

FINANZAS Y AGRICULTURA

CaixaBank y CajaGranada apoyan proyectos sociales de 9 asociaciones en Almería

● ‘Ayudamos a los que ayudan’ respalda con 250.000 euros 46 iniciativas en Andalucía oriental

Redacción

CaixaBank y CajaGranada Fundación apoyan los proyectos sociales de 94 asociaciones de las provincias de Granada, Jaén, Málaga y Almería que han presentado sus iniciativas a la convocatoria social ‘Ayudamos a los que ayudan 2021’. Esta edición está dotada con un total de 250.000 euros.

El objetivo de la convocatoria social entre ambas entidades es impulsar, a través de las asociaciones y ONG, todas aquellas iniciativas solidarias que ayuden a paliar la situación de emergencia social derivada de la crisis sanitaria de la COVID-19, además de fomentar el empleo y el desarrollo local, apoyar los sectores de población en riesgo de exclusión social y mejorar la calidad de vida de personas con discapacidad, mayores u otros colectivos socialmente vulnerables.

A la edición de este año, puesta en marcha por CaixaBank y CajaGranada Fundación, se han presentado un total de 151 proyectos. De las 94 entidades que apoya-



El Saliente, uno de los colectivos seleccionados en Almería.

das, 46 son de Granada, 21 de Jaén, 18 de Málaga y 9 de Almería. Las ayudas que recibirá cada asociación oscilan entre los 2.000 y los 8.000 euros hasta llegar al total de los 250.000 euros.

Los proyectos seleccionados se centrarán en acciones de formación y orientación dirigida al em-

Cada una de las asociaciones recibirá entre los 2.000 y los 8.000 euros

pleo, la mejora de la calidad de vida de personas con discapacidad, así como otros colectivos en riesgo de exclusión social. Concretamente, en el caso de los colectivos seleccionados de la provincia almeriense son los siguientes: A Toda Vela, Asociación Alba - Proyecto Hombre Almería, Save The Children, Asociación para la prevención A tiempo, Asociación de personas con discapacidad El Saliente, Asociación de personas con discapacidad Verdiblanca, Argar, Asociación de padres de niños y adolescentes con cáncer de Almería y provincia, Alcer Almería, Altea Autismo Almería.

Seguros agrarios de Unicaja para proteger la producción

Redacción

Unicaja ofrece a agricultores y ganaderos seguros agrarios destinados a proteger y garantizar la producción y sus explotaciones. La entidad, en el marco del acuerdo que mantiene con Caser, pone a disposición de sus clientes, y aquellos interesados en contratarlos, el Seguro Agrario Combinado (Agroseguro) y el Seguro Agro-caser para Explotaciones Agropecuarias.

El Seguro Agrario Combinado ofrece todas las coberturas y prestaciones que necesita una explotación (agrícola, ganadera o acuícola), con las ventajas de que el cliente puede elegir el grado de protección, así como beneficiarse de un descuento directo en la póliza al ser un seguro con subvención estatal y un pago adaptado a las necesidades del cliente. Por su parte, el Seguro Agro-caser para Explotaciones Agropecuarias ofrece amplias coberturas para garantizar la protección de las explotaciones y la producción, como son responsabilidad civil derivada de animales; pérdida de beneficios de la explotación; avería de maquinaria; daño y robo de bienes en el campo; seguro de ganado, que cubre la muerte o sacrificio necesario causado por accidente, enfermedad o ataques de animales; robo y muerte del ganado; o herramientas, existencias y maquinaria, entre otros.

La provincia prevé una subida del 6,4% en el precio de la vivienda

Europa Press

La sociedad de valoración y tasación Euroval prevé que el precio medio de la vivienda suba un 0,2% este año, pero que retroceda un 0,6% en 2022 y mejore un 0,1% en 2023, según una protección realizada junto con el Instituto de Análisis Inmobiliario (Instai).

Para Euroval, los efectos de la pandemia afectan sin duda al mercado residencial, aunque no suponen cambios significativos en los precios medios de la vivienda. De hecho, espera que el precio medio del metro cuadrado permanezca estable en el trienio 2021-2023, con una caída media acumulada del 0,3%, con lo que el precio pasaría de 1.622 euros a 1.617 euros. Por provincias, en 26 subiría el precio medio por metro cuadrado en el trienio analizado. Así, destacarían los aumentos del 9,1% de Santa Cruz de Tenerife, del 6,6% de Burgos o del 6,4% de Almería y del 0,1% de Huelva, Granada o Málaga. Por el contrario, en 24 de ellas se registrarían descensos. Los más acusados se esperan en Albacete (-6,6%), La Coruña (-6,7%) o Teruel (-7,6%). También se desprende que solo en siete provincias se revalorizaría el precio medio del metro cuadrado de sus viviendas en cada uno de los tres años del periodo (Santa Cruz de Tenerife, Burgos, Almería, Lérida, Toledo, Pontevedra y Cantabria).

PRECIOS EN SUBASTA DÍA DE AYER EN COSTA DE ALMERÍA

Cortes	Berenjena Larga	Berenjena Rayada	Calabacín	Calabacín Gordo	Judía Helda
1	0,60	0,35	0,27	0,73	1,15
2	0,58		0,22	0,68	0,91
3	0,52		0,14	0,63	0,83
Cortes	Judía Perona	Judía Strike	Pepino Almería	Pepino Francés	Pepino Corto
1	-	1,15	0,42	0,16	0,19
2				0,13	0,16
3				0,08	0,13
Cortes	Pto. California Verde	Pto. Calif. Rojo	Pto. Calif. Amarillo	Pto. Lamuyo Verde	Pto. Lamuyo Rojo
1	0,51	-	-	1,16	2,05
2				1,08	2,02
3				0,99	1,95
Cortes	Pto. Italiano Rojo	Pto. Italiano Verde	Pimiento Avenado	Tomate Daniela	Tomate Pera
1	0,29	0,85	0,57	0,61	0,68
2	0,23	0,81	0,45		
3	0,16	0,76			

Fuente: Cehorpa.

Botellas de plástico como muebles para buques

Redacción

Baleària, naviera que opera desde en el Puerto de la capital, y Cabreiroá han reciclado más de 7.000 kilos de plástico para crear mesas, sillas y bancos destinados a las terrazas exteriores de algunos barcos de la naviera, como el Abel Matutes y más recientemente el Martín i Soler, que además navegan a

gas natural, un combustible más limpio.

“Antes de ser mesa, fui botella”. Con ese mensaje, se informa de esta iniciativa de economía circular en los muebles de las terrazas. La utilización de este material reciclado con aspecto de madera puede resistir 30 años, y ha supuesto también dejar de emitir 13.700 Kg de CO2, según datos de Ecoembes.

