

De lunes a viernes a partir de las 12:20h.

Hoy por Hoy

Sección
Nutrición

SE2
seralmeria.com | Síguenos en

MENÚ DE MAÑANA

DESAYUNO

- Infusión
- 1 vaso de leche desnatada con 20 gr. de copos de avena y fresas

MEDIA MAÑANA

- Infusión
- 1 kiwi con 6 almendras crudas

ALMUERZO

- Solomillo de pavo a la plancha
- Ensalada de canónigos, rúcula, tomate y espárragos blancos. (Tomate Pera recomendado por VICASOL)
- Infusión

MERIENDA

- Infusión
- 1 biscote integral con jamón serrano

CENA

- Alcachofas con anchoas: Escurrir bien las alcachofas de la lata; escurrir las anchoas y limpiar bien del aceite sobrante y colocar una anchoa encima de cada alcachofa. Servir frío.
- 1 yogur 0%
- Infusión

MENÚ ELABORADO POR

GLORIA ROSELL

DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN

Somos tu

Consulta de Nutrición

con acupuntura láser

Nutripharma

especialistas en nutrición y salud

950 097 759 693 955 070

CON MÁS DE 30 CENTROS EN ALMERÍA

PATROCINA

VICASOL

ALMERÍA

Proyecto Hombre: un año "difícil" para las adicciones

La ONG atiende a más de 800 personas en tratamiento o prevención

VÍCTOR NAVARRO

Proyecto Hombre presentó ayer su Memoria Anual de Actividades correspondiente al año 2020, y para la ocasión, contó con el respaldo institucional de la Junta de Andalucía, Diputación Provincial y Ayuntamiento de Almería, las cuales estuvieron representadas por Paola Laynez, delegada del Área de Familia, Igualdad y Participación Ciudadana; Maribel Sánchez, delegada del Gobierno en Almería; y la vicepresidenta de la Diputación Provincial, Ángeles Martínez; además de Mercedes Vico, presidenta de la Asociación Alba y la veterana Marina Cano, fundadora de la entidad en Almería y voluntaria desde hace más de treinta años.

Para la ONG, 2020 ha sido un año "especialmente difícil" pero el trabajo desempeñado en la lucha contra las adicciones, así como ejercer de "tabla de salvación" para las familias, ha continuado siendo un referente en la provincia, según subrayó Paola Laynez.

Durante la presentación de la memoria, Proyecto Hombre recibió una felicitación por parte de la responsable del Área de

Familia, ya que la asociación en el pasado ejercicio atendió a casi 200 personas en el programa de tratamiento frente a las adicciones y a unas 630 en prevención, de las que 57 se han enmarcado en programas de prevención dirigidos específicamente a jóvenes almerienses.

Difícil año A pesar del pequeño parón producido por el confinamiento, Proyecto Hombre supo coordinar a más de medio centenar de personas para poder llegar a atender a un número de personas similar al de pasados años, así lo expuso Ana



Las instituciones fortalecen lazos con la ONG para colaborar con su labor. LA VOZ

DATOS DE LA MEMORIA ANUAL DE ACTIVIDADES

La Memoria de 2020 refleja que han sido más de 700 personas las que fueron atendidas entre los programas de adultos, de detección y prevención juvenil.

Prevención universal ha registrado datos a menores debido a la imposibilidad de acudir a centros escolares a causa del Covid-19.

Mazón Martínez, directora-presidenta de Proyecto Hombre Almería, quien alabó el trabajo de esa red de voluntarios "con ganas de ayudar a los demás".

Asimismo, Mazón ha agradecido el apoyo que la ONG ha tenido por parte de las instituciones durante el difícil tránsito del año 20. "Han contribuido a ayudar a quienes lo necesitan".

En esta línea se han posicionado Ángeles Martínez, así como Maribel Sánchez, quienes afirmaron que el apoyo institucional no cesará y servirá para "construir una Almería mejor".

