

Vuelven los talleres y comedores a los centros de mayores de la provincia

● Igualdad impulsa la actividad en los 16 Centros de Participación Activa almerienses

Mar París · Redacción

Parece que la 'normalidad' vuelve a los Centros de Participación Activa de mayores de la provincia, tras un año marcado por la pandemia de la Covid-19. Con todas las medidas de seguridad oportunas y la vacunación de este grupo de población tan vulnerable al virus, vuelven los talleres y el servicio de comedor a los centros de la provincia.

La Consejería de Igualdad de la Junta de Andalucía ha puesto en marcha un plan para impulsar la actividad en los 16 Centros de Participación Activa de mayores en Almería, con el fin de retomar su nivel de actividad anterior al confinamiento y que los socios se animen a regresar a estos recursos con las máximas garantías de seguridad sanitarias frente al coronavirus.

Tal y como ha detallado el director general de Personas Mayores y Pensiones no Contributivas, Pedro Mancha, en su visita al Centro de Participación Activa de Mayores Almería II, "habrá una oferta inicial de 4.584 plazas en talleres para las personas usuarias de los centros de titularidad de la Junta de Andalucía que se completan con las 809 plazas que ofertarán voluntarios, Cruz Roja o Ayuntamientos". Mancha, que ha estado acompañado por el delegado territorial de Igualdad, Rafael Pasamontes,



Encuentro con el Comité Permanente del Consejo Provincial de Mayores de Almería.

ha informado que entre las medidas orientadas a reforzar la actividad de los talleres, que han sido consensuadas con la Consejería de Salud y Familias, se contempla la ocupación máxima del 85% del aforo autorizado si se guarda la debida distancia interpersonal, con un máximo de 25 personas, en el caso de las localidades con nivel de alerta sanitaria 1 y 2.

En los municipios con un nivel de alerta 3, el aforo de este tipo de actividades se reduce al 60% y, finalmente, para el nivel 4 se establece un máximo del 40% con un máximo también de 25 personas por aula. Los servicios de cafetería y comedor de los Centros de Parti-

Los servicios de cafetería y comedor se reactivan con los criterios de la hostelería

cipación Activa se reactivan con criterios propios de la hostelería. De esta forma, el consumo de comida y bebida deberá realizarse en una mesa con asiento o agrupaciones de mesas pero debiendo asegurar el mantenimiento de la distancia de seguridad.

Como ocurre en la hostelería, se permitirá hasta el 75% del aforo

máximo en el interior del local, 8 personas por mesa y consumo en barra y en buffet para el nivel de alerta sanitaria 1. Para las localidades con nivel de alerta 2 y 3, el aforo permitido baja hasta el 75% y el 50% respectivamente. Y, finalmente, en el caso del nivel 4 no se podrá superar el 30% y se prohíbe el consumo en barra y el servicio de buffet.

El director general de Personas Mayores y Pensiones no Contributivas ha considerado estos centros como "esenciales para promover el bienestar de las personas mayores, ya que fomentan la convivencia, la integración, la participación, la solidaridad y la relación con el medio

Programa para la renovación de los centros

El director general de Personas Mayores y Pensiones no Contributivas, Pedro Mancha, ha detallado los distintos programas que la Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación de la Junta de Andalucía tiene en marcha para renovar los 168 Centros de Participación Activa de la Comunidad así como desarrollar un nuevo modelo de recurso. Así, ha destacado la movilización de casi 5 millones de euros en el ejercicio 2021 entre fondos propios, fondos FEDER y fondos Next para la renovación de equipos informáticos, mobiliario o materia. También se destinará a la mejora de la eficiencia energética y rehabilitación de los centros, a la ampliación y mejora de su conectividad y al desarrollo de un proyecto pionero de CPA virtual. Además, Mancha ha incidido en que será la primera vez que se realice una intervención simultánea en la práctica totalidad de los centros de toda Andalucía.

social", por lo que se configuran, ha añadido, "como un instrumento esencial para la promoción y desarrollo del envejecimiento activo". Entre otras muchas actividades, estos centros colaboran en la promoción de la autonomía personal y en la prevención de la dependencia.

Para ello, se realizan programas y actividades grupales de carácter preventivo y actividades ocupacionales como los talleres cognitivos y de memoria, orientados a evitar o retrasar la aparición de limitaciones, potenciar el desarrollo personal y la integración social, y fomentar las capacidades comunicativas y de interrelación personal.

El Toyo alcanza el nivel Óptimo de certificación de la Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía

El Hospital mejora el nivel del distintivo de excelencia tras renovarlo a comienzos de este año

Redacción

El Hospital de Alta Resolución El Toyo ha mejorado su nivel de certificación por parte de la Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía (ACSA), pasando del nivel Avanzado al Óptimo en pocos meses. El centro había renovado por segunda vez, a comienzos de este año, el distintivo que reconoce la excelencia del trabajo que llevan a ca-

bo a diario sus profesionales y ahora mejora su calificación. El delegado territorial de Salud y Familias en Almería, Juan de la Cruz Belmonte, ha visitado el centro y ha felicitado a sus profesionales "por su voluntad continua de mejorar y de ofrecer la mejor asistencia posible a su población de referencia, que abarca más de 81.000 personas, de la zona levante de la ciudad de Almería y los municipios de Níjar y Carboneras".

Belmonte ha participado durante la visita en un encuentro virtual con los medios de comunicación, junto al director gerente de la Agencia Pública Sanitaria Poniente, Pedro Acosta y el director



Acto de presentación del distintivo.

asistencial del Hospital de Alta Resolución El Toyo, José Fernando Pérez.

