para los que no quieren escuchar", que a través de la música quiere concienciar sobre la relación directa entre la salud de las personas y la del medio ambiente. Mediante canciones compuestas por destacados artistas españoles, se intentará concienciar a la población sobre problemas medioambientales que afectan a la salud del planeta y de las personas, como la contaminación atmosférica, por plásticos y el déficit de naturaleza.

La primera artista en unir su voz a este proyecto es India Martínez, con la canción *Dejamos de respirarnos*, creada especialmente para DKV. Según el informe *El aire que respiras* del Observatorio de Salud y Medioambiente de



La cantante cordobesa.

RAFAEL GONZÁLEZ

DKV y Ecoedes, en la última década en España ha habido 93.000 muertes prematuras asociadas a la contaminación.

Estudios de la OMS indican que hay 101 enfermedades derivadas de la contaminación atmosférica asociadas al aire que respiramos.

Cabe tener en cuenta que el 3% de la mortalidad en España está relacionada con los efectos a corto plazo de este tipo de contaminación – es decir, la contaminación actúa como factor precipitante, no recoge patologías de alto recorrido temporal como por ejemplo diferentes tipos de cáncer. Esto supone, 9 veces más que la causada por accidentes de tráfico o una sexta parte de la mortalidad debida al tabaco. El acto de presentación ha contado con Josep Santacreu, consejero delegado de DKV, José Ángel Rupérez, presidente de ECODES, Marta Pahissa, responsable de Transformación ambiental de DKV, la cantante India Martínez y Miguel García, director de Comunicación y Negocio Responsable de DKV, que ha moderado el evento.

NUTRICIÓN

Un plato de verduras al día reduce el riesgo cardiovascular

EP

Una nueva investigación de la Universidad Edith Cowan (Australia) ha descubierto que con sólo comer una taza de verduras ricas en nitratos al día se puede reducir significativamente el riesgo de padecer enfermedades cardíacas.

El estudio, publicado en la revista *European Journal of Epidemiology*, demostró que las personas que comían regularmente mayores cantidades de verduras ricas en nitratos, como las verduras de hoja verde y la remolacha, tenían una presión arterial más baja, y también evidenció que estas mismas personas tenían menos probabilidades de ser diagnosticadas con enfermedades del corazón muchos años después.

Los expertos subrayaron el efecto de esta medida en la reducción del riesgo cardiovascular.

PACIENTES

La formación del diabético ayuda a evitar complicaciones graves

Redacción

El coste directo anual de la diabetes representa el 8,2% del gasto sanitario total. La formación diabetológica dirigida a pacientes y familiares, así como el acceso a la innovación, pueden ayudar a mejorar la calidad de vida de las personas con diabetes tipo 2 insulinizadas, y ahorrar costes al sistema sanitario, según señalaron representantes de pacientes y diferentes sociedades científicas en una jornada celebrada en el Diabetes Experience Day.

“Es clave una educación diabetológica de calidad y continuada en el tiempo”, ha afirmado el presidente de la Federación Española de Diabetes, Juan Francisco Perán. La falta de esta educación diabetológica puede provocar “graves problemas de salud” en las personas con diabetes.

EN BREVE

La contaminación podría favorecer el deterioro cognitivo

MAYORES. Un nuevo estudio relaciona la exposición a contaminantes ambientales, incluso a corto plazo, con el deterioro cognitivo en mayores. Publicado en *Nature Aging*, este estudio de la Universidad de Pekín (China) ha comprobado la asociación en un breve periodo de tiempo de las PM2.5 con el deterioro de la función cognitiva en 954 hombres de más de 70 años. Según recoge la plataforma SINC, los resultados indican que, si bien dicho desgaste es común, puede acelerarse por factores ambientales, como las partículas finas.

Luz verde para lanzar el exoesqueleto pediátrico del CSIC

REHABILITACIÓN. El dispositivo robótico Atlas 2030, un exoesqueleto diseñado para ayudar a caminar a niños que sufren atrofia muscular espinal y parálisis cerebral, acaba de recibir el marcado CE de la Agencia del Medicamento y el Producto Sanitario. Este distintivo permitirá su distribución comercial internacional en hospitales y clínicas de rehabilitación. Ha sido desarrollado por Elena García, del Centro de Automática y Robótica del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) y cofundadora de Marsi Bionics.