La VI Ruta de la Tapa Solidaria bate récords

La iniciativa recauda casi 7.000 euros que irán destinados a la asociación 'A toda vela'

LA VOZ

Un refrigerio con una tapa, además de ser muy almeriense, mata el hambre y estimula la alegría, y más aún, si el producto a consumir cumple con una función muy especial, ayudar a los demás.

Con esta idea, la ciudad promueve 'La Ruta de la



Entrega del premio al bar más solidario de 2021. LA VOZ

Tapa Solidaria de Almería', que ayer concluyó su VI edición, batiendo su récord de recaudación, con un montante de 6.933€ que se destinarán a la asociación 'A Toda Vela' por tercer año consecutivo.

Un 20% más El Ayuntamiento acogió el acto de clausura en el que se hizo balance de la actividad además de entregar los fondos obtenidos a esta entidad social, así como los galardones a los premiados, siendo estos La Encina y Blanca Brisa de

Cabo de Gata en la categoría de restaurantes y La Consentida, Kiosko Manuela y La Huerta Gastrobar como los bares más solidarios de Almería.

El concejal de Promoción, Carlos Sánchez, clausuró una edición a la que se han sumado un total de 24 establecimientos, especialmente de la capital, para unir esfuerzos en torno a la inclusión social.

El edil se refirió a la hostelería local como "un sector modélico" por su capacidad de adaptación a todo tipo de restricciones a causa de la Covid-19. Asimismo puso en valor "el aumento del 20% de la recaudación para una asociación que facilita el día a día de las personas con discapacidad".



Las obras de urbanización del nuevo parque municipal de Santa María del Águila avanzan. i. a.

Avanzan las obras de urbanización del parque de Santa María del Águila

EL EJIDO

Ubicado a la entrada a este núcleo urbano y con una extensión de 38.000 metros cuadrados ya está plantados algunos árboles y zona de juegos infantil

INMACULADA ACIÉN

EL EJIDO. La construcción del nuevo parque de Santa María del Águila avanza con la urbanización de todo el recinto. 38.000 metros cuadrados destinados a convertirse en un lugar de esparcimiento, con zona de ocio infantil, que permita la práctica de deporte al aire libre y de recreo para las familias. Así, el proyecto avanza en su diseño y ya se pueden apreciar algunas de las calles que conforman el complejo, don-

de también se pueden ver ya los primeros árboles que a largo plazo deberán de crear sobras y espacios frescos para las épocas y meses de más calor.

En este sentido, en uno de los márgenes de este nuevo parque que se ubica en la confluencia de la carretera de Pampanico, avenida País Vasco, calle Crevillente y Ronda de los Molinos ya se han instalado también una zona de juegos infantil.

En este sentido, este gran espacio se equipará con zonas de convivencia, pistas de fútbol, nuevos juegos, además de inclusivos, un quiosco, mobiliario urbano de descanso, zona de calistenia para la práctica de deporte al aire libre, área fitness, pista deportiva totalmente equipada, así como canastas.

Además, constará de un alumbrado eficiente de tecnología LED y espacios reservados con un pa-

vimento especial de césped artificial y también zona wifi.

Este es uno de los dos grandes pulmones verdes que el Ayuntamiento de El Ejido ya está construyendo a través de la Estrategia DUSI, financiada a través de fondos europeos.

El otro es el que también se está ya ejecutando en Las Norias de Daza, junto al campo de fútbol de la localidad y a él se une la remodelación del Parque García Lorca de San Agustín.

Góngora aseguró al respecto que la construcción de estos tres parques es una de las actuaciones más relevantes que el equipo de gobierno local va a acometer dentro de la Estrategia de Desarrollo Sostenible, ya que responde a «la inquietud municipal de dotar al municipio de espacios públicos de calidad y funcionales adaptados a las nuevas necesidades de la población».