El delegado territorial de Salud y Familias ha recordado que "los procesos de certificación por parte de la ACSA son tremendamente exigentes, requieren un alto nivel de implicación y suponen una completa revisión de todos los procedimientos asistenciales que se llevan a cabo en el hospital; un esfuerzo que además se tiene que compatibilizar con la atención diaria, por lo que mejorar el nivel y subir un peldaño en la escala que marca la Agencia de Calidad, es un extraordinario logro". El director gerente de la Agencia Pública Sanitaria Poniente, Pedro Acosta ha señalado que "alcanzar el nivel Óptimo de certificación es un logro que comparten muy pocos hospitales en el conjunto del Sistema Sanitario Público de Andalucía".

Cooltural Go! contará con mas de cincuenta medidas de accesibilidad

● Diego Cruz y Paola Laynez presentan las medidas que hacen de Almería un referente nacional

D.M.

Con la satisfacción común de que Almería sea un referente en la inclusión y la igualdad en festivales musicales, pero con el deseo de que planes de accesibilidad como el que presentó ayer la Fundación Music For All para los conciertos de Cooltural Go! dejen de ser noticia en un corto plazo de tiempo.

El Museo de Arte 'Espacio 2' fue escenario de la presentación de una batería de actuaciones que harán de los conciertos que organiza Cooltural Fest un ejemplo en toda España, tal y como detallaron los concejales de Cultura, Diego Cruz, de Familia, Igualdad y Participación Ciudadana, Paola Laynez, junto al presidente y el director de la Fundación Music For All, Diego Ferrón y Pablo Galindo.

Laura Diepstraten abrirá el concierto de Fuel Fandango el 10 de septiembre

Una presentación que tuvo su cierre musical, con las canciones *Otra visión* y *No hay barreras*, de la cantante almeriense Laura Diepstraten, ganadora del primer certamen de Eurovisión de personas ciegas, Euro Low Vision, que también se suma al cartel de este año, además de participar en el último trimestre del año en las II Jornadas sobre Discapacidad, Diversidad e Igualdad en la Industria Musical.

El concejal de Cultura del Ayuntamiento de Almería, Diego Cruz, aseguró que "cuando hablamos de accesibilidad ya no nos referimos únicamente a cuestiones elementales, como la movilidad de las personas, la adaptación de los baños, la utilización de rampas o plataformas elevadas. El concepto de accesibilidad es mucho más amplio y así lo entiende el Ayuntamiento junto a Cooltural Go! y debe contemplar todas las variantes, circunstancias y situaciones que una persona puede requerir en calidad de asistente a un concierto de música en vivo: físicas, motoras, cognitivas, sensoriales y orgánicas. Es ahí donde comienza un reto apasionante que esta-



Laura Diepstraten durante su actuación en el Museo de Arte, en la presentación de las medidas de accesibilidad.

Un ciclo de conciertos del Festival que ofrece grandes novedades

El ciclo de conciertos Cooltural Go! que tiene lugar en Almería, organizado por el Área de Cultura del Ayuntamiento de Almería y Crash Music, con el apoyo del Área de Familia, Igualdad y Participación Ciudadana, presenta grandes novedades en materia de accesibilidad e inclusión para los grandes conciertos que tendrán lugar en el recinto ferial. La Fundación Music for All se ha encargado del diseño, planificación, implementación y evaluación de las más de 50 medidas de accesibilidad que estarán presentes, con el apoyo del Grupo Social ONCE, la Asociación de Personas Sordas ASOAL, A Toda Vela, Asprodesa y Fundación Ura Clan. En lo referente a las medidas de accesibilidad sensorial específicas para el disfrute de los grandes conciertos, junto a la interpretación en Lengua de Signos Española, mochilas vibratorias o bucle magnético, ya presentes

mos recorriendo de la mano junto a la Fundación 'Music For All' y Crash Music, la promotora de la marca Cooltural".

Por su parte, la concejala de Familia, Igualdad y Participación Ciudadana, Paola Laynez, señaló que "desde el Ayuntamiento no podemos sentirnos más orgullosos de nuestro festival más señero promueva valores tan positivos y, por supuesto, cuentan con todo nuestro respaldo. Y no es para menos, ya que un festival

en anteriores ediciones, se suman medidas de accesibilidad novedosas en el campo de la música en vivo, pues conciertos de artistas del panorama musical nacional tan relevantes como Amara, Ivan Ferreiro, Miss Caffaina o Love of Lesbian, entre otros, contarán con servicio de audio descripción y subtítulo en directo, así como con el pilotaje, por primera vez en España, de un sistema de luces led de traducción de sonido y guantes vibratorios para personas con discapacidad auditiva. Asimismo, el recinto principal de conciertos contará, por primera vez en un evento de estas características, con balizas de guiado, beepcons, que gracias al Grupo Social ONCE, facilitarán la deambulación y localización autónoma e independiente de los asistentes con discapacidad visual. Como en anteriores ocasiones, os promotores de Cooltural Go! mantienen su compromiso de contratación de personal con capacida-

que mueve a tanta gente joven y que es tan integrador merece el apoyo de todas las instituciones".

Precisamente, Laynez también recordó que "Cooltural Go! es un excelente escenario para, a través de la música y de la cultura, dar visibilidad a las capacidades diferentes o la igualdad. Tanto es así que este año volvemos a apoyarnos en ellos para difundir la nueva campaña del Ayuntamiento contra la violencia de género: "Tu vida no es un juego".



Diego Cruz.

des diversas en la organización y desarrollo de los grandes conciertos. Cooltural Go! sigue apostando por la inclusión y contará en su programación con la cantaora flamenca Laura Fernández y, en el marco de las II Jornadas sobre Discapacidad, Diversidad e Igualdad en la industria musical, organizadas por la Fundación Music for All y el Ayuntamiento de Almería, con la actuación de Laura Diepstraten, que abrirá el concierto de Fuel Fandango, el 10 de septiembre.

Por su parte, tanto Pablo Galindo como Diego Ferrón destacó "tanto a las instituciones como a las personas que forman parte de ellas por implicarse en hacer esto posible", ya que, en palabras de Ferrón, "llevamos trabajando en esta lucha desde 2018 y el objetivo es que un día esto sea lo normal. Mejoramos y aprendemos cada día para hacer de la accesibilidad y la inclusión algo propio e intrínseco a la industria musical".