CONTROL BIOLÓGICO Y BIOPOLINIZACIÓN

Ayuntamiento de Almería y Club de Mar se coordinan para el futuro puerto-ciudad

Han creado una comisión técnica para analizar el desarrollo futuro de toda esta zona de la ciudad

LA VOZ

Ayuntamiento de Almería y el Club de Mar han acordado la creación de una comisión técnica para trabajar "coordinadamente" en el proceso de integración que se llevará a cabo a través del proyecto puerto-ciudad "que ponga en valor el club, el deporte y la actividad náutica que allí se desarrolla".

Así se decidía después de un encuentro mantenido ayer entre la concejal de Urbanismo e Infraestructuras, Ana Martínez Labella, con el actual presidente del Club de Mar, Abelardo Campra, acompañado de parte de actual Junta Directiva de esta entidad privada.

Ambas partes consideran que la puesta en marcha de esta nueva comisión técnica es importante dentro del marco de las actuaciones de integración de las instalaciones portuarias con la ciudad, objeto del proyecto puerto-ciudad. Crean desde el Ayuntamiento, y así lo entienden en un comunicado de prensa, que el Club de Mar debe contar con "relevancia en el desarrollo del que es, sin duda, uno de los proyectos más transformadores que enfrentará la ciudad en los próximos años".

Conexiones "Coincidimos en que se trata de un proyecto ambicioso, destinado a procurar una transformación estratégica que, además de impulsar el



Reunión entre Ayuntamiento y representantes del Club de Mar. LA VOZ

desarrollo de los espacios portuarios, conecte los espacios y trama histórica de centralidad urbana y las zonas de actividades ligadas al puerto tales como el Muelle de Levante y Las Almadrabillas, incluyendo el Club de

Desde el club hablan de "equilibrio" de intereses entre el Club de Mar y la ciudad

Mar", expone la concejal de Urbanismo, Ana Martínez Labella.

Por su parte, Abelardo Campra explicaba tras el encuentro que el trabajo de la comisión técnica, de la que participarán repre-

sentantes del Club de Mar y técnicos municipales de la Gerencia de Urbanismo, buscará el "equilibrio" en lo que él entiende que es "esa necesaria convivencia de los intereses entre el puerto, particularmente el Club de Mar, y la ciudad, de forma que se puedan "compatibilizar" la planificación y evolución de los proyectos urbanos definidos en el masterplan del proyecto puerto-ciudad, "con desarrollo de la actividad del propio Club de Mar".

Cabe recordar que el masterplan recoge una apertura al público para poder pasear por el frente marítimo en el entorno del club así como la desaparición del vallado existente en la actualidad.

Cofinanciación para un proyecto de inserción laboral de Asalsido

LA VOZ

El Ayuntamiento de Almería cofinancia con 15.000 euros el proyecto que desarrolla la Asociación para personas con Síndrome de Down (Asalsido) bajo

el nombre 'Asesoramiento e inserción laboral para personas con discapacidad intelectual. Mi trabajo, mi derecho'.

Se trata de un proyecto que se desarrolla a lo largo de este 2021 y en el que

participan 40 personas con discapacidad y sus familias. Por lo pronto, 37 están en el programa de orientación para la inserción laboral y 17 han firmado ya un contrato en una empresa normalizada, asegura la presidenta

de Asalsido, Josefina Soria, que reconoce el impulso tan importante que ofrece el Ayuntamiento (financia el 43% del proyecto) para lograr que personas con Síndrome de Down "tengan una vida totalmente normalizada gracias, entre otras cosas, al empleo".

Protección El alcalde, Ramón Fernández-Pacheco, entiende que la firma de un convenio entre Ayunta-

miento y Asalsido "permite seguir reforzando la red de protección que desde lo público se presta en Almería a las personas que más lo necesitan".

En el caso de este convenio se cumple, además, un doble objetivo: por un lado, se atiende de forma integral a las personas con capacidades diferentes, y, por otro lado, se trabaja de forma específica en materia de empleo. El empleo, insiste el

regidor, es un reto para cualquier persona sobre todo después de una crisis como la provocada por el COVID, más para quienes, con una discapacidad intelectual, se encuentran con más barreras de cara a acceder al mercado laboral. "Proyectos como el de Asalsido permiten normalizar la vida de personas con Síndrome de Down para que tengan una vida plena como cualquier otro ciudadano".

Autoedición: ¿la solución del éxito editorial?

Equipo formado por profesionales altamente cualificados y con años de experiencia

PABLO POZA

Llega el verano y con él las ganas de leer... y de escribir. Muchas personas aprovechan esta época para dar rienda suelta a sus creaciones literarias. Una vez plasmadas en el ordenador, hay que pensar en cómo publicar un libro, y para eso conta-



Círculo Rojo. LA VOZ

mos con Editorial Círculo Rojo, líder en autoedición a nivel europeo. La empresa dirigida por el escritor Alberto Cerezuola lleva publicados, en los primeros seis meses de 2021, la friolera de 1500 títulos distintos, lo que la convierten en la mejor opción para editar un libro debido a su solvencia, su bagaje y las opiniones de los escritores que han confiado en la empresa almeriense.

Círculo Rojo En palabras de su creador, los secretos del éxito de Círculo Rojo son muy identificables: «Somos la única editorial de autoedición que puede garantizar distribución real de los libros. De hecho, nuestros autores

presentan sus libros en establecimientos como Corte Inglés, Fnac y Casa del Libro». Esto se debe al acuerdo que Círculo Rojo mantiene con Logista Libros, la distribuidora de Editorial Planeta, y con el grupo Lantia. Esas ventas, además, pueden cobrarlas a través de una plataforma privada donde, incluso, los autores ven dónde están distribuidos sus libros.

Otro de los puntos fuertes de la empresa es el grupo humano que Cerezuola ha sabido construir, formado por profesionales altamente cualificados y con años de experiencia en el sector para que la aventura de publicar no termine cuando el autor reciba los libros, sino que

puedan vivir la experiencia de participar en sus prestigiosos premios anuales, interactuar con lectores en las ferias del libro e incluso aparecer en la revista Publishers Weekly, la más prestigiosa del mundo en cuanto a literatura, con quien Círculo Rojo también mantiene un acuerdo.

Cerezuola anuncia que sus autores van a poder firmar ejemplares de sus obras en la próxima Feria del Libro de Madrid, que se llevará a cabo en el Parque del Retiro a mediados de septiembre. «Es en las opciones que damos a nuestros escritores donde se nota la diferencia entre Círculo Rojo y otra empresa de autopublicación» sentencia.