ARCHIVO

Desarrollan un nuevo tipo de radioterapia

TECNOLOGÍA. Un equipo de la Universidad de Granada ha diseñado un sistema, actualmente en proceso para ser patentado, para el desarrollo en hospitales de una radioterapia

experimental contra el cáncer que adapta la energía de los neutrones producidos por un acelerador de muy baja energía para que éstos sean capturados por el Boro en la célula tumoral.

Su hallazgo aparece en *Scientific Reports*. Ignacio Porras (en la imagen) es uno de los autores, junto a Fernando Arias de Saavedra, Javier Praena Pablo Torres Sánchez y Nataliya Ramos.

Los menores con TDAH han sufrido niveles altos de estrés

PANDEMIA. Los menores con trastorno por déficit de atención con hiperactividad han sufrido niveles más altos de ansiedad, problemas de sueño y alteración en sus funciones ejecutivas que pequeños sin esta patología. Así lo afirma un estudio sobre las consecuencias del confinamiento en España en niños en el que ha participado una psicóloga del grupo Vithas en coordinación con las Universidades de Málaga y Alicante y que ha sido publicado por la prestigiosa revista *Sustainability*.

Llamada de atención sobre los compuestos orgánicos volátiles

TÓXICOS. La iniciativa Hogar sin Tóxicos se ha hecho eco de que la Agencia de Protección Ambiental de Estados Unidos ha publicado un estudio que evidencia que las personas pueden estar inhalando cotidianamente en sus casas muchos más Compuestos Orgánicos Volátiles (COV) perjudiciales de lo que se pensaba hasta ahora. Estas sustancias se liberarían por el uso de adhesivos, productos de limpieza, de aseo personal, pinturas y otros productos químicos volátiles.



Depósito legal GR 0002-1958 / Imprime: Corporación de Medios de Andalucía, S.A. / Control de OJD / Autocontrol de la publicidad

© CORPORACIÓN DE MEDIOS DE ANDALUCÍA, S.A. Reservados todos los derechos, queda prohibida la reproducción, distribución y comunicación pública, total o parcial de los contenidos de esta publicación, en cualquier forma o modalidad, incluida, expresamente, la mera reproducción y/o puesta a disposición de los mismos como resúmenes o revistas de prensa con fines comerciales, sin la previa, expresa y debida autorización de CORPORACIÓN DE MEDIOS DE ANDALUCÍA, S.A.

ALMERÍA. C/Jesús Durbán, 2, 5ª PL. 04004 Almería. Tfno: 950 27 34 77. Fax: 950 23 15 45

• Granada: Redacción, Administración y Talleres: C/Cádiz, S/N. Polígono Asegura. 18210 Peligros (Granada). Tfno: 958 809 809. Fax Redacción 958 40 50 72. Fax Administración: 958 40 24 20.

Oficina urbana: San Juan de Dios, 3. 18001 Granada. Tfno: 958 80 41 87 • Costa de Granada. C/ Narciso

González 1, Edificio Costa Tropical, 2ª PL. 18600 Motril. Tfno: 958 83 48 07. Fax: 958 83 36 67

• Jaén. C/ Navas de Tolosa, 10. 23001 Jaén. Tfno: 953 22 19 00/08. Fax: 953 27 19 04

vocento



Uno de los niños con problemas de movilidad prueba el exoesqueleto patentado por el CSIC. **EP**

Ayer fue un día de celebración, tanto para niños y padres como para los investigadores. La Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios aprobó la comercialización del exoesqueleto para España y el resto de países de la Unión Europea. García Armada alega que el prototipo inaugura un nuevo horizonte en la neurorehabilitación. «En este momento los niños se sienten capaces de caminar y el impacto en su motivación y autoestima es tremendo», explica. El exoesqueleto Atlas 2030, un 'robot' que se acopla a las atrofiadas articulaciones del niño, le ayuda a incorporarse y caminar, además de sentirse poderoso como si diera un paso de gigante en su autonomía.

De titanio y aluminio

El proyecto de este ingenio le llegó a Armada a través de los padres de Daniela, una niña tetrapléjica. Los progenitores vieron exoesqueletos hechos 'ex profeso' para adultos, y se preguntaron si no había una alternativa para su hija. En el caso de los niños, el armazón debe adaptarse a la constitución del menor y a su crecimiento, de manera que responda a las demandas personales de cada usuario. Esta circunstancia movió a García Armada a aceptar el desafío y se puso manos a la obra.