La Banda vuelve esta noche a la Plaza de la Constitución

D.M.

La Banda Municipal vuelve al encuentro presencial con su público hoy jueves, 3 de junio, en un nuevo concierto en la Plaza de la Constitución. Será a las 20:30 horas y la entrada es gratuita hasta completar el aforo, pudiéndose adquirir la entrada en la siguiente página web www.almericulturaentradas.es, tan solo abonando los gastos mínimos de distribución. Ahora sí, será el reencuentro de la Banda con el público presencial después de la que la pasada semana se tuviera que suspender el concierto por las condiciones climatológicas de lluvia.

La banda contará con la dirección de David Sánchez Uribe, en el marco de la programación de temporada del Área de Cultura y Educación del Ayuntamiento de Almería, después de que en los últimos meses hubiera realizado un ciclo de conciertos virtuales en las redes sociales y que también hubiera dedicado la in-

El concierto, para el que es necesario invitación, comienza a las 20:30 horas

terpretación de una marcha procesional a cada una de las cofradías y hermandades en el día en el que cada una de ellas debían realizar su estación de penitencia.

El concejal de Cultura, Diego Cruz, recuerda que "los ensayos de la Banda pudieron retomarse poco a poco, una vez que la incidencia de la pandemia fue bajando en el distrito de la capital y por hecho volvemos a activar los conciertos presenciales, que es el hábitat natural y como a los almerienses les gusta disfrutar de su Banda".

La venta es no numerada, y el aforo se irá completando según lleguen los asistentes. El aforo máximo es de 150 localidades y solo se permitirán 2 entradas por transacción.

La conocida versatilidad de la Banda le permite hacer programas variados o guiados por un hilo argumental, como es el caso de este próximo jueves, en el que la formación interpretará un programa titulado *Pasodobles compuestos en Almería*, repleto de referencias a distintas localidades de la provincia.

EL EJIDO

Los centros de mayores retoman gradualmente sus actividades



Un instante de la sesión del Consejo Municipal de Mayores celebrada en el Ayuntamiento de El Ejido.

DIARIO DE ALMERÍA

● El alcalde, Francisco Góngora, informa a los representantes de todos los clubes de la tercera edad del reinicio de las actividades en grupos reducidos y “con prudencia y cautela”

Redacción EL EJIDO

El Salón de Plenos del Ayuntamiento de El Ejido acogió una nueva sesión del Consejo Local de Mayores, un órgano de debate y puesta en común de ideas sobre las cuestiones que más preocupan a este colectivo. El encuentro estuvo presidido por el alcalde, Francisco Góngora, junto a la concejala de Servicios Sociales y Mujer, Delia Mira, y contó con la participación de los representantes de todos los clubes de la tercera edad del municipio. También estuvieron presentes representantes de los grupos municipales de la Corporación.

El primer edil trasladó que

Se iniciará un plan de refuerzo de limpieza

Extremar las precauciones en el marco de la crisis sanitaria que todavía seguimos padeciendo, y más si se tiene en cuenta que el de los mayores es seguramente el grupo de más riesgo en relación a la pandemia de Covid-19. Son premisas irrenunciables para que se vaya recuperando poco a poco la normalidad en estos centros. Por ello, el Ayuntamiento informó de que se está trabajando en un Plan de Refuerzo de la Limpieza que contempla un mayor número de horas y un incremento en la

frecuencia de las tareas de desinfección en las salas y zonas comunes, que se está realizando en coordinación con el área de Obras Públicas. De igual modo durante el Consejo se expuso que se dispondrá de papeleras para depositar pañuelos y cualquier otro material desechable, que se limpiarán de forma frecuente, al tiempo que aquellos materiales que sean suministrados a los usuarios durante el desarrollo de la actividad y que sean de uso compartido deberán ser desinfectados después de cada uso.

“atendiendo a la evolución de la pandemia, siempre desde la prudencia y la cautela, se van a empezar a retomar de forma gradual las actividades en los centros de mayores para grupos reducidos, tras el periodo de cierre y de cese temporal de los talleres a causa del Covid 19, siempre siguiendo las instrucciones y recomendaciones en cuanto a la protección de la salud”.

De este modo, durante el desarrollo del Consejo se definieron las actividades que se van a poder llevar a cabo, que serán los talleres de memoria, juegos de mesa, bingo, gimnasia adaptada de mantenimiento y manualidades. Según explica el primer edil,

“para ello, se va a realizar un trabajo previo de colocación de las mesas para salvaguardar la distancia mínima interpersonal y garantizar el cumplimiento de todas las medidas de prevención”. Todo ello se suma a los servicios de bar, peluquería y podología. En cualquier caso, podrá suspenderse la actividad de cualquier establecimiento que, a juicio de la autoridad competente, pueda suponer un riesgo de contagio por las condiciones que se esté desarrollando.

El alcalde recuerda que “nuestros mayores son una parte fundamental de nuestra sociedad, por ello tienen que reincorporarse a la parte activa de la vida municipal”.

Durante el Consejo también se dio cuenta de las actuaciones realizadas en los diferentes centros de mayores que se han aco-

El anuncio se realizó durante una nueva sesión del Consejo Local de Mayores

metido en los últimos meses y que han supuesto una mejora de estos espacios, como es la ampliación del Centro de Mayores de Santo Domingo, un almacén en Tarambana y un porche cubierto en el de Balerna; así como la próxima instalación del aire acondicionado en Almerimar (en la zona del bar, cafetería y pasillos). También, durante el órgano se plantearon futuras actuaciones en otros centros para lograr una mayor operatividad en estas instalaciones.