500 llamadas al 112 en la Operación Salida

El Teléfono de Emergencias hace balance de la primera fase de las vacaciones del mes de julio

LA VOZ

El Teléfono Único de Emergencias ha gestionado un total de 499 emergencias en la provincia de Almería durante la primera fase de la 'Operación Salida de Julio', comprendida entre las 15.00 horas del viernes 2 de julio, hasta las 23:59 horas de ayer domingo, lo que supone el 8,18% de las 6.100 que se han coordinado en toda Andalucía, según informa el servicio adscrito a la Consejería de la Presidencia, Administración Pública e Interior de la Junta.

En este fin de semana, marcado por el elevado número de desplazamientos en las carreteras andaluzas con motivo del inicio de las vacaciones, la causa más habitual de avisos al 112 en la provincia almeriense han sido las asistencias sanitarias, con 229 emergencias registradas, seguidas por incidentes de seguridad ciudadana (103) e incidentes de tráfico (42).

Accidentes Por detrás se encuentran los relacionados con animales (37) y los accidentes de circulación (33). El resto se reparten

entre incendios, rescates y las anomalías en servicios básicos.

En toda Andalucía, la jornada del sábado 3 de julio fue la de mayor actividad en las salas del 112 con hasta 2.530 emergencias gestionadas. La franja comprendida entre las 22 y las 23 horas fue la más activa, cuando se llegaron a gestionar hasta 174 emergencias. La provincia de Almería ha sido una de las que ha tenido una 'Operación Salida de julio' más tranquila, junto a Huelva (423), Córdoba (412) y Jaén (362). En el otro extremo, con más actividad,



Dependencias del Servicio 112. LA VOZ

se sitúan Sevilla con 1.436 emergencias gestionadas, seguida muy de cerca por Málaga (1.404), Cádiz (831)

y Granada (733). En las capitales de provincia, Emergencias 112 ha coordinado 674 avisos en Sevilla, 488 en

Málaga, 201 en Granada, 194 en Córdoba, 107 en Almería, 95 en Huelva, 78 en Cádiz y 71 en la capital de Jaén.

El 112 es un teléfono público y multilingüe que atiende cualquier situación de emergencia en materia sanitaria, extinción de incendios y salvamento, seguridad ciudadana y protección civil.

El Teléfono Único de Emergencias, además desde la Junta, ofrece atención a sus usuarios en inglés, francés, alemán, árabe, además de en español, y está disponible las 24 horas del día los 365 días del año.

Llévate con La Voz el Mapa del Parque Natural Cabo de Gata-Níjar



La Voz de Almería te regala un Plano editado por el Complejo Turístico Camping Los Escullos en formato A3 plegado en A4 con toda la información sobre el Parque Natural Cabo de Gata Níjar que no se encuentra en internet, ¡escápate!

FORMATO
A3
PLEGADO A4

Sábado 10
de julio
Gratis
con La Voz de Almería

Editado por

**CAMPING
LOS ESCULLOS**
CABO DE GATA
Complejo turístico

La Voz de Almería

www.lavozdealmeria.com

Cs defiende ante Cermi las rebajas fiscales

Los beneficios de la medida de la Junta se dirigen a personas con discapacidad

LA VOZ

La parlamentaria almeriense de Ciudadanos (Cs), Mercedes López, acerca a CERMI, la Confederación Española de Representantes de Personas con Discapacidad, los beneficios fiscales a los que se podrán acoger estos ciudadanos gracias a la "bajada masiva

de impuestos que ha promovido el Gobierno de Cs".

"En el ADN de nuestra formación prima que donde mejor está el dinero es en el bolsillo de las personas", ha defendido. Para López, "si ya de por sí para una persona que no sufre ninguna discapacidad es muy complicado afrontar un día a día cargado de impuestos, para una persona con algún tipo de discapacidad supone un esfuerzo aún mayor". Por ello, ha subrayado que este colectivo soporta gastos fijos,

como un andador, una silla de ruedas, medicamentos, adaptar su vivienda, prótesis u otros similares que "ya implican una desigualdad económica".

Por eso, la diputada almeriense ha calificado esta bajada masiva de impuestos de "histórica, ya que nunca antes se había producido una apuesta igual".

Así, habrá beneficios que van desde el IRPF hasta la compra de una vivienda o "para algo que consideramos fundamental como es la asistencia personal". López ha aclarado que "no es la primera rebaja fiscal que propicia Ciudadanos, porque ya en la pasada legislatura logramos que se dieran pasos importantes".

Arranca el Programa Vacaciones 3ª Edad

Subvencionado por el Ayuntamiento, ya se pueden presentar solicitudes

LA VOZ

Tras más de un año de 'parón' por la crisis sanitaria generada por el COVID-19, vuelve el Programa Vacaciones Tercera Edad para viajar a diferentes puntos de España en la temporada 2021/2022. Dirigido a mayores de 65 años, empadronados en Almería y pensionistas, el plazo de

solicitud ya está abierto y acabará el viernes 30 de julio. Las demandas deberán entregarse en el Área de Familia, ubicada en la Avenida Mediterráneo, 255, de lunes a viernes, de 9 a 14 horas.

La solicitud, que sólo han de presentar los nuevos usuarios (los beneficiarios del programa años anteriores no tienen nada que solicitar salvo que quieran desvincularse del mismo), permite, en el caso de ser admitida, una bonificación en el importe del viaje de 62,5 euros por persona.

Los requisitos son ser mayor de 65 años, pensionistas de jubilación del sistema público de pensiones (o bien otros pensionistas del Sistema Público de Pensiones y prejubilados con 60 años cumplidos), no cobrar más del salario mínimo interprofesional por persona y estar empadronado en el municipio de Almería.

En el caso de que el solicitante viaje con su cónyuge, no es preciso que éste reúna los requisitos de edad o pensión.

Asimismo, se admite como acompañante a un hijo con discapacidad que tenga un grado de minusvalía, igual o superior al 45 por ciento, siempre que el viaje lo realice con sus padres y ocupe la misma habitación.

ALMERÍA ECONÓMICA

Vuelven los cruceros al Puerto de Almería con once escalas previstas hasta diciembre

El Wind Surf llegará a la dársena almeriense en agosto en una ruta por el Mediterráneo con 300 pasajeros

LA VOZ

El próximo 11 de agosto está previsto que realice una escala en el Puerto de Almería el crucero Wind Surf, de la naviera Wind Star Cruises. Será el primero de los barcos turísticos que atracará en Almería desde febrero de 2020, unos días antes de la declaración de la pandemia. Debido a las medidas adoptadas para frenar la covid-19, desde mediados de marzo del año pasado se cancelaron todas las rutas de cruceros programadas.