Victor, otro niño que se mete dentro de la piel robótica del Atlas 2030, comprueba su mecanismo, construido con titanio y aluminio y que pesa 12 kilos. La terapia permitirá a Victor fortalecer sus débiles músculos.

La atrofia muscular espinal no es una enfermedad muy generalizada, aunque en España se estima que existen entre 300 y 400 familias con alguien aquejado por la dolencia.

Álvaro se viste de superhéroe

Avance. El primer exoesqueleto pediátrico, listo para su uso en niños con parálisis. «Es como si un día te levantas sin poder hacer nada y esa tarde lo puedes hacer todo»

ANTONIO PANIAGUA

Álvaro es un niño risueño. Pese a que está afectado por una enfermedad que le aboca a la inmovilidad, estos días se siente un superhéroe. Enfundado en un robot que se llama Atlas 2030, se ejercita en dar pasos lentos

pero seguros, supervisados por especialistas que anotan los progresos en su tratamiento. El crío, de 9 años, padece atrofia muscular espinal y gracias al artilugio diseñado por la empresa Marsi Bionics puede caminar lentamente en lo que es una terapia

integral. «Es una sensación que no se puede describir. Es como si un día te levantas sin poder hacer nada y esa tarde lo puedes hacer todo», asegura Álvaro.

Elena García Armada, investigadora en el Centro de Automática y Robótica del CSIC y cofundadora de Marsi Bionics, está más que satisfecha. Tras ocho años de trabajo, el artefacto podrá llegar a los hospitales y a los niños que lo necesiten, también a los afectados de parálisis cerebral. «Es un dispositivo dotado de múltiples sensores que detectan el estado de las articulaciones del niño y su intención de movimiento. Dependiendo de la capacidad que tenga de ejercer un poco de fuerza, el aparato lo detecta y le ayuda a dar el paso —señala—. También tenemos la posibilidad de trabajar de forma pasiva; el fisioterapeuta programa el patrón de marcha y la máquina lo reproduce».

A LA ÚLTIMA

Omblicos

ROSA BELMONTE



Procuró olvidarla, dejarla en barbecho, pero Yolanda Fawcett Majors Díaz no para de hacer méritos. Mira que dar importancia a Twitter. Igual que los que anuncian con solemnidad que va a abandonar ese tinglado. Como si me dices que vas a dejar de beber Coca-Cola. Y a mí qué me importa.

Ahora resulta que Twitter es cosa de hombres, como Soberano. Como la Coca-Cola Zero frente a la Light. «Las redes sociales y, sobre todo, Twitter, están pendientes de los grandes titulares. Casi es como muy masculino, están pendientes del ombligo. Y yo vuelvo a decir lo que he dicho muchas veces, que nosotros tenemos que preocuparnos y ocuparnos de la vida cotidiana porque es muy feminista». O sea, que solo los hombres se miran el ombligo (echa un vistazo a la mamarracha de Marina Abramovic) y son las mujeres las que se ocupan de la vida cotidiana. Por eso cuando voy a comprar fruta tengo que esperar a que tios pesadísimo estén dando por saco al frutero con la madurez del aguacate. Ojalá esos tios no fueran a hacer la compra y estuvieran en su casa haciendo cosas de hombres.

Pero mi parte favorita de sus palabras al grupo parlamentario de UP como nueva sacerdotisa (el blanco ayuda) es atreverse a decir: «Ya hay demasiada ansiedad y ruido. Y nosotros no somos gente de ruido». ¿Se refiere a la izquierda o a ella misma por su voz relamida utilizando el nosotros como plural mayestático? Incluso suponiéndole las mejores intenciones porque crea que el comunismo es bueno, porque crea de verdad (esto es de una intervención anterior) que este Gobierno ha hecho «un pacto con la esperanza» (anda, y con Bildu), lo que dice es falso. ¿Cómo que no son gente de ruido? También un continuo 'sketch' de Pantomima Full.

¿Quieres vender tus productos a domicilio?
¿tienes una oferta atractiva y la quieres promocionar?