En el apartado de ruegos y preguntas, los representantes de los centros trasladaron al alcalde sus inquietudes y dudas en cuanto al funcionamiento diario de los centros, teniendo en cuenta las medidas de salud frente al Covid, tanto para circular dentro de las salas como para los protocolos.

Por último, se informó sobre las subvenciones que el área de Servicios Sociales destinará a los clubes de la tercera edad. Cada asociación puede optar a la cantidad de hasta 5.000 euros de subvención por los años 2020 y 2021.

La delegada Raquel Espín conoce los proyectos de la Escuela Sol de Portocarrero

Redacción

La delegada territorial de Desarrollo Sostenible de la Junta de Andalucía, Raquel Espín, junto al concejal de Agricultura y Medioambiente de El Ejido, Francisco Pérez, visitó ayer la Escuela Infantil “Sol de Portocarrero” ubicada en Las Norias de Daza del municipio ejidense.

El centro de enseñanza está celebrando la Semana del Medio Ambiente con un amplio programa de actividades, entre las que se encuentran los dos talleres a los que la delegada asistió. En uno de ellos, de huerto, personas usuarias de Asprodes enseñaron a los niños y niñas a plantar diferentes tipos de plantas en jardineras. En el otro, que versa sobre

alimentación saludable, técnicas del Grupo Agroponiente trasladaron al alumnado participante la importancia de comer frutas y verduras para una correcta alimentación.

Raquel Espín felicitó al centro educativo por su implicación en trasladar los valores ambientales a la ciudadanía desde edades tempranas.



Visita de los representante sinistitucionales a la escuela de Las Norias.

D. A.

VÍCAR

Movimiento por la Paz se despide con 140 talleres realizados

● El Ayuntamiento rubricó un convenio con esta ONG para mejorar la vida de las personas vulnerables

Firma Redactor LOCALIZADOR

Desde que el pasado mes de octubre el Ayuntamiento de Vícar y la ONG Movimiento por la Paz, el Desarme y la Libertad (MPDL) suscribieran un convenio de colaboración, han sido ocho intensos meses en los que la entidad ha estado trabajando por la mejora de la calidad de vida de las personas más vulnerables del municipio. Se trata de una organización sin ánimo de lucro con fines de desarrollo, acción social y ayuda humanitaria

en cuyos estatutos se contemplan políticas de inserción y atención a colectivos en situación de riesgo.

El alcalde de Vícar, Antonio Bonilla, ha tenido palabras de reconocimiento hacia las tres técnicas de MPDL por sus aportaciones, a través de su proyecto Actívate por Vícar. Un programa enmarcado dentro de la ERACIS, la estrategia andaluza que persigue transformar y mejorar las zonas desfavorecidas de nuestra comunidad, y dentro del Plan Local de Inclusión Social en zona ERACIS que pilota el área de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Vícar.

La necesidad prioritaria ha sido la de actuar en materia de empleo y desarrollo socioeducativo y comunitario, como herramientas fundamentales para la mejora de la calidad de vida de las personas de la zona, a través de atenciones individuales y actuaciones grupales. “El trabajo en red con



Personal municipal con responsables de la ONG.

organizaciones del tercer sector del municipio, y en este caso con Movimiento por la Paz como entidad integrante de nuestro Plan Local, propician un modelo innovador y eficiente para trabajar por la inclusión social de la población en riesgo. Queremos agradecer el compromiso mostrado por la entidad, su participación en las mesas de trabajo en red y su aportación a la hora de tejer esta red por la inclusión social de Vícar”, ha destacado Antonio Bonilla.

En concreto, las técnicas de orientación laboral de la entidad han gestionado un total de 111 expedientes, muy por encima de lo que marcaban sus objetivos, relacionados con la atención individual dentro del trabajo en itinerarios de inserción laboral que la estrategia señala como fundamental, y que se han traducido en un total de 479 acompañamientos. En cuanto a las atenciones grupales, se ha doblado el número de actuaciones programadas, alcanzando la cifra de

140 talleres realizados, con el objetivo de dotar a las personas de competencias necesarias para la búsqueda efectiva de empleo.

En paralelo, se han llevado a cabo cinco actividades comunitarias en las que el foco ha estado puesto en dar voz y hacer partícipes a los usuarios/as del programa para que sean protagonistas de su propio cambio y el de la zona donde residen. Estas actuaciones comunitarias han permitido trabajar hábitos de vida saludable, habilidades sociales y creatividad, promover el acceso de más de cuarenta personas a los recursos educativos programados por el Centro de educación permanente de adultos de Vícar o colaborar en los procesos de empoderamiento de usuarias del Centro Municipal de Mujer.

“Hemos sido testigos de la transformación positiva y radical que algunos usuarios y usuarias ERACIS han experimentado en sus vidas, tras la intervención de las profesionales de MPDL. Creemos que así se trabaja con las personas, practicando la escucha activa y comprometiéndose a través de los acompañamientos a los usuarios y usuarias con el objetivo de mejorar sus vidas. Desde el Ayuntamiento de Vícar solo tenemos palabras de agradecimiento por la labor realizada por este fantástico equipo”, ha señalado la concejala de servicios sociales, Almudena Jiménez, en el acto de despedida.

GARANTÍA REAL

DE QUE PAGARÁS MENOS.

- Elige cómo pagar tu seguro de moto: anual, semestral o 2 meses consecutivos.
- En caso de cierre de negocio, nos hacemos cargo del pago de tu seguro.