El Wind Surf –un habitual del Puerto de Almería–, tiene capacidad para 300 pasajeros y 200 tripulantes, y está previsto que

llegue al Muelle de Levante a las 8.00 horas, procedente de Cartagena, y zarpará a las 22.00 horas, con destino a Málaga.

Según las previsiones de las navieras, hasta el mes de diciembre han reservado escala en el Puerto de Almería once cruceros que realizan rutas por el mediterráneo occidental. Además del Wind Surf (que vendrá a Almería en tres ocasiones), harán escala en la dársena almeriense los cruceros MS Hamburg, Golden Horizon, Vasco de Gama, Spirit of Discovery, SS Splendor y el Marella Explorer 2, que realizará tres visitas.

Para el presidente de la Autoridad Portuaria de Almería, Jesús Caicedo, la reanudación de las visitas

En el Puerto de Almería solo atracan cruceros en tránsito, ninguno con inicio o final de travesía

de cruceros es una “muy buena noticia, tanto para el Puerto, como para la ciudad, la provincia y para todos los sectores relacionados con el turismo, ya que supone la vuelta a la normalidad, tan necesaria para la reactivación de la economía”.

Y es que, según recuerda Jesús Caicedo, el pasado año se suspendieron 19 de las 20 escalas previstas en Almería, y solo arribó al Puerto el crucero Black Watch, de



Un crucero atracado en el Puerto de Almería.

la naviera Fred Oldsen Cruises Line, que visitó la ciudad a finales de febrero con más de quinientos turistas británicos.

Tanto la escala de cruceros, como las visitas que los turistas realicen en tierra, se harán de acuerdo con las ‘Medidas Sanitarias para el Restablecimiento de los Cruceros Internacionales’, establecidas por el Ministerio de Sanidad el 16 de junio pasado.

En el puerto de Almería solo atracan cruceros en tránsito, ninguno de inicio ni final de travesía, por lo que tripulantes y pasajeros de la embarcación solo deberán rellenar un cuestionario y toda la información estará recogida en una aplicación digital.

Los camioneros reclaman más controles de drogas

La Confederación de Transporte se muestra conmocionada por el accidente de Almería

LA VOZ

La Confederación Española de Transporte de Mercancías (CETM) está conmocionada y manifiesta su más sentido pesar por la terrible muerte de una reconocida doctora y su marido en un accidente en el que está involucrado



Almería tiene una gran flota de camiones.

un conductor de camión drogado.

“Esta tragedia supone una conmoción para cualquier ciudadano, pero representa, además, un día negro para el transporte de mercancías por carretera, pues traslada una imagen negativa de nosotros, sembrando la duda y la incertidumbre sobre un sector comprometido con la seguridad vial y que, como norma general, cumple escrupulosamente con las normas”, manifiestan.

En este sentido, “tanto la CETM como todas sus organizaciones de transporte asociadas, llevamos muchos años reivindicando una modificación de la actual normativa de forma que se pueda actuar de ma-

nera preventiva a la hora de impedir la conducción profesional bajo los efectos del alcohol o de las drogas”.

Añade el sector que “consecuentemente, tal y como hemos reclamado el pasado 7 de abril en nuestra comparecencia en la Comisión sobre Seguridad Vial del Congreso de los Diputados con ocasión del programa de trabajo sobre la Estrategia Española de Seguridad Vial 2021-2030, consideramos imprescindible que se pongan en marcha de manera urgente las siguientes medidas: Modificar la Ley de Seguridad Vial estableciendo un protocolo específico de reconocimientos médicos periódicos para los conductores profesionales en los

que se incluya el control de consumo de alcohol y drogas y otras enfermedades como la apnea del sueño, sin cuya superación no puedan renovar su permiso de conducir. Establecer la obligatoriedad de los reconocimientos médicos periódicos en las empresas para los conductores profesionales, que incluyan análisis específicos para detectar el consumo de alcohol y drogas. Instalación obligatoria en los camiones del alcoholock, de manera que estos solo se puedan arrancar si el conductor está por debajo del límite de alcohol permitido.

Consideran que solo con una política de prevención se podrá mejorar la seguridad vial.

CaixaBank y Caja Granada colaboran en proyectos sociales

LA VOZ

CaixaBank y CajaGranada Fundación apoyan los proyectos sociales de 94 asociaciones de las provincias de Granada, Jaén, Málaga y Almería que han presentado sus iniciativas a la con-

vocatoria social ‘Ayudamos a los que ayudan 2021’. Esta edición está dotada con un total de 250.000 euros. El objetivo de la convocatoria social entre ambas entidades es impulsar, a través de las asociaciones y ONG, todas aquellas iniciativas soli-

darias que ayuden a paliar la situación de emergencia social derivada de la crisis sanitaria de la COVID-19, además de fomentar el empleo y el desarrollo local, apoyar los sectores de población en riesgo de exclusión social y mejorar la calidad de vida de

personas con discapacidad, mayores u otros colectivos socialmente vulnerables.

A la edición de este año, puesta en marcha por CaixaBank y CajaGranada Fundación, se han presentado un total de 151 proyectos. De las 94 entidades apoyadas, 46 son de Granada, 21 de Jaén, 18 de Málaga y 9 de Almería. Las ayudas que recibirá cada asociación oscilan entre los 2.000 y los 8.000 euros hasta llegar al total de los 250.000 euros.

Los proyectos seleccionados se centrarán en acciones de formación y orientación dirigida al empleo, la mejora de la calidad de vida de personas con discapacidad, así como otros colectivos en riesgo de exclusión social.

CaixaBank es una entidad con vocación social. Gracias a la capilaridad territorial de su red de oficinas, detecta necesidades locales y apoya a la Fundación “la Caixa” en la distribución de ayudas que, en 2020, llegaron a más

de 6.900 entidades sociales para poner en marcha 8.500 proyectos. Este año, la entidad ha incorporado a sus líneas de actuación el lanzamiento de convocatorias sociales y medioambientales en colaboración con fundaciones con profundo arraigo en diez comunidades autónomas.

CaixaBank mantiene un compromiso con la inclusión financiera a través de productos y servicios para colectivos vulnerables.

DEPORTES



TODOS MERECIERON EL PODIO desde los mayores hasta los más pequeños completando los cuadros para vivir un torneo de tenis donde hubo grandes partidos y se consiguieron todos los objetivos. FOTOS: LA VOZ



LUCIENDO CAMISETA solidaria en un evento donde nadie salió derrotado y todos aportaron solidaridad.



TODOS SUMANDO dentro y fuera de la pista para una buena causa en un evento que ha sido un éxito.