Déjalo en nuestras manos

Oferplan

IDEAL

673 837 945

- Minimiza riesgos
- Aumenta tus ventas
- Da visibilidad a tu negocio
- Gestiona tus citas cómodamente



Ana Muñoz de Dios dirige la Fundación Integra, que cumple 20 años. PABLO COBOS

«Conseguimos puestos de trabajo para que los excluidos dejen atrás su pasado»

Ana Muñoz de Dios Directora de la Fundación Integra

La organización cumple 20 años, periodo en el que ha ofrecido 17.000 empleos a personas que procedían de entornos en situación marginal

ANTONIO PANIAGUA

MADRID. Exprostitutas, discapacitados, personas que han dejado atrás las drogas o mujeres que han superado la convivencia con un maltratador han conseguido rehacer sus vidas. Lo han logrado gracias a que la Fundación Integra, que lleva 20 años procurando ayuda a gentes que estaban al otro lado de la frontera social, les ha aleccionado en las habilidades sociales necesarias para encontrar un puesto de trabajo. En estas dos décadas la entidad ha ejercido de intermediaria entre ONG y empresas para lograr la inserción laboral de personas que estaban a la intemperie. Ana Muñoz de Dios dirige la fundación y ha logrado persuadir a los departamentos de recursos humanos de que los más desarraigados pueden ser tan eficaces y válidos como cualquiera. **¿Con qué propósito nació hace 20 años la Fundación Integra?** –Nació con la intención fundacio-

nal de Ana Botella de atender a personas que en un momento dado se quedaron fuera del mundo laboral por su adicción a las drogas, su estancia en la cárcel, el sufrimiento de violencia de género, etc. Gente sin hogar y que, en definitiva, estaba al otro lado de la barrera social. Esta exclusión social les impedía acceder al mercado de trabajo. Su pasado les impedía encontrar una ocupación. Nuestra fundación nace como un puente entre las ONG que trabajan en la calle y las cárceles, por un lado, y aquellas empresas que quieren dar una oportunidad a esas

personas, de otro.

¿Funcionan como una empresa de selección de personal?

–Buscamos ajustar el perfil de esa persona con el puesto de trabajo. No acudimos a las empresas implorando un favor. Al contrario, procuramos dar con el perfil adecuado que se requiere. Las personas conservan siempre el anonimato y no son contratadas ni por pena ni por miedo, sino por su talento. Ahora estamos colocando a unas 1.400 personas al año en 50 corporaciones y el 90% de los contratados están muy bien valorados.

La oportunidad de tener una nueva vida y sentirse válido

A. P.

MADRID. La Fundación Integra cuenta con una red de más de 50 empresas que apuestan por la integración laboral de las personas en exclusión social. La entidad se ha dotado de una escuela de fortalecimiento por la que ya han pasado más de 2.000 vo-

luntarios corporativos de empresas colaboradoras. Imparten directrices para superar una entrevista de trabajo y encajar en un empleo. La entidad lleva a cabo un seguimiento personalizado de la integración de cada uno de sus candidatos.

Según explica Ana Muñoz de Dios, un estudio reciente revela

LAS FRASES

COMPAÑÍAS

«Cuando empezamos no se hablaba de responsabilidad social de las empresas»

COMPONENTE DE GÉNERO

«El 70% de quienes vienen a pedir ayuda a la fundación son mujeres»

–¿Qué ofrece la fundación en comparación con el servicio público de empleo?

–El servicio público de empleo tiene muchísimo trabajo y nosotros somos una fuente de reclutamiento muy ágil para las empresas. Si necesita cubrir una baja laboral esta misma tarde, nosotros le proporcionamos hasta tres candidatas.

–¿Cuál es el perfil de las personas que atienden?

–Son personas que han sufrido historias muy duras. Vienen con muy baja autoestima, no creen en sí mismas y arrastran un pasado que les condiciona totalmente. Están muy centradas en sus discapacidades o en sus peores momentos. Me acuerdo de un chico que cuando le preguntábamos qué sabía hacer decía: «Delinquir». Los voluntarios dan una formación para que puedan detectar sus capacidades y fortalezas y cambiar así su mirada.

–Afrontar una entrevista en esas condiciones será complicado.

–Tienen el euro justo para ir a la entrevista de trabajo. Hay gente que vive en albergues, casas de acogida, en la calle, son okupas... Uno me contaba: «No me engañes, yo en la cárcel comía y dormía; en la calle no. Si no me dan una oportunidad, vuelvo a delinquir». Tenemos que conseguir un empleo para que dejen atrás su pasado carcelario o traumático.

–¿Les preparan para afrontar la entrevista de trabajo?