ES EL MOMENTO DE CAMBIARTE

917 701 784

lineadirecta.com

Garantía real de que pagarás menos: Solo para nuevas contrataciones. Agude Anticorrupción aplicable al seguro en vigor contratado con Línea Directa. Solo para cotizaciones que concluyan el curso de su actividad durante el periodo de vigencia de la Compañía. Previsiones válidas hasta el 30/06/2021. Contrataciones sujetas a normas de suscripción de la compañía. Consulta todas las condiciones en www.lineadirecta.com

DEPORTES

POLIDEPORTIVO



TERESA PERALES

EUROPA PRESS

El premio a un ícono paralímpico

● El Princesa de Asturias del Deporte reconoce las 26 medallas de la nadadora en cinco Juegos Olímpicos

Efe OVIEDO

La nadadora Teresa Perales, la paralímpica más laureada de la historia, ganadora de 26 medallas en cinco Juegos Olímpicos, ha sido galardonada con el Premio Princesa de los Deportes 2021 en reconocimiento a su "dilatada y brillante" trayectoria y por su "profundo, activo y valiente compromiso social".

Ejemplo para millones de personas con discapacidad, el jurado ha puesto en relieve su "excepcional palmarés", que suma otros 22 metales en Mundiales y 43 en Campeonatos de Europa, y su "capacidad de superación de todo un colectivo en el mundo".

A meses de afrontar en Tokio el reto de batir el récord absoluto de medallas olímpicas de la historia que posee el nadador esta-

dounidense Michael Phelps, con 28, Perales ha afirmado que recibe este reconocimiento "muy emocionada" tras un año "muy duro" de pandemia y lo hace, según sus palabras, "en nombre de todos los deportistas paralímpicos que siempre tienen que superar muchas dificultades".

Séptima mujer y primera paralímpica en recibir este reconocimiento, Perales (Zaragoza, 1975) ha roto barreras en la práctica de la natación envuelta en una perenne sonrisa, tras perder la movilidad de las piernas a los 19 años a causa de una neuropatía que la ha dejado desde entonces en sillas de ruedas.

Tras adaptarse a esta circunstancia y sin dejar de lado su formación, dado que es Diplomada en Fisioterapia y experta en "coaching" personal y deportivo, em-

prendió desde 1997 una meteórica carrera en la que ha cosechado numerosos títulos, como las 26 medallas (7 oros, 9 platas y 10 bronce) en los Juegos Paralímpicos de Sídney 2000, Atenas

Teresa Perales
Nadadora paralímpica

Lo comparto con todos los que soñamos con subir a lo más alto del pódium o con mejorar"

2004, Pekín 2008, Londres 2012 —en los que fue la abanderada del equipo español—, y Río 2016.

Con varios récords de España y numerosas medallas en los Nacionales, a su palmarés se unen

sus 43 metales (12 oros, 21 platas y 10 bronce) en los Europeos de 1999, 2001, 2003, 2011, 2014, 2016, 2018 y 2021.

En su participación en los mundiales de 1998, 2002, 2006, 2015, 2017 y 2019 dejó 5 mejores marcas y ganó 22 medallas (4 oros, 10 platas y 8 bronce).

Doctora honoris causa por la Universidad Miguel Hernández y miembro de la Real Orden del Mérito Deportivo de España en las categorías de Bronce, Oro y de Gran Cruz, el currículum de Perales también incluye una etapa como diputada en el Partido Aragonés Regionalista (PAR) en las Cortes de Aragón entre 2003 y 2006 y la publicación del libro autobiográfico *Mi vida sobre ruedas* (2007), escrito junto a su marido, el periodista Mariano Menor Pastor, y la de *La fuerza de un sueño* (2014).

Hija predilecta de Zaragoza (2008), debutó como actriz en 2016 en el cortometraje *Servicio técnico*, de Javier Fesser, y protagonizó el cómic *Teresa Perales Cómic*, obra de 22 dibujantes sobre distintas facetas de su vida, como la legendaria viñeta que Antonio Mingote le dedicó y que sus familiares le regalaron.

Perales, que ostenta la Medalla de Oro al Mérito en el Trabajo (2017), la Orden Olímpica del Comité Olímpico Español (2019) y la medalla al Mérito Deportivo de su comunidad (2000), forma parte del Consejo de Deportistas del Comité Paralímpico Internacional y es ponente habitual en foros internacionales.

Su candidatura, propuesta por la periodista Gloria Fernández-Lomana, se ha impuesto a otras diecisiete de nueve nacionalidades que optaban a este galardón, el cuarto que se concede en la presente edición de los ocho que desde hace 41 años otorga la Fundación Princesa de Asturias.

Este premio ha recaído en ediciones anteriores en el piloto Carlos Sainz, la esquiadora estadounidense Lindsey Vonn, la selección masculina de rugby de Nueva Zelanda, conocida como los *All Blacks*, el triatleta Javier Gómez Noya, los hermanos y jugadores de baloncesto Pau y Marc Gasol, la selección española de fútbol, el tenista Rafa Nadal y el piloto de Fórmula Uno Michael Schumacher, entre otros.

MOTOCICLISMO

Quartararo llega como sólido líder a un propicio Montmeló

Juan A. Lladós (Efe) MADRID

El francés Fabio Quartararo (Yamaha YZR M 1) llega al Gran Premio de Cataluña que se disputa este fin de semana en el circuito de Barcelona/Montmeló como líder del campeonato del mundo de MotoGP y, además, a un trazado que se podría considerar *amigo*, pues además de haber corrido en numerosas ocasiones en él, fue el claro vencedor de la carrera del año pasado, pero sus rivales no se lo van a poner nada fácil o al menos tanto como pareció en Mugello la semana pasada.

Quartararo suma ya tres victorias en el campeonato del mundo de 2021 y consolida su

El francés, con 24 puntos sobre Zarco, no lo tendrá tan fácil como en Mugello

plaza al frente de la provisional del mundial, en la que cuenta con 24 puntos de ventaja sobre su inmediato perseguidor, que es su compatriota Johann Zarco (Ducati Desmosedici GP21), que el año pasado no terminó la carrera catalana al sufrir una caída en la primera vuelta.

El líder del mundial conoce muy bien el trazado de Montmeló, tanto de su época del FIM CEV Repsol como también en el campeonato del mundo, y cuenta con la ventaja de disponer de los datos técnicos que el pasado año le permitieron adjudicarse una clara victoria por delante de los dos motos de Suzuki, los españoles Joan Mir, vigente campeón del mundo, y Alex Rins, que acumula cuatro caídas.