Ayuntamiento y ONCE firman un convenio por la atención a personas con discapacidad

EL EJIDO

La organización y el gobierno local renuevan así su colaboración para la promoción y difusión de proyectos conjuntos que mejoren la vida de este colectivo

INMA ACIÉN

EL EJIDO. El Ayuntamiento de El Ejido y la Organización Nacional de Ciegos Españoles, ONCE, suscribieron esta semana un convenio de colaboración para la promoción y difusión de proyectos de atención a personas con discapacidad visual. El alcalde de El Ejido, Francisco Góngora, llevó a cabo la rúbrica del acuerdo junto a Alberto Morilla, representante de la ONCE.

Este convenio tiene como finalidad renovar la voluntad de colaboración y estrechar lazos entre gobierno local y ONCE para impulsar medidas transversales de actuación que impliquen a todas las áreas municipales para favorecer la autonomía de las personas con dis-

capacidad visual.

El primer edil ejidense subrayó al respecto «la necesidad de continuar trabajando a favor de este colectivo para, entre todos, hacer una estrategia vertebral que favorezca la inclusión plena de las personas con discapacidad visual».

Así, entre las actuaciones contempladas figuran las relativas a favorecer la inserción laboral, mejorar la accesibilidad, mediante la eliminación de las barreras arquitectónicas, estimular la participación en acciones culturales y deportivas, la difusión de los servicios y prestaciones sociales para que las personas con discapacidad visual puedan acceder a aquellas que se ajusten a sus necesidades, así como trabajar hacia una educación inclusiva, que incluye la detección de niños con problemas visuales, reserva de plazas en Escuelas Infantiles de titularidad municipal y campaña de sensibilización en los colegios, además de promover la igualdad e impulsar el voluntariado. Góngora ha destacado que este acuerdo respalda «continuar trabajando hacia la plena inclusión».

Cs propone la instalación de pasos de peatones inteligentes en el municipio

EL EJIDO

La formación naranja apunta a la necesidad de mejorar la seguridad y señala que ciudades como Almería ya hace uso de ellos

INMA ACIÉN

EL EJIDO. El grupo municipal de Ciudadanos en el Ayuntamiento de El Ejido propuso esta semana la instalación en determinadas zonas del municipio de pasos de peatones inteligentes, con el objetivo de incidir en la mejora de la seguridad de los peatones. En este sentido, la portavoz adjunta y edil de Cs, María Herminia Padial, afirmó que con esta propuesta recoge el guante de las quejas de los vecinos que sufren a diario la falta de seguridad en muchos de estos puntos, especialmente en las horas con menos luz. De este modo Padial insistió en que «una iluminación deficiente da lugar a confusión e incidentes», al tiempo que explicó que este tipo de pasos de pe-

tones se caracterizan por tener iluminados con LED las marcas viales en la calzada, así como las señales verticales, que se activarían cuando se acerque el peatón al paso de cebra. Con ello, «se consigue avisar con antelación al conductor, al que se le advierte, precisamente, de que el peatón va a cruzar», subrayó la concejal de la formación naranja.

Por otra parte, desde Cs recuerdan que este sistema se está utilizando ya en las principales ciudades, entre las que también se encuentra la capital almeriense «y su objetivo es mejorar de forma gradual la seguridad vial», manifestó Padial. Para determinar en qué cruces existe mayor riesgo de siniestralidad o que resultan más conflictivos y estos dispositivos serían adecuados, desde Cs piden al equipo de Gobierno la realización de un estudio o análisis, al tiempo que demandan que se «cumpla con las labores de mantenimiento de los pasos de peatones, ya que muchos de ellos presentan deficiencias, como falta de pintura en la calzada o problemas de señalización».