LAS PISTAS del Club Indalo a pleno rendimiento con un cuadro de competición para todas las categorías.



EL DELEGADO Provincial de Tenis, José Salamanca, estuvo en la prueba y asistió a la entrega de premios.

'Irene Torres' y un tenis solidario

Los deportistas se dan cita en el Club de Tenis Indalo, en Pechina, para disfrutar de un evento de diez

LA VOZ

En las instalaciones del Club Indalo de Pechina se celebró el I Torneo Poco Frecuente de Tenis 'Irene Torres' organizado por la Fundación Poco Frecuente de Almería y el club,

en un gesto solidario para transmitir a los grandes luchadores que no están solos para ganar la batalla a la enfermedad. La organización del torneo ha tratado de tener detalles poco frecuentes con los tenistas, que recibieron con su inscripción una

camiseta y gorra conmemorativas del evento, así como una bolsa mochila, un grip para la raqueta y también dos pack de tomates cherry. Una fiesta del tenis con deportistas almerienses, así como de otras provincias de la Comunidad andaluza

que se han unido en solidaridad para contribuir a la visibilización de las enfermedades poco frecuentes y ha contado con la participación de más de 140 tenistas que ha obligado a tener que competir en cuadro oro y cuadro plata en varias cate-

goría. Asimismo, ha contado con el apoyo de hasta 30 entidades y empresas, como Banco Santander, patrocinador principal del torneo, y grupo AGE, Colegio Oficial de Médicos de Almería e Indamotor e Indamovil como patrocinadores oficiales.

Durante el evento se han recibido donaciones de raquetas solidarias que van a ayudar a llegar al podium a nuestros investigadores para dar respuesta y nombre a las 7.000 enfermedades poco frecuentes que afectan a la población.

Villaricos disfruta con el Campeonato de Triatlón

Cuevas del Almanzora se abona a las pruebas con gran participación para unir turismo y deporte

LA VOZ

Cuevas del Almanzora ha vuelto a ser el escenario elegido para la celebración del III Triatlón Contrarreloj por Equipos. Arrancó en Villaricos una de las pruebas del Campeonato de Andalucía de Triatlón con más de 250 deportistas participantes. El



El podio de la carrera con las autoridades. LA VOZ

primer edil, Antonio Fernández; la concejala de deportes, Miriam Quintana; y el alcalde pedáneo de Villaricos, Juan Velasco; fueron los encargados de hacer entrega de los galardones a los primeros clasificados de cada una de las categorías.

Como destacaron los ediles, "la costa de Cuevas del Almanzora volvió a ser la protagonista indiscutible de esta prueba deportiva que cada año atrae a más equipos deportivos y a un mayor número de público, que se acerca a Villaricos no solo a disfrutar de la prueba, también del magnífico clima y de nuestras playas".

Clasificaciones En la clasificación por equipos masculina, el oro fue para el

Montilla-Córdoba Triatlón. El conjunto cordobés entraba en meta con un tiempo final de 01:01:48. La plata fue para el Tritrain4you Málaga tras parar el crono en un tiempo de 01:05:05. Mientras que el tercer escalón del podio fue ocupado por ADSevilla en 01:07:07.

Respecto a la clasificación por equipos femenina, el Tritrain4you Málaga se subió a lo más alto del podio en un tiempo final de 01:15:00. La segunda posición fue para el Real Club Mediterráneo en un tiempo final de 01:22:57. Mientras que el bronce fue para el Montilla - Córdoba Triatlón después de parar el crono en 01:23:35. En cuanto a la clasificación del Campeonato de Andalucía

de Paratriatlón Contrarreloj por Equipos, el conjunto de Paratriatlón Andaluz formado por Jorge Otalecu, Carmen González, Antonio Francisco García, Eduardo Oliva y Diego Lardón, se alzó con el oro en la localidad en un tiempo final de 01:33:34.

Provincial En masculino de este III Triatlón Contrarreloj por Equipos Villaricos-Cuevas del Almanzora, el campeón fue el C.D. Vas con un tiempo final de 01:10:50. La plata, después de parar el crono en 01:14:34, fue para el Club Ego Run.In. Mientras que el bronce fue a parar a manos del Triatlón Tjola-Ocicodeporte Baza tras cruzar línea de meta en 01:15:41. En femenino, el triunfo fue para el C.D. Vas.

Zambullidas que terminan en una lesión medular.

En España, una decena de jóvenes acaba en silla de ruedas cada año por lanzarse al agua «sin pensar»

SOLANGE VÁZQUEZ



¿Saben esas noches de finales de la primavera que ya 'huelen' a verano? Cuando se aprecia el olor a hierba recién cortada, las ventanas de las casas se abren para que entre la fresca –y salgan los olores de la cena y las conversaciones domésticas– y las terrazas de los bares se llenan de personas que se resisten a abandonar la calle... Este preludio, alegre para la mayoría, es la antesala de una época de desgracias para algunos profesionales que saben que, como cada año, el verano se cobrará una 'cuota' macabra de chavales jóvenes que van a acabar en una silla de ruedas por una lesión medular tras una mala zambullida. Siempre pasa. Y lo peor es que no tendría por qué. «Cada año hay una media de 8 a 10 personas a las que les pasa esto en España y un tercio terminan aquí después de pasar un tiempo en los hospitales que les han atendido inmediatamente después del accidente», explica Ángel Gil Agudo, miembro de la Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física (SERMEF) y jefe del Servicio de Rehabilitación del Hospital Nacional de Paraplégicos, situado en Toledo.

Su mayor deseo es que «este verano que acaba de empezar» rompa la implacable rutina de los números. Porque, en estos momentos, ese chaval que acaba de terminar el curso, esas chicas que se van de fin de semana o ese grupo de «ya no tan jóvenes» que por fin se juntan al amainar la pandemia

pueden terminar sin movilidad el resto de su vida sólo por una mala decisión. «Sí, lamentablemente la historia se repite cada año. La mayoría son varones de 20 a 40 años que al tirarse al agua sufren una lesión cervical alta y quedan tetraplégicos. La médula es como un cilindro formado por piezas. Cuanto más arriba se produce la lesión, más músculos quedan afectados. Y, por supuesto, si el golpe es muy grande, muchos se matan», indica.

En el Hospital Nacional de Paraplégicos están acostumbrados a trabajar con chavales que, en un momento de euforia, se tiraron de cabeza donde no debían y de forma incorrecta. Que rebobinan una y otra vez su recuerdo y darían lo que fuese por volver atrás. «Cuando paso por algún sitio donde veo carteles de 'prohibido tirarse al agua' y veo que la gente lo hace...», suspira el experto, uno de los mejores en su campo. «Un salto, sin pensar, puede cambiarlo todo», dice apesadumbrado.