EN CORTO

Cristian Toro, campeón olímpico en Río, lidera a España en el Europeo

PIRAGÜISMO. Cristian Toro, campeón olímpico en Río de Janeiro 2016, liderará el equipo español de piragüismo en los Campeonatos de Europa de sprint que comienzan hoy en el lago Malta de Poznan (Polonia). "Aquí en Poznan, hace 11 años, hice mi debut internacional como juvenil, así que tengo muy buenos recuerdos", dijo Toro, que encara la cita "con mucha más experiencia".

Lutsenko se impone a Izagirre en la crono del Dauphiné

CICLISMO. El kazajo Alexei Lutsenko (Astana) sorprendió en la crono del Dauphiné con una victoria (16,4 km en 21,36 minutos) por delante de su compañero español Ion Izagirre en una jornada en la que el austríaco Lukas Postlberger (Bora Hansgrohe) defendió el maillot amarillo. Enric Mas, Valverde y Nairo Quintana salieron perjudicados.



CRITERIUMDOUDAPHINE.FR

Jordi Ribera tira de Antonio García para preparar los Juegos

BALONMANO. El lateral Antonio García (Granollers) es la principal novedad en la lista de 20 jugadores anunciada ayer por el seleccionador español de balonmano, Jordi Ribera, para la primera etapa de la fase de preparación para los Juegos Olímpicos de Tokio. García, que cumplió 37 años el pasado mes de marzo, regresa cinco años después a una lista.

Víctor Gutiérrez dice que el deporte es un reducto de 'lgtbifobia'

POLIDEPORTIVO. El deporte "no ha evolucionado" como el resto de la sociedad española y es uno de los reductos de la *lgtbifobia*, denunció ayer en el Parlamento de Canarias el waterpolista de la selección nacional Víctor Gutiérrez Santiago, quien a sus 30 años y en pleno 2021 aún tiene que soportar que lo llamen "maricón" en la piscina.



Cristina González, Manuel Cortés y Enriqueta Quesada, durante la mesa inaugural de las jornadas formativas celebradas ayer en Adra. M. TORRES

El Centro Cultural acoge unas jornadas formativas para policías, bomberos y educadores, entre otros agentes sociales

tal precisan de un abordaje integral que atienda sus necesidades sanitarias, familiares y emocionales; necesitan también apoyo social que les permita una integración sociolaboral real y que evite la segregación del paciente de su entorno y pueda permanecer junto a su familia». «Atención Primaria no es ajena a esta problemática», apostilló para ratificar el compromiso de la delegación territorial de la Consejería de Salud y Familias en este asunto. «La enfermedad mental, a veces silenciada y estigmatizada, es un motivo importante de sufrimiento tanto para el paciente como para sus familias», lamentó durante su intervención ayer en la mesa inaugural de las jornadas de formación para agentes sociales y de seguridad.

Formación

La coordinación, como en tantos otros muchos aspectos sanitarios, es fundamental para garantizar una atención especializada. Agentes de policía, miembros de Protección Civil, bomberos y educadores se dieron cita ayer en el Centro Cultural de Adra para saber cómo abordar una intervención con enfermos de salud mental.

La convocatoria corrió a cargo de los profesionales de Salud Mental en Almería, con su responsable a la cabeza, Domingo Díaz. En estas jornadas, se habló de la estigmatización de las enfermedades mentales, de las intervenciones con víctimas y agresores, de las técnicas de la desescalada en este colectivo y del suicidio, entre otros asuntos. Una formación que los participantes podrán aplicar en su día a día.

Adra ofrece atención especializada a familias con enfermos de salud mental a su cargo

Ayuntamiento, Distrito Sanitario Poniente y la asociación El Timón se dan la mano en un proyecto conjunto que supondrá «un antes y un después»

M. TORRES

ADRA. Las enfermedades mentales deben dejar atrás el estigma que arrastran desde hace siglos. Ha llegado la hora de dar un paso al frente, visibilizar el sufrimiento que se esconde detrás de es-

tos enfermos y de sus familias y abordar la problemática de forma integral. Bajo esta premisa, el área de Servicios Sociales ofrecerá atención especializada a quienes lo soliciten a través de un departamento específico.

Ayuntamiento, Distrito Sanitario Poniente y Asociación El Timón se dan la mano en un proyecto que marcará «un antes y un después» en el abordaje de las enfermedades mentales, según puso ayer de relieve su presidenta, Cristina González, en unas jornadas formativas para

agentes sociales y de seguridad. Se trata de un trabajo «transversal» con «personal especializado y un protocolo de actuación entre Atención Primaria y Salud Mental del Distrito Sanitario Poniente», tal y como anunció el alcalde, Manuel Cortés. El regidor abderitano avanzó que estará disponible a partir de junio.

«Es cierto que en los últimos años hemos dado pasos de gigante para acabar con el muro que separa a la sociedad de la realidad de las personas con enfermedad mental, pero aún nos

queda camino por andar», reconoció. «La Salud Mental debe dejar de ser invisible. Debemos dejar de verlo como un tema tabú. Necesitamos hablar de ello, aceptarlo y afrontarlo, así como tenderle la mano a quien lo necesite», añadió.