–No les procuramos formación técnica ni un oficio, les brindamos la oportunidad de participar en

una escuela de fortalecimiento para saber cómo superar con éxito la entrevista de trabajo. De esa charla, impartida por voluntarios de las empresas, salen con mucha motivación.

–¿Qué balance hace de estos 20 años de trabajo?

–Muy positivo. Cuando empezamos ni siquiera se hablaba de la responsabilidad social de las empresas, cuyo papel estaba más enfocado al accionista y a generar empleo. En las compañías se entendía que el servicio social era una responsabilidad de los poderes públicos. Nos costó convencer a los empresarios de que reclutaran a gente que venía de la cárcel, la prostitución o las drogas. Pero el balance logrado es muy bueno: 17.000 empleos, con todo lo que ello significa.

Maltratadas y prostituidas

–¿Quiénes buscan más su ayuda, los hombres o las mujeres?

–El 70% son mujeres, personas maltratadas o que vienen de la prostitución. Las mujeres lo tenemos más difícil en el mercado laboral y también acudimos más a las entidades sociales.

–¿Han reclamado su ayuda personas que pertenecían a la clase media y de repente se han visto empobrecidas?

–Sí, hay mundos que desconocemos y no están tan lejos. Por ejemplo, aquí se presentó un hombre que había sido director de banco, se había separado, tenía que afrontar el pago de una hipoteca y estaba viviendo en la calle. Muchas veces una situación de maltrato, una separación, una adicción obliga a muchos a pasar al otro lado. No obstante, la mayoría de gente que nos llega pertenece a familias desestructuradas y de entornos vulnerables.

–¿Qué tipo de puestos de trabajo ofrecen?

–La mayoría suelen ser de baja cualificación (limpieza, jardinería, grandes superficies), aunque también hay compañías que nos ofrecen puestos de mayor categoría. Mucha gente que se presenta aquí carece de experiencia laboral, si bien las víctimas de violencia de género o con discapacidad pueden tener perfiles muy cualificados. Ha habido candidatos que luego se han colocado en la Universidad Francisco de Vitoria o en Indra, Banco de Santander...

que, por cada euro invertido en la fundación, se genera un impacto de entre seis y ocho euros en la sociedad. Suelen ser mayores de 45 años y, pese a que en ese tramo de vida es difícil encontrar ocupación, no es la mayor dificultad con que topan los candidatos a un puesto de trabajo, que compiten en un mercado con altas tasas de temporalidad.

«Nunca nadie ha causado un problema en la empresa», dice Muñoz. «El cambio de autoestima que se produce cuando las personas empiezan a trabajar es

brutal», añade. El trabajo es importante no solo por cuanto sirve para pagar las facturas y disponer de vivienda, sino también porque se produce un cambio de amistades y compañeros, lo que contribuye a su reinserción. «Hay quienes empiezan a estudiar, pues la Universidad Francisco de Vitoria concede becas para este fin. Otros aprovechan para sacarse el carnet de conducir», apunta. «Lo que más nos dicen es que han vuelto a nacer, que tienen una nueva vida. Es esencial sentirse válido», señala.

Tercer fin de semana de limpieza intensiva en Los Molinos

Redacción

Un domingo más, tercero de forma consecutiva, el barrio de Los Molinos recibe al operativo de limpieza intensiva diseñado de forma conjunta por el Ayuntamiento de Almería, a través del Área de Sostenibilidad Ambiental, y la empresa concesionaria, 'Entorno Urbano'. En esta ocasión, el número de calles que se verá afectada por el dispositivo es de diecisiete. El ámbito de actuación en esta tercera jornada de limpieza, entre Carrera del Mamí, calle Arboleas y Carretera de Níjar.

Como se viene repitiendo en cada operativo, desde el Ayuntamiento se insta a la retirada de vehículos sobre la zona afectada, entendiéndose en ello una "colaboración necesaria" para un trabajo "más rápido y efectivo", ha señalado la concejala de Sostenibilidad Ambiental, Margarita Cobos, comprometiéndose "a volver a la normalidad lo an-

En las calles objeto de actuación no se puede aparcar mañana domingo

tes posible". Siguiendo el protocolo del operativo, las calles se han señalado previamente de forma que las vías objeto de limpieza queden liberadas de vehículos, al menos, durante las horas en las que se procederá a estas labores (entre las 6 horas y las 12 horas).