Una mala zambullida

El momento terrible viene precedido, normalmente, de ese afán juvenil de retarse a uno mismo, de inmediatez, de no pensar en las consecuencias. Gil describe la secuencia que ha oído mil veces. «Suele pasar en aguas turbias. En piscinas es más raro que ocurra. Para colmo, no se tiran con los brazos extendidos, algo que amortigua el golpe. «Muchos caen hasta haciendo volteretas en el aire».



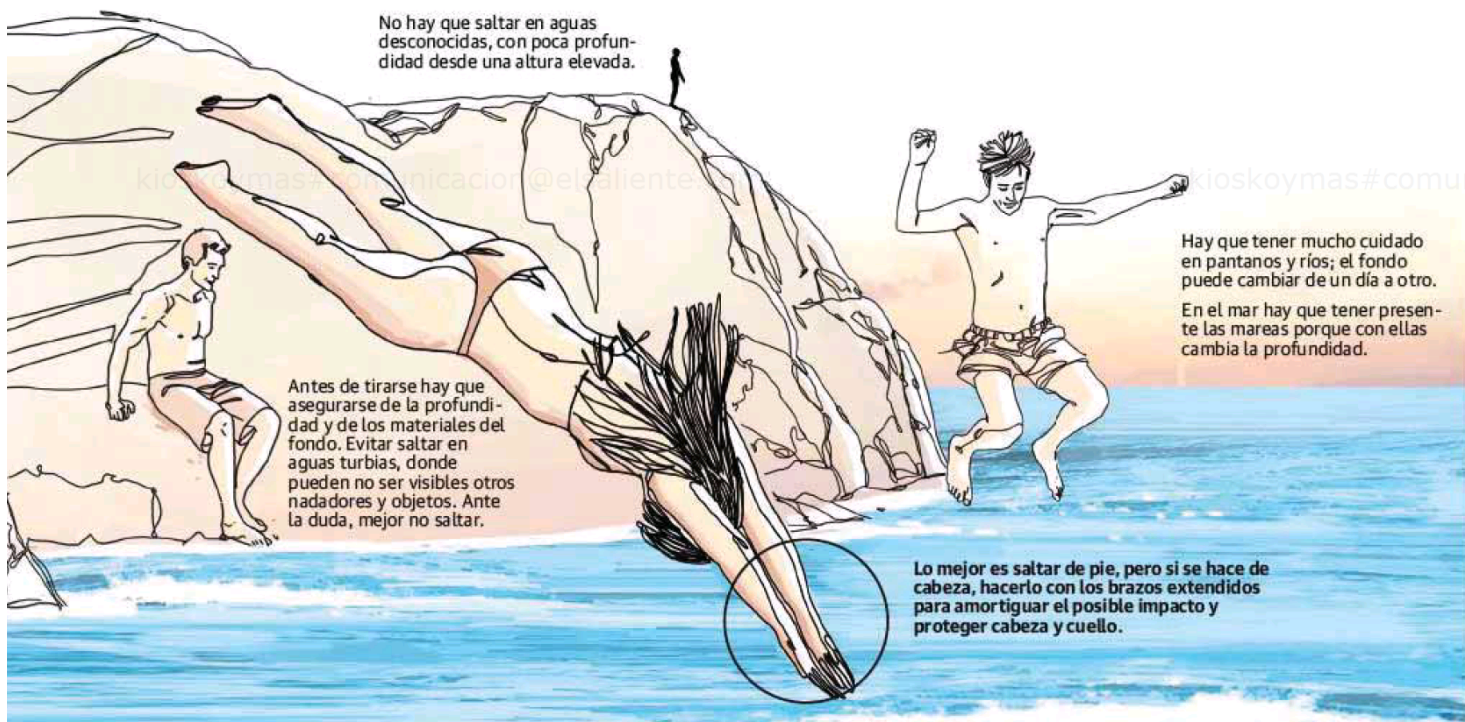
La gravedad varía según la altura de la columna en la que se produce la lesión. Desde ese punto se interrumpirán los mensajes de ida y vuelta del cerebro al resto del cuerpo a través de la médula espinal.

-Tetraplejía: Por lesiones en la región cervical.

-Paraplejía: Lesiones ocurridas en los segmentos torácicos, lumbares o sacros.

Al golpearse contra el suelo, el cuello se dobla hacia adelante produciendo la lesión de una o varias vértebras.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
Deporte Alto rendimiento	Sociedad Nombres en peligro de extinción	Ocio ¡Ojo con las zambullidas!	Medio Ambiente La 'sombra' de los árboles	Relaciones Trucos para ligar	Salud Patologías veraniegas	Vacaciones ¡Vivir Verano!



«Antes de tirarse de cabeza hay que meterse, comprobar cuánto cubre y verificar si hay piedras o elementos como troncos o ramas que hayan podido ser arrastrados hasta allí», advierte. Merece la pena ser cauto, porque las consecuencias son dramáticas. El tipo de lesión medular común como consecuencia de una mala zambullida se produce a nivel cervical, lo que genera una tetraplejía. Si la lesión es completa, se traduce en falta de movilidad y de sensibilidad, pérdida de funciones como el control de los intestinos o de la vejiga, espasmos o cambios en la función sexual, entre otros.

es tumbarlo recto en una superficie rígida, boca arriba, y llamar a emergencias –explica-. Es importante mover el cuerpo en bloque para que no se produzcan lesiones a nivel del cuello y no mover la columna. Comprobar que puede respirar y, si no puede, liberar su vía aérea». La clave, según Gil, es que seamos conscientes de que «podemos empeorarlo todo», de modo que lesiones que eran parciales terminen haciéndose completas. Por ello, pide que se intervenga lo menos posible. Los sanitarios ya conocen el protocolo para trasladar correctamente al accidentado al hospital, «donde les va-

loran, les operan y les estabilizan».

Cuando los médicos ven lo que Gil denomina «una catástrofe radiológica» y hacen las primeras valoraciones, ya se hacen una idea del alcance que va a tener la lesión y de lo afectada que va a quedar la víctima. Son muchos años de experiencia y los milagros, si los hay, Gil no los ha visto. Todo es bastante previsible, pero no del todo. «Intuyes cómo va a quedar de forma definitiva, sí, pero no lo sabes del todo porque depende de la sensibilidad que tenga el paciente... y es una sensación que varía de una persona a otra y que sólo se aprecia en una explora-

ción clínica (cuando el especialista te revisa y te pregunta si sientes algo aquí o allí)», detalla.