Un argumento que Cortés comparte con Cristina González, que destacó la importancia de sensibilizar, formar y «romper estigmas». También con la gerente de Distrito Sanitario Poniente, Enriqueta Quesada: «Las personas con enfermedad men-

 Café - BAR RICOMAR Ofrece a todos sus clientes y amigos una gran variedad en desayunos, tapas y raciones Avda. del Mediterráneo, 292. Tlf: 650 227	CHARCUETERÍA SELECTA Mercado de Roquetas de Mar Juan Martínez 603 362 970 - 602 431 379 	"el Olivillo" restaurant - bar Cocina típica de la zona. Menú diario. Carnes a la parrilla. Tapas variadas. Salón para celebraciones: - Comuniones - Comidas de empresa. - Bodas - Reuniones de amigos. - etc. C/ Almería, 31 FONDÓN (Almería) Tel: 667 585 016-637 010 509 restaurantelolivillo@hotmail.com
 e carnicería jamonería Eusebio vinaroz, 6. 04007 almería T 950 088 313	Café - Bar Pascana Desayunos - Aperitivos - Raciones Bocadillos - Tapas Variadas C/ Jesús Durban Remón 04004 Almería. Teléfono: 950 240 966 	
Café Blue Plaza Doctor Núñez, 4. Almería 	ZONA café Desayunos Tapas Copas Visítanos en C/ Marruecos 27 Almería. 950 140 878 	

El Cooltural Go! será un referente nacional y accesible para todos

La Fundación Music For All ha presentado más de 50 medidas para ser inclusivos, como servicio de audiodescripción y subtítulo en directo

N. E.

ALMERÍA. Con la satisfacción común de que Almería sea un referente en la inclusión y la igualdad en festivales musicales, pero con el deseo de que planes de accesibilidad como el que presentó ayer la Fundación Music For All para los conciertos de Cooltural Go! dejen de ser noticia en un corto plazo de tiempo, el Museo de Arte 'Espacio 2' fue escenario para dar a conocer una batería de actuaciones que harán de los conciertos que organiza Cooltural Fest un ejemplo en toda España.

Así lo detallaron los concejales de Cultura, Diego Cruz, y de Familia, Igualdad y Participación Ciudadana, Paola Laynez, junto al presidente y el director de la

Fundación Music For All, Diego Ferrón y Pablo Galindo, respectivamente.

Una presentación que tuvo su cierre musical, con las canciones 'Otra Visión' y 'No Hay Barreras', de la cantante almeriense Laura Diepstraten, ganadora del primer certamen de Eurovisión de personas ciegas, Euro Low Vision, que también se suma al cartel de este año, además de participar en el último trimestre del año en las II Jornadas sobre Discapacidad, Diversidad e Igualdad en la Industria Musical.

En lo referente a las medidas de accesibilidad sensorial específicas para el disfrute de los grandes conciertos, junto a la interpretación en lengua de signos española, mochilas vibratorias o bucle magnético, ya presentes en anteriores ediciones, se suman otras de accesibilidad novedosas en el campo de la música en vivo, pues conciertos de artistas del panorama musical nacional tan relevantes como Amaral, Ivan Ferreiro, Miss Caffèina o Love of Lesbian, entre



Laura Diepstraten, ganadora del primer certamen de Eurovisión de personas ciegas, durante el acto. IDEAL

otros, contarán con servicio de audiodescripción y subtítulo en directo, así como con el pilotaje, por primera vez en España, de un sistema de luces led de traducción de sonido y guantes vibratorios para personas con discapacidad auditiva.

El concejal de Cultura, Diego Cruz, aseguró que «cuando hablamos de accesibilidad ya no nos referimos únicamente a cuestiones elementales, el concepto de accesibilidad es mucho

más amplio y así lo entiende el Ayuntamiento junto a Cooltural Go! y debe contemplar todas las variantes, circunstancias y situaciones que una persona puede requerir en calidad de asistente a un concierto de música en vivo: físicas, motoras, cognitivas, sensoriales y orgánicas».

Por su parte, la concejala de Familia, Igualdad y Participación Ciudadana, Paola Laynez, señaló que «no podemos sentirnos más orgullosos de nuestro

festival más señero promueva valores tan positivos y no es para menos, ya que un festival que mueve a tanta gente joven y que es tan integrador merece el apoyo de todas las instituciones».

Tanto Pablo Galindo como Diego Ferrón destacaron a las instituciones y personas «que forman parte de ellas por implicarse en hacer esto posible», ya que, en palabras de Ferrón, «trabajamos en esto desde 2018 y el objetivo es que un día esto sea lo normal».

IDEAL y El Corte Inglés convocan el

XXV Concurso de Narraciones Breves



CON ARREGLO A LAS SIGUIENTES BASES:

- 1º Podrán presentarse a este certamen literario todos los autores nacidos o residentes en las provincias de Granada, Jaén y Almería, que presenten relatos escritos en castellano, originales, inéditos, no premiados con anterioridad ni presentados a otro concurso.
- 2º La extensión de los relatos tendrá un máximo de 1.000 palabras.
- 3º Se admitirá un único relato por participante. Todos los datos identificativos del autor deberán incluirse en el mismo documento que contenga el relato: nombre, apellidos, dirección, código postal, teléfono de contacto y correo electrónico. En ningún caso se aceptarán seudónimos.
- 4º Las narraciones se enviarán por correo electrónico en formato Word a la dirección: relatos@ideales, junto con copia de DNI que acredite procedencia de los concursantes

- 5º El plazo de admisión de los trabajos concluye a las 24:00 horas del día 9 de julio de 2021.
- 6º Un jurado de preselección compuesto por miembros de la Academia de Buenas Letras de Granada elegirá los relatos finalistas, los cuales serán publicados en IDEAL del 18 de julio al 31 de agosto de 2021, ambos inclusive. Entre dichos relatos previamente publicados, en su día se proclamarán los premiados.
- 7º El jurado del XXV Concurso de Narraciones Breves, cuya composición se dará a conocer en el momento del fallo, estará integrado por miembros de la Academia de Buenas Letras de Granada, y un representante de IDEAL, en calidad de secretario. Hará pública su decisión durante el otoño de 2021. IDEAL dará a conocer dicho fallo en sus páginas de Culturas, y lo comunicará personalmente a los galardonados. Nuestro periódico y El Corte Inglés organizarán un acto público de entrega de premios en fecha a determinar, al que serán invitados todos los concursantes.