En este operativo de limpieza intensiva participan equipos de barrido mixto, baldeo intensivo, quitamanchas y 'quitachicles', junto a operarios y la maquinaria habitual empleada en estas labores.

La relación de vías objeto de limpieza este domingo facilitada por el Ayuntamiento está compuesta por Calle Alcudia de Monteagud la calle Arboleas, Alhabia, Espiga, El Molinero, Miguel Hernández, Juan Segura Murcia, Santa Rosa, Algarrobo, Los Molinos, Octavio Aguilar, Llave, Castañes, Vista Alegre, Hinojo y calle Picón Molina, además de carretera de Níjar (desde calle Instinción hasta calle Vista Alegre).

Este operativo de limpieza intensiva comenzó el pasado año en El Zapillo y ha pasado ya por barrios como Los Ángeles o Plaza de Toros.



Toma de posesión de 27 nuevos funcionarios

El alcalde, Ramón Fernández-Pacheco, ha felicitado a los 24 nuevos funcionarios que este viernes han tomado posesión de su nuevo cargo para "prestar el mejor servicio posible a los más de 200.000 vecinos que tiene

Almería". Son 12 policías, 4 técnicos de administración general, 4 técnicos de gestión, un ingeniero técnico agrícola, un técnico auxiliar de prevención, un técnico de administración especial y un analista programador.

Escolares de La Chanca escriben al alcalde y va a verles al colegio

● La visita del regidor se enmarca en las actividades por el Día de la Familia, dentro de una estrategia para la integración social

Redacción

El alcalde de Almería, Ramón Fernández-Pacheco, ha visitado el CEIP La Chanca, para conocer a los niños y niñas que, a través de carta, le habían llegado hacer sus deseos para después de la pandemia. Una actividad organizada por la Estrategia ERACIS con motivo del Día de las Familias, que se celebra este 15 de mayo, en las que se les animaba a imaginar su futuro tras el COVID-19.

Acompañado por la concejala de Familia, Igualdad y Participación Ciudadana, Paola Laynez, así como por los profesionales del Centro de Servicios Sociales Comunitarios del Casco Antiguo y los trabajadores Eracis, el alcalde ha estado en las clases de los alumnos de tercero y cuarto de Primaria para agradecerles que le hayan mandado "tantas cartas y tan bonitas" contándole sus planes.

El regidor les ha contado también los suyos que, "a pesar de

que nos separan algunos años, no son muy distintos". Fernández-Pacheco les ha revelado que él también tiene "muchas ganas de poder quitarnos la mascarilla, viajar, reunirnos con nuestra familia...", tal y como le han contado los niños.

El alcalde, que se ha mostrado "encantado" de compartir "este rato tan agradable con los niños", les ha invitado a conocer el Ayuntamiento: "Yo ya he venido a veros a vuestro colegio y ahora me tenéis que devolver la visita". Una invitación que han recibido con mucha ilusión y que podrán hacer en cuanto la situación sanitaria lo permita.

Además de charlar con los alumnos, Fernández-Pacheco ha recorrido el centro educativo junto a su jefa de estudios, Carmen López Torrecillas, y se ha interesado por las necesidades del centro.

Los profesionales de la Estrategia Eracis, un programa cofinanciado por el Fondo Social Euro-



El alcalde y los niños del CEIP La Chanca.

peo y la Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación de la Junta de Andalucía, trabajan de la mano de los Centros de Servicios Sociales Comunitarios, en las zonas más vulnerables de la ciudad a favor de la inclusión e integración de todas las personas.

Esta actividad, con motivo del Día de las Familias, se ha desarrollado en un total de ocho colegios de distintos barrios de la capital: el CEIP La Chanca, Inés Rejaño, Virgen de la Chanca, Amor de Dios, El Puche, Josefina Baró, Ave María del Quemadero y Alfredo Molina Martín, lo que se ha

traducido en más de un centenar de cartas dirigidas al alcalde. A todos ellos, el alcalde les ha mandado un vídeo en el que les agradece que hayan participado en esta actividad.

En ellas caben infinitos deseos vinculados a una cotidianidad todavía suspendida: los juegos en grupo en la calle, las largas jornadas familiares en las playas de la ciudad, los viajes imprescindibles para todos aquellos que tienen a sus familias lejos, los besos y los abrazos... Y, sin embargo, todos desprenden la confianza que todo eso será de nuevo posible.