Y después... la vida sigue

Así que la mala noticia va por episodios. En el hospital donde ingresa el afectado en el primer momento se le plantea la situación general, pero se dejan flecos. Al llegar al Hospital de Paraplégicos, ya conocen más detalles. ¿Cómo reacciona un jovencito al conocer el destino que le espera por una imprudencia suya? «Las reacciones son muy dispares y las consecuencias, devastadoras. Ya no sólo para su vida, claro, también

para su familia, para la relación con su pareja... y luego, a todo esto, le acompañan las consecuencias económicas. Si tienes una lesión medular en un accidente de tráfico, te dan una indemnización, pero en estos casos de zambullidas, no».

Y el dinero, como en casi todo, importa, tanto para mejorar la calidad de vida del paciente como para acondicionar su vivienda. «Se dan de bruces con la realidad, pero intentamos que no se culpabilicen y que acepten el nuevo rol que les ha tocado –añade Gil-. Para ello, el apoyo del entorno es clave».

Qué hacer con un accidentado

Ya se ha producido el desastre. La persona se ha tirado y el golpe ha producido una flexión en la zona cervical que ha dejado tocada la médula. Aún se desconoce el alcance de la lesión, claro. ¿Qué hacemos si somos testigos de algo así? Si sospechamos que puede haber daño medular, debemos ser muy cautos e incluso ir contra el instinto natural «de coger al accidentado entre tres o cuatro, uno por cada extremidad, y meterlo en un coche particular» para trasladarlo rápido a un centro hospitalario. «¡Eso nunca. Podemos empeorar la lesión y dejarle todavía con menos movilidad, porque aumentamos el desplazamiento de las vértebras! Lo primero es sacarlo del agua, es decir, salvarle la vida, claro. Pero luego lo correcto

LA COLUMNA VERTEBRAL

33 huesos (vértebras) que forman la caja protectora de la médula espinal. Están separados por discos que funcionan de amortiguadores.

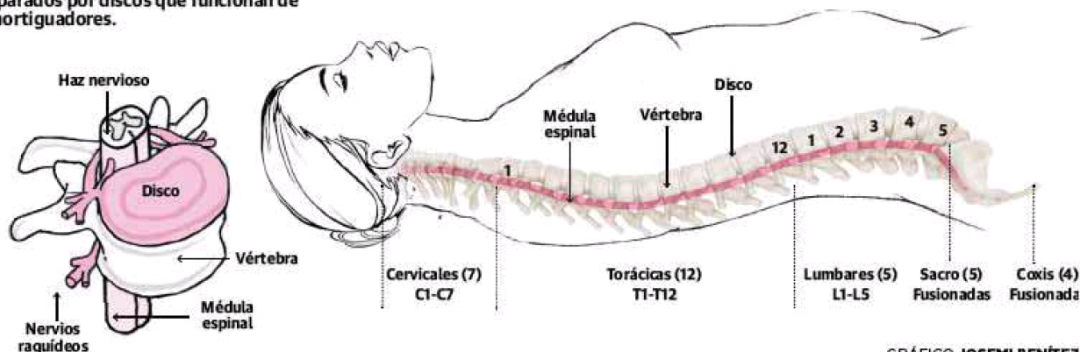


GRÁFICO JOSEMI BENÍTEZ

CULTURA Y OCIO

Los Premios ONCE distinguen a Cooltural Fest y la Fundación Music All por su trabajo inclusivo

● La gala de entrega de premios se celebra en el Auditorio Maestro Padilla el 16 de septiembre

D.M.

Desde el comienzo, la faceta inclusiva del festival Cooltural Fest, que organiza Crash Music y el Área de Cultura del Ayuntamiento de Almería, ha recibido numerosos aplausos públicos por parte de todos los agentes del tercer sector y también de la sociedad en general.

Ahora, un nuevo reconocimiento se suma a una labor cada vez más grande, que derivó en el nacimiento de la Fundación Music For All, y es que la Organización Nacional de Ciegos (ONCE) ha concedido a Cooltural Fest uno de los Premios Solidarios ONCE Andalucía 2021, concretamente, en la categoría de Institución, Organización, Entidad Social y ONG's.

El conjunto de trabajadores sanitarios, la empresa social UNEI, Diario Sur de Málaga y la activista Ana Bella completan la selección de galardonados en unos Premios Solidarios ONCE Andalucía 2021 que celebrará la gala de entrega de premios en el Audi-



Mochilas que hacen vibrar a las personas sordas en conciertos de Almería.

torio Municipal Maestro Padilla de Almería el próximo 16 de septiembre.

El concejal de Cultura y Educación del Ayuntamiento de Almería, Diego Cruz, aplaude esta distinción y asegura que "la labor que estamos haciendo con Cooltural Fest y en particular su Fundación es un ejemplo para toda la industria musical, como así han reflejado en esa guía pionera que han puesto al alcance de todos los festivales que quieran imple-

Diego Cruz elogia el trabajo realizado en Cooltural Fest por la plena inclusión

mentar medidas inclusivas y lo verdaderamente bonito será cuando todas estas medidas y mejoras no sean noticia, sino algo totalmente normalizado den-

tro de la sociedad".

El fallo del jurado indica que se distingue a Cooltural Fest de Almería, y la labor de la Fundación Music for All, "por la singularidad de este festival, el más inclusivo que ofrece el panorama musical español, y que ha reforzado en esta edición su apuesta por la accesibilidad para que realmente pueda ser disfrutado por todos los públicos, sin exclusión".

Cooltural Fest arrancó en Almería en 2018 pero fue el año pa-

sado cuando hizo una apuesta por la inclusión social tan fuerte que lo ha convertido en un referente pionero en Europa en la defensa de los derechos de las personas con discapacidad. Y lo hace partiendo de la idea de que cualquier persona puede y debe disfrutar de la música y de los eventos musicales.

El Arte, la Cultura o la Música son universales y, por lo tanto, se debe reivindicar su acceso y producción para todos y este festival lo lleva a cabo con medidas como la audiodescripción, con sistemas individuales de bucle magnético para personas con discapacidad auditiva, mochilas vibratorias para las personas con discapacidad auditiva, pantallas LED para subtítulos y signos, con interpretación de los conciertos en Lengua de Signos Española y con balizas de guiado entre otras.

"En un año tan extraordinariamente difícil en todo el mundo, en el que la solidaridad ha brillado como un valor supremo, estos andaluces simbolizan la capacidad de superación de las mujeres y los hombres de Andalucía y nuestra fortaleza y liderazgo como sociedad", dijo la presidenta del Consejo Territorial de la ONCE en Andalucía, Ceuta y Melilla, Isabel Viruet, tras el fallo del jurado. "Más que nunca estos premios rinden homenaje a la solidaridad andaluza con mayúsculas", subraya Viruet.