- 8º Los trabajos seleccionados y publicados en IDEAL durante los meses de julio y agosto de 2021 serán posteriormente recogidos en un libro, cuya edición patrocinará El Corte Inglés.
- 9º Se otorgarán los siguientes premios: PRIMER PREMIO. 600 euros y trofeo. SEGUNDO PREMIO. 300 euros y trofeo. TERCER PREMIO. 250 euros y trofeo.
- 10º No se mantendrá correspondencia sobre los trabajos enviados ni sobre ninguna otra cuestión concerniente al desarrollo del concurso.
- 11º La participación en el presente certamen supone la íntegra aceptación de sus bases.

PONIENTE

Adra tendrá un departamento de Salud Mental en el área de Servicios Sociales

Lo ha anunciado Manuel Cortés durante las Jornadas de Formación de la Asociación 'El Timón'

FRAN GARCÍA / LA VOZ

La necesidad de abordar las demandas de las personas con problemas de salud mental y sus familias es la razón de ser de las jornadas de Formación a agentes sociales y de seguridad en esta materia organizada este miércoles por parte del Consistorio de la mano de la Asociación 'El Timón'.

Y ha sido en el marco de la jornada inaugural donde ha aprovechado el alcalde abderitano, Manuel Cortés, para anunciar la creación de un departamento "específico" de Salud Mental en el Área de Servicios Sociales del Ayuntamiento, que cuente con "personal especializado y con

un protocolo de actuación entre Atención Primaria y Salud Mental del Distrito Sanitario Poniente". Un departamento que se va a poner en marcha este mismo mes de junio y que, según ha querido resaltar el alcalde, "dará cobertura a todas las necesidades que puedan plantear tanto usuarios como familiares".

Visibilidad Cortés ha insistido en que "la Salud Mental debe dejar de ser invisible. Debemos dejar de verlo como un tema tabú. Necesitamos hablar de ello, aceptarlo y afrontarlo, así como tenderle la mano a quien lo necesite".

Y, por otra parte, el alcalde de Adra ha resaltado también que "es cierto que



Participantes en el desarrollo de las jornadas celebradas en Adra. LA VOZ

en los últimos años hemos dado pasos de gigante para acabar con el muro que separa a la sociedad de la realidad de las personas con enfermedad mental, pero aún nos queda camino por andar. Y en esta

La intención es que esté ya puesta en marcha a lo largo de este mismo mes de junio

lucha, las actuaciones de sensibilización y formación son imprescindibles".

Inflexión La presidenta de 'El Timón', por su parte, ha destacado que "este proyecto marcará un antes y un

después en cómo debe ser la atención a la Salud Mental", y considera que se trata de un trabajo "transversal", ya que "todos debemos ser partícipes en esa atención a los usuarios y a sus familiares". "Sensibilización, formación y romper estigmas", son los objetivos fundamentales por los que la Asociación trabaja "desde hace muchos años" y que pretenden conseguir con jornadas como la celebrada este miércoles.

Para finalizar, durante su intervención en las jornadas, la gerente de Distrito Poniente Almería, Enriqueta Quesada, ha subrayado la importancia de prestar una atención integral y especializada a las personas con enfermedades mentales y a sus familias.

PONIENTE

Dalías intensifica la desinfección del alcantarillado y ante plagas

LA VOZ

El Ayuntamiento de Dalías, a través del Servicio Municipal de Mantenimiento, está reforzando e intensificando los trabajos de desinsectación

en todo el municipio "con el objetivo de eliminar insectos o roedores que se puedan concentrar en la red de alcantarillado y que suelen aumentar su presencia con la llegada de los meses de verano", detalla el

concejal de Mantenimiento, Francisco Gómez.

Este plan extraordinario de actuación se lleva a cabo en los más de 16 km de la red municipal, unos trabajos que está llevando a cabo la empresa 'Athisa: Andaluza

de tratamientos de higienes", "siguiendo un estudio de todas las zonas y se llevará a cabo en todo el término municipal, repitiéndose durante los meses de julio y agosto", apostilla el edil.

Refuerzo Desde el área de Mantenimiento se ha destacado "la necesidad de realizar este tipo de trabajo de manera extraordinaria para evitar la presencia de roedores y otros insectos,

favorecida por las altas temperaturas de los meses de verano. Esta campaña se realiza durante todo el año, de forma puntual, pero se intensifica en los meses en los que empiezan a subir las temperaturas y durante el ciclo de cría de roedores y otros insectos".

Asimismo, también se ha puesto en marcha un plan preventivo para controlar las plagas de insectos que pudieran dañar el arbolado

del municipio. Francisco Gómez ha explicado que "durante los dos próximos meses se actuará en más de un centenar de árboles con tratamientos que tienen como objetivo impedir los daños que pueden causar insectos como el pulgón, araña y demás". Unos trabajos que se están llevando a cabo durante la noche, concluye Gómez, "para evitar ocasionar ninguna molestia a nuestros vecinos".

Empresas & Negocios	ferreteria el faro . S.L. MAYORISTA DE FERRETERIA BELLOTA, PIERO CORTES, KNIPEX, MATABI, LABRADOR C/ Hermandad, 14 - Pol. Ind. San Rafael - Huércal de Almería - Tel: 950 14 98 22	AUTO GALVEZ TALLER MECÁNICA Y ELECTRICIDAD ESPECIALIDAD EN MERCEDES Ctra. de Níjar, 338 - Los Molinos (Almería) autogalvez@hotmail.es 950 225 388
brisa soleada Grupo Übeda Simón S.L. Avda. Sierra Nevada 84 Pol. Ind. La Juaída - 04240 Viator - Almería brisasoleada@brisasoleada.es	la caprichosa dulces y helados BOLLERÍA - PASTELERÍA DESAYUNOS - TOSTADAS HELADOS - BATIDOS C/ PADRE JOAQUÍN REINA, 22 - ALMERÍA	