Medalla de la Cofradía de Nuestra Señora de Los Dolores

EL EJIDO

La Cofradía de Nuestro Padre Jesús Nazareno y Nuestra Señora de los Dolores impuso el pasado fin de semana en la Iglesia de la Inmaculada Concepción de Balerna la medalla de hermano al nuevo consiliario, Don Mariano Delgado, durante la celebración del primer día de los actos de celebración del Solemne Triduo en honor a su titular, Nuestra Señora de los Dolores.



R. I.

PROVINCIA

CUEVAS DEL ALMANZORA

Otro amigo más de los niños

● El alcalde, Antonio Fernández, recogió ayer en Sevilla la distinción de 'Ciudad Amiga de la Infancia 2021-2025' ● Ya son cinco en la provincia

Redacción

El municipio de Cuevas del Almanzora ha dado un paso más en su objetivo de seguir creciendo como municipio teniendo muy en cuenta las opiniones y necesidades de las futuras generaciones.

Ayer, el alcalde de Cuevas del Almanzora, Antonio Fernández Liria, recogía el Reconocimiento de "Ciudad Amiga de la Infancia 2021-2025" que se le ha otorgado al municipio, en el acto de entrega que se celebró en la Fundación Cajasol en Sevilla.

Cuevas del Almanzora se suma a los 14 municipios andaluces

Antonio Fernández
Alcalde de Cuevas

Reconoce el trabajo por poner a la infancia en el centro de nuestras políticas sociales"



El alcalde recogió ayer el reconocimiento en Sevilla.

que han recibido por primera vez esta distinción de manos de la Secretaría de la Iniciativa Ciudades Amigas de la Infancia, conformada por representantes del Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030, la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP), el Instituto Universitario de 'Necesidades y Derechos de la Infancia y la Adolescencia' (IUNDIA) y UNICEF España.

Ya son 85 municipios a nivel nacional

Según ha informado en un comunicado de Unicef, la presidenta de la entidad, Claudia Zafra, ha felicitado a las 14 nuevas Ciudades Amigas de la Infancia andaluzas "que han recibido públicamente su reconocimiento y que se unen a las ya existentes sumando un total de 85 municipios". "Esto

supone que uno de cada cuatro Ciudades Amigas de la Infancia en España es andaluza, generando un marco de compromiso con la promoción de las políticas de infancia y la participación infantil sin precedente en esta comunidad autónoma", ha destacado Zafra.

De esta forma, Cuevas del Almanzora se convierte así en el quinto municipio de la provincia de Almería en ostentar este reconocimiento tras Vicar, Vera, Huércal-Overa y Almería.

El primer edil ha mostrado su "enorme satisfacción por esta distinción que reconoce el esfuerzo y el trabajo que realizamos desde el Ayuntamiento y nuestro firme compromiso con la infancia, a la que siempre hemos puesto en el centro de nuestras políticas sociales y educativas, con actividades y acciones preferentes en este ámbito".

Durante los próximos cuatro años, Cuevas del Almanzora pondrá en marcha las acciones previstas en el Plan de Infancia y Adolescencia, volcadas en escuchar a los niños y niñas de sus consejos locales de infancia, destinar recursos y tejer alianzas, para obtener resultados que serán reportados a los dos años mediante los indicadores que se han establecido en ese plan local de infancia y adolescencia (PLIA).

Las Ciudades Amigas de la Infancia, un total de 85 en toda Andalucía, ponen en valor el compromiso de las entidades locales para mejorar sus políticas públicas desde un enfoque de derechos de la infancia, reconociendo el protagonismo de niños y niñas en la toma de decisiones y fortaleciendo el compromiso de escucharlos y de incorporar a las políticas locales las decisiones elaboradas en los espacios de participación infantil y adolescente.