CARTELERAS

ALMERÍA

YELMO TORRECÁRDENAS

- 4 chicos y esto V, S, D, X: 16:00, 18:15. L, M, J: 18:15
- A todo tren. Destino Asturias J: 18:00, 20:00, 22:00
- Cruella V, S, D, X: 16:00, 20:15. L, J: 17:05, 20:15. M: 17:05
- Cruella VOSE M: 20:15
- El otro guardaespaldas 2 V, S, D: 16:00. L, M, J: 19:35, 21:15. X: 21:15
- Expediente Warren: Obligado por el diablo Todos los días: 17:20, 19:50, 22:20
- Fast & Furious 9 V, S, D, X: 17:00, 18:00, 18:40, 20:00, 21:00, 21:30. L, M: 17:00, 18:00, 20:00, 21:00, 21:30. J: 17:00, 20:00, 21:30
- Fast & Furious 9 XE V, S, D, X: 16:00, 19:00, 22:00. L, M: 19:00, 22:00. J: 18:00
- Operación Camarón V, S, D, X: 17:15, 18:10, 19:30, 21:45. L, M, J: 16:45, 19:15
- Spirit: Indomable V, S, D, X: 16:00, 16:45, 19:15. L, M, J: 16:45, 19:15
- Spirit: Indomable SJ Todos los días: 17:15, 20:15
- Tom y Jerry X: 15:55
- Tom y Jerry XE L, M: 16:55
- Un lugar tranquilo Parte 2 V, S, D, X: 20:25, 22:30. L, J: 17:55, 20:25, 22:30. M: 17:55, 20:25. X: 20:25, 22:30
- Un lugar tranquilo Parte 2 VOSE M: 22:30



Vin Diesel regresa con la novena entrega de la saga 'Fast & Furious'

- Viuda Negra XE J: 21:00

MONUMENTAL

- Cruella (PD) L, M, X, D: 17:15, 20:00 V, S: 16:30, 19:00, 21:30
- El otro guardaespaldas 2 (PD) L, M, X, D: 16:15 V, S: 17:00
- El robo del siglo (18 años) L, M, X, D: 18:10, 20:20 V, S: 19:15, 22:00
- Expediente Warren: obligado por el demonio (PD) L, M, X, D: 17:30, 20:00. V, S: 17:00, 18:30, 22:00
- Fast & Furious (18 años) L, M, X y fin de semana: 16:15, 19:00. L, M, X, D: 17:00, 19:45. V, S: 17:30, 20:30, 21:45
- Hombre muerto no sabe vivir (18 años) L,

- M, X, D: 16:15, 18:20, 20:25. V, S: 17:15, 19:30, 22:15
- Operación Camarón (16 años) L, M, X y fin de semana: 16:15, 17:15. L, M, X, D: 18:20, 19:30, 20:25. V, S: 18:15, 19:15, 20:15, 21:15, 22:15
- Spirit: Indomable (TP) L, M, X, D: 17:00, 18:45, 20:30. V, S: 16:30, 18:20, 20:10, 22:00

AGUADULCE

TERRAZAS DE VERANO

- 1. Operación Camarón (16 años) 22:00
- 2. Spirit Indomable (TP) 22:00
- 3. Cruella (12 años) 22:00
- 4. Fast & Furious 9 (16 años) 22:00

ROQUETAS DE MAR

YELMO ROQUETAS DE MAR

- 4 chicos y Esto (7 años) Diariamente: 18:00
- A todo tren Destino Asturias (PD) J: 17:30, 19:30, 21:30
- Cruella (12 años) Diariamente, excepto el martes: 17:00, 19:40, 22:20. M: 17:00, 22:20
- Cruella VOSE (12 años) M: 19:40
- Despierta la furia (16 años) Diariamente: 21:00
- El otro guardaespaldas 2 (PD) Diariamente: 20:25, 22:15
- En un barrio de Nueva York (TP) V, L: 17:30, 20:30. M: 17:30, J: 18:10
- En un barrio de Nueva York VOSE (TP) M: 20:30
- Expediente Warren: Obligado por el... (16 años) Diariamente: 17:30, 19:50, 22:10
- Fast & Furious 9 (12 años) V, L: 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00. S, D, X: 16:30, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 20:30, 21:00, 22:00. M: 17:00, 18:00, 20:00, 21:00, 22:00. J: 17:00, 18:00, 20:00, 21:00
- Fast & Furious 9 VOSE (12 años) M: 19:00
- Godzilla VS Kong (18 años) V, S, D, X: 18:30. L, M, J: 18:35
- Hombre muerto no sabe vivir CI (18 años) Diariamente: 17:15, 19:45, 22:05
- Los Croods: Una nueva era (TP) S, D, X: 16:30
- Operación Camarón (PD) Diariamente: 17:15, 18:05, 19:30, 20:15, 21:40, 22:25
- Spirit: Saw (18 años) Diariamente: 22:30
- Spirit: Indomable (7 años) V, L, M, J: 18:00, 20:00. S, D, X: 16:30, 18:25, 20:20

- Tom y Jerry (7 años) V, L, M: 17:00. S, D, X: 16:30
- Un lugar tranquilo Parte 2 (12 años) Diariamente, excepto el martes: 17:30, 19:40, 21:45. M: 17:30, 21:45
- Un lugar tranquilo Parte 2 VOSE (12 años) M: 19:40
- Viuda negra (12 años) J: 21:00

EL EJIDO

OCINE COPO

- Operación Camarón (16 años) 16:30, 18:30, 19:30, 20:30, 22:30. Además, el domingo: 12:15 Jueves día 8: 16:30, 18:30, 19:15, 20:30, 22:30
- Spirit: Indomable (7 años) 16:45, 18:30, 20:15. Además, el domingo: 12:20
- Fast & Furious 9 (12 años) 16:15, 17:15, 18:30, 19:00, 20:00, 21:15, 22:00, 22:45. Además, el domingo: 12:00
- Expediente Warren: obligado por el demonio (16 años) 18:15, 20:30, 22:40. El jueves día 8 no hay sesiones
- Hombre muerto no sabe vivir (18 años) 16:15, 22:00. Además, el domingo: 12:10
- Cruella (12 años) 17:00. Además, el domingo: 12:10
- Un lugar tranquilo 2 (12 años) 21:30 El jueves día 8 no hay sesión
- Los Croods: Una nueva era (TP) 16:30 El jueves día 8 no hay sesión. Además, el domingo: 12:30
- El otro guardaespaldas 2 (12 años) El domingo: 12:15