VÍCAR

FOTOS: D. A.

Los escolares están recibiendo una formación muy práctica y visual para valorar la higiene bucodental.

● Más de 1.600 escolares pasarán por los talleres de educación bucodental y nutrición saludable del programa 'En mayo, Vícar es Salud', que acaba el 11 de junio

Los dientes, un tesoro para los más pequeños

La práctica permite a los pequeños asimilar mejor la teoría.

Redacción

Más de 1.600 jóvenes escolares de los centros educativos de Infantil y Primaria de Vícar pasarán por los talleres presenciales de nutrición saludable y educación bucodental que desde el pasado 10 de mayo y hasta el 11 de junio se viene celebrando dentro del programa 'En Mayo, Vícar es Salud'.

El alcalde vicario, Antonio Bonilla ha destacado "la importancia de estas iniciativas de cara a fomentar los hábitos alimenticios e higiénicos desde temprana edad, mediante la aportación de conceptos y conocimientos elementales sobre alimentación, nutrición e higiene para que puedan ser utilizados y aplicados en su vida cotidiana y concienciarles del papel fundamental de la alimentación en nuestra salud".

Los profesores están muy implicados en el programa.

Antonio Bonilla
Alcalde de Vícar

Hay que fomentar los hábitos alimentarios e higiénicos desde temprana edad"

Los talleres están teniendo una gran aceptación entre los escolares, especialmente el de higiene bucodental con el que se busca conservar un sistema digestivo saludable. En estas sesiones, los alumnos asistentes pueden aprender desde a lavarse los dientes correctamente hasta mantener unos correctos hábitos alimenticios, incidiendo también en el papel del trabajo preventivo de cuidados para evitar futuras infecciones. Todo desde una perspectiva moderna, con la utilización de materiales didácticos que facilita su aprendizaje.

Han aprendido a cepillarse los dientes.

Igualmente sucede con el taller de nutrición saludable, adaptado a las edades del alumnado, y en el que se trabaja en transmitir a los escolares conocimientos sobre los alimentos principales de una dieta equilibrada y se les orienta sobre los hábitos saludables en el consumo de los alimentos.

Federico García Lorca, Profesor Tierno Galván fueron los primeros centros educativos que acogieron sesiones de estos talleres, que esta semana han visitado el CEIP Virgen de la Paz, antes de pasar la última semana de mayo al Félix Rodríguez de la Fuente, La Canal y Nuestra Señora de la Merced, y ya en junio del 9 al 11, terminar con las sesiones en el CEIP José Saramago y Blas Infante.

Los CEIP José Saramago y Blas Infante son los últimos en acoger el programa

Los c orredores en su salida desde el Parque Nicolás Salmerón. AYTO. ALMERÍA

Tres héroes del Cuquiline dan visibilidad a la esclerosis múltiple

Juan Jesús del Águila, Tomás Zurano y Rafael Fernández cubrirán los 450 kilómetros entre Almería y Sevilla sin parar

R. I.

ALMERÍA. Juan Jesús del Águila, Tomás Zurano y Rafael Fernández, del equipo Cuquiline, iniciaron ayer los 450 kilómetros que separan Almería de Sevilla con el objetivo de dar visibilidad a la esclerosis múltiple, que hoy celebra el Día Mundial. La salida tuvo desde el Parque Nicolás Salmerón, lugar donde los tres ciclistas iniciaron un recorrido, sin parar, para llegar hoy a las 11.00 horas a la capital hispalense. Una iniciativa solidaria de la Asociación de Esclerosis Múltiple de Almería (AEMA), apoyada por el Ayuntamiento de Almería, FAAM, el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030, la Agrupación Ciclista Almeriense Costra Racing Team, Bio Racer, Born, En Esencia Catering, Cuquiline y las federaciones española y andaluza de Esclerosis Múltiple, AEDEM y FEDEMA.