DIPUTACIÓN

Piden auxiliar a los pueblos por el impago de la ayuda a domicilio

Redacción

El Grupo Socialista en la Diputación Provincial de Almería ha exigido al presidente provincial, Javier Aureliano García Molina, que auxilie a los ayuntamientos ante el impago del Gobierno andaluz en el servicio de ayuda a domicilio vinculado a la Ley de Dependencia. Actualmente, según el PSOE, PP y Cs en la Junta adeudan a los consistorios almerienses de menos de 20.000 habitantes hasta nueve mensualidades lo que supone, en algunos casos, una deuda contraída de hasta 450.000 euros; cantidad que han de adelantar los ayuntamientos más modestos mientras tienen que hacer frente a otros gastos sociales importantes, sobre todo, en esta época de pandemia por coronavirus.

Así, según han explicado las diputadas provinciales por el PSOE de Almería, Teresa Piqueras y María González, proponen que se la Diputación Provincial quien asuma estos costes mientras la Administración Andaluza continúe con estos impagos ya que la situación económica en algunos consistorios "está siendo complicada". La Diputación Provincial "tiene un presupuesto que permite soportar este tipo de gastos adelantando los importes, puesto que ya están justificados, y dar, así, un balón de oxígeno a los ayuntamientos más pequeños mientras están a la espera de que el Gobierno andaluz cumpla", han defendido.

GOBIERNO CENTRAL

Los 103 pueblos recibirán 666.976 euros para programas para erradicar la violencia machista

Manuel de la Fuente señala que los consistorios "son la administración más cercana a las víctimas"

Redacción

Los 103 ayuntamientos de Almería contarán con 666.976 euros de los fondos 2021 del Pacto de Estado contra la Violencia de Género, para la financiación de los programas que se realicen entre el 1 de julio de 2021 y el 30 de junio de 2022. En total, Andalucía ha recibido 6,5 millones de euros

para la continuidad o el desarrollo de programas dirigidos a la erradicación de la violencia machista.

El subdelegado del Gobierno de España en Almería, Manuel de la Fuente, ha subrayado "la importancia de dotar a los ayuntamientos de los medios suficientes para erradicar la violencia machista, ya que son la administración más cercana a las víctimas y quienes deben tener en su poder las herramientas necesarias para educar y formar en igualdad".

Para el reparto de estos fondos se han establecido tres criterios. En primer lugar, una partida fija

de 1.000 euros por municipio, a la que se suma segunda aportación por número de habitantes (0,18 euros por habitante censado a enero de 2020) y, en último lugar, otra cantidad para aquellos municipios que estén adscritos al Sistema de seguimiento integral contra la violencia de Género, Sistema VioGén -26 en la provincia de Almería-, o tengan registradas usuarias en el servicio Atenpro de atención y protección mediante dispositivo electrónico con geolocalización y botón de emergencia para víctimas usuarias activas.

Entre los proyectos y progra-

mas que pueden desarrollar los municipios se encuentran la realización de campañas de sensibilización y prevención de cualquier forma de violencia de género contra las mujeres y elaboración de materiales para ofrecer información en materia de violencia contra las mujeres.

También pueden promover las unidades de apoyo en el ámbito local, mesas de coordinación local o instrumentos de cooperación y coordinación similares; apoyar y contribuir al ejercicio de sus funciones por las unidades de apoyo; reforzar los servicios municipales de atención e informa-

ción a víctimas de violencia contra la mujer.

Igualmente, los consistorios pueden realizar actuaciones encaminadas a la formación especializada continuada de profesionales del ámbito local, en materia de igualdad entre mujeres y hombres y en las formas de violencia contra la mujer; reforzar los cuerpos de la Policía Local adheridos al Sistema VioGén o los puntos de encuentro familiar.

El Pacto de Estado está dotado con 200 millones de euros, de los que 100 millones corresponden a la Administración General del Estado, repartidos entre sus ministerios; otros 80 millones se entregan a las comunidades autónomas y, hasta el pasado año, 20 millones para los ayuntamientos, presupuesto que este año se ha duplicado hasta los 40 millones.

VIVIR EN ALMERÍA

Ruta de la Tapa Solidaria de **récord**

- Recaudados 6.933 euros que irán destinados a la Asociación A Toda Vela por tercer año consecutivo
- 24 establecimientos de la capital, e incluso de otros municipios, han participado



Entrega de los premios de la Ruta de la Tapa Solidaria de Almería.

Redacción

La VI Ruta de la Tapa Solidaria de Almería ha batido su récord con la recaudación de 6.933 euros, que se destinarán a la asociación 'A Toda Vela' por tercer año consecutivo. El Ayuntamiento acogió el acto de clausura en el que se ha hecho balance de la actividad y se entregaron los fondos obtenidos a esta entidad social, así como los premios.

El concejal de Promoción, Carlos Sánchez, junto a la diputada provincial de Promoción Agroalimentaria, María Luisa Cruz, al director de la iniciativa, José Ma-

Premios a La Encina, Blanca Brisa, La Consentida, Kiosko Manuela y La Huerta

ría Azorín; la presidenta de 'A Toda Vela', María Dolores Manzanares; y la directora de la entidad, Isabel Guirao, participaron en el encuentro con el que se culmina la edición más solidaria hasta la fecha.

En esta ocasión, la pandemia ha vuelto a marcar una actividad en la que se ha vuelto a poner de relieve la solidaridad de Almería. Un total de 24 establecimientos,



especialmente de la capital, se han sumado a la iniciativa para unir esfuerzos en torno a la inclusión social. Como novedad, este año se han incorporado negocios de otros puntos de la provincia, desde Roquetas de Mar hasta Cabo de Gata.

Carlos Sánchez destacó que "la hostelería ha sido un sector modélico desde el primer minuto por su capacidad de adaptación a

todo tipo de restricciones y ha demostrado que nunca ha sido un problema en la lucha contra el COVID-19". También puso en valor "el aumento del 20 por ciento de la recaudación para una asociación con un bagaje enorme que facilita el día a día de las personas con discapacidad y les abre nuevos horizontes laborales". Asimismo, agradeció a la empresa promotora su trabajo "para

darle sentido a la generosidad y a la solidaridad de los almerienses".

Por su parte, la diputada de Promoción Agroalimentaria, María Luisa Cruz, destacó el apoyo que ha tenido este año la Ruta de la Tapa Solidaria: "somos ejemplo de solidaridad porque la sociedad almeriense está volcada con este tipo de iniciativas que repercuten positivamente en el



bienestar y la igualdad de oportunidades. Enhorabuena a todos los hosteleros que han dado a conocer nuestros productos de kilómetro 0 por toda la provincia".

María Dolores Manzanares subrayó que "la satisfacción ha sido enorme" y agradeció a la organización, instituciones, patrocinadores, empresas y hosteleros "por poner vuestro corazón para seguir apoyando estas iniciativas". Por otra parte, Isabel Guirao señaló que el proyecto "ha tenido un impacto muy importante en nuestro servicio gracias a la unión de la administración, el sector privado y los ciudadanos", lo que ha permitido que "cerca de 50 empresas, organizaciones y entidades faciliten oportunidades de empleo para personas con discapacidad en sectores muy innovadores".

Por último, José María Azorín agradeció el apoyo del Ayuntamiento, la Diputación y 'A Toda Vela' y afirmó que "a pesar de las limitaciones en la hostelería, hemos crecido con un retorno superior a los 83.000 euros para la ciudad, en torno a 12 o 13 euros por cada tapa". Además, valoró positivamente los resultados que se han logrado en los tres últimos años en cuanto a inserción laboral de perso-

nas con discapacidad: 39 prácticas y 24 contratos de trabajo.

En esta edición se han repartido un total de cinco premios. La tapa solidaria con más votos ha recaído sobre el restaurante La Encina y el restaurante más solidario ha sido Blanca Brisa de Cabo de Gata. Respecto a los bares, La Consentida, Kiosko Manuela y La Huerta Gastrobar se han convertido en los más solidarios.