Desde AEMA, su presidenta, Isabel Martínez, agradeció emocionada a los tres deportistas su valentía y que hayan decidido hacer este «acto tan humano por los más de 1.000 almerienses afectados por esta patología en nuestra provincia». Asimismo, les trasladó «el cariño de todas las personas que forman la asociación» y «el mejor trayecto posible».

En el acto estuvieron presentes diferentes representantes como la concejala de Familia, Igualdad y Participación Ciudadana, Paola Laynez, que acudió a la salida de este reto, 'Pedaleando por la difusión de la Esclerosis Múltiple', para «insuflar ánimo a Juan Jesús del Águila, Tomás Zurano y Rafael Fernández y para agradecer y felicitar a AEMA por su trabajo diario con las personas que padecen esta enfermedad inflamatoria y degenerativa, y sus familias».

Por parte de los deportistas, Tomás Zurano agradeció el apoyo de los que se acercaron a la salida y aseguró que «los verdaderos héroes son ellos –refiriéndose a las personas que sufren esta patología. Nosotros lo único que vamos a hacer es dar pedales y contribuir a dar visibilidad a la enfermedad».

Por su parte, el delegado de Igualdad de la Junta de Andalucía en Almería, Rafael Pasamontes, ha mostrado su apoyo a los tres deportistas y ha animado a todos a seguir el recorrido por redes sociales y que «en Sevilla los reciban como se merecen».

Jornada en el Parque del Andarax sobre el «descubrimiento de la riqueza ambiental» en Almería

Participaron unas 60 personas, que lo hicieron, junto a expertos de la Universidad, en talleres dirigidos a conocer la biodiversidad almeriense y cuidarla mejor

R. I.

ALMERÍA. Alrededor de sesenta personas participaron ayer en el Parque del Andarax del 'descubrimiento de la riqueza ambiental' que existe en la ciudad de Almería y lo han hicieron de la mano del área de Sostenibilidad Ambiental del Ayuntamiento de Almería y expertos de CECOUAL. En el marco de un proyecto 'AmBioBlitz' –inventario de flora y fauna de un espacio determinado en un momento concreto–, los participantes pudieron conocer qué especies autóctonas y otras invasoras hay en la zona. Y es que uno de los propósitos de esta actividad, hasta ahora circunscrita al campus universitario, es «aprender en qué medio natural viven y que ese conocimiento les va a dar las herramientas necesarias para cuidarlo mejor», según explicó la concejal delegada del área de Sostenibilidad, Margarita Cobos, que apostó por la pedagogía verde para celebrar, el próximo 5 de junio, el Día Mundial del Medio Ambiente. Una celebración que ha empezado este sábado con el análisis de la fauna y la vegetación existente en el Parque del Andarax.

La actividad, dirigida por expertos en Ciencias Medioambientales, se repetirá el fin de semana próximo en el Parque Nicolás Salmerón, mientras que el sábado 5 se instalarán siete cajas nido para aves, dos refugios de murciélagos y tres hoteles para insectos. Unas propuestas de conocimiento y cuidado de la biodiversidad almeriense que quieren ir de la mano de la ciudadanía y «amparadas por el conocimiento científico de la Universidad».

Es un trabajo de campo que sigue un programa didáctico organizado con el objetivo de conocer y descubrir la ecología urbana para colaborar en su conservación, finalidades recogidas en el Plan 'Botania'. Un plan ambicioso que aporta una nueva filosofía de trabajo en el mantenimiento y la conservación de los espacios verdes con la finalidad de mejorar la biodiversidad animal y vegetal de la ciudad y que, en esta y otras actividades, está muy centrado en la divulgación».

La actividad contó con la participación de unas 60 personas. AYTO. ALMERÍA

pressreader PRINTED AND DISTRIBUTED BY PRESSREADER PressReader.com +1 604 278 4604 COPYRIGHT AND PROTECTED BY APPLICABLE LAW